

市政だより

よつかいどう



2014
(平成26年)

5/1

No.953

私たちのすまいりんぐタウン



ようこそ！ 今日から仲間だよ

山梨小学校入学式

新たな総合計画がスタートします！ **2**

どうしてあんなに元気なの？

それは、介護予防を実践しているからです

6

マップを活用して四街道の魅力を発信しよう

7

乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ

13

新たな総合計画 (基本構想・前期基本計画) がスタートします！

本市のまちづくりの指針となる
新たな総合計画(基本構想・前期基本計画)が
3月市議会定例会において、
可決されました。
26年度からスタートした、
本市の新たな総合計画の概要について
お知らせします。

まちづくりの基本理念

「みんなが主役のまちづくり」



これまで築いてきた市政の流れを継承し、よりよい地域社会を実現するため、市民を始めとしたさまざまな主体が連携・協働しながら自主的にまちづくりに関わっていく「みんなが主役のまちづくり」を基本理念として掲げます。

まちづくりの視点

人と人をつなぐ、地域と地域をつなぐ、
世代と世代をつなぐ、
そして過去から現在、未来へとつなぐ。



本市は、これら「つなぐ」視点を大切に、持続可能なまちづくりを推進していきます。

基本 構想

将来都市像

人 みどり 子育て 選ばれる安心快適都市 四街道



本市の地域資源である、人、自然、歴史を大切にしながら、文化を育み、都市機能と市民活動、そして子育て環境を充実していくことで、だれもが安心して快適に暮らせる都市として、選ばれる四街道をめざします。

人口

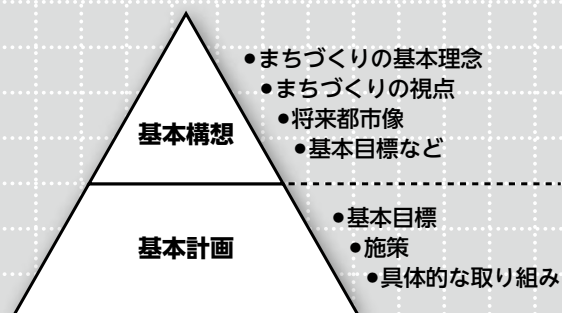
子育て支援や若年層の定住促進策を一層推進し、市内の良質な住宅地へ人口流入を図ることで、引き続き人口増加基調を維持していくことをめざします。

区分	平成25年度	平成30年度	平成35年度
人口	89,116人	92,000人	93,000人
世帯数	34,592世帯	36,500世帯	37,400世帯
一世帯あたり 人員	2.58人	2.52人	2.49人

※平成25年度は平成26年1月1日現在

本市の総合計画は、基本構想と基本計画で構成されます。基本構想は、市のまちづくりの最上位の方針であり、長期的展望に立って、市の基本理念、将来都市像や基本目標などを定めたものです。基本構想の計画期間は平成26（2014）年度から35（2023）年度の10年間で、

また、前期基本計画は、基本構想に掲げる将来都市像を実現するため、6つの基本目標と47の施策、134の具体的な取り組みを体系的に定めたもので、計画期間は平成26（2014）年度から30（2018）年度までの5年間で、



四街道未来創造プロジェクト

少子高齢化に伴い将来的に見込まれる人口減少と人口構成の不均衡への対応として、子育て世代を中心とした若い世代の転入促進、定住促進の観点から特に先導的な役割を担う事業を設定し、重点的に推進していきます。

基本計画

四街道未来創造プロジェクト ～定住人口の増加をめざして～

本市が掲げる将来都市像「人 みどり 子育て 選ばれる安心快適都市 四街道」の実現に向け、“住んでみたいまち”そして“いつまでも住み続けたいまち”として、“選ばれる四街道市”となることをめざし、次の3つのプロジェクトからなる「四街道未来創造プロジェクト」を推進します。

その1 充実した子育て環境創造プロジェクト

保育、子ども医療、教育など、子育て環境を一層向上させていくことで、子育て世代を中心とした若い世代の転入と定住人口の増加を図っていきます。

【主な事業】

- ・保育所等緊急整備事業
- ・簡易保育所入所児童保護者助成事業
- ・子ども医療対策事業
- ・小学校・中学校施設設備維持管理事業
- ・少人数学級推進事業 など11事業



「子育て支援センターすずらん」の子育て講座

その2 シティセールスプロジェクト

シティセールスを推進することにより、市の認知度を高め、本市を訪れる交流人口の増加、そして子育て世代を中心とした若い世代の転入と定住人口の増加を図っていきます。

【主な事業】

- ・シティセールス推進事業
- ・ドラマチック四街道推進事業
- ・コラボ四街道事業
- ・地域ブランド創生事業
- ・観光支援事業
- など8事業

ゆるキャラグランプリ2013で千葉県内第7位となった「よつぽくん」



その3 魅力的な住環境創造プロジェクト

自然環境と都市機能が調和した魅力的な住環境を創造することで、まちの魅力をより一層高め、子育て世代を中心とした若い世代の転入と定住人口の増加を図っていきます。



市民に親しまれている「総合公園」



住機能と商業機能が近接する都市核

【主な事業】

- ・緑化推進事業
- ・空き家等対策事業
- ・四街道駅北口広場再整備事業
- ・中心市街地等活性化事業
- ・交通計画推進事業 など11事業



映像で本市の日常を紹介する「ドラマチック四街道」

基本目標 3

豊かな心を育み学ぶ喜びを実感できるまち

本市が今後も持続的に発展していくためには、将来を担う「四街道っ子」の育成とあらゆる世代がいきいきと心豊かに暮らし続けていける環境づくりが必要です。



ガス灯ロードレース大会

本目標では、家庭・地域・学校が連携しながら、子どもたちが安心して確かな学力を身につけ、そして、だれもが気軽に学習活動、文化活動、スポーツ活動に親しめるまちをめざします。

施策分野	施策
子ども教育	施策16 幼児教育の充実
	施策17 義務教育の充実
	施策18 家庭・地域・学校の連携
	施策19 青少年健全育成の推進
生涯学習	施策20 生涯学習推進のための環境整備
	施策21 社会教育施設の整備
文化・スポーツ	施策22 文化の創造と歴史の継承
	施策23 スポーツ・レクリエーション環境の整備

基本目標 1

だれもが健康でいきいき暮らせるまち

子育てしやすいまちは、子どもだけでなく、高齢者や障害のある人にとっても住みやすいまちです。



中央保育所

本目標では、大人も子どもも、障害のある人もない人も、すべての人が、生きがいをもって元気に生活できるまちをめざします。

施策分野	施策
子ども家庭支援	施策1 子育て環境の整備・推進
	施策2 家庭相談・家庭支援の充実
高齢者支援	施策3 高齢者の生活支援
	施策4 地域生活・社会参加の促進
障害者支援	施策5 障害者福祉サービスの充実
	施策6 障害者支援施設の運営
地域福祉	施策7 福祉のまちづくりの推進
健康づくり	施策8 健康づくり活動の推進
	施策9 地域保健医療の充実
社会保障	施策10 社会保障制度の充実

基本目標 4

みどりと都市が調和したうるおいのあるまち

生活にうるおいとやすらぎを与える豊かな緑は、本市の大きな魅力です。

本目標では、快適な生活を保障する生活基盤のもとで、地球環境も視野に入れた大きな視点と、暮らしやすい環境の醸成という地域としての視点の両面から、環境に配慮し、自然を身近に感じながら暮らしていけるまちをめざします。



どんぐりの森

施策分野	施策
環境保全	施策24 環境行政の推進
	施策25 良好な環境の維持・形成
	施策26 環境衛生対策の推進
循環型社会	施策27 循環型社会の推進
	施策28 ごみの適正処理
住環境	施策29 計画的な緑の整備
	施策30 良好な住宅・住環境の整備
生活基盤	施策31 排水対策の推進
	施策32 下水道の整備・充実
	施策33 安定した水の供給

基本目標 2

安全・安心を実現するまち

「住みたいまち」「いつまでも住み続けたいまち」にするためには、利便性の向上だけでなく、市民生活の「安全・安心」の確保が不可欠です。



安全・安心ステーション

本目標では、災害や犯罪などの不安が少ない安全な環境で、だれもが安心して日常生活を送れるまちをめざします。

施策分野	施策
防災・減災	施策11 防災・危機管理体制の強化
	施策12 地域防災力の向上
	施策13 防災都市基盤の強化
消防・救急	施策14 消防・救急の充実
防犯・交通安全・消費者保護	施策15 身近な安全の強化



基本計画

平成26年度～30年度の財政見通し

(単位：百万円、%)

	区分	金額	構成比
歳入	市税	56,352	45.8
	地方交付税等	17,958	14.6
	国・県支出金	24,039	19.5
	市債	15,979	13.0
	（うち臨時財政対策債）	8,087	6.6
	その他	8,829	7.1
	計	123,157	100.0
歳出	計画事業費	86,782	70.5
	政策事業費	20,316	16.5
	其他事業費	66,466	54.0
	人件費	24,851	20.2
	公債費	11,524	9.3
	（うち臨時財政対策債償還費）	4,291	3.5
	計	123,157	100.0

※政策事業費.....投資的経費、新規事業にかかる経費等
 其他事業費.....政策事業費を除く、扶助費、物件費、維持補修費など、経常的経費等
 臨時財政対策債....地方交付税の振替措置として発行する市債であり、その元利償還額については後年度、全額交付税で補てんされるもの

総合計画に関する問い合わせ

政策推進課 企画調整グループ
 ☎421-6161



※四街道市総合計画の詳細については、後日、市ホームページに掲載します。また、後日、概要版の各戸配布を予定しています

基本目標 5

にぎわいと活力にあふれるまち

都市としての魅力を高め、まちの活力をさらに高めていくためには、にぎわいの創出が必要です。



共栄フリーマーケット

本目標では、計画的に形成さ

れた優良な市街地のもと、円滑で快適な移動環境がもたらす活発な地域間交流や、経済活動により地域が活性化するまちをめざします。

施策分野	施策
道路・交通	施策34 道路網の整備・拡充
	施策35 交通環境の整備
	施策36 公共交通サービスの充実
市街地形成	施策37 市街地の計画的整備
	施策38 都市核等の計画的形成
産業・就業支援	施策39 商工業の振興
	施策40 農林業の振興

基本目標 6

ともに創る将来に向けて持続可能なまち

本市では、市民によるまちづくりの活動がさまざまな分野で広がっています。



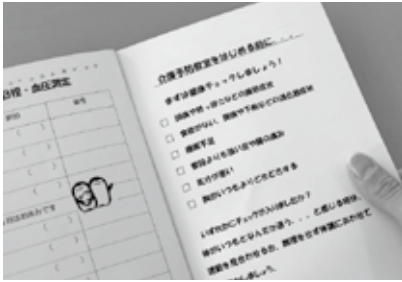
市民協働（コラボ四街道探検事業「にこにこ文庫」）

本目標では、まちづくりや地域活動などに、市民がみんなで

参加し、協働し、貢献しながら、本市の魅力を最大限に活かして、ひととまちも成長していくまちをめざします。

施策分野	施策
みんなで地域づくり	施策41 みんなで地域づくりの推進
	施策42 コミュニティ活動基盤の整備
シティセールス	施策43 シティセールスの推進
行財政運営	施策44 計画的・効率的な行政運営の推進
	施策45 健全な財政運営の推進
共生社会	施策46 男女共同参画社会づくりの推進
	施策47 国際化への対応

