



OAKS BEST FITNESS

令和6年度四街道市部活動地域指導事業 報告書

令和7年2月21日（金）

株式会社オークスベストフィットネス

日程	ターゲット	詳細
7/18(木)・7/24(水)	学校・顧問・指導員	学校訪問（千代田中・旭中）
7/18(木)～	指導員	採用・契約手続き開始
8/9(金)	保護者	保護者説明会
8/9(金)～	保護者	参加意思確認並びに保険加入手続き・Sgrum登録
9/11(水)～	指導員	研修開始 オンデマンド研修期間 ①指導員の心得 ②スポーツ現場における安全管理と緊急対応の実施
9/11(水)	指導員	指導員説明会（ZOOM）
10/6(日)～	生徒・指導員	地域クラブ活動開始
12/15(日)	保護者	オンラインセミナー（子供の自己成長を促す関わり方）
12/22(日)	生徒	オンラインセミナー（ライバルに差をつけるセルフコーチング）
1/18(土)	生徒・指導員	元プロ野球選手による野球教室／陸上選手による走力向上教室
2/9(日)	生徒・指導員	地域クラブ交流試合
2/22(土)	生徒・指導員	令和6年度／地域クラブ最終日

運営体制

四街道市部活動地域クラブ事務局	
氏名	役割
藤崎紀仁	四街道市教育委員会窓口
小関健太	運営統括サポート
大竹真博	運営統括サポート
池田一仁	指導管理・巡回
高野隆行	指導員管理システム・HP・人材バンク運用
手澤紀香	指導員管理システム・HP・人材バンク運用
屋嘉部直人	労務・給与支払い

指導員

学校名	活動拠点	クラブ種類	登録指導員
千代田中	千代田中	野球①	4 名
四街道西中			
四街道北中			
四街道中	旭中	野球②	3 名
旭中			

* 1 拠点あたり 2 名の指導者にて実施

登録人数

拠点	学校名	登録者	合計
千代田	千代田	12名→13名	45名→46名
	四街道西	16名	
	四街道北	17名	
旭	旭	10名	30名
	四街道	20名	

※千代田中学校 1月25日から1名追加参加（1年生）

野球①千代田中・四街道西中・四街道北中



＜参加者人数＞

参加者	10月6日	10月12日	11月4日	11月16日	11月30日	12月7日	12月15日	12月21日	12月28日	1月11日	1月18日 イベント	1月25日	2/2	2/9
千代田中	8	11	10	6	8	8	9	7	6	10	10	9	雨天中止	8
四街道北中	16	15	13	12	14	14	14	15	11	9	10	8		11
四街道西中	15	16	12	12	14	15	15	12	7	13	17	8		16
合計	39	42	35	30	36	37	38	34	24	32	37	25	-	35

＜欠席人数＞

欠席者	10月6日	10月12日	11月4日	11月16日	11月30日	12月7日	12月15日	12月21日	12月28日	1月11日	1月18日 イベント	1月25日	2/2	2/9
千代田中	4	1	2	6	4	4	3	5	6	2	2	3	雨天中止	4
四街道北中	2	1	5	5	3	2	2	1	5	7	6	8		5
四街道西中	0	1	3	4	2	2	2	5	10	4	0	9		1
合計	6	3	10	15	9	8	7	11	21	13	8	20	0	10

■最終活動実施見込み15回（残り2月15日、22日に活動予定）

※現在までの活動回数13回（※2月10日時点）

全登録者 46名 【千代田13名、西中16名、北中17名】

9月28日（土）雨天中止

10月5日（土）雨天延期

10月6日（日）8:30～11:30 参加者39名【千代田8名、西中16名、北中15名】 <指導者> 3名
アップ、キャッチボール、走塁・遠投の記録会、シートノック、ベースランニング

10月12日（土）8:30～12:30 参加者42名【千代田11名、西中15名、北中16名】 <指導者> 4名
練習試合（VS根郷中）3イニングに分けて各中学校チームで対戦
※その他のチームは空きスペースで別練習

11月4日（月）8:30～11:30 参加者35名【千代田10名、西中13名、北中12名】 <指導者> 3名
キャッチボール、各チームのケースノック(該当チーム外はランナーとティーバッティング)

