

市政だより

四街道

Yotsukaido City Public Relations

4/1

2019(平成31年) No.1071



こねこね
トントン
むしやむしや。

第8次行財政改革推進計画を策定しました ②

大型連休(10連休)中のごみの収集日のご案内 ②

Wi-Fi(ワイファイ)スポットをご利用ください ⑧

ケビン先生と歩く春の里山 参加者募集 ⑬

市ホームページは
検索またはQRコードから

四街道市

検索



第8次行財政改革推進計画を策定しました

35年度(2023年度)には、約4億1千万円の収支改善を目指します



市では、計画的な行財政改革の推進に全庁を挙げて取り組んでいます。

しかし、将来的な人口減少や人口構成の不均衡に伴う市税収入の減少が見込まれる一方、高齢化の進行に伴い扶助費や繰出金の増加が見込まれるなど、今後の財政運営は非常に厳しい状況が続くことが想定されます。また、市が保有する公共施設の老朽化に対しての適切な対応が求められています。

このような課題に対応し、真に必要な行政サービスを提供するためには、行財政改革の取り組みを今以上に加速させることが必要です。

そのため、有識者や市民代表で構成された市行財政改革審議会による審議・答申を踏まえながら、31年1月から2月にかけて実施した意見提出手続(パブリックコメント)を経て、第8次行財政改革推進計画(31年度~35年度)を策定しました。この計画に掲げる具体的な18の取り組みにより、環境の変化に的確に対応できる行財政運営を目指し、計画の最終年度である35年度には、設定した基準年度と比較し、約4億1千万円の収支改善を見込んでいます。

☎ 行革推進課 ☎421-6104

基本的な考え方

【計画の位置付け】

本計画は『人みどり子育て 選ばれる安心快適都市 四街道』を将来都市像とした四街道市総合計画を着実に推進するため、今後の行財政運営の方向性を示すものです。

【計画の期間】

総合計画の期間と整合を図るため、31年度から35年度までの5年間と定めます。

【推進体制】

計画的かつ継続的な行財政改革を推進するため、庁内組織である行財政改革推進本部で進行管理を行い、有識者と市民代表で構成された行財政改革審議会から進捗状況に対する意見をいただきながら、PDCAサイクルに基づくさらなる職員の意識改革を図り、全職員一丸となって行財政改革に取り組みます。

※詳細については、市ホームページ、行革推進課、情報公開室(土曜・日曜日、祝日を除く8時30分~17時15分)で閲覧することができます

行財政改革推進計画項目一覧(具体的な取り組み)

【健全で持続可能な財政運営の推進】

事業の見直し等による収支改善の取組	市民税等の収納率の向上 国民健康保険税の収納率の向上
補助金等の適正管理	受益と負担の適正化
普通建設事業の抑制	一般廃棄物の減量化と資源化
他会計への繰出金等の見直し	省エネルギーへの取組の推進

【公共施設の適正な管理・市有財産の効果的な運用の推進】

公共施設の適正管理・適正配置	市有財産の利活用
市有財産の売却	

【業務の効率化・市民サービス向上の推進】

民間活力の活用	消防の連携・協力
---------	----------

【組織の効率化・活性化の推進】

職員数の適正化	職員の育成と意識改革
長時間労働の抑制	組織機構の見直し

大型連休(10連休)中のごみの収集日のご案内 ~可燃ごみの特別収集を行います~

4月28日(日)~5月6日(月)までの間、クリーンセンターへの粗大ごみのお持ち込みはできません。

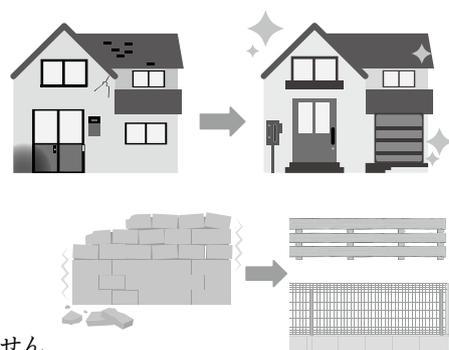
日頃から計画的なごみ出しをお願いします。(★は特別収集日)

☎ クリーンセンター ☎432-8527

	4/27(土)	4/28(日)	4/29(月)	4/30(火)	5/1(水)	5/2(木)	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)	5/6(月)
A地区				プラスチック・ビニール	★可燃	資源		不燃		★可燃
B地区				資源	★可燃	プラスチック・ビニール				★可燃
C地区	可燃				プラスチック・ビニール	★可燃	資源			
D地区	可燃				資源	★可燃	プラスチック・ビニール			

住まいの助成制度をご存知ですか

4月10日(水)から受付開始



市では、住宅リフォーム工事、コンクリートブロック塀撤去、木造住宅の耐震診断や耐震改修工事、三世帯同居・近居住宅の新築・購入の費用の一部を補助する制度を設けています。

※以前に補助金を受けたことがある場合や申請前に契約した場合は補助対象になりません

募集期間 (共通)

4月10日(水)～5月10日(金)

※申請者多数により予算を超えた場合は抽選

※募集期間を過ぎて予算枠が残っていた場合は12月27日(金)まで先着順で受け付け

※詳細は、建築課までお問い合わせください

	補助金額	主な申請要件
住宅リフォーム補助金 ㊟ 審査指導係 ☎421-6144	リフォーム工事費の 100分の10以内 (上限10万円)	<ul style="list-style-type: none"> 市内の自己所有・居住する一戸建てまたは併用住宅の所有者(市税未滞納)であること 市内施工業者(市税未滞納)の工事であること 32年(2020年)2月末日までに工事完了報告書を提出できること
〈新設〉 危険コンクリート ブロック塀等 安全対策事業補助金 ㊟ 審査指導係 ☎421-6144	危険なコンクリートブロック 塀などを撤去する工事費用、 または撤去の上で軽量フェ ンスなどを設置する工事費用の 2分の1以内(上限10万円)	<ul style="list-style-type: none"> 道路などに面した危険なコンクリートブロック塀などを所有する個人(市税未滞納)であること 土地または建物の販売を目的として工事を行うものでないこと 32年(2020年)2月末日までに実績報告書を提出できること
耐震診断費補助金 ㊟ 審査指導係 ☎421-6144	耐震診断に要する費用の 3分の2以内(上限8万円)	<ul style="list-style-type: none"> 市内の2階建以下の在来木造工法住宅の所有者で、建築士が診断すること 交付決定から120日以内または32年(2020年)1月31日のいずれか早い日までに診断を実施し、完了報告書を提出できること
耐震改修工事費補助金 ㊟ 審査指導係 ☎421-6144	耐震改修工事費の 3分の1以内(上限50万円)	<ul style="list-style-type: none"> 耐震診断補助金と同要件を満たすこと 診断結果の上部構造評点が1.0未満であり、申請者が市税未滞納であること 32年(2020年)2月末日までに工事完了報告書を提出できること
三世帯同居・近居住宅 支援事業補助金 ㊟ 住宅係 ☎421-6147	住宅取得費(新築・購入)の 2分の1以内(上限100万円)	<ul style="list-style-type: none"> 親世帯または子世帯の一方が本市に1年以上居住で、一方が本市へ転入すること 18歳未満の孫がいること 32年(2020年)2月末日までに実績報告書を提出できること

☎ 建築課 各係

スポーツリーダーバンク制度を活用してみませんか

本紙20ページにて登録指導者を紹介しています

スポーツリーダーバンクとは

市のスポーツ活動の普及と発展のために技術・能力を提供しようとする意思のある人を発掘し、また現在活動している指導者のさらなる育成を行います。それにより、さまざまなニーズに応えられる指導者を登録し、紹介する制度です。

