

講座・教室

4月（当月のみまたは当月以降）

生涯スポーツ実践の ための運動講座	対 象	費 用	[日 時]	4月～
	一般	700円	[場 所]	総合公園体育館
現状の体力や体組成を測定し、自身にあった運動を学ぶ			[問合せ]	総合公園体育館 ☎433-1111

市民野球大会	対 象	費 用	[日 時]	4月～6月、11月、3月
	協会 登録チーム	有料 (備考欄参照)	[場 所]	総合公園内施設
軟式野球チームによる大会 ※市野球協会登録チーム			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926
			[備 考]	大会参加費各10,000円 ※年間登録料1チーム20,000円

ソフトテニス教室	対 象	費 用	[日 時]	4月～3月
	小学4年以上	4,000円/年	[場 所]	中央公園内施設
ソフトテニスに興味がある人、始めてみたい人への教室 ※市内在住または近郊在住の方			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926

市民講座 リラックスストレッチ	対 象	費 用	[日 時]	4～6月・7～9月・10～12月・1～3月 火・金曜(全6回)
	一般	500円/回	[場 所]	文化センター会議室
気軽に参加できる朝・昼の教室			[問合せ]	文化センター ☎423-1618
			[備 考]	3か月で1コース 各コース25名 複数回申込みは不可 費用は都度払い

市民ソフトテニス大会	対 象	費 用	[日 時]	4月・10月
	高校生以上	有料 (備考欄参照)	[場 所]	総合公園内施設
男女一般の部、男女シニアの部によるソフトテニス大会 ※市内在住・在学・在勤・在クラブの方			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926
			[備 考]	1ペア 一般3,000円 高校生1,500円

水中ウォーキング	対 象	費 用	[日 時]	7月・8月を除く毎月(各月4回)
	18歳以上	2,600円	[場 所]	温水プール
水の浮力・抵抗・圧力を使って身体に無理なく健康増進・維持に役立てられる教室 ※高校生不可			[問合せ]	温水プール ☎432-6410

成人水泳教室	対 象	費 用	[日 時]	7月・8月を除く毎月(各月4回)
	18歳以上	2,600円	[場 所]	温水プール
泳力に合わせてクラス別に指導するため初心者も安心して参加できる水泳教室 ※高校生不可			[問合せ]	温水プール ☎432-6410

小学生水泳教室	対 象	費 用	[日 時]	7月・8月を除く毎月(各月4回)
	小学生	2,600円 ×3	[場 所]	温水プール
泳力に合わせてクラス別に指導するため初心者も安心して参加できる水泳教室			[問合せ]	温水プール ☎432-6410

水中運動教室	対 象	費 用	[日 時]	7月・8月を除く毎月(各月4回)
	18歳以上	2,600円	[場 所]	温水プール
水の浮力・抵抗・圧力を使って身体に無理なく健康増進・維持に役立てられる教室 ※高校生不可			[問合せ]	温水プール ☎432-6410

5月（当月のみまたは当月以降）

スペシャルティコーヒーの 基本と実践 ～あなたの一杯が変わる！～	対 象	費 用	[日 時] 5/7・6/4・7/2（全3回）水曜 ☎19：00～20：30 [場 所] 四街道公民館 調理室 [問合せ] 四街道公民館 ☎422-2926 [備 考] 定員10名
	成人	500円/回	
産地や味の違いを知り、テイastingや淹れ方を実践する 体験型講座			

盆踊りを楽しもう！	対 象	費 用	[日 時] 5/20・6/17・7/15（全3回）火曜 ☎13：15～14：45 [場 所] 四街道公民館 ホール [問合せ] 四街道公民館 ☎422-2926 [備 考] 定員20名
	成人	無料	
日本伝統の盆踊りで楽しみながら健康づくり			

仕事帰りのnightピラティス 体の引き締めや骨盤のゆがみを調整、仕事帰りに参加できる	対 象	費 用	[日 時]	5/22・6/26・7/24（全3回）木曜 ◎18:30～19:30
	成人	無料	[場 所]	四街道公民館 和室
			[問合せ]	四街道公民館 ☎422-2926
			[備 考]	定員10名
甲種防火管理新規講習 消防法施行令第3条第1項に規定する講習会を実施し、受講者に甲種防火管理者の資格を付与する	対 象	費 用	[日 時]	5/22・23、1/29・30(全2回) ◎9:20～
	一般	8,000円	[場 所]	文化センター
			[問合せ]	消防本部予防課 ☎422-0119(代表)
			[備 考]	定員60名
普通救命講習 心肺蘇生法と（AED使用法含む）と応急手当等を学ぶ	対 象	費 用	[日 時]	5/29(木) ◎9:00～12:00
	成人	無料	[場 所]	千代田公民館
			[問合せ]	千代田公民館 ☎422-4151
			[備 考]	定員20名
茶道に親しむ体験講座 茶道の歴史を知り体験し作法の奥深さや抹茶の美味しさを知る	対 象	費 用	[日 時]	5/31(土) ◎10:00～12:00
	小・中学生	教材費 300円	[場 所]	四街道公民館 和室
			[問合せ]	四街道公民館 ☎422-2926
			[備 考]	定員10名
市民サッカー大会 サッカー大会 ※市内在住・在学・在勤の方で半数以上かつ高校生11人以上で編成されたチーム	対 象	費 用	[日 時]	5月
	高校生以上	有料 (備考欄参照)	[場 所]	総合公園内施設
			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926
			[備 考]	1チーム3,000円
音訳ボランティア養成講座 市の広報や書籍などの活字を音声にして伝える活動の基礎を学ぶ	対 象	費 用	[日 時]	5/9、16、23、30（全4回）◎9:30～
	一般	無料	[場 所]	総合福祉センター会議室
			[問合せ]	ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎421-6300
			[備 考]	定員20名 ※要事前申込み 受講後活動していただける方
速く走れる教室＆親子わんぱくUPセミナー 小学生から一般成人までを対象に「速く走る」ことを目的として、基礎的な動きを理解・習得することを目指す	対 象	費 用	[日 時]	5月
	一般 子ども	500円	[場 所]	総合公園体育館メインアリーナ
			[問合せ]	総合公園体育館 ☎433-1111
			[備 考]	対象の子どもは年中・長～小学生
市民ソフトボール大会 男子チームによるソフトボール大会	対 象	費 用	[日 時]	5月
	協会 登録チーム	有料 (備考欄参照)	[場 所]	総合公園内施設、中央公園内施設
			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926
			[備 考]	1チーム8,000円 登録料15,000円
市民テニス大会 シングルス戦(男女一般)とダブルス戦(男女一般AB・男女壮年[55歳以上])の各部門によるテニス大会 ※市内在住・在学・在勤・在クラブの方	対 象	費 用	[日 時]	5月～6月・10月～11月
	高校生以上	有料 (備考欄参照)	[場 所]	総合公園内施設
			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926
			[備 考]	シングルス1,500円 ※連盟会員高校生1,000円 ダブルス1ペア3,000円 ※連盟会員高校生2,000円
子育て世代のお片づけ講座 子育て世代が実践できる整理収納のポイントを学ぶ講座	対 象	費 用	[日 時]	5～7月 第3水曜(全3回) ◎10:00～11:30
	子育て 世代の親	無料	[場 所]	千代田公民館
			[問合せ]	千代田公民館 ☎422-4151
市民弓道大会 高校生・一般の各部門による弓道大会 ※市内在住・在学・在勤・在クラブの方	対 象	費 用	[日 時]	5月・10月
	高校生以上	有料 (備考欄参照)	[場 所]	総合公園内施設
			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926
			[備 考]	一般500円 高校生無料
グラウンドゴルフ大会 個人によるグラウンドゴルフ大会 ※市グラウンドゴルフ協会登録者	対 象	費 用	[日 時]	5月・11月
	協会 登録者	500円	[場 所]	総合公園内施設
			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926

