

市政だより

よつかいどう



2013

(平成25年)

7/1

No.933

私たちのすまいりんぐタウン

日	月	火	水	木	金	土
7 2013 みんなでカレンダー プロジェクト	1 	2 	3 	4 	5 	6
7 	8 	9 	10 	11 	12 	13
14 	15 	16 	17 	18 	19 	20
21 	22 	23 	24 	25 	26 	27
28 	29 	30 	31 	ドラマチック四街道 はじまります		

みんなでシティプロモーション
ドラマチック四街道
プロジェクト

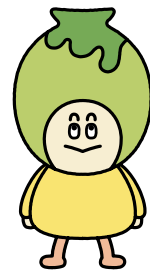
2

四街道ふるさとまつり
パレード参加団体、「花火」賛助金募集

3

子宮頸部がん集団検診
9月・10月に実施

14



ドラマチック四街道
プロジェクト
ナビゲーター
よつぼくん



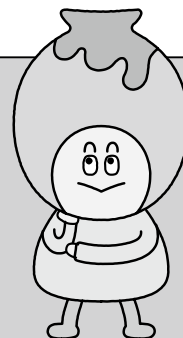
Dramatic Yotsukaido

ドラマチック四街道 プロジェクト

日常 = ドラマチック → 四街道の魅力

四街道に関わる人“みんな”で取り組む
シティプロモーション「ドラマチック四街道プロジェクト」がはじまります。
日常を通して見えてくるドラマを切り取って、市内外に発信することで、
多くの人に「四街道の魅力」をお届けします。

☎ 政策推進課市民活動推進室 ☎421-6162 / 四街道市地域振興財団 ☎423-1421



プロジェクトナビゲーター「よつぼくん」

よつぼくんは
本年度末まで
「PR強化期間」
として
活躍して
くれます！



四街道の魅力を
広く発信するための
ナビゲーター
「よつぼくん」が
誕生しました

四街道のいいところをたくさん知っているよつぼくん。
よつぼくんのつぼには四街道の魅力がたくさん詰まっ
ています。これからよつぼくんが四街道の魅力をどん
どん発信し、四街道のツボを刺激して、まちを元
気にしていくので、皆さん楽しみにしてください。

※よつぼくんのプロフィールは裏表紙をご覧ください

📖 インフォメーション

◎今後、よつぼくんの活動やグッズ情報をご案内して
いきます。



缶バッジ



(裏)



(表)

クリアファイル

☎ 四街道市地域振興財団 ☎423-1421
政策推進課市民活動推進室 ☎421-6162
よつぼくんに関する情報は <http://yotsubokun.com/>

「ドラマチック四街道」動画公開！



イメージ

日常を通して見えてくる
「四街道の魅力」を映像にしました

日常の中にあるたくさんのドラマを通して見えてくる
「四街道の魅力」

何気ない日常にドラマがあるまち四街道
「ドラマチック四街道」
ぜひご覧ください。

📖 インフォメーション

◎動画を流していただける店舗、イベント等を募集します！
ぜひご協力をお願いします。

▼動画はこちらでご覧いただけます！

- ・市ホームページ動画チャンネル
- ・デジタルサイネージ（四街道駅、文化センター、総合公園体育館）
- ・みんなで地域づくりセンターホームページ
- ・四街道市地域振興財団ホームページ



広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

千葉が好き。
房の駅

FUSAN EKI
<http://www.yamasu.com/f/>



房の駅・海ほたるの限定販売!!!

新商品

しらすしゅうまん



8月24日(土)・25日(日) 2日間開催

❖ パレード

参加団体募集

8月24日(土)のパレードに参加する団体を募集します。皆さんの熱い力でまつりを華やかに盛り上げてみませんか。

《パレード》

と き…… 8月24日(土)、16時30分～20時30分(予定)

※荒天時は、25日(日)に順延

ところ…… 中央公園・桜通り(市役所～中央公園前)(予定)

募集団体…市内で活動する踊り連、子どもみこし、子ども山車、本御輿、太鼓団体

申し込み…7月12日(金)までにふるさとまつり実行委員会事務局(自治振興課内) ☎421-6106



❖ みんなで打ち上げる「四街道の花火」

賛助金募集

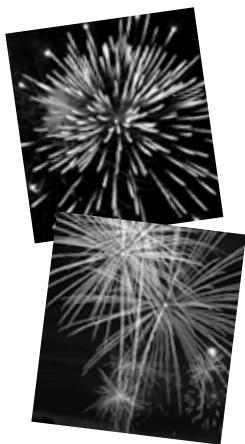
今や四街道ふるさとまつりに欠かせない、夏の夜空を彩る花火。今年も、さらに心に残る「花火」を盛大に打ち上げるために、皆さまからの花火賛助金をお待ちしています。(花火は2日間とも打ち上げ)

また、花火募金箱を公共施設に設置していますので、ご協力をお願いします。募金については、金額の決まりはありません。

賛助金…… 1口=5,000円

申し込み…7月26日(金)までにふるさとまつり実行委員会事務局(自治振興課内) ☎421-6106

☎ 自治振興課 ☎421-6106



みんなでカレンダープロジェクト進行中!

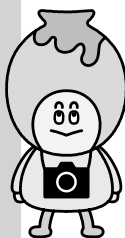
四街道への想いをカレンダーに!



四街道

四街道への想いをカレンダーに!

みんなでカレンダープロジェクト



多くの方々と一緒になって地域づくりを進めている「みんなで地域づくりセンター」の公式ホームページがオープンしました。〈<http://minnade.org/>〉

その中で、市民の皆さん(住む人、働く人、訪れる人など)の四街道に対する想いをスケッチブックに書いていただき、写真を撮影し、ホームページ上に日めくりカレンダー形式で公開する「みんなでカレンダープロジェクト」を進めています。

日常の中で感じる「四街道への想い」と皆さんの「笑顔」にあふれたカレンダーをみんなで作り上げていきます。

☎ インフォメーション

◎撮影に協力して下さる人募集します!

ぜひカレンダーに載りたい!という人はご連絡ください。四街道に関わる人であればどなたでもOKです!

また、まちやイベントなどで撮影隊がお声掛けする際は、どうぞご協力をお願いします。

☎ みんなで地域づくりセンター ☎304-7065
政策推進課市民活動推進室 ☎421-6162

HP上のイメージ



24 | WED

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

— あたたかさに支えられ・遊びの中で学ぶ —

四街道市学童学校幼稚園協会



● さくらがおか幼稚園 ☎422-2924

● 千代田幼稚園

☎423-4877

● 四街道旭幼稚園 ☎432-5000

● くりやま幼稚園

☎422-7679

● 四街道さつき幼稚園 ☎423-2201

● 第二コスモス幼稚園 ☎421-0711

● つぼみ幼稚園

☎423-3800

(設立順)



災害時の支援・活動協力体制

「民間業者2社と協定を締結」

④ 危機管理室 ☎ 421・6102



災害対策

東日本大震災を受けて、災害対策の強化が強く求められるなか、市では下記業者と『災害時における支援（活動）協力に関する協定』を締結しました。

これにより避難所に避難している避難者や市内に発生した帰宅困難者に対しての支援活動の向上が期待されます。

(1)

協定締結先：「株式会社アペックス 京葉支社」(千葉市稲毛区山王町55・1)

締結日：平成25年5月14日

協力内容：大規模災害発生時に市災害対策本部の要請により、総合公園



体育館に設置の災害対応型カップ自販機において飲料水や紙コップが提供されます(1万カップまで無償提供。それ以上は双方の協議による)。

なお、ライフライン(電気・水道)が確保されていれば、温冷それぞれ1日最大1400カップの飲み物が安定供給されます。

(2)

協定締結先：「株式会社三晃」(茂原市高師1707)

締結日：平成25年4月1日

協力店舗：パチンコABC四街道店(四街道2・1・1)

協力内容：大規模災害発生時に市災害対策本部の要請により、以下のサービスが提供されます。

①店舗で保有する緊急災害時用物資の無償供給

②店舗における駐車スペースの敷地開放、飲料水、トイレ等の提供

③店舗における避難者に対しての災害情報提供

犯罪や非行のない明るい社会を！

「7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です」

④ 福祉政策課 ☎ 421・6121



社会福祉

「社会を明るくする運動」とは、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な活動です。

千葉保護観察所では、罪を犯した人たちに社会生活を続けさせながら、指導や援護を通して更生を助けています。

本市には保護司会・更生保護女性会があり、非行少年などの相談相手となつて、立ち直りを助けたり、犯罪予防活動を行ったりしています。

また、刑務所や少年院などの訪問、小学生に優しい心を持つてもらうためのしおり作りとその配布、講演や集会、資金となる「愛の募金」集めなど、地域に密着した活動を行っています。

青少年の問題などで困っていることがありましたら、次の団体に相談

してください。

▼市保護司会会長・清宮一義さん(成山64 ☎ 432・8008)

▼市更生保護女性会会長・木戸幸子さん(鹿渡933・80 ☎ 422・1345)

第63回

「社会を明るくする運動」啓発事業

「講演と映画の集い」

とき：7月9日(火)、13時30分～15時30分

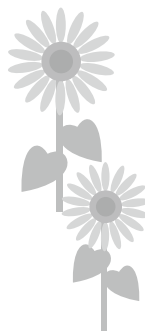
ところ：保健センター

講演：「最近の少年非行問題について」

講師：千葉少年鑑別所 次長 福永晋哉氏

映画：「君は一人じゃない」

※参加希望の人は、7月5日(金)までに福祉政策課までご連絡ください



男女共同参画フォーラム事業

「ベアテの贈りもの」上映会&トーク参加者募集

pick up

日本国憲法の草案作成に携わった米国人女性ベアテ・シロタ・ゴードンさん。ベアテさんの書いた草案は、人権に関する第14条や男女平等に関する第24条の条文に生かされています。これらの条文を起点として、戦後の女性たちの歩みを描いたドキュメンタリー映画「ベアテの贈りもの」上映会&トークを開催します。

日本女性の地位向上と幸福を願ったベアテ・シロタ・ゴードンさんのドキュメンタリー映画を鑑賞してみませんか。

なお、鑑賞後、参加者の皆さんと一緒に女性の社会参画を考える時間を設けます。



と き…7月15日(祝月)、13時30分～16時(開場13時15分～)
ところ…文化センター 301号室
定 員…先着50人 ※無料
主 催…市男女共同参画フォーラム実行委員会
申し込み…7月3日(水)、9時～12日(金)までに電話またはFAX
(氏名、住所、電話番号を明記)で政策推進課
☎421-6161 FAX424-8920

生涯学習推進事業

第35回 青少年健全育成推進大会

pick up

小学生の頃から「落ちこぼれ」「いじめられっ子」。勉強もできず、体も弱かった。中学校に進み、最初にもらった通知表は「オール1」。学校に嫌気が差して、高校へも進学できず、フリーターとなって人生を模索するようになる。

そんな宮本延春さんでしたが、ひよんなぎっかけから物理に目覚め、猛勉強し働きながら定時制高校に通い、その後、国立大学・大学院へと進み、37歳で高校教師として教育の道に携わるようになりました。

今回の講演では、子どもや大人を元気にしたいとの思いを込めて、お話をさせていただきます。



宮本延春(まさはる)さん

と き…7月13日(土)、9時30分～12時
ところ…文化センター ※無料
内 容…少年の主張(市内小・中学生、高校生)
健全育成功労者などの表彰
講演：演題『未来のきみが待つ場所へ』
問い合わせ…社会教育課 ☎424-8927

危険物取扱者保安講習

と き…9月6日(金)、午前(給取)、午後(一般)
ところ…佐倉市志津コミュニティセンター
申し込み…7月29日(月)～8月2日(金)、9時～17時(12時～13時を除く)に市危険物安全協会(消防本部予防課内)に持参
※受講申請書は、消防署、千代田分署および旭分署で配布しています
問い合わせ…同協会 ☎422-2485

普通救命講習会(Ⅰ)

