

## 令和5年度第2回四街道市保健福祉審議会健康づくり部会会議録

日 時 令和5年10月19日（木） 13時30分～14時30分  
場 所 保健センター3階第2会議室  
出 席 者 佐藤委員・渡辺委員・久保木委員・利光委員・島田委員・橋本委員  
欠 席 者 秋山委員・鈴木委員  
事務局出席者 山崎健康こども部長・川田健康こども部副参事・塩田健康増進課長・  
高橋健康づくり係長・永易主査補・中里主任主事  
傍 聴 人 0人

### ——会議次第——

- 1 開 会
- 2 部会長あいさつ
- 3 議 題
  - (1) 第2次健康よつかいどう21プラン（改定版）素案について
  - (2) その他
- 4 閉 会

### 会議の内容

#### 1. 開会

【事務局（高橋健康づくり係長）】

－開会あいさつ

#### 2. 部会長あいさつ

【佐藤部会長】

皆様、本日はお忙しい中お集まりいただきありがとうございます。

前回の会議で審議していただいた、中間評価の結果を受けて、本日は改定版プランの素案がまとまったそうです。

中間評価で整理した課題に対応するための施策、事業を整理したとのことですので、より良いプランの作成に向けて、委員の皆様のそれぞれの立場から忌憚のないご意見をいただきますようお願いいたします。

また、円滑な会議の進行に、ご協力いただきますよう併せてお願いいたします。

#### 〈会議公開の確認〉

－異議なし

### 〈傍聴人の確認〉

－傍聴人 0 名

## 3. 議題

### (1) 第2次健康よっかいどう 21 プラン（改定版）素案について

#### 【佐藤部会長】

それでは議題に入ります。議題1「第2次健康よっかいどう 21 プラン（改定版）素案」について、事務局より説明をお願いいたします。

#### 【事務局（塩田健康増進課長）】

－資料訂正確認

- ・ 9 ページ、主要死因別死亡状況の表の下の「※高血圧症を除く」は削除をお願いします。
- ・ 66 ページ、行政の主な取り組みの上から3番目は「子育てと仕事等の両立を図るため、男女とも家事・育児などを担えるよう支援するとともに、保育サービスを充実します」に訂正をお願いします。
- ・ 70 ページ、新規・重点事業の上から2番目の「朝食の大切さ」を「朝ごはんの大切さ」に訂正をお願いします。

－資料1、参考資料1、2説明

#### 【佐藤部会長】

只今の説明に対し、ご質問等ございましたらお願いいたします。

#### 【渡辺委員】

63 ページ、重点事業、プレーパークの内容について、遊び場を提供しますとありますが、遊び場への移動も大変だと思うので、小学校の校庭を放課後の子どもたちに開放することも検討してはいかがでしょうか。

76 ページ、新規事業の自転車を利用した健康づくりの推進とありますが、併せて道路・歩道事情、自転車のマナーの周知も必要だと思います。特に小・中学生のマナーが気になるので、子どもたちから指導していく必要があるのではないかと思います。

#### 【佐藤部会長】

事務局をお願いします。

#### 【事務局（塩田健康増進課長）】

校庭開放については、担当部署の意向を確認できていないので、ご意見として承りたいと思います。近くで遊べる方がいいとは思いますが、管理の問題があると思います。

自転車の事業については、これから自転車の計画の策定を行いますので、そちらでご意見は伝えさせていただきます。

**【橋本委員】**

表や数値目標、新規・重点事業について、とても見やすくわかりやすいと思います。

99 ページ、取り組みの方向性のところで、学校教育の中で相談しやすい環境づくり・助けを求めることができる体制を整えますとありますが、中には不登校や学校だから相談しにくいという生徒もいると思います。学校だけではなく、他のところで若者への支援も取り組んでいく必要があると思います。

また、学校で命についての話をするとき、実際にこころの悩みを乗り越えてきた人の実体験の紹介ができるといいと思いました。

若者がネットを利用した相談ができると、より相談しやすいのではないかと思います。ただ、ネット相談に関するリーフレットがどれだけ必要としている本人の手に届いているのかという問題はあります。白井市の保健福祉センターでは厚生労働省の相談窓口一覧をトイレのドアの内側に掲示しており、QRコードからその場で相談ができるようになっているので、そういったものと若者が相談しやすいのではないかと思います。関連する資料をどこに置くのか、掲示するのも重要だと思います。