※指導者登録も随時行っています

利用方法

- ①申請書に必要事項を記入の上、スポーツ振興課へ提出
- ②市が指導者を紹介します

※紹介可能種目は、市ホームページでご確認ください

※資料と申請書は同課窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます



☎ スポーツ振興課 ☎424-8926



4月7日(日)は県議会議員選挙の投票日です 県議会議員一般選挙「おもいのせ みらいをたくす」とうひょう日

4 月7日(日)執行の県議会議員選挙から、期日前投票所を増設します。有権者一人一人が積極的に投票しましょう。

期間：3月30日(土)～4月6日(土)8時30分～20時

▼千代田公民館・旭公民館

(各公民館ロビー)

期間：4月4日(木)～6日(土)9時～19時

▼市役所(1階ロビー)

選挙管理委員会
☎421-6153

日本非核宣言自治体協議会主催 親子記者事業の参加者を募集します

親子 子で記者となつて、長崎の被爆地などの様子取材し、記事を作成します。

※詳細は日本非核宣言自治体協議会のホームページをご覧ください



ホームページ▼



活動を通じて核兵器の恐ろしさや平和の尊さについて、一緒に考えてみましょう。
とき：8月8日(木)～11日(日・祝)
応募資格：小学生(4年生以上)とその保護者 ※2人1組

総務課 ☎421-6101

市民ギャラリー利用申し込み抽選会

10 月～来年3月に市民ギャラリーを利用される人の抽選会を行います。

とき：4月15日(月)9時～

ところ：第二庁舎2階第二会議室

※4～9月に利用予約のある人は、この

抽選会には参加できません。9月までの展示予定は市ホームページに掲載しています

※抽選会場の広さが限られているため、なるべく代表者1人でお越しください

社会教育課
☎424-8934

四街道市議会 議長・副議長が決定しました

2 月25日、3月定例会初日に議長・副議長選挙が行われました。

議長に戸田由紀子議員(会派：新清)、副議長に中島康一議員(会派：新清)がそれぞれ就任(再任)しました。



議長
戸田由紀子議員



副議長
中島康一議員

議会事務局 ☎421-6152

青色防犯パトロールカーが寄贈されました



県防犯協会より、防犯活動の支援を目的に青色防犯パトロールカー(通称：青パト)が寄贈されました。

寄贈は19年度に続き今回で2回目となり、既存の青色防犯パトロール車両とともに、市内の防犯パトロールに活用させていただき、さらなる安全で安心なまちづくりを推進していきます。

自治振興課 ☎421-6107

水道メーターの交換を行います

皆 さんの敷地内に設置されている水道メーターは、正確な計量を維持するために、計量法で有効期間が8年と定められています。

市では、31年度に有効期間が満了する水道メーターの交換を行います。(交換費用は無料です)

交換対象となるお宅については、市から個別にお知らせするとともに、具体的

な「交換のご案内」については左記業者よりご連絡しますので、ご協力をお願いします。

実施期間：32年3月31日まで

交換作業時間：約30分

委託業者：ヴェオリア・ジエネッツ(株)

☎43311414 (市発行の身分証明書を携帯しています)

31年度の税務相談のご案内

税

理士による税務相談を行います。税目は市税に限らず、所得税、贈

与税、相続税などの相談もできます。

とき：毎月第3火曜日(8、2、3月を除く) 13時30分～16時30分

ところ：福祉センター3階

※予約不要、相談費無料

定員：8人(時間に余裕があれば追加受付)

※日程が変更となる場合もありますので、本紙の定例相談コーナー(開催月の1日号)をご覧くださいか、お問い合わせください

介護保険事業者を公募します

高

齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画(第7期計画)に基づき、

事業候補者を公募します。

公募事業名：特定施設入居者生活介護

募集数：1事業者



定員：80人

応募期間：4月1日(月)～5月31日(金)

※詳細は、高齢者支援課で配布している募集要項もしくは市ホームページをご覧ください

☎ 高齢者支援課
☎388-8300

☎ 課税課 ☎421-6114

☎ 水道課 ☎421-3333

その6

公共施設の未来を考える

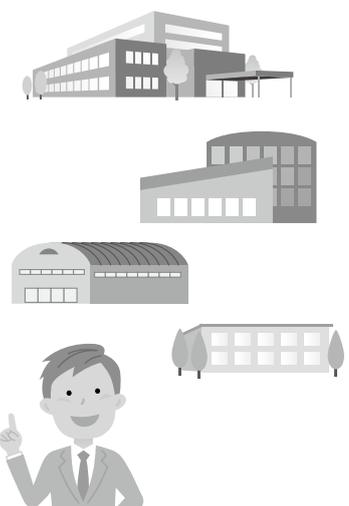
さまざまな発想で施設を使い切る

現在作成中の「公共施設再配置計画」では、それぞれの施設が、どのくらい使われているのかといった利用状況や、施設運営による費用や収入がどのくらいあるのかといった収支状況なども明らかにしていく予定です。

これらは、例えば一つの施設に利用状況のよくない部屋がある場合、別の施設の機能をその部屋で展開できないか、あるいは、全く違う発想による用途で使うことができないかなどを検討したり、コスト縮減を考えたりするための材料となるものです。

施設を使い切るため、また、より効率性を高めるためには、従来の枠にとられない発想や工夫が重要と考えています。

☎ 管財課ファシリティマネジメント推進室 ☎421-6210





高度処理型合併処理浄化槽への 転換設置を補助します

市

では、生活排水による水質汚濁の軽減を図るため、公共下水道の整備が当分の間見込まれない区域で、自己の居住用の住宅において、既設の単独処理浄化槽またはくみ取り便所から高度処理型合併処理浄化槽へ転換設置する人に対して補助金を交付します。

申請期限：4月15日(月)

～12月27日(金)

ホームページ▼



環境政策課 ☎421-6131

区・自治会に加入しましょう

■区・自治会の目的

区・自治会は、一定の区域に住む皆さんが、お互いに協力しながら快適で住みよい地域社会の形成と維持のために自主的に結成された住民組織です。

■こんな活動を行っています

- ・ 親睦活動：夏祭り、餅つき大会など
 - ・ 防犯活動：防犯パトロールなど
 - ・ 環境整備：地区清掃など
 - ・ 防災活動：自主防災訓練など
 - ・ 市からの回覧文書の配布と回覧
- 皆さんの活動が大きな原動力
行政サービスの範囲は、市民の皆さん

設置補助額

人槽区分	補助金限度額		
	N10型、N20型 またはP型	N&P型	BOD型
5人槽	444,000円	528,000円	489,000円
6～7人槽	486,000円	693,000円	654,000円
8～50人槽	576,000円	963,000円	903,000円

※設置する場合の人槽（浄化槽の大きさ）は、延べ床面積などで決まります

※新規設置は対象外です

※先着順とし、予算がなくなり次第終了します。また、着工前（撤去工事も含む）の申請に限りです

の生活の多岐にわたっていますが、手の届かない分野や地域の皆さんが自らの手で行っていたかなくてはならないものもあります。生活環境をより良くしていくために、地域の皆さんが共通の生活目標に向かって自ら地域活動に進んで参加し、協力し合ってください。

■区・自治会に加入するには

加入については、お住まいの地域の区・自治会長さんにご相談ください。お住まいの地域の区・自治会が分からない場合は自治振興課にお問い合わせください。
自治振興課 ☎421-6106

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

入居者募集中

お気軽にお問い合わせください

住宅型有料老人ホーム ありがとうホーム和良比

お問合せ ☎043-235-8472 四街道市和良比 952-137

24時間ヘルパー常駐

施設看護師在籍

訪問診療24時間往診

月2回以上の行事開催

料金 107,000円/月 (食費・水道光熱費込み)

