



OAKS BEST FITNESS

令和6年度四街道市部活動地域指導事業 報告書

令和6年12月18日（水）

株式会社オークスベストフィットネス

運動部		
日程	ターゲット	詳細
7/18(木)・7/24(水)	学校・顧問・指導員	学校訪問（千代田中・旭中）
7/18(木)～	指導員	採用・契約手続き開始
8/9(金)	保護者	保護者説明会
8/9(金)～	保護者	参加意思確認並びに保険加入手続き・Sgrum登録
9/11(水)～	指導員	研修開始 オンデマンド研修期間 ①指導員の心得 ②スポーツ現場における安全管理と緊急対応の実際
9/11(水)	指導員	指導員説明会（ZOOM）
10/6(日)～	指導員	地域クラブ活動開始

運営体制

四街道市部活動地域クラブ事務局	
氏名	役割
藤崎紀仁	四街道市教育委員会窓口
小関健太	運営統括サポート
大竹真博	運営統括サポート
池田一仁	指導管理・巡回
高野隆行	指導員管理システム・HP・人材バンク運用
手澤紀香	指導員管理システム・HP・人材バンク運用
屋嘉部直人	労務・給与支払い

指導員

学校名	活動拠点	クラブ種類	登録指導員
千代田中	千代田中	野球①	4名
四街道西中			
四街道北中			
四街道中	旭中	野球②	3名
旭中			

* 1拠点あたり2名の指導者にて実施

登録人数

拠点	学校名	登録者	合計
千代田	千代田	12名	45名
	四街道西	16名	
	四街道北	17名	
旭	旭	10名	30名
	四街道	20名	

＜登録者人数＞

拠点	学校名	10月6日	10月12日	11月4日	11月16日	11月30日	12月7日
千代田	千代田	8	11	10	6	8	8
	四街道西	16	15	13	12	14	14
	四街道北	15	16	12	12	14	15
	合計	39	42	35	30	36	37

拠点	学校名	10月6日	10月12日	11月4日	11月16日	11月30日	12月7日
旭	旭	10	10	8	10	10	8
	四街道	19	19	18	18	19	18
	合計	29	29	26	28	29	26

＜欠席人数＞

拠点	学校名	10月6日	10月12日	11月4日	11月16日	11月30日	12月7日
千代田	千代田	4	1	2	6	4	4
	四街道西	0	1	3	4	2	2
	四街道北	2	1	5	5	3	2
	合計	6	3	10	15	9	8

拠点	学校名	10月6日	10月12日	11月4日	11月16日	11月30日	12月7日
旭	旭	0	0	2	0	0	2
	四街道	1	1	2	2	1	2
	合計	1	1	4	2	1	4

全登録者 45名 【千代田12名、西中16名、北中17名】

9月28日 (土) 雨天中止

10月5日 (土) 雨天延期

10月6日 (日) 8:30~11:30 登録者39名【千代田8名、西中16名、北中15名】 <指導者> 3名
アップ、キャッチボール、走塁・遠投の記録会、シートノック、ベースランニング

10月12日 (土) 8:30~12:30 登録者42名【千代田11名、西中15名、北中16名】 <指導者> 4名
練習試合 (VS根郷中) 3イニングに分けて各中学校チームで対戦
※その他のチームは空きスペースで別練習

11月4日 (月) 8:30~11:30 登録者35名【千代田10名、西中13名、北中12名】 <指導者> 3名
キャッチボール、各チームのケースノック(該当チーム外はランナーとティーバッティング)

11月16日 (土) 8:30~11:30 登録者30名【千代田6名、西中12名、北中12名】 <指導者> 4名
アップ、キャッチボール、ケースノック、バッティング

11月30日 (土) 8:30~11:30 登録者36名【千代田8名、西中14名、北中14名】 <指導者> 3名
アップ、キャッチボール、ケースノック、バッティング

12月7日 (土) 8:00~12:00 登録者30名【千代田8名、西中14名、北中15名】 <指導者> 4名
練習試合 (VS滝野・原山・船穂連合) 3イニングに分けて各中学校チームで対戦
※その他のチームは空きスペースで別練習

野球①千代田中・四街道西中・四街道北中



全登録者30名【旭10名、四街道20名】

9月28日 (土) 雨天中止

10月6日 (日) 8:30~11:30 登録者29名【旭10名、四街道19名】 <指導者> 3名
アップ、キャッチボール、シートノック、ケースバッティング

10月12日 (土) 8:30~11:30 登録者29名【旭10名、四街道19名】 <指導者> 2名
アップ、キャッチボール、ノック、紅白戦

11月4日 (月) 8:30~11:30 登録者26名【旭8名、四街道18名】 <指導者> 2名
アップ、キャッチボール、ノック、ケースバッティング

11月16日 (土) 8:30~11:30 登録者28名【旭10名、四街道18名】 <指導者> 2名
アップ、キャッチボール、ケースバッティング

11月30日 (土) 8:30~11:30 登録者29名【旭10名、四街道19名】 <指導者> 2名
アップ、10分間走、キャッチボール、アメリカンノック、フリーバッティング

