

市政だより

# よつかいどう



2014  
(平成26年)  
**10/1**  
No.963

私たちのすまいりんぐタウン



## お客さんとの 触れ合いを励みに

宮城県東松島市 訪問取材



特集 **思いをつなぐ** 四街道から東北へ **2**

姉妹都市短期留学生を募集します **12**

参加者募集  
四街道の魅力発信コースツアー 山梨郷へGO! **15**

10月1日から  
水痘（みずぼうそう）が定期予防接種になります **19**



仮設住宅の集会所前でおしゃべりしていたお母さんたち。「千葉から来てくれたの。遠いところから本当にありがとうね」と優しい笑顔で迎えてくれました（小野駅前応急仮設住宅）

特集

# 思いを つなぐ

四街道から東北へ

東日本大震災から3年以上経った今。7月24日、25日の2日間、四街道こども記者クラブの子どもたちと一緒に東北を訪れました。訪問先は、津波でたくさんの大切な命や街並みを失った宮城県東松島市。今回の訪問は、震災後に生まれた四街道市と東松島市とのつながりがきっかけとなりました。二つの市を動かしたたくさんの人の思いと、復興へと歩みを進める被災地の今を伝えます。

## 1本の電話がつかない思い

震災後の平成23年3月28日、四街道市は、市内から集まってきた救援物資をバスに詰め込み、市民や近隣のバス事業者らと共に被災地へ向かいました。宮城県と福島県の四つの市を訪問する予定で出発。しかし交通の乱れや余震が続き、直前で通信が途絶えてしまいました。そんな中、幸い東松島市と連絡をとることができたのです。このとき電話を受けてくれたのが、東松島市議の阿部勝徳さんでした。阿部さんの案内により、救援物資が十分に届いていなかった小さな避難所を20カ所ほど回りました。市民の皆さんから預かったたくさんの物資と思いが、こうして東松島市へ届けられたのです。

### 【東松島市】

仙台市と石巻市の中間に位置し、日本三景松島の一角を占める「奥松島」として有名なまち。海苔や牡蠣の養殖漁業と農業が盛んで、ベッドタウンとしても世帯数を増やしていました。震災前の人口は42,903人（平成22年国勢調査より）。震災で大きな人的被害を受け、26年3月には40,193人（住民基本台帳より）と大幅に減少しています。また、津波による浸水地域は約37平方キロメートル。これは四街道市全域が水をかぶってしまうほどの広さです。中でも市街地は65%が浸水し、全国の被災市町村の中でも最大となりました。



東松島市に到着した一行。震災の影響でJR仙石線が一部運転を見合わせているため、松島海岸駅からは代行バスでやって来ました（JR仙石線矢本駅）



特集

# 思いをつなぐ

四街道から東北へ

## 大曲浜 3年の変化



23年3月14日 (写真提供: 東松島市)



23年3月14日 (写真提供: 東松島市)



23年11月6日



26年7月24日



26年7月25日

◀津波の被害の大きかった大曲浜付近。住宅地まで流されてきた船が、津波の威力を物語っています。

◀前回、本市が東松島市を訪問した際には、全半壊した住宅やがれきが残されている場所が多くありました。

◀今回の訪問では、残った住宅やがれきはほとんど片付けられ、野原が広がっていました。今後住宅を建てることのできない災害危険区域では、企業の工場などを誘致する計画です。震災で発生したヘドロや、集団移転先整備で切り出した土なども活用しながら造成が進んでいます。



## 四街道市のバスが生活の足に

物資を届けた後も支援を続けました。4月初旬の時点で、東松島市には全国からたくさんの方々が集まっていたものの、津波で車を流された人が多く、移動手段に困っているとの情報がありました。そこで、市が所有する中型バスの貸し出しと、市民から提供された軽トラック1台、リサイクル自転車15台を寄付することを決めました。

バスと寄付車両は4月26日に届けられ、東松島市の皆さんに使っていただくことになりました。中でもバスは、多くの人を乗せて走りました。初めは避難所で生活する人たちを、隣の松島町のホテルまで送迎する入浴支援。その後、仮設住宅の整備が進んできた6月から、病院やショッピングセンターなどを回る市内無料循環バスとしての運行がスタートしたのです。JR仙石線が寸断され、路線バスのない東松島市にとって待望の公共交通機関でした。四街道のバスは、地域の皆さんの生活の足として、約1年間東松島のまちを走りました。

## 続く東北との交流

四街道市から東北への支援はそれだけではありません。23年5月〜7月にかけて、宮城県石巻市に職員延べ16人を派遣し、仮設住宅に関する事務や市民の声を聞く窓口業務のお手伝いをしました。

夏休みには、石巻市と東松島市から、震災で親を亡くした子どもたち34人を招待し、上野動物園や浅草を観光しました。11月には佐渡市長も東松島市を訪れ、市のバスが活躍している様子などを視察しています。

最近では、東松島市の物産を市内で目にする機会も増えてきました。24年からは、四街道ふるさとまつりで社会福祉協議会が東松島物産展を開催しています。そのほか、障害者就労支援センターサンワークの皆さんもフリーマーケットで東松島市の物産を販売。市内の飲食店では、東松島のお酒を仕入れる店も出てきました。

震災がきっかけで生まれた、東北との関わり。今では「被災地支援」から、人と人、まちとまちの交流へと発展してきています。

## 離れていても、助け合うまちとまちに



四街道市福祉サービス部長  
**小澤芳雄さん**

市民の皆さんから寄せられた救援物資を届けに行ったのが、東松島市とのお付き合いの始まりでした。その後も個人的に何度も訪れました。しかしいつの間にか、一緒に楽しい時間を過ごすためにお互い行き来するようになりました。四街道市で

も、大きな地震がいつ来るか分かりません。行政同士の助け合いをこれからも続けていきます。

## 温かい思いやりは日本の誇り



東松島市議会議員  
**阿部勝徳さん**

四街道市から救援物資が届いた時、初めて小澤さんに会ったんです。私が避難所を案内して一緒に配って回りました。何もなかったときに、バスいっぱい救援物資を積んで来てくれて、小学生からの励ましの手紙もあって…会ったこともない皆さんから温かい支援をしていただいて、本当にありがたかった。日本人の相手を思いやる気持ちを誇りに思いました。

# 震災の記憶 復興への思い



震災後、まちづくりを最前線で進める阿部秀保市長と、消防団としても震災対応に力を尽くした熊谷昌崇市議に、こども記者たちと共にインタビューをしました。会場は、地震直後から災害対策本部として使われていた部屋。震災当時の様子やこれからのまちづくりへの思いを聞きました。

## 悲しい経験を今後の防災につなぐ

東松島市は震災で大きな被害を受けましたが、全国の皆さんに支えられて今日まで歩んできました。地元では、建設業界と消防団が特に力を尽くしてくれました。建設業界の皆さんが力を片付け、その下にいた皆さんの遺体を消防団員が運んでくれたんです。実は、平成15年に直下型の地震があったとき、住民の安否確認をしてくれたのも消防団でした。そのとき初めて、消防団って大切だ、必要だ、とみんなが思ったんです。残念なことに、8年も経たないうちにまた大きな地震があり、遺体捜索という仕事をせざるを得なかった。こんな悲しい場面を皆さんに経験してほしくない。こども記者の皆さんは、これからずっと長生きするわけだから、私たちの経験を、今後の防災・減災の備えに生かしてほしいと思っています。

## 市民は心の支えを求めている

仮設住宅に住む皆さんは、狭く不便な生活が続いています。しかし最近では、あれがほしい、これがほしいだけではなく、心の支えの部分のケアが大切になってきています。2年ほど前から、東京都大田区の皆さんが、毎月一回バスで仮設住宅を訪れ、お茶を飲みに来るんです。東京の話聞いたり、こっちの話聞いてもらったり、皆さん本当に楽しみ

にしているんですよ。被災者の気持ちというのは、時間が経つと少しずつ変わってくる、そういうものなんだと思っています。

## 子どもたちが笑顔で暮らすために

震災後、優先的に取り組んだのは、亡くなった方の対応と、家を流された方の対応。そして、早く学校を再開して、子どもたちの笑顔を取り戻すということでした。子どもがいる家庭では、子どもが悲しんでいる姿が一番悲しい。逆に子どもが笑顔だと、家族みんなが明るくなると考えました。4月20日、普段より10日ほど遅れましたが、入学式をすることができました。

こども記者の皆さんが3年以上経った今、こうして来てくれて本当に良かったと思っています。震災を風化させてはいけません。歴史は繰り返されるといふことを覚えておいてください。震災はこれで終わりではないのです。私たち東松島市は一生懸命復興します。全国からいろいろな励ましをいただきたいので、その期待に応え、今まで以上のまちにしたい。子どもたちが笑顔でこのまちで学び、将来このまちで家を建てて子どもを産んで…。子どもたちの夢を達成することが、私たちの夢なんです。

子どもたちの笑顔のために、  
今まで以上のまちをつくる

東松島市長 阿部秀保さん





特集

# 思いを つなぐ

四街道から東北へ

四街道市役所の職員や、こども記者クラブの皆さんからのメッセージを集めたこども記者Tシャツ。東松島市の皆さんへのエールとして、阿部市長、阿部市議、熊谷市議に手渡しました



## 一瞬で襲った津波の恐怖

地震が起きた後、私は消防団員として、もう1人の団員と一緒にポンプ車で沿岸部に避難指示を出しに行きました。走っていると、海の方から真っ黒いものがやって来る。最初何か分からなかったが、すぐに「津波なのか」と。スピーカーで、後ろの車に「津波が来た、逃げる」と呼び掛けました。自分たちも逃げるため車を切り返している途中に、サーツと（水が）来たんです。あつという間に車ごと水に浮いて流されました。ガードレールが何かにぶつかって車体が倒れ、私のいた助手席側が下になりました。下から水がどんどん迫って来て、本当におっかないと思いました。なんとか車の上に出ましたが、だんだんと辺りは暗くなり、雪も降ってきました。水が何度も満ち引きして、水位がどこまで上がるかわからない。これは脱出しないと死ぬな、と。そこで、流されてきた家の屋根に上り、何とか高いところに脱出しようとしました。

## 「助けたい」一心の人命救助

少しでも高いところに行こうと移動している途中、20代くらいの若い男の人が、はだしで木にすがっていました。水にずっと浸かって体温も下がりが、「私もう動けない」と言っているんです。その人を助けたいと思って、私ともう一人の団員で、肩を両方から抱えました。でも、水がここ（胸のあたり）まであるんです。流れが強くてすごい勢いで体が流されてしまう。その人が「歩けない」と言うんだけど、歩いてくれないと、我々も一緒に流されて死んじゃうわけさ。必死にその人を抱えて、懐中電灯だけ持って真っ暗の中をしばらく歩いていました。すると、助けが来たと思って、2階から懐中電灯で照らし返す家があった。その人も一人で取り残されて

「助けて」と言っている。でも「助けじゃないんです」と。「申し訳ないけどこの人ももう動けない。2階に上げるから、毛布が何かで包んで。寒くてしょうがないから」と呼び掛けました。男の人を何とか2階に上げて、命が助かったんです。

## 自然は想像を超える

翌日からは遺体捜索でした。赤ちゃんを抱えたまま泥の中で固まって亡くなっていたお母さん。水が溜まった田んぼで、車の中に取り残されて亡くなっている人たちもいる。助けに行きたくても、消防団にも何の装備もなくて、深く入っていけないんです。「寒い中、冷たいところに残して申し訳ない」ってみんなで謝って、次の日に助けに行きました。遺体を運んだ高校の体育館では、家族を見つけた人たちがものすごく大きな声で泣くんだけ。その時は気の毒になあと思いました。でも、うちの市でもまだ25人見つからない人がいるんです（26年7月25日現在）。今はあの人たちは、震災後の早い段階で見つかった良かったと思います。お父さんお母さんが亡くなったら良かったとは思わないよね。もう、普通の状況じゃないんです。

こんなにすごい津波が来るとは思わずに、避難指示を出しに行つて私は流されました。

考えが甘かった。皆さんも四街道市に戻つた時に、「すごいものは来ないだろう」という思い込みで行動しないほしい。自然というのは、本当に自分の予想を超える。たくさん支援をしていただいた四街道市に、私がお返しできるものがあるとすれば、こう

いった経験をお話することですね。



## 津波の恐怖 自然は想像を超える

東松島市議会議員 熊谷昌崇さん

東松島の  
元気の  
ために

動き出した、

まちひと

まちの元気を取り戻すために。  
もっと良いまちにするために。  
それぞれの立場で動き出した、東松島の皆さん。  
力強いまちづくりの姿には、地域の魅力と、  
そこで暮らすたくさんの人の思いが溢れ出していました。



▲子どもたちの笑顔を取り戻したいと作られた、日本初の科学地球儀。球体に4方向から映像を投影し、リアルタイムの衛星データや未来の地球のシミュレーションなどを見ることができます。施設のオープン2日前にも関わらず、特別に見せていただきました（小野地区 ディスカバリーセンター）

