



市政だより Yotsukaido City Public Relations

よつかいどう

I Do! We Do! YotsukaiDO!

7月15日号
2015(平成27年) No.982

特集 地域のヒーロー消防団…2
市民参加手続の実施予定、実施状況…6
第18回 ガス灯ロードレース大会…8
熱中症を予防しましょう…15



ママたち、
何か楽しそう!

ままのて
まるしえ





市内の消防団は消防団本部と18個分団。大規模災害や火災などが発生すると自宅や職場から現場へ出動。台風など、災害の恐れがある場合は徹夜で待機、パトロールも行う。

従事する255人は普段別の職業に就いており、女性消防団員も10人いる。彼らは月に2日、計画的に器具の点検、夜警、訓練を行う。



特集

地域のヒーロー消防団

心に漲る火火は 誰にも消せない



**(公財)千葉県消防協会印旛支部の
消防操法大会に出場！
2つの消防団にズームイン！**

操法大会は火災消火を想定した、火点(火元)への放水準備や撤収手順を演じる。出場する4~5名の選手は、この手順の正確な操作や一連の動作のスピード、足並みの美しさ、全体の見栄えなどの得点とタイムを競う。これらはすべて本当の火災現場の動きに直結しているため、彼らは大会のみならず日々の訓練を欠かさない。

印旛支部の大会には、2年に一度行われる市の大会上位のチームが出場する。今年度は第4分団と第17分団だ。6月28日(日)に行われた、強豪がひしめく印旛支部代表の座を懸けた大会までの練習に密着した。





第4分団

たかはし とおる
高橋 徹 分団長



質実剛健が似合う高橋分団長は入団して15年。今年の4月から分団長に就任した。

自分が住んでいるまちをよくしたい、守りたい。その一心で消防団で活動している。

28日の操法大会では自ら指揮者を務める。平時でも不備がないよう、各自の持ち場における器具点検の指示には余念が無い。

過去に柔道で鍛えた鋼の肉体から発せられる野太い声は、言葉を発したその瞬間から空気を緊張させる。訓練が終了すると強面な雰囲気とは裏腹に、笑顔で快く話してくれた。

「第4分団は他の分団と比べて平均年齢は比較的高いのかもかもしれません。規律と節度を重視して訓練しています。実際の火災現場での動きに通じているので厳しく感じるかもしれませんが、若い世代の人でも気軽に楽しめる雰囲気だと思います」。自分に厳しく、人に優しい一面を覗かせた。



1 番員 成田幸三郎

2 番員 花島裕治

3 番員 橋本悌司

4 番員 有賀博司



3か月の指導を通して

4分団訓練指導統括者
中村 裕 消防司令補

本番では今までのベストタイムで入賞！を目標として指導しました。途中で番員を入れ替えたことにより動きが一致しないこともありましたが、減点ポイントをしっかり認識してもらえるようコミュニケーションを図るようにしました。動きも大事でしたが、選手の中には自分よりも年齢が上の人もいらっしまったので、体の状態や怪我を非常に心配しました。

大会では入賞こそ逃しましたが、限られた練習の中で存分に力を発揮し、本当に頑張ったと思います。100点満点です！

印旛支部大会結果

惜しくも入賞を逃しましたが、次回出場結果に乞うご期待！



一騎当千 第4分団

13人が所属する第4分団は印旛支部大会でポンプ車乗車から降車、放水に至るまでのスピード、圧力の操作まで採点対象となる。小型ポンプ操法の部と違うのは、ホースを2線延長して火点標識を倒さなければならぬことだ。

放水圧は規定の数値を上回ると減点となり、エンジンの回転数や他のパラメータを考慮して操作を行う。気を緩めると一瞬にして圧が高まり、規定値を超える。指先の繊細な感覚と練習の経験値が物を言う。しかし、実際に放水を行える練習は回数に限りがある。4番員の有賀氏は頭の中で懸命にシミュレーションを行い、試行錯誤を重ね、見事なオペレーションを完成させた。