11月16日（土）8:30～11:30 参加者30名【千代田6名、西中12名、北中12名】 <指導者> 4名
アップ、キャッチボール、ケースノック、バッティング

11月30日（土）8:30～11:30 参加者36名【千代田8名、西中14名、北中14名】 <指導者> 3名
アップ、キャッチボール、ケースノック、バッティング

12月7日（土）8:00～12:00 参加者30名【千代田8名、西中14名、北中15名】 <指導者> 4名
練習試合（VS滝野・原山・船穂連合）3イニングに分けて各中学校チームで対戦
※その他のチームは空きスペースで別練習

全登録者 45名 【千代田12名、西中16名、北中17名】

- 12月15日（日） 8:00～12:00 参加者38名【千代田9名、西中14名、北中15名】 <指導者> 4名
練習試合（対七次台）中学校チームで対戦
※その他のチームは空きスペースで別練習
- 12月21日（土） 8:30～11:30 参加者36名【千代田9名、西中11名、北中16名】 <指導者> 4名
紅白戦（北VS西、千代田VS北、千代田VS西）
- 12月28日（土） 8:30～11:30 参加者24名【千代田6名、西中11名、北中7名】 <指導者> 2名
アップ・中距離ダッシュ・10分間走・キャッチボール・ロングティー
- 1月11日（土） 8:30～11:30 参加者32名【千代田10名、西中12名、北中10名】 <指導者> 4名
紅白戦（北VS西、千代田VS西）※4イニングずつ実施
- 1月18日（土） 8:00～12:00イベント 参加者37名【千代田10名、西中16名、北中11名】 <指導者> 4名
前半/走力向上教室（講師:寺田克也さん） 後半/野球教室（講師:清田育宏さん）
- 1月25日（土） 8:30～11:30 参加者25名【千代田9名、西中7名、北中9名】 <指導者> 4名
アップ→チーム混合紅白戦(5イニング)
- 2月2日（日） 雨天中止
- 2月9日（土） 8:30～11:30 参加者36名【千代田9名、西中15名、北中12名】 <指導者> 4名
交流戦 四街道北VS四街道、千代田VS四街道
※四街道西は旭会場にて活動

野球②四街道中・旭中



＜参加者人数＞

参加者	10月6日	10月12日	11月4日	11月16日	11月30日	12月7日	12月14日	12月21日	12月28日	1月11日	1月18日 イベント	1月26日	2/1	2/9
四街道中	10	10	8	10	10	8	16	15	14	19	19	16	17	17
旭	19	19	18	18	19	18	10	9	8	10	10	9	10	10
合計	29	29	26	28	29	26	26	24	22	29	29	25	27	27

＜欠席人数＞

欠席者	10月6日	10月12日	11月4日	11月16日	11月30日	12月7日	12月14日	12月21日	12月28日	1月11日	1月18日 イベント	1月26日	2/1	2/9
四街道中	1	1	0	2	1	2	4	5	6	1	1	4	3	3
旭	0	0	2	2	0	2	0	1	2	0	0	1	0	0
合計	1	1	2	4	1	4	4	6	8	1	1	5	3	3

■最終活動実施見込み16回（残り2月15日、22日に活動予定）

※現在までの活動回数14回（※2月10日時点）

全登録者30名【旭10名、四街道20名】

9月28日（土）雨天中止

10月6日（日）8:30～11:30 参加者29名【旭10名、四街道19名】 <指導者> 3名
アップ、キャッチボール、シートノック、ケースバッティング

10月12日（土）8:30～11:30 参加者29名【旭10名、四街道19名】 <指導者> 2名
アップ、キャッチボール、ノック、紅白戦

11月4日（月）8:30～11:30 参加者26名【旭8名、四街道18名】 <指導者> 2名
アップ、キャッチボール、ノック、ケースバッティング

11月16日（土）8:30～11:30 参加者28名【旭10名、四街道18名】 <指導者> 2名
アップ、キャッチボール、ケースバッティング

11月30日（土）8:30～11:30 参加者29名【旭10名、四街道19名】 <指導者> 2名
アップ、10分間走、キャッチボール、アメリカンノック、フリーバッティング