12月7日 (土) 8:30~11:30 登録者26名【旭8名、四街道18名】 <指導者> 2名
アップ、キャッチボール、ケースノック、ケースバッティング

野球②四街道中・旭中



【指導員からの主な問合せと回答】

- ◆ ツール（Sgrum、クラジジョブ）の使用方法が分からない。（各中学校／指導員全体）
→ 初回巡回時に指導しました。今後継続的に指導を続けていきます。
- ◆ 雨天にて練習実施が出来なかった場合の振替は可能か？
→ 指導者の皆さんの調整が可能な場合は対応頂きたいです。
- ◆ 欠席人数の把握
→ アプリでの欠席登録確認と名簿にて確認依頼
- ◆ 駐車場数の確認（学校内で足りなくなる可能性がある）
→ 事前にアプリにてアンケート調査を実施を行い対策しました（近隣小学校の駐車場を借りる等）

【指導員これまでの感想】

- 単独チームでは出来ない紅白戦やケースノックなどを行う事が出来る為、より実戦に近い練習を行う事が出来ている。
- 地域移行ならでのイベント開催により特別な機会を得る事が出来そうだ。

【保護者からの感想】

- ◆指導者の方がとても一生懸命に指導してくれるので頼もしく感じている。
- ◆他校の選手とコミュニケーションを取る事で自信が生まれた様子がある。
- ◆他校の選手と合同練習をする事で向上心と競争心が生まれた。
- ◆人数が多いので待ち時間が多い。
- ◆距離が遠い為、開催校をローテーションしてほしい。
- ◆顧問はボランティア、指導員は外部からより専門性のある指導者が来ると聞いていたがスタート後は結局先生達が指導しており、ただの合同練習と感じている。

【生徒意見】

- 他校の選手と一緒に練習を行う事で勉強になる。
- 友達が増えて嬉しい。
- 複数指導者がいる為、アドバイスをもらえる機会が増えた。

イベント実施：実施日12/15（日）

保護者様向け／オンラインセミナー（子供の自己成長を促す関わり方）を実施

イベント実施：実施日12/22（日）

生徒様向け／オンラインセミナー（ライバルに差をつけるセルフコーチング）を実施予定

**子どもの自己成長を促す
関わり方**

「やってあげる親」から「自律を促すサポーター」へ。
IQだけじゃない！！子どもの自己肯定感/自己効力感を高めるための、効果的なコーチング知識をお伝えします！

◆獲得できる知識
思春期の子育てに活用できる新たなアプローチ
親としてもっと役立つサポート方法
子どもの自立・自律を促し、成長を見守る心構え

12月15日(日)14:00-15:00
ZOOM開催-画面オフ/音声なしでの参加可
参加費：無料

Let's Learn Together!

講師：中村貴之

参加申し込みフォームは、こちらから

**SPORTS COACHING SEMMINER
For ATHLETE**

**ライバルに差をつける
セルフコーチング**

一歩ずつ自分を変える力がここに！
セルフコーチングとは…自分が「自分のコーチ」になってもっと上手く成長するための方法。
この講習会で、目標を達成するための考え方や行動のヒントを学び、自分の可能性を広げよう！

12/22 SUN
17:30 - 18:30
ZOOM開催-画面オフ/音声なしでの参加可
参加費：無料
◆こんな人にオススメ◆
もっと上手になりたいけど、何から始めればいいのか悩んでいる人
練習の成果を試合で発揮したいと考えている人
失敗しても気持ちを切り替えて、次に向かいたい人

講師：中村貴之

参加申し込みフォームは、こちらから

イベント実施：実施日1/18（土）
元千葉ロッテマリーンズ清田選手の野球教室を実施予定。

<開催場所>

四街道総合公園野球場



柏市立柏高等学校 → 東洋大学 → NTT東日本 → 千葉ロッテマリーンズ
→ 埼玉武蔵ヒートベアーズ（BCリーグ） → 同チームコーチ → 同チーム監督

<主な成績>

日本シリーズ優秀選手賞（2010年）、ベストナイン／外野手部門（2015年）、
ゴールデングラブ賞／外野手部門（2015年）、オールスターゲーム敢闘選手賞（2015年）

<課題と確認事項>

①練習内容の更なる充実化（効率性向上、練習内容追加）

→指導者へ検討依頼中

②学校（平日）との連携について

→顧問に地域クラブ指定アプリへの登録を依頼し、共有連絡が出来る状態にて運営を行う（現在、5校全ての顧問が登録済み）

③体育館の鍵貸与について

→今年度については兼職兼業登録されている顧問の方の対応と指定の管理協力先の貸与にて対応しているが、複数クラブに移行した際はキーボックス設置などの検討が必要

④今後のアンケート実施予定について（2026年1月下旬あたり）

→指導者及び保護者様に向けて実施

<主なヒアリング項目>

※指導者：やりがい、来期の継続意思、報酬満足度に関する項目

※保護者：満足度、重要視している点、受益者負担感覚に関する項目