元気なうちから始めましょう！



「いつまでも、自分のことは自分でしたい」「介護が必要になっても、自宅で生活したい」と願うあなたは、年を重ねても生き生きと暮らすには、元気なうちから「介護予防」に取り組むことが大切です。

市では、市内3カ所の在宅介護支援センターに委託して介護予防教室を行っています。教室では、低下しやすい体や脳の機能を高める方法を学び、実践します。教室で学んだこ

どうしてあんなに元気なの？
それは、介護予防を実践しているからです

問 高齢者支援課 ☎ 421・6128



高齢者支援

■対象
実施場所周辺にお住まいの高齢者
(男性のみの会場もあります)
※参加無料(内容によっては、実費がかかることがあります)

とは、そこで終わりにせず、日頃の生活に生かしていくことが大切です。「老化は仕方のないこと」と諦めず、まずは教室に参加してみませんか。

■申し込み

近所の会場を選び、電話で担当の在宅介護支援センターへ

場所	実施日	時間	申し込み・問い合わせ
鹿放ヶ丘ふれあいセンター	第1木曜	10時～12時	(西中学校区) 四街道大日 在宅介護支援センター ☎421-1418
西中学校余裕教室	第3水曜	10時～11時30分	
介護複合施設 きわみ	第2水曜	13時～15時	
	第3火曜		
	第4水曜		
(※) 四街道公民館	第4火曜		
旭公民館	第3金曜		(四中・旭中学校区) 在宅介護支援センター あさひ園 ☎432-6711
鷹の台自治会集会所	第2木曜		
四街道中学校多目的教室	第4火曜	10時～11時30分	
南部総合福祉センター	第3木曜		
(※) 南部総合福祉センター	第2火曜		
総合福祉センター	第1木曜	10時～11時30分	
北中学校ランチルーム	第2火曜		
千代田中学校地区 地域福祉館 (八木原小学校)	第3木曜	10時～11時30分 13時30分～15時	(北中・千代田中学校区) あすみの丘 在宅介護支援センター ☎423-2477
千代田公民館	第4金曜	13時15分	
(※) 千代田公民館	第3月曜	～14時45分	

※(※)印は、60歳以上の男性が対象です

※表記以外にも地域の集会所や自治会館で開催している介護予防教室があります。

各在宅介護支援センターにお問い合わせください

〈注意〉

- ・毎月開催していない会場があります
- ・日程や会場が変更になる場合があります
- ・要介護、要支援認定を受けている人は、介護保険サービスをご利用ください

■どんなことをするの？(例)

- ・健康チェックや血圧測定
- ・体操等で体と脳をリフレッシュ！
- ・介護予防の講話・実技(転倒・骨折予防、認知症予防、口の渇き・ムセ予防など)

■持参するもの

水分補給用の飲み物
※動きやすい服装・靴でお越しください

インフォメーション

Yotsukaido information

四 街 道

マップを活用して 四街道の魅力を発信しよう

みんなで
地域づくり

四街道の魅力ってなんでしょう？

文化財、歴史、里山、谷津田の自然など四街道にはたくさんの魅力があふれています。

市内で何種類も発行されているマップを活用して、四街道の魅力を発信していこうと、「四街道マップ活用交流会」が立ち上がりました。文化財、歴史、自然、親子のおさんぽなど、さまざまな分野のメンバーが、それぞれ得意分野の情報を集め、駅、みんなで地域づくりセンターなどで情報を発信しています。

下記のとおり活動を行いますのでお問い合わせください。

【定例会】

と き…毎月第4金曜日、9時30分～12時

ところ…みんなで地域づくりセンター

内 容…市内モデルコースのマップ資料作りとホームページでの情報発信企画準備

【魅力発信モデルコースツアー】

《物井のばらコース散策》

市内を流れる鹿島川沿いに群生する「ノバラ」はバラの原種といわれています。他市では見られない原生するノバラを観察しながら、初夏の川沿いを歩きます。親子参加歓迎。コースではメンバーが観察ポイントを詳しく解説します。

と き…5月10日(土)、13時30分～15時30分 集合13時15分

ところ…物井駅東口ロータリー集合

参加費…200円(保険・資料代)

申し込み…みんなで地域づくりセンターへ電話

☎304-7065(5月3日～6日まで休館)

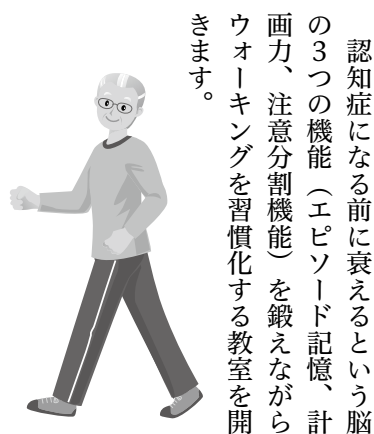


非常用LPガス発電機の寄贈を受けました

3月26日に一般社団法人千葉県LPガス協会より非常用LPガス発電機の寄贈を受けました。この発電機は主に避難所等での電源確保等に利用することが想定され、市の防災力強化と災害時の応急対策に役立つものとなります。

問い合わせ…危機管理室

☎421-6102



認知症になる前に衰えるという脳の3つの機能(エピソード記憶、計画力、注意分割機能)を鍛えながらウォーキングを習慣化する教室を開きます。

仲間と歩いて脳力アップ 脳を鍛える！ウォーキング教室

参加者募集

高齢者支援課 ☎421・6128



高齢者支援

ウォーキングは手軽にできる有酸素運動で、認知症予防に良いといわれています。また、出来事を思い出す「エピソード記憶」、目標を決めて手順を考える「計画力」、注意を切り替え、さまざまなことに注意を配る「注意分割機能」の3つを鍛えることも効果的です。

教室では、ウォーキングを通して

脳の3つの機能を鍛える方法や習慣化するコツを学び、教室終了後も活動を続けていくことを目指します。

と き…6月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)、14時～16時(受付13時30分)

※最初の右記4回は、市の職員が講話や実技を行います。その後は参加者同士でグループを作り、各グループで活動します。活動報告会等で実施状況を確認し、皆さんが自主的に続けていけるようお手伝いします

ところ…市役所新館5階 第1会議室

対象…60歳以上の市内在住者で、次の条件に当てはまる人

- ・ウォーキングをしても健康に問題がない
- ・全体での活動終了後もグループで活動が続けられることができる

内 容…講話、実技(屋外での実習あり)、ウォーキングマップ作り

持参するもの…歩数計、飲み物、タオル、筆記用具

定 員…20人

申し込み…5月26日(月)までに高齢者支援課 ☎421・6128

消費生活センター 特集

高齢者の消費者トラブルが増加！

～ご近所の見守りで早期発見・未然防止～

全国の消費生活センターに寄せられている消費生活相談の件数は減少傾向にありますが、高齢者（65歳以上）の相談は平成19年くらいから年々増え続けています。本市でも平成25年の相談は総件数717件のうち65歳以上の相談が282件と、全体の39%を占めています。

消費生活センター
☎422-2155

受付日 月曜～金曜日
第1・3土曜日（電話相談のみ）
※年末年始・祝日などを除く

受付時間 9時～16時

高齢者の消費者トラブルの特徴

■だまされたことに気付きにくい

悪質業者は、優しい言葉で近寄ってきて高齢者の話し相手になってくれます。親しくなった若い販売員を信じて契約するケースもあります。まさか自分がだまされているとは思ってもみないことも多いのです。

■被害に遭っても誰にも相談しない

被害に遭ったことを恥ずかしく思い迷惑をかけたくない、だまされた自分が悪いと自分を責める人もいます。悪質業者の中には「誰にも言うてはいけない」と口止めをするケースもあります。

こんな手口で勧誘しています！

■平成24年度高齢者（70歳以上）の販売方法・手口別相談

1位	電話勧誘販売	31,974件
2位	家庭訪問販売	23,730件
3位	利殖商法	12,072件
4位	二次被害	7,436件
5位	代引配達	5,860件

（独）国民生活センター発表情報

*利殖商法…「絶対もうかる」などと勧誘する手口

*二次被害…過去の被害の救済を装った手口



こんな商品・サービスでトラブルになっています！

■平成24年度高齢者の相談（65歳以上）の商品サービス

- ・ファンド型投資商品や公社債などの利殖商法
- ・健康食品の送りつけ商法やS F 商法
- ・新聞の訪問販売
- ・海外宝くじのエアメール

*S F 商法…ただ同然で商品を配るなどして、参加者の気分を高揚させ、冷静な判断ができない雰囲気の中で商品を売りつける手口

こんな相談が寄せられています

《事例1》「買え買え詐欺」の典型事例の流れ

- ①ある日突然A社から封筒が届いた。シェールガスを掘っている会社の案内書であった。1口120万円で1年後6～8%

の分配金が上乗せされると説明があった。

- ②B社から電話があり「A社からパンフレットが届いていないか」「パンフレットが届いた人しか権利が無いので名義を貸してほしい。後で謝礼をする」と言う。
③名前を貸すだけならと考え申込書を送った。
④A社から「あなたが申し込んだのだから、あなたが代金を払わなくてはならない」と言われB社からは「後で支払うので立て替えてほしい」と言われ支払った。
⑤A社、B社とも連絡が取れなくなった。

《事例2》

電話で電力会社を名乗り「電気料金が安くなる話」と言うので来てもらい話を聞いた。結局太陽光発電とオール電化の300万円もする契約の勧誘であった。

《事例3》

電話があり「注文の健康食品を今日代引配達で届けるので代金を用意しておくように」と言う。注文していないといくら言っても聞いてくれない。

《事例4》

販売店から「おとし契約した新聞を入れる」と連絡があった。古いことなので覚えていない。勧誘員が次々に来て断るのだけれど断り切れず契約することもある。

トラブルを早期発見し未然防止するために
ご近所で見守り、相談機関につなげてください！

【見守りのポイント】

- ① 見慣れない人が、よく出入りしている
- ② 業者が訪ねてきている
- ③ 家に段ボール箱や郵便物が頻繁に届いている
- ④ 家に回覧物など届けた時などに、掛かってきた電話におびえたり、慌てたりする
- ⑤ お金に困って、急に節約を始めている
- ⑥ 見慣れない品物（健康食品など）がある

*電話勧誘販売や訪問販売には原則として書面を受け取ってから8日間無条件で解約できるクーリング・オフ制度があります。一人暮らしの高齢者や、高齢者のみの世帯は、近所の人で見守り、何かおかしいと感じたら消費生活センターに連絡してください。



上水道



税金



高齢者支援

気軽にご参加ください!

シルバー人材センター 入会説明会



と き…5月16日(金)、13時30分～

ところ…シルバー人材センター事務所(和良比181-37)

対 象…市内在住の60歳以上の人

定 員…30人

申し込み…5月2日(金)、9時～電話でシルバー人材センター

☎497-5080(月曜～金曜日9時～17時)

※説明会終了後、希望者には入会手続きを行います。入会には、会費3,000円、印鑑、写真1枚(4cm×3cm)が必要になりますので、あらかじめご用意ください

皆さんの敷地内に設置されている水道メーターは、正確な計量を維持するために、計量法で有効期間は8

年と定められています。

市では、平成26年度に有効期間が満了する水道メーターの交換を無料で行います。交換対象となる

お宅には、市から個別にお知らせします。なお、具体的な

「交換のご案内」は、次の業者からご連絡します。

実施期間…平成27年3月31日

まで

交換作業時間…約30分

委託業者…(株)ジェネッツ

☎433・1414

(市発行の身分証明書を携帯

しています)

水道メーターの交換を行います

☎水道事業センター工務課 ☎421・3047



上水道

軽自動車税・自動車税の納期限は、6月2日(月)です。5月上旬に納税通知書をお送りしますので、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどでお早めに納付してください。詳しくは納税通知書に同封の案内をご覧ください。

【軽自動車税についての問い合わせ】

課税課 ☎421・6114

【自動車税についての問い合わせ】

佐倉県税事務所 ☎483・1150

自動車税事務所 ☎243・2721

軽自動車税・自動車税の 納期限内納付について



税金

こんなときどうする?