第4分団員の中には地方に向いて仕事をしたり、都内に勤務するなど多忙を極める人が多く、21時過ぎから始まる練習にも参加できないことがあった。その中で、とにかく一つ一つを確実に行った。事情を知る隣接の第2分団や第18分団のメンバーなどが練習中に激励に来る姿も見受けられた。みんな応援している。

出場選手全員が揃わない中で、中村指導員や消防職員などはポイントを押さえた的確な指導を行い、常に全力でサポートした。みるみるうちに息を合わせ、動きはピッタリだ。一人一人の士気が高いのと同時に、お互い心が通いあっているのだ。



第17分団

なかむら ちから
中村 力分団長



入団して13年、今年の4月から分団長に就任。結婚して四街道に来た。地域の横の繋がりや仲間づくりを形成する過程で消防団に誘われた。

自身の記憶に焼き付いているのは、つい最近吉岡で発生した火災現場。自動車や建物を巻き込む規模の大きい火災であった。17分団の管轄は鹿放ヶ丘など市域最北。実際に火災が起きた吉岡地区は市の南に位置する。平日にも関わらず16人中10人が集まり、市の端から端まで移動し、消火活動にあたった。実際の活動は長時間に渡ったことから、交代しながら放水作業を行った。気心が知れた仲間の重要さが身に染みた瞬間だった。

消防団の活動に賛同してもらえるよう「地域をみんなで守ろうとする一致団結した気持ちを大切にしています」と熱く語った。



指揮者 鈴木龍彦

1番員 稲坂敏幸

2番員 藤森拓郎

3番員 渡邊亜起雄



3か月の指導を通して

17分団訓練指導統括者
関 知晴 消防司令補

指導員としては3回目ということもあり、印旛支部の大会で上位に入り、県大会に出場を目標としました。

選手も一生懸命練習するものの、想像どおりの動きにならず、指導員と選手の齟齬が生じて悩むこともありましたが、しかし練習を重ねるにつれ、17分団の皆さんの著しい成長を感じました。大会直前にはバラバラだった一人一人が一つにまとまり、すべての面で一体感が出たように思います。

大会では見事に敢闘賞、素晴らしい結果でした。おめでとうございます！

印旛支部大会結果

敢闘賞（4位）

※3位とは0.5ポイントの僅差。
しかし、17分団では新記録を達成しました！

一致団結 第17分団

16人が所属する第17分団は、小型ポンプ操作の部で出場する。練習は月曜・水曜・金曜の週3回、19時30分から始まる。鹿放ヶ丘ふれあいセンター裏にある芝のグラウンドは、本番を想定した練習場所にはうってつけだった。大会約3か月前から強化練習がスタートした。ホースはコンパクトにまとめられているが重さは約7kg。肩にかついで50メートルを全力疾走。ホースが暴れるほどに圧力が掛かる放水作業は成人男性でも一苦勞。火点標識を倒すまでに基準タイムの45秒を超えてしまうと減点対象。一夜の練習で幾度となく繰り返す。練習期間が2か月を超えたあたりで疲労が蓄積し、思うように体が動かない。体力を大幅に消耗したときは他の団員が率先して交代する。大会まで1週間迫ると、心の焦りや不安が募る。関指導員にもイヤというほど伝わってきた。関指導員の冷静な指導のもと、やがて落ち着きを取り戻し、想像通りの動きで終えると全員が安堵の表情を浮かべる。全てが一つになった。





表1) 近年の消防団員数の変遷

近年では消防団を辞めていく人数は新規加入団員よりも上回り、団員数は減少傾向となっている。年齢や体力の面もあるが、転勤や仕事の都合でやむを得ず退団しなければならない人も多い。