▶矢本駅前にある飲食店「あごら」。津波で大きな被害を受けましたが、「食」でまちの力になればと、10日ほどで営業を再開。避難所や警察官などにも弁当を提供しました。この日はこども記者用の特製ランチを作ってくださいました（あごら 料理長 渥美勝之さん）



◀野蒜（のびる）地区の集団移転先では、住宅地や線路の整備のため、大量の土砂を運び出すベルトコンベヤーが活躍しています。日本三景松島の景観を損ねないよう、茶色に塗装するなどの配慮も（野蒜移転団地・残土搬出現場）

東

▶店舗として使われているコンテナは、埼玉県東松山市に日本拠点を構える株式会社BOSCHから寄贈されたもの。被災地の支援をしたいと考えていた同社。社員の中にブルーインパルスのファンがいたこと、「東松山」と「東松島」で名前が似ていたことなどから、東松島への寄贈を決めたそうです（ふれ愛いちばまちんど）



◀自身も仮設住宅で暮らしながら、仮設店舗でお店を営む遠藤さん。震災前に営業していた場所は災害危険区域に指定され、もう住むことができません。震災時の様子やふるさとへの思い、復興への決意を丁寧に話してくれました（矢本運動公園 仮設店舗 えんまん亭 遠藤惣之助さん ※表紙参照）

## 地元の「良いもの」を伝えたい



取材に同行した「よつぽくん」の大ファンだという千葉さん。こども記者たちのおしゃべりも弾みます

ふれ愛いちばまちんどは、大きな駐車場を備えた仮設店舗で営業しています。バスで東松島を訪れる人たちにゆっくり買い物をしてほしい、地元の人にも、地元の良いものを再発見してほしい、そういう思いでオープンしました。おすすめは、東松島の特産、荒波にもまれた上質の海苔。被災して一度は駄目になってしまったのですが、地元の漁師たちが2年かけて養殖を再開しました。また、東松島に職員を派遣してくれた自治体など、支援してくれたまちの特産品も置いています。四街道の落花生もありますよ。そのまちの良いものを紹介することで、少しでも助けてくれた恩返しになればと思っています。



ふれ愛いちばまちんど  
小番頭 千葉ゆきさん



特集

# 思いをつなぐ

四街道から東北へ



▲古山さんは今回の訪問の案内人。震災直後の混乱の中、3日間は自分の家族の安否も分からず、飲まず食わずで目の前の市民の声を聞く窓口に。現在は仮設住宅の管理や集団移転先の整備など、まちの復興を最前線で進めています（東松島市復興政策部長 古山守夫さん ※10月1日付で副市長に就任）

島



◀奥松島公園周辺も大きな被害を受けました。被災跡地の有効活用として建設されたメガソーラーは、除草や太陽光パネルの清掃を市内事業者に発注するなど、地域への貢献も（奥松島「絆」ソーラーパーク）

松

▶ブルーインパルス（航空自衛隊アクロバットチーム）の拠点、大曲の松島基地も津波の被害を受けました。ブルーインパルスはまちの誇りとして、たくさんの人に愛されています。東松島市内の至る所で写真やグッズを目にしました（航空自衛隊松島基地）



◀津波の被害を受け、もう使われることのないプラットホーム。後世へ伝えるため、爪痕を残したまま保存されています。駅舎には、今年5月にファミリーマートが赤字覚悟でオープン。震災の影響で、周辺に商店がなくなってしまったこの地域。住民や、復興の工事関係者たちに大変喜ばれています（JR仙石線旧野蒜駅）

▶子ども記者たちのために、この日は大きい「おのくん」も来てくれました。かわいらしいおのくんの姿を見て、緊張していた子ども記者たちの表情もほころびます（小野駅前応急仮設住宅）



めんどくしえ

## おのくんに会いに、東松島を訪れて

「おのくん」は、靴下で作る人形。小野仮設住宅に住む主婦たちが、一つ一つ手作りしています。作業場は、仮設住宅内の集会所。お茶を飲んだりおしゃべりしたりする場所で作っているんです。津波が流してしまったものはたくさんあるけれど、人とのつながりは流されませんでした。おのくんを通して、たくさんの人とつながっているんです。作るのに手間がかかって面倒だから、おのくんの名字は「めんどくしえ」です。でも私たちは、「めんどくしえ」と言いながら、「ありがとう」という気持ちで作っています。たくさんのおのくんが会いに来て、東松島のまちを歩いてくれると嬉しいですね。



小野駅前応急仮設住宅

自治会長 **武田文子さん**

# 未来へつなぐ、 まちづくり

忘れないことが、  
まちの復興の力に

東松島市は、津波によってたくさんものを失いました。大切な家族や仲間。思い出の詰まった家、学校、ふるさとの街並み…。言葉では言い表せない悲しみや苦しみと向き合いつながり、今日まで歩んできたことでしょう。3年経った東松島のまちには、震災前とも、震災直後とも違う風景が広がっていました。

後世へ伝えていくために、爪痕を残したままの野蒜駅。津波の被害があった公園跡地に、希望を込めて建設した「東松島『絆』ソーラーパーク」。住宅が流され、何もなくなつた野原で企業誘致のための造成が進む大曲浜。まちの至る所で、震災の記憶と共に前へ進む、力強い復興の姿がありました。

「津波は全部流してしまつたけど、津波でも流されない人のつながりは財産」

(小野駅前応急仮設住宅 武田文子さん)

「苦しいときに助けてくれた皆さんの期待に応え、今まで以上のまちにする」

(東松島市長 阿部秀保さん)



特集

を  
い  
な  
を  
思  
つ

四街道から東北へ

忘れてしまいたいあの日を忘れないことが、次の世代への道しるべとなり、まちづくりの原動力になつていくことに気付きました。あの日に起きた自然の驚異と、今を生きる東北の姿は、私たちにとっても忘れてはいけない事実です。

## 四街道から東北へ、 これからも

取材先で、皆さんが繰り返し口にしていた言葉。

「四街道市のバス、本当に助かりました」

「3年以上経つても、忘れずに来てくれてありがとう」

とても温かい言葉でした。感謝の気持ちを大切に、今を見つめる強さがありました。自身のつらい体験や復興への思いも丁寧に話してくれた東松島市の皆さん。復興の歩みとふるさとへの愛情は、四街道市のまちづくりにとっても貴重な学びとなっております。

震災後に生まれた、四街道市と東松島市のつながり。両市の「力になりたい」という思いと、「ありがとう」の思いが、今回の訪問を実現し、新しい交流の輪をつくりました。

これからも、私たちが起こす小さなアクションが、人と人の交流や新たなまちづくりの力を生み出すはず。

四街道で暮らす私たちにも、3年以上経つた今でも、できることがたくさんあると思いませんか。

かつての住宅地も、一面がらんとした野原に。復興に向けて歩き始めた大曲浜は、今後姿を変え、工業団地としての発展を目指します（大曲浜地区）

# 四街道 こども記者 クラブ通信

〈東松島市取材 特別号〉

東松島市取材 特別号について

7月24・25日、私たちこども記者は、東日本大震災で大きな被害を受けた宮城県東松島市に取材に行きました。私たちは普通の生活に戻っていますが、東松島市はどうか……。様々な場所を見て学び感じたことを、子どもだから気付けることを中心に、本にまとめています。ここではその一部をご紹介します。



そうま記者 かいり記者 まこと記者 まな記者 みくる記者 みさき記者 ゆいと記者 れいみ記者

# 06

平成26年10月1日発行  
四街道こども記者クラブ  
www.kodomokisha.jp



## 市長議員の話を聞いて

1日でも早い復興を

阿部秀保東松島市長の話

津波の恐怖から、他に引越す人が出てきて東松島の人口は減っているという。しかし、今では防波堤がつくられるなど様々な対策がされている。もったにぎやかで活発になってほしいから、みんなが「戻ってきたくなる魅力ある町」にしたいと阿部市長は言う。だから1日でも早い復興を目指しているそうだ。



そうま記者

私が見たこと

市議会議員兼消防団の熊谷昌崇さんの話

熊谷さんは、消防団のポンプ車に乗り、市民に避難を呼びかけていた。その途中に、真っ黒でくさい津波に襲われた。大きなポンプ車も流され、下から迫ってくる水に恐怖を感じた。「自然は人間の想像を超える。思い込みで行動してはいけない」それは3・11を見た熊谷さんにしか言えない言葉だった。



れいみ記者

東松島市のキャラクター  
イトくん イーナちゃん

市役所での取材中に、東松島市のキャラクター、イトくんといーナちゃんが来てくれました！イトくんの名前は、東松島市の「東」(イースト)と「心」(ハート)を合わせたもので、耳のハートは市の花である桜の花びらを表しています。市内のお店やお祭りで東松島市を元気にする活動を続けています。



イトくん



イーナちゃん



まな記者

♡皆に笑顔をお届け♡  
おのくん



特徴的な鼻にまるい目、体の左側には⑤のマークがかわいらしい手作りの「おのくん」。一針一針ぬうのがめんどくさいそうですが、先の見えない状況の中でも「めんどくしえ」と言いながらも新しい未来を自分たちの手で築いていこうという思いが込められています。



みさき記者

## 四街道と東松島 ～四街道市民へのメッセージ～

震災当時から交流のある東松島市の方々は、僕たちを四街道市代表として、心温かく迎えてくれました。大変な思いをしたのに、笑顔で接していただき、四街道市の支援に対してとても感謝してくれました。被災地の復興はまだまだこれからです。頑張っている人たちがいることを忘れないで下さい。



かいり記者



### 四街道子ども記者クラブからのお知らせ

2014年11月22日(土)に四街道市文化センターで開催される「ちばユニバーサル農業フェスタ 2014」で、子ども記者クラブの活動報告会をします。詳細は子ども記者クラブのホームページ、facebookページなどで随時お知らせします。

#### 四街道子ども記者クラブ

住所：284-0001 千葉県四街道市大日 396(文化センター1階)  
電話：043-304-7065(四街道市みんな地域づくりセンター 担当：中川)  
ホームページ：http://www.kodomokisha.jp/  
メール：info@kodomokisha.jp  
Facebook：http://www.facebook.com/kodomokisha  
協力：四街道市政策推進課、四街道市みんな地域づくりセンター

## 東松島の施設



### ブルーインパルス

松島基地には有名なブルーインパルスというアクロバット飛行チームがいます。震災のとき、ブルーインパルスは福岡市上空を飛行中で難をのがれましたが、松島基地は被害を受けました。



まこと記者

### メガソーラー

東松島市が災害危険区域に指定された土地をどうしようかと考えていたときに、復興のシンボルとしてメガソーラーを作りたいという会社があり、実現したそうです。



まこと記者

## 人の集まる飲食店あごら

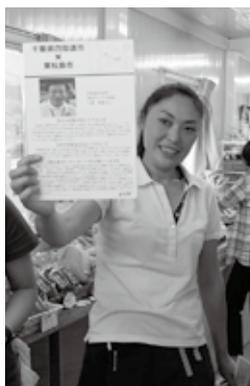
あごらは、矢本駅から歩いてすぐの飲食店です。被災したとき、海水が腰まで入ってきて、魚・灯油・重油のにおいが充満していたそうです。店の方は、いち早く人のために何かをやりたいと、昼だけの限定メニューを提供したり、警察官や避難所にいる人にお弁当を届けたそうです。



ゆいと記者



## 特産品でまちを元気に! ふれ愛し、ちばまちゃんと



みくる記者

まちゃんでは、東松島のいろいろな特産品を売っていますが、実は四街道の落花生も置いていますが、支援してくれたまちの特産品を、恩返しとして置いていっています。少しでも多くの人に特産品を知ってもらうためにオープンしたこのお店。県を超えたつながりと、人々の思いが詰まっています。

### わが家の耐震相談会に参加しませんか

◎ 建築課 ☎ 4 2 1 ・ 6 1 4 4



建築

東日本大震災のような大地震が起きたとき、住まいに大きな被害がなければ、家族の命や財産、暮らしを守る事ができます。講演会・個別相談会に参加し、住まいの耐震性について考えてみませんか。

とき：10月25日(土)  
13時～耐震講演会  
14時10分～補助制度について  
14時30分～個別相談会

ところ：文化センター ※参加費・相談料無料  
講師・相談員：県建築士事務所協会 会員

※個別相談会への参加を希望する人は、10月23日(木)までに建築課へお申し込みください。当日は自宅の図面(建築確認書類が望ましい)や写真をぜひお持ちください

### 違反建築防止週間 完了検査受けていますか

◎ 建築課 ☎ 4 2 1 ・ 6 1 4 4



建築

10月15日(水)～21日(火)は、違反建築防止週間です。この週間には、県下一斉公開建築パトロールが実施されます。

建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産

を守るため、建物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、お互いに快適な住生活を送るため、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを

### 姉妹都市短期留学生を募集します

◎ 秘書広報課 ☎ 4 2 1 ・ 6 1 6 4



子ども

守り、適正に工事を進めましょう。また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

この機会に、建物が法令に適合しているか建築士に相談するなど、点検をお願いします。

市では、異文化体験・国際交流を目的として、姉妹都市であるリバモア市へ中学生の短期留学生を派遣します。

留学先：アメリカ合衆国カリフォルニア州リバモア市内のミドルスクール  
留学期間：平成27年3月13日(金)～20日(金)の6泊8日を予定  
宿泊：リバモア市内で全日程ホームステイ

応募資格：市内在住の中学2・3年生  
定員：20人(応募者の中から選考の上、決定します)

選考試験日：11月30日(日)  
留学費用：20万円以内(見込み)

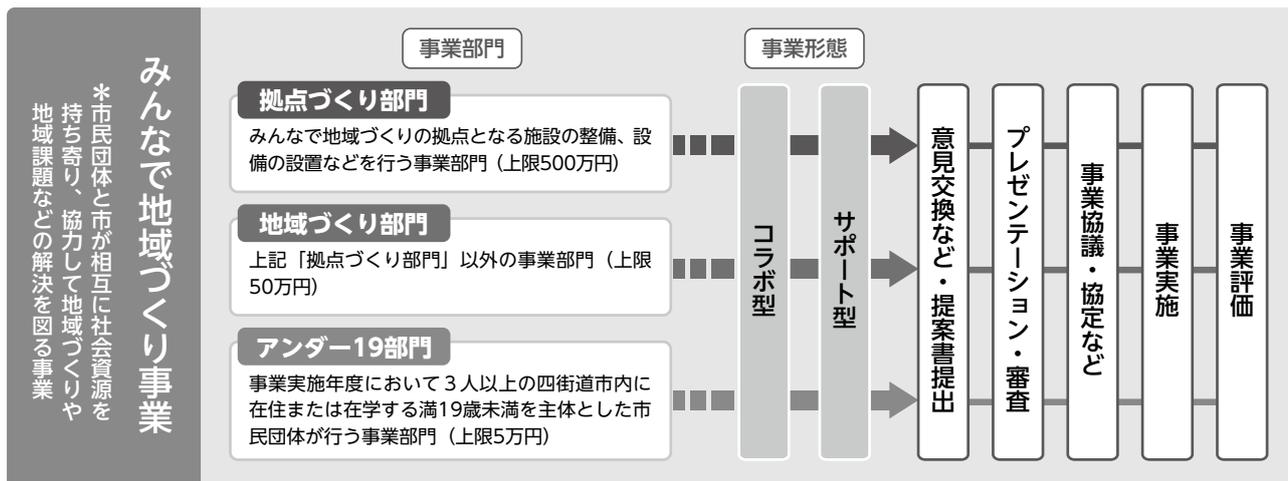
※留学生には、1人当たり2万円の補助を予定しています  
申し込み：10月27日(月)～31日(金)に、市内の中学校に通学している人は各中学校へ、市外の中学校に通学している人は秘書広報課(9時～17時)へ申請書を提出してください

※詳細は募集要項をご覧ください。  
要項は、10月20日(月)から市役所秘書広報課および指導課(第二庁舎)で配布するほか、市内各中学校に在籍の生徒については、各中学校を通じて配布します



## みんなで地域づくり事業提案制度（コラボ四街道） 提案募集始まっています！

「コラボ四街道」は、日常の暮らしの中で生まれるアイデア溢れた事業を提案し、市民団体が自主的に、または市と協力して実施する事業に対して資金、人材、技術などの社会資源を持ち寄り、魅力ある地域づくりを実践していくものです。平成27年度に実施する「みんなで地域づくり事業」の提案を募集します。



**事業形態**：「コラボ型」＝企画立案、事業の実施、事業評価に至るまで一貫して市民団体と市が連携を図るもの

「サポート型」＝市民団体が主体的に企画立案、実施する事業に対して市が協力をするもの

※制度の概要や提出書類などの詳細は、「四街道市みんなで地域づくり事業提案制度募集要項」（コラボ四街道ガイドブック2015）でご確認ください

### スケジュール

- 提案募集期間…11月12日(水)まで
- 担当課などとの意見交換…12月18日(水)まで
- 意見交換を経た最終提出期限…12月19日(金)
- 公開プレゼンテーション…平成27年2月頃

### 注意事項

- 採択された事業でも、予算などの事情により補助ができない場合があります
- 要望額がそのまま交付額になるとは限りません。一定額以上の補助がないと行えない場合は、その旨を申請書類に明記してください



プレゼンテーションの様子

◎コラボ四街道、コラボ基金に関する各種書類については、政策推進課、みんなで地域づくりセンターなどに設置するほか、市ホームページからもダウンロードできます

### こんな事業が採択されました

**(拠点づくり部門)**

- 民家を改修した体験型の農家生活の実施

**(地域づくり部門)**

- 子育て世代を中心に情報交換や交流の場づくり
- ネットワークづくり
- ご当地グルメの研究、普及啓発
- 自宅を開放した家庭文庫の開設など

**(アンダー19部門)**

- 自然環境に触れながら行うナイトハイクと森キャンプ



古民家の改修（拠点づくり部門）



おひさんぽ（地域づくり部門）

### 「みんなで地域づくり事業基金（コラボ基金）」へのご協力をお願いします

「コラボ四街道」は、市の予算や市民の皆さん、事業者の皆さんなどからの寄附による「コラボ基金」を原資に実施されます。寄附金が多いほど、市民の皆さんが自主的に行うまちづくり、福祉、環境保全などの事業に対する補助につながります。

寄附を希望する人は市民活動推進室へご連絡ください。

問い合わせ・提出先…政策推進課市民活動推進室

〒284-8555 鹿渡無番地 ☎421-6162

みなさんの寄附に  
託す思いを  
カタチにします



市からの大切なお知らせです

10月は3R推進月間です

☎ 廃棄物対策課 ☎ 421-6132



ごみ

「3R」とは、廃棄物の排出を抑制する「リデュース」、製品や部品を再使用する「リユース」、新たな製品の原材料として再生利用する「リサイクル」のそれぞれの頭文字をとったものです。

この3つのRを実践することが、ごみの減量や資源の有効利用に役立ち、環境に負荷をかけない循環型社会の実現につながります。私たち一人一人にできることは何かを考え、身近な取り組みから実行していくことが大切です。家庭や地域で多くの人たちと協力して進めていきましょう。



3R活動への積極的な参加と協力を呼びかけるため、リデュース・リユース・リサイクル推進協議会で作られたマークです。

まず Reduce (リデュース)   
 発生抑制

物を大切に使い、ごみの発生を抑えることです。必要ないものは買ったりもらったりしないようにしましょう。買い物にはマイバッグを持って行き、もらってしまったレジ袋は繰り返し使用しましょう。また、できるだけ詰め替え商品を購入しましょう。

次に Reuse (リユース)   
 再使用

今あるものを繰り返し使うことです。例えばビールや牛乳の瓶は洗浄・消毒して中身を詰め替えて繰り返し使います。家庭で不用になったものも不用品コーナーなどを利用して譲り合いましょう。

そして Recycle (リサイクル)   
 再生利用

使用済みのものを原料などに戻して、再び利用することです。もう一度資源として使えるように、ごみはきちんと分別して出しましょう。リサイクル製品を積極的に利用することも大事です。

■ 不用な未使用品を募集します

皆さんの家に眠っている不用な未使用品がありましたらお譲りください。譲っていただいた未使用品は11月8日・9日に行われる産業まつりで展示・販売し、売上金は市社会福祉協議会に寄付します。昨年度は15098円を寄付しました。皆さんのご協力をお願いいたします。   
 とき…10月25日(土)9時～15時   
 ところ…市役所玄関前 ※雨天天行

気軽にご参加ください!

シルバー人材センター 入会説明会

とき…10月16日(木)13時30分～   
 ところ…シルバー人材センター事務所 (和良比181-37)   
 対象…市内在住の60歳以上の人   
 定員…30人   
 申し込み…10月2日(休)9時～電話でシルバー人材センター ☎497-5080 (月曜～金曜日9時～17時)   
 ※説明会終了後、希望者には入会手続きを行います。入会には、会費3,000円、印鑑、写真1枚(4cm×3cm)が必要になりますので、あらかじめご用意ください

千葉県最低賃金改正のお知らせ

10月1日から   
 千葉県最低賃金が、   
 1時間798円に改正されます   
 (従来の777円から21円引き上げ)

千葉県内の事業所で働くすべての労働者(パート、アルバイトなどを含む)およびその使用者に適用される地域別最低賃金「千葉県最低賃金」が改正されました。

詳細は、下記へお問い合わせください。

☎ 千葉労働局労働基準部賃金室 ☎221-2328   
 千葉労働基準監督署 ☎308-0671   
 24時間テレフォンサービス ☎221-4700

長寿のお祝い

【8月生まれの人】

◆ 100歳 ◆

荒木愛子 (千代田)



◆ 95歳 ◆

北浦延子 (つくし座)

蜂谷ゆり (大日)

◆ 90歳 ◆

横山美恵 (栗山)

高橋正藏 (旭ヶ丘)

松下田トキエ (和良比)

永長英子 (大日)

大野まゆみ (四街道)

石田榮二 (四街道)

海保 信 (鹿渡)

(敬称略)

☎ 福祉政策課 ☎421-6121

(荒天時は中止の場合あり)   
 ※人の手で運べる大きさ・重さで、箱・袋などに入っている未使用の良品に限ります(例…食器セット、タオル類、シーツ、洗剤類、その他景品など)

＜受け付けできないもの(例)＞   
 食料品・衣類・電化製品、使用済

み食器類、雑貨類、人形類、絵画、陶磁器、家具類、サーフボード類、スキー、スノーボードなど   
 当日、品物によっては受け付けできない場合もありますのでご了承ください。ご不明なことがありましたら事前にお問い合わせください。



行政



環境



ごみ



子ども



建築

## 市民スポーツデー

## \\スポーツde健康大作戦\\

体育の日の行事として市民スポーツデー「スポーツde健康大作戦」を実施します。子どもから高齢者まで、誰でも参加できます。簡単にできるスポーツが体験でき、トレーニングルームなどの体育施設を無料で利用できます。見学だけでもどうぞ。

📍 スポーツ振興課 ☎424-8926 / 総合公園体育館 ☎433-1111

《当日プログラム》申し込みは不要です。随時参加できます。

種目	時間	会場	対象
カーレット	13:00~16:00	第2武道場	小学生以上
ダーツ	13:00~16:00	第2武道場	小学生以上

## 《事前申し込みプログラム》

申し込みは終了しましたが、空いていれば当日参加できます。見学OKです。

種目	時間	会場	空き状況	対象
体力・運動能力測定	9:00~13:00	メインアリーナ	○	20歳~79歳
ローラーフィギュア	9:00~12:00	サブアリーナ	△	小学生
かけっこ	9:30~11:00	多目的運動場	△	小学生
キッズチアリーディング体験会	13:30~15:30	メインアリーナ	○	小学生
空手道	13:00~14:30	第1武道場	○	小学生
家族で楽しもう! レッツ! サーキット!	13:00~16:00	サブアリーナ	○	小学生
野球教室	13:00~16:00	野球場	○	小学生
弓道	9:00~12:00	弓道場	△	高校生以上
体幹エクササイズ	9:30~11:00	第1武道場	○	高校生以上
楊名時健康太極拳	9:30~11:00	会議室	○	高校生以上
リフレッシュヨガ	13:00~14:00	会議室	○	高校生以上

※空き状況：○5人以上空きあり、△5人未満空きあり、×空きなし

※種目などの詳細は、本紙9月1日号参照

と き…10月11日(土)9時~21時

※開場8時30分。受付は各会場で20分前から  
ところ…総合公園体育館・多目的運動場・野球場 ※参加費無料

対 象…市内在住・在勤・在学者

持参するもの…スポーツウェア、タオル、飲み物

※雨天の場合、屋外の種目は中止することがあります。8時以降に総合公園体育館へお問い合わせください

## ■ 総合公園体育館を無料開放します

申し込みは各施設とも当日先着順です。

◆メインアリーナ・サブアリーナ・武道場・弓道場

時間…17:30~21:00 (利用制限時間90分)

◆トレーニングルーム

時間…9:00~21:00 (利用制限時間90分)

※詳細は総合公園体育館にお問い合わせください

## ■ 『セル・エクササイズ』

～便秘・ダイエット・不眠・ストレスに効く～

いつでも、どこでも、短時間で、手軽にできる身体能力向上エクササイズです。メインアリーナで行う開会式(9時~)の中で紹介しません。体験してみませんか。

※事前申し込み不要。直接会場にお越しください

主催 市・市教育委員会

共催 公益財団法人 市地域振興財団

主管 総合型スポーツクラブ四街道SSC

市スポーツ推進委員連絡協議会

市体育協会 市スポーツ少年団

協力 障害者支援施設ピクシーフォレスト

日本ローラースポーツ連盟 NPOカーレットジャパン協会

## 都市計画の変更案の縦覧などを行います

都市計画の種類…生産緑地地区〈法定縦覧〉、もねの里地区地区計画〈原案縦覧〉、用途地域・高度地区(もねの里地域の一部)〈概要縦覧〉

縦覧期間…10月1日(水)~15日(水)、8時30分~17時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)

縦覧場所…都市計画課

- ①生産緑地地区(法定縦覧)の変更案について意見のある人は、縦覧期間満了日までに市長に意見書を提出することができます
- ②もねの里地区地区計画(原案縦覧)の変更原案について意見のある人は、10月22日(水)までに市長に意見書を提出することができます
- ③用途地域・高度地区(もねの里地域の一部)の変更案の概要について公述(公聴会で意見を述べる)を希望する人は、述べようとする意見の要旨(800字以内)と住所・氏名などを記載した書面(公述申出書)を縦覧期間満了日までに市長に提出することができます。なお、公述できる人は市内に住所のある人(法人を含む)および利害関係のある人です。また、公述された意見の要旨と、その意見に対する市の考え方は、後日市ホームページに掲載します

■公聴会 ※公述の申し出がない場合は中止

と き…10月26日(日)10時~

ところ…保健センター

公述人の選定…公述を希望する人が多数の場合は抽選になります。

公聴会の傍聴…希望する人は直接会場にお越しください。ただし、満員の場合は入場をお断りすることがあります。

問い合わせ…都市計画課 ☎421-6141

## 四街道の魅力発信コースツアーVOL.2

歴史の路を辿りながら  
パワースポットを巡る散歩道  
山梨郷へGO!