消費生活Q&A



☎消費生活センター ☎422-2155

みんな知りたい

くらしの ぎもん

知って、あんしん



国民年金Q&A

☎国民年金課 ☎421-6126

Q 「権利を譲ってほしい」などと投資関係の勧誘電話が頻繁にかかってきて困っています。どうしたらいいですか?**A** パンフレットが届いた後、タイミングよく電話があり、投資の話になるという手口が相変わらず横行しています。パンフレットはA社から届き、B社、C社など複数の会社から電話が来る「劇場型」と呼ばれる典型の手口で、これら複数の会社は共謀しています。「未公開株」「地熱発電事業」「老人ホームの入居権」などいろいろな名目で勧誘されますが、ほとんどのケースが営業や運用の実態が確認できない詐欺的な商法です。投資の話を持ちかけられたら耳を貸さずにきっぱり断りましょう。

このような投資商品以外にもさまざまな商品・サービスの電話勧誘の相談があります。以下の点に注意しましょう。

まず、不要な場合は手短かに断りましょう。頻繁に電話がある場合は、留守番電話機能などを利用するのも有効です。もし、その商品やサービスに興味があってもすぐに申し込みをせず、他業者のものと比較するなど情報を集め、慎重に判断しましょう。また、電話勧誘のトラブルは高齢者の割合が多いため、周りの人が注意深く見守っていくことも大切です。消費生活センターでは、商品・サービスに関する情報や契約の際の注意点をお知らせしています。契約後のトラブルはもちろん、契約する前にもご相談ください。

Q 国民年金に加入しているのですが、受け取る年金額を増やすにはどんな方法がありますか?**A** 受け取る基礎年金の金額を増やす方法は付加年金と高齢任意加入の二つがあります。

【付加年金】

加入できる人は、農業や自営業などの国民年金第1号被保険者で、付加年金のみの加入はできません。定額の保険料のほかに月額400円の保険料を納めることにより、基礎年金の金額を増やすことができます。「納付した月数×200円」を毎年、老齢基礎年金に付加年金分として加算して受け取ることができます。国保年金課に印鑑と年金手帳を持参すれば加入手続きができます。

【高齢任意加入】

20歳から60歳に達するまでの強制加入期間中に未納期間があり、老齢基礎年金の受給資格期間を満たせない人や満額の老齢基礎年金を受け取れない人に納付期間を増やす制度です。60歳から65歳に達するまでの間は、納付月数が480月に達するまでか、65歳に達するまで、もしくは辞退の申し出をした月の前月分まで任意加入できます。さらに、昭和40年4月1日以前に生まれた人で、受給資格期間を満たしていない場合は、65歳から70歳に達するまでの間で受給資格期間を満たすまで加入できます。

手話を学びませんか 手話奉仕員養成講座

問い合わせ▶障害者支援課 ☎421-6122

聴覚障害、聴覚障害者の生活や福祉制度等への理解を深め、手話での日常会話を身に付けるための養成講座です。

本講座は、全54回を前期・後期に分け、前期を平成26年度、後期を27年度に開催する予定です。前期後期すべての講座を受講できる人が対象です。

●と き 6月6日(金)～平成27年1月9日(金)、18時45分～20時45分

※基本的に金曜開催。全27回

●ところ 総合福祉センター

●対 象 市内在住・在勤・在学者(高校生以上)

●定 員 20人(申し込み多数の場合は選考することがあります)

●参加費 無料 ※別途テキスト代等実費負担あり(8,000円程度)

●申し込み 5月1日(木)～23日(金)に障害者支援課窓口設置の申込用紙に記入し、同課へ提出



給食調理員(臨時職員)を募集します

勤務時間…週19時間以内(応相談)

時 給…930円

問い合わせ…中央保育所

☎423-0061



福祉と健康

5月・6月は赤十字運動月間です 愛の力を信じている。

問い合わせ▶日本赤十字社千葉県支部 ☎241-7531

これからも命を救う活動を続けていくために、皆さまからの活動資金が必要です。

日本赤十字社千葉県支部は、人道の原則のもと国内の災害時の救護をはじめ、救急法等の講習会の普及やボランティアの育成、献血・医療事業はもとより、国外における紛争・災害救援活動など、さまざまな人道的活動を行っています。

これらの活動は、多くの皆さまから寄せられる温かい善意によって支えられています。活動資金へのご協力をお願いします。



東日本大震災義援金のお礼と集計結果 東日本大震災義援金(日本赤十字社千葉県支部四街道市地区)

【平成25年4月1日～26年3月31日

市役所福祉政策課窓口受付分)

ボランティアグループほほえみの会
わらびふるさとまつり実行委員会
もねの里2丁目自治会
東日本鉄道OB会千葉地方本部四街道支部
四街道市音楽協会
和良比西自治会
フェアリーローズ (順不同、敬称略)

計182,020円

個人名義

88,000円

募金箱設置

74,700円

義援金合計

344,720円

平成23年3月14日～
26年3月31日受付分
までの累計(日本赤
十字社千葉県支部四
街道市地区受付分)

義援金合計

42,145,882円



市役所福祉政策課窓口にて皆さまからお寄せいただいた義援金は、日本赤十字社から被災都道県に設置された「義援金配分委員会」を通じて、被災された皆さまに届けられています。

日本赤十字社では、今後も東北3県(岩手県、宮城県、福島県)および茨城県に対する義援金の募集を行います。

平成27年3月31日まで、福祉政策課窓口で受け付けます。

引き続き、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

長寿のお祝い

【3月生まれの人】

福祉政策課 ☎421-6121

※95歳※

皆藤はつ (大日)
富岡幸雄 (大日)
長谷川加津江 (四街道)
関根ハル (旭ヶ丘)

※90歳※

高橋ゆきゑ (大日)
市原きよ (南波佐間)
新渕トメ (池花)
谷口哲繁 (みそら)
古川花子 (大日)
高尾節子 (千代田)
須藤ハルノ (物井)
福島彌生 (和良比)
縄野輝子 (千代田)
横山コン (鷹の台)
有坂すみゑ (千代田)
加藤ぞよみ (四街道)
飯田栄子 (旭ヶ丘)
松戸はる (下志津新田)
菊地貞子 (鹿渡)
門間きみ子 (和良比)
儀同 正 (旭ヶ丘)
山崎富久子 (栗山)
富岡春子 (和良比)
吉田近良 (和良比)
五十嵐義崇 (美しが丘)
菅原モモヨ (大日)
大久保 實 (大日)

(敬称略)



ボランティアでグッドライフ！

ボランティアをすると、人との出会いや喜びなど、良い事がたくさん！

問い合わせ▶ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎421-6300 FAX422-2807

■介助ボランティア講座

高齢者や障害者の人が外出をする際の付き添いのポイントを学びましょう。

●定員 先着15人 ※参加無料

●申し込み 5月7日(水)～ボランティアセンター(社会福祉協議会内)

日時	内容	場所
5月19日(月) 13時30分～16時	ボランティアってこんなこと 高齢者について	総合福祉センター
5月26日(月) 13時30分～16時	高齢者の体の変化や認知症について 高齢者の〇〇体験(疑似体験)	
6月2日(月) 13時30分～16時	車イス操作・体験	

※2日目・3日目は動きやすい服装でお越しください

■誘導ボランティア講座

視覚障害者の人と交流し、楽しくサポートの仕方を学びましょう。

●定員 先着15人 ※参加無料

●申し込み 5月7日(水)～ボランティアセンター(社会福祉協議会内)

日時	内容	場所
5月19日(月) 13時30分～16時	ボランティアってこんなこと 視覚障害について	総合福祉センター
5月26日(月) 13時30分～16時	視覚障害のある人と簡単なゲームで交流 誘導の仕方	
6月2日(月) 13時30分～16時	誘導の仕方	総合福祉センター、市内

※2日目・3日目は動きやすい服装でお越しください

献血にご協力を(5月の日程)

問い合わせ▶福祉政策課 ☎421-6121

安全で責任ある献血を実施するため、受付時に「献血への同意に関する説明」と、献血者の本人確認を

行っています。ご理解・ご協力をお願いします。

とき	ところ	内容	主催
5月19日(月) 9時30分～11時45分、 13時～16時	市役所玄関ホール	全血献血	四街道Jー1 ライオンズクラブ
5月21日(水) 9時30分～11時15分、 12時30分～15時30分	四街道工業団地協同組合会館 (物井598-22)	全血献血	四街道順天 ライオンズクラブ

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

ワールドハウス 45th anniversary

安心して長く住み継がれる家を「ひのきの柱」でつくる

大切な家族の健康と安心を守るのは「国産ひのき」の無垢の柱です。

紀州ひのきでつくる優しい家

すべてはお客様の笑顔のために！

- 宿泊体験オーナーズクラブ
- 長期15年保証
- 安心お支払いシステム
- 住み出し価格表示

ワールドハウス千葉営業所
稲毛区山王町270-2 TEL.043-304-8765

ホームページがリニューアルオープン♪お家の情報満載です。ぜひ遊びに来てください！ www.koori.jp ワールドハウス 検索



乳がん、子宮頸がんの個別検診は6月から、 集団検診は9月～11月に実施します



乳・子宮頸がん集団検診

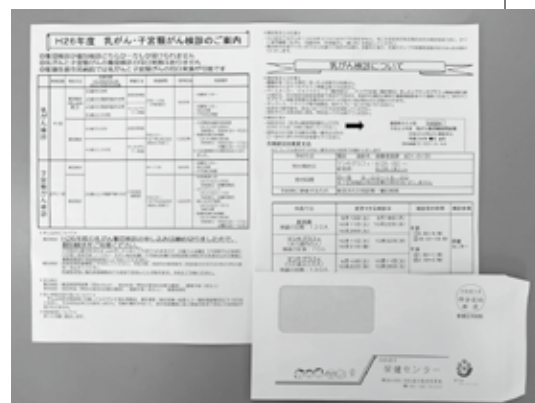
検診名	乳がん集団検診		子宮頸がん集団検診
検査方法	超音波検査	マンモグラフィ検査	子宮頸部細胞診
対象者 (H27.3.31時点の年齢)	・30～39歳の女性 ・40歳代の偶数年齢の女性	・40歳代の奇数年齢の女性 ・50歳以上の女性	20歳以上の偶数年齢の女性
実施場所	保健センター	・保健センター ・旭公民館 ・千代田公民館	・保健センター ・旭公民館 ・千代田公民館
実施期間	9月～10月 ※1日に検診車で検査できる人数が決まっているため日時指定で行います (申し込み締め切り6月30日)		9月～11月
費用	500円		
検査方法について	音波を利用して乳房全体を診る検査です。乳腺が発達した若い世代の人に向いています。検査時には上半身裸になり、左右それぞれの乳房を超音波で診ます。手に触れないような小さなしこりも発見できるので乳がんの早期発見に有効です。	乳房のレントゲン検査です。しこりになる前の超早期がんを石灰化像として見つけることができるので、乳がんの早期発見に有効です。撮影時は上半身裸になり、乳房を機械で圧迫し薄くして撮影します(男性技師が行う場合があります)。多少の痛みを伴いますが、乳房を薄くすることで鮮明に撮影することができ、放射線の量も少なくできます。	子宮の入り口を綿棒などの器具で擦って細胞を採取し、がん細胞や前がん病変の細胞がないか調べる検査です。