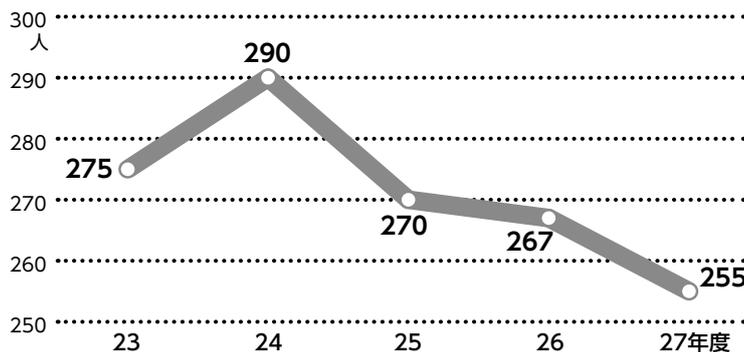


表2) 消防団員数の年齢別

団員の年齢層は41～50歳代が最も多く、高齢化も見受けられる。

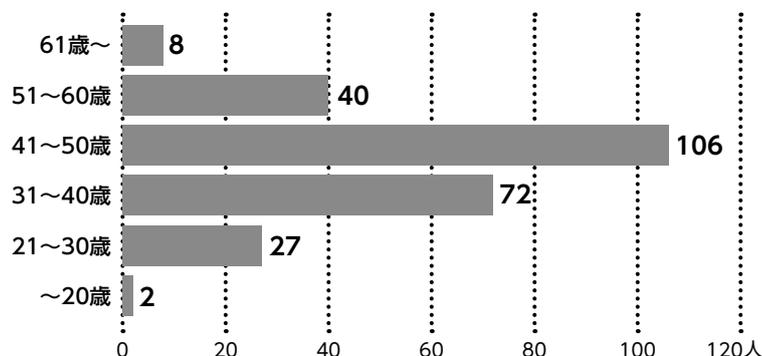
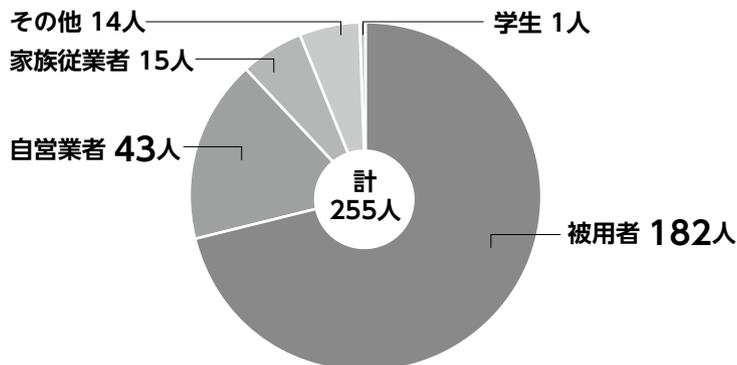


表3) 就業形態別の状況

市消防団員255人のうち、7割にあたる182人はサラリーマン。



自分の住むまち、自分で守る

昭和30年に四街道町消防団が結成。地域に密着した消防活動を展開して今年で60年。一年の中で行う通常の訓練以外に機関員訓練や救助訓練、消防職員と同様の訓練を経験することもある。彼らは自分の任んでいる地域を守るために警戒活動などを行い「地域の輪」を形成しているため、地元のことは他の誰よりも詳しい。

大災害の発生時で大切なことは、地域の住民がお互いに助け合う「共助」。大量の人員を動員して消防や救助活動にあたることができ、住民から頼りにされる消防団。地元根付く消防団員が地域防災を担うリーダーとなつてさまざまな活動を行うことは、予期せぬ災害に対応する効果的な手段と言える。

地元が大好き あなたが大事なんです！

火災を含めた災害はいつ発生するかは誰にもわかりません。現在の消防団員数は決して多くないのです。地域でお互い協力し合い、防災力を高める必要があります。男性女性を問わず、「地元を愛する」あなたの「力」を貸してください。

細やかな気遣いのできる女性消防団員も活躍する四街道市、「愛する地元を守りたい」「我こそは地域に根ざす究極のヒーロー」と思う人は、消防本部 総務課 ☎422・2475までご連絡を。

