

市政だより

# よつかいどう

2015  
(平成27年)

2/15

No.972

私たちのすまいりんぐタウン



## 女性の視点で災害対策

《男女共同参画フォーラム事業》もしもの時の減災サバイバル作戦

### 土砂災害警戒区域 などの指定 2

申告はお早めに！ 4  
「確定申告」などの申告期間は2月16日(月)～3月16日(月)

よつかいどう文化財散歩《和良比地区の魅力発見》 6

Sports アカデミー 9

どんぐりの森『森まつり』 11

## § 土砂災害警戒区域（土砂災害防止法）とは

土砂災害から生命および身体を保護するため、平成13年4月に土砂災害防止法（土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律）が施行され、この法律により土砂災害の恐れがある区域を明らかにし、警戒避難体制の整備、一定の開発行為の制限などの対策を推進するものです。



この土砂災害防止法に基づき四街道市内の9カ所のがけ地において、千葉県により土砂災害警戒区域（イエローゾーン）および土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）が26年11月25日付けで指定されました。

## § 土砂災害警戒区域などの確認方法

指定区域は市役所分館1階危機管理室、県印旛土木事務所調整課および県河川環境課河川海岸管理室で告示関係図書縦覧により確認できます。（※基礎調査結果も閲覧できます）

また、3月配布予定の市防災ハザードマップおよび市ホームページ防災・災害情報でも区域の確認ができます。

# 土砂災害 警戒区域

および

# 土砂災害 特別警戒区域

が指定されました

# 指定緊急 避難場所

および

# 指定避難所

を指定しました

市では、災害の発生により避難が必要になった場合を想定し、公共施設を中心に避難場所および避難所を指定しています。

26年4月1日施行の災害対策基本法改正に伴い、災害の種別（洪水、地震、がけ崩れなど）ごとに「指定緊急避難場所」および「指定避難所」を1月13日に改めて指定しました。