市民ママさん バレーボール大会	対 象	費 用	[日 時] 5月・11月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926 [備 考] 1チーム3,000円（協会年間登録料5,000円）
	連盟 登録チーム	有料 (備考欄参照)	
女子9人制によるバレーボール大会 ※市ママさんバレーボール連盟登録チーム・新規チーム			
市民バスケットボール大会	対 象	費 用	[日 時] 5月・12月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926 [備 考] 1チーム5,000円
	高校生以上	有料 (備考欄参照)	
男女一般によるバスケットボール大会 ※市内在住・在学・在勤・在クラブの高校生以上で編成したチーム			
2・3歳児ひよこ教室	対 象	費 用	[日 時] 5月～12月 第2火曜(全7回) ☎10:00～11:30 [場 所] 四街道公民館 ホール [問合せ] 四街道公民館 ☎422-2926 [備 考] 定員10組
	親子 (2～3歳)	無料	
リズム遊びや歌、身近な物を利用した工作をとおして親子でスキンシップを図りながら集団生活に慣れる			
やさしいエクササイズ (健康体操)	対 象	費 用	[日 時] 5月～12月 第2月曜(全7回) ☎9:30～10:45 [場 所] 千代田公民館 [問合せ] 千代田公民館 ☎422-4151 [備 考] 定員30名
	成人	無料	
初級レベルのエクササイズ(健康体操)をとおして、心身の若返りや健康維持を目指す			
市民大学講座 (一般課程)	対 象	費 用	[日 時] 5月～3月 [場 所] 文化センター [問合せ] 社会教育課 ☎424-8927
	成人	4,000円	
様々な分野を学び、市民の学習のきっかけづくりをする連続講座※市内在住・在学・在勤の方			
タッチですこやか脳チェック	対 象	費 用	[日 時] 5月～2月（月2回）※市政だより参照 [場 所] 総合福祉センター [問合せ] 高齢者支援課 ☎421-6128
	65歳以上	無料	
タブレットを使用し、気軽に脳年齢を測定できます。			
初めてストレッチ講座	対 象	費 用	[日 時] 5月～2月 第1火曜 ☎9:30～ [場 所] わろうべの里 [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
	60歳以上	無料	
ストレッチをとおし、高齢者の健康を増進し交流を図る ※市内在住の方			
音楽教室	対 象	費 用	[日 時] 5月～2月 第2・4火曜 ☎13:30～ [場 所] 総合福祉センター内老人福祉センター [問合せ] 総合福祉センター ☎423-2940
	60歳以上	無料	
音楽をとおし、高齢者の健康を増進し交流を図る ※市内在住の方			
さわやか健康体操教室	対 象	費 用	[日 時] 5月～2月 第2・4金曜 ☎9:30～ [場 所] 総合福祉センター内老人福祉センター [問合せ] 総合福祉センター ☎423-2940
	60歳以上	無料	
体操をとおし、高齢者の健康を増進し交流を図る ※市内在住の方			
健康太極拳教室	対 象	費 用	[日 時] 5月～2月 第2火曜 ☎9:30～ [場 所] 総合福祉センター内老人福祉センター [問合せ] 総合福祉センター ☎423-2940
	60歳以上	無料	
太極拳をとおし、高齢者の健康を増進し交流を図る ※市内在住の方			
シニアヨガ講座	対 象	費 用	[日 時] 5月～2月 第2金曜 ☎9:30～ [場 所] わろうべの里 [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
	60歳以上	無料	
ヨガをとおし、高齢者の健康を増進し交流を図る ※市内在住の方			
はつらつ健康体操講座	対 象	費 用	[日 時] 5月～2月 第2月曜 ☎9:30～ [場 所] わろうべの里 [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
	60歳以上	無料	
体操をとおし、高齢者の健康を増進し交流を図る ※市内在住の方			