と き…7月27日(土)、9時～12時
ところ…総合福祉センター
対 象…市内在住・在勤の人
定 員…先着30人(10人未満の場合は中止)
内 容…①応急手当の目的、必要性などについて ②心肺蘇生法(成人に対する蘇生法およびAEDの使用方法) ③止血法
※受講者には、普通救命講習修了証を交付します
申し込み…7月2日(火)～11日(木)に電話で消防本部警防課 ☎422-2493
※8時30分～17時15分(土曜・日曜日を除く)



おひさんぽ仲間募集

pick up

昨年度発行した「よつかいどうおひさんぽマップ」。本年度はマップを手に市内を歩きます。おひさまの下、一緒に歩きませんか？

- ▶7月9日(火) ムクロジの里(集合：ムクロジの里)
 - ▶9月17日(火) 上手操川周辺(集合：市営霊園駐車場)
 - ▶10月15日(火) みそら周辺(集合：温水プール)
- ※いずれも10時～12時、参加費：100円(保険代)



【ドキュメンタリー映画「うまれる」上映スタッフ募集！】



子どもは親を選んで生まれてきました。そんな気持ちに立ち返ると、子どもと手をつないで散歩に出たくなります。そこで命の大切さ、人とのつながりを考える映画「うまれる」を上映します。ぜひご協力をお願いします。

問い合わせ…おひさまおひさんぽ実行委員会

Eメール：info@ohisanpo.com ☎090-6197-6735

*本事業は、本年度のコラボ四街道採択事業です。

コラボ四街道に関する問い合わせ…政策推進課市民活動推進室 ☎421-6162

「選挙は政治参加の第一歩、有権者の意思を正しく示すよう棄権せずに投票しましょう」
7月21日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です



選挙

選挙管理委員会 ☎ 421・6153

「やあ、やあ」

今日はあなたが 主人公

【選挙区選出議員選挙】

全国47の都道府県が選挙区になっています。今回の選挙で千葉県から3人の代表者が選ばれます。

【比例代表選出議員選挙】

今回の選挙では、全国で48人の代表者が選ばれます。

届け出のあった政党などが集めた票の数によって、それぞれ当選する議員の数が決まります。候補者名簿には当選人となる順位は決められておらず、各政党などの当選人は、政党などに与えられた当選人の数の中で得票数の最も多い候補者から順に決まります。

■投票できる人

本市で投票できる人は、平成5年7月22日までの生まれで、次に該当し、選挙人名簿に登録されている人です。

①平成25年4月3日までに本市で住民票が作成された人または転入届を提出した人で、引き続き投票日まで本市に住んでいる人

②本市から転出した人で、転出先の市区町村の選挙人名簿に登録がなく、本市の選挙人名簿に登録されている人（転出者用入場整理券が送付されます）

＊市内転居をした人は…市内転居をした場合は、できるだけ転居先の投票所で投票できるように、選挙人名簿を調製していますが、6月26日以後に転居の届け出をした人は、前の住所地で投票することになりますのでご注意ください

■投票所入場整理券

郵送したはがきの中に、同一世帯5人までの氏名が連記されています。表と裏の両面からゆつくりと剥がしご覧ください。

投票所へは1人ずつ切り離して必ず本人がお持ちください（入場整理券は本人しか使用できません）。万一紛失してしまった場合でも投票できますので、直接投票所の係員に申し出てください。

■投票時間と投票所

投票時間：7時～20時
 投票所：郵送する投票所入場整理券

に記載しています。ご確認の上、お間違えのないようお出掛けください。

■投票の仕方

投票は、選挙区選挙・比例代表選挙の順に行います。

▼選挙区選挙（薄い黄色地の用紙）…候補者名を書いてください。

▼比例代表選挙（白地の用紙）…候補者名または政党名を書いてください。

■期日前投票

投票日に仕事やレジャーなどで投票所に行けない人は期日前投票ができます。

投票の際には、一定の事由に該当すると見込まれる旨の宣誓書の提出が必要となります。なお、宣誓書は市ホームページでダウンロードすることもできます（宣誓書は必ず自署してください）。

期間：7月5日(金)～20日(土)
 時間：8時30分～20時
 場所：市役所1階ロビー

また、仕事などで遠隔の地に滞在中の人や、都道府県の選挙管理委員会が指定した病院・施設に入院・入所中の人は、一定の手続により不在者投票が利用できます。

■郵便投票

身体に一定の重度障害がある人および介護保険上の要介護5の人は、在宅のまま投票ができる「郵便によ

る不在者投票制度」が利用できます。

この制度を利用するときは、あらかじめ市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要があります。この証明書の交付を受ける場合には、申請書（必要書類を添付）を市選挙管理委員会に提出してください。申請書は選挙管理委員会にあります。

なお、障害の程度によっては、郵便投票ができませんのでご注意ください。郵便投票等証明書の交付を受けている人は、7月17日(水)までに投票用紙等の交付請求手続きをしてください。

■選挙公報

候補者の政見や主張を掲載した選挙公報はシルバー人材センターの全戸配布にてお届けします。また、市ホームページでもご覧いただけます。なお、市役所、市役所第二庁舎、わろうべの里、図書館、文化センター、各公民館などにも備えおきますのでご利用ください。

■開票

7月21日(日)、21時～総合公園体育館で行います。

■投票所情報

栗山小学校（第13投票所）は、校舎工事のため正門側の通路が通行止めとなります。

ダンボールコンポスト 堆肥作り講習会



台所から出る生ごみを3カ月間ダンボールコンポストに投入して、自家製堆肥を作るちよっとしたコツを伝授します。生ごみ減量のためにもぜひ参加してみませんか。

■基礎講習会

とき…7月19日(金) ①10時～12時
②13時30分～15時30分

内容…ダンボールと基材を使っての堆肥作りの方法

■フォローアップ講習会

とき…9月16日(祝・月) ①10時～12時、②13時30分～15時30分

内容…ダンボールコンポストを実践された人の疑問解決や堆肥の使い方

※いずれも①と②は同じ内容です

《共通事項》

ところ…文化センター203号室

参加費…500円

講師…ダンボールコンポストの会
申し込み…各講習会の2日前まで

※ダンボールコンポストキットを希望する人は、基礎講習会は7月5日(金)、フォローアップ講習会は9月2日(月)までに申し込んでください(キット代…1500円)

《講習会の申し込み・問い合わせ》

榊原

■080・3176・8544

大谷 FAX 422・3158

※本事業はコラボ四街道採択事業です

▼コラボ四街道に関する問い合わせ
政策推進課市民活動推進室

☎421・6162

▼ごみ減量に関する問い合わせ

廃棄物対策課 ☎421・6132



熱中症に気を付けて！

熱中症の原因は体内の水分・塩分の不足です
正しい知識で自分を守りましょう！

暑い時、私たちの体は汗をかくことで体外に余分な熱を放出し、体温を調節しています。長時間暑い場所にいるうちに体の塩分・水分が不足し、熱が体にこもり「熱中症」を引き起こします。重症の場合命に関わることもあるので、これからの暑い季節、特に注意が必要です。

■熱中症の症状

めまい、失神、筋肉痛、筋肉の硬直、大量の発汗、頭痛、気分不快、吐き気、おう吐、倦怠感、虚脱感、意識障害、けいれん、手足の運動障害、体温の上昇(高温)

■熱中症の対処法は？

《意識がある場合》

- ・日陰の涼しい場所に移動させる
- ・衣服を緩めるなどし、風通しの良い状態にする
- ・自力での水分摂取が可能な場合、塩分と水分を補給できるスポーツドリンク等を飲ませる
- ・回復しないときは、速やかに119番へ通報する

《意識がない場合》

- ・命にかかわる危険性が高いのでまずは119番へ通報する
- ・日陰の涼しい場所に移動させる
- ・衣服を緩める、脱がせるなどして首、脇の下、足の付け根等太い血管のある場所を水などで冷やす
- ・顔を横に向け(誤飲予防)、足を高くして寝かせる

※意識がないときは、水分を与える
と肺や気管に入ることがあり危険です！

■熱中症を予防するには？

- ・睡眠を十分に取る
- ・室内では我慢せずエアコンを上手に利用し、室温を28度以下に調節する
- ・高温多湿、無風に注意。日陰を選んで行動する
- ・とても暑い日や汗をたくさんかいた後はスポーツドリンクなどで水分と塩分をこまめにとる(麦茶1リットルに梅干し半分。1リットルの水に塩小さじ5分の1)
- ※水分、塩分制限のある人は主治医にご相談ください
- ・通気性が良く速乾性の高い衣服を着て、帽子をかぶる

《注意点！》

- ・屋内だから安心ではありません！熱中症は発汗過多と体内に熱がこもることが原因なので、家や建物の中においても熱中症になります。上手にエアコンを使いましょう(エアコンと扇風機を両方使うと節電にもなり、効果的です)。
- ・体温調整が難しい高齢者や小さなお子さんは特に気を付けましょう！



納期限内の納付にご協力ください 国民健康保険税

—皆さんが納めた保険税は、病気や介護に備えるための重要な財源です—



国保年金

◎ 国保年金課 ☎ 421・6125

7月中旬に国民健康保険税（以下、保険税）の納税通知書を発送します。この通知は、国民健康保険（以下、国保）の加入者のいる世帯主宛てに郵送します。

※世帯主が他の健康保険に加入している場合も同様です

■保険税の算出方法

平成25年度の年間保険税額は、平成24年中の所得を基に計算します（税率等は別表を参照）。なお、年度の途中で加入者の人数が変わった場合などは、月割りで再計算し、更正した納税通知書をお送りします。

■納付方法

①普通徴収（納付書または口座振替による納付）

7月から翌年2月までの年8回での納付になります。

②特別徴収（年金からの天引きによる納付）

▼すでに特別徴収の人

決定した保険税額から4月・6月・8月の仮徴収額を差し引いた残額を、10月・12月・2月の年金から天引きします。

▼10月から特別徴収になる人

7月・8月・9月は納付書で納付していただき、それ以降は、10月・12月・2月の年金から天引きになります。

■保険税の軽減・減免

世帯主（国保加入者ではない世帯主を含む）および国保に加入している人の前年中の所得の合計が一定額を下回る場合は、平等割額と均等割額の7割、5割または2割が軽減されます（申請は必要ありません）。ただし、国保加入者全員が収入を申告していないと軽減されません。

また、平成22年度より倒産や解雇などによる非自発的失業者に対する保険税が軽減される制度が新たに創設されました。要件を満たす場合、届け出により、該当者の前年の給与所得を100分の30に軽減して保険税を算出します。納税通知書と一緒に郵送するしおりをご覧ください。

その他、特別な事情（災害等）により保険税を納めることが困難であると認められる場合には、申請により保険税が減免になる場合があります。詳しくは、国保年金課までお問い合わせください。

■後期高齢者医療制度の創設による保険税の緩和措置

①国保加入者が75歳になり後期高齢者医療制度に移行したことにより、単身世帯となる人の保険税負担が軽減されます（申請は必要ありません）。

旧国保被保険者が後期高齢者医療制度へ移行された日から5年間、平等割額が半額になります。また、5年経過後は3年間平等割額が4分の3に減額されます。

ただし、世帯員の増員や世帯主の変更など、世帯構成が変更となると、その時点で軽減の特例は適用されなくなります。

②社会保険などの被保険者本人であった人が75歳になり後期高齢者医療制度に移行したため、被扶養者であった人（65歳以上の場合に限る）が国保に加入した場合、保険税が減免されます（減免申請が必要となります）。

所得割は課税されず、7割軽減、5割軽減に該当する場合を除いて均等割額が半額になります。また、旧被扶養者のみの世帯の場合、平等割額も半額になります。

■便利な口座振替のご利用を

保険税の納付は、納め忘れのない口座振替が便利です。

申し込みは、口座をお持ちの金融機関で行ってください（納税義務者以外の口座からでも振替ができます）。

平成25年度国民健康保険税

区分	基礎分（医療保険分）	支援分（後期高齢者支援金分）	介護分（介護保険分）
	国保被保険者全員		国保被保険者のうち40歳から65歳未満の人
所得割税率	賦課総所得金額（※） × 7.25%	賦課総所得金額 × 1.4%	賦課総所得金額 × 1.56%
被保険者均等割 （年間1人あたり）	16,500円	11,000円	13,000円
世帯別平等割 （年間1世帯あたり）	20,000円	—	—
課税限度額	51万円	14万円	12万円