コラボ  
四街道

文化財、歴史、里山、谷津田の自然など、四街道にはたくさんの魅力があふれています。今回は、御神木パワー、縁結びの木、癒しの空間、森のプラネタリウムなどがあるコースを歩きます。親子参加歓迎。ガイドメンバーが観察ポイントを詳しく解説します。

と き…10月18日(土)13時30分~16時

ところ…山梨地区周辺

集 合…旭公民館 13時15分

参加費…300円(保険・資料代)

主 催…四街道マップ活用交流会

※Facebookページでも活動の様子を紹介しています

申し込み…電話で「みんなで地域づくりセンター」☎304-7065(開館時間：火曜~金曜日9時~20時30分、土曜日9時~17時)

※本事業はコラボ四街道採択事業です

コラボ四街道に関するお問い合わせ

政策推進課市民活動推進室 ☎421-6162



市からの大切なお知らせです



10月・11月は駅前放置自転車クリーンキャンペーン  
放置自転車の撤去を強化します

◎ 道路管理課 ☎ 4 2 1 ・ 6 1 4 3



環境

■困ります 自転車置きざり

しらんぷり

「放置自転車」とは、道路、駅前広場など公共の場所に置かれている自転車やバイクで、利用者が離れていて直ちに移動することができない状態をいいます。短時間の放置でも通行の妨げになり、子どもや高齢者、身体に障害のある人などが危険にさらされています。

最近では、放置自転車を盗み、その自転車をまた駅前に放置するという事例も多く、放置自転車が犯罪件数の増加につながっています。自転車は必ず鍵をかけて駐輪場に止めてください。皆さんの安全のため、ご協力をお願いします。

■店先に置いても放置自転車

放置自転車というと、乗り捨てられているものや、駅前に長時間置いて

てある通勤・通学用の自転車のことと思われるがちです。しかし、放置自転車であるか否かは、放置時間の長さや、自転車・バイクの使用目的ではなく、置かれた状態によって決まります。時には買ひ物のために店先の路上に置いた自転車も放置自転車になることがあります。

■放置自転車は即時撤去します

市では条例によって、自転車やバイクが大量に放置され、または大量の放置を引き起こす恐れがあると認められる地域（JR四街道駅・JR物井駅周辺）を自転車等放置禁止区域として指定しています。この禁止区域における移動作業は年70回実施しています。道路をふさぐように止めてあるもの、倒れているものなど、危険な場合は即時撤去します。歩道の柵や道路標識などにチェーンなどで施錠して放置している場合は、チェーンを切断して撤去します。また、自転車等放置禁止区域外の道路・公園などでも、長期間放置している自転車やバイクは、撤去します。

【撤去予定日】

10月3日(金)・6日(月)・8日(水)・10日(金)・14日(火)・23日(木)・28日(火)・30日(木)

11月4日(火)・6日(木)・12日(水)・14日(金)・17日(月)・20日(木)・25日(火)・28日(金)

時  
持参するもの：①身分を証明できるもの（運転免許証・健康保険証など）  
②自転車・バイクの鍵③印鑑④移動保管手数料（自転車＝2000円、バイク＝3000円）

お問い合わせ：道路管理課

☎ 4 2 1 ・ 6 1 4 3

■クリーンキャンペーンを

行います

四街道駅自由通路において駅前放置自転車クリーンキャンペーンを行います。

とき：10月23日(木)16時～17時

10月1日は浄化槽の日です



環境

◎ 環境政策課 ☎ 4 2 1 ・ 6 1 3 1

【浄化槽に関する相談窓口】

▼浄化槽設置(変更)届・各報告書の提出および維持管理に関すること  
… 印旛地域振興事務所

☎ 4 8 3 ・ 1 4 4 7

▼法定検査に関すること

… 県浄化槽検査センター

☎ 2 4 6 ・ 6 2 8 3

▼保守点検および清掃に関すること

… 県環境保全センター

☎ 2 4 5 ・ 4 2 2 2

▼設置工事に関すること

… 県浄化槽協会

☎ 2 4 6 ・ 2 3 5 5

浄化槽は、微生物の働きで、汚れた水(トイレや台所からの排水)をきれいな水にして放流する「生きている排水処理施設」です。この機能を十分に発揮させるために、浄化槽の適正な工事の施工と保守点検・清掃、定期検査が法律で義務付けられています。維持管理を怠ると浄化できない汚水が側溝や排水路を通り、川などを汚染することになります。大切な生活環境を守るため、浄化槽の管理を万全なものにして、正しく使用しましょう。



行政



環境



ごみ



子ども



建築

## 栗山みどりの保全事業協力者募集



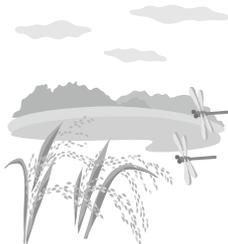
栗山みどりの保全事業は、市民生活に潤いをもたらす里山の保全、自然景観の保持、自然と触れ合う憩いの場の創出などに総合的・一体的に取り組んでいます。土地所有者のご厚意により土地をお借りし、市民や自然活動団体と一緒に、市と市民が『協働』して進めています。

区域面積は約5.8ヘクタールで、落葉広葉樹が中心の起伏に富んだ山林と、水田・休耕地がある里山風景が残る、自然にあふれた地域です。この緑に包まれた空間で、自然形態を変えずにみんなが楽しく利用できるよう、手作りの整備にご協力をお願いします。

### 【組織】

いずれかの部会に加入の上、作業していただきます。

部会名	作業内容
建設部会	除草、伐竹、散策路整備など
調査部会	動植物などの生息・植生状況調査
水田部会	水田に関する作業
維持管理部会	ごみ清掃、場内パトロール



応募要件…市内在住・在勤・在学の人

申し込み…都市計画課窓口設置の申込書に必要事項を記入の上、市内在住・在勤・在学していることが分かるものの写しを添付して同窓口へ提出  
※申込書は市ホームページからもダウンロードできます

問い合わせ…都市計画課みどりの推進室 ☎421-2263

毎日の暮らしの中で、行政の仕事に対し「困っていること」、「要望したいこと」などはありませんか。あなたの地域の行政相談委員が相談に応じますのでご利用ください。  
と き…10月21日(火)13時～16時  
※事前予約不要

ところ…南部総合福祉センターわろうべの里  
※相談は無料、秘密は厳守します。  
また、定例相談は毎月第1・第3水曜日(13時～16時)、福祉センターで行っています  
主 催…総務省千葉行政評価事務所

身近な相談をお寄せください  
巡回行政相談

☎総務課 ☎421・6101



行政

こんなときどうする？

## 消費生活Q&A



☎消費生活センター ☎422-2155

みんな知りたい

## くらしの ぎもん

知って、あんしん



## 国民年金Q&A

☎国保年金課 ☎421-6126

### 通信販売(ネットショッピングなど)はクーリング・オフできないの？

**Q** 有名ブランドのTシャツをネットのサイトで見つけて注文した。届いたら素材が悪く色もイメージと違っていた。返品したいのですがクーリング・オフはできますか？

**A** 通信販売にはクーリング・オフ制度の適用がありません。広告に返品について記載することの義務付けがあるだけです。購入を決めたら、必ず返品についての表示を確認しておきましょう。

この事例の場合は、相談者があらかじめ画面を確認したところ「商品開封前は8日間返品可」と書いてありました。商品は箱から出したただけだったので解約ができました。

返品について書いていない場合は、「商品などを受け取った日から8日以内」であれば返品できます。しかし送料は自己負担です。

スマートフォンなどから気軽に買い物ができるため、ネットショッピングを利用する人が増えています。実店舗に比べ初期投資や人件費が少なく済むため参入のハードルが低く、商品を安く提供できるようです。しかし、商品は購入前に確認することができませんし、即入手もできません。そのため「イメージと違って」「他で安い品を見つけた」ということもありますので、自分の都合でも返品できるか確認が必要です。返品できる場合でも、店の連絡先がわからないと困ります。店の所在、特に電話番号を掲載していない店からの購入はしない方が賢明です。

**Q** 私は国民年金保険料に未納があります。友人から10年以内ならば支払えると聞いたのですがどのような制度ですか。

**A** 過去10年以内の未納・未加入の国民年金保険料をさかのぼって納めることができる「後納制度」が24年10月から始まりました。

対象となる人は、20歳から60歳未満の人、もしくは60歳から70歳未満の国民年金任意加入者などで、無年金者も含まれます。ただし、すでに年金を受給している人は対象外となります。

今回の後納制度は3年間(24年10月～27年9月)の期限措置となっており、後納する年月により納付書の納付期限が変わること、および年度ごとに加算額が変わることに注意が必要です。例えば16年10月分の納付期限は26年10月31日ですが、16年11月分の納付期限は26年11月30日というように古いものほど納付期限が早く時間が経つと納められなくなってしまいます。また、26年度においてですが、16年度の後納保険料額は14,750円です。内訳は、当時の保険料が13,300円、加算額が1,450円です。同様に、17年度の後納保険料額は14,790円です。内訳は、当時の保険料が13,580円、加算額が1,210円です。

後納制度の申し込み、または、制度の詳細については幕張年金事務所にお問い合わせください。

問い合わせ…幕張年金事務所 ☎212-8622

## 献血にご協力を (10月の日程)

問い合わせ▶福祉政策課 ☎421-6121

安全対策の一環として、受付時に献血者の本人確認ができるものを提示していただく「本人確認」を実施しています。ご理解・ご協力をお願いします。

- とき 10月20日(月)9時30分～11時45分、13時～16時
- ところ 市役所玄関ホール
- 内容 全血献血
- 主催 四街道U-1ライオンズクラブ

## 誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指して ゲートキーパー研修会 参加者募集

申し込み・問い合わせ▶  
健康増進課 ☎421-6100

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞き、必要な支援につなげて、見守る人のことです。一人でも多くの人に知ってもらふこと、ゲートキーパーとしての意識を持ち、進んで行動を起こしていくことが自殺の予防につながります。身近な人の大切な命をつなぐために周囲の人ができることは…。ゲートキーパーの役割と対応方法を学んでみませんか？

- とき 11月7日(金)14時～16時30分 ※受付13時40分～
- ところ 保健センター
- 対象 市内在住・在学・在勤の人 ※参加費無料
- 定員 先着100人
- 内容 ゲートキーパーの役割、傾聴することの大切さや具体的な方法を、体験を通してわかりやすく学びます
- 講師 聖マリアンナ医科大学神経精神科研究員 臨床心理士 田口 学氏



# 福祉



# 健康

## 65歳以上の皆さんへ インフルエンザ予防接種が始まります

問い合わせ▶健康増進課 ☎421-6100

10月1日から季節型インフルエンザの予防接種が始まります。

接種期間に満65歳以上となる対象者には、9月下旬に予診票を郵送しました。ただし、2年連続で接種を受けていない人や、12月26日以降に65歳になる人には通知が送られません。今年接種を希望する人で、通知が届かない場合は健康増進課までご連絡ください。

- 対象 ①市内に住民票のある、接種日当日に満65歳以上の人  
②接種当日で満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する者として厚生労働省令に定める人
- 接種期間 10月1日～12月31日

(終了日は各医療機関の診療日まで)  
※ただし、昭和24年10月2日以降に生まれた人は65歳の誕生日以降に接種してください

- 接種料金 1,500円(生活保護受給の人は生活支援課で「受給者証明書」を受け取り接種時に医療機関に提出すれば無料)
- 接種場所 県内予防接種協力医療機関
- ※予約が必要な医療機関が多いため、ご確認ください