じっくりストレッチ講座	対 象	費 用	[日 時] 5月～2月 第3火曜 ㊤9:30～ [場 所] わろうべの里 [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
	60歳以上	無料	
ストレッチをとおし、高齢者の健康を増進し交流を図る ※市内在住の方			
シニア健康ヨガ教室	対 象	費 用	[日 時] 5月～2月 第4火曜 ㊤9:30～ [場 所] 総合福祉センター内老人福祉センター [問合せ] 総合福祉センター ☎423-2940
	60歳以上	無料	
ヨガをとおし、高齢者の健康を増進し交流を図る ※市内在住の方			
シニア笑いヨガ講座	対 象	費 用	[日 時] 5月～2月 第4金曜 ㊤9:30～ [場 所] わろうべの里 [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
	60歳以上	無料	
笑いヨガをとおし、高齢者の健康を増進し交流を図る			
福寿大学	対 象	費 用	[日 時] 5月～2月 第2木曜(全8回) ㊤原則9:30～11:30 ※8月・9月を除く [場 所] 千代田公民館 [問合せ] 千代田公民館 ☎422-4151 [備 考] 定員60名
	65歳以上	教材費 自己負担	
講義や館外学習をとおして健康づくりと仲間づくりをする			
長寿大学	対 象	費 用	[日 時] 5月～2月 第3金曜(全8回) ㊤原則9:30～11:30 ※8月・10月を除く [場 所] 四街道公民館 ホール他 [問合せ] 四街道公民館 ☎422-2926 [備 考] 定員80名
	65歳以上	教材費 自己負担	
講義や軽運動・館外学習をとおして健康づくりと仲間づくりをする			
あさひ寿大学	対 象	費 用	[日 時] 5月～2月 第3火曜 (全8回) ㊤原則9:30～11:30 ※8月・10月を除く [場 所] 旭公民館 [問合せ] 旭公民館 ☎432-6371 [備 考] 定員60名
	65歳以上	教材費 自己負担	
講義や館外学習をとおして健康づくりと仲間づくりをする。			

6月(当月のみまたは当月以降)

市民剣道大会	対 象	費 用	〔日 時〕 6月 〔場 所〕 総合公園内施設 〔問合せ〕 文化・スポーツ課 ☎424-8926
	小学生以上	500円	
小学生・中学生・無段各男女・有段男子の各部門による剣道大会 ※市内在住・在学・在勤・在クラブの方			

子どもとエクササイズ パパッとクッキング	対 象	費 用	〔日 時〕 6月、8月～9月(全3回・年2コース) 〔場 所〕 保健センター 〔問合せ〕 健康増進課 ☎421-6100
	男性 子ども	無料	
子どもと行う運動教室 ・子どもと行う食育教室 ※運動習慣がない男性市民と年長～小3の子ども			

市民ソフトバレーボール大会	対 象	費 用	〔日 時〕 6月・10月 〔場 所〕 総合公園内施設 〔問合せ〕 文化・スポーツ課 ☎424-8926 〔備 考〕 1チーム3,000円
	成人	有料 (備考欄参照)	
ソフトバレーボール大会 ※市内在住・在勤の成人以上で編成されたチーム			

市民柔道大会	対 象	費 用	〔日 時〕 6月・11月 〔場 所〕 総合公園内施設 〔問合せ〕 文化・スポーツ課 ☎424-8926
	小学生以上	700円	
小学生・中学生・無段各男女・有段男子の各部門による柔道大会 ※市内在住・在学・在勤の方			

市民バドミントン大会	対 象	費 用	〔日 時〕 6月・11月・2月 〔場 所〕 総合公園内施設 〔問合せ〕 文化・スポーツ課 ☎424-8926 〔備 考〕 市内在住・在学・在勤・在クラブの方1,200円 一般1,700円 高校生1,000円 中学生700円
	一般	有料 (備考欄参照)	
男女各1～3部とダブルスによるバドミントン大会 ※市内在住・在学・在勤・在クラブの方			

源氏物語 「あわれを誘う四人の女君」	対 象	費 用	〔日 時〕 6～9月 第2火曜(全4回) ㊤9:30～11:30 〔場 所〕 旭公民館 〔問合せ〕 旭公民館 ☎432-6371 〔備 考〕 定員30名
	成人	無料	
源氏物語の中で、光源氏が関わった女君4名の人生のあわれを学ぶ。			

正しい呼吸法で健康づくり (ヴォイストレーニング初級)	対 象	費 用	[日 時] 6～10月 第1・3土曜 ※8・10月第1土曜 (全8回) ①14:00～16:00 [場 所] 旭公民館 [問合せ] 旭公民館 ☎432-6371 [備 考] 定員15名
	成人	無料	
親子スマイルひろば	対 象	費 用	[日 時] 6～11月 第1月曜 ※11月のみ第2月曜 (全6回) ①10:00～11:00 [場 所] 旭公民館 [問合せ] 旭公民館 ☎432-6371 [備 考] 定員20組
	親子 (2～3歳)	無料	
親子リトミック教室	対 象	費 用	[日 時] 6月～12月 原則第1水曜(全7回) ①10:00～11:30 [場 所] 千代田公民館 [問合せ] 千代田公民館 ☎422-4151 [備 考] 定員30組
	親子 (1～3歳)	無料	
チャレンジスクール	対 象	費 用	[日 時] 6月～12月土曜(全7回) ①原則13:30～16:00 ※9月を除く [場 所] 千代田公民館(館外活動有) [問合せ] 千代田公民館 ☎422-4151 [備 考] 定員30名
	小学生 4～6年	教材費 自己負担	

7月(当月のみまたは当月以降)

ちよだ寺子屋(夏・冬)	対 象	費 用	[日 時]	7/23・24・12/26 ㊤10:00～
	小学生	教材費 自己負担	[場 所]	千代田公民館
夏・冬の長期休みを活用し、子どもたちに学習支援・様々な体験の場を提供する			[問合せ]	千代田公民館 ☎422-4151

親子のふれあい読みきかせ講座	対 象	費 用	[日 時]	7/27(日) ㊤10:00～11:30
	小学生とその保護者	無料	[場 所]	旭公民館
「語り」の仕方や「読みきかせ」のコツを学び、親子のふれあいを学ぶ			[問合せ]	旭公民館 ☎432-6371
			[備 考]	定員5組

あさひ寺子屋(夏・冬)	対 象	費 用	[日 時]	7/29・30・12/25 ㊤10:00～15:00
	小学生	教材費 自己負担	[場 所]	旭公民館
夏・冬の長期休みを活用し、子どもたちに学習支援・様々な体験の場を提供する。			[問合せ]	旭公民館 ☎432-6371

生きがいづくり アシスト事業一日体験講座	対 象	費 用	[日 時]	7/31(木)
	講座による	講座による	[場 所]	旭公民館
アシスト事業に講師として登録しているボランティアによる体験講座			[問合せ]	社会教育課 ☎424-8927

親子でVスクール	対 象	費 用	[日 時]	7月
	小学生(1～3年)とその保護者	無料	[場 所]	総合福祉センター
様々な体験をとおりボランティア活動について学ぶ機会とする ※市内在住・在学の方			[問合せ]	ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎421-6300
			[備 考]	定員10組20名 ※要事前申込み

