

1部：10：00～12：00

講座名	講座内容	必要なもの	講師名	定員	参加費
Excelを利用した「健康管理」	「自己記録データ」や「通院の検査値」についてグラフ化、自己管理の目安にします。	Excel搭載のPC（*互換性があるもの）	鶴田 輝之	10	0円
「試験管の虹や布を染色する実験」をやってみよう！	面白実験に興味を持ち体験したい方、大歓迎。誰でも楽しめ、自由研究テーマにもなります。	ビニール手袋、汚れてもいい服装	土屋 徹	20	200円
漢方薬と薬用植物の秘密	漢方薬と薬用植物の謎を知り、元気に生活するためのセルフメディケーションを学ぶ。	筆記用具、ノート	伊藤 徳家	30	0円
生前贈与	これで本当に良いの？ 生前贈与のあげ方、もらい方 生前贈与の勘違い	筆記用具	行方孝一郎	10	0円
がり版アート孔版画	日本発祥の版画で、トートバック、豆本、額入り版画、絵手紙の中から制作します。	筆記用具	西岡とし子	12	200円

2部：13：30～15：30

講座名	講座内容	必要なもの	講師名	定員	参加費
やさしいスクエアダンス	アメリカからやってきた、楽しいウォーキングダンスを講習します。 歩くのが基本のやさしいダンスです。	動きやすい服、靴、飲料、タオル	原口 孝一	20	0円
ペン・筆で好きな文字を書いてみよう（文字を楽しもう）	大人、小学生、一緒にボールペン、筆で好きな文字を書いてみよう。	用筆自由（ボールペン、筆ペンなど）	梶谷 綾泉	15	0円
キッズマネーセミナー お買い物大作戦【5歳～小学2年対象】	お金の価値や物の価値について擬似的なお買い物練習を通してお子さんに伝えていきます	色鉛筆	田中 健太	15	0円
佐倉藩内で唯一四街道に残る名主屋敷とその役割	江戸期の佐倉の屋敷跡は現在殆ど存在していませんが、四街道には唯一の名主屋敷があります。市が誇るべき文化遺産を紹介します。	筆記用具	飛田 周彬	30	0円
水素エネルギーについて	エネルギーの貯蔵・輸送に役立つ水素エネルギーについて専門家が易しく説明します。	筆記用具	阿部 勲夫	12	0円
皆が知りたい、負けないお金の殖やし方！	投資をしている7割の人が間違っている。あなたにあった投資の方法を教えます。	筆記用具、電卓(スマホ)	安藤 徳光	15	0円