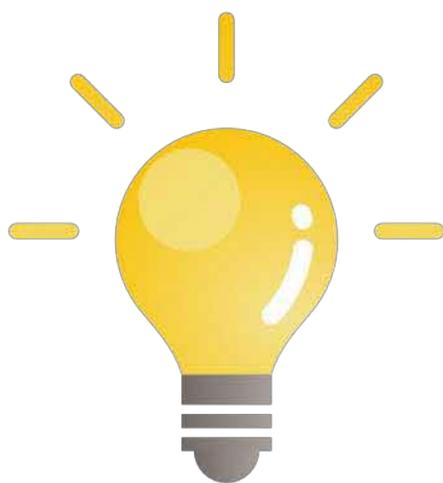


一日体験講座

8月31日(土)



会場：四街道公民館

時間：1部：10:00～12:00
2部：13:30～15:30
3部：17:00～19:00

対象者：市内在住・在勤・在学

※小学校3年生以下の方の申し込みの場合、保護者同伴での参加となります。(参加費も掛かります)

申込締切：7月17日(水)まで ※はがきの場合消印有効

講座情報・申込方法は裏面へ

問い合わせ

四街道市教育委員会社会教育課

☎424-8927

※詳細はホームページをご覧ください

四街道市 アシスト事業一日体験講座



1部：10：00～12：00

講座名	講座内容	必要なもの	講師名	定員	参加費
初めての楊名時健康太極拳	動きやすい服装で来てください。裸足での運動になります。	なし	青柳 理帆	15	0円
四街道にある中世の城館跡巡り	四街道市域にある中世の城館跡を説明します。余湖浩一氏の鳥観図、四街道の歴史など。	筆記用具	飛田 周彬	20	0円
地球の温暖化を防止しよう！	地球温暖化の現状と未来について知り、市民としてどのように過ごすか考えよう。	筆記用具	永澤 秀幸	8	0円
漢方薬ってナニ？ 謎だらけの薬用植物	漢方薬、実は病気でなくても使えます。元気で長生きしたい方、植物のチカラに注目！	筆記用具	伊藤 徳家	28	0円

2部：13：30～15：30

講座名	講座内容	必要なもの	講師名	定員	参加費
やさしいスクエアダンス体験	アメリカからやってきた、楽しいウォーキングダンスを講習します。	動きやすい服、飲料、運動靴、タオル	窪園 弘治	20	0円
いけばなを楽しむ	初心者大歓迎。お部屋に花をいけてみよう。	タオル、クラフトハサミ	吉橋 康江	10	1,500円
茶道	日本古来の茶道を体験しませんか。初心者大歓迎。学生の皆さん夏休み最後の思い出に。	なし	佐藤 順子	10	100円
がり版アート 絵てがみ孔版画	日本生まれの孔版画で、絵てがみ、豆本(10cm×7.4cm)、布バックの中から1点制作。	筆記用具、はさみ	西岡 とし子	15	1,000円 (中学生以下無料)
中国語と中国	中国語習得の第一歩を踏み出しませんか！隣国への理解が深まるかもしれません。	なし	石原 貞男	15	0円

3部：17：00～19：00

講座名	講座内容	必要なもの	講師名	定員	参加費
健康ゲームの創作体験学習	個々の感性を引き出す創作健康ゲームに参加しませんか？	飲料水、タオル	下村 源寿	30	0円
プロが教える正しい老後資金の作り方とNISAについて	日本で必要な老後資金とそのため方、お金の増やし方、NISA活用術を説明します！	電卓、筆記用具	安藤 徳光	20	0円
Excelを利用した健康管理	「通院の検査値」や「自己記録データ」についてグラフ化し、自己管理の目安にします。	筆記用具、メモ用紙、EXCEL搭載ノートPC(持参可であれば)	鶴田 輝之	10	0円
使われ始めた水素エネルギー	実用化されつつある水素エネルギーについて専門家が分かりやすく解説します。	筆記用具	阿部 勲夫	30	0円

7月17日(水)までに、下記の方法にて申込み

- ①オンライン申込み (QRコードから申込み)
- ②はがき申込み (消印有効)

(表)	(裏)
 284-0003	(件名) 一日体験申込
四街道市鹿渡2001-10 四街道市教育委員会 社会教育課宛	①氏名 (ふりがな) ②性別・年齢 ③郵便番号・住所 ④電話番号 ※1 ⑤第1希望 ※2 第2希望 第3希望

☆オンライン申請をする場合も、同内容をご記入ください。

☆保護者同伴 (小学校3年生以下)の場合、保護者情報も併せて、ご記入ください。



※1. 当日の緊急連絡を兼ねるため、できる限り携帯電話を記入
※2. 1部・2部・3部それぞれの講座を申込みの場合のみ記入