みんなで陶芸体験	対 象	費 用	[日 時]	7月～8月(夏休期間)
	小学生・親子	3,000円		作陶・色付け・窯出し品評会(6工程)
楽しみながら陶芸を学ぶ			[場 所]	鹿放ヶ丘ふれあいセンター
			[問合せ]	鹿放ヶ丘ふれあいセンター ☎424-1577

ごみを減らそう講習会	対 象	費 用	[日 時]	7月・2月(年2回)
	市内在住	無料	[場 所]	四街道市文化センター203号室
ごみの減量化や生ごみの堆肥化について			[問合せ]	廃棄物対策課 ☎421-6132

小学生体験教室	対 象	費 用	[日 時]	7月・3月(年2回・各月4回)
	小学生	2,600円	[場 所]	温水プール
夏休み・春休みの水泳教室			[問合せ]	温水プール ☎432-6410

消費生活講座	対 象	費 用	[日 時]	7月～2月(全7回) ㊤13:30～
	一般	無料	[場 所]	商工会館
健全な消費生活の向上に役立つ講座			[問合せ]	くらし安全交通課 ☎421-6107

ふれあい寺子屋 (夏・冬)	対 象	費 用	[日 時]	7月・12月調整中
	小学生	無料	[場 所]	鹿放ヶ丘ふれあいセンター
夏・冬休みを活用し、子供たちの学習支援・体験の場を提供する			[問合せ]	鹿放ヶ丘ふれあいセンター ☎424-1577

8月(当月のみまたは当月以降)

中学生向け イングリッシュキャンプ	対 象	費 用	[日 時]	8月
	中学生	保険料 (100円程度)	[場 所]	総合公園体育館
英語を外国語として学ぶのではなく第二言語として使用していく中で、英語の運用能力の向上を図る ※市内在住・在学			[問合せ]	指導課 ☎424-8925

小学生 サマーボランティアスクール	対 象	費 用	[日 時]	8月
	小学生 4～6年	無料	[場 所]	総合福祉センター
様々な体験をとおしボランティア活動について学ぶ機会とする ※市内在住・在学の方			[問合せ]	ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎421-6300
			[備 考]	定員20名

中学生 サマーボランティアスクール	対 象	費 用	[日 時]	8月
	中学生	無料	[場 所]	総合福祉センター
様々な体験をとおしボランティア活動のきっかけ作りや進路を考える機会作りをする ※市内在住・在学の方			[問合せ]	ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎421-6300
			[備 考]	定員20名 ※要事前申込み

ゲートキーパー研修会	対 象	費 用	[日 時]	8月…初級、1月…応用 (年2回)
	一般	無料	[場 所]	保健センター
ゲートキーパーの役割を知る研修会 ※市内在住の方			[問合せ]	健康増進課 ☎421-6100

9月(当月のみまたは当月以降)

ST cup in四街道 ソフトテニス大会	対 象	費 用	[日 時]	9月
	高校生以上	有料 (備考欄参照)	[場 所]	総合公園内施設
男子による一般・シニア(年代別)の部によるソフトテニス大会 ※市内在住・在学・在勤・在クラブの方			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926
			[備 考]	1ペア 一般3,000円、高校生1,500円

コーディネーション トレーニング	対 象	費 用	[日 時]	9月
	年中 ～小2年	700円	[場 所]	総合公園体育館
ボールを使った運動教室			[問合せ]	総合公園体育館 ☎433-1111

混合ダブルス バドミントン大会	対 象	費 用	[日 時]	9月
	一般	有料 (備考欄参照)	[場 所]	総合公園内施設
男女各1～3部による混合バドミントン大会 ※市内在住・在学・在勤・在クラブの方			[問合せ]	文化・スポーツ課 ☎424-8926
			[備 考]	市内在住・在学・在勤・在クラブの方1,200円 一般1,700円 高校生以下700円

男のための カラダ改善プログラム	対 象	費 用	[日 時]	9月(全2回)
	60歳代 男性	無料	[場 所]	保健センター
運動不足解消のきっかけづくりのエクササイズ ※市内在住の方			[問合せ]	健康増進課 ☎421-6100

スマートフォン講習会	対 象	費 用	[日 時]	9月・10月
	一般	無料	[場 所]	四街道市文化センター
スマートフォンの基本操作等を学ぶ ※市内在住の方			[問合せ]	デジタル推進課 ☎421-6163
			[備 考]	定員あり

フレイル予防教室	対 象	費 用	[日 時] I期：9・10月 II期：11・12月 III期：1・2月 （各コース全6回） [場 所] I・III期：保健センター II期：わろうべの里 [問合せ] 高齢者支援課 ☎421-6128 [備 考] 定員各講座20名
	65歳以上	無料	
栄養・口腔・認知・社会参加など、フレイル予防に関する講話・実技			

ジュニアリーダー初級 認定講習会	対 象	費 用	[日 時] 9月～11月 10回程度 [場 所] 四街道公民館、市内小学校体育館など [問合せ] 社会教育課 ☎424-8927 [備 考] 定員20名 子ども会会員1,500円、会員外2,500円
	小学5・6年生 及び中学生 （備考欄参照）	有料	
子ども商店街の開催準備を通してリーダーの育成を行う			

テニス教室	対 象	費 用	[日 時] 9月～10月、3月～4月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926 [備 考] 定員1日各36名 一般700円、中高校生500円、小学生300円
	小学生以上 （備考欄参照）	有料	
テニスを始めたいと考えている方、ゲームが楽しくできるように なりたい方向けの教室 ※ <u>中学生は市内在住・在学・在勤・在クラブ</u>			

10月（当月のみまたは当月以降）

モルック体験教室	対 象	費 用	[日 時]	10/18(土) ㊤13:30～15:30
	小学生以上	無料	[場 所]	千代田公民館
みんなで楽しめるユニバーサルスポーツ「モルック」を体験する			[問合せ]	千代田公民館 ☎422-4151
			[備 考]	定員12名

救命講習	対 象	費 用	[日 時]	10月 ㊤9:00～12:00
	一般	無料	[場 所]	鹿放ヶ丘ふれあいセンター
心肺蘇生法(AEDの使用法含む)と大出血時の止血法 ※市内在住・在学・在勤			[問合せ]	鹿放ヶ丘ふれあいセンター ☎424-1577