- 介護保険1割自己負担(2割の方もあり)
- その他自費あり

▶入居要件

- 要介護度1以上の方
- 共同生活に対応できる方

「片づけが楽になる家」

ワールドハウス WORLD HOUSE

[千葉営業所] 稲毛区山王町270-2 Tel.043-304-8765

WEBからのご来場予約でQUOカードプレゼント!
【資料請求・来場予約受付中】くわしくは [ワールドハウス](#) | [検索](#)

頑張りなくともお部屋がスッキリ
『片づけが楽になる家』

収納・インテリアのプロとコラボモデル!
青葉の森展示場 青葉の森総合住宅展示場内 中央区青葉台1249-1

こんなとき
どうする？

消費生活

Q&A

Q インターネットで儲かると紹介されていた副業サイトに登録しようと思います。信用できますか。

A カリスマ経営者と名乗る人物が「1日数分のSNS作業で月収〇〇万円!」「〇万円が〇億円になる投資法!」などとお金儲けのノウハウをうたった、情報商材に関連するトラブルが増加しています。

情報商材とは、副業、投資により高額収入を得るためのノウハウと称してパソコンやスマートフォンにダウンロード、またはアプリで配信、冊子やDVDに加工するなどして送られてくる情報のことです。

「SNSをきっかけに情報商材を購入したが内容が薄く儲からない」「購入した情報商材は仮想通貨の儲け話で難解である」「副業サイトに登録したつもりが出会い系サイトだった」などの事例があります。

- ★情報商材は契約前に中身を確認できない
- ★収入を得るために高額契約させるのは要注意
- ★怪しいと思ったら会員登録しない

簡単に儲かるうまい話はありません。不審な場合は登録前に消費生活センターへお問い合わせください。

※5月1日号から、タイトルが「消費生活Q&A」から「くらしのアドバイス!」に変更となります

消費生活センター ☎422-2155



知って、
あんしん

国民年金

Q&A

Q 学生には国民年金保険料を後払いできる制度があると聞いたのですが、どのような制度ですか。

A 20歳以上であれば学生も国民年金に加入しなければなりません。加入しても保険料を納められないことが多くあります。

そのため、学生本人が一定所得以下の場合には、学生本人が社会人となってから保険料を支払うことができる「学生納付特例制度」が創設されました。この制度を利用する場合、学生の間、住民票のある市区町村の国民年金担当窓口にて毎年度届け出が必要です。過去2年1カ月分の申請が可能ですが、届け出をせずに、未納期間中に障害や死亡といった不慮の事態が起きた場合には、障害基礎年金または遺族基礎年金が支給されないことがありますので、早めの手続きをお願いします。また、学生納付特例期間は老齢基礎年金の受給資格期間には算入されますが、年金額には反映されないため、満額の老齢基礎年金を受けるためにも卒業後に保険料をさかのぼって納めること(追納)をおすすめします。

なお、31年度分の申請の受付は4月1日からです。身分証明書、印鑑、学生であることを証明するもの(学生証など)、年金手帳、場合によって所得証明や離職票が必要になることがありますのでご注意ください。

国保年金課 ☎388-8400

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

四街道市にお住まいの皆様!

屋根 外壁 その他塗装

弊社は地域密着を心掛け活動しています。
ご自宅の塗り替えをお考えの方、お気軽にお問い合わせください!

Q.塗り替えたいけどどんな業者を選べばいいの? ▶▶▶A.不良施工を防ぐ3つの秘訣をお教えます!ホームページをご覧ください。↓

外装劣化診断士による
あなたのお家の
健康診断!
先着5名様まで
無料キャンペーン!



株式会社 エフトラスト 四街道市和良比192-109

☎043-290-9911

[株式会社エフトラスト]で検索してみてください!!

日本の技術を継承

初心者対象 手結びのきもの着付教室 (2ヶ月全8回) 4・5月生 無料受講券プレゼント!

—— 彩きもの学院銀座校 (第一御幸ビル) ——

■カリキュラム

ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び (全て手結びで行います)
※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り (全8回 3,500円)

☎0120-073005
www.saikimonogakuin.co.jp

開
講
要
項

- 4月生〈木曜コース〉4月18日 (木) ~
 - 5月生〈月曜コース〉5月13日 (月) ~
- 時間: A (10:30~12:00) B (14:00~15:30) C (19:00~20:30)
定員/各時間10名 応募者には開講日の1週間位前に受講券を送付
受講料/無料 (但し教材費として期間中5,900円(税込)必要
会場/JR有楽町駅(銀座口)より徒歩5分 中央区銀座5-1-15 第一御幸ビル5F



集合狂犬病予防注射を実施します

狂

犬病予防接種は、飼い主の大切な義務です。狂犬病の発生、感染を防止するため、飼い犬登録と狂犬病予防注射を必ず行いましょう。

■当日持参するもの

【飼い犬の登録が済んでいる場合】

①料金＝1頭につき3500円

②市の通知はがき

※問診票に当日の犬の状態を記入・署名の上、必ず持参してください

【飼い犬の登録が済んでいない場合】

①料金＝1頭につき6500円

②はがきサイズの紙に、飼い主の住所・氏名・電話番号、飼い犬の名前・犬種・

生年月日・毛色・性別・体格を記入して持参してください

■予防注射が接種できないケース

①1カ月以内に他のワクチンを接種している

②健康状態が悪い、または過去のワクチン接種で異常が起きたことがある

③暴れて注射が接種できない

④発情中、妊娠中、授乳中または、生後91日未満である

⑤海外に連れていく予定がある

⑥他市町村で登録を済ませているが、本市で転入手続きをしていない

31年度集合狂犬病予防注射日程表

実施日	ところ	時間
4月 6日(土)	千代田近隣公園	10:30~11:30
	クリーンセンター	13:15~14:15
4月 9日(火)	グリーンタウン中央公園	9:00~ 9:30
	物井区会公民館	10:10~10:40
4月18日(木)	つくし座中央公園	11:10~11:40
	桜ヶ丘会館	9:00~10:00
4月21日(日)	美しが丘第2児童公園	10:45~11:25
	四街道市役所	9:30~11:00
4月22日(月)	四街道公民館	9:30~10:15
	大日中志津会館	10:45~11:15
4月23日(火)	吉岡消防資料倉庫	9:00~ 9:30
	鷹の台西公園	10:00~10:30
	わらび近隣公園	11:00~11:30

※各会場の詳細な地図については、市ホームページに掲載しています

【注意事項】

- ◎犬には首輪・リードを付け、しっかりと制御できる人が連れてきてください
- ◎ふん尿の始末は必ず飼い主が行ってください
- ◎飼い犬が亡くなっている場合は、環境政策課まで連絡をお願いします
- ◎気象警報が発令された場合は終日中止とします



☎ 環境政策課 ☎421-6131

WiFi(ワイファイ)スポットを ご利用ください

住

民サービスの向上と災害時の情報インフラ確保のため、市内各公共施設には事業者が提供するWiFiスポットが設置されています。

提供事業者は、ソフトバンク、au、WiFiースクエア、ドコモ(2019年2月新たに設置)の4社です。

各社のスマートフォンやタブレット端末など、これらのWiFiサービスを利用できる機器であれば、それぞれのWiFiスポットで通信サービスを利用することができます。

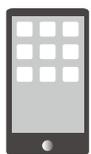
利用の詳細については、各事業者にお問い合わせください。

■利用可能施設

市役所本庁舎・第二庁舎、保健・福祉センター、文化センター、図書館、公民館など

※場所や電波状況により利用エリアは異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください

※施設利用者を対象としたサービスですので、WiFiスポットのみの長時間の利用はご遠慮ください



☎ 情報推進課 ☎421-6163

▶ 市の子育て支援を利用してみませんか
気軽にご参加ください

子育て

* 「児童デイサービスセンター くれよん」をご存じですか

心身の発達に心配のある子どもが、保護者と一緒に通い、日常生活の基本的動作や集団への適応などを学ぶ場です。いろいろな遊びや経験を重ねながら集団生活に適応できるように支援します。