## § 指定緊急避難場所とは

災害の危険性が迫った場合に、迅速かつ円滑に避難するための場所です。小中学校、高等学校や大規模な公園など、地域住民の安全を確保できる場所となっています。

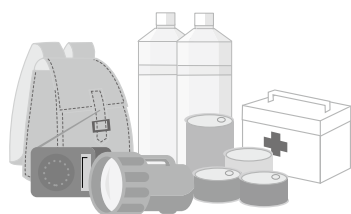
## § 指定避難所とは

被災者が一定期間滞在するための施設です。小中学校、高等学校の体育館や公民館など、避難者の安全を確保し、応急救護が行える施設となっています。

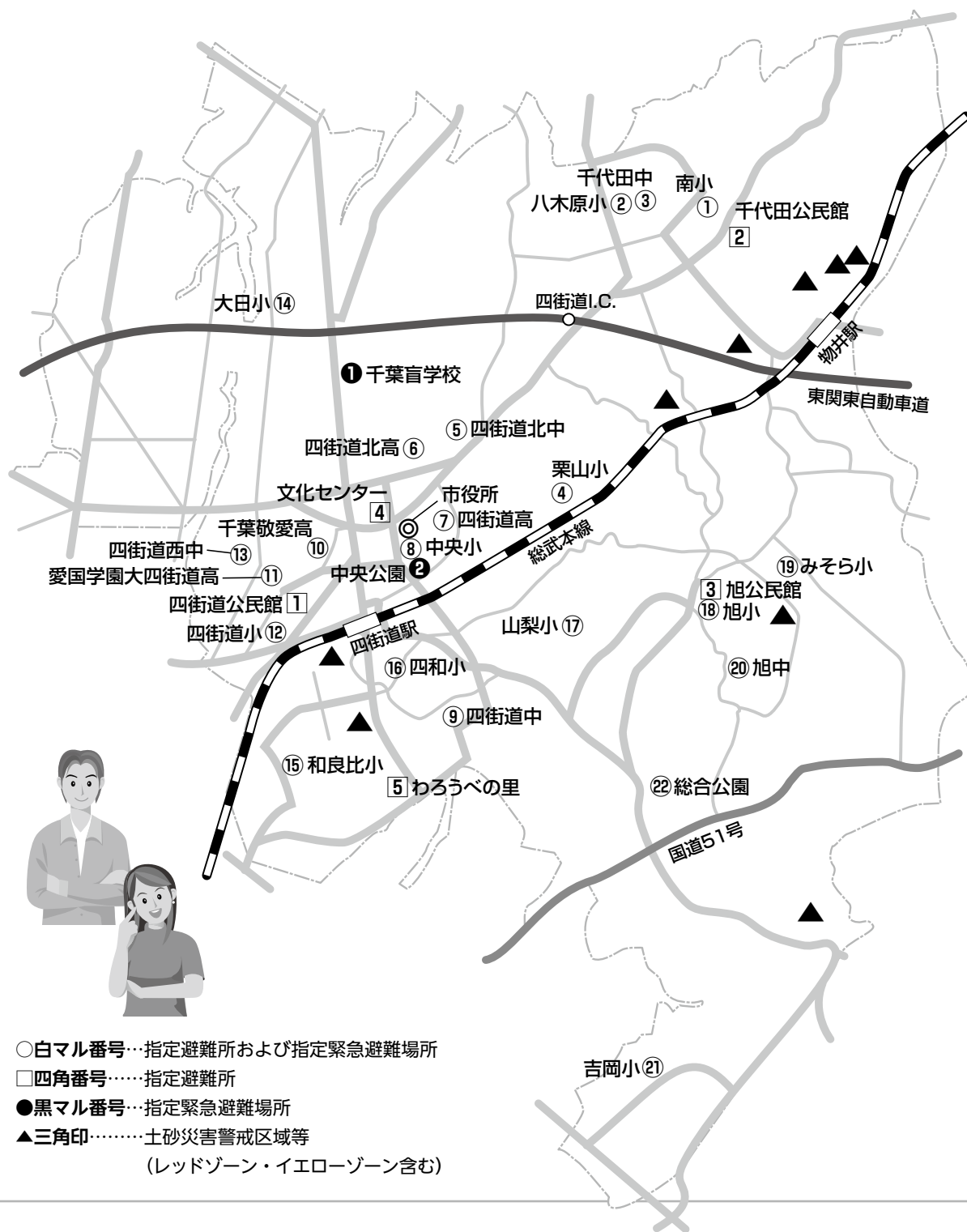
## § 指定施設の確認方法

指定施設は市役所危機管理室で確認ができます。

また、3月配布予定の市防災ハザードマップおよび市ホームページ防災・災害情報でも確認ができます。



近くの避難所を確認しておきましょう！



広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

# ゆっくり英会話ABC

**50歳からのゆっくり英会話**

海外で役立つ会話。まだ間に合います！

- ポイント1 何回も繰り返し覚えていきます。
- ポイント2 少人数・レベル別によるクラス分け＆家庭的なので安心して勉強できます。
- ポイント3 海外で役立つ会話が身に付きます。
- ポイント4 2年ごとにロンドン研修があり、大学寮で生活体験ができます。(2015年6月下旬予定)

**子ども英会話**

ABCからていねいに教えます。

水曜日：午後 (月3回) 少人数制

**生徒募集中**

…年会費…  
10,000円  
…月謝…  
6,000円  
…入会金…  
5,000円

**お知らせ**

初級新教室開始 3月(予定)

**体験授業** 要予約  
ご希望の方は下記まで事前にご連絡下さい

捨てられた動物の為の  
**ガレージセール**  
5月16日(土)  
11:30~14:00

四街道市千代田3-38-3 TEL&FAX 043 (424) 7157 <http://abc-english.sunnyday.jp/>

## 申告はお早めに！

「所得税の確定申告」「市民税・県民税の申告」の  
申告期間は2月16日(月)～3月16日(月)



期間中の申告会場は大変混雑します。提出のみの時間も時間がかかることがありますので、あらかじめご了承ください。なお、申告書は郵送でも提出することができます。

申告会場は平日のみの開場となりますが、成田税務署の「確定申告書作成会場」(イオンモール成田2階「イオンホール」)では、2月22日(日)と3月1日(日)に限り確定申告の相談および受け付けを行っています。

### 【市役所で申告する場合】

申告期間：2月16日(月)～3月16日(月)

(土曜・日曜日を除く)

午前の部：9時～12時(8時30分開場)／午後の部：13時～16時

※提出のみの人は8時30分～16時まで受付

ところ：市役所新館5階

※午前中の受付人数を超えた場合、午後の受付を行います。また、申告期間中は一日に助言できる人数

に限りがあるため、午前中で当日の受付が終了することがありますのでご了承ください

### 市役所で助言できる内容

①市民税・県民税申告

②平成26年分の所得税の確定申告のうち「確定申告書A」で申告できるもの

・給与所得、雑所得(年金を含みます)、総合課税の配当所得、一時所得

・上記所得の人の、医療費控除などの還付申告

※住宅ローン控除など、市役所で助言できない内容もあります。詳しくは本紙2月1日号をご確認ください

### 【問い合わせ】

所得税・確定申告について

・成田税務署

☎0476・28・5151

《火災件数と原因の比較》  
(それぞれ1月1日～12月31日)

| 種別     | 25年 | 26年 |
|--------|-----|-----|
| 建物火災   | 14  | 16  |
| 車両火災   | 1   | 2   |
| 林野火災   | 1   | 1   |
| その他の火災 | 16  | 12  |
| 合計     | 32  | 31  |

| 原因       | 25年 | 26年 |
|----------|-----|-----|
| たばこ      | 3   | 1   |
| こんろ      | 2   | 3   |
| 焼却炉      | 1   | —   |
| ストーブ     | 1   | —   |
| 風呂かまど    | —   | 1   |
| 配線器具     | —   | 1   |
| 火あそび     | —   | 2   |
| マッチ・ライター | 1   | 1   |
| たき火      | 3   | 3   |
| 溶接機・切断機  | —   | 2   |
| 灯火       | —   | 1   |
| 取灰       | 1   | —   |
| 火入れ      | 6   | 1   |
| 放火       | —   | 2   |
| 放火の疑い    | 4   | 1   |
| その他      | 3   | 3   |
| 不明・調査中   | 7   | 9   |

3月1日から7日まで、春季全国火災予防運動が行なわれます。

空気が乾燥し火災が発生しやすい、時季のため、一人一人が十分注意し、火災をなくしましょう。

### ◎住宅用火災警報器を

設置していますか？  
住宅には設置が義務付けられています。大切な命を守るため設置しましょう。

3月1日～7日は春の全国火災予防運動  
「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」

消防本部予防課 ☎422・2485



※お電話は自動音声にてお受けし、ご用件に応じて担当者がお答えします  
・国税庁ホームページ  
<http://www.nta.go.jp>

市民税・県民税について  
・課税課 ☎421・6114  
※所得税の確定申告の内容についての質問や電話相談などは、直接、成田税務署へお願いします



ごみ・環境



国民健康保険



スポーツ



子ども



消防



税金



## 「メンタルヘルス」

数ある不眠症状のうち「なかなか眠れない」「休息感がなく、日中もつらい」などの不眠症状は、うつ病の発症に関連するといわれています。また、睡眠不足は記憶力や生産性の低下、注意力の低下による事故などの危険性を高めます。慢性的な睡眠不足を避け、こころと体の健康を保ちましょう。