シニアのための パソコン講習会	対 象	費 用	[日 時]	10/24(金) 予定㊤10:00～15:00
	60歳以上	無料	[場 所]	東京情報大学（現地集合）
パソコンによる表計算ソフト「エクセル」の操作を学ぶ ※市内在住・在勤で初歩的なパソコン操作が可能な方			[問合せ]	四街道公民館 ☎422-2926
			[備 考]	定員30名

甲種・乙種防火管理併催講習	対 象	費 用	[日 時]	10/25・26 ※乙種10/25のみ ㊤9:30～
	一般	有料 (備考欄参照)	[場 所]	文化センター
消防法施行令第3条第1項に規定する講習会を実施し、受講者に甲種又は乙種防火管理者の資格を付与する			[問合せ]	消防本部予防課 ☎422-0119(代表)
			[備 考]	定員60名 甲種8,000円、乙種7,000円

保健推進員主催 地域ミニ講座	対 象	費 用	[日 時]	10月
	一般	材料費 自己負担	[場 所]	保健センター、わろうべの里、公民館
保健推進員による運動や栄養についての講座			[問合せ]	健康増進課 ☎421-6100

運転ボランティア養成講座	対 象	費 用	[日 時]	10月
	一般	無料	[場 所]	総合福祉センター及び市内
運転ボランティアの心得、車いす・福祉車両の操作を学ぶ			[問合せ]	ボランティアセンター(社会福祉協議会内)☎421-6300
			[備 考]	定員10名 ※要事前申込み 受講後活動していただける方

ヘルス&ビューティアップク ラス（糖尿病予防の教室）	対 象	費 用	[日 時]	10月～11月(全4回)
	40～64歳 女性	無料	[場 所]	保健センター
糖尿病についての講話と運動教室、糖尿病予防レシピの調理実習 ※市内在住の方			[問合せ]	健康増進課 ☎421-6100

市民大学講座 （専門課程）	対 象	費 用	[日 時]	10月～2月
	成人	3,500円	[場 所]	愛国学園大学
愛国学園大学の先生による授業を受講できる連続講座(大学との共催) ※市内在住・在学・在勤の方			[問合せ]	社会教育課 ☎424-8927

11月（当月のみまたは当月以降）

伝統ある郷土の飾り寿司	対 象	費 用	[日 時] 11/22・1/24・2/28 土曜（全3回） ◎10:00～13:00 [場 所] 旭公民館 [問合せ] 旭公民館 ☎432-6371 [備 考] 定員20名
	成人	材料費 自己負担	

郷土料理である「飾り寿司」を知り、多彩な巻き方を学ぶ

クラシックコンサート	対 象	費 用	[日 時] 11/29(土) ◎13:30～ [場 所] 四街道公民館 ホール [問合せ] 四街道公民館 ☎422-2926 [備 考] 定員70名
	一般	無料	

クラシックを中心にポピュラー音楽からアニメまでを演奏し、子どもから大人まで楽しめる

12月（当月のみまたは当月以降）

しめ縄飾り作り講座	対 象	費 用	[日 時] 12/7・14 各1回 ◎原則9:30～11:30 [場 所] 旭公民館 [問合せ] 旭公民館 ☎432-6371 [備 考] 定員各日20名
	一般	材料費 自己負担	

「しめ縄飾り」の由来や意味を知り、実際にわらを使って作る

障がい福祉啓発講演会	対 象	費 用	[日 時] 12月(年1回) [場 所] 市政だより掲載 [問合せ] 障がい者支援課 ☎420-7524
	一般	無料	

障がい者福祉啓発のための講演会

市民空手道選手権大会	対 象	費 用	[日 時] 12月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926
	4歳以上	3,000円	

部門別による空手大会(流派限定あり)
※市内在住・在クラブの方

カラダ改善チャレンジクラス（脂質異常症予防の教室）	対 象	費 用	[日 時] 12月(全3回) [場 所] 保健センター [問合せ] 健康増進課 ☎421-6100
	40～64歳 女性	無料	

脂質異常症についての講話と運動教室
※市内在住の方

1月（当月のみまたは当月以降）

グループ対抗ミックスダブルス テニストーナメント	対 象	費 用	[日 時] 1月～2月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926 [備 考] 1人1,500円 ※連盟会員・高校生1,000円
	高校生以上	有料 (備考欄参照)	

3ペア(男女各3人)のグループ対抗戦 ※市内在住・在学・在勤・
在クラブの高校生以上で編成された男女各3人グループ

ゴールデンエイジ フットサル大会	対 象	費 用	[日 時] 1月 [場 所] 総合公園体育館 [問合せ] 総合公園体育館 ☎433-1111 [備 考] 1チーム4,000円 定員65チーム
	幼児 小学校(低)	有料 (備考欄参照)	

小学校低学年児童の市内及び近隣サッカーチームを対象に、試合をととして交流・親睦を深め、心身の健全な育成を図る

フレンドシップ バレーボール大会	対 象	費 用	[日 時] 1月 [場 所] 総合公園体育館 [問合せ] 総合公園体育館 ☎433-1111 [備 考] 定員100名
	一般	500円	

ママさん世代を中心にチームの枠組みを越え、バレーボールを愛好する方達の交流を図ることを目的とする

精神保健ボランティア養成講座	対 象	費 用	[日 時] 1月 [場 所] 総合福祉センター [問合せ] ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎421-6300 [備 考] 定員20名 ※要予約申込 受講後活動していただける方
	一般	無料	

精神障がい者への理解を深め、支援するための基礎を学ぶ

弓道教室	対 象	費 用	[日 時] 1月～3月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926
	高校生以上	2,000円	

弓道を始めてみたい方への教室
※市内在住・在学・在勤の方

2月（当月のみまたは当月以降）

あついバレンタイン大作戦 （女性向けエクササイズ）	対 象	費 用	[日 時] 2月(全3回) [場 所] 保健センター [問合せ] 健康増進課 ☎421-6100
	30～50歳代 女性	無料	

運動不足解消のきっかけづくりのエクササイズ、調理実習
※市内在住の方

3月（当月のみまたは当月以降）

市民バウンドテニス 親善大会	対 象	費 用	[日 時] 3月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926
	一般	1,000円	

ダブルス戦によるバウンドテニス大会
※市内在住・在勤・在学の方

ソフトバレーボール教室	対 象	費 用	[日 時] 3月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926 [備 考] 定員20名
	一般	500円/日	

