

市政だより

よつかいどう

2014
(平成26年)

6/1

No.955

私たちのすまいりんぐタウン



笑顔がきらり よい歯で元気!

よい歯のコンクール

期限内に申請を!

**臨時福祉給付金・
子育て世帯臨時特例給付金**

2

子どもたちに関わる悩みの相談を受け付けます

6

消防団員に温かい応援を ～消防操法大会～

7

消費生活講座 受講生募集!

7

個別検診が始まります

15



【親子の部 最優秀賞】
ながみねしおり ゆかり
長峰史菜ちゃん、由香利さん



【高齢者の部 最優秀賞】
いちかわせいきち
市川正吉さん

消費税引き上げに伴う 2つの給付金

期限内に
申請を!

市では消費税率の引き上げに伴う、2つの給付金の支給の準備を進めています。
支給対象となる人は、期限内に申請手続きをしてください。
受けることができるのは、どちらか1つの給付金で、支給は1回限りです。

A

臨時福祉給付金

所得の低い人の負担を緩和します

消費税率の引き上げに際し、所得の低い人への負担の影響に鑑み、暫定的・臨時的な措置として実施します。



B

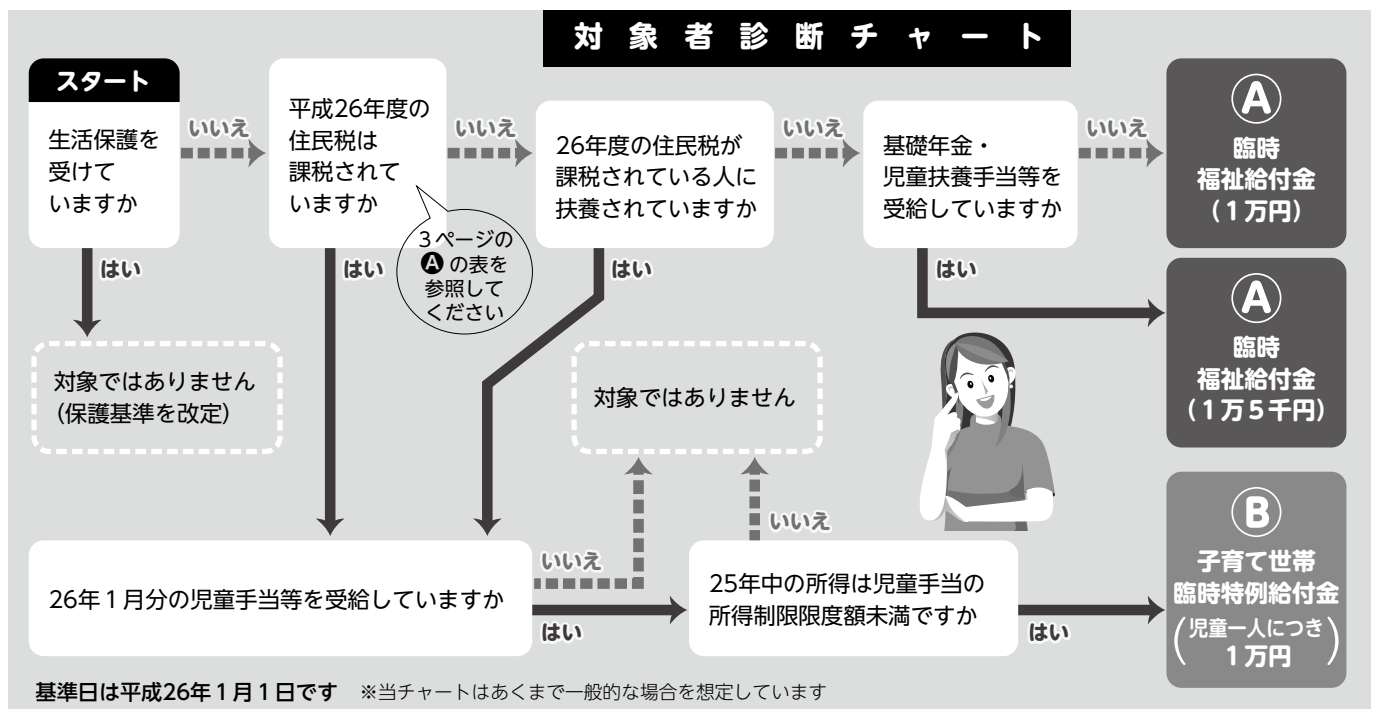
子育て世帯臨時特例給付金

子育て世帯の負担を緩和します

消費税率の引き上げに際し、子育て世帯への影響を緩和するとともに、子育て世帯の消費の下支えを図る観点から、臨時的な給付措置として実施します。



対象者診断チャート



広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告



— あたたかさに支えられ・遊びの中で学ぶ —

四街道市学童幼稚園協会



- さくらがおか幼稚園 ☎422-2924
- 千代田幼稚園 ☎423-4877
- 四街道旭幼稚園 ☎432-5000
- くりやま幼稚園 ☎422-7679
- 四街道さつき幼稚園 ☎423-2201
- 第二コスモス幼稚園 ☎421-0711
- つぼみ幼稚園 ☎423-3800

(設立順)

支給要件

A

臨時福祉給付金

◎支給対象者

26年度の住民税が課税されていない人が対象です。
ただし、・課税されている人に扶養されている場合
・生活保護の受給者である場合 など
は除きます。

◎支給額

- ・1人につき **10,000円**（1回限り）
- ・下記の《加算対象者》は1人につき **5,000円**を加算《加算対象者》
- ・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金などの受給者
- ・児童扶養手当、特別障害者手当の受給者など

表 住民税が課税されない所得水準の目安（非課税限度額）

給与所得者		公的年金等受給者	
区分	非課税限度額 (給与収入ベース)	区分	非課税限度額 (年金収入ベース)
単身	96.5万円	単身	65歳以上 151.5万円
夫婦	146.9万円		65歳未満 101.5万円
夫婦子1人	188万円未満	夫婦	65歳以上 201.9万円
夫婦子2人	232.8万円未満		65歳未満 159.2万円

申請方法

【臨時福祉給付金】

- ▶申請先：福祉政策課「臨時福祉給付金」窓口
- ▶申請期間：**7月1日(火)～10月1日(水)**（土曜・日曜日・祝日を除く）
- ▶提出書類：該当すると思われる人に、6月末に申請書を郵送します。
申請書が届かない場合はお問い合わせください。

【子育て世帯臨時特例給付金】

- ▶申請先：家庭支援課「子育て世帯臨時特例給付金」窓口
- ▶申請期間：**6月1日(日)～9月30日(火)**（土曜・日曜日・祝日を除く）
- ▶提出書類：26年1月分の児童手当・特例給付を四街道市で受給した人には、5月末に申請書を郵送します。公務員の人は、所属庁から配布された申請書に、所属庁発行の「証明書」を添付して申請してください。

給付金の受取方法

- ▶申請書に記載した指定口座に入金されます
- ※金融機関口座を持っていないなど、振り込みによる支給が困難な場合のみ窓口で受け取ることができます



「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例給付金」の
“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください

ATMの操作をお願いすることや、手数料などの振り込みをお願いすることは絶対にありません。怪しい電話がかかってきたら、市役所や最寄りの警察署（または警察相談専用電話(＃9110)）にご連絡ください。

支給要件

B

子育て世帯臨時特例給付金

◎支給対象者

次のどちらの要件も満たす人が対象です。

- ①26年1月分の児童手当・特例給付※を受給
 - ②25年中の所得が児童手当の所得制限限度額未満
- ※特例給付とは、所得が高額な人について、児童1人当たり月額5,000円を支給しているものです

◎対象児童

支給対象者の26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童。

ただし、・「臨時福祉給付金」の対象となる児童
・生活保護の受給者となっている児童 など
は除きます。

◎支給額

対象児童1人につき
10,000円（1回限り）



ご注意

- ▶両給付金に該当する場合は、臨時福祉給付金が優先されます
- ▶原則として、申請期間外の申請や26年1月1日時点で四街道市に住民票がない人の申請は受け付けられません
- ※DV被害者や児童福祉施設に入所している児童などで、他の市区町村から住民票を移さずに市内にお住まいの人については、本市で申請を受け付けることができる場合がありますのでご相談ください

問い合わせ

- ▶申請・問い合わせ先
「臨時福祉給付金」窓口 ☎423-7039
「子育て世帯臨時特例給付金」窓口 ☎423-7038
- ▶制度に関するお問い合わせ
厚生労働省
2つの給付金に関する専用ダイヤル ☎0570-037-192

提出期限は6月30日(月)

児童手当の
現況届も
お忘れなく！



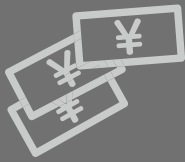
現在、児童手当を受給している人は、「現況届」の提出が必要です。この届は、毎年6月1日現在の状況が、児童手当受給要件に該当するか市が確認するためのものです。提出がないと、10月支給分（6月分～）以降の手当が支給されませんので、忘れずに提出してください。

提出先…市役所1階市民ロビー特設窓口（国保年金課7・8番窓口前）

提出期間…6月1日(日)～30日(月)、9時～17時（土曜・日曜日を除く）。ただし、6月1日(日)は、特設窓口を開きます）※郵送可。同日必着

【郵送された封筒をご確認ください】現在、児童手当を受給中の人には5月下旬に案内をお送りしています。必要な書類などを確認の上、提出してください。

問い合わせ…家庭支援課 ☎421-6124



平成24年度決算 市町村財政比較分析表



平成24年度決算の実質収支は、12億6,332万円の黒字となりました。

市の財政が、他の団体と比べてどのような状況にあるのかを、

24年度決算において分析しましたので、その結果をお知らせします。 ☎ 財政課 ☎421-6111



人口 **90,711人**
うち日本人 **89,426人**
面積 **34.70km²**
(H25.3.31現在)

平成24年度
決算
〔普通会計〕

歳入総額 **24,843,759千円**
歳出総額 **23,196,903千円**
実質収支 **1,263,317千円**
標準財政規模 **14,858,324千円**
地方債現在高 **21,269,437千円**

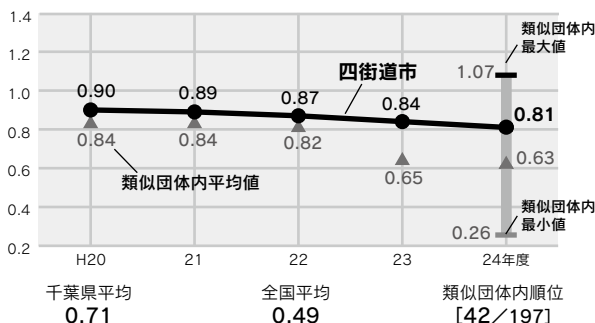
実質赤字比率 **－%**
連結実質赤字比率 **－%**
実質公債費比率 **4.7%**
将来負担比率 **－%**

※住民基本台帳法の改正により、平成25年3月31日現在の住民基本台帳登録人口については、外国人住民を含む

※普通会計とは、地方財政統計上、統一的に用いられる会計区分で、本市の普通会計は、一般会計と障害者就労支援センター事業特別会計および霊園事業特別会計を総合したもの

財政力

財政力指数 **【0.81】**



【財政力指数の分析】

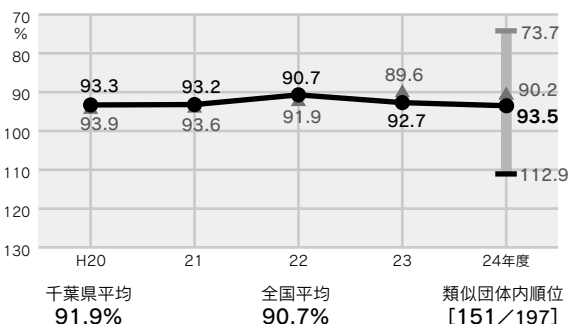
前年度比0.03ポイントの下落は、社会福祉、高齢者福祉に関する需要の増加によるものです。市税のうち法人税については若干の伸びがみられるものの、固定資産税では評価替えにより大幅な減額となったことも下落の要因です。

類似団体との比較では、平均より高くなっています。東京都心部への通勤圏の利便性が高く、政令指定都市千葉市と隣接していることもあり、給与所得者が多いためです。狭い市域の住宅地に人口が集中し、行政効率が高いという特質も関係しています。

しかし、高齢化の進行や就業人口の伸び悩みもあり、市税の大幅な増加は見込めません。引き続き市税収納率の向上や、各種補助金等の見直しを行うなど健全な財政運営の確保に努めます。

財政構造の弾力性

経常収支比率 **【93.5%】**



【経常収支比率の分析】

人件費、扶助費および公債費がそれぞれ増加したため、前年度と比較して0.8ポイント増、類似団体と比べて3.3ポイント上回っています。

人件費は、定員適正化計画による抑制もみられたものの、今後は再任用制度導入により増加が見込まれます。扶助費は、現行の社会保障制度の拡充も予定されていますが、今後も市税等の収入の大幅な増加が厳しいと予想されるため、引き続き歳入の確保と経常経費の削減に努めます。

