

4月えいようのはなし

四街道市学校栄養士会
(低学年)

そだて！げんきな よつかいどうっこ

きょうどりょうりの しょうかい

「きょうどりょうり」とは そのとちでとれたものを つかってつくる おかしから
たべられてきた りょうりのことです。にほんには さまざまな「きょうどりょうり」が
あります。

ちずにかかれています ちいきの「きょうどりょうり」を
しょうかいしていきます。



1がつ：いしかわけん
「じぶに」



2がつ：しまねけん
「ごじる」



10がつ：
くまもとけん
「たいぴいえん」



7がつ：ふくしまけん
「みそかんぷら」



9がつ：にいがたけん
「たれかつどん」



12がつ：ならけん
「あすかじる」



3がつ：しがけん
「じゅんじゅん」



5がつ：とちぎけん
「ばっとうじる」



6がつ：ちばけん
「いわしのかばやき」



11がつ：とうきょうと
「ちゃんこなべ」



ことしも5がつから らいねんの3がつまでのあいだに にほんのいろいろなちいきの
「きょうどりょうり」が よつかいどうしの きゅうしょくに とうじょうします。

～ こんげつの じばさんぶつ～



こめ



さつまいも



だいこん



れんこん



とまと



はねぎ



やまといも



きくらげ

4月 栄養の話

四街道市学校栄養士会
(中学校)

育て！元気な四街道っ子

郷土料理の紹介

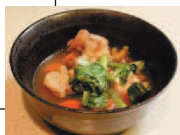
日本は南北に長く、四季の変化があることから、各地域でよくとれる産物を使い、独自の調理方法で作られ、親しまれてきた「郷土料理」があります。

地図に表した地域の「郷土料理」を紹介していきます。



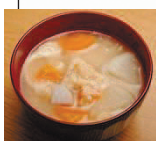
1月：石川県

「治部煮」



2月：島根県

「呉汁」



10月：熊本県

「タイピーエン」



9月：新潟県

「たれかつ丼」



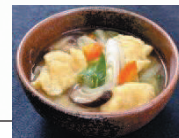
7月：福島県

「みそかんぷら」



5月：栃木県

「ばっとう汁」



6月：千葉県

「いわしのかば焼き」



11月：東京都

「ちゃんこ鍋」



12月：奈良県

「飛鳥汁」



3月：滋賀県

「じゅんじゅん」



今年度も日本各地の「郷土料理」が、四街道市の給食に登場します。

～ 今月の地場産物 ～



米



さつまいも



大根



れんこん



トマト



葉ねぎ



大和いも



きくらげ