* 保険税額（年税額）＝ 基礎分 ＋ 支援分 ＋ 介護分

※ 賦課総所得金額とは、加入者それぞれの総所得金額等から基礎控除33万円を引いた金額の合計です

す）。申込書は市内の各金融機関に備え付けていますので、通帳、届出印をご持参ください。また、郵便局を除く各金融機関では、納税通知書についている依頼書も利用できます。



高齢者支援



国保年金



ごみ



選挙



社会福祉



災害対策

福祉作業所（補助指導員）臨時職員募集

職務内容…知的障害者（児）との作業および生活の指導

応募要件…18歳以上で障害者に理解のある人

募集人数…1人

勤務地…第一福祉作業所（大日722-1）

勤務時間…週5日（月曜～金曜日、8時15分～17時）

雇用期間…9月1日～平成26年3月31日

時給…900円

申し込み…7月25日（木）までに社会福祉協議会備え付け

の履歴書に写真を貼付し、社会福祉協議会に持参（月

曜～金曜日、9時～17時）または郵送（同日必着）

《試験日》と き…7月30日（火）、9時～

ところ…総合福祉センター

問い合わせ…社会福祉協議会 ☎422-2945

文化センター大ホール利用再開

1月14日から文化センター大ホールの耐震補強工事を行ってきましたが、予定通り工事が終了しましたのでお知らせします。

なお、7月2日（火）より利用を再開します。工事期間中については、皆さまにご迷惑をお掛けしましたことをお詫びいたします。

問い合わせ…文化センター ☎423-1618



経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合、申請し承認されると保険料を免除、一部免除および猶予（以後「免除等」という）する制度が設けられています。保険料に未納がある場合、将来公的年金を受給できなくなったり、障害や死亡といった不慮の事態が発生したとき、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられなくなったりする可能性があります。

①年金手帳または基礎年金番号通知書
②印鑑
③今年の1月1日以降に本市に転入してきた人は、「所得等を証明する書類」
④失業の特例申請を希望する人は、「離職票、若しくは雇用保険受給資格者証」

国民年金保険料 免除・納付猶予申請について

国民年金課 ☎421-6126



国保年金

知って、あんしん

こんなときどうする？

消費生活Q&A

消費生活センター ☎422-2155



みんな知りたい

くらしの ぎもん



国民年金Q&A

国民年金課 ☎421-6126

Q スマホ（スマートフォンの略）で無料のアダルトサイトにアクセスした。「18歳以上」の画面を押したら「会員登録完了！3日以内に9万8千円振り込め」という画面が出た。そんな高額支払えないし支払いたくない。どうしたらよいか？

A この場合、有料サイトの申し込みはしていないので支払いはせずに様子を見ましょう。メールを送ったり電話をかけたりすると悪質業者に個人情報を知られてしまう場合もあるので連絡はしないようにしましょう。

最近、このようなスマホのワンクリック請求の相談が増えています。スマホは電話機能が付いた超小型パソコンです。利用者が目的に合わせてアプリケーションを自由にインストールして使え、ウェブ閲覧、GPSなどいろいろ利用できて便利です。

一方、今までの携帯電話は電話会社がセキュリティの安全を確保していますが、スマホは直接インターネットにつながることやアプリケーションのインストールなどでウィルス感染の危険性があります。ワンクリック請求画面が消えないなどのウィルスが出現しています。被害を防ぐために、パソコンと同様にセキュリティ対策が必要です。トラブルにあったら早めに消費者センターにご相談ください。

Q 私は最近結婚して、厚生年金に加入している夫の扶養になりました。今まで国民年金を自分で納めていたましたが、何か手続きは必要ですか。

A 国民年金の第3号被保険者になる届け出が必要です。厚生年金や共済年金に加入している配偶者に扶養されるようになったときは、国民年金の第3号被保険者に該当するので届け出が必要です。第3号被保険者になると国民年金保険料を個人で納める必要がなくなります。この届け出は配偶者の勤務先を通じて、健康保険の扶養の届け出と一緒に行うことになっていますので、市区町村の国民年金担当窓口への届け出は必要ありません。

なお、一度手続きをした後でも、配偶者が転職した場合などに厚生年金の加入期間に1日でも空白が生じるケースや、本人が扶養を外れて短期間勤めた後に退職して、再び配偶者の扶養になるケースでは、その都度手続きが必要となってきます。

また、厚生年金に加入している配偶者が退職された場合や65歳に到達した場合に、その扶養になっていた60歳未満の人は、第3号被保険者から第1号被保険者に変更する手続きが必要となります。

後期高齢者医療保険料

―7月中旬～8月上旬に決定通知書を発送します―

国保年金課 ☎ 421・6126



高齢者支援

本年度の後期高齢者医療保険料が決定しました。普通徴収（納入通知書または口座振替による納付）の人には、7月中旬に保険料額決定通知書および納入通知書を発送します。すでに年金から天引き（特別徴収）されている人には、8月上旬に保険料額決定通知書を発送します。

■保険料の計算方法

個人単位で計算し、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計です。被保険者一人一人にかかります。

▼保険料額（年額）＝均等割額（37400円）＋所得割額（総所得金額等－33万円（基礎控除）×7・29％）

※保険料の最高額は55万円（年額）です

※所得の変更などにより保険料額が変更になる場合があります。

■保険料の納付方法

保険料は、原則として年金から天引きされます（特別徴収）。ただし、徴収対象の年金が年額18万円未満の場合、介護保険料との合算額が徴収対象の年金額の2分の1を超える場

合や年度途中で本市の後期高齢者医療制度の対象となった場合は、納入通知書または口座振替で納めます（普通徴収）。なお、保険料額の更正により特別徴収が停止され、普通徴収に切り替わる場合があります。

▼特別徴収の場合は、年6回の年金支払い時に、年金から保険料が天引きされます。4月・6月・8月は仮算定による金額を徴収し（仮徴収）、10月・12月・2月は確定

した年間保険料額から仮徴収分を差し引いた額を3回に分けて徴収します。

▼普通徴収の場合は、年間保険料額を7月から翌年2月までの年8回で納めます。納入通知書で、期日までに指定の金融機関またはコンビニエンスストアで納付してください。また、口座振替による自動引き落としも可能です。

■「年金からの天引き」から

「口座振替」に納付方法の変更を希望する人は

金融機関での手続き後、市役所・国保年金課で手続きをしてください。

①金融機関での手続き

金融機関に備え付けの様式「市税等口座振替（利用・廃止）申込書」

により、保険料を口座振替で納付する手続きをしてください（手続きには、後期高齢者医療被保険者証・口座の通帳・通帳の届出印を持参してください）。

②市役所・国保年金課での手続き

①で手続きした「口座振替依頼書のご本人控え」および「後期高齢者医療被保険者証」を国保年金課の窓口にて持参の上、手続きをしてください。

〈注意事項〉

手続きをしてから、3～4カ月後に年金からの天引き（特別徴収）を中止させていただきますのでご了承ください。

※本手続きを行うことにより、年金からの天引きに代えて、被保険者の世帯主などが口座振替により保険料を納付することができ、その場合の社会保険料控除は、保険料を納付した世帯主など（口座名義人）に適用されます

■「納入通知書」から「口座振替」

に納付方法の変更を希望する人は口座振替の場合、各納期に合わせて決められた期日に保険料が自動的に口座から引き落とされます。納めに行く手間が省け、納め忘れの心配がありません。

〈手続きの方法〉

保険料額決定通知書に同封の口座振替依頼書に必要事項を記入し、通帳、届出印を持って金融機関窓口

にお申し込みください。他の税目で口座振替の手続きをしている人も、後期高齢者医療保険料について口座振替の手続きをしていない場合は、新たに口座振替の手続きが必要です。

■保険料の軽減および減免・徴収猶予

被保険者均等割額は世帯の所得水準に応じて軽減されますが、所得を確認できないと軽減されない場合があります。所得がない人でも市・県民税の申告をしてください。

また、災害や失業などで、保険料を納めることが難しい場合は、保険料の減免や猶予が受けられる場合があります。お早めに国保年金課へご相談ください。

「市民べんり帖」に関するお知らせ

6月1日号でお知らせしましたが、市の各種サービスや手続きなどをまとめた冊子「市民べんり帖」を5月下旬に発行しました。

市内全世帯を対象に、共同発行事業者である株式会社サイネックスがお届け（ポスティング）していますが、届いていない方や複数世帯で世帯数分必要な方は、7月17日(水)までに秘書広報課へご連絡をお願いします。

問い合わせ…秘書広報課 ☎421-6164





高齢者支援



国保年金



ごみ



選挙



社会福祉



災害対策

介護保険料

― 7月中に決定通知書を発送します (第1号被保険者対象) ―

高齢者支援課 ☎ 421・6127



高齢者支援

介護保険は、40歳以上の皆さんに納めていただく保険料と公費を財源として運営しています。65歳以上の人(第1号被保険者)の保険料は住んでいる市町村によって異なり、3年ごとに直されます。

なお、平成24～26年度の本市の介護保険料は下表のとおりです。

介護保険の被保険者は第1号および第2号被保険者に区分され、保険料額と納付方法は次のように異なります。

第1号被保険者(65歳以上の人)

■保険料額

介護保険料は、被保険者の所得や被保険者と同世帯の人の市民税の課税状況に応じて個人ごとに決まります。

本年度の保険料額は7月中に送付する通知書でお知らせします。また、年度途中で被保険者資格の取得や喪失があった場合は、月割りで計算します。

■納付方法

介護保険料の納付方法は次の3通りです。

①特別徴収(年金からの天引き)

4月1日現在、本市の被保険者で老齢(退職)年金、遺族年金や障害年金の受給額が年額18万円以上の年金をすでに受給している人は、原則として年6回の年金支給時に天引きとなります。

②普通徴収(納入通知書または口座振替で納付)

年金の受給額が年額18万円未満の場合や、本年度の途中に本市の第1号被保険者になった場合などは、保険料納入通知書または口座振替により納めます。納期は、7月から翌年2月までの8回です。

金融機関のほか、コンビニエンスストアや携帯電話(モバイルレジ)でも納付できますので、納入通知書に記載されている取扱店等をご確認の上、納期限までに納付してください。

③前記①と②を併用する場合

平成24年度中に「65歳になった人」「他市町村から転入してきた人」「年金を受け始めた人」のうち、年金の受給開始決定の時期によって、特別徴収と普通徴収を併用する納付方法となる場合があります。納付回数、年金天引きへの変更時期、納期ごとの保険料額などは納入通知書でご確認ください。

第2号被保険者(40歳～64歳の人)

■保険料額

第2号被保険者の保険料の算定方法は、国民健康保険税の介護分を含め、制度や組合によって異なりますので、加入している健康保険の運営団体にお問い合わせください。

■納付方法

介護保険料は、加入している健康保険(組合健康保険、国民健康保険など)の保険料に上乗せして納めます。なお、新たに65歳になる人は、誕生日の前日の属する月の分から第1号被保険者の保険料を納めることになります。健康保険の保険料への上乗せはその前月の分までとなり、それぞれを月割りで計算します。

本市の国民健康保険加入者の場合

介護保険料の減免制度

災害で著しい損害を受けた場合など特別の事情があるときは、申請により保険料が減免されます。

また、保険料の区分が第3段階の人で、収入・扶養・資産の状況が一定の要件を満たす場合、申請により保険料を軽減する制度があります。

1年間分の「国民健康保険税(基礎分および支援分)」と月割りで計算した「国民健康保険税(介護分)」の合算額を、7月から翌年2月までの8回に分けて納めます。このため、国民健康保険税と介護保険料の納付時期が重なる場合がありますが、納付額はそれぞれ月割りで計算しますので重複はありません。

本市の介護保険料(年額)