人件費・物件費等の状況

人口1人当たり人件費・物件費等決算額 **【100,353円】**



【人口1人当たり人件費・物件費等決算額の分析】

昇給制度や職員構成の適正化により、類似団体の平均を下回っています。

今後も適正な給与水準の確保により人件費を抑制するとともに、事務事業の見直しなどを行って物件費に係るコスト削減に努めます。

※「人件費・物件費等の状況」の決算額は、人件費、物件費及び維持補修費の合計である。ただし、人件費には事業費支弁人件費を含み、退職金は含まない



市の財政状況をお知らせします

用語解説

【類似団体】

人口および産業構造などにより全国の市町村を35のグループに分類した結果、同じグループに属する団体をいいます。

【財政力指数】

標準的な行政活動に必要な財源をどれくらい自力で調達できるかを表し、「1」を超えると普通交付税に頼らないで財政運営を行う団体となります。

【経常収支比率】

市税など、毎年度収入が見込まれ、使い道が限定されていない財源を、人件費や扶助費、公債費などの毎年度連続して固定的に支出する経費にどれくらい充てているかを表します。80%を超えると財政構造の弾力性が失われつつあると言われています。

【実質公債費比率】

借入金の返済である公債費などの負担状況を示す指標です。18%を超えると地方債許可団体に移行し、25%を超えると一部の地方債の発行制限を受けることになります。

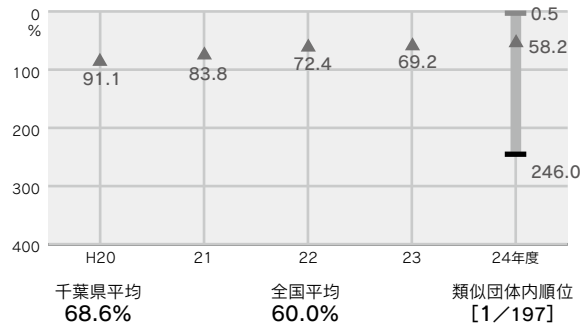
【ラスパイレス指数】

地方公共団体の平均給与額を、職員の学歴・経験年数別構成などが国と同一であると仮定して、国家公務員の平均給与額を「100」として算出した指数です。



将来負担の状況

将来負担比率【-％】



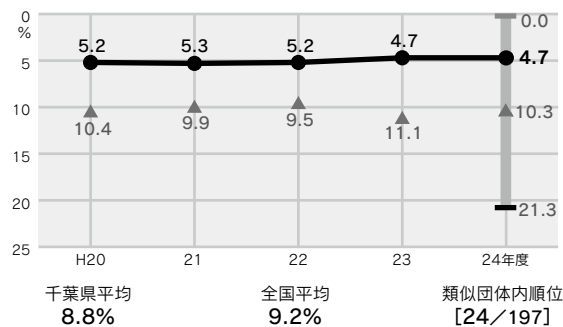
【将来負担比率の分析】

地方債残高などによる将来負担すべき債務よりも、充当可能財源（財政調整基金などの充当可能基金や普通交付税の増額に伴う標準財政規模の増加などによるもの）が上回っているため、将来負担比率が算定されません。

今後も後世への負担を少しでも軽減できるよう各種事業を精査し、現状を維持するように努めます。

公債費負担の状況

実質公債費比率【4.7％】



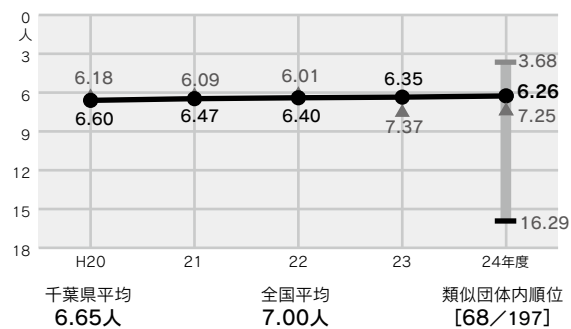
【実質公債費比率の分析】

起債抑制策を講じてきたため、類似団体平均を大きく下回っています。

今後も公共事業の実施にあたり、市債の有効的な活用を図りつつ、計画的な公債管理に努めます。

定員管理の状況

人口1,000人当たり職員数【6.26人】



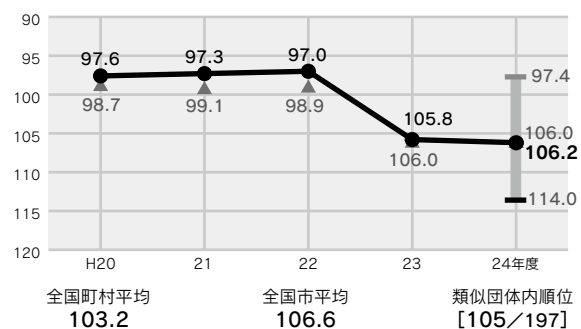
【人口1,000人当たり職員数の分析】

定員適正化の取り組みを続けてきたため、類似団体平均より低い水準となっています。

今後も第4次定員適正化計画に基づいて人件費を抑制しながら、適正な定員管理に努めます。

給与水準（国との比較）

ラスパイレス指数【106.2】



【ラスパイレス指数の分析】

昇給制度や職員構成の適正化により、全国市平均より低い水準となっています。

平成23・24年度は国家公務員の給与の臨時特例措置により、国の水準を上回りました。今後も適正な給与水準の確保に努めます。

子どもたちに関する 悩みの相談を受け付けます

問 各問い合わせ先へ



子ども

■スクールソーシャルワーカーに

ご相談ください

教育委員会では、昨年度よりスクールソーシャルワーカー1人を青少年育成センターに配置し、学校や家庭からの相談に応じています。

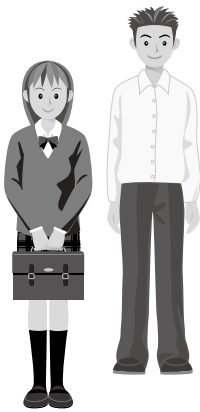
▼スクールソーシャルワーカーとは？

児童生徒を取り巻く人間関係や家庭環境の問題を、学校・家庭・関係機関のさまざまな人たちと連携して解決を目指すパートナーです。

▼どんなことをしてもらえるの？

(1) いじめ、不登校、児童虐待、暴力行為など、問題を抱える児童生徒が置かれた環境への働きかけ

(2) 関係機関とのネットワーク構築、



連絡・調整（教育委員会、福祉関係部署、児童相談所、医療機関など）

(3) 学校内におけるサポートチームづくりへの支援

(4) 保護者、教職員などに対する支援・相談・情報提供

▼まずは電話で

相談を希望する人は、毎週水曜日（原則）の13時～17時に青少年育成センターに電話でお問い合わせください。センターでの面接相談や自宅への訪問相談も行います。

問い合わせ：青少年育成センター

☎ 421・7867

■小学校にスクールカウンセラーを

配置しました

市内の小学校に、本年度からスクールカウンセラーを3人配置しました。心理学の専門家であるスクールカウンセラーが子どもたちの抱え

る悩みを直接聞き、課題の解決の手だてを探ります。悩みを持つ本人だけでなく、保護者との相談も行います。

スクールカウンセラーは四街道・中央・和良比小学校の3校に配置されますが、市内全ての小学校が対象となります。

▼まずは電話で

スクールカウンセラーの相談を希

こどもルーム（学童保育所） 夏季臨時職員を募集します

問 社会福祉協議会 ☎ 422・2945



子ども

こどもルームでは、夏休み期間の指導員補助として保育業務をする臨時職員を募集します。

応募資格：高校卒業以上の健康で子どもが好きな人

募集人数：14人程度

勤務時間：週3日～5日、9時～18時（うち1時間休憩）

※土曜・日曜を除く

勤務場所：市内14カ所のこどもルームのいずれか

望する人は、まずは指導課へ電話ください。カウンセリングの日程を調整します。

問い合わせ：指導課

☎ 424・8925



雇用期間：7月22日（火）～8月29日（金）
給 与：時給900円（別途、交通費・時間外勤務手当支給）

応募方法：社会福祉協議会備え付けの履歴書に写真を貼付し、有資格者はその写しを添付の上、6月20日（金）までに社会福祉協議会へ郵送または持参（月曜～金曜日の9時～17時）

※郵送は同日必着

採用試験：6月下旬を予定

※詳細は応募者に連絡します



上水道



ペット



税金



建築



市民参加



ごみ



消防



子ども

上級救命講習会に参加しませんか？

と き…6月28日(土)、9時～18時 ところ…わろうべの里
 対 象…市内在住・在勤の人
 定 員…先着30人(10人未満の場合は中止)
 内 容…①応急手当の目的、必要性など ②心肺蘇生法(しんぱいそせいほう)(成人・小児・乳児に対する方法およびAEDの使用法) ③傷病者の管理法、外傷の手当要領、搬送法など ④知識の確認、実技の評価を試験形式で実施 ※受講者には、上級救命講習修了証を交付します
 申し込み…6月3日(火)～12日(木)に電話で消防本部警防課
 ※8時30分～17時15分(土曜・日曜日を除く)
 問い合わせ…消防本部警防課 ☎422-2493



習得に励んでいます。
 消防操法大会は、消防団員の技術の向上と士気の高揚、団員相互の連



消防団員は、火災などの災害が発生したときに迅速、確実かつ安全に活動ができるよう平素から訓練を重ね、知識・技術の

消防団員に温かい応援を 第25回 四街道市消防操法大会 第34回 千葉県消防協会印旛支部消防操法大会

消防本部総務課 ☎422・2475



消防

6月8日(日)～14日(土) 危険物安全週間

pick up

危険物の保安に対する意識の高揚と啓発を推進するため、毎年6月の第2週は危険物安全週間とされています。全国的に石油類など危険物の取り扱いにかかる事故は増加傾向にあり、その原因の多くは慣れや油断による誤った取り扱いやうっかりミスなどの人的要因にあります。

危険物の取り扱いについては、消防法などで一定のルールが定められています。危険物施設の関係者はもちろん、各家庭においても危険物を取り扱うときは、もう一度安全を確認し、事故防止に努めましょう。

問い合わせ…市危険物安全協会(消防本部予防課内)

☎422-2485

携を図るために開催しています。
 市の大会で優勝した分団は、印旛支部の大会へ出場し、印旛郡市の各市町代表と技術を競い合います。皆さんの温かい応援をお願いします。
 と き
 【市消防操法大会】
 6月8日(日)、8時30分～
 【印旛支部消防操法大会】
 6月29日(日)、8時30分～
 ※いずれも荒天中止
 と ころ…中央公園野球場

消費生活講座 受講生募集

pick up

「日頃何となく気になっているけれど、なかなか知る機会がない…」そんな消費生活の中でのあれこれについて、各分野の専門家の話を聞いてみませんか。

と き…13時30分～90分程度 ところ…商工会館 定 員…各回先着70人 ※無料

申し込み…6月3日(火)、9時～産業振興課 ☎421-6134 ※複数回まとめた申し込みも可

【日程・内容】

※講座のタイトルは変更になる場合があります

回	開催日	テーマ・内容	講師
1	7月8日(火)	「消費者力を磨く！」～最近の相談事例をもとに～ 「勧誘電話が多くて困る」「返品できないと言われた」「契約って何？」暮らしの中で私たちはいろんな選択をし、契約しています。賢い選択をするにはどうしたらよいか、事例をもとにお話しします。	市消費生活センター 消費生活相談員
2	9月9日(火)	「私のエンディングノート(生前の ^{おぼえがき} 覚書)その前に！」～他では聞けないお葬式・お墓・供養の基礎知識～ お葬式やお墓のことで、多くの人不安や悩みを抱えています。心配を解消するために、他では聞けないことを、実例を交えて紹介。「エンディングノート」を軸にお話しします。	日本葬祭アカデミー 教務研修室 代表 二村祐輔氏
3	10月14日(火)	「資産運用と年金・相続について」 「みんなが豊かになった時代」から「自分でお金を守る時代」へと変化し、「資産管理」の必要性が高まっています。ライフプランと絡めながら資産管理に必要な心構えと知識を紹介します。年金や相続のお話も。	野村証券(株) シニア・ファイナンシャル・プランナー 大澤義博氏
4	12月9日(火)	「まず、捨てることから始めよう！ 収納の工夫術」 「家の中を片付けるにはどうしたらよいか」というアンケートを採ると、男性でも女性でも一番多い答えは「捨てる」です。分かっているけど捨てられない。ポイントを学び、上手な収納を実践しませんか！	パナソニック(株) エコソリューションズ社 CSグループ 吉村和義氏
5	1月13日(火)	「元気なお口で毎日イキイキ生活」 すべての健康は口から。口は「食べる」「話す」「表情を作る」という日常生活の中で大切な役割を果たしています。いつまでも美味しく、楽しく、安全な食生活を送るため、「健・口・美」を学びませんか。	ライオン(株) 歯科衛生士
6	2月10日(火)	「終活セミナー」～まずは相続や後見制度の法的知識を身に付けよう～ 元氣なうちに、自分の財産を最終的にどうしたいのかを考えることは、残される親族にとっても大切なこと。まずは相続や後見制度についての基本的な法的知識を学び、終活の準備の参考にしてみては？	せんのは法律事務所 弁護士 清水佐和氏