12月7日（土）8:30～11:30 参加者26名【旭8名、四街道18名】 <指導者> 2名
アップ、キャッチボール、ケースノック、ケースバッティング

全登録者30名【旭10名、四街道20名】

- 12月14日（土） 8:30～11:30 参加者26名【旭10名、四街道16名】 <指導者> 2名
アップ、キャッチボール、ランナーつきノック、試合
- 12月21日（土） 8:30～11:30 参加者24名【旭9名、四街道15名】 <指導者> 2名
アップ→10分間走→キャッチボール→シートノック→紅白戦
- 12月28日（土） 8:30～11:30 参加者22名【旭8名、四街道14名】 <指導者> 2名
アップ、ランニング、キャッチボール、ノック、試合形式バッティング
- 1月11日（土） 8:30～11:30 参加者29名【旭10名、四街道19名】 <指導者> 2名
アップ、10分間走、キャッチボール、ノック、ケースバッティング
- 1月18日（土） 8:00～12:00 参加者29名【旭10名、四街道19名】 <指導者> 3名
前半/野球教室（講師:清田育宏さん）後半/走力向上教室（講師:寺田克也さん）
- 1月26日（日） 8:30～11:30 参加者25名【旭9名、四街道16名】 <指導者> 2名
アップ→10分間走→キャッチボール→シートノック→フリーバッティング
- 2月1日（土） 8:30～11:30 参加者27名【旭10名、四街道17名】 <指導者> 2名
アップ→10分間走→キャッチボール→内外野別ノック→試合形式（紅白戦）
- 2月9日（土） 8:30～11:30 参加者27名【旭10名、四街道17名】 <指導者> 3名
交流戦 旭VS四街道西
※四街道は千代田会場にて活動

実施日12/15（日）

保護者様向け／オンラインセミナー（子供の自己成長を促す関わり方）を実施

実施日12/22（日）

生徒様向け／オンラインセミナー（ライバルに差をつけるセルフコーチング）を実施



アジェンダ

アジェンダ	
1	導入（自己紹介/目的等）
2	なぜ、子供たちに自己成長能力が必要なのか？
3	自己成長能力を高めるための基礎知識
4	お子さん分析
5	コミュニケーションのヒント