### ❖ 若年世代は夜更かしを避けて、体内リズムを保ちましょう

思春期を迎えると夜更かしが増え、睡眠不足を解消するために、休日は平日に比べて起床時刻が2～3時間遅くなる傾向があります。体内リズムが乱れると、休み明けの登校日に朝の覚醒・起床を困難にさせることもあるため、休日でも夜更かしや朝寝坊は避け、一定の時間に起床することをお勧めします。就寝前の電子機器の使用も控えましょう。

### ❖ 勤労世代は疲労回復・能率アップに毎日十分な睡眠を

勤労世代は十分な睡眠時間を確保することが困難な傾向があります。睡眠が足りているか否かは、日中に過度の眠気がないか、日中の活動に支障を来す程の眠気がないかが目安になります。7時間～8時間の睡眠がとれている人は健康への悪影響が最も少ないとされており、6時間を下回る短時間睡眠や9時間以上の長時間睡眠は、日中に過度の眠気を感じる人が増えたり、生活習慣病の発症や重症化につながる心配があります。睡眠時間が確保しにくい場合は、午後の早い時間に30分以内の短い仮眠で補いましょう。

### ❖ 熟年世代は朝晩メリハリ、昼間に適度な運動でよい睡眠を

高齢になると若年期に比べ実際に眠れる時間が短くなる傾向にあります。一定時間に起床して朝日を浴び、日中に適度な運動をすることで昼間の覚醒度が向上し、昼夜のメリハリがつくことで熟睡感が向上します。また、長時間の就床は、寝つくまでの時間が長くなったり、途中覚醒の回数が増加し、睡眠の満足度が低下するため、眠くなってから床に就くこともお勧めです。

健康増進課 ☎421-6100

保護者や同居の人が就労しているなどの理由により、家庭で保育することができない児童のうち、簡易保育所に入所している児童の保護者に対して、保育に要する経費負担を軽減する助成制度です。

**対象**：助成金の対象となる保護者が市内に居住し、住民基本台帳法の規定に基づき記録されている人  
**助成期間**：26年度において月を単位として算定し、家庭で保育することができないと認められる期間

**助成範囲**：入所している簡易保育所の保育料月額（給食費・おやつ代含む）が、市の保育料月額を超える場合、その差額の全額を助成（100円未満切り捨て）  
**※助成額の上限は、児童1人につき7万7千円**  
**必要な書類**：申請に必要な書類は子ども保育課で配布（土曜・日曜日、祝日を除く）するほか、市ホームページからもダウンロードできます。  
**申請受付期間**：第4期（1月～3月

**簡易保育所保護者助成金制度**  
平成26年度第4期の申請期間が近づいています  
(3月16日～31日)

問 とも保育課 ☎421-2238



子ども

## 定例教育委員会会議

と き…2月20日(金)14時～ ところ…第二庁舎

《傍聴》定員…先着15人（予約不要）

※駐車場には限りがありますので、車での来場はご遠慮ください

問い合わせ…教育総務課 ☎424-8924



利用分) ↓3月16日(月)～31日(火)  
※26年4月から12月利用分の申請について、やむを得ない理由により申請できなかった場合は、子ども保育課までお問い合わせください。26年度内に限り交付申請できる場合があります。また、書類不備のものや、郵送での受け付けはできません

# スポーツで地域のコミュニケーション 鹿放ヶ丘多目的スポーツ広場の 利用登録を受け付けます

同スポーツ振興課 ☎424・8926



スポーツを通じた健康づくりや地域の新たな交流づくりにぜひご利用ください。

対象：市内在住・在勤・在学の10人以上の団体（責任者は成人）

利用登録期間：4月1日(水)～平成28年3月31日(木)