リサイクルを進めるために
正しいごみの出し方にご協力を！

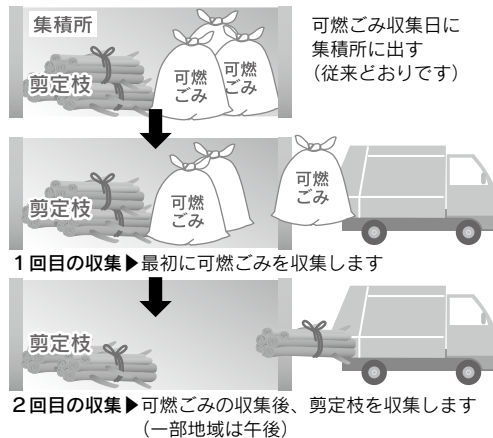
同クリーンセンター ☎ 432・8527



■剪定枝（自然木）の出し方

剪定枝は、可燃ごみ収集日に別途収集しています。皆さんのご協力をお願いします。

【収集の流れ】



【出し方とお願い】

- ・束ねるときは新聞紙などで包まず、ひもで縛ってください
- ・枯れ葉や小枝など落ちやすいものは可燃ごみ袋を使用し、可燃ごみとして出してください
- ・剪定枝は、幹の直径5センチ、長さ50センチ以下に切って、1束の直径30センチ程度に束ねてください
- ・木切れや竹（可燃ごみと一緒に1

回目（収集）と自然木は分けて束ねてください

- ・剪定枝の中に軍手、鎌、バール、くぎ、針金などが混入すると、機械故障の原因となるため束ねるときは気を付けてください
- ・積み残しなどのトラブルがないように、可燃ごみ・剪定枝ともに8時30分までに出示してください

■プラスチック・ビニール類の出し方

皆さんの家庭から収集したプラスチック・ビニール類は、再生資源としてリサイクル工場へと運ばれ、プラスチック製品や合成ガス製造の原料として利用されています。

しかし、収集物の中に汚れた容器や異物が混入すると、リサイクルの妨げになるため、クリーンセンターでは手作業で異物を取り除いています。しかし選別には限界がありますので、各家庭での分別をお願いします。

【汚れた物の例】

食べ残しの入った弁当の容器、中身の入ったレトルト食品容器・マヨネーズ容器・洗剤容器、汚れた食品トレイ類など（食べ残し、中身や汚れを取り除き、水ですすぐなどとしてから出してください）

【異物の例】

- ・カミソリ、硬質プラスチックのおもちゃ、使い捨てライター、CD、ビニールホース（不燃ごみ）
- ・ペットボトル本体（資源ごみ）
- ・電池（有害ごみ）

・紙製のカップ麺容器、使用済み紙オムツ、たばこの吸殻（可燃ごみ）

リサイクルの推進のため、さらなるご協力をお願いします。

春の叙勲・褒章および危険業務従事者叙勲

春の叙勲・褒章

8人

✦藍綬褒章	
岩原フサ	（みそら）..... 選挙関係事務功績
✦旭日小綬章	
米林和吉	（和良比）..... 弁護士功労
✦瑞宝中綬章	
安永五十男	（鷹の台）..... 防衛行政事務功労
✦瑞宝小綬章	
加藤一正	（千代田）..... 議院警察功労
亀之園 博	（旭ヶ丘）..... 労働行政事務功労
柴田 弘	（旭ヶ丘）..... 運輸行政事務功労
✦瑞宝双光章	
内山徳一郎	（和良比）..... 鉄道業務功労
佐久間文成	（和良比）..... 教育功労

第22回 危険業務従事者叙勲

8人

✦瑞宝双光章	
柏倉正芳	（大日）..... 警察功労
木内 栄	（千代田）..... 警察功労
花島菊治	（大日）..... 警察功労
濱本政雄	（千代田）..... 警察功労
✦瑞宝単光章	
加藤健二	（和良比）..... 防衛功労
中西純之	（鹿渡）..... 警察功労
松戸秀男	（みのり町）..... 警察功労（敬称略）

平成26年春の叙勲・褒章および
第22回危険業務従事者叙勲で、
市内から16人が受章されました。おめでとうございます。
※受章者本人の承諾をいただいた人のみ掲載しています

7月1日～ さくら斎場の使用料金を改定します

pick up

消費税率が改定されたこと、および今後の施設の改修費などの増加が見込まれることから、使用料金を改定します。ご理解・ご協力をお願いします。

使用料改定の主なもの	現行	改定後
大人の火葬場使用料	6,000円	➔ 7,000円
式場使用料	78,750円	➔ 97,200円

問い合わせ…佐倉市、四街道市、酒々井町葬祭組合事務局（さくら斎場） ☎ 484-0846



上水道



ペット



税金



建築



市民参加



ごみ



消防



子ども

都市計画審議会委員を再募集します

☎ 都市計画課 ☎ 421・6141



市民参加

対象…市内在住の人

募集人数…2人以内

任期…委嘱日（平成28年6月30日）

報酬…規定により委員報酬を支払います

応募方法…6月30日（月）までに、応募用紙と小論文（題目…「四街道市の都市計画について」（A4サイズ横書き800字程度）を都市計画課へ

（持参、郵送または電子メール）

※受理した書類は返却しませんのでご了承ください

※詳細は募集要項をご覧ください。

要項および応募用紙などは都市計画課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます

市教育委員会委員を公募します

☎ 人事課 ☎ 421・6105



市民参加

広い視野と知見で教育について考えることのできる熱意のある人を、教育委員会委員の候補者として募集します。詳しくは、公募要項をご覧ください。

応募要件…①市内の小学校・中学校・高等学校に在学する児童・生徒の保護者で、市内に住所を有し、住民基本台帳に登録されている人

②平成26年6月27日現在、満25歳以上で、四街道市長の被選挙権を有する人

※破産者で復権を得ない人、禁錮以上の刑に処せられた人は対象になりません

※教職、学校管理や教育行政の経験は不要です

募集人数…1人

選考方法…第1次選考⇨申込書と課題論文

第2次選考⇨個人面接

応募方法…人事課備え付けの応募申込書に必要事項を記入の上、同課へ提出してください（公募要項・応募申込書は、市ホームページからもダウンロードできます）

※資料の郵送を希望する人は、封筒の表に「教育委員応募申込書請求」と朱書きし、返信用封筒（角2）に郵便番号・住所・氏名を記入し、120円切手を貼ったものを同封してください（〒284・8555 鹿渡無番地 人事課宛）

応募期限…6月27日（金）

※郵送の場合は同日消印まで有効

募集期間…7月1日（火）～18日（金）

※申込書は建築課窓口で配布します

資格審査を経て、公開抽選により入居順位を決定し、空き家が生じた

住宅に次のような工事をした場合、固定資産税の減額措置制度があります。

①住宅耐震改修工事

②バリアフリー改修工事

③省エネ改修工事（窓の改修工事が必須）

市営住宅の入居者を募集します

☎ 建築課 ☎ 421・6147



建築

入し、120円切手を貼ったものを同封してください（〒284・8555 鹿渡無番地 人事課宛）

応募期限…6月27日（金）

※郵送の場合は同日消印まで有効

募集期間…7月1日（火）～18日（金）

※申込書は建築課窓口で配布します

資格審査を経て、公開抽選により入居順位を決定し、空き家が生じた

住宅に次のような工事をした場合、固定資産税の減額措置制度があります。

住宅の工事をした人に

固定資産税を減額します

☎ 課税課 ☎ 421・6117



税金

住宅に次のような工事をした場合、固定資産税の減額措置制度があります。

①住宅耐震改修工事

②バリアフリー改修工事

③省エネ改修工事（窓の改修工事が必須）

工事終了後3カ月以内に関係書類を添付の上申請が必要です。また、新築の場合、認定長期優良住宅も減額の対象になります。減額内容な



気軽にご参加ください！

シルバー人材センター入会説明会

と き…6月13日（金）、13時30分～

ところ…シルバー人材センター事務所（和良比181-37）

対 象…市内在住の60歳以上の人

定 員…30人

申し込み…6月2日（月）、9時～電話でシルバー人材センター

☎ 497-5080（月曜～金曜日9時～17時）

※説明会終了後、希望者には入会手続きを行います。入会には、会費3,000円、印鑑、写真1枚（4cm×3cm）が必要になりますので、あらかじめご用意ください

大切な命…動物との暮らし方を考えよう

① 印旛健康福祉センター ☎483・1137
千葉県動物愛護センター ☎0476・93・5711
環境政策課 ☎421・6131



ペット

6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です。動物たちとの暮らし方をもう一度見直しましょう。

■動物と一緒に暮らす前に

- ・飼うことのできる環境か、責任を持つて最後まで飼えるかどうかをよく考えましょう
- ・ペットショップなどで動物を選ぶときは、世話の方法やかかりやすい病気、習性や特徴などを確認しましょう
- ・感染症予防のため、過剰な触れ合いは控え、動物に触ったら必ず手を洗いましょう

■飼い主のマナー

あなたは大丈夫？

- ・迷子札やマイクロチップを付けて、飼い主が分かるようにしましょう
- ※飼い犬には、首輪に登録鑑札と狂犬病予防注射済票を付けることが義務づけられています。万が一脱落した場合に備えて、首輪に飼主の連絡先を書いておきましょう
- ・犬の放し飼いは禁止されています。運動させるときは、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう
- ・猫は屋内で飼いましょう。他人への迷惑を防ぎ、病気や交通事故などの危険から猫を守ることができ

ます

- ・ふん尿は、飼い主が責任を持って処理しましょう。トイレはなるべく自宅で行うようにしつけましょう

■大切な命

人と動物の共生のために

- ・適正に飼うことのできない子犬・子猫を増やさないために、不妊去勢手術をしましょう。市では、不妊去勢手術に助成金を交付しています
- ・責任を持つて最後まで面倒をみましょう。どうしても飼えなくなつた場合は、新しい飼い主を探してください。見つからない場合でも絶対に動物を捨てずに、動物愛護センターに相談してください
- ・愛護動物を虐待したり、捨てたりすると、法律により罰せられることがあります

■しつけ方を学びましょう

県動物愛護センターでは「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的に開催しています。また、動物愛護、犬・猫の正しい飼い方、犬のしつけ、感染症などに関して、学校の授業や地元の勉強会に無料で講師を派遣します。



こんなときどうする？

消費生活Q&A

⑤ 消費生活センター ☎422-2155



みんな知りたい

くらしの ぎもん

知って、あんしん

国民年金Q&A

⑥ 国保年金課 ☎421-6126



【大切な衣類をクリーニングに出す前に】

Q 3年前に買ったコートを初めてクリーニングに出したら、何となく風合いが違って戻ってきました。クリーニングに出す前に何か注意する点がありますか。

A 衣料は繰り返し着用しているものはもちろん、未着用でも時間の経過とともに傷みや汚れなどで生地が次第に変化していきます。クリーニングをしても、購入時のような風合いや色合いが戻って仕上がるものばかりではありません。なるべく良い状態を保つために次の事に注意しましょう。

【取り扱い絵表示をチェック】汗は黄ばみや変色の原因になります。ドライマークなど、水洗いができない衣料はインナー（下着）を工夫するなどなるべく汗が付着するのを防ぎましょう。

【セット物は一緒に】上下物、フードやベルトなど、セットの物是一緒に出すのが望ましいでしょう。

【染みや汚れ、装飾品の有無を伝える】特徴的な風合い（しわ加工を生かしたいなど）や、珍しい飾りがある場合などは店にしっかり伝えましょう。染み抜き料や、生地が傷むかどうかも確認しましょう。

【仕上がりはすぐに点検】仕上がりはすぐ確認し、納得いかない場合は店に申し出て、やり直しや他の処理方法などの提案を受けましょう。

【保管】ポリカバーをかけたままにしておくと、変退色やカビの原因になることがあります。カバーは通気性の良いものに替え、光の当たらない暗所に保管しましょう。

Q 遺族基礎年金について教えてください。

A 遺族基礎年金は、次の1から4のいずれかに該当する人が死亡したときに、死亡時に生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」が受給できます。なお、「子」とは、18歳に達する年度の末日までの子、または20歳未満で国民年金法に基づく障害等級1級もしくは2級に該当する子のことです。

- 1) 国民年金の被保険者
- 2) 国民年金の被保険者であった人で、日本国内に住所を有し、60歳以上65歳未満である人
- 3) 老齢基礎年金の受給権者
- 4) 老齢基礎年金の受給資格期間を満たしている人

ただし、1または2の場合は、その人が死亡した日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料の滞納が3分の1を超えないことが必要です。なお、滞納の期間が3分の1を超える場合であっても、死亡した人が65歳未満であれば、死亡日が平成38年4月1日よりも前の場合、その人が死亡した日の属する月の前々月までの1年間に保険料の滞納がなければ受給できます。

受給できる年金額は、「子のある配偶者」の場合、遺族基礎年金額（772,800円 平成26年度）＋子の加算額（第1子と第2子は222,400円、第3子以降74,100円 平成26年度）となり、「子」が受ける場合、遺族基礎年金額＋第2子以降の子の加算額となります。ただし、「子」については、生計を同じくする母または父がいる場合支給停止となります。