中村貴之



実施日1/18（土）

元プロ野球選手／清田さんによる野球教室を実施。



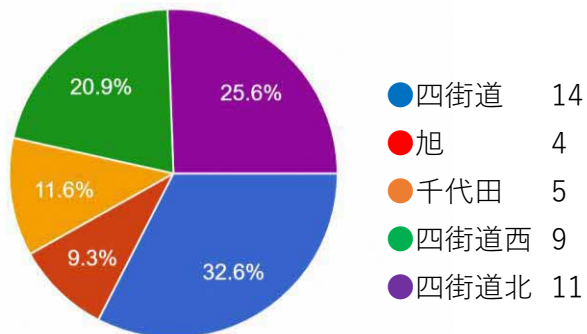
実施日1/18（土）

陸上400mインターハイ優勝経験者／寺田さんによる走力向上教室を実施



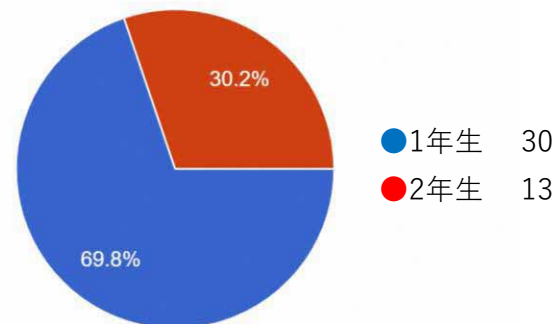
①中学校名

43 件の回答



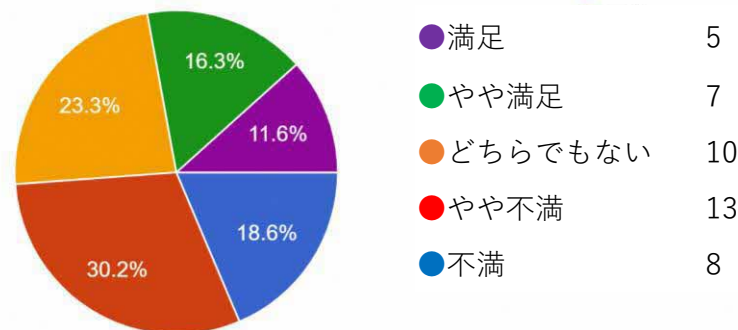
②学年

43 件の回答



③休日地域クラブに参加されている満足度について教えてください。

43 件の回答



④主な意見

<満足>

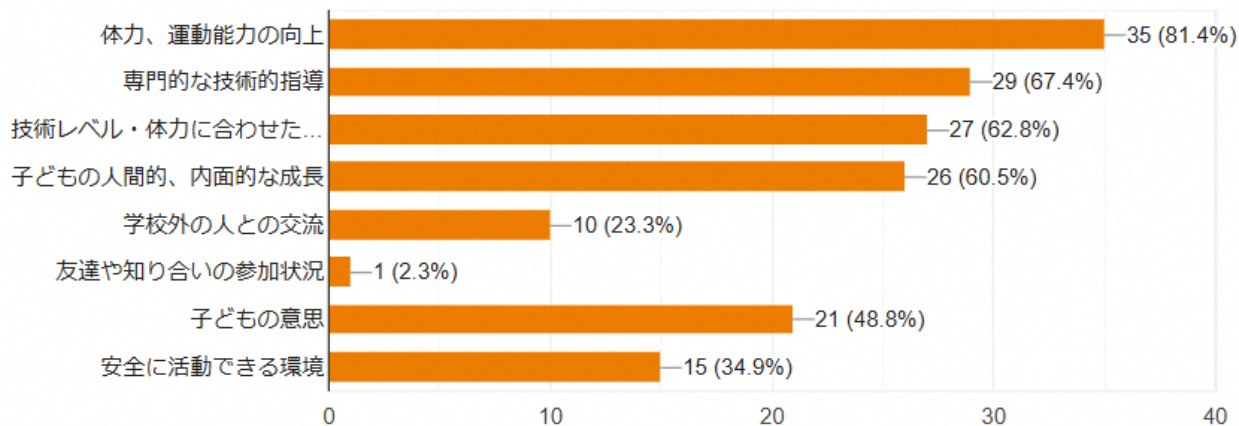
- ・他校と一緒に練習する事で刺激になっていると思う。
顧問以外の方からの指導も貴重。
- ・部活内で出来ないこともやれるから
- ・いつもいい表情で帰ってきます。

<不満>

- ・活動場所が遠い
- ・人数が多く、練習効率の問題を感じている
- ・練習回数が部活動の時よりも減った
- ・技術レベルに合わせて指導内容を変更してほしい
- ・雨天時などの連絡をもっと早くしてほしい

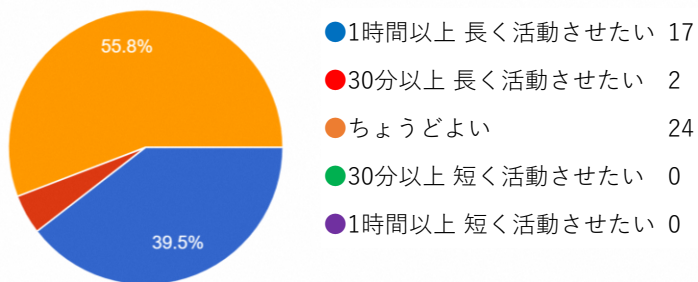
⑤お子様を休日の地域クラブ活動に参加させる上でどんな事を重要視していますか？（複数回答可）