市民参加手続の 実施予定、実施状況

市では、暮らしやすいまちづくりのために、市民の皆さんが市政に参加する手続きを定めた「四街道市市民参加条例」を平成19年4月1日から施行しています。

このたび、市民参加手続の27年度の実施予定および26年度の実施状況がまとまりましたのでお知らせします。

☎ シティセールス推進課 ☎ 421・6162

27年度 市民参加手続の実施予定一覧

行政活動の名称	予定している市民参加手続	担当課
まち・ひと・しごと創生総合戦略の策定	意見提出、審議会	政策推進課
公共施設等総合管理計画の策定	意見提出、市民会議、アンケート	管財課
マイナンバー制度の条例の制定（行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例の制定）	意見提出、市民会議	総務課
第2期地域福祉計画の策定	意見提出、審議会、アンケート	福祉政策課
第4次障害者基本計画の策定	意見提出、審議会、アンケート、関係団体	障害者支援課
保育所等における保育に関する規則の一部を改正する規則の制定（仮称）空き家等の適正管理に関する条例の制定	意見提出	こども保育課
いじめ防止基本方針の策定	意見提出、審議会	建築課
	意見提出、審議会	指導課

※市民参加手続の実施予定は、公募市民と有識者からなる市民参加推進評価委員会で審議されています

26年度 市民参加手続の実施状況一覧

行政活動の名称	実施した市民参加手続	担当課
避難行動要支援者避難支援全体計画の策定	意見提出、市民会議	危機管理室
第6期高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画の策定	意見提出、審議会、関係団体、アンケート	高齢者支援課
第4期障害福祉計画の策定	意見提出、審議会、関係団体	障害者支援課
地域型保育事業の認可に関する基準を定める条例の制定	意見提出	
地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の制定	意見提出	
特定教育・保育施設の運営に関する基準を定める条例の制定	意見提出	こども保育課
こどもルームの設備及び運営に関する基準を定める条例の制定	意見提出	
保育の必要性の認定に関する規則の制定	意見提出	
子ども・子育て支援事業計画の策定	意見提出、審議会、アンケート	
新型インフルエンザ等対策行動計画の策定	意見提出、審議会	健康増進課
環境基本計画の策定	意見提出、審議会、市民会議、アンケート	
墓地等の経営の許可等に関する条例及び同条例施行規則の一部改正	意見提出、審議会	環境政策課
土砂等の埋立て等による土壌の汚染及び災害の発生防止に関する条例及び同条例施行規則の一部改正	意見提出、審議会	
四街道駅北口広場の再整備計画の策定	意見提出、審議会	道路管理課
四街道市立小中学校の通学区域の見直し	意見提出、審議会	学務課
いじめ防止対策推進条例の制定	意見提出、審議会	指導課

※市の重要政策の立案などに際して、市内在住、在勤、在学などの皆さんの意見を聴くために、市が参加の場を設けたものです

【凡例】意見提出：意見提出手続（パブリックコメント）、審議会：審議会等手続

アンケート：アンケート調査、市民会議：市民会議手続、関係団体：関係団体との意見交換

26年度 市民参加手続の対象としなかった行政活動一覧

国の法令が示す基準に従うもの、市税や施設使用料のような金銭の徴収に関するものなど、市民参加手続の対象としなかったものです。

行政活動の名称	担当課
市税条例の一部改正、都市計画税条例の一部改正	課税課
介護保険条例の一部改正	高齢者支援課
保育所における保育に関する条例及び同条例施行規則の廃止	こども保育課
国民健康保険税条例の一部改正	国保年金課
手数料条例の一部改正	建築課
学校給食費の管理に関する条例の制定	指導課
火災予防条例の一部改正	消防本部予防課