※平成26年3月以前に死亡した人の遺族基礎年金は、「子のある妻」または「子」が対象です



上水道



ペット



税金



建築



市民参加



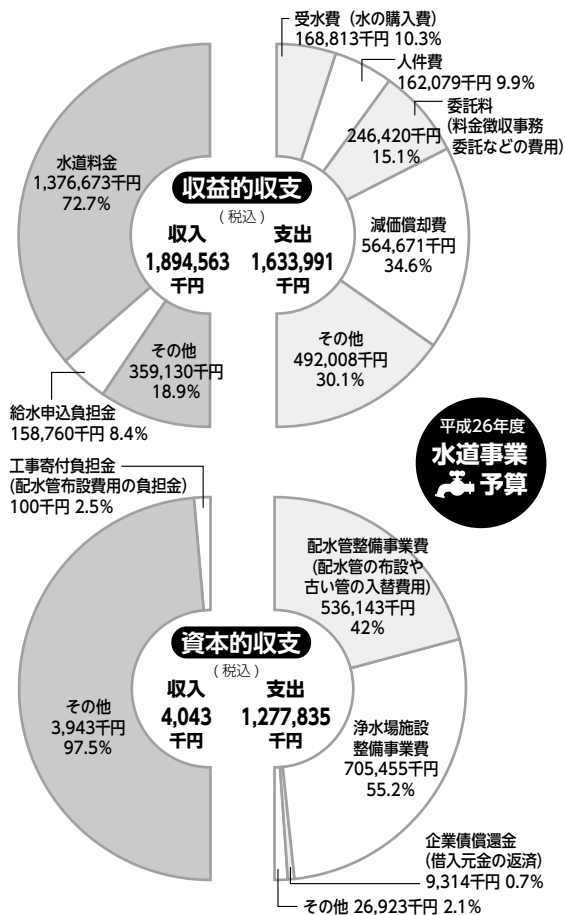
ごみ



消防



子ども



※資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額は、減価積立金ほかで補てんします

水道事業は独立採算制を原則とし、地方公営企業として事業を行っている

努めています

■水道事業の健全経営に
私たちは、蛇口をひねれば、当たり前のように出てくる水道水を、いつまでも安心して使うことができるよう、皆さんもこの機会にいま一度水の大切さについて考えてみませんか。

私たちが生活していくために欠かすことのできない水。今では、ほとんどの皆さんが安全でおいしい水をいつでも利用でき、水道は私たちの生活を支えるため大切な役割を果たしています。

水道事業の健全経営を推進するため、収入については水道料金の収納率向上に努め、支出については施設の計画的な更新や適切な維持管理に重点を置き、経費の縮減を図り経営基盤の強化に努めています。26年度予算の主な内容は図のとおりです。

■災害に強い水道を目指します
地震などの災害は、ライフラインである水道施設にも大きな被害をもたらします。災害に強い水道を構築するために、浄水場や配水管の耐震強化を進め、将来にわたり安定した水道水をお届けできるよう努めます。

ます。

水道事業の健全経営を推進するた

め、収入については水道料金の収納率向上に努め、支出については施設の計画的な更新や適切な維持管理に重点を置き、経費の縮減を図り経営基盤の強化に努めています。26年度予算の主な内容は図のとおりです。

おいしいな だいたいなお水 いっぴいんぐ



上水道

水道事業センター ☎ 421・3333

また、災害発生時には、水道事業者間の連携による応援体制の更なる強化を図り、飲料水の確保や水道施設の早期復旧を目指します。

■きれいで安全な水道水をご家庭へ
水道水の安全性を確保するため、水質基準に基づく適切な水質管理を行っています。25年度に行った各浄水場系の水質結果では、すべての検査項目において水質基準を満たしていました。

また、放射線量の測定についても継続的にを行い、安全性の確保に努めています (詳細は市ホームページに掲載しています)。

《ご注意ください》

*長時間使用していないときは

飲用以外に

ご家庭の給水管に鉛管を使用している場合、水道水が管の中で長時間滞留すると、ごく微量の鉛が溶け出す恐れがあります。通常の使われ方では問題はありませんが、旅行などでしばらく使用しなかったときや朝一番の水は、念のため、バケツ一杯分程度を植木などの水まきや洗濯など、飲み水以外に使用することをお勧めします。

また、消毒のために水道水に入っている塩素は、時間の経過とともに少なくなり消毒効果が低下します。長期間使用しなかった場合は、同様に飲用以外に使用することをお勧めします。

*赤水が出たら

きれいになるまで流してください

赤水は、水道管の内壁に付着した鉄分が、水の速度や流れの変化により剥がれて赤くなることで起こります。赤水をなくす対策として、浄水場に除鉄・除マンガン装置を設置するとともに、毎年老朽管の入替工事を行っています。赤水の発生は完全には解消されていません。赤水が出たときは、複数の蛇口をいっぺんに開けて、きれいな水になるまで流してください。流した分の水道料金は、次の検針時に清算し減額します。

ので、流した時間を水道料金等徴収事務受託者である(株)ジェネッツ (☎ 433・1414) にお知らせください。皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

*水道事業者を装った

訪問販売などにご注意ください

水道事業者や関係者を装い、水質検査や給水管の点検などと言って強引に家の中に入り込み、作業代金を請求するケースが増えています。

市では、水質検査や点検などの作業代金をその場で請求することはありません。不審に思ったときは身分証の提示を求めるか、水道事業センターにお問い合わせください。



子育て講座 歯っぴー教室

申し込み・問い合わせ▶
わろうべの里 ☎433-6201



歯のことで悩んでいるお母さん！
楽しく歯磨きできるヒントが見つかりますよ。歯科衛生士さんがいろいろお話ししてくれます。

- と き 6月27日(金)、10時30分～11時30分
- ところ わろうべの里
- 対 象 就学前の親子
- 定 員 先着20組（市内在住者優先）※参加費無料
- 申し込み 6月4日(水)、9時～わろうべの里

予防接種の 委任状

問い合わせ▶健康増進課 ☎421-6100



市が実施する子どもの予防接種は、原則、保護者の同伴が必要です。しかし保護者が特段の理由で同伴することができない場合は、保護者作成の「委任状」を持参した代理人の同伴により接種ができます。代理人は、お子さんの健康状態を熟知している親族等に委任してください。

委任状は、①こども手帳綴じ込みのものをその都度コピーする（平成25年度以前の物でも可）、②保健センター窓口で受け取る、③市ホームページよりダウンロードする、のいずれかの方法で入手できます。

【注意事項】

- ※「委任状」は、事前に委任する保護者がすべて記入してください。保護者の押印が必要です
- ※保護者とは「親権を行う者または後見人」をいいます

福祉 と 健康

パパ・ママの子育てを応援します！ ミルキーベビー Bコース

申し込み・問い合わせ▶わろうべの里 ☎433-6201



初めてパパ・ママになった人が、子育てに関する情報交換や悩みなどを気軽に相談できる交流の場です。親子のスキンシップをしながら、楽しく仲間作りをしませんか。

- と き 6月24日(火)、7月1日(火)・15日(火)、10時30分～11時30分
- ところ わろうべの里 児童センター
- 対 象 平成26年1月3日～3月18日生まれの子と保護者（第1子限定）

- 定 員 先着20組（3回全て参加できる人、市内在住者優先）
- 内 容 ベビーマッサージ、ベビーヨガ、おもちゃ作り、懇親会など
- 材料費 100円
- 指 導 助産師、ベビーヨーギンストラクター、児童厚生員
- 持参するもの バスタオル
- 申し込み 6月3日(火)、9時～わろうべの里

パパ・ママ、学ぼう！ 幼児救急法講習会

申し込み・問い合わせ▶子育て支援センターすずらん ☎423-3400



日本赤十字社の講師を迎えて、家庭の中や外出先での急病・けが・傷の手当て、骨折・打撲などの応急手当てを一緒に学びましょう！講習中は、日赤奉仕団の人が子どもを見てください。

- と き 6月28日(土)、9時45分～11時30分頃

- ところ 中央保育所
- 対 象 0歳～就学前の子の保護者
- 定 員 先着12人
- 参加費 50円（テキスト代として当日徴収）
- 申し込み 6月9日(月)、9時～電話で子育て支援センターすずらん

長寿のお祝い
【4月生まれの人】

❖ 100歳 ❖
瓜生 林
(さちが丘)



❖ 95歳 ❖
佐々木いち (旭ヶ丘)
小久保貞子 (みそら)
中村俊隆 (千代田)
水口泰子 (旭ヶ丘)

❖ 90歳 ❖
小川ミヨコ (栗山) 福島登美子 (鹿放ヶ丘)
森谷ミヨ (大日) 和田美代 (和良比)
渡邊智恵子 (四街道) 森川ハル (旭ヶ丘)
小熊七恵 (旭ヶ丘) 大川精司 (和良比)
斎藤麗子 (大日) 大井眞一 (旭ヶ丘)
山室榮子 (みそら) (敬称略)

☎ 福祉政策課 ☎421-6121

特定健康診査（特定健診）・健康診査が始まります

問い合わせ▶特定健診の受診資格・短期人間ドック等については 国保年金課 ☎421-6125
健康診査・メタボリックシンドローム等については 健康増進課 ☎421-6100

脳卒中や心臓病などの生活習慣病は、脳や心臓に血液を送る血管の傷みが原因で起こります。高い圧力が血管にかかること（高血圧）や、血液にあふれた糖（高血糖）や脂質（高脂血症）が血管の壁を傷付けたり、血液の通り道を狭めたりします。

今は元気と感じていても血管の傷みは始まっているかもしれません。健診で小さな予兆を見つけて、薬を必要としない早い段階で、生活習慣の改善をすることが大切です。

健診を受けて生活習慣病にかかるリスクが高いと判定された場合でも、予防のためのプログラムがあるので安心です。まずは健診の予定を立ててください。本年度は日曜の健診も1日設けています。

- 対象 ①市国民健康保険加入者
②県後期高齢者医療加入者
③生活保護受給者

●通知 以下の人には健診前までに「健康診査受診票」などを郵送し

ます。詳しい日程・受付時間・受診時の注意などは、通知でご確認ください。

- ①4月30日現在市国民健康保険加入者
- ②県後期高齢者医療加入者および生活保護受給者で平成24年度または25年度の健康診査を受けている人

※「健康診査受診票」などが届かない人で健診を希望する人は、健康増進課までお問い合わせください

●健診内容

《必須項目》

必ず受けるもの。特定の項目だけを選ぶことはできません。

▶身体計測（身長・体重）、尿検査（蛋白・糖）、問診、血圧測定、腹囲測定（対象者②は除く）、診察、採血（脂質代謝検査、肝機能検査、糖代謝検査、腎機能検査、尿酸代謝検査）

《詳細項目》

一定の基準のもと、医師の判断に

より実施するもの。ただし、医療機関受診中の人は除きますので、主治医に相談してください。

▶心電図、眼底検査、貧血検査

●注意

- ・健診は1人毎年度1回です。個別健診または集団健診のどちらかを受診してください
- ・この健診を受診した場合、短期人間ドック費用の助成は受けられません
- ・個別健診の希望者が多い場合は、実施期間内に受診できないことがありますので、早めに予約してください

【社会保険等加入者の

被扶養者の人へ】

市国民健康保険以外の医療保険の加入者・被扶養者の特定健診は、それぞれの医療保険者が実施方法を決め加入者に通知することが義務付けられています。詳しくはご加入の医療保険者にお問い合わせください。

なお、県内市町村の特定健診を受診できる「受診券」（各医療保険者発行）をお持ちの場合、市では秋以降に保健センターの会場を提供し、各医療保険者が行う社会保険加入被扶養者対象の特定健診を行う予定です。日程や詳しい内容は本紙10月1日号・ホームページなどでお知らせします。

●健診方法・実施期間・健診料金

健診方法	個別（市内契約医療機関で受診）	集団（市で予定した日程・会場で受診）
実施期間	6月1日～10月31日（要予約）	6・7月
健診料金	1,000円 無料で受けられる人 ▶「健診・検診が無料で受けられる人」（本紙4月1日号または市ホームページを参照） ▶昭和15年3月31日以前生まれの人：健診当日に「健康診査受診票」と保険証（市国民健康保険証または県後期高齢者医療保険証）で確認します	500円

ひとり親家庭を対象に招待事業を実施します

問い合わせ▶家庭支援課 ☎421-6124



ひとり親家庭の子どもとその保護者を八景島シーパラダイスへご招待します。心身ともにリフレッシュしませんか。

- とき 7月12日(土)、8時出発、17時30分頃帰着予定 ※雨天決行
- ところ 八景島シーパラダイス（横浜市）

- 対象 20歳未満の子どもがいるひとり親家庭の親子
- ※市内在住で本市にひとり親家庭の登録をしている人
- ※保護者のみ、子どものみの参加は不可

- 定員 140人
- ※定員を超えた場合は抽選

- 申し込み 家庭支援課設置の参加申込書に必要事項を記入の上、6月20日(金)までに同課窓口へ提出（土曜・日曜日を除く8時30分～17時15分。郵送の場合は、6月20日(金)必着）