## 高齢者肺炎球菌ワクチン 10月1日から定期予防接種が始まります

問い合わせ▶健康増進課 ☎421-6100

本年度の対象は65・70・75・80・85・90・95・100・100歳以上になる人です。対象者には10月初旬に問診票と予防接種のお知らせを郵送します。

また、60歳から64歳(昭和25年4月2日～30年4月1日に生まれた人)で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有し、この4つのい

ずれかで障害者手帳1級相当の人も対象となります。接種を希望する人は健康増進課までご連絡ください。※既に肺炎球菌ワクチンの予防接種をした人は対象になりません  
※対象者の詳細な年齢などは、本紙9月15日号をご確認ください  
※受け方や接種費用など、詳細は郵送するお知らせをご覧ください

## 特定健康診査はお済みですか

問い合わせ▶特定健診の受診資格・短期人間ドックについては 国保年金課 ☎421-6125  
健診内容・メタボリックシンドロームについては 健康増進課 ☎421-6100

本年度、市の特定健康診査を受けていない人は、集団か個別どちらかの健診方法を選んでぜひ受診してください。

●対象 市国民健康保険に加入している40歳以上の人（平成27年3月31日時点）

※4月30日現在の対象者には、5月下旬に特定健診のお知らせを郵送しています

※短期人間ドック費用の助成を受けた人は、受診できません

▶受診には、健診のお知らせと一緒に

に郵送した受診票が必要です。お持ちでない人は健康増進課までご連絡ください

▶受診に関する注意事項や持参するものなど、詳細は健診のお知らせをご覧ください

### 【集団健診】

●集団健診日 12月2日(火)・3日(水)

●受付時間 9時～10時30分

●会場 保健センター

### 【個別健診】

個別健診実施医療機関に直接お申し込みください。医療機関一覧は、

健診のお知らせでご確認ください。また、本紙4月1日号「受けよう健診・検診！守ろう健康！」やホームページでもご覧いただけます。

### ■社会保険等加入者の

#### 被扶養者の人へ

県内市町村の特定健診を受診できる「受診券」（各医療保険者発行）をお持ちの人は、各医療保険者による社会保険加入被扶養者対象の特定健診をご利用ください。12月4日(木)午前に保健センターで行います。利用できるかどうかの確認は、ご加入の医療保険者にお問い合わせください。



## 胃・大腸・肺がん検診はお済みですか

問い合わせ▶健康増進課 ☎421-6100

本年度、市の胃・大腸・肺がん検診を受けていない人は、次の日程でぜひ受診してください。集団検診の日程で都合が悪い人は、個別検診(12月の各医療機関最終診療日まで)をご利用ください。ただし、肺がん検診については個別検診を行っ

### 【集団検診】

集団検診日	検診の種類	受付時間	会場
10月29日(水)	胃・大腸・肺	8時30分～10時	保健センター
10月30日(木)	大腸・肺	大腸：8時30分～10時30分/肺：8時30分～10時	

※大腸がん検診は2日分の便を採る必要があるため、事前に採便容器が必要です。お持ちでない人はご連絡ください

ておりません。

●対象 40歳以上の人（平成27年3月31日時点）

※24年または25年受診者、および新規申し込みの人には、26年3月に検診のお知らせを郵送しています

▶受診には、検診のお知らせと一緒に郵送した受診票が必要です。お持ちでない人は健康増進課までご連絡ください

▶受診に関する注意事項や持参するものなど、詳細は検診のお知らせをご覧ください

### 【個別検診】

個別検診実施医療機関に直接お申し込みください。医療機関一覧は、検診のお知らせでご確認ください。また、本紙4月1日号「受けよう健診・検診！守ろう健康！」やホームページでもご覧いただけます。※大腸がん検診の容器は各医療機関専用の容器を使用します

## 10月1日から 水痘（みずぼうそう）が 定期予防接種になります

問い合わせ▶健康増進課 ☎421-6100



10月1日から、今まで任意接種（予防接種法の対象ではないが、希望者が自費で受けることができる予防接種）だった水痘予防接種が定期予防接種になります。対象者には説明書と予診票を順次送付しています。

●接種方法 1歳～3歳未満の間に3カ月以上の間隔をおいて2回接種する。2回目の接種が3歳の誕生日の当日からは接種しない

### 〈標準的な接種期間〉

1歳～1歳3カ月未満の間に1回目を接種し、その後6カ月～12カ月までの間隔をおいて2回目の接種をする

※経過措置として、3歳～5歳未満の子を対象に1回接種します（平成27年3月31日まで）

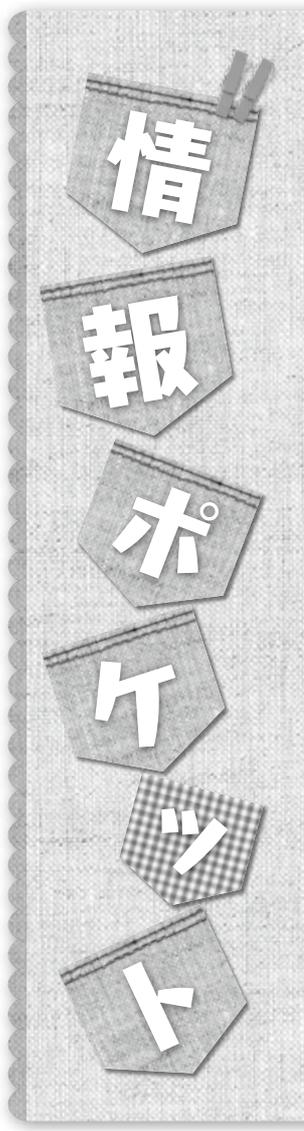
※接種費無料

※水痘にかかった人や過去の接種状

況により、受けられる回数が異なります。送付する説明書を確認の上、ご不明な点は健康増進課までお問い合わせください

### ■医療機関に予約の上受診しましょう

対象者に送付する説明書に、実施医療機関一覧を掲載しています。事前に予約してから受診しましょう。市外にかかりつけ医がいる場合は、その医師が「県内定期予防接種相互乗り入れ」に参加していれば、本市の予診票を使用して接種を受けることができます。



### 赤ちゃんに愛情を伝える ベビーマッサージ 講習会

赤ちゃんの心と体を丈夫にし、ママとの絆も深まりま  
す！  
と き：10月22日(水)13時30分  
～15時頃  
と ころ：子育て支援センター  
すずらん(中央保育所内)  
対 象：市内在住 平成25年  
10月1日～26年6月1日生ま  
れの子と保護者  
※初めてベビーマッサージを  
受講する人に限ります  
定 員：先着15組 ※参加費  
無料  
内 容：助産師によるベビー  
マッサージの指導(授乳・卒  
乳についてもご相談ください)  
持参するもの：バスタオル、  
フェイスタオル、1人用レ  
ジャーシート、飲み物  
申し込み：10月3日(金)9時～  
電話で子育て支援センターす  
ずらん ☎423・3400

### 千代田保育所 出前子育てひろば

プレーパークスタッフや保  
育士と一緒に、自然と触れ合  
いながら、親子でのびのびと  
遊びませんか！  
と き：10月9日(木)10時～11  
時30分  
※雨天・強風中止  
と ころ：千代田近隣公園  
※駐車場はありません  
対 象：1歳～就学前の親子  
※参加費無料、予約不要  
内 容：森の遊具で遊んだり、  
簡単な製作をしたりします  
持参するもの：着替え、飲み  
物  
※動きやすい服装でお越し  
ください  
※虫に刺されないよう予防し  
てください  
共 催：四街道プレーパーク  
どんぐりの森  
問い合わせ：千代田保育所  
☎423・4872

### 出前青空 子育て支援センター パパと森で遊ぼう

子育て真っ最中のお父さ  
ん！自然の中で、子どもと  
のびのび遊ばませんか？パ  
パならではの遊びを保育士と  
プレーパークスタッフが応援  
します。  
と き：10月18日(土)10時～11  
時30分  
※小雨決行。強風、大雨のと  
きは中止  
※プレーパーク開催日のため、  
引き続き17時頃まで遊ぶこ  
とができます  
と ころ：四街道プレーパーク  
どんぐりの森  
※駐車場はありません。自転  
車はどんぐりの森駐輪場を  
使ってください  
対 象：父親と1歳半から就  
学前の子ども(母親の参加も  
可) ※予約不要  
内 容：森の遊具で遊ぼう、  
森の工作、ネイチャーゲーム、

光るどろだんご、あそぼうパ  
ン(50円)など  
※その他、さつま芋やおにぎ  
り・ウインナー・マシユマ  
ロなど持参したものを焼い  
て食べることもできます  
持参するもの：着替え、水筒  
(水道はありません)  
※動きやすい服装でお越し  
ください  
共 催：四街道プレーパーク  
どんぐりの森  
問い合わせ：子育て支援セン  
ターすずらん(中央保育所内)  
☎423・3400

### 出前青空支援センター キッズひろば

2歳以上の子が対象の出前  
青空支援センターです。お友  
達とたくさん遊ばせんか。  
と き：11月19日(水)10時30分  
～11時45分  
と ころ：四街道公民館  
対 象：2歳～就園前の親子  
定 員：先着20組 ※参加費  
無料  
内 容：親子作成、遊びの  
コーナー、触れ合い遊び、ミ  
ニシアター  
申し込み：10月6日(月)10時30  
分～電話でエンゼルステー  
ション保育園  
☎424・3327

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

## 安心して長く住み継がれる家をひのきの柱でつくる

大切な家族の健康と安心を守るのは  
樹齢60年をこえる「国産紀州ひのき」の無垢の柱です。

紀州ひのきでつくる優しい家

# ワールドハウス

WORLD HOUSE

千葉営業所：稲毛区山王町270-2 TEL.043-304-8765

ホームページがリニューアルオープン♪お家の情報満載です。ぜひ遊びに来てください！ [worldhouse.koori.jp](http://worldhouse.koori.jp)

検索

## 社協まつり

### 『広げよう 地域の絆 四街道』

恒例の福祉バザーのほか、各種イベントなど盛りだくさんです。どうぞご来場ください。

と き…10月19日(日) 10時～14時

※福祉バザーは12時まで

と ころ…総合福祉センターおよびその周辺 (市役所敷地内)

※市役所敷地内には駐車できません



#### ■主なイベント

##### 【福祉バザー】

シーツ・タオル、日用品・雑貨、金物・陶器、せっけん・洗剤、野菜・食料品、衣類の販売

##### 【わいわいスペース】

福祉団体などの出展コーナー、非常食体験・救急法の実演(赤十字奉仕団)、移動交番(四街道警察署)、屋外ステージなど

##### 【食事コーナー】

弁当・ラーメン・焼きそば・焼き鳥などの販売、ワールドキッチン(台湾・中国・タイなどの家庭料理)

##### 【3階地域福祉センター】

ボランティア活動の紹介・発表、手話教室、折り紙教室、紙芝居、福祉作品展(小中学校や福祉施設などの作品展示)

##### 【2階老人福祉センター】

お楽しみ広場、いきいき作品展、囲碁大会、抹茶で一服

##### 【1階児童センター】

模擬店、飲み物販売、ゲームコーナー、工作・手芸コーナー、綿菓子づくり体験

問い合わせ…社会福祉協議会 ☎422-2945

## こども&大人スタッフ大募集

社協まつりに向けて、お店のレイアウトやポスター作りなど、まつりを盛り上げてくれるお友達を大募集!

と き…10月5日(日) 10時～12時

と ころ…総合福祉センター内児童センター

対 象…小学3年生以上

※事前申し込み不要。当日、会場へお越しください

問い合わせ…総合福祉センター ☎423-2940



## 子どもクッキング

問い合わせ…こども保育課  
☎421・2238

食べてもおいしい、飾ってもかわいい！ひと足早いクリスマス用アイシングクッキーを作ろう。

と き…10月25日(土)10時～11時30分

と ころ…わろうべの里

対 象…小学生～18歳未満

(市内在住者優先)

定 員…25人

参加費…200円

持参するもの…エプロン、三角巾、タオル、布巾  
申し込み…10月2日(木)9時～わろうべの里  
☎433・6201

## 子どもフェスティバル

飯ごう炊さんしよう!