106、108 ページ、四街道市では、同居の働いている男性の自殺者が多く、夫で働く男性が生きづらいまちのように見えるので、何か対策が必要だと思います。

自殺の原因・動機に健康問題と出ていますが、こころの健康に関しても重点的に取り組んでいく必要があると思いますし、自殺未遂歴のある方が2割を占めているので、未遂後のフォローにもしっかり取り組んでいく必要があると計画案を見て感想を持ちました。

**【佐藤部会長】**

特に回答はよろしいでしょうか。

**【橋本委員】**

はい。

**【佐藤部会長】**

ご意見は承りました。

**【島田委員】**

0歳児からの死亡についての参考資料のご提示ありがとうございました。

四街道市では、他市と比べて若い年代の死亡者数が増えているというところも、年齢別に見ると違ってくると思いますが、しっかりとした周産期を過ごせるための施策や、不慮の事故を防ぐための安全に対する取り組みなどが重要になっていくと感じました。

様々な施策を見ると一般市民も理解をして協力できることがあるのではないかと感じています。例えば、67 ページの市民・地域の皆さんに心がけてほしいことのところで、困ったことはため

らわず相談しようと思っておりますが、受け口があっても、まず本人が困ったことと認識して相談に行かなければならないので、相談窓口のハードルが高いのではないのでしょうか。相談のハードルを下げて計画や支援が進められるといいと思います。実際の相談事例などが少し紹介されていた方が、自分も相談してもいいのかなという思いに繋がるのではないのでしょうか。

**【事務局（塩田健康増進課長）】**

現在、妊娠中の方は特に力を入れており、妊娠届け出時に家族構成や協力体制、こころの問題、家庭内暴力についてなど聞き取りを行い、環境を確認するようにしており、必ず、助産師や保健師が面接を行い把握するよう努めています。国の政策により、妊娠後期にはアンケート調査も実施しています。そこで、お金の心配や、出産に対する不安を伝えられた場合、助産師と面接するなどの対応も取っています。妊婦期間中に2回相談することができ、なるべく妊娠中からスムーズに子育てに移行していけるように支援しているところです。

**【佐藤部会長】**

一点質問です。9ページ、（※高血圧症を除く）の説明で、高血圧性疾患に分類されているとのことでしたが、高血圧性疾患は何位に位置づけられているか教えていただきたいです。

**【事務局（塩田健康増進課長）】**

四街道市、全国、千葉県と同様の統計データを使用しているため、四街道市のみ高血圧性疾患を除くということではありません。

また、心疾患には高血圧性疾患は分類されておらず、四街道市、全国、千葉県のいずれも高血圧性疾患は表内8位までの順位に入っていないため、あえて記載しなくていいとの考えです。

**【佐藤部会長】**

項目としてはあるということでしょうか。

**【事務局（塩田健康増進課長）】**

その通りです。

**【佐藤部会長】**

70ページ、重点事業の上から2番目の「朝食の大切さ」を「朝ごはんの大切さ」に訂正していますが、上から4番目の「朝食の大切さ」は「朝ごはんの大切さ」に訂正しなくていいのでしょうか。

**【事務局（塩田健康増進課長）】**

重点事業の上から2番目のところでは事業名に「朝ごはんの大切さ」と使っているため内容でも統一しました。朝食という言葉を使わないということではないので、上から4番目のところでは訂正は行いません。

**【佐藤部会長】**

では、議題1「第2次健康よつかいどう21プラン（改定版）素案」については以上で終了させていただきます。事務局は頂いたご意見については再度検討し、必要であれば修正し、修正した場合は次回報告をお願いいたします。

続いて、議題2その他について事務局からお願いいたします。

**(2) その他**

**【事務局（塩田健康増進課長）】**

次回の健康づくり部会の開催は令和5年12月21日（木）13時30分からを予定しております。開催通知、資料については後日送付させていただきたいと考えております。

**【佐藤部会長】**

次回までにお気づきの点等ございましたら、直接担当課に連絡をお願いいたします。

以上で議題の審議は終了しましたが、その他委員の皆様から会議全体を通してのご意見等ございましたらお受けいたします。

それでは本日の議事は以上で終了させていただきます。

**4. 閉会**

**【事務局（高橋健康づくり係長）】**

－閉会あいさつ

以上