📍 ところ：和良比635-4（わろつべの里併設）

🕒 利用時間 ※祝日、年末年始を除く

・生活などに関する相談 月曜～金曜日9時～17時

・児童発達支援事業 月曜日14時30分～16時、火曜～金曜日10時～13時30分

👤 対象：就学前の子ども

※随時、見学・無料体験を受け付けています（要予約）。利用を希望する人は、受給者証の申請手続きが必要です

📞 くれよん ☎ 4333-6301



ホームページ▶

* 中央保育所 子育て支援センターすずらん 遊びにきませんか

子どもの遊びを通じて保護者同士が交流したり、子育ての悩みなどを気軽に話げができます。また、サークルなどの活動を支

援しています。

おもちゃがいっぱいの「あそびの広場」では、みんなが自由に遊べます。毎日11時頃～「わくわくタイム」を開催。手遊びやペープサート、絵本の読み聞かせや親子体操など、お楽しみがいっぱいです。

👤 対象：0歳～就学前のお子さんとその保護者

🕒 利用時間：いちごグループ（4月1日現在0歳） 水・金、ばななグループ（4月1日現在1歳～5歳） 火・木・土

※日曜・祝日・年末年始を除く9時～14時

他にも、毎月楽しいイベントを行っています。イベント予定など詳細は、

市ホームページをご覧ください。

ホームページ▶

📍 同センターすずらん（中央保育所内）

☎ 42313400



* 出前青空子育て支援センター わらび近隣公園

保育士と一緒に遊んだり、子育ての悩みを聞いたりします。

🕒 とき：4月19日（金）10時～11時30分

※雨天の場合は4月24日（水）に延期

📍 ところ：わらび近隣公園

👤 対象：0歳～就学前の子どもとその保護者
※予約不要、参加費無料

内容：遊び・赤ちゃんコーナー、親子体操、運動遊び、お楽しみシアター、育児健康相談など

📍 子育て支援センターすずらん

☎ 42313400

* 「Hello Baby クラス」 妊娠中から始める 赤ちゃんのための食育講座

妊娠中に知っておきたい栄養や歯みがきのポイントについてお伝えします。離乳食作りで使える「だしの取り方」や、大人の食事から離乳食を作る「取り分け離乳食作り」の体験と試食ができます。

🕒 とき：5月9日（木）9時30分～13時

📍 ところ：保健センター

👤 対象：本市に住民登録のある妊婦さん

※パートナーとの参加も可

※経産婦の人も参加可。ただし、託児なし

定員：先着20人 ※参加費無料

持参するもの：母子健康手帳、筆記用具、

歯ブラシ、エプロン、三角巾（ハンダナ）

申し込み：4月25日（木）までに電話、FAX

またはメールで健康増進課

※参加者の氏名、生年月日、住所、連絡

先、出産予定日をお知らせください。詳細は、市ホームページをご覧ください

📞 健康増進課 ☎ 42116100

乳幼児健診・予防接種ほか

乳幼児健診・相談

健康増進課 ☎421-6100

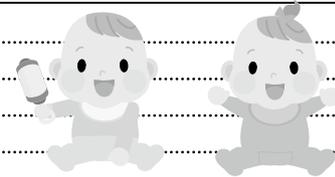
健診・相談名	とき	対象	受付
3～4カ月児相談	4月17日(水)	30年12月生まれ	郵送はがきで案内
8カ月児歯・離乳食教室	4月24日(水)	30年8月生まれ	郵送はがきで案内
1歳6カ月児健診	4月9日(火)	29年9月生まれ	13時～13時45分
2歳6カ月児歯科健診	4月10日(水)	28年10月生まれ	13時～13時45分
3歳6カ月児健診	4月8日(月) 16日(火)	27年10月生まれ	13時～13時45分



乳幼児・児童予防接種

健康増進課 ☎421-6100

予防接種名	対象
ヒブ	31年1月生まれ
小児用肺炎球菌	31年1月生まれ
B型肝炎(1歳未満有効)	31年1月生まれ
BCG接種(1歳未満有効)	30年10月生まれ
四種混合(ジフテリア・百日ぜき・破傷風・不活化ポリオ)	1期初回 30年12月生まれ 1期追加 ※30年9月までに1期初回(3回)を完了した子
不活化ポリオ(単独)	すでに三種混合またはポリオでの接種を開始している7歳6カ月未満の子
水痘	30年3月生まれ
麻疹・風しん混合	1期 30年3月生まれ 2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間(個別通知)
日本脳炎	1期 28年3月生まれ 2期 9歳～13歳未満の子(9歳の誕生日の翌月に通知)
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満の子(11歳の誕生日の翌月に通知)
子宮頸がん予防	小学6年生～高校1年生の女子 ※現在、国の通達により、積極的勧奨はしていません



※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人は、日本脳炎の接種が20歳未満まで可能です
 ※平成19年4月2日～21年10月1日生まれの人で日本脳炎1期が完了していない人は、お知らせください
 ※対象年齢の○歳未満とは○歳の誕生日(該当する日)の前日が接種できる最後の日となります

歯・口腔相談

健康増進課 ☎421-6100

とき	ところ	対象	定員
4月26日(金) 受付13時～	保健センター	乳幼児、妊産婦、成人	8人(申込制)

歯科医師による歯科健康診査、相談、ブラッシング実習 ※健康手帳、母子健康手帳、使用中の歯ブラシを持参

子育てサロン

子育て支援



とき	時間	ところ	対象
4月4日(木)・18日(木)	10時～12時	千代田公民館	おおむね4歳までの乳幼児と保護者
4月12日(金)	10時～12時	鷹の台自治会集会所	
4月17日(水)	10時～12時	桜ヶ丘会館	
4月25日(木)	10時～12時	美しが丘自治会館	

※おもちゃ病院も同時開催
 (桜ヶ丘会館・美しが丘自治会館・鷹の台自治会集会所のみ)

社会福祉協議会 ☎422-2945



健康・福祉



* 短期人間ドックの費用を助成します

市国民健康保険、後期高齢者医療保険では、被保険者の健康保持増進を図るため、短期人間ドックの助成事業（脳ドックのみの受検は対象外）を実施しています。

■対象

- （国民健康保険加入者）
- ・1年以上継続して加入している
- ・40歳以上75歳未満である
- ・国民健康保険税を完納している世帯に属している

・本年度の特定健康診査（4月から実施）を受診していない

（後期高齢者医療保険加入者）

- ・1年以上継続して本市の住民基本台帳に記載されている
- ・後期高齢者医療保険料を完納している
- ・本年度の特定健康診査または健康診査（4月から実施）のいずれも受診していない

■助成額

- ・短期人間ドック受検費用の7割（上限25000円）
- ※年度内1回限り

■申し込みから検査まで

- ① 医療機関で短期人間ドックの予約をする
- ② 受検日の1カ月前までに被保険者証、印鑑、特定健康診査または健康診査受診券（4月上旬頒送予定）を持参の上、国保年金課の窓口で申請手続きをする
- ③ 検査当日に、被保険者証、承認書（受検日までに市から郵送）、自己負担金を持参し医療機関で受検する

※受検日の変更があった場合は必ず事前にご連絡ください

※事後申請は一切受け付けられませんが、ご注意ください

検査医療機関

医療機関名	電話番号
栗山中央病院	☎421-0007
四街道徳洲会病院	☎214-0326
大日徳洲会病院	☎422-1255
山王病院	☎421-2221
みつわ台総合病院	☎254-3201
井上記念病院	☎245-8811
地域医療機能推進機構千葉病院	☎261-2228
亀田総合病院附属幕張クリニック	☎296-2321
千葉ロイヤルクリニック	☎204-5511
聖隷佐倉市民病院	☎486-0006
志津南クリニック	☎462-6616
佐倉厚生園病院	☎484-2164
成田赤十字病院	☎0476-22-2311
最成病院ヘルスケアセンター	☎258-1211
ポートスクエア柏戸クリニック	☎245-6051