利用時間：9時～17時（2時間／1単位）※無料

休場日：①毎週月曜日（祝日にあたるときは、その翌日）

②年末年始（12月28日～1月4日）

③その他、管理運営上必要と認めた日

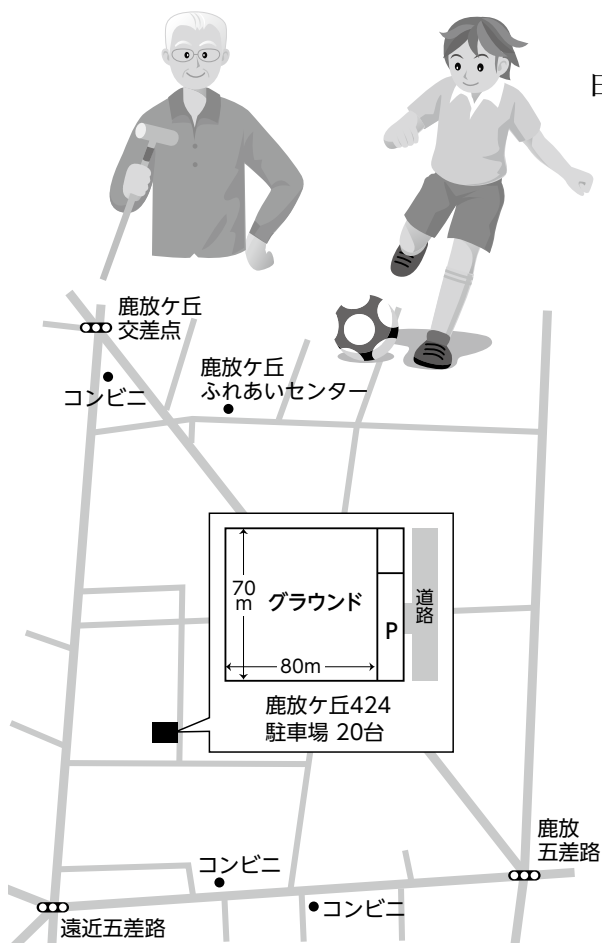
利用可能種目：サッカー・ソフトボール（いずれも小学生まで）、ゲートボール、グラウンドゴルフ、子ども会活動など

申し込み：スポーツ振興課備え付けの利用登録申請書に必要事項を記入し、3月6日(金)までに同課に提出

【利用説明会を行います】

とき：3月13日(金)18時～

ところ：第二庁舎  
※代表者（代理可）は出席してください



## よつかいどう文化財散歩《和良比地区の魅力発見》 ～3万年前から続く悠久の歴史を探访しよう！～

とき…3月14日(土)9時05分出発

※雨天決行（荒天時は中止）

ところ…和良比・美しが丘・めいわ地区 徒歩による文化財散歩

（堀込城跡・吉祥院・八幡神社・春日神社・皇産霊神社・石造物等 約4.5km）

内容…文化財ボランティアガイドの会によるコース案内

集合…四街道駅南口ロータリー（エスカレーター下）8時50分～（受付開始）

解散…四街道駅 12時30分頃

定員…40人（定員を超えた場合は抽選）

参加費…1人300円（資料代・保険料）※当日徴収

対象…小学生以上 ※小学生は保護者同伴（保護者のみ参加費負担）

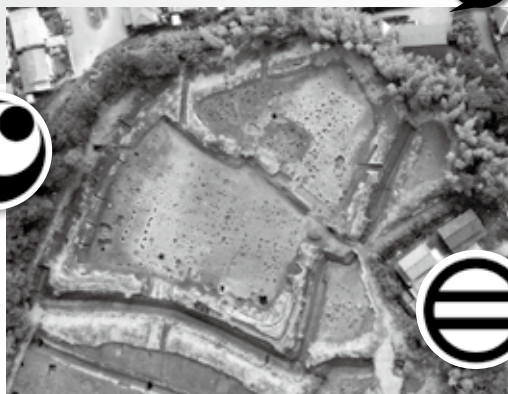
持参するもの…飲み物・雨具・保険証

申し込み…2月27日(金)（消印有効）までに往復はがきで郵送（下図参照）

※結果は後日返信はがきでお知らせします

| 往信（表）               |                                  | 返信（裏）               |                   |
|---------------------|----------------------------------|---------------------|-------------------|
| 郵便往復はがき<br>284-0003 |                                  | 郵便往復はがき<br>284-□□□□ |                   |
| 往信                  | 「文化財散歩」係行<br>社会教育課<br>鹿渡20001-10 | 返信                  | 記入不要              |
|                     |                                  | 住所                  | 申込者氏名             |
|                     |                                  | 氏名                  | 住所・年齢・電話番号        |
|                     |                                  | 申込代表者の              | （複数参加の場合）同行者氏名・年齢 |

問い合わせ…社会教育課 ☎424-8934



安房戦国大名 里見義通が居城した和良比堀込城



小名木（めいわ）  
庚申塔



里見氏を率いた猛将  
小弓公方 足利義明



ごみ・環境



国民健康保険



スポーツ



子ども



消防



税金

## 生活保護面接相談員 (非常勤特別職) を募集します

募集職種…生活保護面接相談員

応募資格…福祉に関する面接・相談の実務経験並びに福祉行政および生活保護制度に理解と熱意を有し、社会福祉士の資格を有する人

採用人数…1人

雇用期間…4月～平成29年3月(更新可)

勤務時間…月曜～金曜日のうち週4日、9時～17時までの1日7時間 ※祝日・年末年始は除く

勤務場所…生活支援課

賃金…日給9,800円(交通費は、規定に基づき支給)

勤務内容…生活保護にかかる面接相談および生活保護法以外の法律制度にかかる助言など

応募方法…履歴書を生活支援課まで持参または郵送

応募締切…2月27日(金)17時まで(必着)

問い合わせ…生活支援課 ☎421-6123(直通)

## 介護認定調査員(臨時職員) を募集します

応募要件…普通自動車運転免許証を所持し、介護支援専門員(ケアマネージャー)の資格を取得している人

業務内容…介護保険の認定調査

勤務時間…9時～17時(週2～5日)

募集人数…若干名

賃金…時給1,400円

問い合わせ…3月10日(火)までに高齢者支援課

☎421-6127

## 休日夜間急病診療所 医療事務員(臨時職員) を募集します

業務内容…外来患者へのサービス業務、レセプト業務

勤務期間…4月～、月1・2日程度(日曜日、祝日、年末年始 18時～23時)

勤務地…休日夜間急病診療所(市保健センター内)

