

スポーツ推進委員 ってなあに？

スポーツ推進委員は四街道市教育委員会から委嘱されている非常勤特別職員で、市民の皆様の生涯スポーツコーディネーターとして活動しています。市民の皆様にスポーツの実技指導を行い、スポーツ行事のコーディネーターとして様々な事業にも取り組んでいます。

令和7年度の主な活動予定

【2025年】

10月11日(土) 体力測定会
10月25日(土) 歴史探訪タウンウォーク
スポレク体験会(和良比小学校)
5/3,6/14,7/5,9/6,12/6,
R8.1/10,2/7(いずれも土曜日)

令和7年3月19日
四街道市スポーツ推進
委員連絡協議会発行

〈HP〉
<https://www.city.yotsukaido.chiba.jp/smph/miryoku/smile/matsuri/suposui.html>



←こちらから活動内容をご確認ください！

令和6年度活動報告①

11/9

歴史探訪タウンウォーク

～鎌倉武士の足跡から近世“さかな街道”を探訪～

今回が3回目となるタウンウォークを四街道マップ活用交流会の協力で実施しました。

参加者は子どもを含め22名。四街道北口広場から、歴史ある鹿渡の街道約4kmを散策しました。完走者にはマップ活用交流会発行の「四街道魅力発信13コースの散策マップ」を配布しました。



会長あいさつ

四街道市スポーツ推進委員連絡協議会会長 鈴木 勉

早春の息吹を感じる昨今、皆様のますますのご健勝を心よりお祈り申し上げます。

日頃よりスポーツ推進企画イベントに多くの方に参加頂きまして心より感謝申し上げます。昨年度好評であった各種イベント企画について、来年度も同様に継続企画してまいりますので、お一人でも結構ですが、出来ましたら、ご家族やご友人をお誘い頂きにぎやかにご参加頂きたいと思います。

主な企画としては、四街道の自然を満喫しながら歴史を学べる「歴史探訪タウンウォーク」や、ご自分の体力を定期的(年1回程度)に測定することで健康維持増進が図れる「体力測定会」、そして、誰でもやさしく簡単にできる軽いスポーツを月1回程度実施する「スポレク体験会」等がございます。

寒暖定まらぬ時期ですのでご自愛専一にてお願い申し上げます。



令和6年度活動報告②

10/12

体力測定会 スポーツde健康大作戦

10月12日(土)10時から総合公園体育館サブアリーナで11名の参加者により体力測定会を実施しました。最高年齢80歳を超える方も元気に参加いただきました。体力測定会は文科省が導入している新体力テストの一環として行われるもので、継続して参加することで健康状態をチェックできます。市民の皆様の参加をお待ちしています。

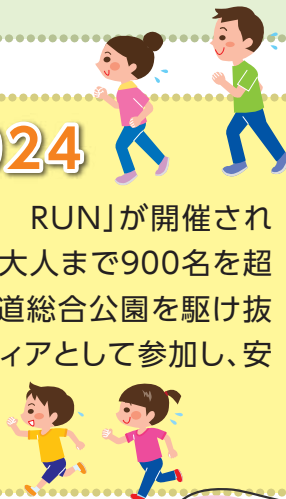


11/17

第3回 四街道WALLABY RUN2024



四街道総合公園で「第3回四街道WALLABY RUN」が開催されました。当日は、晴天の中、市内外の子どもから大人まで900名を超えるランナーが、起伏に富んだ自然豊かな四街道総合公園を駆け抜けました。スポーツ推進委員も当日は、ボランティアとして参加し、安心・安全に楽しめるイベントとなるよう大会運営のサポートをさせていただきました。

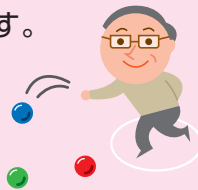


通年

スポレク体験会 @和良比小学校

「スポーツで楽しく健康づくり」をテーマに令和6年度は、和良比小学校で年間6回開催しました。体験会では、ユニホック、バトポン、ボッチャ、ショートテニス等様々なニュースポーツを楽しんでいただきました。参加者の皆様からは、「参加して良かったです」「運動不足が補えました」「次回も楽しみにしております」といった嬉しい声が寄せられました。令和7年度も同じく和良比小学校で開催いたします。

また、市政だよりに春と夏2回掲載予定ですので、是非ご確認ください。皆様の参加を心よりお待ちしております。



新メンバー紹介



●山田委員

専門種目:ランニング

特技・趣味:マラソン、スポーツ観賞

★電栗山在住の山田です。高齢でもスポーツに接し健康維持できるので参加しました。

●中館委員

専門種目:陸上競技長距離

特技・趣味:登山、ボルダリング、読書

★鹿渡在住の中館です。四街道に越えてきて1年と少しになります。沢山の方々とスポーツを通じて喜怒哀楽を感じることができたらと思います。スポーツの力!感じましょう!



●轡田委員

専門種目:テニス

特技・趣味:ランニング、テニス

★めいわ在住の轡田です。老若男女を問わず、スポーツを通じて、健康維持に貢献できればと思います。各種事業にぜひご参加ください。

新しい仲間も
募集中!!

自治会や子ども会などでスポーツ行事をする際、スポーツ推進委員が皆さまのところへ出向き、講師としてお手伝いをさせていただきます。お気軽に下記までお問い合わせください。

事務局

四街道市教育委員会教育部文化・スポーツ課内

メール: ysports@city.yotsukaido.chiba.jp TEL 043-424-8926

