



## 心の不調で悩んでいるとき

名称	相談先	主な内容	電話番号	相談日・時間
街かど心の相談	障がい者支援課 (四街道市)	精神保健福祉士による心の悩みをお持ちの方や家族の相談	043-421-6122 住所：四街道市鹿渡無番地 (市役所)	年5回(予約制)
精神保健福祉に関する相談	印旛健康福祉センター (千葉県)	精神保健福祉相談 	043-483-1136	(予約制) 第3月曜 14:30~16:30 第4火曜日、第1木曜日、第4金曜日 14:00~16:00
こころの健康相談統一ダイヤル	厚生労働省 (国) 	電話をかけた所在地の公的な相談機関に接続 (千葉県：千葉県精神保健福祉センター)	0570-064-556 (おこなおう まもろうよこころ)	月～金曜日 9:00~18:30  (夜間) 18:30~22:30 (受付22:00まで)
千葉無料カウンセリング	産業カウンセラー協会	仕事・人間関係・自分自身の性格・家族のことなど	043-243-3737 	指定の日曜日 (月1回) 13:00~18:00

## 健康・障がい・福祉の相談

名称	相談先	主な内容	電話番号等	相談日・時間
健康に関する総合相談	健康増進課 (四街道市) 	保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士などによる心身の健康相談	043-421-6100 FAX 421-2125 住所：四街道市鹿渡無番地 (市保健センター)	月～金曜日 8:30~12:00 13:00~17:00
障害者相談支援事業	ひだまり	地域で生活する障がいのある方やその家族のための総合相談窓口 	043-304-2828 FAX 424-6707 住所：四街道市鹿渡無番地 (市総合福祉センター分館)	月～金曜日 8:30~17:15
	ほほえみ		043-420-5388 FAX 420-5389 住所：四街道市和良比 635-4 (市南部総合福祉センターわろうべの里2階)	火～土曜日 9:00~18:00

## こどもの虐待のことで相談したいとき

名称	相談先	主な内容	電話番号	相談日・時間
子ども虐待・児童相談	子育て支援課 (四街道市) 	相談員によるこどもの虐待等の相談	043-420-7520 住所：四街道市鹿渡無番地 (市役所)	月～金曜日 8:30~17:15

## 子育てに悩んでいるとき

名称	相談先	主な内容	電話番号	相談日・時間
 子育て電話相談	健康増進課 (四街道市) 	保健師、栄養士、歯科衛生士などの専門職による子育ての相談	043-421-6100 住所：四街道市鹿渡無番地 (市保健センター)	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:00
 おやこ カウンセリング	健康増進課 (四街道市)	臨床心理士による、子育て・親子関係などの相談	043-421-6100 住所：四街道市鹿渡無番地 (市保健センター)	予約制 1組1時間 
  家庭児童相談	家庭児童相談室(四街道市) 	相談員による子どもと家庭の問題についての相談	043-423-0783 住所：四街道市鹿渡無番地 (市役所)	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00

## こどものいじめ・思春期の問題などで悩んでいるとき

名称	相談先	主な内容	電話番号	相談日・時間
  学校教育相談	青少年育成センター (四街道市)	いじめ、非行、親子関係、不登校など学校内外で起きた問題等について (相談対象：青少年およびその保護者)	相談専用電話 043-423-0066 いじめ相談フリーダイヤル 0120-423-006 (通話無料) 青少年育成センター電話 043-421-7867 住所：四街道市鹿渡2001-11 (青少年育成センター)	月～金曜日 9:00～17:00 
 ヤングテレホン	千葉県警察 少年センター (千葉県) 	友達・家庭・学校の悩みの相談 20歳未満のお子さんの非行、家庭内暴力、犯罪被害、交友関係などでお困りの家族	0120-783497 (なやみよくなる) 通話無料	月～金曜日 9:00～17:00

## ひとり親の相談・支援について

名称	相談先	主な内容	電話番号	相談日・時間
  ひとり親相談	子育て支援課 (四街道市) 	母子・父子家庭などの方の経済上の問題や子どもの養育、あるいは母子・父子福祉基金の利用などのあらゆる相談	043-424-6124 住所：四街道市鹿渡無番地 (市役所)	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00



## 介護をはじめとする高齢者の総合相談

名称	相談先	主な内容	電話番号	相談日・時間
 高齢者の総合相談  	四街道市 地域包括支援 センター 担当：北・西 中学校区	高齢者の皆さんが、 住みなれた地域で 自分らしい生活を 続けられるよう、保 健師、社会福祉士、 主任ケアマネジャ ーが対応する総合 相談窓口。	043-420-6070 住所：四街道市鹿渡無番地 (市総合福祉センター分館)	月～土曜日 8:30～17:15
	四街道市みな み地域包括支 援センター 担当：四街 道・旭中学校 区		043-497-5165 住所：四街道市和良比 635-4 (市南部総合福祉センター わろうべの里内)	月～土曜日 (第4月曜日除く) 9:00～17:15
	四街道市千代 田地域包括支 援センター 担当：千代田 中学校区		043-497-2430 住所：四街道市池花 2-22-4	月～土曜日 8:30～17:15