区分	対象者	平成24～26年度の介護保険料
第1段階	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税の人	19,200円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	19,200円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の人	23,000円
	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える人	28,800円
第4段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税の人で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	31,900円
	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税の人で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える人	38,400円
第5段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が125万円未満の人	41,500円
第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が125万円以上190万円未満の人	48,000円
第7段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上400万円未満の人	57,600円
第8段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が400万円以上600万円未満の人	63,400円
第9段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が600万円以上の人	67,200円

おやこ カウンセリング



申し込み・問い合わせ▶
健康増進課 ☎421-6100

「子育てがうまくいかず自分を責めてしまう」、「子どもの行動で気になることがある」などの悩みに専門家がゆっくりとカウンセリングを行います。(予約制)

●とき (原則)

毎月第2金曜日：午前・午後

第3月曜日：午前

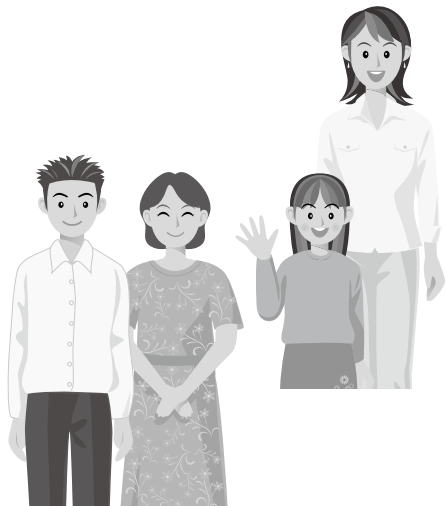
(6月、8月、11月、3月のみ)

第3水曜日：午前・午後

第4木曜日：午後

●ところ 保健センター

●対象 市内在住の15歳以下の子とその保護者



献血にご協力を

問い合わせ▶福祉政策課 ☎421-6121

今月は下記の日程で献血を行います。

なお、安全で責任ある献血を実施するため、受付時に「献血への同意に関する説明」と、献血者の本人確認をさせていただきます。どうぞ、ご理解とご協力をお願いします。

●とき 7月22日(月)、9時30分

～11時45分、13時～16時

●ところ 市役所玄関ホール

●内容 全血献血

●主催 四街道U-1ライオンズクラブ

福祉



健康

子ども医療費助成制度 受給券の更新および制度の改正について

問い合わせ▶家庭支援課 ☎421-6124



■受給券の更新について

本市では、中学校3年生までのお子さんの医療費助成を受給券により行っています。現在、お持ちの受給券の有効期限は7月31日までとなりますが、新しい受給券は、7月末までにお送りします。なお、8月1日からは制度改正により自己負担金は無料となります。

ただし、本年1月2日以降に本市に転入された人は、制度運営のため、保護者の所得確認が必要となることから、平成25年度所得等証明書(「所得金額」「市町村民税の内訳」「扶養、所得控除の内訳」の記載のあるもの)を提出してください。

該当する人は、1月1日現在に住民登録をしていた市町村に請求し、7月中旬までに提出してください。

〈注意事項〉

証明書は父母(同一世帯の祖父、祖母を含む)のものがりますが、扶養に入っている人の分は必要ありません。

■子ども医療費助成制度の改正について

現在、市町村民税の課税状況により自己負担金は200円または無料となっていますが、市では、子どもに係る医療費の経済的負担を軽減し、より安心して子育てのできる環境づくりを推進するため、6月議会において条例を見直し、8月1日以降の診療分から、課税状況に関わらず自己負担金を無料とする制度に改正しました。

従って、今回、更新される受給券の自己負担金欄の記載は、利用者全員が無料となります。

※助成対象となる医療費は、健康保険が適用される医療費です。健康保険が適用されない医療費は自己負担になるのでご注意ください



【自己負担金新旧対象表】

	改正前(7月31日診療分まで)			改正後(8月1日以降診療分から)		
市町村民税 世帯割課税世帯	入院	1日	200円	入院	1日	無料
	通院	1回	200円	通院	1回	無料
	調剤	1回	無料	調剤	1回	無料
市町村民税 世帯割非課税世帯	入院	1日	無料	入院	1日	無料
	通院	1回	無料	通院	1回	無料
	調剤	1回	無料	調剤	1回	無料

ご存じですか？ ひとり親家庭支援制度

問い合わせ▶家庭支援課 ☎421-6124



ひとり親家庭への生活・福祉支援、就業促進と自立支援を目的として、次の制度があります。手続き・条件など詳細についてはお問い合わせください。

■児童扶養手当

離婚等で父または母と生計を同じくしていない18歳に達する日以後の3月31日までの児童を監護している父か母、または父母に代わってその児童を養育している人、父または母に重度（国民年金の障害等級1級程度）の障害がある家庭の母または父等に支給されます。児童が心身に基準以上の障害がある場合には、20歳になる誕生月まで手当が受けられます（支給要件、請求者・同居の家族の所得による支給制限等あり）。

■JR定期券の割引

児童扶養手当を受給している世帯に属する人がJR東日本の通勤定期乗車券を購入する場合、3割引の制度があります。

■ひとり親家庭等医療費助成

18歳に達する日以後の3月31日

まで（重度障害児は20歳未満）の児童を持つひとり親家庭等の養育者と児童が、保険医療給付を受けた場合、自己負担額の一部を助成します（支給要件、請求者・同居家族の所得による支給制限等あり）。

■ひとり親家庭

自立支援教育訓練給付金

母子家庭の母親及び父子家庭の父親の自立を促進するため、就業を目的として教育訓練講座等を受講した場合、支払った受講費用の一部を支給します。

※受講申込前に家庭支援課に事前申請が必要です

■ひとり親家庭支援助成金

①ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金の対象となる講座の受講料、②ファミリー・サポート・センター利用に伴う謝礼、③資格の取得または検定試験の受験に係る費用が対象で、それぞれの費用の一部を支給します。

■母子・寡婦福祉資金の貸付

母子家庭、寡婦等の経済的自立を

応援するため県の貸付制度があります。

以下の事業については、本市にひとり親家庭登録をした人が対象となります。

登録するためには、母（または父）と子の戸籍謄本の提出（児童扶養手当申請またはひとり親家庭等医療費受給資格申請をされた人は不要）、登録票への記入が必要です。

●入学就職祝金

ひとり親家庭の児童が、小学校、中学校、高校に入学、または中学校を卒業し就職する際に祝金を支給します。

小学校：7,000円 中学校：8,000円
高校・就職：10,000円

●市の招待事業

児童およびその保護者の心身の健康を維持しリフレッシュを図ることを目的に、年1回バスを使用したひとり親家庭招待事業を行っています。

●ふれあい講座

（主催：市母子寡婦福祉会）

母子家庭の人たちへの情報の場・交流の場として、料理教室の講座等を開催しています。

パパママルーム

申し込み・問い合わせ▶健康増進課 ☎421-6100



	とき	時間	内容
第1回	8月21日(水)	9時30分～12時30分	自己紹介、お産の進み方、母乳について、ママと赤ちゃんの歯の健康、ブラッシング実習
第2回	8月29日(木)	9時30分～13時30分	栄養の話、簡単な調理と取り分け離乳食、グループトーク、出産に向けての準備、先輩ママとの交流
第3回	8月31日(土)	9時30分～12時30分	赤ちゃんとの生活、赤ちゃんのお風呂、ぐれパパ妊婦体験、グループトーク

※第3回はなるべくご夫婦でご参加ください。都合により参加できない人は、第3回のみ参加でも構いません

●ところ 保健センター

●対象 市内在住の初妊婦とそのパートナー

●持参するもの 母子健康手帳、母子健康手帳の副読本（母子手帳交付時に配布）、筆記用具

※その他、第1回は使用中の歯ブラシ、第2回はエプロン、三角巾、弁当を持参



長寿のお祝い
【5月生まれの人】



安藤はつさん

※ 100歳 ※

安藤はつ (つくし座)

※ 95歳 ※

斉藤トミ (内黒田)

※ 90歳 ※

神保三江 (物井)
中川静子 (めいわ)
野沢喜代子 (内黒田)
穴倉ふじ (下志津新田)
山崎和子 (四街道)

鶴巻イツ (千代田) 井岡きん (栗山)
河内勝己 (和良比) 保坂美代子 (四街道)
金子 緑 (みそら) 藤森 積 (大日)
山本 光 (栗山)
吉原チヨコ (大日) (敬称略)

福祉政策課 ☎421-6121

子宮頸部がん集団検診 9月・10月に実施

～早期発見のために定期的な検診を～

問い合わせ▶健康増進課 ☎421-6100

この検診は2年に1回受ける検診です。自覚症状がなくても、定期的な受診が大切です。ぜひ、この機会に検診を受けましょう。

●対象者 20歳以上で偶数歳（平成26年3月31日時点）の女性（奇数歳の方は来年度の対象となります）

◎実施時期が近づきましたら、次の人には問診票をお送りします

①市に申し込みをした人

表1) 子宮頸部がん検診日程表

とき	会場	受付時間
9月13日(金)	旭公民館	9時30分 ～11時 13時 ～14時30分 ※午前より午後が空いています
9月17日(火)	千代田公民館	
9月25日(水)	保健センター	
9月26日(木)		
9月27日(金)		
9月28日(土)		
10月 2日(水)		
10月 3日(木)		
10月 4日(金)		
10月22日(火)		
10月31日(木)		

②平成21年または23年に同検診を受けた人

※問診票が送られなくても検診は受けられます。下記の注意事項を確認の上、ご都合のよい会場にお越しください。事前に問診票が必要な人は健康増進課までご連絡ください。

●日程・会場 表1のとおり

●定員 1日350人（定員を超えた場合、別の日時へ変更のをお願いする場合があります）

●検査内容 子宮頸部細胞診

●検診料金 500円

※検診の無料対象者については表2をご覧ください

《受診できない人》

- ・妊娠中の人（かかりつけ医にご相談ください）
- ・自覚症状がある人（婦人科を受診してください）
- ・専門機関で経過観察中または治療中の人
- ・子宮全摘出手術をして頸部が残っていない人（不明の方は婦人科にご相談ください）

【注意事項】

- ・市の子宮頸部がん検診は、集団または個別検診のどちらか一方しか受けられません
- ・ストッキング・ガードルなどは、着用しないでください
- ・フレアーかギャザーなどのスカートを着用してください
- ・3日前から膣洗浄をしないでください
- ・性経験のない人は検査時に器具を使用することで、損傷、出血などを生ずることがあり、治療が必要になる場合があります。そのため集団検診は受けられませんが、個別検診は受けることができます

※子宮頸部がんの個別検診については本紙6月1日号、市ホームページなどでご確認ください。10月以降の個別検診は予約が取りにくくなる可能性があります。個別検診を希望する人は早めの受診をお勧めします

＊お子さんを連れて集団検診を受診する場合は、検診中、保健推進員や職員がお子さんをお預かりします



表2) 検診の無料対象者

以下に該当する人は無料になります。手続き後、必要書類を検診時にご持参ください。書類をお持ちでない人は無料になりませんのでご注意ください。がん検診推進事業（無料クーポン券）対象の方は、クーポン券を使って受診してください。

対象者	手続き	使用方法
生活保護世帯	生活支援課で「生活保護受給者証明書」を発行してもらう。	検診時に提出
市民税非課税世帯 (世帯員全員が非課税)	(1)「介護保険料額決定通知書」または「介護保険料納入通知書」の所得段階区分欄が1～3の人 高齢者支援課から、65歳以上の人に送付されますので手続きは必要ありません。 ※再発行はできません。お手元がない人は下記(2)をご利用ください	検診時に提示 (返却してもらう)
	(2)上記(1)に該当しない人 「健康診査無料券」の発行 健康増進課窓口で印鑑を持参の上、申請手続きをしてください。該当する人には「健康診査無料券」を即日発行します。有効期間まで大切に保管してください。 ・7月までの検診：平成24年度市民税の課税状況で確認 ・8月～平成26年7月の検診：平成25年度市民税の課税状況で確認 ◎以下に該当する人は前住所地発行の「市民税非課税証明書」が世帯人数分必要になりますので申請時にご持参ください。 ①平成25年1月2日以降の転入者：7月までの検診分は平成24年度、8月以降の検診分は平成25年度の「市民税非課税証明書」 ②平成24年1月2日以降の転入者で7月までに検診を受ける人：平成24年度の「市民税非課税証明書」	検診時に提示 (返却してもらう)
がん検診推進事業（無料クーポン券）対象者 ・子宮頸部がん検診：20,25,30,35,40歳 ※年齢は平成25年4月1日時点	健康増進課から対象者に郵送しました。	検診時に提出