と き…10月26日(日)9時～15時



と ころ…総合公園キャンプ場  
対 象…小学4年生以上  
※参加費無料

内 容…飯ごう炊さん、レクリエーション

持参するもの…水筒、軍手、タオル、帽子、箸、おわん

申し込み…10月10日(金)までに社会教育課

☎424・8927

## 絵本の会・おはなし会こどもぞ

子どもたちと共に本やお話を楽しむ会です。どちらも図書館で定期的に行っています。申し込みは不要です。時間までにお越しください。

#### ■絵本の会

(2・3歳の子と保護者対象)

内 容…絵本の読み聞かせと手遊び、わらべうた  
と き…毎月第2火曜日10時30分～11時 ※定員15組程度

#### ■おはなし会

内 容…お話・読み聞かせ・本の紹介など

①4歳～小学1年生対象

と き…毎月第2土曜日10時30分～11時/毎月第3水曜日15時30分～16時

②小学生以上対象

と き…毎月第2土曜日11時～11時30分/毎月第3水曜日16時～16時30分

※本紙毎月1日号図書館だよりのコーナーに日程を掲載しています(今月号は25ページ参照)

問い合わせ…図書館

☎423・6443

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

—あたたかさに支えられ・遊びの中で学ぶ—

# 四街道市法人立幼稚園協会



- さくらがおか幼稚園 ☎422-2924
- 四街道旭幼稚園 ☎432-5000
- 四街道さつき幼稚園 ☎423-2201
- つぼみ幼稚園 ☎423-3800

- 千代田幼稚園 ☎423-4877
- くりやま幼稚園 ☎422-7679
- 第二コスモス幼稚園 ☎421-0711

(設立順)

## キッズフットサル 広場

体をコーディネートしながら、楽しくドリブル、シュートに挑戦！

とき：10月20日・27日、11月10日・17日、12月1日・8日・15日（いずれも月曜日・全7回）15時45分～16時45分  
ところ：総合公園体育館

対象：5歳～小学1年生  
定員：先着30人

参加費：2000円 ※教室初回時に徴収  
持参するもの：体育館シューズ、飲み物

申し込み：10月6日(月)9時～電話またはFAXで四街道SSCへ  
問い合わせ：四街道SSC事務局 ☎・FAX（共通）433・1838

※受付時間：四街道SSC開催の月曜9時～15時、火曜・木曜日10時～12時30分

## いきいき健康教室 ～腰痛について～

毎日充実した生活を送るために、腰痛を予防する簡単なストレッチやトレーニング、椅子の座り方や家事動作のや

り方などを専門講師が分かりやすく紹介します。

とき：10月24日(金)13時30分～14時30分

ところ：旭公民館  
定員：20人 ※参加費無料

(空きがあれば当日参加可)  
講師：高木優貴さん(四街道徳洲会病院・理学療法士)  
申し込み：10月2日(木)9時30分～旭公民館  
☎432・6371

## 100転体操& 脳トレ運動 (シナプソロジー)

肩甲骨や骨盤周りを回転運動させることで、メタボ・口コミの予防と改善をします。さらに五感を刺激して脳を活性化させ、楽しく汗をかきましょう！

とき：10月28日、11月4日・11日・18日・25日（いずれも火曜日）9時30分～11時

ところ：市立武道館(柔道場)  
対象：健康上問題のない人  
講師：松浦由紀子さん(市スポーツリーダーバンク登録指導者)

内容：100転体操(回転運動10種目×10回転)、シナプソロジー(簡単な動作を考えながら行う脳のトレーニング)

定員：先着20人

参加費：1000円 ※教室初回時に徴収

持参するもの：タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

申し込み：10月3日(金)8時30分～10月17日(金)までに電話でスポーツ振興課  
☎424・8926

## 銃剣道の体験教室



県民体育大会のイベントとして開催します。初心者(特に中学生)大歓迎！

とき：11月2日(日) 午前の部：9時30分～11時30分 午後の部：13時～14時  
ところ：総合公園体育館

対象：小学生以上(特に中学生大歓迎)

申し込み：10月31日(金)までに市銃剣道連盟(中尾)へ  
※運動ができる服装でお越しください。用具は主催者側で用意します

問い合わせ：同連盟(中尾)

☎422・0465  
スポーツ振興課  
☎424・8926

## 市民バウンドテニス 親善交流大会

とき：11月3日(月・祝)9時～

ところ：総合公園体育館  
対象：市内在住・在勤の18歳以上  
部門：混合ダブルス戦、男女別ダブルス戦  
参加費：1人1000円(保険料含む)

持参するもの：室内用運動靴、昼食  
申し込み：10月8日(水)までに電話で市バウンドテニス協会(岡野)へ

問い合わせ：同協会(岡野)  
☎422・8765  
スポーツ振興課  
☎424・8926

## ストレッチヨガ教室

とき：11月7日(金)13日(木)・20日(木)・27日(木)9時40分～11時

ところ：国民保養センター鹿島荘

対象：市内在住の18歳以上(高校生を除く)

定員：35人  
参加費：2000円

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

**創立70周年記念**  
**キャンペーン**

安全を育て70年  
感謝の気持ち  
これからも

12月27日(土)の入所まで

**千葉県自動車練習所**  
CHIBA-KEN DRIVING SCHOOL

**1** 学生入所料金  
**半額キャンペーン**

通常入所料金38,000円を19,000円割引で  
**19,000円(税込20,520円)に!**

(例) 通常料金261,000円が...  
→242,000円に!(税込261,136円)  
※内、仮免許手数料2,800円は非課税 ★審査・ペーパー除く  
※普通車限定(仮免許手数料は含みますが追加料金は含んでおりません。)

**2** つながろう友のわ7セブン  
with facebook **キャンペーン**

創立70周年の特別企画!

当所のfacebookで「いいね!」を  
クリックするだけで**3,000円割引**  
※平成27年3月31日(火)まで  
★審査・ペーパー・講習(練習を除く)

※特典1・2とも、ホームページより仮申込を行い、期間内に  
応募されたと入所のお手続きをされた方対象です。

期間限定! ホームページからのお申込みがオトク!!

☎0120-72-5489 営業時間 9:00～19:00  
(日曜日は17:00まで) 千葉県自動車練習所 略して「けんれん」で検索  
〒264-0012 千葉市若葉区坂町町308 定休日 月曜日・第4日曜日  
(千葉モノレール千城台駅よりすぐ) けんれん 検索

※他の割引との併用はできない場合がございます。 ※詳しい料金につきましては、ホームページもしくは電話にてお問い合わせください。  
※技能・検定等、規定の料金を超えた場合は別途料金がかかります。 ホームページ <http://www.kenren.or.jp>

わかりやすい  
指導で  
楽しく教習

大型二種免許から普通免許・三輪免許も  
大型二輪から小型二輪まで取得できます!

**証明写真無料!**  
平成26年12月27日(土)までに  
HPで仮申込みを行い、かつご入  
所手続きされた方が対象です。  
(審査/ペーパー/練習/講習を除く)

この広告をご持参の方  
のみ対象です。

—送迎バス運行中—  
千葉駅・都賀駅・鎌取駅・みつわ台方面

市民演劇公演  
**「ブンナよ、木からおりてこい」**  
 市民劇団「座・劇列車」

と き…12月14日(日) 開演13時30分 (開場13時)  
 ところ…文化センター大ホール  
 チケット…一般1,000円 (前売り券)・1,200円  
 (当日券) 高校生以下無料 ※全席自由席  
 主催…座・劇列車  
 共催…市教育委員会  
 問い合わせ…社会教育課 ☎424-8934  
 劇団事務所 ☎423-7934

秋のふれあい広場  
**日帰りバス旅行に参加しませんか**

市内で一人暮らしをしている70歳以上の人を対象に、ボランティアグループ「合歓の会」の協力のもと、日帰りのバス旅行を開催します。

と き…10月22日(水) 8時、総合福祉センター集合 ※雨天決行  
 行き先…野田市(清水公園、もの知りしょうゆ館)  
 対象…市内在住の70歳以上で一人暮らしの人  
 定員…36人 ※定員を超えた場合は抽選(前回当選しなかった人を優先します)  
 参加費…500円  
 申し込み…はがきの裏面に「秋のふれあい広場参加申し込み」と記入し、住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、電話番号、区・自治会名(不明の際は無記入)を明記の上、10月14日(火)までに、〒284-0003 鹿渡無番地 社会福祉協議会宛て郵送 ※同日消印有効  
 問い合わせ…社会福祉協議会 ☎422-2945

**総合公園体育館の改修工事について**

総合公園体育館の正面玄関付近の改修に伴い、下記期間で工事を行います。大変ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

**【工事期間】10月14日(火)～12月26日(金)**  
 ※状況により早期終了する場合があります  
 ☎ スポーツ振興課 ☎424-8926

**秋季市民ママさんバレーボール大会**

と き…11月8日(土) 9時～  
 ところ…総合公園体育館  
 参加資格…市ママさんバレーボール連盟に登録しているチーム ※新規登録も可能  
 参加費…1チーム30000円 (抽選会時に徴収)  
 ※新規チームは別途登録料(50000円、市バレーボール協会年会費を含む)

が必要  
 ※傷害保険は各チームで加入すること  
 申し込み…スポーツ振興課へ付けの申込用紙に必要事項を記入の上、10月17日(金)までに同課へ提出  
 抽選会…10月30日(木)10時30分、総合公園体育館  
 問い合わせ…市ママさんバレーボール連盟(大沼) ☎090-9390-5605  
 スポーツ振興課 ☎424-8926



**秋季市民バドミントン大会**

と き…11月9日(日) 8時45分～  
 ところ…総合公園体育館  
 部門…個人戦男女別ダブルス 1部(上級)・2部(中級)・3部(初級)  
 対象…市内在住・在勤・在学・在クラブ(登録)の人  
 ※ただし、1部(上級)に限り右記条件外の人でも参加可。2部(中級)については、ペアのうち1人のみ条件外の人参加を認めます。2・3部については、条件外の人参加を理事推薦枠として3組を限度に認めます

参加費…1人15000円、高校生以下1人5000円(当日徴収) ※傷害保険は各自で加入すること  
 申し込み…10月24日(金)までに、氏名・希望種目・所属(クラブまたは学校、在勤の場合は勤務先)・住所・電話番号を記入し、市バドミントン協会(大岩)へFAX(432-1549)またはEメール(rsj89931@nifty.com)にて申し込み  
 ※組み合わせは同協会理事会(10月26日開催)にて決定し、大会当日に発表します  
 問い合わせ…同協会(大岩) ☎432-1549  
 スポーツ振興課 ☎424-8926

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

**秋季バウンドテニス初心者(無料)講習会**

日時…10月5日(日)・12日(日) 13:30～15:30  
 場所…四街道小学校体育館

テニスと卓球の特性を生かした室内で楽しめるニュースポーツです。

用意する物 室内シューズ

お問い合わせ バウンドテニス事務局 ☎043-423-7171 (担当:神じん)



ンター 初心者歓迎 ☎090-3916-2700田中  
**◆アクアピクス・水泳(めだかの会)** 毎水曜12時10分～13時10分 温水プール 成人男女とも ☎090-6012-3104竹田  
**◆剣士募集(四街道剣道教室)** 水曜17時～19時、土曜14時～17時 中央公園武道館 幼稚園年長～小学生 親子の参加も可 見学歓迎 ☎423-1161土屋  
**◆太極拳基本練習教室(よつかいきよくけん)** 毎火曜19時20分～20時45分 旭公民館 男女・年齢問わず 初心者歓迎 ☎422-0465中尾  
**◆日本空手(松涛館流)(松涛空手クラブ四街道)** 毎月曜16時～18時、土曜9時～12時、日曜19時30分～21時 中央公園武道館 年齢・性別問わず 初心者歓迎 自身の体力に合わせて練習できます ☎432-6253日暮  
**◆空手(不動塾)** 毎金曜19時～21時 四街道小学校 年中～ 男女問わず ☎090-1210-2416河野  
**◆合気道(四街道合気会)** 毎水・金曜19時～20時、第2・4日曜14時30分～16時 中央公園武道館 ☎090-4426-5510しのだ

と き…10月25日(土)10時～16時  
 ところ…総合福祉センター  
**相談内容**…▶民事上の諸問題(交通事故、多重債務関係など)▶家庭内の諸問題(遺産相続、離婚、親子関係など)  
**申し込み**…当日、会場にて先着順に受け付け(事前予約不可) ※相談無料  
**問い合わせ**…佐倉調停協会 ☎484-1215

※荒天時は、両日とも中止  
 ところ…佐倉ふるさと広場の向かい側(佐倉市白井田2714向かい)  
 内容…屋形船を用いた環境学習(10月25日のみ)、農産物・加工品の販売、農業車両などの展示・乗車体験、パネル展示  
 ※屋形船は、当日先着順で受け付け  
**問い合わせ**…県河川環境課 ☎223-3155  
 ホームページ <http://inba-numa.com/>

#### 行政書士の身近な「悩み事なんでも相談」

10月1日の「法の日」にちなみ、行政書士が市民の皆さんの身近な悩み事の相談をお受けします。

と き…10月5日(日)13時30分～17時  
 ところ…イトーヨーカドー四街道店(1階専門店側エスカレーター付近)  
**相談内容**…相続、遺言、成年後見、許認可申請、各種契約、会社設立など  
**問い合わせ**…行政書士四街道地区会(渡辺) ☎433-4323