43 件の回答



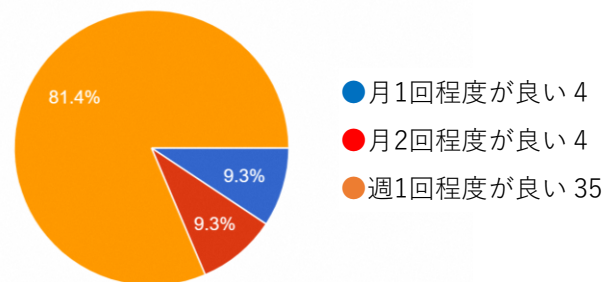
⑥地域クラブの活動練習時間（3時間程度）についてお聞かせ下さい。

43 件の回答



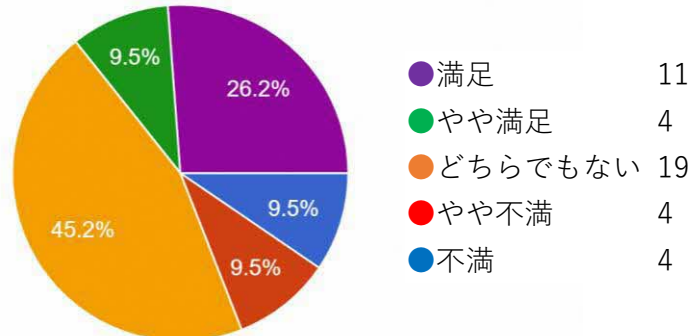
⑦地域クラブの活動頻度の希望についてお聞かせ下さい。

43 件の回答



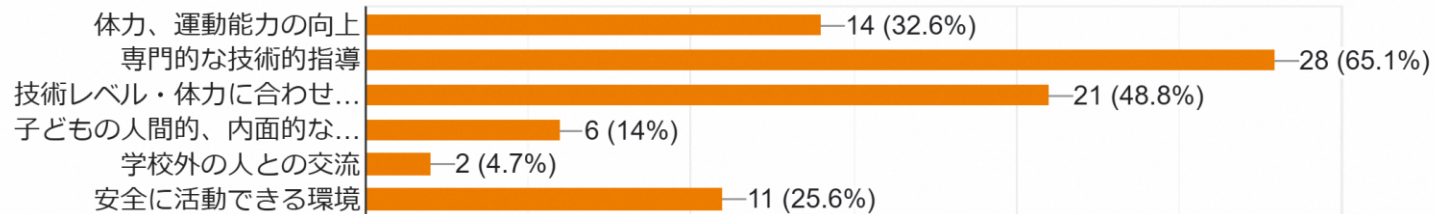
⑧指導者の指導についてお聞かせ下さい。

42 件の回答



⑨地域クラブの活動で課題と感じる点についてお聞かせください。（複数回答可）

43 件の回答

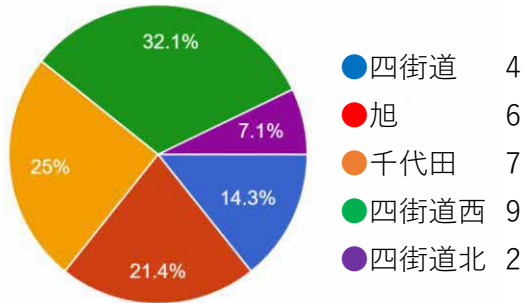


その他（主な意見）

- ・練習回数をもっと多くしてほしい
- ・練習試合をもっと多く実施してほしい
- ・練習中止判断をもっと早くしてほしい
- ・練習場所を順番に入れ替えてほしい
- ・チームごとの戦略や、チーム課題の練習をしてほしかった
- ・顧問の方の働き方改革になっていないと感じる