※乳がん集団検診と子宮頸がん集団検診の同日実施はありません

※集団検診中、保健推進員や現場スタッフがお子さんをお預かりします。気軽に声を掛けてください

※健診・検診が無料で受けられる人：生活保護世帯や市民税非課税世帯の人は健診・検診を無料で受けられます。必要な書類や手続き方法は、本紙4月1日号「受けよう健診・検診！守ろう健康」または市ホームページをご確認ください

▼保健センターから郵送する案内(見本)



【検診前に必ず確認を！】

検診では診断や治療はできません。また、がんを100%発見できるものではなく、最終的な結果が出るまでには2カ月以上かかる場合があります。現在気になる症状がある人は、検診を受けずに、すぐに専門機関(乳がんは乳腺外科、子宮頸がんは婦人科)を受診してください。

また、妊娠中の人や、専門機関で治療中・経過観察中の人には検診を受けられません。

▼乳がん検診を受ける前に

- ・豊胸手術(注入も含む)をした人は受けられません

〈マンモグラフィ検査が

受けられない人〉

- ・妊娠中の人
- ・ペースメーカー、シャントチューブ(胸の部分)、バイパス手術(胸の部分)をした人(ただし、かか

りつけ医の了承があれば市のマンモグラフィ検査を受けられます。なお、希望者は超音波検査で受診ができますので、事前に健康増進課へご連絡ください)

▼子宮頸がん検診を受ける前に

- ・現在妊娠中の人とはかかりつけ医にご相談ください
- ・子宮体部がん検査などは行っていません。不正出血など気になる症状がある人は、検診を待たずに専門機関(婦人科)を受診してください
- ・検診は2年に1回なので、今年度奇数年齢になる人は来年度の対象です

〈性経験のない人は個別検診を〉

検査時に膣鏡を使用するため、性経験のない人は損傷・出血などを生じて治療が必要になることがあります。その処置ができないため集団検

診は受けられませんが、個別検診は受けることができます。

子宮頸部扁平上皮がんの発生には、そのほとんどにヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が関連しているとされています。HPVは性交渉により感染するため、性経験のない人に子宮頸部扁平上皮がんが発生する可能性は低いとされています。また、子宮頸部腺がんの発生原因は不明、頻度はまれですが、性経験とは関係ないといわれています。

継続して受けることが大切！ 乳がん・子宮頸がん検診

問い合わせ▶健康増進課 ☎421-6100

市の検診を受けて早期のがんが見つかった人の多くは、毎年きちんと検診を受けていた人です。

今までに、30歳代の人にもがんが見つかっています。若い世代の人も自分自身はもちろん、あなたの大切な人のためにも、忘れずにがん検診を受けましょう。

【乳がん】

がんが小さいうちに治療を受けることで生存率が高くなるのはもちろ

ん、受ける手術も小さなもので済ませることができます。

現在は医療技術の進歩により、しこりに触れる前の段階で発見することができるようになりました。30歳を過ぎたら定期検診や月1回の自己検診で早期発見を心掛けましょう。

【子宮頸がん】

子宮頸がんにかかる人は若い世代で急増しており、20～30歳代の女性のがんでは、乳がんを抜いて第1

位になっています。しかし、本市では子宮頸がん検診の受診率が低く、検診でのがんの発見数は少なくなっています。

子宮頸がんも早期発見・治療をすればほとんどが治ります。子宮を温存するためにはできるだけ早い段階で見つけることが重要です。20歳以上の人は2年に1回、対象になる年には必ず受診しましょう。

乳がん、子宮頸がんの個別検診は6月から、集団検診は9月～11月に実施します

集団検診の申し込み

乳がん検診は平成24年度以降、子宮頸がん検診は22年度以降の期間に

検診を受けた人

↓
申し込み不要

(8月下旬頃、
検診通知・問診票*が届きます)

検診を受けていない人

↓
健康増進課へ申し込みが必要

(申し込み後8月下旬頃、検診通知・問診票*が届きます ※乳がん集団検診は6月30日締め切り)

*右ページ写真参照

● **申し込み** ①住所 ②氏名(ふりがな) ③生年月日(年齢) ④電話番号 ⑤希望する検診の種類を〒284-8555 鹿渡無番地 健康増進課 宛て申し込み(窓口・電話・はがき・FAX)

個別検診の申し込み

直接実施医療機関に予約してください。予約には検診用の整理番号が必要です。事前に健康増進課にお問い合わせください。検査機関などの詳細は本紙6月1日号をご覧ください。

平成26年度の 大人の風しんワクチン接種助成

問い合わせ▶健康増進課 ☎421-6100

妊婦、特に妊娠初期の女性が風しんに感染すると、障害(先天性風しん症候群)のある赤ちゃんが生まれる可能性があります。

市では先天性風しん症候群の発生を予防するため、平成25年度に引き続き、風しんワクチンまたはMR(風しん麻疹混合)ワクチンの接種費用の一部助成を行っています。この接種は、あくまでも本人の意思に基づいて受ける任意のワクチン接種です。医師からワクチンの効果や重篤な副反応の可能性、健康被害救済制度も含めた十分な説明を聞き、理解・納得した上で、個人の判断に

より接種をしてください。

● **対象** 本市に住民登録のある、18歳以上(平成27年3月31日時点)の人で

1. 妊娠を予定、または妊娠を希望している女性
2. 上記の女性の夫(事実婚を含む)
3. 妊婦の夫

● **助成金額** 風しんワクチン3,000円、MRワクチン5,000円

● **助成の対象となる接種期間** 平成26年4月1日～27年3月31日

● **申請期間** 平成26年4月1日～平成27年3月31日(必着)

● **助成方法** 申請受付後、被接種者

が指定した口座に助成金を振り込みます

● **申請方法** 接種後、健康増進課(保健センター)窓口、または郵送で申請

●申請時必要なもの

①申請書 ②接種済証(被接種者氏名、接種年月日、ワクチンの種類記載) ③領収書(原本) ④振り込み銀行口座がわかるもの(申請書に記入) ⑤印鑑(申請書に押印) ⑥【妊婦の夫の場合】母子健康手帳の表紙のコピー ⑦【代理人の窓口申請の場合】代理人の身分を証明する書類

※申請に必要な書類等はホームページから確認ができます

※必要書類が不備だった場合、受理できませんのでご注意ください

※助成金の交付は1人1回限りです

お母さんの子育てを応援します！ ミルクビーベビー Aコース

申し込み・問い合わせ▶わろうべの里 ☎433-6201



初めてママになった人が、子育てに関する情報交換や悩みなどを気軽に相談できる交流の場です。親子の触れ合い遊びやスキンシップをしながら、楽しく仲間作りをしませんか。

●とき 5月20日(火)・27日(火)・6月3日(火)、10時30分～11時30分
※全3回

●ところ わろうべの里 児童センター

●対象 平成25年10月21日～26年1月2日生まれの子と保護者(第

1子限定)

●定員 先着20組(3回全て参加できる人、市内在住者優先)

●内容 ベビーマッサージ、ベビーヨガ、おもちゃ作り、懇親会など

●材料費 100円

●指導 助産師、ベビーヨーガインストラクター、児童厚生員

●持参するもの バスタオル

●申し込み 5月2日(金)、9時～わろうべの里



赤ちゃんに愛情を伝える ベビーマッサージ講習会

申し込み・問い合わせ▶子育て支援センターすずらん ☎423-3400



赤ちゃんの心と体を丈夫にし、ママとの絆も深まります！

●とき 5月28日(水)、13時30分～15時

●ところ 子育て支援センターすずらん(中央保育所内)

●対象 市内在住の0歳～満1歳ごろの親子

※初めてベビーマッサージを受講する人に限ります

●定員 先着15組 ※参加無料

●内容 助産師によるベビーマッサージの指導(授乳・卒乳についてもお相談ください)

●持参するもの バスタオル、フェイスタオル、1人用レジャーシート、水分補給用の飲み物

●申し込み 5月7日(水)、9時～電話で子育て支援センターすずらん

子育て支援センター ほしのこらんど



問い合わせ▶こども保育課 ☎421-2238

エンゼルステーション保育園では、就学前のお子さんと保護者が楽しく過ごせるように、子育て支援を行っています。子育て支援センター「ほしのこらんど」では、親子で遊べるコーナーなど、曜日ごとにいろいろな活動をしています。みんなで一緒に遊びませんか。

●曜日・対象

月曜＝すてっぷあっぷMAMA(保護者対象の子育て講座)

火曜＝ひよこくらぶ(平成24年4月以降に生まれた子が対象)

水曜＝おはなし会、出前青空支援センターなど

木曜＝キッズくらぶ(平成24年3月までに生まれた子が対象)

金曜＝英語であそぼう(0歳から就学前までのお子さん対象)

※この他に、0歳児対象として「ベビーひろば」があります

●とき 10時30分～11時45分

●内容 制作遊び、園庭遊び、誕生会、季節行事など

●申し込み エンゼルステーション保育園へ電話で予約 ☎424-3327



広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

創立70周年記念 キャンペーン

安全を
育て70年
感謝の気持ち
これからも

6月29日(日)の入所まで

特典1 学生入所料金 半額キャンペーン

通常入所料金 38,000円を
通常入所料金 19,000円割引で
19,000円(税込20,520円)に! ★審査ペ
ーバニ除く

例)普通車AT 通常料金 261,000円が
→242,000円(税込261,360円)に!

※普通車限定:仮免許手数料は含みますが追加料金は含んでおりません。

特典2 Challenge! Bike Lifeを始めよう 二輪免許取得 キャンペーン

大型二輪・普通二輪・小型二輪車(審査除く)
ホームページからの仮申込みで
通常料金から5,000円割引に!

※特典1・2・3とともに、ホームページより仮申込を行い、期間内に
来所されご入所のお手続きをされた方対象です。

特典3 つなごう友のわ70周年 with facebook キャンペーン

創立70周年の特別企画!
当所のfacebookで「いいね!」を
クリックするだけで3,000円割引!
※平成27年3月31日(火)まで
★審査ペーバニ講習
練習を除く

証明写真無料!