いきいき脳の健康講座 受講者募集！

問い合わせ▶高齢者支援課 ☎421-6128

認知症は脳の障害による病気で、加齢や病気などが原因で誰もがかかる可能性があります。しかし、生活習慣を改善することで発症を遅らせたり、症状を軽減できたりする可能性があります。

本講座では、毎日の生活の中でできる認知症予防の方法をご紹介します。いつまでも健康で自分らしく生き生きと生活するために、認知症について勉強してみませんか。

- と き
 - ・7月16日(火)、13時30分～15時30分
 - ・7月17日(水)、10時～12時
 ※いずれも同じ内容です
 - ところ 保健センター
 - 対 象 65歳以上の人
 - 定 員 各30人
 - 内 容 認知機能を鍛えるための講話・実技、ファイブ・コグ検査*
- *映像を見ながら検査用紙に記入し

て行う、認知機能を確認する検査で、「記憶」「注意」「言語」「視空間認知」「思考」の認知機能と手先の運動機能を測定します。認知症かどうかを判断する検査ではなく、ご自身の認知機能を知り、認知機能の維持・向上に役立てるためのものです

●持参するもの 鉛筆、眼鏡（必要な人）

●申し込み 7月2日(火)～11日(木)に高齢者支援課



お口の大敵！ 歯周病！～あなたのお口は大丈夫？～ 成人歯科健診のお知らせ

問い合わせ▶健康増進課 ☎421-6100

成人の8割以上が歯周病にかかっていることをご存じですか？

歯周病は、自覚症状がないまま少しずつ進行していき、歯を支える組織（歯肉・歯を支える骨など）を破壊していく病気です。

いつまでも自分の歯でおいしく食べ続けられるよう、さらには全身の健康維持促進のためにも、ぜひこの

機会にお口の健康診査を受けられることをお勧めします。

- 対象者 40歳以上（平成26年3月31日時点）の人
- ※治療中の人は除く
- 実施期間 12月31日(火)まで
- ※休診日を除く
- 実施場所 委託医療機関（下表）にて個別健診

●受診方法 委託医療機関へ直接電話で予約の上、健診にお出掛けください

●費 用 500円（生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料となります。詳しくは、健康増進課にお問い合わせください）

●内 容 歯科健診（虫歯・歯周病の検査）・相談・健診結果説明
※健診当日、治療はできません。後日、保険診療扱いとなります



平成25年度 成人歯科健診 委託医療機関

歯科医院名	住所	電話番号	休診日
愛恵歯科医院	四街道1521-15	421-1650	木・日・祝
あおぞら歯科	和良比766-5 パレスフローレ201	433-0774	水・日・祝
秋葉歯科クリニック	中央5番地 イトーヨーカドー2階	421-5005	なし
浅野歯科医院	四街道1522	422-2219	木・日・祝
いとう歯科医院	大日63-10	422-2266	木・日・祝
伊藤歯科クリニック	鹿渡798-17	423-8848	木・日・祝
石井歯科クリニック	鹿渡2003-25	424-0018	木・日・祝
美しが丘歯科	美しが丘2-5-1 パークハウス102	433-4108	日・祝
小沼歯科医院	下志津新田2535-20	421-2381	火・金・日・祝
河田歯科医院	旭ヶ丘3-7-1	432-7799	木午後・日・祝
きた歯科医院	鷹の台4-18-1	237-8668	木・日・祝
近藤歯科医院	鹿渡933-296 123ビル2階	422-6118	土・日・祝
さくらい歯科医院	鷹の台2-35-5	237-7877	木・日・祝
佐藤歯科医院	四街道1-6-11	422-2056	木・日・祝
高橋歯科医院	大日376-10 K.Yu大日ビル2階	304-8245	火・木・土午後・ 日・祝
千代田グリーン歯科	千代田1-33-2	421-3018	木・日・祝
千代田中央歯科	千代田4-25-2	421-1481	日・祝

歯科医院名	住所	電話番号	休診日
中島歯科医院	四街道1-7-9	422-5001	日・祝
中谷歯科医院	さちが丘1-11-19	423-8011	日・祝
中山歯科医院	栗山1051-34	423-8080	木・日・祝
なるかわ歯科医院	鹿渡960-2	423-1880	木・日・祝
ひかりが丘歯科	めいわ4-3-19	432-6474	木・日・祝
ひまわり歯科 クリニック	四街道1564 池田ビル1階	424-5527	木・日・祝
フェイス歯科医院	四街道1-6-1 フェイスビル2階	423-8920	火・祝
古谷歯科医院	みそら4-16-6	432-7575	木・日・祝
北総歯科	鹿渡1015-9	432-2000	木・日・祝
松田歯科医院	四街道1511	422-0658	木・日・祝
三根歯科	大日868-3	422-1580	木・日・祝
山口矯正歯科	四街道1-3-3 高橋ビル1階	304-7773	木・第1日・ 第3土・祝
四街道歯科診療所	大日322-18	421-3083	木・日・祝
四街道徳洲会病院	吉岡1830-1	214-0111	土午後・日・祝
ライズ歯科医院	和良比253-12	420-5522	水・日・祝
わらび歯科医院	美しが丘3-7-1	433-2066	木・日・祝

情

報

ポ

ケ

ツ

ト

おもちゃ図書館 お楽しみ会

マンドリン演奏や作って遊ぶ工作をして、一緒に楽しみませんか。

とき：7月13日(土)、13時30分～15時(受付13時～)

ところ：総合福祉センター

対象：障害のある子、または小学3年生以下の子とその保護者

定員：先着30人 ※無料
持参するもの：はさみ

申し込み：7月3日(水)、9時
電話またはFAXでボランティアセンター(社会福祉協



議会内) ☎421・6300

FAX 422・2807

図書館 なつのおはなし会

ハラハラ・ドキドキ・ふしぎ・おどろき…。楽しいお話の世界にご家族でどうぞ。



とき：7月23日(火)・24日(水)

10時～11時

ところ：図書館

対象：4歳～(大人も可)

語る人：お話の小屋の会員
問い合わせ：図書館

☎423・6443

スカイツリーを作ろう！ 夏休み工作

LEDを使って、七色にきらめくスカイツリーを作ろう！「四街道おもちゃ病院」の皆さんがやさしく教えてくれるよ。

とき：7月20日(土)、9時30分～11時30分

ところ：わろうべの里

対象：小学生とその保護者
定員：先着20組(市内在住者優先)

参加費：500円

持参するもの：単三の乾電池3本

申し込み：7月3日(水)、9時
わろうべの里

☎433・6201



四街道市地域振興財団主催 夏休み工作教室

手作りおもちゃを作って遊ぶ教室です。皆さんの参加をお待ちしています(参加無料)。

①小学2・3年生程度対象
とき：7月25日(木)、10時～11時30分

ところ：文化センター

301号室

定員：先着40人

②小学生対象

とき：7月26日(金)、13時～14時30分

ところ：鹿放ヶ丘ふれあいセンター

定員：先着30人

《共通事項》

持参するもの：筆記用具、はさみ、定規(30cm程度)

後援：市レクリエーション協会

☎



「イルミネーション観覧車」 親子工作教室

七色に光りながら回るよ



とき：7月28日(日)、9時～12時

ところ：千代田公民館

対象：市内在住の小学生とその保護者

定員：先着20組

参加費：500円

持参するもの：はさみ、カッター、三角定規、物差し(30cm)

講師：四街道おもちゃ病院

の皆さん

申し込み：7月3日(水)、9時
電話で四街道公民館

☎422・2926

申し込み：7月3日(水)、10時
電話で各会場へ

文化センター

☎423・1618

鹿放ヶ丘ふれあいセンター

☎424・1577

「ここにしかない遊びがある。この夏！撃ち水大作戦！」

四街道プレーパーク



子どもの遊びは「A（危なく）・K（汚く）・B（ばかばかしい）」もの。それは、子どもの時しかできないことです。プレーパークでは遊びを通して、子どものやってみたことが実現でき、心も体も豊かに成長します。

パパもママも子どもたちの遊び

を見守りながら、ほっと一息つきませんか？

■どんぐりの森プレーパーク

活動日時…毎週月曜、金曜、第1・3土曜日 10時～17時

ところ……和良比皇産霊（みむすひ）神社前の林

■栗山小鳥の森プレーパーク

開催日時…毎週木曜、第2土曜日 10時～17時

ところ……栗山小鳥の森（栗山小学校前）

※8月12日（月）～17日（土）は休みです

※遊んでみたいもの、弁当、飲み物を持って来てね。参加無料です

その他詳細は、電話またはホームページでご確認ください

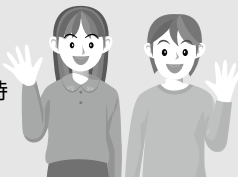
◎プレーパークを出前します！身近な場所で開催したい人は、ぜひご連絡ください

問い合わせ…四街道プレーパークどんぐりの森

☎090-6197-6735

ホームページ：http://www.dongurinomori.net/

こども保育課 ☎421-2238



青少年体験学習事業 おもしろ科学実験

夏休みの宿題に、楽しい科学実験をしてみよう！

とき…7月28日（日）、10時～12時（受付9時30分）

ところ…四街道公民館

対象…小学生

定員…先着30人 ※参加無料

講師…県立現代産業科学館職員

主催…市青少年相談員連絡協議会

※活動しやすい服装でお越しください

申し込み…7月2日（火）～5日（金）に社会教育課

☎424・8927

苔玉教室

かわいいう苔玉は見ているだけで癒され、あなたの生活に

彩りを届けます。世界で一つ、あなたのお気に入りの苔玉を見つけてみませんか。

とき…8月4日（日）、9時～11時30分、13時30分～16時

ところ…文化センター206号室

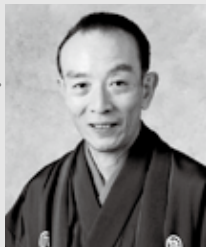
対象…小学生以上（親子での申し込み可）

参加費…1人2000円（苔玉キット代含む）

申し込み…7月7日（日）、9時～四街道市地域振興財団

☎423・1421

文化センターリニューアル記念事業 桂歌丸・三遊亭円楽二人会



笑点でおなじみの2人が、文化センターリニューアルオープンを記念して四街道に再登場します。もはや説明不要、名人の落語を存分にお楽しみください。皆さまのお越しをお待ちしています。

とき…9月13日（金）開演18時

チケット…3,800円（全席指定）、車椅子席2,000円

※未就学児の入場はご遠慮ください

主催…四街道市地域振興財団

問い合わせ…文化センター ☎423-1618



広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

3,055ヤード パー 36（9ホール）／乗用カートあり（要予約）

千葉市民ゴルフ場

5回来場（1回1P）で
1回1,000円割引の
「回数割引」も
実施中！！

ポイント
2倍サービス
（1回2P）
実施中！！

夏季料金
はじめます！！
7/1（月）からスタート
平日 15% 割引 土日祝日 10% 割引

●お一人様でも予約可能
組み合わせをお願いする場合も
ございます。

●当日予約も可能
受付 Tel.043-237-0020

●千葉市民以外の方も同一
料金でプレー出来ます。

夏季料金	平日	休日
一般（9ホール）	3,400円	5,400円
高校生以下（9ホール）	1,700円	2,700円

※利用料金のほかにゴルフ場利用税350円・緑化協力金50円がかかります。※レンタル手引きカート200円（1日）。※追加は通常料金になります。

千葉市民ゴルフ場 〒265-0076 千葉市若葉区下田町1005
TEL:043-237-0020

インターネット予約（24時間受付）

www.chibashimin-golf.jp

予約専用電話（10:00～15:00）

☎043-237-0010

千葉市民ゴルフ場では、ゴルフ教室やゴルフ大会など、より多くの方にゴルフを楽しんでもらえるように、いろいろな企画を実施します。

詳しくはホームページをご覧ください。

www.chibashimin-golf.jp



夏、到来！ 中央公園プール開き

利用期間 7月20日(土)～9月1日(日)