※検査料、検査項目などは各医療機関に直接お問い合わせください

長寿のお祝い

2月生まれの人

【100歳】

徳江マサ枝（四街道）

【95歳】

小林敏郎（和良比）

加瀬ゆき（大日）

深山今朝生（四街道）

有我カネ（大日）

内藤繁造（大日）

福田富美子（旭ヶ丘）

【90歳】

伊藤洋子（鹿渡）

福田キミイ（めいわ）

金丸忠吉（大日）

湯山卓二（みのり町）

大川富士男（和良比）

山口てる代（小名木）

白石絹江（つくし座）

岸田久幸（大日）

國井悦子（みそら）

吉橋静江（鹿渡）

高瀬三郎（旭ヶ丘）

小原いよ（鹿放ヶ丘）

伊藤初子（下志津新田）

山崎毬子（下志津新田）

今井良子（和良比）

鷹羽つね（栗山）

☎福祉政策課 ☎421-6121

■留意事項

・短期人間ドックを受検した人は、「特定健康診査」または「健康診査」を受診しない

たと見なします

・検査結果（写）は、検査医療機関から市に送付され、その結果は、市で保管します。また、必要に応じて特定健康診査の保健指導に活用しますので、ご了承ください

・右記の医療機関以外でも受検することができます。その場合は、必ず受検前に国保年金課にて申請手続きを行い、一旦検査料全額をお支払いの上、受検後に請求してください

☎国保年金課（国民健康保険）

☎421-6125

☎国保年金課（後期高齢者医療保険）

☎421-6126



* 31年度手話奉仕員養成講座 (前期) を開催します

聴覚に障害がある人の生活や福祉制度などへの理解と認識を深め、日常生活に必要な手話を身に付ける養成講座です。手話に興味がある人、手話通訳者を目指している人は、ぜひご参加ください(講座は、前期と後期に分けて行われます)。

とき：5月14日(火)～11月19日(火)18時45分～20時45分(全27回、火曜日開催)

ところ：福祉センター13階 視聴覚室

受講料：無料

※教材費は各自で負担(テキスト代(2冊)5400円、日本聴力障害新聞3900円)

対象：市内在住・在勤・在学(高校生以上)の人

定員：20人 ※申込多数の場合、選考あり

申し込み：障害者支援課で配布している申込用紙に記入の上、4月1日(月)～26日(金)までに同課へ提出

障害者支援課 ☎421-6122



高齢者の皆さんへ



高齢者なんでも相談

生活・介護・認知症・高齢者虐待の相談など

【地域包括支援センター(福祉センター分館)】

担当地区 千代田・西・北中学校区

とき 月曜～土曜日(祝日を除く)
8時30分～17時15分

☎ 地域包括支援センター ☎420-6070

【みなみ地域包括支援センター(わろうべの里)】

担当地区 四街道・旭中学校区

とき 月曜～土曜日(毎月第4月曜日、祝日を除く)
9時～17時15分

☎ みなみ地域包括支援センター ☎497-5165

介護のつどい

介護に関する悩みや知識を共有するための集いの場です

※どちらの会も初参加の人はご連絡ください

【虹の会】

とき 4月23日(火) 10時～12時

ところ 福祉センター 会議室1

内容 総会

【男の介護を語ろう会】

とき 4月13日(土) 10時～12時

ところ 福祉センター 3階視聴覚室

☎ 地域包括支援センター ☎420-6070
(9時～17時、日曜、祝日、年末年始を除く)



定例健康相談



成人健康相談 (予約制)

とき 4月12日(金) 9時～12時
4月16日(火) 9時～12時

今年度から
予約制と
なります

ところ 保健センター

内容 保健師・看護師による健康に関する相談、
血圧測定・尿検査・体脂肪測定(健診ではありません)、健康診断の結果説明や相談、みそ汁の塩分濃度測定

持参するもの 健康手帳、健康診断結果(希望者)、みそ汁*

※予約制です。希望の日時をご予約ください

※相談時間は30分程度です

*家のみそ汁の塩分濃度を知りたい人は持参してください

☎ 健康増進課 ☎421-6100



歯・口腔相談

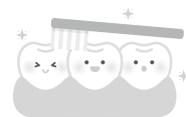
とき 4月26日(金) 受付13時～

ところ 保健センター

定員 8人(申込制)

内容 歯科医師による歯科健康診査、相談、ブラッシング実習(健康手帳、使用中の歯ブラシを持参)

☎ 健康増進課 ☎421-6100



八重桜と筍掘りを楽しむ
ケビン先生と歩く春の里山

ナチュラリストとして著名な
東京情報大学教授ケビン・ショートさんと一緒に、
東京情報大学構内の八重桜、
吉岡地区の春の里山風景を散策します。
点在する道祖神や庚申塚などの詳しい説明もあります。
昼食は日本画家「田中一村」ゆかりの古民家で、
「よつグルメ研究会」の作る
春の味覚いっぱいのお食事をお楽しみください。
筍掘り体験もできます。

とき 4月21日(日) 10時～15時

集合 東京情報大学正門
(大学構内駐車可)

対象…中学生以上
定員…先着25人
参加費…3,000円 (保険料、昼食代他)
申し込み…4月2日(火)9時～Y・Y・NOWSON
(岡田)へ電話またはFAX (☎/FAX432-0409)
※氏名、連絡先をお知らせください
☎ シティセールス推進課 ☎421-6162



総合福祉センター・わろうべの里
老人福祉センター主催講座

総合福祉センターとわろうべの里の
老人福祉センターでは、
さまざまな講座を登録制で開催します。
ぜひご参加ください。

対象…市内在住の60歳以上の人
申し込み…4月15日(月)(消印有効)までに、
往復はがきに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、
生年月日、年齢、性別、電話番号を明記の上、会場へ送付
※1講座につきはがき1枚
▶総合福祉センター(鹿渡無番地) ※複数申込可
▶わろうべの里(和良比635-4) ※1人2講座まで

ところ	講座名	とき	定員	開講式
総合福祉センター	気功太極拳	第2火曜日 9時30分～	50人	5月14日
	音楽教室	第2・4火曜日 13時～	なし	5月14日
	シルバー体操	第2・4金曜日 9時30分～		5月10日
	シニア健康ヨガ	第4火曜日 9時30分～	50人	5月28日
わろうべの里	じっくりストレッチ(月)	第1火曜日 9時30分～		5月7日
	じっくりストレッチ(花)	第3火曜日 9時30分～		5月21日
	はつらつ健康体操	第2水曜日 9時30分～	35人	5月8日
	シニアヨガ	第2金曜日 9時30分～		5月10日
	シニア笑いヨガ	第4金曜日 9時30分～		5月24日

※「音楽教室」と「シルバー体操」は、応募者多数の場合は2班にするため、希望する週がある場合は記載してください

※定員を超えた場合、総合福祉センターは発送をもって、わろうべの里は、4月19日(金)14時から公開抽選を行い、結果をお知らせします

☎ 総合福祉センター ☎423-2940 / わろうべの里 ☎433-6201

総合福祉センター・わろうべの里
児童センターをご利用ください

市内2カ所の児童センターでは、
 年齢に合わせたクラスで、お子さん、保護者の皆さんの
 交流の場を提供しています。
 また、各種子育て支援事業や主催講座も行っています。
 詳しくは、社会福祉協議会ホームページや
 館内のチラシをご覧ください。

開館日 月曜～日曜日 9時～17時
 (第4月曜日・年末年始は休館)

対象 0～18歳以下の児童
 (就学前の児童は保護者同伴)