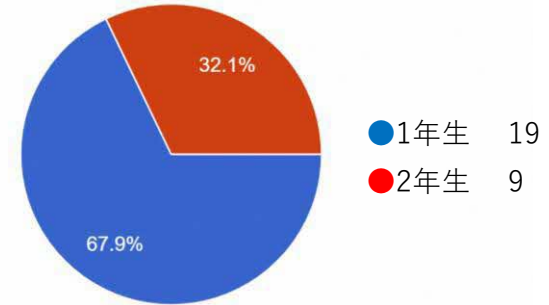
① 中学校名

28 件の回答



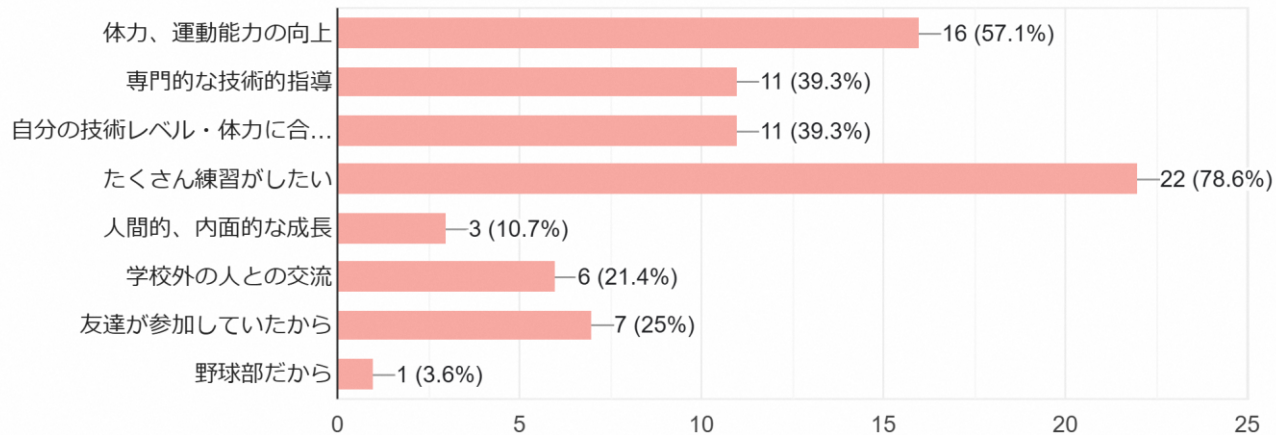
② 学年

28 件の回答



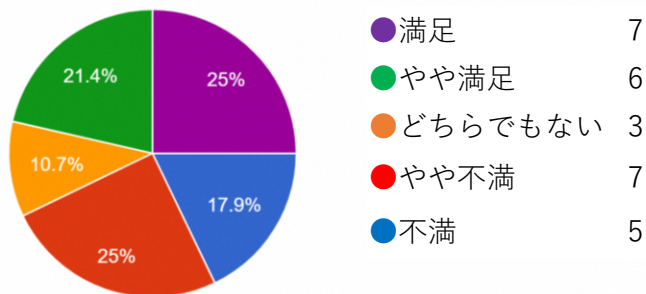
③あなたが土曜や日曜に実施している休日地域ク...に参加した目的を教えてください。（複数回答可）

28 件の回答



④あなたが休日地域クラブに参加してみてもの満足度について教えてください。

28 件の回答



⑤主な意見＜満足＞

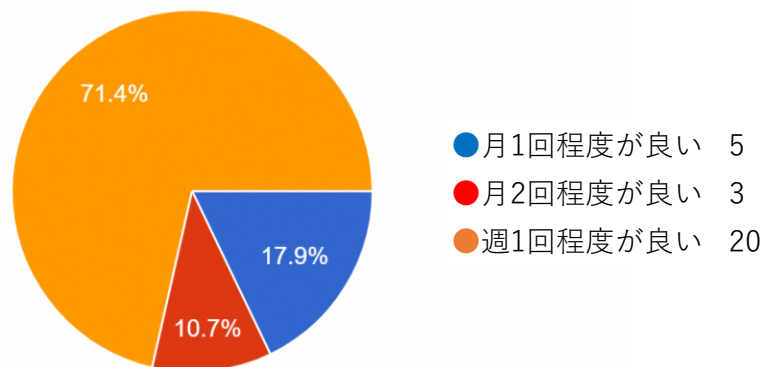
- ・楽しいし技術も向上するから
- ・練習メニューが充実しているから
- ・人数が多くいつもと違う練習ができる。
- ・試合ができて良い点と改善点が見つかるから

＜不満＞主な内容

- ・練習場所が遠い
- ・人数が多い為ボールに触れる数が少ない
- ・試合に出ていないメンバーの練習内容を工夫してほしい
- ・活動回数が少ない

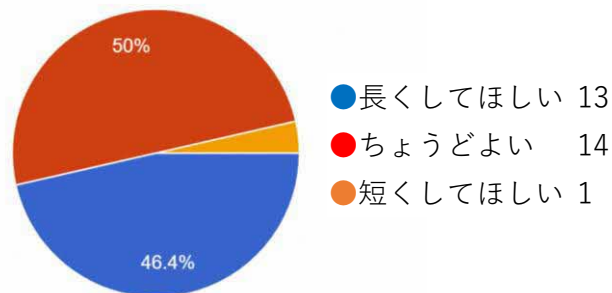
⑥地域クラブの活動頻度の希望についてお聞かせ下さい。

28 件の回答



⑦活動時間（3時間程度）についてお聞かせ下さい。

28 件の回答



⑥主な意見

<長くしてほしい>

- ・学校部活時間が少ない為、もっと練習したい
- ・もっと実践的なことを長くやりたい

<ちょうどよい>

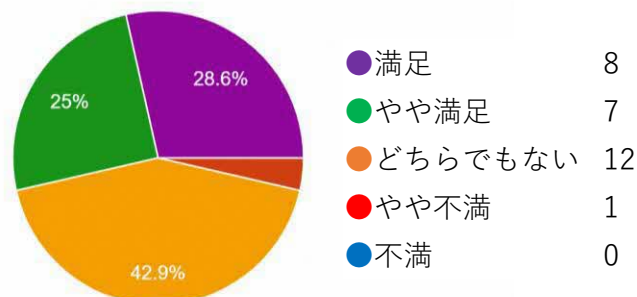
- ・自分の体力に合ってるから
- ・地域移行前の部活動時間と変わらないから
- ・午後は遊びに行けるのでちょうど良い