応募資格…60歳未満の有資格者で、性別は問いません

※応募および詳細な勤務条件については、3月13日(金)までにお問い合わせください

問い合わせ…健康増進課 ☎421-6100

## シルバー人材センター 職員を募集します

募集人数…(1)正職員1人(庶務・経理など)

(2)臨時職員 各1人 ①週5日 ②週2～3日(土・日曜、祝日除く)

職務内容…シルバー人材センターに係る事務、パソコン、接客など

勤務期間…(2)4月1日～平成28年3月31日

応募方法…2月16日(月)9時～20日(金)17時、電話でシルバー人材センターへ ☎497-5080

※詳しくはホームページをご覧ください



国では、患者負担の軽減や医療保険財政の改善の観点から、「後発医薬品のさらなる使用促進のためのロードマップ」を策定し、平成30年度までに数量シェア60%を目標に掲げ、使用促進に取り組んでいます。本市国民健康保険においても、患

者負担の軽減と医療費の削減を目的に、3月から、一定の条件に該当する人へ「ジェネリック医薬品利用差額通知書」を送付します。

■ジェネリック医薬品  
利用差額通知書とは  
ジェネリック医薬品に切り替えた場合、薬代がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせするものです。

ジェネリック医薬品への切り替えを希望される場合は、かかりつけの医師・薬剤師にご相談ください。

## 国民健康保険加入者 ジェネリック医薬品(後発医薬品) 利用差額通知書を送付します

国民健康保険課 ☎421-6125



国民健康保険

参加者募集!

## 古民家で楽しむ ひなまつりランチと 四街道のおはなし会

コラボ  
四街道

築145年の古民家(一村のアトリエ)で、郷土史研究家の福井孝さん(千代田在住)に、四街道に伝わるお正月からひなまつりに関わるお話を聴きながら、よつグルメ研究会が作るひなまつりランチと飾られた雛人形を楽しみましょう。

と き…3月1日(日)11時～15時

講演11時～12時10分 食事12時30分～

ところ…Y・Y・NOWSON(一村のアトリエ) 吉岡49

定 員…先着30人(高校生以上、男女問いません)

参加費…2,500円(昼食付き)

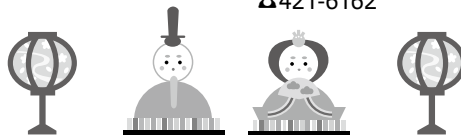
申し込み…2月17日(火)9時～

Y・Y・NOWSON 岡田 ☎432-0409

\*本事業はコラボ四街道採択事業です

コラボ四街道に関する問い合わせ…政策推進課市民活動推進室

☎421-6162



# クルちゃんの ゴミの話

問 廃棄物対策課 ☎421-6132

133

## 「エコショップ よつかいどう」

市では環境に配慮した活動に取り組んでいる店舗を「エコショップよつかいどう」として認定する制度を行っています。この制度は、次の8つの事項のうち、3つ以上を実施していること、廃棄物の処理で事業者の責務を果たしていることを基準として認定し、その取り組みを応援していくものです。

### 【取組項目】

- (1) 買い物袋または買い物かごの持参の奨励
- (2) 商品のばら売りまたは量り売り
- (3) 簡易包装または無包装
- (4) リサイクルのための牛乳パック、ペットボトル、トレイなどの店頭回収
- (5) 再生原料を使用した商品、リサイクルしやすい商品など環境に配慮した商品の販売
- (6) 販売した商品の修理サービス
- (7) 広告、チラシなどでの再生紙の使用
- (8) 消費者に対するごみの減量化、リサイクルなどの呼びかけ

現在、6店舗がエコショップとして認定されています。ぜひエコショップをご利用ください。

### 【エコショップ認定店】

| 店舗名                 | 住所         |
|---------------------|------------|
| 三徳 四街道店             | もねの里2-18-1 |
| 斉藤金物店               | 和田22-10    |
| イトーヨーカドー四街道店        | 中央5        |
| MEGAドン・キホーテ四街道店     | めいわ2-1-1   |
| (株)タカヨシ わくわくひろば四街道店 | 大日299-1    |
| ミニストップ四街道物井店        | 物井590      |

### ～エコショップ申請受け付け中～

エコショップの申請は随時受け付けています。認定されたお店には認定証と認定マークをお渡しします。エコショップ認定店であることや認定マークをお店のPRにお使いいただけます。循環型社会の形成を推進するため、ごみの減量化やリサイクルなど環境に配慮した取り組みにぜひご参加ください。

ごみ量比較・可燃ごみ

H26.12月分 約1,321 t (前年同月比 約+105 t) H25.12月分 約1,216 t



■回収できる油  
家庭から出る調理に使用した植物油、消費期限切れの植物性油

■対象外  
・バターやラードなどの動物性食用油  
・石油  
・灯油  
・エンジンオイルなどの機械油  
・事業所から出る廃食油  
■廃食油を出すとき  
廃食油をペットボトルや購入時

市では、現在可燃ごみとして回収している植物性の廃食油（使用済みの食用油や消費期限切れの食用油）を、4月1日から資源物として回収します。

回収後の廃食油は、お菓子の袋などのインク原料としてリサイクルする予定です。廃食油を資源物として回収することで、ごみの量を減らすことができますので、皆さんのご協力をお願いします。詳細は本紙3月1日号でお知らせします。

のボトルに入れ、漏れないようにキャップをしつかり閉めてください。ペットボトルなどに入れた廃食油は、資源回収日の午前8時30分までに、その他の瓶を入れる青色のコンテナに立てて入れてください。