26年度 市民提案手続の提案状況一覧

中学生以上の市内在住、在勤、在学など20人以上の連署により、市の政策などについて提案する手続きです。

募集期間	提案の状況
平成26年7月16日から8月15日まで	提案なし
平成26年12月16日から27年1月16日まで	提案なし



〈27年度第1回〉市民参加条例に基づく市民提案手続

市政についての提案をお寄せください

市民自治によるまちづくりの主役は、市民の皆さんです。

市政（市の仕事）について、市民の目線から政策などの提案はありませんか？

市では、市民参加条例に基づき、市政について提案する機会を

毎年度2回設けています。☎ シティセールス推進課 ☎421-6162

■市民提案ができる人

中学生以上の市民、市内に通勤・通学する人などは、20人以上の共同提案者（署名）を集めて、その代表者から市に市民提案を行うことができます。

■市民提案の方法

市民提案書および市民提案者署名簿に関係書類を添えて、持参または郵送により提出してください。

※「提案」とは、苦情・要望ではなく、その政策などを行うことで期待される効果、提案の実施に要する費用の額およびその内訳が具体的に示されたものです。なお、関係様式は、シティセールス推進課の窓口または市のホームページで入手できます

■受付期間

7月16日(木)～8月14日(金)まで（土曜・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分）※郵送の場合は同日必着

■市民提案の取り扱い

市は、市民提案の検討の後、提案の概要、提案に対する市の考え方などを提案の代表者に通知するとともに、公表します。

【過去の提案状況】

- ・公民館や自治会館等の建築物に太陽光発電装置を設置
- ・市内小・中学校内の環境美化
- ・J R四街道駅地下道路建設
- ・広島、長崎への四街道のこども派遣

市民参加推進評価委員会の委員を募集します

市民参加推進評価委員会の次期委員（第5期）を市民の皆さんから募集します。

この委員会は、市政への参加を権利として保障した市民参加条例に基づいて設置され、

市民参加の推進や評価を行う機関です。☎ シティセールス推進課 ☎421-6162

応募資格…市内在住で、任期中に開催する会議に出席できる人（会議開催は、4～5月に1回、2～3月に1回、その他必要に応じて1回程度。原則、平日の夕方に開催）

※原則、公募委員が兼職できる審議会等の数は2を限度としています。また、本委員会の委員となることができるのは2期または4年までです

募集人数…4人（有識者4人以内、公募市民4人以内の計8人以内で構成されます）

任期…11月～（2年間）

活動内容…条例の運用状況や、市民参加手続の対象等について調査や審査などを行います

報酬など…市特別職の報酬に関する条例の規定により、委員報酬

として委員会出席1回につき7000円、この他交通費として1500円を支給します

応募方法…応募用紙と「本市の市民参加の課題と市民参加推進評価委員として果たすことができる役割について」をテーマにレポート（800字程度）を作成の上、8月7日(金)までに次のいずれかの方法でシティセールス推進課に提出（郵送の場合は同日必着）〈持参・郵送〉〒284-8555 鹿渡無番地 シティセールス推進課宛て〈電子メール〉ysales@city.yotsukaido.chiba.jp

※応募要領、応募用紙は、シティセールス推進課にて配布します（市ホームページからもダウンロードできます）

結果の通知…9月上旬～中旬に通知します

初級職員を募集します

市では、印旛郡市と共同で職員の採用試験を行います。採用予定は、次のとおりです。

■職種・募集人員

一般行政初級Ⅱ4人程度、社会福祉主事Ⅱ1人程度、管理栄養士Ⅱ1人程度、消防Ⅱ若干名

■受験資格

一般行政初級Ⅱ平成6年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた人（学歴を問わない）

社会福祉主事Ⅱ昭和55年4月2日以降に生まれた人（社会福祉主事任用資格）

管理栄養士Ⅱ昭和55年4月2日以降に生まれた人（管理栄養士）

消防Ⅱ平成3年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた人（学歴を問わない）、または昭和62年4月2日～平成8年4月1日までに生まれた人で救急救命士の資格を有する人、もしくは平成28年春季までに救急救命士の資格取得見込みの人（学歴を問わない）