<短くしてほしい>

- ・3時間くらいが適していると思うから

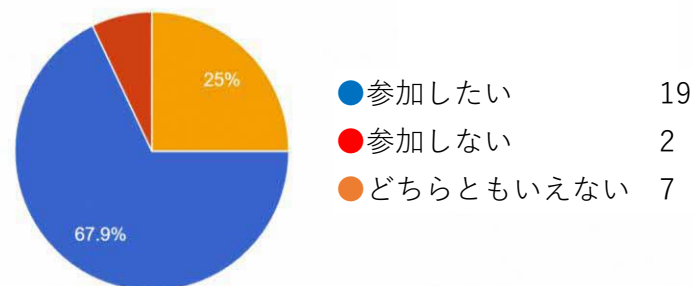
⑨指導者の指導内容について教えてください。

28 件の回答



⑩2年生、3年生になってからも休日地域クラブに...（次回は各学校1校ずつの実施を予定しています）

28 件の回答



⑪ 休日の地域クラブに参加して良かった点を教えてください

＜主な意見＞

- ・ 他校の人とも関わりをもてたこと（友達が増えた）
- ・ 色々な方に教えてもらい技術が向上した
- ・ 上手い人のプレーがみれて勉強になった
- ・ 実践形式の練習ができるようになった。
- ・ 色んな先生の指導を受けられて良かった。

⑫ 休日の地域クラブに参加して、もっとこうしてほしいなどの改善点があれば教えてください。

＜主な意見＞

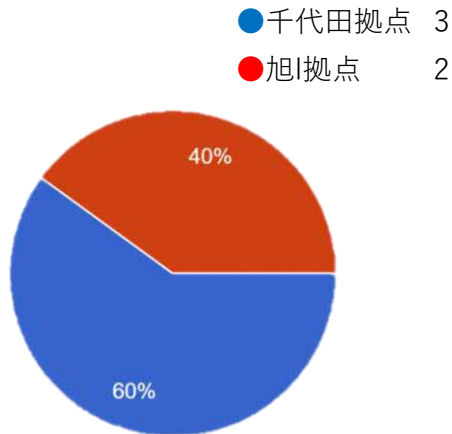
- ・ もう少し距離を近くしてほしい
- ・ しっかりとしたイニング数の練習試合をしたい
- ・ バッティングの時間をもっと多くしてほしい
- ・ 練習時間をもっと増やしてほしい
- ・ 各学校のテスト期間を考慮してほしい

⑬ 最後に休日地域クラブに向けてあなたの意見を教えてください。

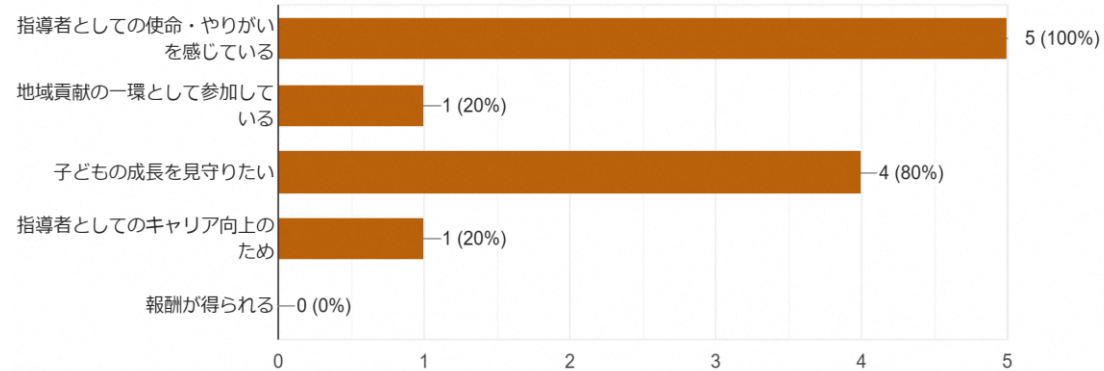
＜主な意見＞

- ・ 他の学校の人と野球ができてよかった
- ・ 来年からは各学校ごとになるので楽しみ
- ・ 自分達だけだと本格的な試合やバッティングができないのでこういった色々な人と関わって試合などができるといいと思う
- ・ 来年も続けてほしい
- ・ もっとバッティング練習がしたいです
- ・ 練習時間が短い、練習試合が少なくなってしまったので改善してほしい