問 廃棄物対策課 ☎421-6132



ごみ・環境

廃食油の回収を開始します！

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

- 耐震診断(補助金対応)
- 耐震改修設計監理
- 建築設計監理
- 建物調査・建築相談

ドウ設計工房

検索

(公社)千葉県建築士事務所協会 会員 (一社)千葉県建築士会 会員

一級建築士事務所 **ドウ設計工房**

一級建築士・マンション管理士 齊藤 弘史

☎043-307-3130 (携帯: 090-3348-5023)

〒284-0003 四街道市鹿渡1150-63



ごみ・環境



国民健康保険



スポーツ



子ども



消防



税金

# スポーツを学ぼう Sports アカデミー

昨年も多くの人にご参加いただいた、好評の「sportsアカデミー」を下記のとおり開催します。  
卓球元全日本チャンピオン・バレーボール元日本代表選手など、各種目のトップアスリートから、  
親切丁寧で分かりやすい、充実したプログラムとなっています。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

☎ 総合公園体育館 ☎433-1111 FAX433-1115 / スポーツ振興課 ☎424-8926

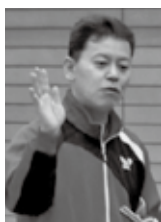


## がんちゃんの卓球教室

**日時** 3月25日(土) 9時～16時  
(受付8時30分～)

**会場** 総合公園体育館メインアリーナ

**講師** 岩崎清信氏 (元全日本チャンピオン)



岩崎氏

## 陸上競技力向上のための コンディショニングと トレーニング講習会

**日時** 3月26日(土) 10時～16時  
(受付9時30分～)

**会場** 総合公園体育館メインアリーナ  
総合公園多目的運動場

**講師** 田中和幸氏 (クレマー・ジャパン・土井杏南選手のトレーナー)



田中氏

## 四街道バレーボール教室



**日時** 3月29日(日) 9時～16時  
(受付8時30分～)

**会場** 総合公園体育館メインアリーナ

**講師** 井上 譲氏・  
大山未希氏・櫻井由香氏



井上氏



大山氏



桜井氏

### 《共通事項》

**対象** 市内在住の中学生 (経験者)

**定員** 各種目先着100人

※見学可

**参加費** 1人500円 (保険料含む)

※当日徴収

### 持参するもの

- ・各種目に合わせて必要な物  
(ラケット・体育館用シューズ・スパイクなど)
- ・弁当 ・飲料水

### 申し込み

2月18日(水)10時～総合公園体育館へ電話または  
FAXで申し込み ※個人でも部活動単位でも申し込み可



広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告



## 生命保険の見直しで家計費節約！

保険クリニックなら  
複数社比較で  
納得の保険選びを  
お手伝い致します。

**ご相談ベスト3**

まずはお気軽に  
ご相談下さい。

- ① 月々の保険料を安くしたい
- ② 持病があっても入れる保険を教えてください
- ③ 1社にかたよらない意見を聞かせてほしい

ご相談予約は  
(2店舗共通)

**0120-38-1200**

募集代理店：ほけんプラザエイブス㈱

ご相談はお近くの  
保険クリニック各店へ

**相談無料**

ご希望により、訪問相談も承ります

JR千葉駅西口改札直結

**JR千葉駅西口店**

千葉市中央区新千葉 1-4-2 ウェストリオ 2-2F

無料駐車場あり

**千葉店**

千葉市若葉区東寺山町 581-4 ビッグイーストビル 3F

あなたの保険のホームドクター  
**保険クリニック**

情

報

ポ

ケ

ツ

ト

## デコナップバッグを 作ろう！

可愛い柄の紙ナフキンを専  
用のボンドで貼って、オリジ  
ナルのバッグを作ろう！  
と き…3月1日(日)9時30分

ところ…わろうべの里

対 象…幼児（保護者同伴）  
18歳未満

定 員…当日先着40人（申し  
込み不要）

参加費…300円

問い合わせ…わろうべの里

☎433・6201



## ソフトバレーボール 教室



と き…3月6日(金)・13日(金)  
19時～21時(全2回)  
※初回は15分前にお越しくだ  
さい

ところ…総合公園体育館

対 象…18歳以上(男性歓迎)

定 員…先着15人

参加費…1000円

※初日に徴収

※傷害保険は各自で加入

申し込み・問い合わせ…2月

27日(金)までにスポーツ振興課

☎424・8926

## 春の市民バウンド テニス交流大会

と き…3月8日(日)9時～

ところ…総合公園体育館

対 象…市内在住・在勤の18

歳以上の人

部 門…混合ダブルス戦、男

女別シングルス戦

参加費…1人1000円(保

険料含む)※当日徴収

持参するもの…室内用運動

靴・昼食

申し込み…2月20日(金)までに

電話で市バウンドテニス協会

(岡野) ☎422・8765

問い合わせ…同協会(岡野)

またはスポーツ振興課

☎424・8926

## 連盟杯 ソフトテニス大会

と き…3月15日(日)8時30分

※予備日3月22日(日)