#### 中途失聴者・難聴者との手話学習会、ミニ懇談会

と き…10月4日(土)13時30分～16時  
 ところ…佐倉市中央公民館(佐倉市錦木町198-3)  
 ※参加費、事前申し込み不要(ただし、初めての人のみ、テキスト代として1000円)  
 ※聞こえに関係なく、誰でも参加できます。また、要約筆記(OHP/OHC)でサポートします(話し手の言葉を要約して、書きながらスクリーンに映す方法)  
**主催**…NPO千葉県中途失聴者・難聴者協会  
**問い合わせ**…同協会 印旛香取事務所 FAX461-6533 ☎496-2331

#### 印旛沼流域環境・体験フェア

環境学習やパネル展示などを通じて、印旛沼の水環境再生について一緒に考えるフェアを開催します。(入場無料)

と き…10月25日(土)11時～15時  
 10月26日(日)10時～14時



## かわら版

### 千葉一日合同行政相談

総務省千葉行政評価事務所では、一日合同行政相談所を開設します。登記、年金、保険、税金など行政機関で行う手続きに関する質問・相談のほか、相続、離婚、多重債務などの法律相談もお受けします。

と き…10月24日(金) 10時～16時(受付15時30分まで)

ところ…千葉都市モノレール千葉駅 2階 オープンスペース

※相談無料。事前予約は不要ですが、相談者が多い場合、早めに受け付けを終了します

**問い合わせ**…総務省千葉行政評価事務所 行政相談課 ☎244-1100

### 無料調停相談

佐倉調停協会では、千葉地方・家庭裁判所、千葉県の後援により調停相談を行います。秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。

### 平成27年度 入園児募集

問い合わせ…各幼稚園

願書配布日…10月15日(水)～ 願書受付日…11月1日(土)～

幼稚園名	住所・電話番号	運動会	公開保育
みどりがおか幼稚園	大日393 ☎422-2230	10月 4日(土)	10月15日(水)
さくらがおか幼稚園	大日86 ☎422-2924	10月 4日(土)	10月 9日(水)
四街道旭幼稚園	小名木77-3 ☎432-5000	10月 4日(土)	随時
四街道さつき幼稚園	下志津新田2531-9 ☎423-2201	10月12日(日)	10月15日(水) 10月18日(土)
つぼみ幼稚園	大日197 ☎423-3800	10月12日(日)	
千代田幼稚園	千代田5-65 ☎423-4877	10月11日(土)	随時
くりやま幼稚園	栗山296 ☎422-7679	10月 4日(土)	随時
第二コスモス幼稚園	千代田1-30 ☎421-0711	10月 4日(土)	10月15日(水)
みそら幼稚園	みそら4-16-1 ☎432-6824	10月 5日(日) 会場：みそら小学校	随時

※運動会・公開保育を上記のとおり行いますので、ぜひお越しください

※見学は各園とも随時可能ですので事前にご連絡をお願いします。なお、詳細は各幼稚園へお問い合わせください

## リサイクル品 交換コーナー ☎産業振興課 ☎421-6134

### 譲ります

▶レンジ台(木製)▶図鑑12冊程度(小学1～3年生くらいの子ども用)

### 譲ってください

▶男児用自転車(20インチ)▶男児用自転車(22インチ)▶布団干し(ベランダに置けるもの)▶チャイルドシート(新生児から使えるもの)▶木製テーブル付き食卓椅子(子ども用)▶剣道用具何でも(小学生使用)▶婦人用自転車▶男児フォーマルスーツ(90～100cm)と靴(15cm)▶女児フォーマルスーツ(120cm)

※品物はすべて無料取引です。品物や受け渡しなどのトラブルが生じた場合は当事者間で解決してください。安全上、電気や燃料を使用する製品の登録は行っていません。すでに取引が成立している場合もありますので、ご了承ください。なお、市役所玄関口の「リサイクル品交換コーナー」では、最新の情報がご覧いただけます

## くらしの掲示板<sup>プラス</sup>

### メール配信サービス「よめーる」

#### 登録・変更方法

- ①登録・変更用アドレス(e-yomail@xpressmail.jp)に、件名・本文を入力せずに空メールを送信。QRコード対応の携帯電話をご利用の場合、裏表紙のQRコードからアドレスを読み取ることができます。
- ②30分以内に返信メールが届きます。返信メールに記載のアドレスに接続してください。
- ③年代、地域、希望する配信サービスなどの必要事項を入力。確認後、「登録」ボタンを押すと完了です。

【配信サービス】☎( )内の各配信担当課

気象情報・災害情報・防災行政無線情報(危機管理室)

審議会等会議開催(総務課)

市税等納期限お知らせ(収税課)

不審者情報(青少年育成センター)

子育て知恵袋(中央保育所)

# みんなのひろば



「みんなのひろば」掲載依頼票の提出期限

市役所（秘書広報課）および  
四街道・旭公民館で受け付けています。（※注）

\*12月1日号掲載分の提出期限\*  
市役所…10月24日（金） 公民館…10月25日（土）

必ず連絡をしてから、ご参加ください。掲載は1サークルにつき年4回までです

※注）工事などに伴う休館のため、11月30日（日）（予定）まで、千代田公民館での受け付けは中止させていただきます

## 催し物

- ◆四視協講演会「緑内障について」（四街道視覚障害者協会）10月18日14時～16時30分（受付13時30分～）視覚障害者総合支援センターちば 関心のある人 ☎423-1444金子
- ◆第29回「四街道ライオンズクラブ主催」チャリティゴルフ大会（四街道ライオンズクラブ）10月20日8時～ 四街道ゴルフ倶楽部 ☎422-2956金親
- ◆四葉祭（四街道特別支援学校文化祭）10月25日10時～14時40分 同学校 一般 ☎422-2609同校教頭 西村
- ◆「マリエリカ」チャリティーコンサート（明るい社会づくり）10月25日14時～ 四街道公民館 一般 ☎423-4001阿部

## 文化・交流

- ◆スペイン語（エル オリボ西語サークル）第1～3月曜9時～10時45分 わろうべの里 初級者の方歓迎 ☎432-2972森田
- ◆韓国語の学習（いきいき韓国語）毎火曜11時～13時 わろうべの里 多少勉強したことのある人 ☎090-2165-5295佐藤
- ◆韓国語初級会話（初級ハングル会）毎木曜11時～13時 わろうべの里 初級・見学歓迎 ☎433-1511岩澤
- ◆英会話（英会話A to Zee）毎土曜19時～21時（月4回）わろうべの里 英会話の好きな人歓迎 ☎090-6128-2688末次
- ◆英会話（楽しく英会話）第1～3水曜11時～13時 旭公民館 40歳～ ☎432-0016秋元
- ◆写真サークル（四街道写真会）第2土曜17時～19時 四街道公民館 初心者・女性大歓迎 ☎422-3243松崎
- ◆書道講習（秋津書道会）第2月曜9時30分

- ～12時 四街道公民館 封書で添削も可 ☎423-7480齋藤
- ◆俳句（源流俳句会）第1土曜13時～17時 四街道公民館 一般 ☎423-5753小出
- ◆将棋初心者募集（四街道子ども将棋教室）第2・4日曜11時～13時 四街道公民館 初心者 成人も可 ☎422-5020桜井
- ◆将棋大会5番勝負（四街道愛将会）第1土曜10時～17時 わろうべの里 年齢問わず 女性歓迎 来たれ！将棋愛好者 ☎422-5020桜井
- ◆囲碁を通じて親睦を図る（四街道囲碁サークル「碁の会」）第2・4火曜13時～17時 四街道公民館 どなたでも ☎090-8584-0483岡野
- ◆囲碁（鹿島荘囲碁同好会）毎火・木・土曜9時～16時30分 鹿島荘 囲碁好きな方 ☎432-3352松村
- ◆大正琴（野菊の会）第2・4金曜13時～15時 わろうべの里 初心者 ☎422-0934石橋
- ◆琴の練習（しらべの会）第2・4木曜9時～12時 旭公民館 初心者・見学歓迎 ☎433-1140上野
- ◆詩吟（吟友会）第1～4水曜13時～15時 四街道公民館 初心者大歓迎 ☎423-2591高橋
- ◆吟詠体験教室「詩吟、ストレス発散で健康づくり」（千葉北総吟詩会）10月3日、17日、31日13時～15時 四街道公民館 成人 男女とも 先着5人 ☎421-5097松岡
- ◆謡曲「羽衣」「高砂」などの稽古は元気の源、一緒に謡いましょう（宝生流同好会）第1土曜、第3火曜13時～17時 福祉センター 初心者・見学歓迎 ☎433-4323渡辺
- ◆コーラス（コーラス花）毎木曜11時～13時 四街道公民館 女性 ☎421-3482三木
- ◆合唱と語りで楽しみましょう（ビバコーラス）毎木曜10時～12時 わろうべの里ほか 男女とも ☎432-5289アヤ
- ◆団員募集（四街道混声合唱団）毎火曜19時～21時 四街道公民館 音楽の好きな方

- ☎422-3438川口
- ◆皆様のリクエストで歌声喫茶風に歌いましょう（歌声サロン「バンビ」）第1・3火曜10時15分～11時45分 鹿渡（沖音楽スタジオ）☎421-4352相原
- ◆フルーツ・アンサンブル（エーデルワイス）毎土曜13時～15時 千代田公民館 フルーツが大好きで吹ける方 ☎423-7338榎原
- ◆親子リトミック（パッピーリトミック）10月3日・17日11時～11時45分 わろうべの里 2・3歳のお子さんと保護者 ☎090-1992-7553藤田

## スポーツ・ダンス・体操

- ◆気功とヒーリング（気功と癒しの会）毎水曜13時～15時 四街道公民館 一般 認知症予防なども行います ☎432-1487金子
- ◆硬式テニス（四街道グリーンテニス倶楽部）<http://www.k4.dion.ne.jp/~spitz/> 体験可 ☎090-1116-3417小山
- ◆少年サッカー（FC MINAMI）毎日曜15時～17時 南小学校 小学生 女子も歓迎 楽しく活動しています 気軽にご参加ください ☎070-1267-0906栗原
- ◆社交ダンス（ダンス・ウィーヴ）第1～4土曜13時～15時 旭公民館 男女とも 初心者 ☎424-7855成田
- ◆社交ダンス（ダンシングK）毎火・水曜10時～12時 スズキダンススタジオ 初心者歓迎 ☎090-4956-1052木滝
- ◆健康の為にフォークダンス（さわらび会）毎金曜10時30分～12時30分 保健センター ☎423-0271足立
- ◆フラダンスサークル（ハーラウ フラ オカヴァイ オラ）第1～3水曜11時～13時 四街道公民館 ☎432-1981吉橋
- ◆フラダンスサークル（ふれあいアライ）毎金曜12時30分～14時 鹿放ヶ丘ふれあいセ

## 図書館だより

☎ 図書館 ☎423-6443

### 10月のドリーム号巡回予定

日程	ステーション名	時間
水	のぞみ（旧ウェルネス）	13:10
	四街道老人ホーム	13:50
	池花ファミリー歯科駐車場	14:45
	赤かぶ園四街道	15:30
木	物井工業団地駐車場	12:30
	物井円福寺駐車場	13:10
	千代田集会所	13:50
	つくし座中央公園	14:30
	わらびが丘自治会館前	15:10

日程	ステーション名	時間
金	グリーンタウン中央公園	13:10
	みそら集会場	13:50
	吉岡福星寺	14:35
	鷹の台公園駐車場	15:15
土	鹿放ヶ丘ふれあいセンター	13:10
	さつきヶ丘自治会館	14:00
	和良比小学校校庭	14:50
	細木児童公園脇	15:30

※悪天候の場合、巡回を中止することがあります

### 今月のおすすめ本

『にぐるまひいて』

ドナルド・ホール ぶん  
バーバラ・クーニー え  
もぎ かずこ やく  
ほるぶ出版



▶10月、父さんは、この1年間家族で作った成果品を、牛をつないだ荷車に積んで旅に出ます。そして、それらを売ったお金で家族の必要なものを買って帰るのです。19世紀、古き良きアメリカの暮らしを描いた絵本。

### 資料リサイクル

15日（水）9時より  
図書館1階入口で開催

### 今月の休館日

6日（月）・27日（月）

おはなし会 ※申し込み不要、直接会場へ

【4歳～小学1年生対象】 11日（土）10時30分～11時 / 15日（水）15時30分～16時  
【小学生以上対象】 11日（土）11時～11時30分 / 15日（水）16時～16時30分