平成26年6月29日(日)までにHPで
仮申込みを行い、かつご入所手続き
された方が対象です。
(審査ペーバニ講習/練習を除く)
この広告をご持参の方
のみ対象です。

千葉県自動車練習所

CHIBA-KEN DRIVING SCHOOL

☎0120-72-5489

〒264-0012 千葉市若葉区坂月町308
(千葉モノレール千城台駅よりすぐ)

営業時間 9:00～19:00
(日曜日は17:00まで)

定休日 月曜日・第4日曜日

千葉県自動車練習所 略して「けんれん」で検索
けんれん 検索

※他の割引との併用はできない場合がございます。詳しい料金につきましては、ホームページもしくは電話にてお問い合わせください。
※技能・検定等、規定の料金を超えた場合は別途料金がかかります。ホームページ <http://www.kenren.or.jp>

5月5日～11日は児童福祉週間です

問い合わせ▶家庭支援課 ☎421-6124

平成26年度児童福祉週間の標語
そのいっぽ みらいにつづく

ゆめのみち

中西愛美さん（7歳 千葉県）



■「児童福祉週間」とは

子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日（こどもの日）から一週間を「児童福祉週間」と定めています。

平成6年には、18歳未満のすべての子どもを対象に「子どもの人としての権利や自由を尊重し、子どもに対する保護と援助」を促進することを目指して「児童の権利に関する条約（子どもの権利条約）」が承認されました。

■「児童の権利に関する条約（子どもの権利条約）」—4つの柱

▶生きる権利

子どもたちは健康に生まれ、安全な水や十分な栄養を得て、健やかに成長する権利を持っています。

▶守られる権利

子どもたちは、あらゆる種類の差別や虐待、搾取から守られなければなりません。紛争下の子ども、障害をもつ子ども、少数民族の子どもなどは特別に守られる権利を持っています。

▶育つ権利

子どもたちは教育を受ける権利を持っています。また休んだり遊んだりすること、様々な情報を得、自分の考えや信じる事が守られることも、自分らしく成長するためにとっても重要です。

▶参加する権利

子どもたちは、自分に関係のあ

る事柄について自由に意見を表したり、集まってグループを作ったり、活動することができます。そのときには、家族や地域社会の一員としてルールを守って行動する義務があります。

■「家庭児童相談室のご案内」

0歳から18歳未満の子どもたちが健やかに育つよう、子ども、保護者をはじめ、地域の人からの子どもに関する様々な相談に相談員が応じています。一人で悩まずお気軽にご相談ください。相談は無料です。家庭訪問・電話相談に応じます。

●とき 月曜～金曜日（祝日を除く）9時～12時、13時～17時
家庭児童相談室（家庭支援課内）

☎423-0783



パパママルーム

申し込み・問い合わせ▶健康増進課 ☎421-6100



	とき	内容
第1回	6月20日(金) 9時30分～12時30分	自己紹介、講義（お産の進み方、母乳、ママと赤ちゃんの歯の健康について）、ブラッシング実習
第2回	6月25日(水) 9時30分～14時	栄養の話、簡単な調理と取り分け離乳食、グループトーク、出産に向けての準備、先輩ママとの交流
第3回	6月28日(土) 9時30分～12時30分	赤ちゃんとの生活、赤ちゃんのお風呂、ぶれパパ妊婦体験、グループトーク

※3回目はなるべく夫婦でご参加ください。都合により参加できない人は3回目のみの参加も可能です

- ところ 保健センター
 - 対象 市内に住民登録のある初妊婦とそのパートナー
 - 定員 20組
 - 持参するもの 母子健康手帳およびその副読本（母子手帳交付時に配布）、筆記用具
- ※その他、第1回は使用中の歯ブラシ、第2回はエプロン・三角巾・弁当を持参



広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

四街道ゴルフ倶楽部(得)プラン

もっと皆様に、手軽にゴルフを楽しんでいただくために…

定休日曜デー

(1ラウンド・スループレー)
メンバー 4,000円
ビジター 5,000円
5/19(月) 6/2(月) 7/28(月)

※ロッカー・お風呂・レストランの使用はできません。
※1組3名様以上でご予約をお願い致します。
※他の割引制度との併用はできません。

特別優待(昼食付)

6/29(日)まで

平日 1Rセルフ 9,000円
日・祝 1Rセルフ 14,000円
土曜 1Rセルフ 15,000円

※キャディー付ご希望の場合は+3,132円(38,48)となります。
※上記金額は、お一人様4バグ歩行プレー代となります。

セルフプレー

(1ラウンド昼食付)
メンバー 6,000円
ビジター 7,000円

5/26(月) 6/16(月)
7/14(月) 8/25(月)

※お風呂はシャワーのみ・またレストランは昼食のみご利用

四街道ゴルフ倶楽部 予約 ☎284-0042 千葉県四街道市小名木268
TEL.043-432-8111 FAX.043-432-8168

情

報

ポ

ケ

ツ

ト

児童センター カレーまつり



とき…5月18日(日)、9時30分～12時
ところ…総合福祉センター内児童センター
対象…小学生以上18歳未満
定員…先着40人
参加費…200円
持参するもの…ふた付きの器に入れたご飯、スプーン、水筒、エプロン、ハンドタオル、

三角巾、上履き

申し込み…5月7日(水)、9時

～電話で総合福祉センター

☎423・2940

※一度に複数名の応募はできません(兄弟姉妹は除く)

鷹の台公園

出前青空子育て 支援センター

子育て支援センター すぐらんが「鷹の台公園」に出かけます。保育士と一緒に遊んだり、子育ての悩みを聞いたりします。

とき…5月14日(水)、10時～11時30分

※雨天の場合は、5月21日(水)に延期(天候がはっきりしない時は、お問い合わせください)

ところ…鷹の台公園

内容…遊びのコーナー・赤ちゃんコーナー、運動遊び、

親子体操、お楽しみシアター、

育児健康相談など

対象…0歳～就学前の子どもとその保護者

※予約不要。参加無料

※子ども・保護者ともに動きやすい服装でお越しください

問い合わせ…子育て支援センター すぐらん(中央保育所内)

☎423・3400

千代田保育所

出前子育てひろば (プレパーク出前 子育て事業)

プレパークスタッフや保育士と一緒に、自然と触れ合いながら、親子でのびのびと遊びませんか!

とき…5月8日(木)、10時～11時30分

※荒天時は中止

ところ…千代田近隣公園

※駐車場はありません

対象…1歳～就学前の親子

※参加無料、予約不要

内容…森の遊具で遊んだり、簡単な製作をしたりします

持参するもの…着替え・水筒など水分補給できるもの

※動きやすい服装で参加してください

※肌の弱い方は虫に刺されないように予防してください

共催…四街道プレパーク どんぐりの森

問い合わせ…千代田保育所

☎423・4872

こども将棋 教室&大会

将棋の初歩を教わろう! 将棋を指せるお友達は、大会に参加してみよう! みんなの参加を待っているよ。

とき…5月24日(土)、9時30

みずみずしいもぎたてが入荷しました。房の駅



ご贈答、手土産に。

※ご予約も承ります。



南房総直送



プレーパーク（冒険遊び場）は、子どもも大人も一緒になって自然の中で思いっきり遊べる場所。自分の責任で自由に遊ぶ場です。

火を使ったり、穴を掘ったり、木に登ったり、どろんこ遊びもできます。ハラハラしたり、ドキドキしたりしながらとことん遊ぶ中で子どもたちは育ちます。時にはケガをすることも子どもたちの成長を支えます。乳幼児親子や小中学生、高校生まで誰でも遊べます。自然いっぱいのプレーパークで冒険してみませんか？

年間の主な遊び

春・・・春の草花遊び、弓矢、パチンコづくり
夏・・・どろんこ遊び、流しソーメン、自然観察会
秋・・・木の実の工作、ロープ遊び、やきいも
冬・・・大きな鍋を囲んで、餅つき、豆まき、みそ造り

開催日

- ▶和良比どんぐりの森（皇産霊神社前）
＝月曜、金曜、第1・3土曜日、10時～17時
 - ▶栗山こたりの森（栗山小学校前）
＝木曜、第2土曜日、10時～17時
 - ▶鷹の台出張プレーパーク＝毎月第4木曜日、10時～12時
 - ▶大日・千代田地区出張プレーパーク＝年数回
- ※出張プレーパークの日程は下記ホームページ、facebookページなどでご確認ください

プレーリーダー紹介

開催日には子どもたちの遊びをサポートするプレーリーダーがいます。

みんな！
もっと遊ぼうよ！

プレーリーダー
『さと』です



『千葉県内プレーパーク写真展』を行います

冒険遊び場の様子を写真で展示します。子どもたちの生き生きとした様子を見に来てください。

とき…5月12日(月)～23日(金)、8時30分～17時15分
ところ…市役所1階ロビー

④ 四街道プレーパークどんぐりの森 ☎090-6197-6735
ホームページ：http://dongurinomori.net/
こども保育課 ☎421-2238



王将

参

分～12時
ところ…総合福祉センター内
児童センター
対象…小学生以上18歳未満
※参加費無料
講師…四街道こども将棋教室 指導員 桜井 進氏
申し込み…5月2日(金)、9時～23日(金)までに児童センター（電話可）
問い合わせ…児童センター
☎423・2940

脳卒中は防げる・治せる 脳卒中市民公開講座

とき…5月24日(土)、14時30分～16時（開場14時）
ところ…文化センター（301・302号室）
定員…当日先着150人
※入場無料
講師…山口武典先生（国立循環器病センター名誉総長、公益社団法人日本脳卒中協会）

理事長
主催…（公社）日本脳卒中協会千葉県支部、地域振興財団
問い合わせ…文化センター
☎423・1618
旭公民館
いきいき健康教室
身近な健康について学んでみませんか？ 聞いて納得の講座です！



とき…5月23日(金)、13時30分～14時30分
ところ…旭公民館 ※参加費無料
定員…20人 ※空きがあれば当日参加可
講師…長谷川 潤さん（四街道徳洲会病院 管理栄養士）
申し込み…5月3日(土・祝)、9時30分～旭公民館
☎432・6371

国民保養センター鹿島荘 しょうぶの湯



田園風景を見ながらのんびり菖蒲の湯でくつろいでみませんか。

とき…5月14日(水)、11時～15時

ところ…国民保養センター鹿島荘

《男女入れ替え制》

男性…11時～12時、13時～14時

女性…12時～13時、14時～15時

料金

市内在住者…大人3000円・小人(中学生以下)1000円

市外在住者…大人6100円・小人(中学生以下)2000円

※市内在住の60歳以上の人、心身に障害のある人、6歳未満の幼児は無料

※当日の小浴槽はお休みです

問い合わせ…温水プール

☎432・6410

国民保養センター鹿島荘 ストレッチヨガ教室

とき…6月6日(金)・12日(木)・19日(木)・26日(木)、9時40分～11時

ところ…国民保養センター鹿島荘

対象…市内在住の18歳以上(高校生を除く)で、健康上問題のない人

定員…35人

参加費…2000円

申し込み…5月3日(土・祝)、8時30分～温水プール

※参加費は、5月18日(日)までに温水プールへ納入してください

問い合わせ…温水プール

☎432・6410



総合公園体育館弓道場 春季市民弓道大会

とき…5月25日(日)、9時集合、9時30分開始

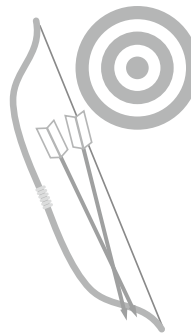
ところ…総合公園体育館弓道

場
対象…市内在住・在勤・在学の高校生以上

参加費…一般1000円、高校生500円(当日徴収、昼食代含む)※傷害保険は各自で加入

申し込み…5月16日(金)までにスポーツ振興課

☎424・8926



四街道剣友会 創立50周年記念 市民剣道大会

とき…6月1日(日)、9時30分～

ところ…総合公園体育館

対象…市内在住・在勤・在学・在クラブの小学生以上

部門…個人戦…小学生男女の部、中学生男女の部、一般男女(高校生以上)の部

団体戦…小学生男女の部、中学生男女の部

参加費…1人500円

※当日徴収(保険料含む)

申し込み…5月16日(金)までにスポーツ振興課

☎424・8926

ロシア国立ワガノワ・バレエ・アカデミー 特別レッスン2014

ロシアの国立学校、ワガノワ・バレエ・アカデミーから現役講師を招き、夏休み特別レッスンを開催します。

とき…8月11日(月)・12日(火)・13日(水) 3日間連続

▶初級コース：13時～14時30分(小学3年～6年生
バレエ経験概ね2年以上)