ところ…中央公園庭球場

対 象…市内在住・在勤・在

学・在クラブの高校生以上の

人

部 門…一般男女の部、シニ

ア(60歳以上)の部

※各部門2部制

参加費…1ペア2000円

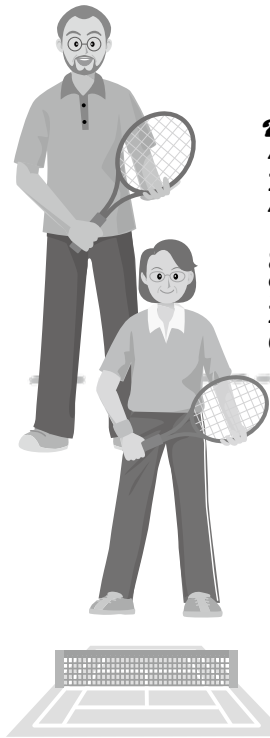
(高校生は1ペア1000円)

※当日徴収

申し込み・問い合わせ…2月

26日(木)までにスポーツ振興課

☎424・8926



もねの里で開設している家庭文庫「にこにこ文庫」は毎週金曜日10時～17時オープンしています。  
そこでは子育て中のママたちが子育ての情報交換をしたり、悩みを話し合ったり、季節の行事を  
楽しんだりするママサロンも大人気。みんなでワイワイ話し合い、不安を解消しましょう。

《にこにこ文庫のご案内》

と き…毎週金曜日10時～17時 ところ…もねの里3-10-8 定 員…約20人

◎ママサロン：毎月1回（2月は27日(金)13時～14時）

2月のテーマ「入学前の心の準備 ～絵本から児童書へ～」

申し込み・問い合わせ…にこにこ文庫 ☎090-4719-0747(窪くぼ) / こども保育課 ☎421-2238

\*にこにこ文庫は平成26年度コラボ四街道探採事業です

いつもの森が  
商店街に!

## どんぐりの森『森まつり』



1年間の感謝を含めて、どんぐりの森の『森まつり』を今年も開催します。どんぐり通貨で遊べる『子ども商店街』。ペーゴま大会、ダンボール迷路、木のパチンコ、小物やさん、

くじびきやストラックアウトなど、子どもたちのアイデアいっぱいの「子どもの店」を募集します! ぜひ家族で遊びに来てください。

と き… 3月21日(土・祝) (雨天時: 22日(日))

※詳しくは森だより(ホームページにも掲載)をご覧ください

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください



### どんぐりの森プレーパーク

と き…毎週月曜、金曜、第1・3土曜日(10時~17時)

ところ…和良比皇産霊(みむすび)神社前の林

### 栗山こたりの森プレーパーク

と き…毎週木曜日、第2土曜日(10時~17時)

ところ…栗山小鳥の森

※詳細はお問い合わせください



### 出張プレーパーク

鷹の台・千代田(3月26日さとくらし公園)・大日地区で開催中!

④ 四街道プレーパークどんぐりの森 ☎090-6197-6735

Eメール: donchan@dongurinomori.net

ホームページ: <http://dongurinomori.net/>

Facebookページ: <https://www.facebook.com/dongurinomori>

こども保育課 ☎421-2238

## 温水プール主催の教室に 参加してみませんか?

☎ 温水プール ☎432-6410

### 小学生水泳教室

と き… 3月24日(火)・25日(水)・26日(木)・27日(金)・28日(土)10時~11時30分

ところ…温水プール

対 象…原則として、教室開催期間中の小学生

※平成27年度新1年生は対象外

定 員…60人(定員を超えた場合は温水プールにて公開抽選 抽選日: 3月3日(火))

参加費…2,500円

申し込み… 3月1日(日)(必着) までに往復はがきで郵送(下図参照)

| 往信(表)                                          | 返信(裏) | 返信(表)                                                                                                                             | 往信(裏)                                                  |
|------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 郵便往復はがき<br>284-0022<br>往信<br>温水プール行<br>山梨県2027 | 記入不要  | 郵便往復はがき<br>284- <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/><br>返信<br>住所<br>氏名<br>申込(代表者の) | 「小学生水泳教室」<br>①参加希望者氏名<br>②年齢<br>③保護者氏名<br>④住所<br>⑤電話番号 |

※希望者1人に対し往復はがき1枚、本人の家族からの申し込みに限ります

※結果は返信はがきでお知らせします。参加手続きは、返信はがきを確認の上、3月17日(火)までに参加費・返信はがき・印鑑持参の上、温水プールまで

### 成人向けの教室

|      | 成人水泳教室                                            | アクアビクス教室                            |
|------|---------------------------------------------------|-------------------------------------|
| と き  | 3月6日(金)・11日(水)・13日(金)・18日(水)・20日(金)<br>10時~11時30分 | 3月3日・10日・17日(いずれも火曜日)<br>10時~11時10分 |
| 対 象  | 原則として18歳以上の人(高校生を除く)                              |                                     |
| 定 員  | 20人                                               | 40人                                 |
| 申し込み | 2月18日(水)8時30分~温水プール                               | 2月17日(火)8時30分~温水プール                 |
| 参加費  | 4,000円<br>※ 3月1日(日)までに納入してください                    | 3,000円<br>※ 2月27日(金)までに納入してください     |

## 四街道シネマ DVDを鑑賞して楽しいひとときを 過ごしましょう! (入場無料)

| とき                  | ところ    | 上映作品・時間         | 定員  | 申し込み(電話可)                   |
|---------------------|--------|-----------------|-----|-----------------------------|
| 3月15日(日)<br>12時30分~ | 千代田公民館 | シャレード<br>(114分) | 80人 | 2月17日(火)9時30分~<br>☎422-4151 |
| 3月25日(水)<br>12時30分~ | 四街道公民館 | 晩春<br>(108分)    | 80人 | 2月17日(火)9時30分~<br>☎422-2926 |
| 3月30日(月)<br>12時~    | 旭公民館   | おくりびと<br>(131分) | 80人 | 2月17日(火)9時30分~<br>☎432-6371 |

※いずれも成人対象(空気があれば当日参加可) ※開場は開演30分前

## 栗山房の駅 緊急告知!!大好評につき、またやります!!

2/21(土) 2/22(日)  
栗山房の駅限定  
特別企画!