① 担当拠点

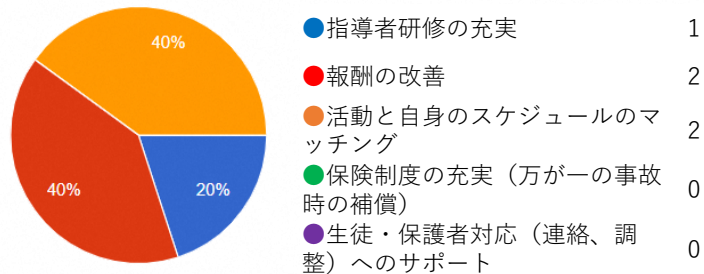


② 指導者として活動している理由を教えてください（複数回答可）



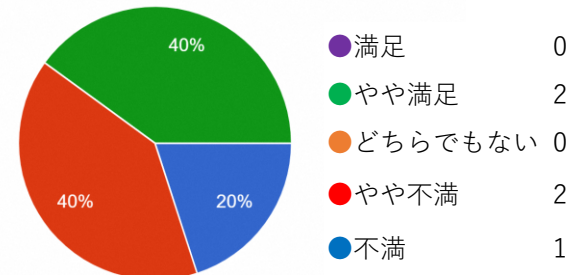
③ 指導者を続けていく上で重要だと思うことは何ですか。

指導者の視点から、もっとも重要だと思うもの1つを選んでください。

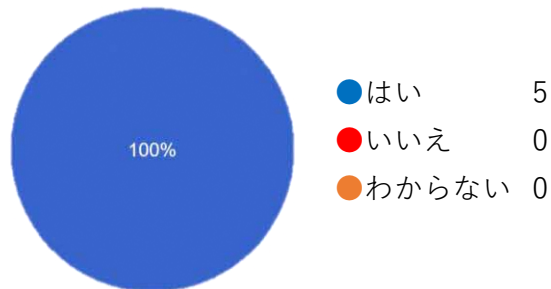


④ 現在の報酬額についての満足度について教えてください

5件の回答



⑤来年度以降も指導者を続けたいと考えますか



⑥→いいえ、わからないと回答した理由を教えてください

回答者無し

⑦これまで指導を行ってきた中で、良かった点について感想をお願いいたします

- ・子どもたちが充実感を得ている様子が見て分かったり、子どもたちの感想から分かったりした際に、大きな達成感を得られました。
- ・他校との関わりで指導の幅が広がると感じた
- ・常に練習試合を行える環境
- ・元プロの選手から多くの話を聞いたこと
- ・子供達の成長を見れたこと。

⑧これまで指導を行ってきた中で、課題などがあれば感想・ご意見ををお願いいたします

- ・もっと多方面で専門的な技能や知識を持たなければならないと感じました。
- ・拠点型であるメリットがあまり無いと感じた。
- ・初心者への指導方法
- ・自分自身の経験を磨く事

<課題と確認事項>

①練習内容及び環境改善

→令和7年度（野球）は学校派遣型となり、2名体制での活動指導により練習効率の向上と練習内容の充実を図っていく。但し、地域展開の方向性としては拠点型を基点とした展開も検討して進めていく。

②学校との連携について（練習試合対応）

→令和7年度より兼職兼業顧問ではない一般指導員のみのクラブが出来る事が想定出来る。その為、練習試合の日程調整や生徒の移動、用具の準備などの対応を決めておく必要がある。

③鍵貸与について（体育館・部室など）

→一般指導員が活動するクラブは鍵の貸与とキーボックス設置などの検討が必要となる。

④消耗品について

→グラウンドにて使用する石灰の取り扱いについて
消耗が激しいバドミントンのシャトルについて
その他、ボールの消耗や紛失時の対応について