※参加費無料。ただし、昼食は各自で用意するか、園内のレストランを利用してください

※5月19日現在、ひとり親家庭として市に登録している世帯には、案内を郵送します

6月1日から市の個別検診が始まります。
検診機関に直接電話でお申し込みください。

【表1】個別検診契約医療機関

医療機関名	住所	電話番号	特定・健診	肝 炎	胃	大 腸	乳 (超音波)	乳 (マンモ)	子宮
秋草産婦人科	大日288-10	423-2555	○	○		○			○
あさひクリニック	美しが丘1-18-7	433-8711	○	○		○			
和泉内科医院	和良比181-33	432-8187	○	○		○			
板倉医院	四街道1-6-7	422-2252	○	○		○			
かすや内科クリニック	四街道1533-150	304-2210	○	○	○	○			
木村内科	鹿渡728-17	433-1223	○	○		○			
栗山中央病院	栗山906-1	421-0007	○	○	○	○			
こばやしクリニック	大日429 M2プラザ3階	421-6616		○		○			
桜ヶ丘クリニック	大日77-3	424-3166	○	○					
しばクリニック	鹿渡933-82	304-9055	○	○		○			
しばた内科クリニック	鹿渡2003-1	422-1808	○	○		○			
下志津病院	鹿渡934-5	422-2511				○			
下野医院	四街道2-17-16	432-2308	○	○		○			
潤生堂医院	和良比254-20	432-2316	○	○		○			
そうクリニック	大日741-3	424-1103		○					○
大日病院	大日933	422-1255	○	○	○	○			
千代田クリニック	千代田1-33-1	421-1619	○	○		○			
つくし座クリニック	つくし座2-2-3	421-0255	○	○		○			
野村外科医院	千代田4-25-4	423-4782	○	○	○	○			
誠クリニック	四街道1-4-19 プレアデスビル1階	423-7671	○	○		○			
緑ヶ丘王子医院	大日353-2	423-1513	○	○					○
めいわクリニック	めいわ4-3-32	433-7717	○	○		○			
もねの里クリニック	もねの里2-7-8	304-0202	○	○		○			
陽光医院	山梨761-1	432-0010	○	○		○			
四街道駅クリニック	四街道1-1 JR四街道駅ビル4階	304-7575	○	○	○	○			
四街道さくら病院	大日526-1	422-2081	○	○		○			
四街道徳洲会病院	吉岡1830-1	214-0111	○	○					
わらびヶ丘クリニック	和良比275-50	432-2290	○	○		○			
聖隷佐倉市民病院	佐倉市江原台2-36-2	486-0006					○	○	○
ちば県民保健予防財団	千葉市美浜区 新港32-14	246-8664					○	○	

【表2】成人歯科健診 委託歯科医療機関

歯科医院名	住所	電話番号	休診日
愛恵歯科医院	四街道1521-15	421-1650	木・日・祝
あおぞら歯科	和良比766-5/レスフローレ201	433-0774	水・日・祝
浅野歯科医院	四街道1522	422-2219	木・日・祝
秋葉歯科クリニック	中央5番地イトーヨーカドー2階	421-5005	なし
いとう歯科医院	大日63-10	422-2266	木・日・祝
伊藤歯科クリニック	鹿渡798-17	423-8848	木・日・祝
石井歯科クリニック	鹿渡2003-25	424-0018	木・日・祝
美しが丘歯科	美しが丘2-5-1パークハウス102	433-4108	日・祝
小沼歯科医院	下志津新田2535-20	421-2381	火・金・日・祝
河田歯科医院	旭ヶ丘3-7-1	432-7799	日・祝
きた歯科医院	鷹の台4-18-1	237-8668	木・日・祝
近藤歯科医院	鹿渡933-296 123ビル2階	422-6118	土・日・祝
さくらい歯科医院	鷹の台2-35-5	237-7877	木・日・祝
佐藤歯科医院	四街道1-6-11	422-2056	木・日・祝
高橋歯科医院	大日376-10 K.Yu大日ビル2階	304-8245	火・木・土午後 日・祝
千代田グリーン歯科	千代田1-33-2	421-3018	木・日・祝
千代田中央歯科	千代田4-25-2	421-1481	日・祝
中島歯科医院	四街道1-7-9	422-5001	日・祝
中谷歯科医院	さちが丘1-11-19	423-8011	日・祝
中山歯科医院	栗山1051-34	423-8080	木・日・祝
なるかわ歯科医院	鹿渡960-2	423-1880	木・日・祝
ひかりが丘歯科	めいわ4-3-19	432-6474	木・日・祝
ひまわり歯科クリニック	四街道1564池田ビル1階	424-5527	木・日・祝
古谷歯科医院	みぞら4-16-6	432-7575	木・日・祝
北総歯科	鹿渡1015-9	432-2000	木・日・祝
松田歯科医院	四街道1511	422-0658	木・日・祝
三根歯科	大日868-3	422-1580	木・日・祝
めいわ歯科医院	めいわ1-23-14	420-5250	水・日・祝
もねの里歯科	もねの里2-37-34	290-9788	日・祝
山口矯正歯科	四街道1-3-3 高橋ビル1階	304-7773	木・祝 第1日・第3土
四街道歯科診療所	大日322-18	421-3083	木・日・祝
四街道徳洲会病院	吉岡1830-1	214-0111	土午後・日・祝
ライズ歯科医院	和良比253-12	420-5522	水・日・祝
わらび歯科医院	美しが丘3-7-1	433-2066	木・日・祝

※電話で予約の上、お出掛けください

スギ花粉症 ～アレルゲン免疫療法を中心に～ 下志津病院市民公開講座

問い合わせ▶健康増進課 ☎421-6100



最近、眠気の副作用の少ない内服薬など安全性の高い花粉症の薬が出てきていますが、治癒までは期待できません。しかし、スギ花粉のエキスを体を刺激する免疫療法では、症状の改善だけでなく、治癒も期待できます。

この講演会では、今年から自宅で始められるようになる舌下免疫療法について、今までの皮下注射による免疫療法と比べながらご紹介します。

- と き 7月16日(水)、14時～15時30分 (受付13時40分～)
 - ところ 保健センター3階 大会議室
 - 定 員 先着100人
 - 講 師 国立病院機構 下志津病院 小児科・アレルギー科 鈴木修一医師
- ※講演会です。検査・検診は行いません

献血にご協力を (6月の日程)

問い合わせ▶福祉政策課 ☎421-6121

- と き 6月16日(月)、9時30分～11時45分、13時～16時
 - ところ 市役所玄関ホール
 - 内 容 全血献血
 - 主 催 四街道U-Iライオンズクラブ
- 安全で責任ある献血を実施するため、献血者の本人確認および献血への同意に関する説明をさせていただきます。ご理解・ご協力をお願いします。

個別検診が始まります

問い合わせ▶健康増進課 ☎421-6100

検診の種類	対象	実施期間	検診料金
肝炎ウイルス検診	40歳以上で今までに検診を受けたことがない人	6月1日～10月31日（休診日を除く）	1,000円
胃がん検診	40歳以上	6月1日～12月31日（休診日を除く）	2,500円
大腸がん検診	40歳以上		500円
乳がん検診	30～39歳の女性（超音波検査）	6月1日～平成27年2月28日（休診日を除く）	1,000円
	40歳以上の女性（マンモグラフィ）		
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性		
骨粗しょう症検診	30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性	6月1日～12月31日（休診日を除く）	1,000円
成人歯科健診	40歳以上		500円

※対象年齢は27年3月31日時点

※各健診・検診の詳細内容は、郵送される案内や市ホームページ、検査機関などでご確認ください

※各健診（成人歯科健診以外）の受診票が届かない人は健康増進課にお問い合わせください

【個別検診の対象にならない人】

- ▶ 集団検診を受診する人（集団検診の日程は本紙4月1日号「受けよう健診・検診！守ろう健康」または市ホームページをご覧ください）
- ▶ 医療機関で治療中または経過観察中の人（特定健診・健康診査は除く）
- ▶ 会社などで同様の検査を受ける機会がある人
- ▶ 現在妊娠中の人は胃がん検診、マンモグラフィ（乳がん）検診、骨粗しょう症検診は受けられません。子宮頸がん検診は、かかりつけ医にご相談ください

■がん検診 無料クーポンをご利用ください
対象年齢の人に「大腸がん検診」「乳がん検診」「子宮頸がん検診」の

“無料クーポン券”と“検診手帳”を配布します。大腸がん検診の無料クーポン券に該当する人には4月上旬、乳がん検診と子宮頸がん検診の無料クーポン券に該当する人には5月下旬に通知を発送しました。詳細は通知をご確認ください。

通知は平成26年4月20日時点で住民登録している市町村が発行します。4月21日以降に転入した人は、本市の無料クーポン券と引き換えますので、健康増進課までお越しください。
〈無料クーポン券対象者〉

※年齢は26年4月1日時点

大腸がん検診▶40歳、45歳、50歳、55歳、60歳
子宮頸がん検診▶20歳
乳がん検診▶40歳

※有効期限をご確認ください

※受診期間は検診によって異なります。市ホームページをご覧ください。健康増進課へお問い合わせください

■健診・検診が無料で受けられる人
生活保護世帯や市民税非課税世帯の人は健診・検診を無料で受けられます。必要な書類や手続き方法は、本紙4月1日号「受けよう健診・検診！守ろう健康」または市ホームページをご覧ください

■乳がん集団検診の申し込みは
6月30日までです
検診を初めて受ける人、2年以上（24年度以降）受診していない人で集団検診を希望する人は、健康増進課へご連絡ください。

運転でボランティア！ 移送ボランティア養成講座

申し込み・問い合わせ▶ボランティアセンター（社会福祉協議会内）☎421-6300

自力での外出が難しい人を、社会福祉協議会が所有するリフト・スロープ付きワゴン車または軽自動車にて、希望する目的地まで送迎する運転ボランティアを募集しています。

活動は運転と利用する人の乗り降りの補助です。原則として、その他の介助は行いません。

受講後も現在活動中のボランティアに同行できるので、安心して活動を始められます。

とき	内容	ところ
6月22日(日) 9時～15時30分	車いすに乗ってみよう 福祉カーで市内を走ろう（1）	総合福祉センター （実習の時は屋外）
6月29日(日) 9時～12時	福祉カーで市内を走ろう（2） 移送ボランティアってどんなこと？	

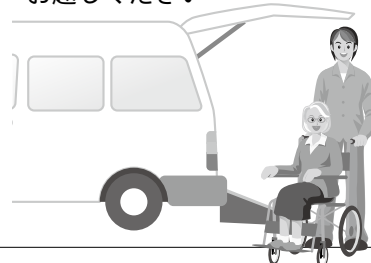
●対 象 免許取得後3年以上経過し、日常的に運転している人

※移送ボランティアは、満74歳が定年です

●定 員 先着15人 ※受講無料

●申し込み 6月3日(火)、9時～ボランティアセンター（社会福祉協議会内）

※帽子持参の上、動きやすい服装でお越しください



情

報

ポ

ケ

ツ

ト



美しが丘近隣公園 出前青空子育て 支援センター

子育て支援センター・すずらんが「美しが丘近隣公園」に出掛けます。保育士と一緒に遊んだり、子育ての悩みを聞いたりします。

とき…6月4日(水)、10時～11時30分

※雨天の場合は6月6日(金)に延期(天候がはっきりしないときはお問い合わせください)

ところ…美しが丘近隣公園

対象…0歳～就学前の子どもとその保護者

内容…遊びのコーナー、赤ちゃんコーナー、運動遊び、親子体操、お楽しみシアター、育児健康相談など

※参加費無料・予約不要

※子ども・保護者ともに動きやすい服装でお越しください

い

※当日は、すずらんの「あそびの広場」はお休みです
問い合わせ…子育て支援センターすずらん(中央保育所内)

☎423・3400

わんぱく体育教室！

わんぱく・おてんばキッズ運動で遊ぼう！親子でリフレッシュできますよ。

とき…7月23日(水)・24日(木)・25日(金)、10時～11時30分

ところ…和良比小学校体育館

対象…4歳～小学生未満

内容…発育発達を刺激するコーディネーション運動&ゲーム(ハンドボール、キックベースボール、ドッジボールなど)

定員…先着20人

参加費…1000円 ※教室初回時に徴収

ヒップ・ホップを 踊ろう！



講師…中村吉恵さん(市スポーツリーダーバンク登録指導者)
持参するもの…室内用運動靴、タオル、飲み物、雑巾
申し込み…6月3日(火)、8時30分～16日(月)までに電話でスポーツ振興課

☎424・8926

ヒップ・ホップの好きな人集まれ！

とき…6月15日(日)・22日(日)、10時～11時30分

ところ…わろうべの里

対象…小・中学生

※参加費無料

定員…先着20人(市内在住者優先)

講師…鴻巣正季さん

持参するもの…上履き、タオル、飲み物、着替え

申し込み…6月4日(水)、9時～わろうべの里(電話可)

☎433・6201

アニマル小物入れ 手づくりクラブ

クラフトテープで作る動物の小物入れです。素敵に作ってね。

とき…6月15日(日)、10時～12時

ところ…総合福祉センター

親子でお弁当づくり

対象…小学生以上18歳未満
定員…先着20人
参加費…200円
申し込み…6月4日(水)、9時～電話で福祉センター
☎423・2940
※一度に複数名の応募はできません(兄弟姉妹除く)

楽しく、おいしい、栄養バランスのとれたお弁当を親子で作ってみませんか。

とき…6月29日(日)、9時30分～12時

ところ…総合福祉センター

対象…小学生親子ペア

定員…先着20組

参加費…400円

持参するもの…エプロン、三角巾、ハンドタオル、上履き、



6月1日は「人権擁護委員の日」 身近な人権問題、気軽にご相談ください

pick up

人権擁護委員法が昭和24年6月1日に施行されたことを記念し、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」としています。

人権擁護委員は、市町村長が推薦し、法務大臣の委嘱を受けたボランティアで、現在、市内では6人の委員が任命されています。皆さんの人権の問題や近隣とのトラブルなどの解決に努めるほか、法務局と協力して人権侵害による被害者の救済をしたり、地域の皆さんにもっと人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったりしています。

■人権擁護委員が相談を受け付けます

女性・子ども・高齢者をめぐる人権の問題など、身近に困っていることはありませんか。相談は無料で、内容についての秘密は厳守されます。どうぞお気軽にご相談ください。

とき…毎月第1木曜13時～16時

ところ…総合福祉センター

※当日、直接会場へお越しください

問い合わせ…福祉政策課 ☎421-6121

千葉地方法務局佐倉支局 ☎484-1222



飲み物
申し込み…6月6日(金)、9時
電話で福祉センター
☎423・2940
※一度に複数組の応募はできません(兄弟姉妹を除く)