▶中級コース：15時～16時30分(中学生～満22歳まで
バレエ経験概ね5年以上)

ところ…文化センター

定員…各コース30人(応募多数の場合は抽選)

参加費…18,000円(レッスン初日に徴収)

申し込み…5月1日(木)、10時～6月30日(月)、20時までに文化センター窓口備え付けの申込書に記入の上、同窓口へ

問い合わせ…文化センター ☎423-1618



第7回 春季ソフトバレー ボール大会

とき…6月7日(土)、9時～

ところ…総合公園体育館

対象…市内在住・在勤者で構成された18歳以上のチーム(5～8人のチームで申し込み)

対戦方法…午前の部…ブロック総当たり戦

午後の部…同ブロック内混合

チーム親睦戦

参加費…1チーム1000円

※連盟未登録のチームは別途

【お詫びと訂正】

本紙4月15日号・11ページ「市役所の人事異動」において記載漏れがありました。 〓 人事課 ☎421-6105

《次長・参事級》追加分

教育部参事(兼)学務課長【千葉県教育委員会】中嶋英博

教育部参事(兼)指導課長【千葉県教育委員会】佐々木猛

教育部青少年育成センター所長【千葉県教育委員会】豊田 充

《課長級》追加分

財政課長【千葉県】谷田貝敦志

(役職・前職・氏名の順)

今回は中国料理！ 異国の「家庭料理」と「文化」をセツトで学びます。

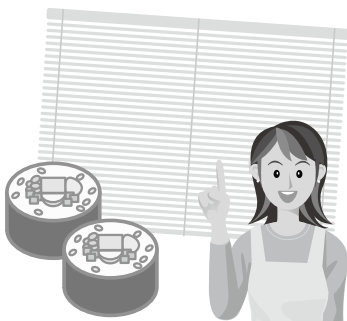
旭公民館 世界の家庭料理

登録料（1人500円）が必要
申し込み：5月7日（水）までに市ソフトバレーボール連盟（渋谷） ☎433・0209
問い合わせ：市ソフトバレーボール連盟（渋谷） またはスポーツ振興課
☎424・8926

とき：6月29日（日）、受付9時～
ところ：総合公園体育館
部門：男子の部・中学生・無段・有段
女子の部・中学生以上
小学生の部・男女混合
※すべて個人戦
参加費：500円
※当日徴収（保険料含む）
申し込み：5月9日（金）までにスポーツ振興課
☎424・8926

総合公園体育館 市民柔道大会

とき：5月23日（金）、9時30分～13時
ところ：旭公民館
定員：30人
参加費：500円
※当日徴収
内容：「合子（フーズー）」、「八宝菜（パーポーハン）」の2品
講師：飯島由美（市国際交流協会会員・黒龍江省出身）
監修：毛見文枝（市国際交流協会会員）
申し込み：5月3日（土・祝）、9時30分～旭公民館
☎432・6371



旭公民館
手作りすだれ
地元四街道の「竹」で、のり巻き用の巻きすだれを作り、四街道名物の「のり巻き」も作ります。

旭公民館 手作りすだれ

①巻きすだれ作り
とき：6月9日（月）、午前の部9時30分～、午後の部14時～（1時間～1時間30分程度）
ところ：旭公民館
定員：各8人
②のり巻き作り
とき：6月13日（金）、10時～
ところ：旭公民館
対象：①②両方参加できる人
参加費：1500円（材料費）
※教室初日に徴収
申し込み：5月3日（土・祝）、9時30分～旭公民館
☎432・6371

ママさんバレーボール教室
本紙4月1日号で掲載しました開催時間に誤りがありました。お詫びの上、次のとおり訂正いたします。なお、申し込み期限を延長しました。
とき：5月29日（木）、6月5日（日）・12日（木）・19日（木）
（誤）9時～11時
（正）9時～13時
申し込み：5月23日（金）までにスポーツ振興課（電話可）
☎424・8926
※全回参加できない人も申し込みできます

旭公民館 ママさんバレーボール教室

【お詫びと訂正】
◆◆◆
とき：6月9日（月）、午前の部9時30分～、午後の部14時～（1時間～1時間30分程度）
ところ：旭公民館
定員：各8人
②のり巻き作り
とき：6月13日（金）、10時～
ところ：旭公民館
対象：①②両方参加できる人
参加費：1500円（材料費）
※教室初日に徴収
申し込み：5月3日（土・祝）、9時30分～旭公民館
☎432・6371



四街道シネマ

DVDを鑑賞して、楽しいひとときを過ごしませんか？

【文化センター】（※無料）

とき	上映作品	会場	定員	申し込み他
5月25日（日）、10時30分～（開場10時）	綾小路きみまろ 爆笑！最新ライブ名演集（62分）	208号室	70人*	文化センター ☎423-1618
7月26日（土）、10時30分～（開場10時）	赤毛のアン（90分）	208号室	70人*	文化センター ☎423-1618
8月27日（水）、10時30分～（開場10時）	下記の1つを上映予定。皆さんの投票で決まります！ ①カーズ2 ②くまのプーさん ③モンスターズユニバーシティ ④シュガーラッシュ	大ホール	900人	《投票》文化センター、鹿放ヶ丘ふれあいセンター、四街道公民館、千代田公民館、旭公民館にある投票箱に観たい映画を投票してください ☎ 文化センター ☎423-1618

*空きがあれば当日参加も可

【公民館】（対象：成人 ※無料）

とき	上映作品	会場	定員	申し込み
5月18日（日）、12時30分～（開場12時）	駅馬車（99分）	千代田公民館 1階ホール	80人*	5月3日（土・祝）、9時30分～千代田公民館 ☎422-4151
5月28日（水）、12時30分～（開場12時）	哀愁（108分）	四街道公民館 1階ホール		5月3日（土・祝）、9時30分～四街道公民館 ☎422-2926
5月29日（木）、11時～（開場10時30分）	カサブランカ（102分）	旭公民館 1階ホール		5月3日（土・祝）、9時30分～旭公民館 ☎432-6371



*空きがあれば当日参加も可

http://www.k4.dion.ne.jp/~spitz/
体験可 ☎432-4362今川

◆ロード・バイク練習会 第1・3・5金曜9
時30分～ 中央公園タコ広場 初心者歓迎
☎422-1686山口

◆アクアピクス・水泳(めだかの会) 毎水
曜12時10分～13時10分 温水プール 成人
男女問わず ☎090-6012-3104竹田

◆パドミントン(ホップS J) 毎金曜15時
～17時 総合公園体育館 男女・年齢問わず
初心者歓迎 ☎432-2407豊島

◆会員募集(スセツ フットボールアカデ
ミー) 毎月・金曜小学生=17時30分～、中学
生=19時30分～ みそら小学校 各学年10人
位 ☎090-1817-7160齊藤

◆少年サッカー会員募集(FC MINAMI)
毎日曜15時～17時 南小学校 小学1～6年
生 女子も歓迎 楽しく活動しています
☎070-1267-0906栗原

◆日本空手(松涛館流)(松涛空手クラブ四
街道) 毎月曜16時～18時、土曜9時～12時、
日曜19時30分～21時 中央公園武道館 年
齢、性別問わず 初心者歓迎 自身の体力に
合わせ練習できます ☎432-6253日暮

◆空手(正伝空手四街道) 毎土曜15時～17時、
日曜9時～11時 中央公園武道館 子ども～
☎432-1827金坂

◆空手(不動塾) 毎金曜19時～21時 四街道
小学校 年中～ 男女問わず ☎090-1210-
2416河野

◆剣士募集(四街道剣道教室) 毎水曜17時～
19時、土曜14時～17時 中央公園武道館 幼
稚園年長～小学6年生 親子の参加も可 見
学歓迎 ☎423-1161土屋

かわら版

千葉県弁護士会無料法律相談会

と き…5月17日(土)・24日(土)・31日(土)、9時
30分～11時30分・13時～15時

ところ…県弁護士会館(千葉市中央区中央
4-13-9)

※弁護士2人に対応(相談時間1人30分)、電
話相談不可

相談内容…法律相談全般

定 員…各日とも18人

※要電話予約

申し込み・問い合わせ…県弁護士会 法律相
談センター ☎227-8954

自殺対策推進事業

県印旛健康福祉センターでは、千葉いのち
の電話と連携し、自死遺族支援のための相談
場所を開設します。

■対面相談

あなたの心の思いや悩みをお話ください。

と き…5月16日(金)、7月18日(金)、9月19日
(金)、11月21日(金)、13時～17時 ※要予約

対 象…県内在住の人

※精神科の治療を受けている人は、治療者の
了解を得てください

内 容…1面接50分 ※継続相談あり

■わかちあいの会ひだまり

大切な人、愛する人を自死で亡くされた方
へ— 同じような体験を持つ人が集い、心置
きなく話せ、ホッとできるひとときを過ごして
みませんか。

と き…6月20日(金)、8月15日(金)、10月17日
(金)、12月19日(金)、13時30分～ ※予約不要

対 象…大切な人を自死で亡くされた方

《共通事項》

ところ…印旛合同庁舎2階(佐倉市錦木仲田
町8-1)

申し込み・問い合わせ…社会福祉法人千葉い
のちの電話事務局

☎222-4416(月曜～金曜日、10時～17時)

「現代子ども学」公開講座

「脳科学と教育」について世界最先端の研究
を進め、国内外から注目されている脳科学者、
小泉英明先生の講演です。

と き…5月13日(火)、16時30分～18時

ところ…千葉敬愛短期大学(佐倉市山王1-9)
※物井駅下車徒歩7分

定 員…先着100人 ※受講無料

講演テーマ…「科学する心と脳の発達 ～子ど
もの学びと育ちを支える大人ができること～」

講 師…小泉英明氏(株式会社製作所役員待遇
フェロー)

申し込み…5月9日(金)までに、電話で同大学
へ ☎486-7111(担当:黒田)

中途失聴者・難聴者のための 手話学習会、懇談会

と き…①5月3日(土・祝)、13時30分～16時

②5月18日(日)、13時30分～16時

ところ…①佐倉市中央公民館3階(佐倉市錦
木町198-3) ②富里北部コミュニティセンター
(富里市日吉台3-24-1)

※参加無料(ただし、初めて参加する人のみ
テキスト代として1,000円)

※OHPを使った要約筆記でサポートします。

また、事前申し込みは不要で、聞こえに関
係なくどなたでも参加できます

問い合わせ…NPO法人千葉県中途失聴者・
難聴者協会

☎496-2331(吉田) FAX461-6533

食品衛生講習会

食品の正しい取り扱いについて再認識する
良い機会です。ぜひご参加ください。

と き…5月21日(水)、受付13時～

ところ…文化センター 大ホール

対 象…印旛保健所より食品営業許可を受け
ている事業者

受講料…食品衛生協会員 1,000円

非会員 3,000円

講 師…印旛保健所生活衛生課職員

※食品衛生協会では、毎週水曜日に井戸水水
質検査および検便の受け付けを行っていま
す

問い合わせ…市食品衛生組合(濱田)

☎090-9016-8091

印旛保健所食品衛生協会 ☎483-1179

県民が集う「看護の日」

と き…5月17日(土)、13時～16時

ところ…ボンベルタ成田店(4階中央エスカ
レーター脇)