ところ	事業名	とき	対象
総合福祉センター	おやくらぶ	隔週火曜日 (2つのクラスを交互に実施)	28年4月2日～9月30日 28年10月1日～29年4月1日
	親子ふれあい広場	毎週金曜日	29年4月2日～30年4月1日
	ぴよぴよハウス	毎週木曜日	30年4月2日以降が誕生日の子
わろうべの里	ミルキーベビー (ベビーマッサージ、産後ヨガ他)	火曜日(不定期)	0歳児
	すくすくベビー (遊び、交流、情報交換他)	第2金曜日	
	おしゃべりサロン (身体計測、育児相談)	第2火曜日	0～1歳半児
	1(ワン)・2(ツー)リズム (リズム遊び、体操など)	毎週木曜日	1～3歳児
	おはなしトントン わくわくキッズ[登録制]	第3月曜日 水曜日(月3回)	2～4歳児

☎ 総合福祉センター ☎423-2940 / わろうべの里 ☎433-6201

市民文化祭 第39回 **「音楽のつどい」**

とき…11月3日(日・祝) ※予定
 ところ…文化センター
 対象…市内で年間を通じて、合唱・器楽の活動をしている非営利音楽団体
 申し込み…4月22日(月)までに、はがきに団体名、代表者氏名・住所、連絡先、出演希望人数を記入の上、社会教育課宛て郵送

出演団体
募集

【第1回実行委員会】
 5月9日(木)9時30分
 第二庁舎2階 第二会議室
 ※出演希望団体は必ずご出席ください(第2回以降は後日連絡)



昨年の様子

☎ 社会教育課 ☎424-8934

中身は、借りてからのお楽しみ
ほんのおたのしみぶくろ

「こどもの読書週間」に合わせて、本のお楽しみ袋(1袋に2冊入り)を貸し出します。

とき…4月26日(金)9時～(なくなり次第終了)

ところ…図書館地下1階 児童室

対象…乳児～高校生

☎ 図書館 ☎423-6443



市民サッカー大会

とき…5月3日(金・祝) ※予備日なし

ところ…総合公園多目的運動場

対象…次の①、②の条件を満たすチーム

①高校生以上の11人以上で構成しているチーム



②市内在住・在勤・在学の人が、チームの半数以上であること



参加費…1チーム3,000円

※当日徴収

※傷害保険は各自で加入すること

申し込み…4月15日(月)までに、スポーツ振興課備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、同課へ提出

※本大会は、印旛郡市民体育大会の市選抜チームの選考を兼ねています(市内在住者のみ)

☎ スポーツ振興課 ☎424-8926



第69回 春季市民テニス大会

とき…①ダブルス=5月12日・19日・26日

②シングルス=6月2日・9日(予備日=6月16日・23日・30日)

※いずれも日曜日

ところ…総合公園庭球場

対象…市内在住、在勤、在学、在クラブの高校生以上の人

種目…①ダブルス=男子一般A・B、男子ベテラン(55歳以上) 女子一般A・B、女子ベテラン(55歳以上)

②シングルス=男子一般の部、女子一般の部

※①・②の両種目の申し込み可。ただし、申込数が3ペア(3人)以下の場合、その種目は中止



参加費…①ダブルス=1ペア3,000円(連盟加入者・高校生は1ペア2,000円)

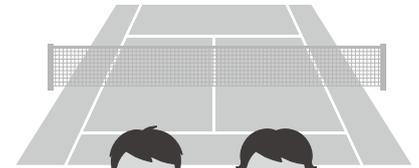
②シングルス=1人1,500円(連盟加入者・高校生は1人1,000円)

※当日徴収。ドロー作成後の取り消しは不可

申し込み…市テニス連盟ホームページで開催要項を確認の上、4月16日(火)までに、同連盟へメールで申し込み

※申し込みの際は同連盟ホームページをご確認ください

☎ 同連盟 yctl@prince.ne.jp
スポーツ振興課 ☎424-8926



ママさんバレーボール教室

とき…5月23日・30日、6月6日・13日(いずれも木曜日)9時~13時

ところ…総合公園体育館

対象…市内在住・在勤の女性

※子どもの同伴不可

定員…先着40人

参加費…2,000円(保険料含む)

※初日徴収

申し込み・問い合わせ…4月16日(火)~5月10日(金)までに電話でスポーツ振興課 ☎424-8926



第39回 春季市民ママさん バレーボール大会

とき…5月18日(土)

ところ…総合公園体育館

対象…市ママさんバレーボール連盟に登録しているチーム

※新規登録可(年間登録料5,000円)

参加費…1チーム3,000円

※抽選会時に徴収

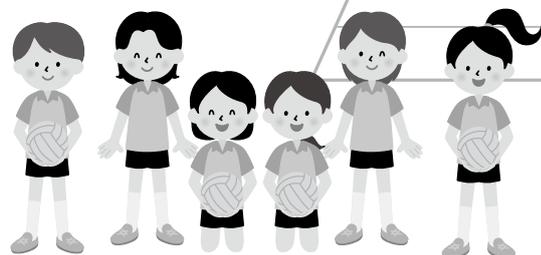
申し込み…スポーツ振興課備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項記入の上、4月19日(金)までに同課へ提出

【抽選会】

とき…5月9日(木)10時30分

ところ…総合公園体育館会議室

☎ スポーツ振興課 ☎424-8926



＊必ず連絡をしてからご参加ください
 (◎のついた催し物は連絡不要です)
 ＊掲載は1サークルにつき年4回までです

みんなのひろば

催し物

◎ “G・B a r” ユニーク陶楽展	4月2日～7日9時～18時 (7日は16時まで)	市民ギャラリー	☎422-0668平木	アマチュア陶芸家(約10人)の傑作展示
◎ 第12回 定期演奏会 (四街道シニア・ポップスオーケストラ)	4月14日14時～	文化センター	☎090-6301-9417佐々木	ポップスオーケストラでお楽しみください
◎ 第33回 舞踊まつり(四街道舞踊協会)	4月21日11時～ (開場10時30分～)	文化センター	☎432-3724三浦	無料
◎ かわせみファンクラブ写真展 (かわせみファンクラブ四街道)	4月23日～28日9時～18時 (28日は15時まで)	市民ギャラリー	☎421-2254佐藤	手繰川のカワセミや知床のシマフクロウなど

文化・交流

麻雀(麻雀会)	第1・3火曜9時～13時	四街道公民館	☎423-6919高久	
合唱(コーラス・フレンド)	第2・3・4水曜	千代田公民館	☎423-4773三澤	みんなで楽しく歌おう
合唱 (なつかしい歌うたい隊混声合唱団)	第1～3火曜15時～17時	わろうべの里	☎432-8590中谷	ボイストレーニング有/初めての人も大丈夫
歌唱(歌声サロン・バンビ)	第1・3火曜10時10分～12時	沖音楽スタジオ	☎090-7943-9224沖	男性歓迎
詩吟(千葉北総吟詩会)	第1～3金曜13時～15時	四街道公民館	☎421-5097松岡	詩吟でストレス発散。認知症予防にも
詩吟(千代田詩吟サークル)	毎金曜13時～15時	千代田公民館	☎423-3689鶴岡	心と体の健康に最適。発声は大きな声でお腹から
料理(男の料理教室)	第3日曜9時～13時	旭公民館	☎433-0113村井	成人男性/料理は必要な知識です
料理(千代田料理の会)	第2金曜9時～12時50分	千代田公民館	☎423-0365賀川	
パソコン(パソコンクラブ四街道)	第1～4土曜9時～11時	わろうべの里	☎421-1080平岡	基本的な操作ができる人対象の教室/見学歓迎
中国語 (四街道市日中友好協会中国語教室)	第1・3土曜 13時30分～16時30分	文化センター	☎3226-6703大森	中国人教師/テキスト学習と会話/初心者・見学歓迎
韓国語(韓国語サークル)	第2・4日曜13時～15時=初級、 15時～17時=初級2	旭公民館	☎432-2735神永	高校生以上/韓国女性講師/初心者歓迎

