

男性のための応援料理教室

簡単なのにとっても
美味しいよ!



「季節の野菜を使った おしゃれパスタ」

季節の野菜を使ったおしゃれなイタリアン「ひき肉と野菜のパスタ」と「トレビスと人参のサラダ」づくりに挑戦してみませんか?

今回の料理教室では、メディアでもたびたび取り上げられている栗田貴士さんにご指導いただきます。

当日はレストランにしか流通しないような美味しい農園の野菜を中心に男性でも簡単にできるパスタとサラダを受講者全員で調理し、試食交流します。



メニュー

- ・ひき肉と野菜のパスタ
- ・トレビスと人参のサラダ



写真はイメージです

日時 2018年 **7月1日** (日) 10:00~13:30 (受付 9:45~)

会場 わろうべの里 (南部総合福祉センター) 2F 食のスタジオ

講師 **栗田 貴士**さん

参加対象 市内在住・在勤の男性 **15名** (先着順)

参加費 500円 (食材費) ※当日受付にてお支払いください。

持ちもの エプロン・三角巾・筆記用具

申込み 6月1日 (金) から6月25日 (月)

までに裏面 政策推進課へ

お申し込みください。

☆託児 (2才以上未就学児) あります。希望の方は、

6月15日 (金) までにお申し込みください。

お子様に必要なお飲み物・お昼御飯・お着替え等は、
ご持参ください。

～講師プロフィール～



野菜農園キレド代表。四街道市育ち。ソフトエンジニアをしながらはじめた家庭菜園に夢中となり農業の道へ。

八街市の浅野悦男さんに師事後、地元四街道市で独立、キレドを開業。鹿放ヶ丘の畑で年間約150種類の野菜を栽培し、千葉市若葉区小倉台に店舗キレドベジタブルアトリエも展開中。

男性のための応援料理教室 参加申込書

お名前 (ふりがな)		
ご住所		
お電話番号		
(託児希望の場合) お子様のお名前・ご年齢	お名前 (ふりがな)	ご年齢

※いただいた個人情報は目的以外には使用しません。

期間	6月1日(金)から6月25日(月)まで※託児希望は15日(金)まで
申込方法	FAXの場合は、上記申込書をご利用ください。 TEL・E-mailの場合は上記申込書項目をお知らせください。
申込先	四街道市経営企画部政策推進課 TEL 043-421-6161 FAX 043-424-8920 E-mail yseisaku@city.yotsukaido.chiba.jp

会場「南部総合福祉センターわろうべの里1F」