■試験日程

第1次Ⅱ9月20日(日)、佐倉市立佐倉中学校、第2次Ⅱ第1次合格者に後日通知します。

■応募方法

7月28日(火)～8月14日(金)（消印有効）までに申込書を人事課（消防の場合は消防本部総務課）へ郵送または持参

※申込書は、7月10日(金)から人事課または消防本部総務課で配布します（市ホームページからもダウンロードできます）。なお、郵送を希望する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、返信用の封筒（角2）に郵便番号、住所、氏名を記入し、1200円切手を貼つたものを同封してください

（郵送先）

〒284-8555 鹿渡無番地 人事課

〒284-0003 鹿渡934-26

消防本部総務課

人事課

〒284-0003 鹿渡934-26

消防本部総務課

〒284-0003 鹿渡934-26

人事課 ☎421-6105

消防本部総務課 ☎422-2475



11月15日(日)
開催

第18回

四街道ガス灯 ロードレース大会

沿道の熱い声援を受けて、
ガス灯ロードを駆け抜けてみませんか。
皆さまの参加を心よりお待ちしております。

これからの催し
イベントINFO



種目・参加料

距離	種目番号	部門	スタート時刻	参加料	定員			
1.2 km	1	小学1・2年生男子	10:06	700円	1,500人			
	2	小学1・2年生女子						
2 km	3	小学3・4年生男子	9:42	700円				
	4	小学3・4年生女子	10:55					
	5	小学5・6年生男子						
	6	小学5・6年生女子						
5 km	7	小学生親子(ペア)	9:37	4,000円	250組			
	8	中学生男子	10:00	中学生 1,000円	1,000人			
	9	中学生女子						
	10	高校生・一般男子						
	11	高校生・一般女子		高校生 2,500円				
	12	視覚障害者男子						
	13	視覚障害者女子		一般 4,000円				
	14	知的障害者男子						
	15	知的障害者女子						
	16	車椅子男子		9:10		高校生 2,500円		
	17	車椅子女子						
	10 km	18		高校生・一般男子(39歳以下)		10:45	高校生 2,500円	2,000人
		19		一般男子(40歳~59歳)				
		20		一般男子(60歳以上)				
		21		高校生・一般女子(49歳以下)			一般 4,000円	
		22		一般女子(50歳以上)				
		23		視覚障害者男子				
24		視覚障害者女子						

※年齢は11月15日現在



大会コース図

【交通規制にご協力を】
大会の開催に伴い、大会当日は市役所前~めいわガス灯通りとコースに接する道路が規制されます。皆さまのご理解とご協力をお願いします。
※詳細については、本紙11月1日号(予定)でお知らせします

7月14日(日)~ ▶郵便振替 7月31日(金)まで(消印有効)
申し込み受付開始 ▶インターネット 8月21日(金)まで

※参加受付定員を設けているため、期間内でも定員になり次第、締め切らせていただきます
※申込書は市役所、公民館、総合公園体育館などの施設にあります。なお、インターネット(携帯電話からもアクセス可)・電話・FAXでの申し込みも可能です。詳細については市ホームページをご覧ください

☎ スポーツ振興課 ☎424-8926



「学びたい」と「教えたい」をつなげます！

生涯学習生きがいつくりアシスト事業 “一日体験講座”

皆さんが「何かを習ってみたい。」そう思い立ったときに、生きがいつくりアシスト事業（市教育委員会）登録者と市社会福祉協議会ボランティアとして登録している講師が皆さんのところに伺い、気軽に学習・体験ができるボランティア活動をご存知ですか？

この事業の紹介を目的に、1日体験講座を行います。

☎ 社会教育課 ☎424-8927

と き…8月31日(月)