スポーツ・ダンス・体操

水泳(めだかの会)	毎水曜12時10分～13時10分	温水プール	☎090-6516-6597柏原	健康維持/初心者歓迎
テニス (かやはし台ファミリーテニス同好会)	月曜以外	同会 テニスコート	☎422-9800若林	ゲームをして一緒に楽しもう
ローラースケート (A R S 四街道)	毎土曜・日曜=総合公園体育館 毎木曜19時～21時=四街道小学校		☎090-4069-1504高松	小中学生/初心者歓迎/見学・体験歓迎
グラウンドゴルフ (エンジョイフレンド)	毎水曜15時前後	総合公園 多目的運動場	☎423-7718大葉	会員平均年齢70歳/初心者も歓迎、指導します
バトントワーリング(clesr Baton)	毎木曜17時～	総合公園体育館	☎080-8807-1795中村	3歳～/動きやすい服装でお越しください
健康体操(和の会)	第1～4水曜9時～11時	四街道公民館	☎421-0425渡辺	女性/室内での健康維持のための体操/見学歓迎
エアロビクス(マザーズ&アダーズ)	毎金曜	わろうべの里	☎432-2406怡土(いと) (留守番対応)	女性/心も体も軽やかに/無料体験歓迎
エアロビクス(ソフトエアロビ睦会)	毎木曜9時30分～11時	千代田公民館	☎423-5524山田	女性/心身の健康維持/バスタオル持参

【6月1日号掲載分の提出期限】
市役所・公民館…4月25日(木)

所定の掲載申込書に記入し、シティセールス推進課、または四街道・千代田・旭の各公民館窓口へ直接提出してください。会員登録は2カ月連続しての掲載はできません。あらかじめ、ご了承ください

社交ダンス (なかよし)	第1・3月曜13時～15時	わろうべの里	☎433-1161 鴻野	運動不足解消／楽しく踊りましょう
社交ダンス (シルバーメイト)	第2・4水曜10時～12時	福祉センター	☎422-6595 松戸	60歳～／運動を兼ねて身体を動かす／男性歓迎
ベリーダンス (ベリーダンス同好会 絆)	月1回土曜15時～16時	文化センター	☎080-4362-5196 山本	無料体験有
創作ダンス (なかよしサークル)	第2・4木曜9時～11時	四街道公民館	☎080-5067-2351 平山	体全体を動かして健康にいいダンス
太極拳 (四街道太極拳同好会)	毎土曜9時～11時	四街道公民館	☎422-0474 中島	健康維持／会員同士の親睦
楊名時健康太極拳 (四友会)	毎月曜17時30分～19時、 毎火曜14時～15時30分	中央公園武道館	☎432-3333 近藤 (16時以降)	初心者歓迎
剣道 (四街道剣道教室)	毎水曜17時～19時、 毎土曜13時～17時	中央公園武道館	☎423-1161 土屋	年長～小学6年生／見学歓迎、体験もできます

地域
づくり
スクエア

Chikizukuri Square



ツクリテの森実行委員会

ツリーハウスのある森が、アートで彩られるアートフェスタ「ツクリテの森」。いろいろなアート作品が並ぶ中、ワークショップや音楽パフォーマンスも行われて賑やかです。子どもたちは、スタンプラリーで森を駆け回ったり、秘密基地のようなツリーハウスに登ったりして楽しそう。大人も子どももわくわくできる空間です。

#ツリーハウス #里山 #好奇心 #アート #楽しみ方いろいろ



ツクリテの森実行委員会

代表 遠藤康太

ツリーハウスを中心に広がる森を活用して行われているアートイベント「四街道アートフェスタ ツクリテの森 in Y・Y・NOWSON」。このイベントでは、市内外からさまざまな分野のアーティストが集結し、訪れた人たちにアートを楽しんでいただいています。
※ツリーハウスは私有地にあるため、団体の利用や、開放日・イベント時以外の入場については、事前にご確認ください

☎090-2310-7099 (遠藤)

✉ w4f5ss@bma.biglobe.ne.jp

四街道アートフェスタ

ツクリテの森はる

in Y・Y・NOWSON 開催

とき…4月28日(日) 10時～16時

※雨天時29日(月) (29日が雨天の場合は中止)

ところ…吉岡49 (Y・Y・NOWSON内)

※出店者の募集も行っています。詳細は「ぼくのツリーハウス」ホームページをご覧ください



ヒト・モノ・コトが
集まる広場
地域のステキな



「困った」ときの相談窓口

問い合わせ電話番号がないものについては ☎421-2111へ

相談名	とき	ところ	申し込み・問い合わせ	
行政相談	3・17日(水)13時～16時	福祉センター	直接会場へ	総務課
交通事故相談	今月はお休みです		予約制	自治振興課 ☎421-6107
税務相談	16日(火)13時30分～16時30分	福祉センター	直接会場へ	課税課
人権相談	4日(木)13時～16時	福祉センター	直接会場へ	福祉政策課
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時 第1・第3土曜日9時～16時 ※土曜日は電話相談のみ	消費生活センター (安全安心 ステーション内)	直接会場へ (来所は平日のみ)	消費生活センター ☎422-2155
弁護士相談	3・17日(水)13時～16時	福祉センター	各相談日の翌日9 時から次回の申込 受付(同一内容の 相談は3回まで)	社会福祉協議会 ☎422-2945 ※予約は電話のみ受付
事業に関する相談は除く	10・24日(水)13時～16時	わろうべの里		
心配ごと相談	10・24日(水)13時～16時 ※受付は15時まで	福祉センター	直接会場へ	社会福祉協議会 ☎422-2945
農地相談	5月7日(火)13時30分～16時30分	農業委員会事務局	前月25日までに 申し込み	同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	11日(木)10時～15時	市役所玄関ホール	直接会場へ	建築課
悩み事なんでも相談				
相続・遺言、各種契約、 農地転用等許可申請、 成年後見、会社設立など	13・27日(土)9時30分～12時	福祉センター	予約優先	行政書士 四街道地区会 ☎080-1170-4800
司法書士相談				
登記(不動産・会社)、相続、 後見、訴訟、債務整理など	24日(水)18時～20時	わろうべの里	直接会場へ (予約不要)	千葉司法書士会 佐倉支部 ☎312-4266

※子育てに関する定例相談は、毎月15日号「子育て」コーナーに掲載しています

シルバー人材センター入会説明会



とき…4月12日(金)・19日(金)13時30分～

ところ…シルバー人材センター事務所(和良比181-37)

©Natsuno Togashi,2014

対象…市内在住の60歳以上 定員…20人

申し込み…4月2日(火)9時～電話でシルバー人材センター

☎497-5080(月曜～金曜日9時～17時)

※説明会終了後、希望者には入会手続きを行います。入会には、会費3,000円、写真2枚(3cm×2cm)が必要になります。写真は入会後でも構いません

普通救命講習(I)

とき…5月25日(土)9時～12時 ところ…福祉センター3階 会議室

対象…市内在住・在勤・在学の人 定員…先着30人(10人未満の場合は中止)

内容…講義(応急手当の目的)、心肺蘇生法、止血法など

※受講者には、普通救命講習修了証を交付します

申し込み…4月8日(月)～19日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く

8時30分～17時15分)に消防本部警防課 ☎422-2493



リユース品情報コーナー

☎ 廃棄物対策課 ☎421-6132

4月から当コーナーは「リユース品情報コーナー」に名称を変更しました。

受付窓口につきましては、従来どおり廃棄物対策課です。

譲ります

▶ 囲碁セット ▶ 幼児用砂場 ▶ キャリーバッグ(犬・猫用) ▶ 食器(犬・猫用) ▶ 学習机 ▶ 衣類(男子用) ▶ 四街道西中学校男子制服等一式 ▶ 幕張総合高等学校男子制服等一式 ▶ チャイルドシート ▶ 介護用ポータブルトイレ ▶ 琴