ソフトバレーボールを始めてみたい方への教室
※市内在住・在勤の方

市民フットサル大会	対 象	費 用	[日 時] 3月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926 [備 考] 1チーム3,000円
	高校生以上	有料 (備考欄参照)	

フットサルチームによる大会 ※市内在住・在学・在勤の高校生以上で編成された5人以上のチーム

ファミリー バレーボール大会	対 象	費 用	[日 時] 3月 [場 所] 総合公園体育館 [問合せ] 総合公園体育館 ☎433-1111 [備 考] 定員100名
	一般	500円	

パパさん世代を中心に世代間交流の場を提供し、地域活性化・健康増進に寄与する

四街道近隣親善 バレーボール大会	対 象	費 用	[日 時] 3月 [場 所] 総合公園内施設 [問合せ] 文化・スポーツ課 ☎424-8926 [備 考] 1チーム3,000円
	連盟 登録チーム	有料 (備考欄参照)	

女子9人制によるバレーボール大会
※市ママさんバレーボール連盟登録チーム等

月曜日

お話トントン	対 象	費 用	[日 時] 第3月曜 ☎11:00～11:30 ※8月除く ※祝日の場合は第2月曜 [場 所] わろうべの里内児童センター [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
	親子 (未就学児)	無料	

にこにこ文庫の方による絵本の読み聞かせや童歌の紹介

子育て相談	対 象	費 用	[日 時] 毎週月曜 ☎9:00～14:00 ※祝日・年末年始を除く [場 所] 中央保育所子育て支援センターすずらん [問合せ] 子育て支援センターすずらん ☎423-3400 [備 考] 予約制
	親子 (0歳～就学前)	無料	

お子さんの遊びを見守りながら、ゆっくり子育て相談ができます

火曜日

子育てひろば （園庭開放）	対 象	費 用	[日 時] 毎週火曜 ☎9:30～11:30 ※祝日・年末年始除く [場 所] 千代田保育所 [問合せ] 千代田保育所 ☎423-4872
	親子 (0歳～就学前)	無料	

保育所の子ども達と一緒に所庭で仲良く遊ぶ

シンプルーヨガ	対 象	費 用	[日 時] 毎週火曜 ☎9:45～10:45 [場 所] 総合公園体育館会議室 [問合せ] 総合公園体育館 ☎433-1111 [備 考] 定員40名
	一般	600円/回	

シンプルなメソッドで構成されたヨガをゆったりと行い、バランスのとれた心身の健康美を目指す

ミルキーベビー	対 象	費 用	[日 時] 火曜(年4回・各3回講座) ㊤10:30～11:30 [場 所] わろうべの里内児童センター [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201 [備 考] 申込制
	親子 (3～6か月)	無料	
ベビーマッサージ、離乳食の話、ふれあい遊びの3回講座			

みんななかよし	対 象	費 用	[日 時] 火曜(月3回程度) ㊤10:30～11:15 ※祝日・児童の長期休み期間除く [場 所] 総合福祉センター内児童センター [問合せ] 総合福祉センター ☎423-2940 [備 考] 事前登録制
	親子 (2～3歳)	無料	
親子のふれあいと保護者同士の交流を図る			

おしゃべりサロン	対 象	費 用	[日 時] 第2火曜 ㊤10:00～11:30(受付11:00まで) ※8月除く [場 所] わろうべの里内児童センター [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
	親子 (0～1歳半)	無料	
助産師による身長・体重測定、育児相談ができ、気軽にお喋りできる場			

絵本の会	対 象	費 用	[日 時] 原則毎月第2・3火曜(一部異なる月あり) ※市政だより毎月1日号参照 ①0～1歳児の親子…㊤10:20～10:40 ②2～3歳児の親子…㊤11:00～11:20 [場 所] 図書館 [問合せ] 図書館 ☎423-6443
	親子 (0～3歳)	無料	
初めて本と出会う子どもたちのための絵本の読み聞かせとわらべうた			

水曜日

子育てスペース 「ぞうさんルーム」	対 象	費 用	[日 時] 第1～4週水曜 ㊤10:30～13:00 [場 所] 地域交流センター(栗山977) [問合せ] 社会福祉協議会 ☎422-2945
	親子 他	無料	
親子が自由に過ごせる場 ※概ね4歳児までの親子、出産を控えている方			

シンプルエアロ	対 象	費 用	[日 時] 毎週水曜 ㊤11:15～12:15 [場 所] 総合公園体育館武道場 [問合せ] 総合公園体育館 ☎433-1111 [備 考] 定員40名
	一般	600円/回	
シェイプアップを目的としたエアロビクスクラス ※初心者～初級者の方			

リフレッシュヨガ	対 象	費 用	[日 時] 毎週水曜 ㊤15:00～16:00 [場 所] 総合公園体育館会議室 [問合せ] 総合公園体育館 ☎433-1111 [備 考] 定員40名
	一般	600円/回	
ヨガメソッドとセルフマッサージで全身の健康を促進し、リフレッシュを促す			

水曜ピラティス	対 象	費 用	[日 時] 毎週水曜 ㊤9:45～10:45 [場 所] 総合公園体育館会議室 [問合せ] 総合公園体育館 ☎433-1111 [備 考] 定員40名
	一般	600円/回	
身体のコア(深部)を考えて動かすエクササイズ ※金曜ピラティスで余裕が出てきた方対象			

ぴよぴよベビー	対 象	費 用	[日 時] 水曜(月1回) ㊤10:30～11:15 ※祝日・児童の長期休み期間除く [場 所] 総合福祉センター内児童センター [問合せ] 総合福祉センター ☎423-2940
	親子 (6か月まで)	無料	
親子のふれあいと保護者同士の交流を図る ※生後6か月までの親子			

すくすくベビー	対 象	費 用	[日 時] 第1・3水曜 ㊤10:30～11:00 ※祝日・児童の長期休み期間除く [場 所] わろうべの里内児童センター [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
	親子 (0歳)	無料	
親子のふれあい遊び、ママヨガ等赤ちゃんと楽しく過ごせる場			

さくらんぼルーム	対 象	費 用	[日 時] 原則第1・3水曜 ㊤10:00～12:00 [場 所] 桜ヶ丘会館 [問合せ] 社会福祉協議会 ☎422-2945
	親子 他	無料	
地域のボランティアが中心となり開催している親子の交流の場 ※概ね生後4歳児までの親子、出産を控えている方			