ふれあい寺子屋 2014 夏

生による学習のサポートを行います。サークルの活動体験や学習イベントも予定しています。地域の大人との楽しい思い出作りを通して、夏休みの宿題を早めに終わらせませんか？
とき…8月5日(火)・6日(水)、9時30分～16時
ところ…鹿放ヶ丘ふれあいセンター
対象…小学生
定員…各日20人
参加費…無料 ※2日目の

ツールペイント教室のみ材料費2000円(当日徴収)
内容…▼学習サポート…夏休みの宿題プリントなど勉強したいものを持参。分からないところを高校生・大学生スタッフに質問
▼5日(火)13時～17時 探検で開拓の歴史を学ぼう、6日(水)13時～17時 ツールペイント体験教室
申し込み…6月7日(土)、10時
鹿放ヶ丘ふれあいセンターへ電話または、地域振興財団管理施設(文化センター、総合公園体育館、ふれあいセンター、四街道公民館、旭公民館、千代田公民館、温水プール)に設置の申込書に記入して同センター窓口へ
問い合わせ…鹿放ヶ丘ふれあいセンター
☎424・1577

図書館 読み聞かせ学習講座

子どもたちと本の楽しさを分かち合う「読み聞かせ」のための基礎を学ぶ講座です。

Ⅰ基礎・個人

とき…7月2日(水)・9月3日(水)・10月1日(水)・11月5日(水)



(水)・平成27年2月4日(水)、10時～12時
ところ…図書館3階 会議室
定員…大人15人程度 ※全回出席できる人
内容…グループへの「読み聞かせ」の方法、本の選び方などの基礎学習
申し込み…はがきに①氏名②住所③電話番号④活動している人は場所を記入の上、〒284・0001大日396図書館「読み聞かせ学習講座」係宛て郵送 ※6月9日(月)必着
Ⅱ実践・グループ
とき…回数や日時などはグループと相談
ところ…図書館または活動場所(出張)
対象…学校や地域などで活動しているグループ単位
内容…読み聞かせの方法、本の選び方など、実践のための学習
申し込み…図書館窓口へ(事前に来館日時をご連絡の上お越しください)
問い合わせ…図書館
☎423・6443

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告



全国から注文殺到のブランド品

富里すいか

糖度、食味検査で合格しないと出荷できない高級すいかです。



スポーツ推進委員 連絡協議会主催 体力測定会

健康状態を把握するために、
体力テストを受けましょう。

とき：6月21日(土)、10時～
12時(受付9時30分～9時45分)

ところ：中央小学校体育館
対象：市内在住・在勤の20歳～79歳の人

定員：30人 ※参加費無料
測定内容：①握力②上体起こし③長座体前屈④反復横とび

⑤立ち幅跳び⑥20mシャトルラン⑦10m障害物歩行⑧開眼片足立ち⑨6分間歩行

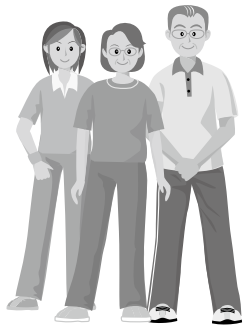
※20歳～64歳①②③④⑤⑥⑦⑧⑨
※79歳①②③④⑤⑥⑦⑧⑨

※当日「体力測定手帳」を配布します

持参するもの：体育館シューズ、タオル、飲み物

申し込み：6月3日(火)～20日(金)までに電話でスポーツ振興課

☎424・8926



旭公民館 いきいき健康教室



身近な健康について学んでみませんか。しっかりかんで認知症予防。あなたのお口は元気ですか。

とき：6月27日(金)、13時30分～14時30分

ところ：旭公民館2階和室(椅子もあります)

定員：20人 ※参加費無料(空きがあれば当日参加可)

講師：久野郁子さん(四街道徳洲会病院)・歯科衛生士

申し込み：6月3日(火)、9時30分～旭公民館(電話可)

☎432・6371

ストレッチ 健康体操教室

体力維持や健康づくりのために、基本的なストレッチと簡単な体操で、全身の筋肉を無理なくゆつくりとほぐしていきます。

とき：7月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)、9時10分～16時20分

時30分～11時
ところ：保健センター ※7月24日のみ市立武道館(柔道場)

対象：健康上問題のない人
講師：吉田尚子さん(市スポーツリーダーバンク登録指導者)

内容：体ほぐし、座位の基本ストレッチ、簡単なセルフマッサージ・筋力トレーニング、仰向けでの全身ストレッチ

※リラックスできる音楽を聴きながら実施します

定員：先着20人
参加費：1000円 ※教室初日に徴収

持参するもの：タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

申し込み：6月3日(火)、8時30分～16日(月)までに電話でスポーツ振興課

☎424・8926

温水プール 幼児水泳教室

とき：7月2日(水)・4日(金)・9日(水)・11日(金)・16日(水)・15日(金)・16日(土)・20日(月)

ところ：温水プール
対象：4歳～就学前の幼児

定員：50人(定員を超えた場合は、6月14日(土)13時～温水プールで公開抽選)

参加費：2300円
申し込み：6月13日(金)(必着)

までに往復はがき「往信用裏面」に①教室名②参加希望者氏名③年齢④保護者氏名⑤住所⑥電話番号、「返信用表面」に宛名を記入の上、〒284・0022 山梨2027番地 温水プール宛て郵送(参加希望者1人につき往復はがき1枚)

※抽選結果は、返信はがきでお知らせします。参加手続きは6月27日(金)までに行ってください

問い合わせ：温水プール ☎432・6410

国民保養センター鹿島荘 ストレッチヨガ教室

とき：7月4日(金)・10日(木)・17日(木)・24日(木)、9時40分～11時

ところ：国民保養センター鹿島荘

対象：市内在住の18歳以上(高校生を除く)で、健康上問題のない人

定員：35人
参加費：2000円

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

創立70周年記念 キャンペーン

安全を
育て70年
感謝の気持ち
これからも

6月29日(日)の入所まで

千葉県自動車練習所

CHIBA-KEN DRIVING SCHOOL

0120-72-5489

営業時間 9:00～19:00
(日曜日は17:00まで)

定休日 月曜日・第4日曜日

〒264-0012 千葉市若葉区城月町308
(千葉モーターランド千城台駅よりすぐ)

※他の割引との併用はできない場合がございます。※詳しい料金につきましては、ホームページもしくは電話にてお問い合わせください。
※技能・検定等、規定の料金を超えた場合は別途料金がかかります。 ※ホームページ <http://www.kenren.or.jp>

特典1 学生入所料金 半額キャンペーン

通常入所料金38,000円を19,000円割引で
19,000円(税込20,520円)に!

例)普通車AT 通常料金261,000円が...
→242,000円(税込261,135円)に!

※普通車限定：仮免許手数料は含みますが追加料金は含んでおりません。★審査ペーパー除く

期間限定! ホームページからのお申込みがオトク!!

特典2 Challenge! Bike Lifeを始めよう

二輪免許取得 キャンペーン

大型二輪・普通二輪・小型二輪車(審査除く)
ホームページからの仮申込みで
通常料金から**5,000円割引**に!

Bikeグローブ又は
3,000円分の
クオカードプレゼント

※特典1・2・3とともに、ホームページより仮申込を行い、期間内に
来所されご入所のお手続きをされた方対象です。

特典3 つなごう友のわ7セブン

with facebook キャンペーン

創立70周年の特別企画!

当所のfacebookで「いいね!」を
クリックするだけで**3,000円割引**!

※平成27年3月31日(火)まで
★審査・ペーパー講習・
練習を除く

わかりやすい
指導で
楽しく教習

大型三種免許から普通免許、
二輪免許も大型三輪から
小型二輪まで取得できます!

証明写真無料!
平成26年6月29日(日)までに
HPで仮申込みを行い、かつご入
所手続きされた方が対象です。
(普通/ペーパー/練習/講習を除く)

この広告を特等の方
のみ対象です。

送迎バス運行中
千葉駅・都賀駅・鎌取駅・みつわ台方面



姿勢・スタイルを保つ、
深層部の筋肉を鍛えよ！
「最近、運動していない
なあ」というあなたは、運動は、
体にいいのはもちろん、憂鬱

50〜60代男性限定！ 体幹リフレッシュ エクササイズ

《温水プール開館時間の変更》
6月の土曜日の開館時間は
1時間早くなります。
6月・土曜日…11時開館
《臨時休館のお知らせ》
6月17日(火)・18日(水)はプー
ル水入れ替え清掃のため、臨
時休館します。
問い合わせ…温水プール
☎432・6410



申し込み…6月3日(火)、8時
30分〜温水プール(電話可)
☎432・6410
※参加費は、6月15日(日)まで
に納入してください

な気分を改善するセロトニン
を増やします。普段使わな
い深層部(コア)の筋肉を刺激
して、身も心も、鍛えていき
ましょう！
最終日は打ち上げを兼ねて
簡単な夏バテ予防メニューを
作ります。元気に夏を乗り切
りましょう！
とき…▼エクササイズⅡ7
月1日(火)・8日(火)・15日(火)・
22日(火)、10時〜12時
▼クッキングⅡ7月29日(火)、
10時〜13時
ところ…保健センター
対象…運動習慣のない50〜
69歳の男性市民
※内科・整形外科に通院中の
人、健診などで異常のあつ
た人は、参加に当たり主治
医の了承を得てからご参加
ください
定員…先着30人 ※参加費
無料
講師…▼エクササイズⅡス
ポーツプログラマー 滝澤浩
代さん ▼クッキングⅡ健康
増進課 管理栄養士
申し込み…6月3日(火)、8時

申し込み…6月3日(火)、8時



市民ミュージカル 里山交響曲 (里山シンフォニー)

とき…7月25日(金)、15時30分〜17時30分(開場
15時)
ところ…鹿放ヶ丘ふれあいセンター
定員…先着50人 ※空きがあれば当日参加も可
内容…亀崎の「熊野神社」にある、ちょっと珍し
いセリフのある「お神楽」から生まれた物語『里山
交響曲』。昨年行われた文化センター公演を上映し
ます
申し込み…電話で鹿放ヶ丘ふれあいセンター
☎424-1577



四街道シネマ

とき…▼月曜コースⅡ7
月14日・21日、8月11日・
18日、9月8日・29日、18
時〜19時
▼木曜コースⅡ7月10日・
24日、8月14日・28日、9
月11日・25日、19時30分〜
20時30分
ところ…文化セン
ター2階和室
定員…各コース
先着28人



仕事帰りの ストレッチヨガ

とき…▼月曜コースⅡ7
月14日・21日、8月11日・
18日、9月8日・29日、18
時〜19時
▼木曜コースⅡ7月10日・
24日、8月14日・28日、9
月11日・25日、19時30分〜
20時30分
ところ…文化セン
ター2階和室
定員…各コース
先着28人

30分〜健康増進課(電話可)
☎421・6100
参加費…6000円 ※教
室初日に徴収
講師…木村桂子さん
申し込み…6月14日(土)、10
時〜申込書に必要事項を記
入し、文化センター窓口へ
提出
※申込書は、文化センター
および各公民館窓口にな
てあります
問い合わせ…文化センター
☎423・1618

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

ワールドハウス
45th anniversary

安心して永く住み継がれる家を「ひのきの柱」でつくる

大切な家族の健康と安心を守るのは
「国産ひのき」の無垢の柱です。

紀州ひのきでつくる優しい家

ホームページがリニューアルオープン！ お家の情報満載です。ぜひ遊びに来てください！

すべてはお客様の笑顔のために！

宿泊体験
オーナーズ
クラブ

長期15年
保証

安心
お支払い
システム

住み出し
価格表示

ワールドハウス千葉営業所
稲毛区山王町270-2 TEL.043-304-8765

www.koori.jp ワールドハウス 検索

いせんか(英語で歌おう)第2・4火曜15時~17時 四街道公民館 一般 男女問わず歌の好きな方歓迎 ☎423-1415島

◆童謡などの懐かしい歌を歌いましょう(童音会(わらねかい))第1・3金曜13時~14時30分 千代田公民館 ☎433-0172田口

◆舞踊(日舞・新舞・民謡・演歌など)(宇希若会)毎月曜 初心者・見学歓迎 詳しくは問い合わせください ☎423-2865宮下

◆フラワーアレンジメント(フラワーサークル 花空間)第2・4水曜19時~20時30分 四街道公民館 どなたでも ☎090-4837-2476澤田

◆健康を維持する為の食生活の学習(料理教室)(玄米菜食料理教室)第2火曜 四街道公民館 女性 ☎423-5838岡本

スポーツ・ダンス・体操

◆少年サッカー会員募集(FC MINAMI)毎日曜15時~17時 南小学校 小学生 女子も歓迎 楽しく活動しています ☎070-1267-0906栗原

◆少年軟式野球(四街道ブルースターズ)毎土曜9時~17時、日曜13時~17時 栗山小学校 小学1~4年生 6月15日体験練習会体験随時 女子も可 ☎090-7250-6364竹内

◆ソフトテニス部員募集(みどりクラブ)毎火・金曜11時~15時 中央公園 60歳以上が主なメンバーですが若い人も大歓迎!