### 絵本の会

※申し込み不要、直接会場へ。先着15組まで  
【2・3歳児と保護者対象】 14日（火）10時30分～11時

# 定例相談

問い合わせ電話番号がないものについては☎421-2111へ

相談名	とき	ところ	申し込み	問い合わせ
行政相談	1・15日13時～16時	福祉センター	直接会場へ	総務課
交通事故相談	8・22日10時～15時	福祉センター	予約制	自治振興課 ☎421-6107
税務相談	21日13時30分～16時30分	福祉センター	直接会場へ	課税課
人権相談	2日13時～16時 ※受付は15時30分まで	福祉センター	直接会場へ	福祉政策課
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く)9時～16時 第1・第3土曜日:同時間で電話相談のみ	消費生活センター (安全安心ステーション内)	直接会場へ (来所は平日のみ)	消費生活センター ☎422-2155
弁護士相談	1・15日13時～16時	福祉センター	各相談日の翌朝9時から 次回の申込受付(同一内容の相談は3回まで)	社会福祉協議会 ☎422-2945
	8・22日13時～16時	わろうべの里		
心配ごと相談	1・8・15・22日13時～16時 ※受付は15時30分まで	福祉センター	直接会場へ	社会福祉協議会 ☎422-2945
家庭教育相談 (親子関係・しつけなど) 学校教育相談 (いじめ・非行など)	月～金曜日9時～17時 (24時間 FAX421-7871でも可)	青少年 育成センター	直接会場へ	青少年育成センター 問☎421-7867 相談☎423-0066 ☎0120-423-006
スクールソーシャル ワーカーによる相談	毎週水曜日(原則)13時～17時		予約制	
長期欠席・不登校相談	月～金曜日10時～12時、13時～15時 (中央小学校の休業日を除く)	中央小学校内 学校教育相談室	直接同室へ	同室 ☎422-8729
教育相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	指導課 (第二庁舎)	直接窓口へ	指導課 ☎424-8925
就学相談・発達相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時		予約制	
スクールカウンセラー による電話相談	【中学校】 月曜日10時30分～16時30分 火曜日10時30分～17時 火曜日10時～17時 木曜日13時30分～15時 金曜日11時～17時30分	四街道中学校 四街道西中学校 四街道北中学校 旭中学校 千代田中学校	各学校へ (各学校の休業日 を除く)	☎433-2300 ☎421-2578 ☎422-5220 ☎432-8621 ☎423-4611(代)
	【小学校】 不定期(予約受付は月～金曜日 8時30分～17時15分)	四街道小学校 和良比小学校 中央小学校	予約制	指導課 ☎424-8925
子育て電話相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時15分			健康増進課 ☎421-6100
ことばの相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時15分	健康増進課	予約制	健康増進課 ☎421-6100
家庭児童相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	家庭児童相談室	直接同室へ	同室 ☎423-0783
ひとり親相談 虐待・DV相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	家庭支援課	直接窓口へ	家庭支援課 ☎421-6124
農地相談	20日13時30分～16時30分	農業委員会 事務局	9日までに 申し込み	同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	9日10時～15時	市役所玄関ホール	直接会場へ	建築課
悩み事なんでも相談 相続・遺言、各種契約、 農地転用等許認可申請、 成年後見、会社設立など	11日9時30分～12時	福祉センター	予約制	行政書士 四街道地区会 ☎433-4323 ☎090-8438-6044
司法書士相談 登記(不動産・会社)、相続、 後見、訴訟、調停、債務整理など	22日18時～20時	わろうべの里	直接会場へ (予約不要)	千葉司法書士会 佐倉支部 ☎461-7542

# テレホン ガイド



市役所	☎421-2111
保健センター	☎421-6100
休日夜間急病診療所	☎423-0342
スポーツ振興課	☎424-8926
社会教育課	☎424-8927
四街道公民館	☎422-2926
千代田公民館	☎422-4151
旭公民館	☎432-6371
図書館	☎423-6443
福祉センター	☎423-2940
社会福祉協議会 (ボランティアセンター)	☎422-2945
シルバー人材センター	☎497-5080
総合公園体育館 (多目的運動場・野球場)	☎433-1111
温水プール	☎432-6410
地域振興財団	☎423-1421
文化センター	☎423-1618
水道事業センター 業務課 工務課	☎421-3333 ☎421-3047
消防本部	☎422-0119
クリーンセンター	☎432-8527
鹿放ヶ丘ふれあいセンター	☎424-1577
鹿島荘	☎432-8725
南部総合福祉センター わろうべの里	☎433-6201
鷹の台市民サービスコーナー	☎237-4142
地域包括支援センター	☎420-6070
みんなで地域づくりセンター	☎304-7065



## 水道修理受付

(水道緊急修理連絡先)

四街道市指定管工事業協同組合

☎080-5073-2713



## 防災行政無線 情報提供サービス

防災行政無線の情報を、  
ご家庭の電話で確認することができます。

☎0120-972-302



## 市税などの納期 10月31日(金)

忘れずに納めましょう

市・県民税  
国民健康保険税  
後期高齢者医療保険料  
介護保険料



# くらしの掲示板

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 健康あんない

☎ 健康増進課 ☎421-6100

### 乳幼児健診・相談

健診・相談名	とき	対象	受付
3～4カ月児相談	10月7日(火)	26年6月生まれ	郵送はがきで案内
8カ月児歯・離乳食教室	10月8日(水)	26年2月生まれ	郵送はがきで案内
1歳6カ月児健診	10月14日(火)	25年3月生まれ	13時～14時
2歳6カ月児歯科健診	10月28日(火)	24年2月生まれ	13時～13時30分
3歳6カ月児健診	10月21日(火)	23年4月生まれ	13時～14時

### 乳幼児・児童予防接種

予防接種名	対象
ヒブ	26年7月生まれ
小児用肺炎球菌	26年7月生まれ
BCG接種(1歳未満有効)	26年4月生まれ
四種混合 (ジフテリア・百日ぜき・ 破傷風・不活化ポリオ)	1期初回 26年6月生まれ ※三種混合とポリオがいずれも接種開始前の子 1期追加 26年3月までに1期初回(3回)を完了した子
三種混合 (ジフテリア・百日ぜき・破傷風) 不活化ポリオ(単独)	1期初回 ※すでに三種混合またはポリオでの接種を開始している7歳6カ月に至るまでの子 1期追加 26年3月までに1期初回(3回)を完了した子
麻しん・風しん混合	1期 25年9月生まれ 2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間(個別通知)
日本脳炎	1期 23年9月生まれ 2期 9歳～13歳未満の子(小学4年生で通知)
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満の子(小学6年生で通知)
子宮頸がん予防	小学6年生～高校1年生の女子

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人は、日本脳炎1期(3回)・2期(1回)の接種年齢が拡大されています  
 ※対象年齢の○歳未満とは、○歳の誕生日の前日が接種できる最後の日となります。対象年齢の○歳に至るまでとは、○歳の誕生日の前日が接種できる最後の日となります

### 歯・口腔相談

とき	ところ	対象	内容	定員	持参するもの
10月17日(金) 受付13時～	保健センター	成人 乳幼児 妊産婦	歯科医師による 歯科健康診査、相談、 ブラッシング実習	10人 (申込制)	健康手帳、母子 健康手帳、使用 中の歯ブラシ

### 成人健康相談 ※下記日程以外での来所の場合は相談をお受けできない場合があります

とき	開設時間	ところ	対象	内容	持参するもの
10月6日(月)	13時～16時	保健センター	成人	保健師・看護師による健康に関する相談、 血圧測定・尿検査・体脂肪測定(健診ではありません)	健康手帳
10月15日(水)	9時～12時				
10月31日(金)	13時～16時				

## 子育て支援

市の「子育て支援」を活用ください!

### 子育てサロン

とき	時間	ところ	対象
10月1日(水)・15日(水)	10時～12時	桜ヶ丘会館	おおむね 4歳までの 乳幼児と 保護者
10月10日(金)・24日(金)	10時～12時	鷹の台自治会集会所	
10月23日(木)	13時30分～15時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2	
10月23日(木)	10時～12時	美しが丘自治会館	
10月24日(金)	10時～12時	萱橋台区自治会館	
今月はお休みです		千代田公民館視聴覚室	

※おもちゃ病院も同時開催(福祉センターを除く)

☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945

### ファミリー・サポート・センター

子育ての援助をしてほしい人(依頼会員)、子育てのお手伝いをしたい人(提供会員)は、入会説明会に参加して会員登録をください。また、託児を希望する人は申し出てください。

#### 入会説明会

とき	ところ
10月23日(木) 10時～11時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2

※10月の基礎研修会はお休みです。次回は11月18日(火)です  
申し込み…月曜～金曜日(祝日を除く)の9時～17時

☎ よつかいどうファミリー・サポート・センター ☎421-6135

### 急病!?

現在、休日や夜間に軽症患者の受診が増え、緊急性の高い患者の治療に支障を来し、勤務医の負担も増加しています。また、休日・夜間は医療費の窓口負担が高くなります。平日の時間内に受診することができないのか、もう一度考えてみましょう。日中から具合が悪いときには、通常の診療時間内に受診しましょう。週末の前には、お子さんの体調を観察し、早めに受診しておいたほうが、安心ですね。

#### 【小児科】(15歳以下対象)

##### 印旛市郡小児初期急病診療所

受付時間…平日：19時～翌朝5時45分 日曜・祝日：9時～16時45分、19時～翌朝5時45分  
 所在地…佐倉市江原台2-27 佐倉市健康管理センター内(聖隷佐倉市民病院隣) ☎485-3355  
 ※受診の必要があるか判断に迷う時は電話相談もご利用ください。「こども急病電話相談」毎日19時～22時 プッシュ回線から#8000(ダイヤル回線からは☎242-9939)

#### 【内科・外科】(主に16歳以上対象)

##### 四街道市休日夜間急病診療所

診療時間…日曜・祝日：19時～22時  
 所在地…鹿渡無番地 保健センター裏(市役所と中央小学校の間の道路の突き当たり) ☎423-0342  
 ※来所前に電話で症状のご相談をお願いします  
 ※健康保険証を必ず持参してください

#### 《市内2次救急病院》

急患は時間外対応をしていますが、当直医の科目によっては対応できない場合もあります。事前に電話で確認しましょう。時間外には日中のような検査などはできません。  
 栗山中央病院 栗山906-1 ☎421-0007  
 大日病院 大日933 ☎422-1255  
 四街道徳洲会病院 吉岡1830-1 ☎421-0111

### 「健康安心ダイヤル24」

健康・医療・介護・育児などに関する相談を、専門のスタッフが電話でお受けします

#### 24時間年中無休(無料)

番号は「市政だより」1日号に掲載しています

市政だより  
よつかいどう

2014 (平成26年)

10/1

No.963

私たちのすまいりんぐタウン

発行/四街道市役所  
編集/経営企画部秘書広報課  
〒284-8555  
四街道市鹿渡無番地  
TEL043-421-2111(代表)  
FAX043-421-2100

サクラソウマーク



市の花「サクラソウ」をデザイン化し四街道市のイメージを広くアピールすることを目的に作成しました

市の人口 (9月1日現在)

男/45,563人 (+35)

女/45,650人 (+50)

計/91,213人 (+85)

世帯数/37,818世帯 (+56)

※外国人を含む住民基本台帳人口  
( )内は前月比

《うち外国人の人口》

男/792人、女/601人

計/1,393人

表紙の写真



7月24日・25日の2日間、8人のこども記者と共に、東日本大震災で大きな被害を受けた宮城県東松島市取材しました(本紙2~11ページ参照)。2日目の昼食で訪れた、矢本運動公園仮設住宅内にある「えんまん亭」。野蒜地区で開いていたお店が津波の被害を受け、家族3人で仮設店舗での営業を再開しています。テーブルの上のノートには、お店からのメッセージと、訪れたたくさんのお客さんからの励ましの言葉が。「もう元の店には戻れないけれど、全国から来てくれたお客さんこうやってつながってる。元気ももらってる」ご主人の遠藤さんは、ページをめくりながら涙を浮かべて話してくれました。

よつかいどうの情報あつめました!

仲間とウォーキングで  
楽しく健康づくり

9/11  
木

この日は、「さわやかウォーキング教室」の初回におじゃましました。あいにくの雨で総合公園体育館内での活動となりましたが、多くの参加者が楽しくウォーキングの基礎を学びました。

全日本ウォーキング協会公認指導員から「旅行を兼ねて歩くのも楽しい」「目標を持って歩くと続けられる」という話があると、皆さん大きくうなずきながら熱心に聞いていました。

簡単なゲームやストレッチの後は、自分の歩幅や歩く速度を測定。「結構疲れるね」「いい運動だ」と声を掛け合いながら、皆さんさわやかな汗を流していました。次回以降は、いよいよ四街道のまちに出て、風を感じながらウォーキングします。皆さんも、健康で楽しい暮らしのために、ウォーキングを始めてみては?



みんなで応援しよう!  
ドラマチック四街道  
プロジェクトナビゲーター  
「よつぼくん」が  
ゆるキャラグランプリに  
エントリーしています

インターネット、携帯電話などから  
1日1票投票できます。  
10月20日まで投票受け付け中!



9月12日四街道駅にて



9月14日フクダ電子アリーナ(千葉市中央区)にて

\* 投票方法はこちらから!

ゆるキャラグランプリ2014で検索 <http://www.yurugp.jp/>

\* よつぼくんの活動はホームページ、facebookでチェック!

ホームページ <http://www.dramaticyotsukaido.com/>

facebookページ <https://www.facebook.com/dramaticyotsukaido>

政策推進課

シティセールス推進室

☎421-2273

PR活動頑張ってます!