1・1タイム	対 象	費 用	[日 時] 第2・4水曜 ㊤10:30～10:50 ※祝日・児童の長期休み期間除く [場 所] わろうべの里内児童センター [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
	親子 (1歳)	無料	
1歳になった子どもと一緒にリズム遊びや体操を楽しむ			

木曜日

おいでよ小学生！ 1人から数人で様々な遊びや体験ができる場	対 象	費 用	[日 時] 毎週木曜 ㊤15:00～ ※祝日・児童の長期休み期間除く [場 所] わろうべの里内児童センター [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
	小学生	無料	
からだ底力 運動機能向上・認知症予防を基本目的とした介護予防事業	対 象	費 用	[日 時] 毎週木曜 ㊤13:30～14:30 [場 所] 総合公園体育館会議室 [問合せ] 総合公園体育館 ☎433-1111 [備 考] 定員40名
	一般	600円/回	
バンビルーム 親子のふれあいと保護者同士の交流を図る ※生後7か月～1歳児の親子	対 象	費 用	[日 時] 原則第1・3木曜 ㊤10:30～11:15 ※祝日・児童の長期休み期間除く [場 所] 総合福祉センター内児童センター [問合せ] 総合福祉センター ☎423-2940 [備 考] 事前登録制
	親子 (7か月～1歳)	無料	
ちびっ子サロン 地域のボランティアが中心となり開催している親子の交流の場 ※概ね4歳児までの親子、出産を控えている方	対 象	費 用	[日 時] 原則第1・3木曜 ㊤10:00～12:00 [場 所] 千代田公民館視聴覚室 [問合せ] 社会福祉協議会 ☎422-2945
	親子 他	無料	
2こ2こリズム リズム遊びや親子体操等親子で身体を動かして遊ぶ	対 象	費 用	[日 時] 第1・3木曜 ㊤10:30～11:00 ※祝日・児童の長期休み期間除く [場 所] わろうべの里内児童センター [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
	親子 (2～3歳)	無料	
いちごサロン 地域のボランティアが中心となり開催している親子の交流の場 ※概ね4歳児までの親子、出産を控えている方	対 象	費 用	[日 時] 原則第4木曜 ㊤10:00～12:00 [場 所] 美しが丘自治会館 [問合せ] 社会福祉協議会 ☎422-2945
	親子 他	無料	

金曜日

シェイプアップエアロ シェイプアップを目的としたエアロビクスクラス ※シンプリーエアロに余裕が出てきた方	対 象	費 用	[日 時] 毎週金曜 ㊤11:15～12:15 [場 所] 総合公園体育館武道場 [問合せ] 総合公園体育館 ☎433-1111 [備 考] 定員40名
	一般	600円/回	
金曜ピラティス 身体のコア(深部)を考えて動かすエクササイズ	対 象	費 用	[日 時] 毎週金曜 ㊤9:00～9:50、10:00～10:50 [場 所] 総合公園体育館会議室 [問合せ] 総合公園体育館 ☎433-1111 [備 考] 定員40名
	一般	600円/回	
ガオガオキッズ 親子のふれあいと保護者同士の交流を図る	対 象	費 用	[日 時] 金曜(月3回程度) ㊤10:30～11:15 ※祝日・児童の長期休み期間除く [場 所] 総合福祉センター内児童センター [問合せ] 総合福祉センター ☎423-2940 [備 考] 事前登録制
	親子 (1～2歳)	無料	
ちびっ子ハウス 地域のボランティアが中心となり開催している親子の交流の場 ※概ね4歳児までの親子、出産を控えている方	対 象	費 用	[日 時] 原則第2金曜 ㊤10:00～12:00 [場 所] 鷹の台自治会集会所 [問合せ] 社会福祉協議会 ☎422-2945
	親子 他	無料	
わくわくキッズ リズム遊びや工作、集団遊び、友達作り等ができる場	対 象	費 用	[日 時] 金曜(月3回程度) ㊤10:00～10:40 [場 所] わろうべの里内児童センター [問合せ] 南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201 [備 考] 登録制
	親子 (2～3歳)	無料	

土曜日

おはなし会 お話、本の読み聞かせ、本の紹介をする会	対 象	費 用	[日 時]	毎月第2土曜 ※市政だより毎月1日号参照 ◎10:30～10:50 ※内容により日程変更有
	4歳以上	無料	[場 所]	図書館
			[問合せ]	図書館 ☎423-6443

おひざでだっこの おはなし会 絵本の読み聞かせとわらべうたを楽しむ会	対 象	費 用	[日 時]	毎月第2土曜 ※市政だより毎月1日号参照
	親子 (0～3歳)	無料	[場 所]	◎11:00～11:20 ※内容により日程変更有
			[問合せ]	図書館
			[備 考]	図書館 ☎423-6443

よっかいどう寺子屋 子どもたちに学習支援・様々な体験の場を提供する	対 象	費 用	[日 時]	第4土曜(全6回) ◎13:30～15:00
	小学生 (1～4年生)	教材費 自己負担	[場 所]	四街道公民館
			[問合せ]	四街道公民館 ☎422-2926

複数曜日

あそびの広場 (1歳～5歳児対象) 子どもの遊びを通じ、保護者同士の交流や悩みの相談ができる場	対 象	費 用	[日 時]	毎週火・木曜 ◎9:00～14:00 ※祝日・年末年始除く
	親子 (1歳～就学前)	無料	[場 所]	中央保育所子育て支援センターすずらん
			[問合せ]	子育て支援センターすずらん ☎423-3400

あそびの広場 (0歳児対象) 子どもの遊びを通じ、保護者同士の交流や悩みの相談ができる場	対 象	費 用	[日 時]	毎週水・金曜 ◎9:00～14:00 ※祝日・年末年始除く
	親子 (0歳)	無料	[場 所]	中央保育所子育て支援センターすずらん
			[問合せ]	子育て支援センターすずらん ☎423-3400

こどもクッキング おやつや軽食作りを楽しむ	対 象	費 用	[日 時]	土曜又は日曜(年3回程度) ◎10:00～11:30
	小学生	教材費 自己負担	[場 所]	わろうべの里内食のスタジオ
			[問合せ]	南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201

わろうべ工作 季節に合った材料や色々な素材を利用した工作を楽しむ	対 象	費 用	[日 時]	土曜又は日曜(年3回程度)
	小学生	教材費 自己負担	[場 所]	わろうべの里内児童センター
			[問合せ]	南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201