☎432-5904御手洗

◆楊名時健康太極拳(四街道市太極拳四友会 佐藤弘有先生)毎月曜17時30分~19時 中央公園武道館 初心者・見学歓迎 ☎423-2128水野

◆インディアカ交流会(四街道市インディアカ協会)7月9日9時~11時 総合公園体育館 ☎422-1702春秋

◆フラダンスサークル(ふれあいアライイ)毎金曜12時30分~14時(月4回) 鹿放ヶ丘ふれあいセンター 初心者歓迎 ☎090-3916-2700田中

◆スコティッシュダンス(フェールル)第1火曜13時~15時、第2火曜15時~17時、第4火曜13時~17時 わろうべの里 初心者歓迎

☎432-6124小口

◆気功とヒーリング(気功と癒しの会)毎水曜 四街道公民館 一般 ☎432-1487金子

かわら版

県立千葉盲学校
オープンスクール・サマースクール

見え方で困っている人や、盲学校を知りたいという人に千葉盲学校の教育活動を見ていただき、視覚障害や視覚障害教育についての理解を深めていただくものです。

【オープンスクール】

と き…6月28日(土)、9時10分~12時30分
内 容…授業参観、ミニ集会

申込期限…6月20日(金)

【サマースクール】

と き…7月29日(火)・30日(水)、9時30分~15時
内 容…(29日) 幼児・児童・生徒とその保護者、担任を対象とした体験学習など(30日) 関係者を対象とした視覚障害理解講座、教材などの紹介

申込期限…7月7日(月)

《共通》

申し込み…電話もしくは、参加者の氏名・電話番号を記入の上、郵送・FAXまたはEメールで千葉盲学校へ〒284-0001 大日468-1

☎422-0231 FAX424-4592

Eメール: chiba-sb@chiba-c.ed.jp

四街道特別支援学校
「教育・医療相談会」「学校公開」

国立病院機構下志津病院の医師と本校職員による「教育・医療相談会」および学校公開を実施します。病気のある児童生徒の教育について関心や相談がある人はお申し込みください。

と き…7月1日(火)、13時~16時

ところ…県立四街道特別支援学校(鹿渡934-45)

内 容…病気の子どもの教育相談、学校説明、校内参観

対 象…保護者、教職員など

申し込み・問い合わせ…同校(担当:角田)

☎422-2609

55歳からの再就職支援講習

①セキュリティ(警備員)技能講習

期間: 6月25日~7月3日

②保育補助要員養成講習

期間: 6月27日~7月28日

③マンション管理員養成講習

期間: 7月2日~18日

※受講料・テキスト代無料。各講習の日数・会場など、詳細はお問い合わせください

申し込み・問い合わせ…6月10日(火)までに県シルバー人材センター連合会 ☎227-5112

市国際交流協会主催講座

①「行ってみよう! スペイン」

スペインのヨーロッパ史に果たした役割から日本との浅からぬ関係まで、また、「スペインを見るならここ!」という観光のツボと旅に役立つ入門スペイン語も教えます。

と き…6月7日(土)・8日(日)、9時30分~11時30分

ところ…文化センター204号室

受講料…2,000円(2日間)

講 師…丸山恵子さん(スペイン在住23年、観光ガイドとして活躍)

申し込み…6月4日(木)までに市国際交流協会

②「世界を知ろう ~ブラジル編~」

と き…6月21日(土)、13時30分~15時30分

ところ…総合福祉センター3階会議室1

※事前申し込み不要、参加費無料

ゲストスピーカー…窪まゆみさん(ブラジル出身)

申し込み・問い合わせ…同協会 ☎312-6173

(月・水・金・土曜、10時~15時)

成田赤十字病院からのお知らせ

~完全紹介制の診療科を拡大~

7月1日より外科外来の初診を「完全紹介制」とします。これは当院が、地域医療支援病院として、地域医療機関との連携医療を推進し、機能分担を図っていることから、皆さんにも「かかりつけ医」を持っていただき、同院との役割分担を推進していきます。

【完全紹介制の診療科】内科、外科(7月1日~)、神経外科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、泌尿器科、歯科口腔外科

問い合わせ…成田赤十字病院

☎0476-22-2311(代表)

リサイクル品 交換コーナー ☎産業振興課 ☎421-6134

譲ります

▶座布団(少し小さめ)×5枚 ▶藤製の椅子(幅80×奥行60×高さ90cm) ▶鏡(藤の飾り付き・幅60×高さ90cm) ▶畳表(四畳半×1枚・265×265cmと、三畳×2枚・176×265cm) ▶ござ(174×230cm) ▶カーペット(空色・190×190cmと、ベージュ色・190×250cm) ▶木製カーペット(八畳×2枚) ▶習字セット(小学生用・黒紺バッグ入り) ▶5歳男児の羽織・袴(七五三) ▶五月人形(かぶと・収納飾り) ▶シルバーカー・ノーブル(メーカー:マキライフテック)

譲ってください

▶自転車用チャイルドシート(後部用) ▶男児用自転車(16インチ・補助輪付き) ▶四街道北中学校女子制服(ブレザー・160~165cm) ▶ペビーカー ▶バドミントンラケット(中学生競技用) ▶幼児用自転車(12~14インチ・補助輪付き)

※品物はすべて無料取引です。品物や受け渡しなどのトラブルが生じた場合は当事者間で解決してください。安全上、電気や燃料を使用する製品の登録は行っていません。すでに取引が成立している場合もありますので、ご了承ください。なお、市役所玄関口の「リサイクル品交換コーナー」では、最新の情報がご覧いただけます

くらしの掲示板+

メール配信サービス「よめーる」

登録・変更方法

①登録・変更用アドレス(e-yomail@xpressmail.jp)に、件名・本文を入力せずに空メールを送信。QRコード対応の携帯電話をご利用の場合、裏表紙のQRコードからアドレスを読み取ることができます。

②30分以内に返信メールが届きます。返信メールに記載のアドレスに接続してください。

③年代、地域、希望する配信サービスなどの必要事項を入力。確認後、「登録」ボタンを押すと完了です。

【配信サービス】 ☎()内の各配信担当課

気象情報・災害情報・防災行政無線情報(危機管理室)

審議会等会議開催(総務課)

市税等納期限お知らせ(税務課)

不審者情報(青少年育成センター)

子育て知恵袋(中央保育所)

みんなのひろば

必ず連絡をしてから、ご参加ください。掲載は1サークルにつき年4回までです

「みんなのひろば」掲載依頼票の提出期限

市役所（秘書広報課）および
各公民館（四街道・千代田・旭）で受け付けています。

＊8月1日号掲載分の提出期限＊

市役所・公民館…6月25日(水)

催し物

◆第3回絆の会日本舞踊公演（絆の会）6月1日10時30分～ 文化センター どなたでも自由に入場できます ☎422-2090名取

◆第4回東日本大震災復興支援チャリティーコンサート希望 in 四街道 6月1日13時30分～ 四街道公民館 ☎432-9044沖

◆盆栽展示会（四街道盆栽会）6月3日～5日9時～17時 文化センター ☎424-3278関根

◆水彩画展覧会（チューブの会）6月3日～8日9時～18時 市民ギャラリー ☎422-0010馬来（まき）

◆水彩画展（千代田水彩画サークル）6月10日～15日9時～18時（初日は12時から、最終日は17時まで）市民ギャラリー 会員募集中 ☎080-5674-8340小林

◆身体に優しい介助法（四街道市消費者友の会）6月12日13時30分～ 福祉センター 一般 講師：服部智巳氏（徳洲会病院理学療法士）☎423-0911井上

◆第26回素人演芸大会（カラオケ・舞踊・ダンス・コミックなど）（いこい会）6月15日9時30分～ 文化センター おたのしみ抽選会あり ☎423-1292矢口

◆第31回手づくり絵本展（四街道手づくり絵本の会）6月17日～22日9時30分～16時30分（最終日は16時まで）新作16冊、旧作32冊 四街道公民館 子ども～ ☎422-4295白鹿

◆千葉ロッテ公式戦チケット大抽選会開催（四街道フリーマーケット実行委員会）6月22日10時～12時 イトーヨーカドー横「都市広場」「M☆Splash」のダンスパフォーマンズ有り ☎422-5538大熊

◆オーケストラ演奏（四街道交響楽団）6月22日14時～ 文化センター 一般 ☎421-3547佐々木

◆歌い踊り楽しもう「くるみわり人形」を（四街道少年少女合唱団）6月29日10時～11時50分 わろうべの里 幼稚園年中～高校生 ☎080-3176-8544榎原

◆家庭教育講演会「子育ての実践について」（明るい社会づくり）7月3日10時～12時 四街道小学校 一般 ☎423-4001阿部

◆手話交流会（四街道市聴覚障害者協会）7月6日10時～15時（受付9時30分～）手話のわからない人でも楽しく交流しましょう実費負担あり（お弁当、お菓子、お茶付）締切21日 FAX432-6321久保田

◆コーラス・ゆう30周年記念コンサート（コーラス・ゆう）7月19日14時～（開場13時30分）京葉銀行文化プラザ ☎308-4107西村（20時以降）

文化・交流

◆スペイン語学習（エル オリボ西語サークル）第1～3月曜9時～10時45分 わろうべの里 興味のある人 ☎432-2972森田

◆中国語の学習・会話（中国語同好会）毎土曜17時～19時 千代田公民館 一般 初心者歓迎 ☎432-6110小島

◆英会話クラブ会員募集（コスモス英会話）毎土曜9時～11時（月4回）四街道公民館 ☎422-5752鈴木

◆韓国語初級会話（初級ハングル会）毎木曜11時～13時 わろうべの里 初級程度 見学歓迎 ☎433-1511岩澤

◆英会話（英会話A to Zee）毎土曜19時～21時（月4回）わろうべの里 英会話の好きな人歓迎 ☎090-6128-2688末次

◆秀才塾会員募集（秀才塾）6月中旬説明会第2・4土曜9時～12時（7月～）文化センター 幼稚園～小学1年生 秀才は後天性可能性は誰にでもあり ☎070-6444-9763坪井

◆大正琴（野菊の会）第2・4金曜13時～15

時 わろうべの里 初心者 ☎422-0934石橋

◆大正琴（こぶし会）第1・3火曜10時～12時 わろうべの里 初心者（17日～、初回は体験会）☎423-2128水野（18時以降）

◆詩吟をはじめてみませんか（鵬吟会）第1・2・4水曜13時～15時 わろうべの里 成人 ☎422-7203大木

◆詩吟（吟友会）毎水曜13時～15時 四街道公民館 一般 詩吟を楽しみながら研修 ☎423-2591高橋

◆詩吟（国石会）第1～4火曜10時～13時 さちが丘自治会館 ☎422-1551瓜生

◆詩吟（岳風会四街道教場）第1・2月曜13時～15時 四街道公民館 男女ともに 和をもって楽しく ☎432-7172竹田

◆本を持ち寄り紹介、感想を語り合う会（ラウンドテーブル読書会）月1回 公民館などを予定 ☎423-5605篠塚

◆寒河江でのさくらんぼ狩りとあつみ温泉人気の宿（万国屋）の旅（四街道市山形県人会）6月29日～30日（1泊2日）会員および関係者 45人位 ☎422-7522大沼

◆核兵器廃絶平和都市宣言31周年「平和と文化のつどい」実行委員募集 第1回実行委員会 6月15日14時～ 四街道公民館 ☎080-5678-2550比留間

◆書道（北鷗書道会）第1・3火曜13時～17時 文化センター ☎423-2129的場

◆親子リトミック（ハッピーリトミック）6月6日・20日11時～11時45分 わろうべの里 2・3歳のお子さんと保護者 ☎090-1992-7553藤田

◆ハーモニカクラブ会員募集（四街道ハーモニカクラブ）第1・3火曜13時～17時 四街道公民館 昔懐かしいハーモニカで合奏を楽しみませんか ☎432-8185沼崎

◆初心者向観世流謡曲稽古（観世流謡曲稽古会）第4日曜10時～12時 四街道公民館 初心者歓迎 ☎423-1712光岡

◆懐かしいポピュラーソングをみんなで歌

図書館だより

☎ 図書館 ☎423-6443

6月のドリーム号巡回予定

日程	ステーション名	時間
水	のぞみ（旧ウェルネス）	13:10
	11日 四街道老人ホーム	13:50
	25日 池花ファミリー歯科駐車場	14:45
	赤かぶ園四街道	15:30
木	物井工業団地駐車場	12:30
	12日 物井円福寺駐車場	13:10
	26日 千代田集会所	13:50
	つくし座中央公園	14:30
	わらびが丘自治会館前	15:10

日程	ステーション名	時間
金	グリーンタウン中央公園	13:10
	13日 みそら集会場	13:50
	27日 吉岡福星寺	14:35
	鷹の台公園駐車場	15:15
土	14日 鹿放ヶ丘ふれあいセンター	13:10
	28日 さつきヶ丘自治会館	14:00
	和良比小学校校庭	14:50
	細木児童公園脇	15:30

※悪天候の場合、巡回を中止することがあります

今月のおすすめ本

『しずくのぼうけん』

マリア・テルリコフスカ作
ボフダン・ブテンコ絵
うちだりさこ訳
福音館書店



▶バケツから飛び出したひとしずくの水は長い旅に出た。雨になったり、つららになったり。水の変化をユーモラスな物語に仕立てた絵本。

今月の休館日

2日(月)・23日(月)