銚子より  
直送!

# さば寿司

4切入

特別価格 **556円(税抜)** 各日30個限り

房の駅 検索 11時頃の入荷予定。お問い合わせは栗山房の駅 TEL.043-304-8238



肉厚で  
旨味充分!

## サクラソウマーク



市の花「サクラソウ」をデザイン化し四街道市のイメージを広くアピールすることを目的に作成しました

## 市の人口 (2月1日 現在)

男/45,599人 (-26)  
女/45,722人 (+7)  
計/91,321人 (-19)  
世帯数/37,927世帯 (-6)  
※外国人を含む住民基本台帳人口  
( )内は前月比

## 《うち外国人の人口》

男/821人、女/620人  
計/1,441人

## 表紙の写真



2月1日(日)、わろうべの里で行われた講座「もしもの時の減災サバイバル作戦」。避難所づくりに女性の視点を取り入れることの大切さを学ぶと、グループ討論は大盛り上がり。「女性がそういうところに困るなんて、今まで気づきもしなかった」「自治会で相談し直したい」と熱心に話し合いをしていました。

身近なものを使った防災グッズづくりでは、新聞紙やごみ袋の丈夫さ・便利さに、皆さん驚いた様子でした。

本紙2・3ページでは、市内の避難場所や避難所などを紹介しています。この機会に、いざというときの備えをもう一度見直してみませんか。

## 災害ボランティア講座 初動編

災害発生時は、地域の中での助け合いやボランティアの力が必要になります。

しかし、まずは自分の身が守られなければ他の人を助けることもできません。街を歩き、災害時に役に立つ物資や人材、または危険箇所を確認し、地図上にまとめて、地域の情報として活用してみましょう。

と き…3月16日(月)13時~16時15分

ところ…総合福祉センター

講 師…今関富美夫氏 (公財)日本法制学会 災害救援ボランティア推進委員会 顧問

対 象…西中学校 A・B地区の各自治会の防災担当者、または同地区内で防災に興味がある人

定 員…40人(定員を超えた場合は、同一自治会内で人数を調整させていただきます)

申し込み・問い合わせ…2月18日(水)~(祝日を除く)9時~17時 ボランティアセンター(社会福祉協議会内)

☎421-6300 FAX422-2807 Eメール vc@yotsukaido-shakyo.or.jp



## 俳句

● 小出治重選

作り手の名にこめられし冬野菜  
故郷の木にはもどれぬ枯れ葉かな  
秋の風母亡き家の広さかな  
二番穂の雀も去りて冬隣  
葉を落とす天を突き刺す銀杏かな

旭ヶ丘 関谷尚子  
千代田 横須賀弘子  
あさひ園 平井千年  
小名木 山崎みさを  
千代田 鹿目幸恵

選後評●農業の厳しさを理解されている作者の優しさが表現されていて共鳴させられた。さらに、いつも申し上げているように、具体性が光彩を放っている。そうした大切なものを把握したことが佳品を生んだ要因なのだ(関谷尚子作品)。

## 川柳

● 潮田春雄選

アベノミクス内より外へ気をくばる  
この街の夢を咲かせるサクラ草  
再婚で資産を増やす悪女かな  
手変え品変えなりすまし詐欺後絶たず  
両耳のお蔭メガネでものが見え

大日 宮田和哥子  
千代田 磯崎直信  
みそら 高橋正人  
大日 小林 修  
千代田 池田貴志夫

選後評●一作目、自民圧勝ですがアベノミクスに注目しましょう。二作目、サクラ草は四街道市の市花。三作目、高齢の資産家の皆さん注意を。四作目、こちらも怖い詐欺師。最後は目も耳もいつまでも達者でいたいもの。今年もたくさんのご投句を待っております。

ほのぼの文芸

## 短歌

● 下村光男選

たどりついた終の棲家を出る母に  
つぎの棲家を必死に探す

大日 小林 修

漬物の色良き茄子に食すすむ  
思ふは糠床に瓜漬けし日日

千代田 出浦章子

あの人のふるさと遠し佐渡島  
思い出しては歌う「おけさ」を

みそら 溝口よね

ひと仕事しては休みをくり返し  
加齢とともに身は弱りゆく

四街道 市原みつ

晴れの日を母を廊下に連れ出して  
一緒に歌う「おててつないで」

千代田 横須賀弘子

選後評●小林作品、リアリティー十分の読んでの通りの歌である。現実を直視せざるを得ない、まさに「必死」の詠に胸を打たれる。横須賀作品、この歌もいたずらな評など必要としない、読んだすぐ分かる介護詠の佳作である。

作品 随時受け付け中!  
応募資格 市内在住の人で、未発表作品の応募に限ります  
応募方法 応募部門(俳句・短歌・川柳)を明記し、作品・住所・氏名・電話番号(任意)を記入の上、秘書広報課宛て郵送または持参 ※郵送の場合、はがき・封書どちらでも可  
※俳句・短歌・川柳各3点まで投稿可  
※作品・氏名にはすべて振り仮名を付けてください