内 容…血圧測定、体脂肪測定、骨密度測定、
健康相談、進路相談、看護ステーション紹介、
乳がん自己診断法 ※参加無料

主 催…公益社団法人千葉県看護協会

問い合わせ…同協会 ☎245-0025



リサイクル品 交換コーナー ☎産業振興課 ☎421-6134

譲ります

▶講談社「源氏物語」全10巻(現代語訳)～瀬戸内寂聴～ ▶剣道の防
具(小学校低学年用・ネーム刺しゅうあり) ▶テーブル(60×120cm)
▶小学3・4年生向け男児の服(140cm位) ▶学習机 ▶大正琴(初級・
中級教本付) メーカー:スズキ

譲ってください

▶旭幼稚園男児制服(120cm)、スモッグ他、学用品 ▶旭幼稚園男
児制服(110cm以上)、体操着 ▶緑ヶ丘幼稚園男児制服一式(110～
130cm) ▶大人用自転車(26インチ) ▶大人用自転車 ▶ジュニアシー
ト ▶バギーボード(ベビーカー用ステップ) ▶四街道北中学校女子夏
用の制服(ベスト・スカート、155～160cm位)

※品物はすべて無料取引です。品物や受け渡しなどのトラブルが生じた場合は当事者
間で解決してください。安全上、電気や燃料を使用する製品の登録は行っていま
せん。すでに取引が成立している場合もありますので、ご了承ください。なお、市役
所玄関口の「リサイクル品交換コーナー」では、最新の情報がご覧いただけます

くらしの掲示板+ プラス

移動交番 ☎四街道警察署移動交番係(牛尾・平嶋) ☎432-0110

開設場所

鷹の台2-1-9(セブンイレブン前)

鹿放ヶ丘(株)援農いんば

セブンイレブン四街道鹿放ヶ丘西店

ローソン四街道鹿放ヶ丘店

ローソン四街道山梨店

セブンイレブン四街道物井店

J A いんば四街道支所

市安全安心ステーション(旧四街道交番)

トップマート四街道店



※開設時間につきましては、
警察ホームページ、また
は上記までお問い合わせ
ください

みんなのひろば

必ず連絡をしてから、ご参加ください。掲載は1サークルにつき年4回までです

「みんなのひろば」掲載依頼票の提出期限

市役所（秘書広報課）および
各公民館（四街道・千代田・旭）で受け付けています。

＊7月1日号掲載分の提出期限＊

市役所…5月23日(金) 公民館…5月25日(日)

催し物

◆第5回スプリングコンサート（千葉敬愛高等学校マーチングバンド部）5月6日13時30分～15時30分（開場13時）総合公園体育館 ☎422-0131同校顧問 小早稲

◆忘れまい戦争の悲劇－学童集団疎開の記録－（福田芳生）5月27日～6月1日9時～18時（最終日は17時まで）市民ギャラリー 一般 ☎432-4951福田

◆星空散歩「火・木・土って何だ？」（サザンクロス）5月3日19時～20時30分 曇天中止10日に延期 文化センター前広場 子どものみの参加不可 ☎080-3366-4236皆川

◆第28回三つのりんごおはなし会（絵本とおはなしの会「三つのりんご」）5月10日10時～ 文化センター 幼児～ ☎421-3541戸田

◆大正琴演奏会（琴城流大正琴雅会）5月31日10時～16時 文化センター 一般 ☎423-2128水野（18時以降）

◆ママとベビーのフリーマーケット（医療法人 産婦人科そうクリニック）5月18日9時～11時30分 文化センター 妊産婦さん、育児中のママ、ご家族など ママによる出店も可 ☎424-1103阿部

文化・交流

◆4月から始まる韓国語・初級会話（ケンチャナヨ）第2・4木曜9時～11時 わろうべの里 見学歓迎 ☎090-8774-6992松田

◆韓国語の学習（いきいき韓国語）毎火曜11時～13時 わろうべの里 多少勉強した事のある方 ☎090-2165-5295佐藤

◆英会話クラブ会員募集（コスモス英会話）毎土曜9時～11時（月4回）四街道公民館 ☎422-5752鈴木

◆スペイン語学習（エルオリゴ西語サークル）第1～3月曜9時～10時45分 わろうべの里 興味のある人 ☎432-2972森田

◆童謡・民謡・ナツメロを踊る会（若葉の会）毎金曜13時～15時、18時30分～20時30分 中志津会館（大日小隣） ☎090-6166-5243榎本

◆書道講習（犬飼圭堂先生）（書道同好会）第2・4水曜13時～16時 福祉センター 60歳～ ☎422-4133萩原

◆薬膳の説明と調理実習（ちょこっと薬膳）第4木曜11時～14時 千代田公民館 健康に関心のある人 ☎421-1434谷口（20時以降）

◆ご開帳の年「秩父三十四観音めぐり」（巡礼の友 若葉会）5月25日～（日帰り、月1回で5回コース） ☎422-2046本田

◆本を一冊ずつ持ち寄り紹介して読書感想を語り合う会（ラウンド・テーブル 読書会）毎土曜午後 千代田公民館（予定） ☎423-5605篠塚

◆手編み（手編みの会）第1・3木曜10時～12時 文化センター ☎423-5468宮崎

◆料理（和・洋・中華・ケーキほか）（クッキングたけのこ）第2水曜9時～15時 四街道公民館 女性のみ ☎432-3324寶利

◆童謡・抒情歌などのなつかしい歌を歌います（彩音会（あやねかい））第2・4火曜11時～12時30分 千代田公民館 一般 ☎433-0172田口

◆ゴスペルやポップスを一緒に歌いましょう（アンサンブルTRS）第1～3金曜19時～21時 四街道公民館 一般 ☎090-7941-4590青山

◆三味線を弾いてみませんか（三味線の会）第1・3水曜9時～11時 旭公民館 年齢問わず 初心者歓迎 ☎421-2414鎗田

◆おこと（箏）（しらべの会）第2・4木曜9時～13時 旭公民館 初心者歓迎 ☎432-7243吉沢

◆第13回四街道市視覚障害者協会総会（四街道市視覚障害者協会）5月18日14時～16時30分（受付：13時30分）福祉センター 関心のある人（会員でない方も歓迎） ☎080-1074-3126 ☎424-5351伊佐

◆盆踊り（夏祭りふるさと祭りパレード）（千代田盆踊りの会）月曜19時～21時（月3回）八木原小学校 成人 人生踊って楽しもう！ ☎422-9841鹿又（かのまた）

◆四街道ふるさとまつりでよさこい・そーらんを踊りませんか（四街道よさこい・そーらん連盟）5月24日13時～15時（6・7・8月計4回）南小学校 動きやすい服装 ☎090-6515-0601関根

スポーツ・ダンス・体操

◆フラダンスサークル（ハーラウフラオカヴァイオラ）第1～3水曜11時～13時 四街道公民館 ☎432-1981吉橋

◆フラダンス（フラオピカケ千代田）第1～3月曜11時～12時30分 千代田公民館 女性 動きやすい服装 ☎497-4618高橋

◆健康の為にフォークダンス（さわらび会）毎金曜10時30分～12時30分 保健センター ☎423-0271足立

◆初心者でも楽しく運動も兼ねて（シルバーメイト社交ダンス）第2・4水曜9時30分～11時30分 福祉センター ☎422-2174小松

◆社交ダンス会員募集（ダンス・ウィーブ）第1～4土曜13時～15時 旭公民館 男女問わず 初心者 ☎424-7855成田

◆社交ダンス会員募集（ダンシングK）毎火・水曜10時～12時 スズキダンススタジオ 初心者歓迎 ☎090-4956-1052木滝

◆体力の維持と心の安定（ヨガサークル）第1～3月曜11時～13時 四街道公民館 女性のみ 初心者歓迎 ☎424-0064小野

◆硬式テニス（四街道グリーンテニス倶楽部）

図書館だより

☎ 図書館 ☎423-6443

5月のドリーム号巡回予定

日程	ステーション名	時間
水	のぞみ（旧ウェルネス）	13:10
	14日 四街道老人ホーム	13:50
	28日 池花ファミリー歯科駐車場	14:45
	赤かぶ園四街道	15:30
木	物井工業団地駐車場	12:30
	1日 物井円福寺駐車場	13:10
	15日 千代田集会所	13:50
	29日 つくし座中央公園	14:30
	わらびが丘自治会館前	15:10

日程	ステーション名	時間
金	グリーンタウン中央公園	13:10
	2日 みそら集会所	13:50
	16日 吉岡福星寺	14:35
	30日 鷹の台公園駐車場	15:15
土	3日 鹿放ヶ丘ふれあいセンター	13:10
	17日 さつきヶ丘自治会館	14:00
	31日 和良比小学校校庭	14:50
	細木児童公園脇	15:30

※悪天候の場合、巡回を中止することがあります

おはなし会 ※申し込み不要、直接会場へ

【4歳～小学1年生対象】10日(土)、10時30分～11時/21日(火)、15時30分～16時

【小学1年生以上対象】10日(土)、11時～11時30分/21日(火)、16時～16時30分

今月のおすすめ本

『くわずにようぼう』（日本の昔話）

赤羽末吉絵
稲田和子再話
福音館書店

▶飯を食べない嫁をもらったよくばり男でしたが、その正体は鬼ばば。食われそうになった男は、しょうぶとよもぎに助けられます。



今月の休館日

5日(月・祝)、26日(月)

絵本の会

※申し込み不要、直接会場へ。先着15組まで
【2・3歳児と保護者対象】13日(火)、10時30分～11時

定例相談

問い合わせ電話番号がないものについては☎421-2111へ

相談名	とき	ところ	申し込み	問い合わせ
行政相談	7・21日13時～16時	福祉センター	直接会場へ	総務課
交通事故相談	14・28日10時～15時	福祉センター	予約制	自治振興課 ☎421-6107
税務相談	20日13時30分～16時30分	福祉センター	直接会場へ	課税課
人権相談	1日13時～16時 ※受付は15時30分まで	福祉センター	直接会場へ	福祉政策課
消費生活相談	月～金曜日（祝日を除く）9時～16時 第1・第3土曜日：同時間で電話相談のみ	消費生活センター （安全安心ステーション内）	直接会場へ （来所は平日のみ）	消費生活センター ☎422-2155
弁護士相談	7・21日13時～16時 14・28日13時～16時	福祉センター わろうべの里	各相談日の翌朝9時から 次回の申込受付（同一内容の相談は3回まで）	社会福祉協議会 ☎422-2945
心配ごと相談	7・14・21・28日13時～16時 ※受付は15時30分まで	福祉センター	直接会場へ	社会福祉協議会 ☎422-2945
家庭教育相談 （親子関係・しつけなど） 学校教育相談 （いじめ・非行など） スクールソーシャル ワーカーによる相談	月～金曜日9時～17時 （24時間 FAX421-7871でも可） 毎週水曜日（原則）13時～17時	青少年 育成センター	直接会場へ 予約制	青少年育成センター 問☎421-7867 相談☎423-0066 ☎0120-423-006
長期欠席・不登校相談	月～金曜日10時～12時、13時～15時 （中央小学校の休業日を除く）	中央小学校内 学校教育相談室	直接同室へ	同室 ☎422-8729
教育相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	指導課 （第二庁舎）	直接窓口へ	指導課 ☎424-8925
就学相談・発達相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時		予約制	
スクールカウンセラー による電話相談	【中学校】 月曜日10時30分～16時30分 金曜日11時～17時30分 木曜日13時30分～15時 火曜日10時30分～17時 火曜日10時～17時 【小学校】 不定期（予約受付は月～金曜日 8時30分～17時15分）	四街道中学校 千代田中学校 旭中学校 四街道西中学校 四街道北中学校 四街道小学校 和良比小学校 中央小学校	各学校へ （各学校の休業日 を除く） 予約制	☎433-2300 ☎423-4611代 ☎432-8621 ☎421-2578 ☎422-5220 指導課 ☎424-8925
子育て電話相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時15分			健康増進課 ☎421-6100
ことばの相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時15分	健康増進課	予約制	健康増進課 ☎421-6100
家庭児童相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	家庭児童相談室	直接同室へ	同室 ☎423-0783
ひとり親相談 虐待・DV相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	家庭支援課	直接窓口へ	家庭支援課 ☎421-6124
農地相談	16日13時30分～16時30分	農業委員会 事務局	9日までに 申し込み	同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	8日10時～15時	市役所玄関ホール	直接会場へ	建築課
悩み事なんでも相談 相続・遺言、各種契約、 農地転用等許可申請、 成年後見、会社設立など	10・24日9時30分～12時	福祉センター	予約制	行政書士四街道地区会 ☎433-4323 ☎090-8438-6044
司法書士相談 登記（不動産・会社）、相続、 後見、訴訟、調停、債務整理など	28日18時～20時	わろうべの里	直接会場へ （予約不要）	千葉司法書士会 佐倉支部 ☎461-7542