譲ってください

▶ 自転車(26、27インチ) ▶ ベビーベッド ▶ 千葉北高等学校女子制服等一式 ▶ 四街道中学校男女制服等一式 ▶ 衣服(男子用:140～150センチ)

市税などの納期

5月7日(火)

固定資産税・都市計画税

忘れずに
納めましょう

水道緊急修理受付

四街道市指定管工事業協同組合

☎080-5073-2713

宅内漏水はお客さまの負担が伴う場合があります

防災行政無線 情報提供サービス

☎ 0120-972-302

防災行政無線の情報を
ご家庭の電話で
確認することができます

図書館だより

☎ 図書館 ☎423-6443

絵本の会

※きょうだいの同伴可、直接会場へお越しください

0・1歳児と保護者対象 ▶ 9日(火)・16日(火) 10時20分～10時40分
2・3歳児と保護者対象 ▶ 9日(火)・16日(火) 10時50分～11時10分

おはなし会

※申し込み不要、直接会場へ

4歳～小学1年生対象 ▶ 13日(土)・27日(土) 10時30分～11時
小学1年生以上対象 ▶ 13日(土)・27日(土) 11時～11時30分

資料リサイクル

15日(月) 9時～
図書館1階入口脇で開催

今月の休館日

1日(月)、22日(月)

…(今月のおすすめ本)……



『大きな1年生と小さな2年生』

古田足日 さく / 中山正美 え / 偕成社
(小学校低～中学年)

体は大きいのに、通学路のがけの間の坂道をこわくて1人で通れない1年生のまさやと、小さいけれど気の強い2年生のあきよ。まさやはこわいがけの道を、あきよに手を引かれて小学校に通うことになりました。あきよに頼りっぱなしのまさやでしたが、ある日あきよのために1人でホタルブクロを探りに出掛けることを決めます。1年生になったばかりの不安、上級生になったという自覚、それぞれの子どもの心と成長を丁寧に描いた名作です。新生活を始めるこの時期に薦めたい読み物です。

4月のドリーム号巡回予定

水	10日	介護老人保健施設のぞみ	13:40
	24日	四街道老人ホーム	14:20
		池花ファミリー歯科駐車場	15:15
木	11日	物井円福寺駐車場	13:10
		千代田集会所	13:50
	25日	つくし座中央公園	14:30
金	12日	わらびが丘自治会館前	15:10
		グリーンタウン中央公園	12:40
	26日	みそら集会場	13:20
土	13日	鷹の台公園駐車場	14:10
		吉岡小学校	14:45
	27日	鹿放ヶ丘ふれあいセンター	13:10
		さつきヶ丘自治会館	14:00
		和良比小学校	14:50
		細木児童公園脇	15:30

*物井工業団地駐車場(木曜日12:30～)と吉岡福星寺(金曜日14:20～)はステーションの巡回を終了させていただきます。ご了承ください

【ステーションの時間変更】

- ① グリーンタウン中央公園 12:40～13:10
- ② みそら集会場 13:20～13:50
- ③ 鷹の台公園駐車場 14:10～14:35
- ④ 吉岡小学校 14:45～16:00
- ⑤ 細木児童公園脇 15:30～16:00

※悪天候の場合、巡回を中止することがあります

各種開催・募集

700MHz(メガヘルツ)利用推進協会によるテレビ受信障害対策について

携帯電話での新しい電波利用開始にともない、テレビ受信障害が出る可能性があります。

受信障害が発生する可能性が高い地域の人へは、お知らせを投函のうえ、対策員が訪問して作業内容を説明し、了解をいただいた上で対策作業を行います。対策員は、対策員証を所持しています。不審に感じられた際は、お問い合わせください。

受信障害が発生するおそれのある地域の人へは、お知らせを配布します。テレビ映像に影響が生じた場合は、お問い合わせください。新しい電波利用開始による影響が

疑われる場合は、速やかに回復作業にお伺いします。

なお、対策作業および回復作業で費用を請求することは絶対にありません。費用はすべて当協会が負担いたします。詐欺行為や悪徳商法に、ご注意ください。

※ケーブルテレビや光ケーブルでテレビをご覧の場合は影響ありません

※BS/CS放送に影響が出ることはありません

【700MHzテレビ受信障害対策コールセンター】

受付時間: 9時～22時(年中無休)
☎0120-700-012(フリーダイヤル)
上記につながらない場合
☎050-3786-0700(有料)



佐倉ジュニア合唱団 第9回 定期演奏会

佐倉市を拠点に千葉県、全国、国際大会を舞台に活動する佐倉ジュニア合唱団が、演奏会を開催します。歌の好きな人が出演できる公募ステージもあります。参加希望は、事前に下記へお問い合わせください。

とき…5月6日(月・祝)14時～(開場13時30分～)

ところ…佐倉市民音楽ホール(京成うすい駅より徒歩5分)

入場料…前売り: 一般700円、中学生以下無料

当日: 一般1000円、中学生以下500円

☎ 同合唱団代表 木内

☎090-2254-5143

体と心を健康に

元気! よつかどびと no.48

川津真由美さん

市スポーツリーダーバンク登録指導者

川津さんの開くスポーツ教室では、普段から一人でもできるストレッチや体の関節を動かして筋肉を緩める体操を教えている。教室の参加者は主に中高年の女性。参加理由は、足の痛みを改善したい、気軽に体操を始めたいなどさまざま。

「この教室が体を動かすきっかけになってほしい」。じゃんけんを取り入れた運動や肩を回す体操など、誰でも簡単に楽しくできることを意識して川津さんは指導している。

笑顔で雑談も交えながら運動するなど、和気あいあいとした雰囲気もこの教室の魅力の一つだ。おしゃべりや2人で行う体操など、参加者同士が交流することで心の健康も保つことができる。「体と心の柔軟性が大事なんです」。川津さんは、親身になって相談に応じたり、参加者に積極的に話し掛けるなど、心身ともにリラックスできる「笑える教室」を目指している。

川津さんが教室を始めたきっかけは、以前ダンスのインストラクターをしていたことから、スポーツ教室の講師を知人に勧められたことだ。その時はインストラクターを辞めてから20数年経っていたこともあり、ためらったが、今では機会に恵まれたことに感謝しているそうだ。「参加してくれる人を笑顔にする手伝いができることが私にとつての幸せ」。川津さんは今日も、運動を通した心と体の健康づくりで人々を笑顔にしている。

profile かわつ まゆみ

スポーツリーダーバンク制度が始まった平成25年から登録している、骨盤体操の指導者。スポーツ教室を開催しながらデコ切り絵作家としても活動している。

中央公園武道場で行われた教室の様子。約20人の参加者がリラックスした様子で体操を行っている。



☎ スポーツ振興課 ☎424-8926

【お詫びと訂正】本紙3月1日号同コーナーの掲載氏名に誤りがありました。
正) 猿田重昭さん 誤) 猿田重明さん

編集部から >>

今号の表紙は、親子で味噌作りと味噌汁作りに挑戦したワークショップの様子。自分たちで作った料理の味は、格別のようなものでした。

4月7日(日)は、県議会議員選挙の投票日です。ご自宅に届く入場整理券をよく確認し、積極的に投票しましょう。

市の人口 (3月1日現在) >>

※外国人を含む住民基本台帳人口、()内は前月比

電子行政サービスは右のQRコードから >> ご利用ください

計 94,096人 (+3)
男 47,129人 (-9) 女 46,967人 (+12)
世帯数 40,933世帯 (+21)

〔うち外国人の人口〕
男 1,380人 女 933人
計 2,313人 (-22)



四街道市公式フェイスブック



よめーるの登録・変更