【午前の部】10時～12時（受付9時30分～）

【午後の部】13時30分～15時30分（受付13時～）

ところ…四街道公民館

対 象…市内在住・在勤・在学の人

教材費…別途自己負担

定員および内容…下表をご覧ください（定員を超えた場合は抽選とさせていただきます）。なお、応募が3人未満の場合は中止になることがあります

募集期間…7月15日(水)～30日(木)まで（7月30日消印有効）

申し込み…往復はがきの往信用に「1日体験講座申込み」と書いて、希望の講座・氏名（ふりがな）・性別・年齢・住所・電話番号を明記し、返信用の宛名に申込者の住所・郵便番号を記入して、〒284-0003 鹿渡2001-10 社会教育課学習振興グループ 宛にお送りく

ださい（親子で申し込む場合は1枚の往復はがきでお申し込みください）。

※申し込みは、原則1人（組）1講座に限ります

受講決定…受講の可否などについては、8月上旬に返信用はがきで通知します。

※教材費は当日受付時に納入してください

往信 (表)		返信 (裏)	
郵便往復はがき		郵便往復はがき	
284-0003		284-□□□□	
往信	鹿渡 2001-10	返信	記入不要
学習振興グループ	社会教育委員会	氏名	申込者の住所
行		1日体験講座 申し込み	
		〈希望の講座名〉	
		氏名 (ふりがな)	
		性別・年齢	
		郵便番号・住所	
		電話番号	

【午前の部】10:00～12:00

講座名	内容	必要な物	講師	定員	教材費
ハワイアンフラ	フラダンスをとおしてハワイアン文化にふれます。	飲物 タオル 動きやすい服装	河村多加子	20人	無料
Do it self ケア一呼体爽！	体質・習慣を基に独自呼吸体操をマスターしましょう。今回は足腰の強化調整法です！	飲料水 タオル3本 体操着 筆記用具	下村源寿	30人	無料
温暖化防止講座の講師になろう！	地球温暖化防止講座の小学校向け編を実際に目の前でやってみせます。面白いですよ！	筆記用具	永澤秀幸	20人	無料
家庭ごみの出し方と3Rについて	1. ごみの出し方について（地区別一覧表持参） 2. クリーンセンターで困っているもの	筆記用具 メモ用紙	大山長七郎	20人	無料
考えてみよう 自助・共助の防災	災害時、自分は何をすべきか。人と助け合うことで何ができるかを考えてみませんか。	なし	垣塚珠枝	15人	無料

【午後の部】13:30～15:30

講座名	内容	必要な物	講師	定員	教材費
やさしいスクエアダンス体験	アメリカからやってきた楽しいウォーキングダンスを講習します。	歩きやすい靴	原口孝一	30人	無料
いけばなを楽しもう	暮らしの中のいけばな。家族や自分のために、一本の花が幸せな空間を演出してくれます。	ハサミ タオル（水拭き用） エプロン	吉橋康江	10人	800円
初めての絵手紙	『ヘタでいい』『ヘタがいい』花や野菜などの絵を添えた絵手紙と一緒に描いてみませんか。	なし	伊藤恵美子	20人	400円
再生可能エネルギーについて	温暖化防止のため必要とされる再生可能エネルギー技術を易しく解説します。	筆記用具	阿部勲夫	40人	無料
腰痛を考える	腰痛は老化現象？腰痛はどこから？腰痛の時どうする？こんなことを考えます。	なし	岩下 清	20人	無料
楊名時太極拳と予備の運動	健康長寿の基を太極拳で作ってみませんか。生活習慣病や老化防止に役立ちます。	タオル（汗拭き用）	山本孝男	20人	無料

四街道



市からの大切なお知らせです



選挙

明るい選挙 啓発ポスター・ 標語作品募集

選挙管理委員会事務局
☎421-6153

明るくきれいな選挙を呼び掛ける
ポスター・標語を募集します。

■ポスター

- ・画材は自由。1人1点、未発表の
自作品に限ります。
- ・大きさの基準は画用紙の四ツ切
(542mm×382mm)、八ツ切
(382mm×271mm)もしくは
これに準じる大きさです。
- ・作品裏の右下に、児童・生徒は①
市町村名、②学校名、③学年、④
氏名(ふりがな)を、一般の人は①
住所、②氏名(ふりがな)、③年齢
を記入してください。