おやこであそぼー 親子で様々なイベントに参加して楽しむ	対 象	費 用	[日 時]	土曜又は日曜(年5回程度)
	未就学児親子	無料	[場 所]	総合福祉センター内児童センター
			[問合せ]	総合福祉センター ☎423-2940

その他・未定

四街道市PR大使 木村一基九段の 夏休み子ども将棋教室 プロ棋士を講師に迎え、小中学生が将棋に慣れ親しむ	対 象	費 用	[日 時]	夏休み中の土日2日間
	小学生 中学生	教材費 自己負担	[場 所]	千代田公民館
			[問合せ]	千代田公民館 ☎422-4151
			[備 考]	定員20名

子育て講座 たくさんの子育て講座があり、保護者の方が楽しく学べます	対 象	費 用	[日 時]	毎月1回
	親子 (0歳～就学前)	無料	[場 所]	中央保育所子育て支援センターすずらん
			[問合せ]	子育て支援センターすずらん ☎423-3400

四街道市小中学校 読書感想文・感想画コンクール 小中学生を対象に読書の楽しみをひろめ、読書習慣を育むため 夏休みに作品募集を行う ※市内在住・在学の方	対 象	費 用	[日 時]	募集開始～9月初めまで
	小学生 中学生	無料	[場 所]	図書館
			[問合せ]	図書館 ☎423-6443

作品展示会	対 象	費 用	[日 時]	随時
	一般	無料	[場 所]	文化センター展示ホール
作品展示会			[問合せ]	文化センター ☎423-1618

四街道地区医師会主催 市民公開講座	対 象	費 用	[日 時]	年1回
	一般	無料	[場 所]	保健センター
医師による市民公開講座			[問合せ]	健康増進課 ☎421-6100

歯科医師会四街道地区主催 市民公開講座	対 象	費 用	[日 時]	年1回
	一般	無料	[場 所]	保健センター
歯と口の健康を保持増進する内容の講演会			[問合せ]	健康増進課 ☎421-6100

こころの健康講演会	対 象	費 用	[日 時]	年1回
	一般	無料	[場 所]	保健センター
こころの健康を保持増進する内容の講演会			[問合せ]	健康増進課 ☎421-6100

競技者向けセミナー	対 象	費 用	[日 時]	年1回
	一般	1,000円	[場 所]	総合公園体育館会議室
専門トレーナーの指導のもと、競技スポーツ指導、応急処置等の習得を目指す			[問合せ]	総合公園体育館 ☎433-1111
			[備 考]	定員25名

ジュニアスポーツ アカデミー	対 象	費 用	[日 時]	年1回
	小学生 中学生	500円	[場 所]	総合公園体育館
専門講師を迎え、競技力向上等を目指す			[問合せ]	総合公園体育館 ☎433-1111
			[備 考]	定員50名

子育て講座	対 象	費 用	[日 時]	年1～2回 ㊤10:30～11:30
	親子 (未就学児)	無料	[場 所]	わろうべの里内児童センター
子育てに役立つ情報や楽しむヒントを提供します			[問合せ]	南部総合福祉センターわろうべの里 ☎433-6201
			[備 考]	登録制

コンディショニングレッスン	対 象	費 用	[日 時]	年2回
	一般	2,000円	[場 所]	総合公園体育館
骨格調整・関節ケア・筋膜リリースを基本としたセルフコンディショニングと筋肉の再教育を学ぶ			[問合せ]	総合公園体育館 ☎433-1111

ハローベビークラス	対 象	費 用	[日 時]	年4回
	妊婦と パートナー	無料	[場 所]	保健センター
妊娠中の栄養、歯の健康の話、離乳食作り体験、歯の染め出し ※市内在住の方			[問合せ]	健康増進課 ☎421-6100

パパママルーム	対 象	費 用	[日 時]	年9回
	妊婦と パートナー	無料	[場 所]	保健センター
妊娠・出産・赤ちゃんとの生活についての講義と実習 ※市内在住で初めてパパママになる方			[問合せ]	健康増進課 ☎421-6100

体験クラブ	対 象	費 用	[日 時]	社協HPと児童センター館内にて詳細掲載
	小学生 他	教材費 自己負担	[場 所]	総合福祉センター内児童センター
可愛い小物や季節に応じた物作りや、みんなで一緒に体をうごかしたりします ※内容により幼児(保護者同伴)			[問合せ]	総合福祉センター ☎423-2940

救命入門コース	対 象	費 用	[日 時]	市政だより掲載（年1回） ㊤9:00～
	小学4年 ～中学3年	無料	[場 所]	わろうべの里
心肺蘇生法（AED使用含む）※応急手当の導入的なコース ※市内在住・在学の方			[問合せ]	消防本部警防課 ☎422-0119(代表)

子ども消費者教室	対 象	費 用	[日 時] 市政だより掲載 [場 所] 市政だより掲載 [問合せ] くらし安全交通課 ☎421-6107
	小学生	無料	
内容未定			

読み聞かせ学習講座	対 象	費 用	[日 時] 市政だより掲載 [場 所] 図書館 [問合せ] 図書館 ☎423-6443
	一般	無料	
本の読み聞かせの技術や方法、子どもの本の選び方について学ぶ（連続5回講座） <u>※市内在住・在学・在勤の方</u>			

絵本に関する講座	対 象	費 用	[日 時] 市政だより掲載 [場 所] 図書館 [問合せ] 図書館 ☎423-6443
	一般、保護者	無料	
絵本の選び方や特定テーマの絵本について学ぶ			

普通救命講習	対 象	費 用	[日 時] 市政だより掲載(年10回) ☎9:00～ [場 所] わろうべの里 [問合せ] 消防本部警防課 ☎422-0119(代表)
	一般	無料	
心肺蘇生法(AED使用法含む)と大出血時の止血法 <u>※市内在住・在学・在勤の方</u>			

上級救命講習	対 象	費 用	[日 時] 市政だより掲載(年2回) ☎9:00～ [場 所] わろうべの里 [問合せ] 消防本部警防課 ☎422-0119(代表)
	一般	無料	
心肺蘇生法(AED使用法含む)と大出血時の止血法、外傷の手当、搬送法等 <u>※市内在住・在学・在勤の方</u>			