【利用時間・利用料金】

区分	小学生 以下	中学生 高校生	大人
9時～12時	80円	150円	210円
13時～16時			
11時～12時 (11時以降に入場し12時まで)	40円	80円	100円
15時～16時 (15時以降に入場し16時まで)			

《利用上の注意》

事故防止のため、幼児には18歳以上の保護者が同伴（保護者1人に対し幼児2人まで）し、幼児・保護者共に水着を着用してください。

☎ 地域振興財団 ☎423-1421

市営プール ☎422-9924（利用期間のみ）

温水プール

夏期は開館日、利用時間および
利用料金が変わります

7月と8月は、温水プールの開館日・利用時間および利用料金が変わります。

開館日 第4月曜日を除き開館します

利用時間 10時～20時

※小学生水泳教室開催日のみ、11時～となります

【夏期期間（7・8月）利用料金】

区分	小学生 以下	中学生 高校生	大人
1時間まで	40円	80円	130円
2時間まで	80円	150円	260円
超過1時間につき	40円	70円	130円

☎ 温水プール ☎432-6410

追加登録チーム募集 市民野球大会

市野球協会に登録していないチームで、秋季市民野球大会より新規に参加を希望するチームを募集します。

対象…市内在住・在勤の人で構成されているチーム
登録料…32000円（抽選会時に徴収）

申し込み…8月1日(木)までに電話で市野球協会（諏訪・☎090・8940・5024）へ

《秋季大会抽選会》

とき…8月3日(土)、19時～

※必ず1人は参加
ところ…総合公園体育館
問い合わせ…スポーツ振興課

☎424・8926

元気UP！スポーツ道場 4歳からの わんぱくUP！教室

運動神経や運動能力を高めるコーディネーショントレーニングを7種に分類した運動遊びで、ボールやフラフープなどの道具も使用しながらいろいろな動きを行います（例…親子触れ合いバランス、新聞ボクササイズ、雑巾ダッシュなど）。

とき…7月25日(木)、8月1日(木)・8日(木)、15時30分～17時

ところ…総合公園体育館

対象…4歳～就学前児童
※保護者参加可

定員…先着15人

参加費…1000円 ※教室

温水プール 小学生水泳教室

初日に徴収
持参するもの…室内用運動靴、タオル、雑巾、飲み物
申し込み…7月3日(水)～19日(金)に電話でスポーツ振興課（土曜・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分）
☎424・8926

とき…7月26日(金)・27日(土)・29日(月)・30日(火)・31日(水)、9時～10時30分

ところ…温水プール

対象…原則、市内在住の小
学生

定員…100人（定員を超えた場合は、7月11日(木)13時～温水プールで公開抽選）

☎432・6410

第33回「音楽のつどい」 出演団体募集

とき…11月10日(日)

ところ…文化センター

対象…年間を通じて、市内で合唱・器楽の活動をしている非営利音楽団体

《打ち合わせ会議》

8月28日(水)、9月11日(水)、10月16日(水)・30日(水)の計4回（場所は後日連絡します）

申し込み…7月13日(土)までに市音楽協会・三井（☎233-0872）へ

問い合わせ…社会教育課 ☎424-8934



国民保養センター鹿島荘 ストレッツヨガ教室

とき…8月2日(金)・8日(木)・15日(木)・22日(木)、9時40分～11時

ところ…国民保養センター鹿島荘

対象…市内在住の18歳以上（高校生を除く）で、健康上問題のない人

定員…35人

参加費…1500円

申し込み…7月3日(水)、8時30分～温水プール

※参加費は、7月17日(水)までに納入してください

問い合わせ…温水プール
☎432・6410



夏休み小学生ボランティア体験

参加者募集

みんなの身近な場所で活躍しているボランティアの人たちと一緒に、いろいろなボランティアにチャレンジしてみよう！

No.	日時	内容	担当団体	場所	対象学年	定員 (先着)
1	7月28日(日) 9時～12時	小名木川清流作戦として、小名木川を子どもや市民に親しみやすくするための調査	NPO法人 四街道メダカの会	ムクロジの里	4～6年生	10人
	8月25日(日) 9時～12時					10人
2	8月1日(木) 12時50分～15時	視覚障害のある人にも見やすい、字を拡大した本の作り方を学びます。実際にパソコンで文字を入力したり、製本の一部を体験したりします	四街道拡大写本の会	福祉センター	1～6年生	20人
3	8月6日(火) 10時～12時	距離測定器で公園内の距離を測定し、表示したりします	歩楽人(ふらっと) よつかいどう	中央公園	4～6年生	10人
4	8月7日(水) 10時～11時20分	使用済み切手をハサミで切り抜き整理します	収集整理	福祉センター	2～6年生	10人
5	8月9日(金) 13時30分～15時30分	子どもたちが知っている歌の手話を中心にダンスも加えて覚えさせます	手話ダンス よつかいどう	福祉センター	1～6年生 ※2日間とも 参加できる人	10人
	8月12日(月) 12時40分～13時40分	覚えた手話ダンスをコミュニティ喫茶のお客さんの前で披露します		八木原小学校内喫茶 「樺(けやき)」		
6	8月12日(月) 11時30分～14時	八木原小学校内喫茶「樺(けやき)」で開店準備から参加して、ランチタイムには注文を受けた料理をお客さんに運ぶ仕事です ※13時～昼食後に解散します 要昼食代300円	NPO法人 たすけあいの会 ふきのとう	八木原小学校内喫茶 「樺(けやき)」	4～6年生	10人
7	8月22日(木) 13時～15時	目の不自由な人のために、音読して録音するまでを体験します	朗読者の会やまびこ	文化センター	4～6年生	5人
8	8月23日(金) 9時50分～12時	木の名前を知ってもらうための名札や看板づくりをします	四街道プレーパーク どんぐりの森	和良比どんぐりの森 プレーパーク	1～6年生	15人

申し込み…7月3日(水)、9時30分～電話で、みんなで地域づくりセンター ☎304-7065 (月曜・日曜日、祝日は休館)

中学・高校生
対象

サマーボランティアスクール

いろいろな体験を通して、今まで知らなかった新しい世界を発見してみませんか。
大学生の実行委員と一緒に貴重な体験をして、楽しい夏休みにしよう！

とき	内容
8月7日(水) 9時30分～15時30分	開校式、アイスブレーキング、 「人生の先輩から学ぼう」
8月8日(木) 9時30分～15時30分	老人ホーム(チェリーコート) での交流
8月9日(金) 9時30分～15時30分	「高齢者が暮らしやすくなる世の中になろう」、閉校式

ところ…保健センター、チェリーコート四街道

対象…市内在住・在学の中学、高校生

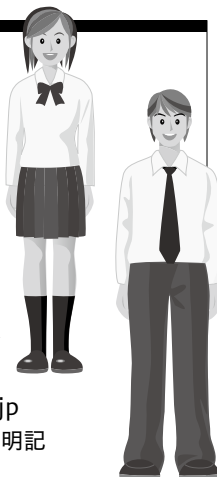
定員…20人 ※無料

申し込み…7月3日(水)、9時～電話またはメールで
ボランティアセンター(社会福祉協議会)

☎421-6300 Eメール: vc-2945@atlas.plala.or.jp

※メールの場合は、住所・氏名・学校名(学年)を明記

※申込用紙と資料を送付します



広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

**夏休み
運転免許取得
キャンペーン!**
7/1日～9/29日まで

キャンペーン 普通車の免許が学生のみなさん
1 ホームページから30分1人で3つの特典が2つでおトク!
今なら3つの特典

1 通常入所料金 ▶ 21,000円割引!
(通常料金/MT:287,140円・AT:273,910円)
さらに 仮の仮免許で

2 2名同時入所 ▶ 3,150円割引!
3 3名同時入所 ▶ 6,300円割引!
さらに 仮の仮免許で

3 スケジュールプランが半額でつけられる!
15,750円に! (通常31,500円)
※スケジュールプランは、教習開始日等プランによって
人数の制限がございますのでご確認ください

新型大型二輪新車導入!
Challenge!
今なら
二輪車の免許が
HPから仮申込をすることで

大型二輪車も
普通二輪車も
8,400円割引!
※大型二輪・普通二輪・小型二輪車(審査除く)

※キャンペーン1・2ともに、ホームページより仮申込を行い、
来所されご入所のお手続きをされた方対象です

わかりやすい指導で
楽しく教習

大型三種免許から普通免許、二輪
免許も大型二輪から小型二輪ま
で取得できます!

送迎バス運行中
千葉駅・都賀駅・鎌取駅・みつわ台方面

千葉県自動車練習所
CHIBA-KEN DRIVING SCHOOL

☎0120-72-5489 営業時間 9:00～19:00
(日曜日は17:00まで)
〒264-0012 千葉市若葉区坂月町308
(千葉モノレール千城台駅よりすぐ)
定休日 月曜日・第4日曜日
※他の割引との併用はできません。詳しくはホームページから <http://www.kenren.or.jp>

千葉県自動車練習所 略して「けんれん」で検索
けんれん 検索

QRコード

■中途失聴者・難聴者との手話学習会
と き…7月6日(土)、13時30分～16時
ところ…佐倉市中央公民館(佐倉市錦木町198-3)
※初参加者のみテキスト代1,000円
■聴覚障害者の福祉制度説明会
と き…7月28日(日)、13時30分～16時
ところ…わろうべの里
※いずれも、要約筆記(その場で話し手の言葉を要約して書き、スクリーンに投影)によるサポートを行います
問い合わせ…同協会・印旛香取事務所
☎496-2331(吉田)
FAX461-6533(同事務所)

ホストファミリー募集

姉妹都市・リバモア市から短期留学生とその随行者が来市します。そこで随行者のホストファミリーを募集します。この機会に身近な国際交流を体験してみませんか。
応募資格…市内在住で、滞在期間中リバモア市民(1人)をホストとして受け入れられる世帯
受入期間…10月11日(金)～18日(金)
募集数…2～3世帯
申し込み…7月16日(火)までに電子メールで市国際交流協会・姉妹都市部会へ(氏名、住所、電話番号を明記)
Eメール: sistercity@y-o-c-c-a.org
問い合わせ…同協会 ☎312-6173
(月・水・金・土曜、10時～15時)

受講生募集「行ってみよう!メルボルン」
～一歩進んだコミュニケーション～
講師の出身地をバーチャルで巡る人気の旅行英会話講座。今回の講師はオーストラリア出身のニック・クリスさんです。
と き…7月27日(土)・28日(日)、9時30分～11時30分
ところ…文化センター 206号室
定 員…20人
受講料…2,000円(2回分)
申し込み…7月13日(土)までに電子メールで市国際交流協会・通訳語学研修部会へ(氏名、住所、電話番号を明記)
Eメール: language@y-o-c-c-a.org
問い合わせ…同協会 ☎312-6173
(月・水・金・土曜、10時～15時)

職業訓練コース受講生募集

再就職を目指す求職者の方を対象に、国が実施する再就職に必要な知識・技能・技術の習得を目的とした職業訓練コースです。
対 象…求職登録をしている人
訓練期間…10月3日(土)～6カ月間
募集科目…①CAD設計・加工技術科、②ビル設備サービス科、③住環境サービス科、④生産管理情報サービス科
募集期間…7月16日(火)～8月9日(金)
申し込み…ハローワーク千葉 訓練担当
☎242-1181(代表)
問い合わせ…ポリテクセンター千葉
訓練第一課 ☎422-4810



