

一人になるのが嫌だった。  
孤立するのが怖かった。  
誰かといないと、不安に押しつぶされそうで。  
仲間たちに誘われた時、断れなかった。  
自分にとっては唯一で、大切なものだったから、  
歪な繋がりにすがりついた。

この街に帰ってきて一年。  
色んな人に囲まれて、いま、自分は働いている。  
元気がないと気づいてくれる食堂のおばちゃん。  
失敗を笑い飛ばしてくれる先輩。  
仕事の楽しさも厳しさも教えてくれる社長。  
自分が罪を犯しても、見捨てなかった幼馴染。

たくさんの顔が思い浮かぶ。  
それにすぐく、嬉しくなった。  
一人でなんでもできるようになることだけが  
自立じゃない。  
困ったら、誰かを頼ったっていい。  
きちんと一人、でも孤独じゃない。

# #生き生きを さらさるきでいく。

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

## 第73回 社会を明るくする運動

7月は“社会を明るくする運動”強調月間・  
再犯防止啓発月間です。

社明 しゃめい



検索

更生ペンギンの  
サラちゃん

更生ペンギンの  
ホコちゃん

