

「肯定と否定」

四街道市 PTA 連絡協議会
会長 後藤 陽子

生きている中で人との付き合いは絶対に必要です。今までの人生でたくさんの人と出会ってきたと思いますが、また会いたいと思う方はいますか。お世話になった先生、クラスメイト、親友などが出てくると思います。

会いたい人は自分のことを肯定してくれた人、否定してきた人、どちらでしょう。会いたいと思う方のほとんどは自分のことを肯定してくれた人だと思います。人は自分のことを肯定してくれる人を心地よく感じ、否定してくる人は居心地悪く感じます。肯定してくれること、褒められることは嬉しいし、否定されること、叱られることは嫌だとわかっているのに、私たちの多くはできない理由ばかりに目がいき多くの否定の言葉を発してしまうようです。「なんで〇〇できないの」「なんでこういうことしたの？」など否定するような言葉をついつい使ってしまい相手との関係を少しずつ壊していきます。

私は子育てをしている中で子どもとの関係で難しい時期がありました。気になることに目がいき否定の言葉ばかり。段々と会話が減りました。安心してゆっくりできる家の中の雰囲気が悪くなるのは辛かったです。そんな時期を経て家庭の中での対応を変えたので、今は良い関係が続いています。

我が家を変えてみたことをお伝えします。

【①相手の良いところを見つけて伝えよう（肯定する）】

相手の良いところを見つけましょう。気軽に伝えられる「ありがとう」からで大丈夫、是非声に出して伝えてあげてください。

相手の気になる部分ではなく良い部分に視点がいくようになると、段々気になる部分が目立たなくなってくると思います。また関係をよくするために肯定貯金（褒め言葉）をためましょう。肯定貯金を貯めることが良い関係を続けるポイントです。

【②相手に興味関心をもとう】

相手との関係に悩んだ時（仲良くなりたい時）は相手に興味関心をもってみてください。相手が興味関心をもっているものを話の中で出すと会話が弾みます。きっかけづくりになるので「興味関心」をもって相手と関わってもらえると、きっと変化があると思います。

以上2つの事を家族、職場関係、友達など気になる方に対応してみてください。

「困った人」という人は「困っている人」です。困った人というレッテルを貼られ、褒められることがなく、そのうち自分の事も否定してしまうようになってしまいます。気づいた人が対応を変えることで、きっと変わってきますし関係も良くなります。是非試してみてください。

当センターでは子どもと保護者の悩み相談を受け付けています

四街道市青少年育成センター（月）～（金） 9：00～17：00

相談専用電話 043-423-0066 フリーダイヤル 0120-423-006

青少年育成センターへは市役所第二庁舎からも裏側通用口を利用して入ることもできます

◎ 「一期一会」は、市ホームページにも掲載してあります。青少年育成センターのページからご覧ください。

わくわく!! スマイル キャンプ



現在、さまざまな理由で学校に登校することができない児童生徒に、友だちやその他の人と関わりを持つとともに、協働的な学びを体験する場を提供することを目的に、「わくわく!!スマイルキャンプ」を開催しました。

今回のキャンプは「よつかいどう不登校支援ネットさん」と「Y・Y・NOWSONさん」、また「ハウス食品株式会社さん」の協力をいただき、市内の吉岡地区でカレー作りに挑戦しました。

当日は、子どもが9名、その保護者及び協力団体から14名が参加しました。参加した子どもたちは、カレー作りをした後も、おしゃべりや集団遊びなど友だちとの交流を十分に楽しみました。

また、保護者からは「子どもたちが集団で遊ぶ姿に感動した」「LINE交換する様子を見て涙が出そうだった」などの言葉をいただきました。



こども110番の家担当者会議

昨年11月29日（金）に「第2回こども110番の家担当者会議」が開催されました。

こども110番の家は、防犯上の視点から、市内に在住している児童生徒の安全確保のために地域住民の協力を得て、主に身柄の保護と警察への通報を目的として行っている活動です。

活動の主体は、市内小中学校のPTA及び保護者と教職員の会です。会議では、事務局の青少年育成センターから、今後の活動について説明があったのち、中学校区ごとに分かれて、情報交換を行いました。

情報交換では、学校の活動の様子のほか、こども110番の家の状況について、「プレートの色が薄くなっている家庭もある」「協力家庭が高齢になってきている」「なかなか連絡がとれない家もある」などの課題も聞かれました。

この後、協力家庭・事業所へお礼の手紙を送付する予定です。

○12月の相談活動 [44件]

電 話	13	来 所	29	訪問等	2
-----	----	-----	----	-----	---

○12月の不審者情報（メール配信）

今月も不審者情報はありませんでした。

○令和7年2月の街頭補導予定（14回）

3日(月)A	4日(火)D	6日(木)B	7日(金)C	10日(月)D	12日(水)C	13日(木)E
17日(月)E	18日(火)B	20日(木)C	21日(金)D	25日(火)E	26日(水)D	28日(金)E

A 7:30-8:30 B 10:00-11:00 C 14:30-15:30 D 16:30-17:30 E 17:30-18:30