図書館だより

☎図書館 ☎423-6443

7月のドリーム号巡回予定

日程	ステーション名	時間
水	10日	のぞみ(旧ウェルネス) 13:10
	24日	四街道老人ホーム 13:50
	24日	池花ファミリー歯科駐車場 14:45
木		赤かぶ園四街道 15:30
		物井工業団地駐車場 12:30
	11日	物井円福寺駐車場 13:10
	25日	千代田集会所 13:50
	25日	つくし座中央公園 14:30
金		わらびが丘自治会館前 15:10
		グリーントウン中央公園 13:10
	12日	みそら集会場 13:50
	26日	吉岡福星寺 14:35
土		鷹の台公園駐車場 15:15
		鹿放ヶ丘ふれあいセンター 13:10
	13日	さつきヶ丘自治会館 14:00
	27日	和良比小学校校庭 14:50
		細木児童公園脇 15:30



おはなし会

4歳～小学1年生対象
10日(水)、15時30分～16時
20日(土)、10時30分～11時
小学1年生以上対象
10日(水)、16時～16時30分
20日(土)、11時～11時30分

絵本の会

2・3歳児と保護者対象
9日(火)、10時30分～11時
※先着15組まで

※いずれも事前申し込みは不要です。直接会場へお越しください

今月の休館日

1日(月)、22日(月)

7月の移動交番

☎四街道警察署移動交番係
(牛尾・平嶋) ☎432-0110

開設場所	開設場所
鷹の台2-1-9(セブンイレブン前)	セブンイレブン四街道物井店
鹿放ヶ丘(株)援農いんば	J A いんば四街道支所
セブンイレブン四街道鹿放ヶ丘西店	市安全安心ステーション(旧四街道交番)
ローソン四街道鹿放ヶ丘店	トップマート四街道店
ローソン四街道山梨店	※開設時間につきましては、警察ホームページ、または上記までお問い合わせください

シルバー人材センター

☎シルバー人材センター
☎497-5080(月曜～金曜日9～17時)

入会説明会

今月の日程は下記のとおりです。気軽にご参加ください。
と き…7月10日(水)、9時30分～ ところ…シルバー人材センター(和良比181-37)
対 象…市内在住の60歳以上の人 定 員…30人
申し込み…7月2日(火)、9時30分～電話でシルバー人材センター(定員になり次第締め切ります)
※説明会終了後、希望する人には入会手続きを行います。当日の入会には、会費3,000円・印鑑・写真1枚(4cm×3cm)が必要となりますので、あらかじめご用意ください

メール配信サービス「よめーる」登録・変更方法

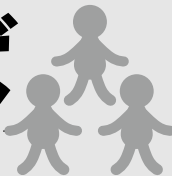
- ①登録・変更用アドレス(e-yomail@xpressmail.jp)に、件名・本文を入力せずに空メールを送信。QRコード対応の携帯電話をご利用の場合、裏表紙のQRコードからアドレスを読み取ることができます。
- ②30分以内に返信メールが届きます。返信メールに記載のアドレスに接続してください。
- ③年代、地域、希望する配信サービスなどの必要事項を入力。確認後、「登録」ボタンを押すと完了です。

【配信サービス】☎()内の各配信担当課

気象情報・災害情報・
防災行政無線情報(危機管理室)
審議会等会議開催(総務課)
市税等納期限お知らせ(収税課)
不審者情報(青少年育成センター)
子育て知恵袋(千代田保育所)

みんなのひろば

必ず連絡をしてから、ご参加ください。掲載は1サークルにつき年4回までです



「みんなのひろば」掲載依頼票の提出期限

市役所（秘書広報課）、四街道・千代田・旭の各公民館で受け付けています。

＊9月1日号掲載分の提出期限＊

市役所・公民館…7月25日(木)

催し物

◆ナイトハイク～ホテルを探そう～（四街道市レクリエーション協会）7月27日18時30分まで受付 栗山バス停（房の駅）集合 3歳以上親子 ☎422-8158遠西

◆“フレンド・フェア”PART5 楽器演奏・歌唱・朗読（Tea for two）7月31日13時30分～16時30分（受付：13時～）わろうべの里 関心のある人はどなたでもどうぞ 100人 ☎424-5351伊佐

◆下志津病院ロビーコンサート（ギターアンサンブル ルイード）7月20日14時～15時 下志津病院ロビー ☎424-6057武藤

◆サマーコンサート（ピアノ・フルート・トランペット・ホルン）（学園教会）7月7日14時～15時 学園教会（小深町）一般 200人 ☎424-0831久米（くめ）

◆核兵器をなくすための平和行進 みなさんと一緒に歩きましょう（平和行進四街道実行委員会）7月13日15時～18時（15時30分スタート）市役所玄関前集合 一般 ☎432-9083阿部

◆ありがたう30周年 手づくり絵本展～若木が雑木林にそして…豊かな森に～（四街道手づくり絵本の会）7月9日～14日9時30分～16時30分（最終日は16時まで）四街道公民館 新作18冊、旧作50冊 ☎422-8971室木

◆「四街道の自然」展（「四街道の自然展」実行委員会～自然にあつまれ～）7月16日～21日9時～18時（最終日は16時まで）市民ギャラリー ☎432-0577井本

文化・交流

◆2014年2月『雨情・慕情 下総のお吉』に役者、裏方で参加しませんか（四街道市民劇団「座・劇列車」）毎金曜・第2土曜19時～21時、第3日曜13時～17時 千代田公民館・四街道公民館 演出：脚本家西田了先生 演劇のイロハから指導します 初心者歓迎 ☎432-1243入村

◆書道（書道同好会（犬飼圭堂師））第2・4水曜13時～16時 福祉センター 60歳～ ☎422-4133萩原

◆会員募集（源流俳句会）第1土曜13時～17時 四街道公民館 ☎423-5753小出

◆料理作りを通して仲間との親睦を（男の料理教室）第3日曜9時30分～14時30分 旭公民館 男性 ☎421-3838細川

◆大正琴（野菊の会）第2・4金曜13時～15時 わろうべの里 ☎422-0934石橋

◆心にハーモニーを響かせましょう（コーラス・ミズ・ポピット）毎木曜9時～11時 四街道公民館 女性 ☎433-0209渋谷

◆裏千家茶道（和心会）第2・4水曜 わろうべの里 男女とも 初心者 ☎432-0121馬屋原

◆中国人教師による中国語学習（四街道市日中友好協会 中国語教室）第1・3土曜13時

30分～16時30分 文化センター 初心者～中級者 ☎090-3226-6703大森

◆親睦会を開催し故郷の話題で親睦を深めましょう 縁故のある人、友人、知人お待ちしています（四街道瀬戸内四県（愛媛、香川、広島、岡山）県人会）7月6日 鹿島荘 ☎432-2277相馬

◆書道・漢字、かな、調和体および賞状の作品作り（さつき書道）第1・3木曜9時～11時 千代田公民館 一般 成人 ☎423-4920岩淵

◆漢詩の勉強と朗詠（詩吟）（千葉北総吟詩会）第1～3金曜13時～15時 四街道公民館 漢詩に興味のある人 ☎421-5097松岡

◆フラワーアレンジメントの勉強会（花空間）第1・3水曜19時～21時 四街道公民館 どなたでも ☎090-4837-2476澤田

◆懐かしいポピュラーソングを一緒に歌ってみませんか（英語で歌おう）第2・4火曜15時～17時 一般 ☎423-1415島

◆四街道ふるさとまつりでよさこい・そーらんを踊りませんか（四街道よさこい・そーらん連盟）7月27日・8月10日13時～15時＝南小学校、8月11日12時～14時＝みそら小学校 どなたでも 動きやすい服装、運動靴、水分補給用飲み物 100人 ☎090-6515-0601関根

◆子ども禅の会（子ども禅のつどい実行委員会）7月27日9時45分～28日（1泊2日）房総坐禅道場 小学3年生～中学生 15人 ☎264-7614登坂

◆園庭開放（四街道さつき幼稚園・たけのこ保育園）7月20日＝フラダンスを踊ろう、27日＝夏祭り、8月31日＝どろあそびとシャボン玉、9月28日＝園庭で遊ぼう 同幼稚園 親子 ☎423-2201小島

◆着付けと礼法（四街道市和装礼法着物教室）第1・3土曜13時30分～15時30分（7月6日～12月末）文化センター 子ども～ 15人 ☎432-6505宇津木

◆フリーマーケットとイベント（太鼓、ジャズなど）（四街道フリーマーケット）第4日曜9時～15時 ヨーカドー裏都市広場 大盛況につき出店者、イベント出演者、パフォーマンズできる人、実行委員募集中 一般 学生も可 メール：yotukaidou5dan@hotmail.com ☎080-3416-1918坪井

◆会員募集（フレンズ 英会話）毎水曜15時～17時 四街道公民館 どなたでも 2～3人 ☎080-3434-0934富田

◆俳句を楽しむ（いには四街道句会（主宰 村上喜代子））第3日曜13時～16時 文化センター ☎423-3506原田

◆水彩画サークル活動（しゃくなげの会）第1月曜13時～17時、第3月曜15時～17時 わろうべの里 初心者歓迎 7人 ☎424-0064小野

◆スペイン語学習サークル（エル オリゴ西語サークル）月3回（曜日不定、9時～10時45分）わろうべの里 興味のある人 ☎432-2972森田

◆詩吟をはじめてみませんか！（鵬吟会）第1・2・4水曜13時～15時 わろうべの里

成人 ☎422-7203大木

◆小名木川を子どもや市民により親しみ易くするための川調べをする参加者募集（四街道市メダカの会）7月28日＝ムクロジの里、8月17日＝小名木川遠田橋 とともに9時30分集合 小学4年生～ ☎432-0577井本

◆創作俳句（市民俳句講座）第3金曜13時～15時 福祉センター ☎423-5753小出

◆韓国語の初級会話（旭公民館韓国語サークル）第2・4日曜 入門コース13時～14時20分、初級1コース14時30分～15時50分、初級2コース15時～17時20分 旭公民館 どなたでも ☎432-2735神永

◆カラオケ・ボイストレーニング（カラオケあやめ会）第1・3土曜13時～17時 旭公民館 男女とも 20人 ☎432-6855松尾

スポーツ・ダンス・体操

◆会員募集（わろうべ気功の会）毎木曜13時～15時 わろうべの里 一般 ☎432-1487金子

◆水泳・アクアビクスほか（めだかの会）第1～3水曜12時10分～13時10分 温水プール 成人 男女とも 初心者歓迎 ☎432-0085熊谷

◆フォークダンスでふれあいを（フォークダンス同好会）第1・3水曜9時30分～11時30分 福祉センター 60歳～ 初心者歓迎 ☎421-2872戸田

◆インディアカ交流会（四街道市インディアカ協会）7月3日9時～11時 総合公園体育館 初心者歓迎 ☎422-1702春秋

◆合気道（四街道合気会）毎水・金曜19時～20時、第2・4日曜14時～16時 中央公園武道館 9歳～59歳 ☎090-4426-5510しのだ

◆ダンス（千代田社交ダンスサークル）毎金曜19時～20時50分 千代田公民館 中級男性 ☎423-6418阿部

◆チャレンジしよう！キッズテニス教室（ファミリー鷹テニスクラブ/AX TENNIS）7月29日・30日・31日①未就学児（4歳～）9時～10時 12人 ②小学生10時30分～12時 20人 ☎090-1090-9371秋山

◆社交ダンス練習（ダンス・ウィーヴ）毎土曜13時～15時 旭公民館 初心者・経験者 ☎424-7855成田

◆正しい呼吸法とストレッチで若々しい身体作り（リズム&ストレッチ）第1・3土曜、第2・4金曜 四街道公民館 女性 ☎422-8242森野

かわら版

手話学習会、聴覚障害の福祉制度説明会

NPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会では、手話学習会および聴覚障害に関する福祉制度についての説明会を行います。