水道修理受付

（水道緊急修理連絡先）

四街道市指定管工事業協同組合

☎080-5073-2713



防災行政無線 情報提供サービス

防災行政無線の情報を、
ご家庭の電話で確認することができます。



☎0120-972-302



市税などの納期

忘れずに納めましょう

6月2日(月)

軽自動車税

テレホン ガイド



市役所	☎421-2111
保健センター	☎421-6100
休日夜間急病診療所	☎423-0342
スポーツ振興課	☎424-8926
社会教育課	☎424-8927
四街道公民館	☎422-2926
千代田公民館	☎422-4151
旭公民館	☎432-6371
図書館	☎423-6443
福祉センター	☎423-2940
社会福祉協議会 （ボランティアセンター）	☎422-2945
シルバー人材センター	☎497-5080
総合公園体育館 （多目的運動場・野球場）	☎433-1111
温水プール	☎432-6410
地域振興財団	☎423-1421
文化センター	☎423-1618
水道事業センター 業務課 工務課	☎421-3333 ☎421-3047
消防本部	☎422-0119
クリーンセンター	☎432-8527
鹿放ヶ丘ふれあいセンター	☎424-1577
鹿島荘	☎432-8725
南部総合福祉センター わろうべの里	☎433-6201
鷹の台市民サービスコーナー	☎237-4142
地域包括支援センター	☎420-6070
みんなで地域づくりセンター	☎304-7065



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

くらしの掲示板

健康あんない

健康増進課 ☎421-6100

乳幼児健診・相談

健診・相談名	とき	対象	受付
3～4カ月児相談	5月16日(金)	26年1月生まれ	郵送はがきで案内
8カ月児歯・離乳食教室	5月7日(水)	25年9月生まれ	郵送はがきで案内
1歳6カ月児健診	5月13日(火)	24年10月生まれ	13時～14時
2歳6カ月児歯科健診	5月27日(火)	23年9月生まれ	13時～13時30分
3歳6カ月児健診	5月20日(火)	22年11月生まれ	13時～14時

乳幼児・児童予防接種

予防接種名	対象
ヒブ	26年2月生まれ
小児用肺炎球菌	26年2月生まれ
BCG接種(1歳未満有効)	25年11月生まれ
四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	1期初回 26年1月生まれ ※三種混合とポリオがいずれも接種開始前の子
三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)	1期初回 ※すでに接種を開始している7歳6カ月未満の子 1期追加 25年4月までに1期初回(3回)を完了した子
不活化ポリオ(単独)	すでに三種混合またはポリオでの接種を開始している子
麻疹・風しん混合	1期 25年4月生まれ 2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間(個別に通知)
日本脳炎*	1期 23年4月生まれ 2期 9歳～13歳未満の子
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満の子(小学6年生で通知)
子宮頸がん予防	小学6年生～高校1年生の女子

*平成7年4月2日～19年4月1日に生まれた人は、日本脳炎1期(3回)・2期(1回)の接種年齢が拡大されています

※その他の対象年齢の○歳未満とは、○歳の誕生日の前日が接種期限となります。詳しくはお問い合わせください

歯・口腔相談

とき	ところ	対象	内容	定員	持参するもの
5月23日(金) 受付13時～	保健センター	成人 乳幼児 妊産婦	歯科医師による歯科健康診査、相談、ブラッシング実習	10人(申込制)	健康手帳、母子健康手帳、使用中の歯ブラシ

成人健康相談

とき	開設時間	ところ	対象	内容	持参するもの
5月7日(水)	9時～12時	保健センター	成人	保健師・看護師による健康に関する相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定(健診ではありません)	健康手帳
5月13日(火)	13時～16時				
5月29日(木)	9時～12時				

※上記日程以外での来所の場合は相談をお受けできない場合があります

連休中の受診

連休中は休診になる医療機関が多いため、体調が優れない人は、早めにかかりつけ医の診療時間内に受診しておきましょう。また、救急医療機関にごく軽症の患者さんが多く受診すると、本当に緊急性の高い重症患者さんの治療に支障がでる場合があります。誰もが安心な医療を受けられるように、お互い適正な受診を心掛けましょう。なお、受診の際は、保険証を必ずご持参ください。

【小児科】印旛市郡小児初期急病診療所

(原則15歳以下対象)

受付時間▶月曜～土曜日:19時～翌朝5時45分
／日曜・祝日:9時～16時45分、19時～翌朝5時45分

所在地▶佐倉市健康管理センター内(聖隷佐倉市民病院隣) 佐倉市江原台2-27 ☎485-3355

*受診の必要があるか判断に迷うときは、電話相談もご利用ください。看護師や小児科医が対応します。→「こども急病電話相談」プッシュ回線から☎8000(ダイヤル回線からは☎242-9939) 毎日19時～22時

【内科・外科】四街道市休日夜間急病診療所

(主に16歳以上)

診療時間▶日曜・祝日:19時～22時

所在地▶保健センター裏(市役所と中央小の間の道路の突き当たり) 鹿渡無番地 ☎423-0342

*当日担当医の科目によっては対応できない場合があります。事前に電話で症状のご相談をお願いします

【市内2次救急病院】

市内の救急告示病院は以下のとおりです。急患は時間外対応をしています。当直医の科目によっては対応できない場合があります。事前に電話で確認しましょう。時間外には通常のような検査等はできません。

栗山中央病院 栗山906-1 ☎421-0007
大日病院 大日933 ☎422-1255
四街道徳洲会病院 吉岡1830-1 ☎214-0111

「健康安心ダイヤル24」

健康・医療・介護・育児などに関する相談を、専門のスタッフが電話でお受けします

24時間年中無休〈無料〉

番号は「市政だより」1日号に掲載しています

子育て支援

市の「子育て支援」を活用ください！

子育てサロン

とき	時間	ところ	対象
5月9日(金) 23日(金)	10時～12時	鷹の台自治会集会所	おおむね4歳までの乳幼児と保護者
5月1日(木) 15日(木)	10時～12時	千代田公民館 視聴覚室	
5月7日(水) 21日(水)	10時～12時	桜ヶ丘会館	
5月22日(木)	10時～12時	美しが丘自治会館	
5月8日(木) 22日(木)	13時30分～15時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2	

※おもちゃ病院も同時開催(千代田公民館、児童センター遊戯室2を除く)

☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945

ファミリー・サポート・センター

子育ての援助をしてほしい人(依頼会員)、子育てのお手伝いをしたい人(提供会員)は、入会説明会に参加して会員登録をしてください。また、託児を希望する人は申し出てください。

入会説明会

とき	ところ
5月15日(木) 10時～11時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2

基礎研修会(提供会員・両方会員のみ)

とき	ところ
5月23日(金) 10時～15時15分	福祉センター3階 視聴覚室

申し込み…月曜～金曜日(祝日を除く)の9時～17時

☎ よつかいどうファミリー・サポート・センター ☎421-6135

サクラソウマーク



市の花「サクラソウ」をデザイン化し四街道市のイメージを広くアピールすることを目的に作成しました

市の人口 (4月1日 現在)

男/45,420人 (-111)

女/45,504人 (-86)

計/90,924人 (-197)

世帯数/37,518世帯 (+29)

※外国人を含む住民基本台帳人口
()内は前月比

《うち外国人の人口》

男/764人、女/580人

計/1,344人

表紙の写真



4月9日(木)、この日は市内の小学校の入学式。山梨小学校では、23人の新1年生が初登校しました。

6年生は、ランドセルや机の中の片付け方を教えます。1年生の緊張した表情をほぐそうと、笑顔で優しく話しかける姿が、なんとも頼もしい。頑張っていたのは6年生だけではありません。式が始まる前は合唱のリハーサル、終わってから式場の片付けや写真撮影会場の準備など、先輩たちは1日中大忙し。新しい仲間を迎えるために一生懸命入学式を作り上げていたんですね。

「1年生、入学おめでとう! 今日から山梨小学校の仲間だよ! 学校のみんなの温かい気持ちがたくさん詰まった入学式でした。」

よつかいどうの情報あつめました!

僕たちは交通ルールを守ります! 春の全国交通安全運動



自治振興課 ☎421-6107

「はい!」と元気に敬礼。声を揃えて交通安全宣言を終えると、会場全体が笑顔に包まれました。

敬愛高等学校マーチングバンド部の演奏や白バイ体験など、イベントは盛りだくさん。

出動式の後には、市長や関係団体の皆さんが道行く人に反射材を配り、交通安全を呼び掛けました。

都市広場で、春の全国交通安全運動出動式が行われました。

一日署長を務めたのは、さくらがおか幼稚園の子どもたち。一人ひとり名前を呼ばれ、



産業振興課 ☎421-6133

四街道のおいしさが揃う! 朝市春のお楽しみイベント

毎週日曜日の朝7時30分~8時30分、市役所駐車場で行われている朝市。この日は「春のお楽しみイベント」で、先着300人にお花のプレゼントがありました。寒い朝でしたが、会場には早くから長蛇の列。

地元の新鮮な野菜をたくさん抱えて歩く人たちで、会場は活気に溢れていました。

生産者の皆さんと会話を楽しめるのも朝市の良いところ。「この雰囲気がいいね、安い新鮮だしいつも来ているよ」と、満足そうなお客さんの笑顔が印象的でした。

四街道の元気とおいしさがたくさん揃う朝市。皆さんも、日曜の朝は少し早起きして、出掛けてみてはいかがでしょうか。

みんなの憩いの場 「ぬくもりの家」がオープン



平成19年から、地域の主婦が中心となり、自治会館や小学校の空き教室で開催してきた「おしゃべりサロンぬくもり」。その拠点として、空き家を活用した「ぬくもりの家」が4月1日、旭ヶ丘にオープンしました。

この日も部屋いっぱいに集まった参加者の皆さん。オルガンの伴奏で歌を歌ったり、手遊びや体操で体を動かしたり、部屋の中はとってもにぎやか。若々しいきれいな歌声や弾ける笑顔が印象的でした。

ぬくもりの家では、毎週木曜日、10時~14時におしゃべりサロンを開いています。サロンの日以外も、誰でも気軽に遊びに来られるカフェを開いたり、地域のサークルの活動場所として提供したりしています。地域の皆さんが集い、お互いに見守り合って楽しく過ごすことのできる場です。ぜひ一度、覗いてみては?



おしゃべりサロンぬくもり
(石川) ☎432-4514
☎090-2723-3714