絵本の会

※申し込み不要、直接会場へ。先着15組まで
【2・3歳児と保護者対象】10日(火)、10時30分～11時

おはなし会 ※申し込み不要、直接会場へ

【4歳～小学1年生対象】14日(土)、10時30分～11時／18日(水)、15時30分～16時

【小学1年生以上対象】14日(土)、11時～11時30分／18日(水)、16時～16時30分

定例相談

問い合わせ電話番号がないものについては☎421-2111へ

相談名	とき	ところ	申し込み	問い合わせ
行政相談	4・18日13時～16時	福祉センター	直接会場へ	総務課
交通事故相談	11・25日10時～15時	福祉センター	予約制	自治振興課 ☎421-6107
税務相談	17日13時30分～16時30分	福祉センター	直接会場へ	課税課
人権相談	5日13時～16時 ※受付は15時30分まで	福祉センター	直接会場へ	福祉政策課
消費生活相談	月～金曜日（祝日を除く）9時～16時 第1・第3土曜日：同時間で電話相談のみ	消費生活センター （安全安心ステーション内）	直接会場へ （来所は平日のみ）	消費生活センター ☎422-2155
弁護士相談	4・18日13時～16時 11・25日13時～16時	福祉センター わろうべの里	各相談日の翌朝9時から 次回の申込受付（同一内 容の相談は3回まで）	社会福祉協議会 ☎422-2945
心配ごと相談	4・11・18・25日13時～16時 ※受付は15時30分まで	福祉センター	直接会場へ	社会福祉協議会 ☎422-2945
家庭教育相談 （親子関係・しつけなど） 学校教育相談 （いじめ・非行など） スクールソーシャル ワーカーによる相談	月～金曜日9時～17時 （24時間 FAX421-7871でも可） 毎週水曜日（原則）13時～17時	青少年 育成センター	直接会場へ 予約制	青少年育成センター 問☎421-7867 相談☎423-0066 ☎0120-423-006
長期欠席・不登校相談	月～金曜日10時～12時、13時～15時 （中央小学校の休業日を除く）	中央小学校内 学校教育相談室	直接同室へ	同室 ☎422-8729
教育相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	指導課 （第二庁舎）	直接窓口へ	指導課 ☎424-8925
就学相談・発達相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時		予約制	
スクールカウンセラー による電話相談	【中学校】 月曜日10時30分～16時30分 金曜日11時～17時30分 木曜日13時30分～15時 火曜日10時30分～17時 火曜日10時～17時 【小学校】 不定期（予約受付は月～金曜 日8時30分～17時15分）	四街道中学校 千代田中学校 旭中学校 四街道西中学校 四街道北中学校 四街道小学校 和良比小学校 中央小学校	各学校へ （各学校の休業日 を除く） 予約制	☎433-2300 ☎423-4611代 ☎432-8621 ☎421-2578 ☎422-5220 指導課 ☎424-8925
子育て電話相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時15分			健康増進課 ☎421-6100
ことばの相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時15分	健康増進課	予約制	健康増進課 ☎421-6100
家庭児童相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	家庭児童相談室	直接同室へ	同室 ☎423-0783
ひとり親相談 虐待・DV相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	家庭支援課	直接窓口へ	家庭支援課 ☎421-6124
農地相談	17日13時30分～16時30分	農業委員会 事務局	9日までに 申し込み	同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	12日10時～15時	市役所玄関ホール	直接会場へ	建築課
悩み事なんでも相談 相続・遺言、各種契約、 農地転用等許可申請、 成年後見、会社設立など	14・28日9時30分～12時	福祉センター	予約制	行政書士 四街道地区会 ☎433-4323 ☎090-8438-6044
司法書士相談 登記（不動産・会社）、相続、 後見、訴訟、調停、債務整理など	25日18時～20時	わろうべの里	直接会場へ （予約不要）	千葉司法書士会 佐倉支部 ☎461-7542



水道修理受付

（水道緊急修理連絡先）

四街道市指定管工事業協同組合

☎080-5073-2713



防災行政無線 情報提供サービス

防災行政無線の情報を、
ご家庭の電話で確認することができます。



☎0120-972-302



市税などの納期

忘れずに納めましょう

6月2日(月)

軽自動車税

6月30日(月)

市・県民税

テレホン ガイド



市役所	☎421-2111
保健センター	☎421-6100
休日夜間急病診療所	☎423-0342
スポーツ振興課	☎424-8926
社会教育課	☎424-8927
四街道公民館	☎422-2926
千代田公民館	☎422-4151
旭公民館	☎432-6371
図書館	☎423-6443
福祉センター	☎423-2940
社会福祉協議会 （ボランティアセンター）	☎422-2945
シルバー人材センター	☎497-5080
総合公園体育館 （多目的運動場・野球場）	☎433-1111
温水プール	☎432-6410
地域振興財団	☎423-1421
文化センター	☎423-1618
水道事業センター 業務課 工務課	☎421-3333 ☎421-3047
消防本部	☎422-0119
クリーンセンター	☎432-8527
鹿放ヶ丘ふれあいセンター	☎424-1577
鹿島荘	☎432-8725
南部総合福祉センター わろうべの里	☎433-6201
鷹の台市民サービスコーナー	☎237-4142
地域包括支援センター	☎420-6070
みんなで地域づくりセンター	☎304-7065



くらしの掲示板

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

健康あんない

☎ 健康増進課 ☎421-6100

乳幼児健診・相談

健診・相談名	とき	対象	受付
3～4カ月児相談	6月 3日(火)	26年2月生まれ	郵送はがきで案内
8カ月児歯・離乳食教室	6月 4日(水)	25年10月生まれ	郵送はがきで案内
1歳6カ月児健診	6月10日(火)	24年11月生まれ	13時～14時
2歳6カ月児歯科健診	6月24日(火)	23年10月生まれ	13時～13時30分
3歳6カ月児健診	6月17日(火)	22年12月生まれ	13時～14時

乳幼児・児童予防接種

予防接種名	対象
ヒブ	26年3月生まれ
小児用肺炎球菌	26年3月生まれ
BCG接種(1歳未満有効)	25年12月生まれ
四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	1期初回 26年2月生まれ ※三種混合とポリオがいずれも接種開始前の子
三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)	1期初回 ※すでに接種を開始している7歳6カ月未満の子 1期追加 25年5月までに1期初回(3回)を完了した子
不活化ポリオ(単独)	すでに三種混合またはポリオでの接種を開始している子
麻疹・風しん混合	1期 25年5月生まれ 2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間(個別に通知)
日本脳炎*	1期 23年5月生まれ 2期 9歳～13歳未満の子
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満の子(小学6年生で通知)
子宮頸がん予防	小学6年生～高校1年生の女子

*平成7年4月2日～19年4月1日に生まれた人は、日本脳炎1期(3回)・2期(1回)の接種年齢が拡大されています

※その他の対象年齢の○歳未満とは、○歳の誕生日の前日が接種期限となります。詳しくはお問い合わせください

歯・口腔相談

とき	ところ	対象	内容	定員	持参するもの
6月27日(金) 受付13時～	保健センター	成人 乳幼児 妊産婦	歯科医師による歯科健康診査、相談、ブラッシング実習	10人(申込制)	健康手帳、母子健康手帳、使用中の歯ブラシ

成人健康相談

とき	開設時間	ところ	対象	内容	持参するもの
6月 4日(水)	9時～12時	保健センター	成人	保健師・看護師による健康に関する相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定(健診ではありません)	健康手帳
6月10日(火)	13時～16時				
6月23日(月)	9時～12時				

※上記日程以外での来所の場合は相談をお受けできない場合があります

印旛健康福祉センター(印旛保健所) 相談・検査(すべて無料)

子どもぜん息 アレルギー相談	お子さんの喘息やアレルギー疾患について専門医による相談を行っています【相談日の3日前(月曜日)までに予約】 8月28日(木)、11月27日(木)、平成27年2月26日(木)、13時15分～16時(各日定員6人) ☎483-1134 地域保健課
不妊相談	偶数月の第2木曜日、13時30分～(各日定員3件)【相談日の3日前(月曜日)までに予約】 ※夫婦での相談も可 ☎483-1134 地域保健課
DV相談	・電話相談 随時(月～金曜日、9時～17時) 祝日を除く ・面接相談 毎週火曜日【予約制】 (専用電話) ☎483-0711 地域福祉課
HIV抗体検査 肝炎ウイルス検査	第2木曜日【予約制(検査日の月初めの平日から受付)】 日中検査:9時30分～10時30分 受付/夜間検査:17時30分～19時 受付 ※日中のHIV抗体検査のみ即日で結果をお知らせします ☎483-1135 疾病対策課
エイズ相談	随時(月～金曜日、9時～17時)【予約不要】※祝日を除く ☎483-1135 疾病対策課
骨髄バンク登録事業	第4火曜日、10時～受付【予約制】 ☎483-1135 疾病対策課

「健康安心ダイヤル24」

健康・医療・介護・育児などに関する相談を、専門のスタッフが電話でお受けします

24時間年中無休(無料)

番号は「市政だより」1日号に掲載しています

子育て支援

市の「子育て支援」を活用ください!

子育てサロン

とき	時間	ところ	対象
6月13日(金)・27日(金)	10時～12時	鷹の台自治会集会所	おおむね4歳までの乳幼児と保護者
6月 5日(木)・19日(木)	10時～12時	千代田公民館 視聴覚室	
6月 4日(水)・18日(水)	10時～12時	桜ヶ丘会館	
6月26日(木)	10時～12時	美しが丘自治会館	
6月12日(木)・26日(木)	13時30分～15時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2	
6月27日(金)	10時～12時	萱橋台区自治会館	

※おもちゃ病院も同時開催(千代田公民館、福祉センターを除く)

☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945

ファミリー・サポート・センター

子育ての援助をしてほしい人(依頼会員)、子育てのお手伝いをしたい人(提供会員)は、入会説明会に参加して会員登録をしてください。また、託児を希望する人は申し出てください。

入会説明会

とき	ところ
6月13日(金) 10時～11時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2

※6月の基礎研修会はお休みです。次回は7月11日(金)です

申し込み…月曜～金曜日(祝日を除く)の9時～17時

☎ よつかいどうファミリー・サポート・センター ☎421-6135

サクラソウマーク



市の花「サクラソウ」をデザイン化し四街道市のイメージを広くアピールすることを目的に作成しました

市の人口 (5月1日 現在)

男/45,538人 (+118)
女/45,562人 (+58)
計/91,100人 (+176)
世帯数/37,691世帯 (+173)
※外国人を含む住民基本台帳人口
()内は前月比
《うち外国人の人口》
男/805人、女/601人
計/1,406人

表紙の写真



5月14日(水)、保健センターで行われたよい歯のコンクール。今年は親子の部に12組、高齢者の部に6人が参加しました。皆さんとてもきれいな白い歯で、元気いっぱい弾ける笑顔が印象的でした。

参加した子どもたちは、表彰式でメダルを掛けられ、得意げな表情。これからも健康な歯を守ってほしいですね。

お口の健康は、全身の健康にも深く関わっています。いつまでも明るい笑顔で過ごせるように、日頃から意識してお口の健康アップに取り組みましょう。

問い合わせ
健康増進課 ☎421-6100

よつかいどうの情報あつめました！

**ママの夢、おしゃべりしながら形にしよう！
ままのて主催講座「ままなび：夢コラージュを作ろう」**

みんなで地域づくりセンターで、「ままのて」主催の講座が開かれました。この日は、ママたちが自分の好きなものや行きたいところ、やってみたいことなどをざっくばらんにおしゃべり。会話の中で、自分の夢を見つめ直します。

今回は気に入った雑誌の切り抜きなどを台紙にペタペタ貼って、形にしていきます。どんな「夢コラージュ」が出来るのか楽しみです。

いつも子どもたちや家族のことが最優先のママたち。「ままのて」では、「子育てしながら私も主役」を合言葉に、一歩踏み出す後押しをしています。生き生きと自分らしく生きるママたちがたくさん増えるといいですね。

5/15
木



☎ みんなで地域づくりセンター ☎304-7065

**よつぼくんも、みんなの安全を見守るよ！
中央保育所 交通安全教室**

市内の保育所や小学校などで交通安全教室を開催しました。

中央保育所では、ホールに集まったたくさんの子どもたちが、交通安全の3つの「お約束」を学びました。「みんなはまだ小さいから、目立つようにしっかりと手を挙げようね」と、四街道警察署の職員。子どもたちは元気に手を挙げて、横断歩道の渡り方を確認しました。

この日は、子どもたちに交通安全を呼びかけようと、よつぼくんもやってきました。おみやげは、なんと、よつぼくんの反射材。子どもたちは「やったあ」と大喜び。このよつぼくん、軽くとたくとピカピカ光ってくれるんです。とっても頼もしい！

よつぼくんと一緒に、地域みんなで元気な子どもたちの安全を見守っていききたいですね。

5/13
火



☎ 自治振興課 ☎421-6107

泥んこだらけで 田植え体験

栗山みどりの保全事業区域内の水田で、「四街道食と緑の会」の皆さんの指導の下、栗山小学校5年生が米作りをしています。16日に代かき、20日に田植えを行った子どもたち。



足を踏み入ると、ぬかるみに足を取られながらも、泥だらけになり一生懸命作業をしていました。

機械中心の時代に手作業

で田植えをすることは、子どもたちにとって貴重な体験。秋の収穫に向け、心を込めて育てていくことでしょう。

5/16
金
5/20
火



☎ みどりの推進室 ☎421-2263