いずれも参加費・申し込みは不要です。また、どなたでも参加できます。

定例相談

問い合わせ電話番号がないものについては☎421-2111へ

相談名	とき	ところ	申し込み	問い合わせ
行政相談	3・17日13時～16時	福祉センター	直接会場へ	総務課
交通事故相談	10・24日10時～15時	福祉センター	予約制	自治振興課 ☎421-6107
税務相談	16日13時30分～16時30分	福祉センター	直接会場へ	課税課
人権相談	4日13時～16時 ※受付は15時30分まで	福祉センター	直接会場へ	福祉政策課
消費生活相談	月～金曜日（祝日を除く） 9時～16時 第1・第3土曜日：同時間で電話相談のみ	消費生活センター （安全安心 ステーション内）	直接会場へ （来所は平日のみ、 15時30分までに）	消費生活センター ☎422-2155
弁護士相談	3・17日13時～16時 10・24日13時～16時	福祉センター わろうべの里	各相談日の翌日の朝 9時から次の申込 受付（同一内容の相 談は3回まで）	社会福祉協議会 ☎422-2945
心配ごと相談	3・10・17・24日13時～16時 ※受付は15時30分まで	福祉センター	直接会場へ	社会福祉協議会 ☎422-2945
家庭教育相談 （親子関係・しつけなど）	月～金曜日 9時～17時 （24時間 FAX421-7871でも可）	青少年 育成センター	直接会場へ	問☎421-7867 相談☎423-0066 ☎0120-423-006
学校教育相談 （いじめ・非行など）	月～金曜日 9時～17時 （24時間 FAX421-7871でも可）	青少年 育成センター	直接会場へ	問☎421-7867 相談☎423-0066 ☎0120-423-006
長期欠席・不登校相談	月～金曜日10時～12時、13時～15時 （中央小学校の休業日を除く）	中央小学校内 学校教育相談室	直接同室へ	同室 ☎422-8729
教育相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	指導課 （第二庁舎）	直接窓口へ	指導課 ☎424-8925
就学相談・発達相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	指導課 （第二庁舎）	予約制	指導課 ☎424-8925
スクールカウンセラー による電話相談	月曜日10時30分～16時30分 金曜日11時～17時30分 木曜日13時30分～15時 火曜日10時30分～17時 火曜日10時～17時	四街道中学校 千代田中学校 旭中学校 四街道西中学校 四街道北中学校	各学校へ （各学校の休業日 を除く）	☎433-2300 ☎423-4611代 ☎432-8621 ☎421-2578 ☎422-5220
子育て電話相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	（健康増進課）		健康増進課 ☎421-6100
ことばの相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	健康増進課	予約制	健康増進課 ☎421-6100
家庭児童相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	家庭児童相談室	直接同室へ	同室 ☎423-0783
ひとり親相談 虐待・DV相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時15分	家庭支援課	直接窓口へ	家庭支援課 ☎421-6124
農地相談	17日13時30分～16時30分	農業委員会 事務局	9日までに 申し込み	同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	11日10時～15時	市役所玄関ホール	直接会場へ	建築課
悩み事なんでも相談 相続・遺言、各種契約、 農地転用等許可申請、 成年後見、会社設立など	13・27日9時30分～12時	福祉センター	予約制	行政書士 四街道地区会 ☎433-4323 ☎090-8438-6044
司法書士相談 登記（不動産・会社）、 相続、後見、訴訟、調停、 債務整理など	24日18時～20時	わろうべの里	直接会場へ （予約不要）	千葉司法書士会 佐倉支部 ☎484-4760

テレホン ガイド



市役所	☎421-2111
保健センター	☎421-6100
休日夜間急病診療所	☎423-0342
スポーツ振興課	☎424-8926
社会教育課	☎424-8927
四街道公民館	☎422-2926
千代田公民館	☎422-4151
旭公民館	☎432-6371
図書館	☎423-6443
福祉センター	☎423-2940
社会福祉協議会 （ボランティアセンター）	☎422-2945
シルバー人材センター	☎497-5080
総合公園体育館 （多目的運動場・野球場）	☎433-1111
温水プール	☎432-6410
地域振興財団	☎423-1421
文化センター	☎423-1618
水道事業センター 業務課 工務課	☎421-3333 ☎421-3047
消防本部	☎422-0119
クリーンセンター	☎432-8527
鹿ケ丘ふれあいセンター	☎424-1577
鹿島荘	☎432-8725
南部総合福祉センター わろうべの里	☎433-6201
鷹の台市民サービスコーナー	☎237-4142
地域包括支援センター	☎420-6070
みんなで地域づくりセンター	☎304-7065



水道修理受付

（水道緊急修理連絡先）

四街道市指定管工事業協同組合

☎080-5073-2713



防災行政無線情報提供サービス

防災行政無線の情報を、ご家庭の電話で確認することができます。



☎0120-972-302



市税などの納期

7月31日(水)

固定資産税・都市計画税
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
介護保険料



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

くらしの掲示板

健康あんない

☎ 健康増進課 ☎421-6100

乳幼児健診・相談

健診・相談名	とき	対象	受付
3～4カ月児相談	7月 4日(木)	25年3月生まれ	郵送はがきで案内
8カ月児歯・離乳食教室	7月 5日(金)	24年11月生まれ	郵送はがきで案内
1歳6カ月児健診	7月 9日(火)	23年12月生まれ	13時～14時
2歳6カ月児歯科健診	7月23日(火)	22年11月生まれ	13時～13時30分
3歳6カ月児健診	7月16日(火)	22年1月生まれ	13時～14時

乳幼児・児童予防接種

予防接種名	対象
ヒブ	25年4月生まれ
小児用肺炎球菌	25年4月生まれ
BCG接種（1歳未満有効）	25年1月生まれ
四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ）	1期初回 25年3月生まれ ※三種混合とポリオがいずれも接種開始前の子
三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風）	1期初回 ※すでに接種を開始している7歳6カ月未満の子 1期追加 24年6月までに1期初回(3回)を完了した子
不活化ポリオ（単独）	すでに三種混合またはポリオの予防接種を開始している子
麻しん・風しん混合	1期 24年6月生まれ 2期 5歳以上7歳未満で就学前の1年間（個別に通知）
日本脳炎	1期 22年6月生まれ 2期 9歳～13歳未満の子
二種混合（ジフテリア・破傷風）	11歳～13歳未満の子（小学6年生で通知）
HPVワクチン（子宮頸がん予防）	小学6年生～高校1年生の女子

※2歳以上で、麻しん・風しんの予防接種を受けていない人はお問い合わせください

※7年4月2日以降の生まれの人は、日本脳炎1期（3回）・2期（1回）の接種年齢が拡大されました。詳しくはお問い合わせください

歯・口腔相談

とき	ところ	対象	内容	定員	持参するもの
7月19日(金) 受け付け13時～	保健 センター	成人 乳幼児 妊産婦	歯科医師による 歯科健康診査、相談、 ブラッシング実習	10人 (申込制)	健康手帳、母子 健康手帳、使用 中の歯ブラシ

成人健康相談

とき	開設時間	ところ	対象	内容	持参するもの
7月11日(木)	9時～12時	保健 センター	成人	保健師・看護師による健康 に関する相談、血圧測定・ 尿検査・体脂肪測定（健診 ではありません）	健康手帳
7月19日(金)	13時～16時				
7月29日(月)	9時～12時				

※上記日程以外での来所の場合は相談をお受けできない場合があります

ヒトパピローマウイルス (子宮頸がん) ワクチン予防接種の 積極的勧奨を一時差し控えます

ヒトパピローマウイルスワクチン（HPVワクチン）予防接種において、ワクチンとの因果関係を否定できない持続的な痛みが特異的に見られたことから、適切な情報提供ができるまでの間、予防接種を積極的に勧奨しないようにと6月14日付で厚生労働省より勧告がありました。これによりHPVワクチン予防接種の積極的な勧奨は行わないこととしました。今後の動向については、市政だより・ホームページ等により随時お知らせします。

接種を希望する人、詳細につきましては健康増進課までお問い合わせください。

「健康安心ダイヤル24」

健康・医療・介護・育児などに関する相談を、
専門のスタッフが電話でお受けします

☎® フリーダイヤル

0120-4210-65



24時間年中無休〈無料〉

子育て支援

市の「子育て支援」を活用ください！

子育てサロン

とき	時間	ところ	対象
7月12日(金) 26日(金)	10時～12時	鷹の台自治会集会所	おおむね 4歳までの 乳幼児と 保護者
7月 4日(木) 18日(木)	10時～12時	千代田公民館 視聴覚室	
7月 3日(水) 17日(水)	10時～12時	桜ヶ丘会館	
7月25日(木)	10時～12時	美しが丘自治会館	
7月11日(木) 25日(木)	13時30分 ～15時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2	

※おもちゃ病院も同時開催（千代田公民館、児童センター遊戯室2を除く）

☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945

ファミリー・サポート・センター

子育ての援助をしてほしい人（依頼会員）、子育てのお手伝いをしたい人（提供会員）は、入会説明会に参加して会員登録をしてください。

入会説明会

とき	ところ
7月5日(金) 10時～11時 ※託児を希望する人は申し出てください	福祉センター1階 児童センター遊戯室2

基礎研修会

とき	ところ
7月11日(木) 10時～15時15分	福祉センター3階 視聴覚室

申し込み…月曜～金曜日（祝日を除く）の9時～17時

☎ よつかいどうファミリー・サポート・センター ☎421-6135

市政だより よつかいどう

2013 (平成25年)

7/1

No.933

私たちのすまいりんぐタウン

編集・発行 四街道市役所
〒284-8555
四街道市鹿渡無番地
TEL.043-421-2111(代表)
FAX.043-421-2100

サクラソウマーク



市の花「サクラソウ」をデザイン化し四街道市のイメージを広くアピールすることを目的に作成しました

市の人口 (6月1日 現在)

男/45,402人(+ 56)
女/45,433人(+ 54)
計/90,835人(+110)
世帯数/37,168世帯(+61)
※外国人を含む住民基本台帳人口
()内は前月比
《うち外国人の人口》
男/701人、女/555人
計/1,256人



よつぼくん プロフィール

【誕生日】

4月(四街道)17日(いいな)

【特技】

四街道のいいところを
たくさん見つけ、
知っていること

【色】

よつぼくんの色は4色



よつかいどうの情報あつめました！



6/15

土

コラボ塾開講 ～地域づくりに取り組む 「みんな」を応援！～

地域づくりに取り組む人たちを対象に、「みんなで地域づくり」について学ぶ講座「コラボ塾」が開講しました。「みんなで地域づくり」には、地域の課題解決や地域を元気にする取り組みを

みんなで一緒に進めていこう！という思いが込められています。

1限目の6月15日(土)は、本市の制度説明や、実際に制度を活用している団体の活動紹介、講演会と盛りだくさんでした。

「何のためにみんなで地域づくりをするのか」「どのように進めていったらいいのか」といった視点で、市民・団体・行政が立場や分野を超えて学んでいくとのことです。(コラボ塾は全7回。本紙5月15日号・11ページ参照)



インディアカ日本代表の 4人が表敬訪問

7月にドイツで開催されるインディアカの世界大会、「第4回インディアカワールドチャンピオンシップス」に出場するメンバー4人が市長を訪れました。今回市長から激励を受けた4人は、四街道で活動するチーム「アルファ」のメンバー。愛知県の6人と共に日本代表としてシニア女子の部に出場します。

「アルファ」は19年前、中央小学校のPTAバレーボールがきっかけで結成されました。4人は県大会や全日本大会等で好成績を残し、今回日本代表が決まったとのこと。大会での活躍に期待です。



6/12

水

5/16

木

よい歯でいい笑顔 よい歯のコンクール 受賞おめでとう

5月16日(木)に保健センターにて「よい歯のコンクール」が行われ、親子の部に11組、高齢者の部に2人が参加されました。皆さん、とてもきれいな歯で笑顔が素敵でした。また、同時に歯・口の健康啓発標語の審査も行われ、次の人が最優秀賞に選ばれました。

《最優秀賞》

親子の部……安部優真くん、公美さん(写真①)

高齢者の部……今富 昭さん(写真②)

標語中学校の部……押本夏佳さん

「歯磨きの音が奏でる 笑顔の輪」

標語一般の部……染谷明子さん

「よく噛んで きれいな歯並び 女子力アップ」

