

# おとこの料理教室 参加者募集

男性が、手軽に作れる料理や調理手順等のポイントを学び、参加者同士が交流できる新たなつながりづくりを目的に開催します。

これまで台所に縁のなかった男性の皆さん、是非ご参加ください。

【全3回コース ※1回のみ参加も可能です】

開催日：令和7年5月～7月の第4水曜日

- ① 5月28日 メニュー 豚肉とわかめのチャンプル、もやしとミニトマトのナムル、アサリのお吸い物
- ② 6月25日 メニュー パスタ2種(カルボナーラ、ペペロンチーノ)、レタスとベーコンのスープ
- ③ 7月23日 メニュー オムライス、グリーンサラダ、フルーツポンチ

時間： 9時45分 受付開始 (準備の都合上これより早い時間の入場はお控えください)  
10時00分～12時00分

場所：旭公民館 2階調理室

対象：旭中学校地区にお住まいの65歳以上の男性

持ち物：エプロン、三角巾、マスク

参加費：1回200円(3回600円) ※毎回開催時にいただきます。

定員：先着24名

申込期間：令和7年5月1日(木)～5月22日(木)



## 【申込・問い合わせ先】

旭中学校地区社会福祉協議会 拠点事務所

電話：080-2102-8061

住所：四街道市旭ヶ丘1-9-13(旭ヶ丘自治会館内)

開所日時：火・木曜日13時～16時(祝日・会館休館日を除く。他臨時休所有)

閉所時は、四街道市社会福祉協議会へ電話が転送されます