## 仕事・職場のことで悩んでいるとき

名称	相談先	主な内容	電話番号	相談日・時間
 ハローワーク (公共職業安定所)	ハローワーク 千葉 	職業を失ったときや 職業的自立について の相談	043-242-1181 住所：千葉市美浜区幸町 1-1-3	月～金曜日 8:30～17:15

## 経済問題や生活困窮、法律のことで悩んでいるとき

名称	相談先	主な内容	電話番号等	相談日・時間
 生活困窮者の ための支援相談	くらしサポ ートセンター 『みらい』 (市委託)	生活が困難な世 帯への相談支援、 就労、家計に関す る支援等	043-421-3003 住所：四街道市鹿渡無番地 (市総合福祉センター) メールアドレス soudan@yotsukaido-shakyo.or.jp	月～金曜日 9:00～17:00 
 消費生活相談 多重債務相談	消費生活センター (四街道市) 	暮らしの中のさ まざまな相談や 契約上のトラブ ル、多重債務等	043-422-2155 住所：四街道市四街道 1-20-23 (安全安心ステーション内)	月～金曜日 9:00～16:00
 弁護士相談  	四街道市 社会福祉協議会	弁護士による日 常生活における 法律上の困りご との相談	043-422-2945 住所：四街道市鹿渡無番地 (市総合福祉センター)  四街道市和良比 635-4 (わろうべの里)	(予約制) 福祉センター： 第1・3水曜日 13:00～16:00 わろうべの里： 第2・4水曜日 13:00～16:00
 税務相談	課税課 (四街道市) 	税理士による所 得税、相続税、贈 与税などの税に 関する相談	043-421-6114 会場：四街道市鹿渡無番地 (市総合福祉センター) 8月、2月、3月は休み	(予約制) 毎月原則 第3火曜日 13:30～16:30

## その他の相談窓口

名称	相談先	主な内容	電話番号	相談日・時間
 人権相談	みんなで課 (四街道市) 	人権擁護委員による差別、いじめ、嫌がらせなどの人権に関する相談	043-420-7525 会場：四街道市鹿渡無番地 (市総合福祉センター)	毎月第1木曜日 13:00~15:00 受付14:30まで
 女性のための 相談窓口	女性相談支援センター 全国共通 短縮ダイヤル	困難な問題を抱える女性の相談 (生活困窮、性暴力、家庭関係破綻など)	#8778 (はなそうなやみ) ※かけた地域に所在する女性相談支援センターにつながります	365日 24時間 
 にんしんSOS ちば	千葉県 健康福祉部 児童家庭課	妊娠にまつわる悩みに関する相談	050-3628-6800 	(電話) 365日 16:00~23:00
 DV相談	子育て支援課 (四街道市) 	相談員によるDV (配偶者や恋人からの暴力など) 相談	043-420-7520 住所：四街道市鹿渡無番地 (市役所)	月~金曜日 9:00~12:00 13:00~17:00
 男性のための 総合相談	千葉県男女共同 参画センター 	仕事や人間関係の悩み、ストレスなどを抱えている男性のための総合相談	043-308-3421 住所：千葉市中央区都町2-1-12 (千葉県都町合同庁舎) ※面接相談は要予約	火・水曜日 16:00~20:00 土曜日 12:30~16:30
 交通事故相談	暮らし安全 交通課 (四街道市)	専任相談員による交通事故による損害賠償関係や示談の進め方、自賠責保険請求の仕方等の相談	043-421-6107 会場：四街道市鹿渡無番地 (市総合福祉センター) 	(予約制) 毎月原則 第4水曜日 10:00~15:00
 心配ごと相談	四街道市 社会福祉協議会 	専門の相談員がさまざまな悩み事、困りごとに対する相談に応じるよろず相談	043-422-2945 会場：四街道市鹿渡無番地 (市総合福祉センター)	毎月 第2・第4水曜日 13:00~16:00 (受付15:00まで)

## SNS 相談

名称	相談先	主な内容	URL	相談日・時間
 生きづらびっと	NPO 法人 自殺対策支援センター ライフリンク	SNS やチャットによる自殺防止の相談	生きづらびっと <a href="https://yorisoi-chat.jp/">https://yorisoi-chat.jp/</a>	月~日曜日 8:00~22:30 (受付22:00まで)
 10代20代の女性 のためのLINE 相談	NPO 法人 BONDプロジェクト	10代20代の女性のための相談	10代20代の女の子専用LINE <a href="https://page.line.me/ah10608p">https://page.line.me/ah10608p</a>	月・水・木・金・土曜日 10:00~22:30 (受付21:30まで)