■標語

- ・字数は20字以内。適当な大きさの
短冊を使用し、1枚につき1点を
記載してください。1人2点以内、
未発表の自作品に限ります。
- ・作品の左横に、児童・生徒は①市
町村名、②学校名、③学年、④氏
名(ふりがな)を、一般の人は①住
所、②氏名(ふりがな)、③年齢を
記入してください。

〈共通事項〉

- 応募資格：小・中・高校生、一般
- ※ポスター・標語ともに、応募作品
は原則として返却しません
- 賞：応募者全員に市選挙管理委員会
から参加賞、入賞者には県および市
選挙管理委員会から賞状と副賞を贈
呈します。
- 応募方法：9月11日(金)までに郵送ま
たは持参
- 提出先：市選挙管理委員会事務局
- ※ただし、児童・生徒は通学してい
る学校を通して提出してください

おめでとうございます 環境美化表彰

長年にわたり、公園や道路などの公
共施設の清掃、空き缶の収集、緑化活
動などの地域環境美化活動を推進され
ている個人・団体の皆さんに贈られる
市環境美化表彰式が6月30日(火)に市
役所で行われました。表彰を受けられ
た個人・団体は次のとおりです。

環境政策課 ☎421-6131

【受賞者】(順不同・敬称略・カッコ内は推薦者)

- 荒生幸子 (みそら自治会長)
- 荒岡安利 (千代田三丁目自治会長)
- 大木章次 (四街道一区长)
- 竹内成介 (萱橋台区長)
- 旭ヶ丘環境美化の会 (旭ヶ丘自治会長)
- 亀崎区 (亀崎区长)
- 雪隠クラブ (三才区长)
- 富士見ヶ丘ボランティアグループ
(富士見ヶ丘区长)

Yotsukaido
NEWS



広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

— あたたかさに支えられ・遊びの中で学ぶ —

四街道市学立幼稚園協会



- さくらがおか幼稚園 ☎422-2924
- 千代田幼稚園 ☎423-4877
- 四街道旭幼稚園 ☎432-5000
- くりやま幼稚園 ☎422-7679
- 四街道さつき幼稚園 ☎423-2201
- 第二コスモス幼稚園 ☎421-0711
- つぼみ幼稚園 ☎423-3800

(設立順)



社会保障・税

社会保障・税番号制度 (マイナンバー制度) をご存知ですか？

☎ 総務課 ☎ 421・2247



マイナンバーキャラクター
「愛称マイナちゃん」

平成28年1月より「社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)」が始まります。

この制度は、複数の機関に存在する個人の情報を、同一人の情報であることを確認するためのものであり、行政を効率化し、国民の利便性を高め、公平・公正な社会を実現するための社会基盤(インフラ)です。

10月から、住民票を有する市民の皆さん一人一人に12桁の個人番号(マイナンバー)が通知されます。平成28年1月から、個人番号(マイナンバー)は社会保障、税、災害対策の分野で利用が始まります。

※番号制度の概要につきましては、内閣官房ホームページ「社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)」をご覧ください

■**社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)のコールセンターが開**

設されています。気軽にお問い合わせのできるコールセンターが開設されていますので

ご利用ください。

【日本語窓口】

☎ 0570・20・0178

(全国共通ナビダイヤル)

【外国語窓口】

☎ 0570・20・0291

(全国共通ナビダイヤル)

※英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語で対応しています

【営業時間】

平日9時30分～17時30分(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)

※通話料は、お客様のご負担になります。一部IP電話等でナビ

ダイヤルにつながる場合、お掛けください ☎ 050・3816・9405

6月補正予算

市の家計簿

6月定例会において、市一般会計補正予算が原案どおり可決されました。一般会計予算の総額は、既定額270億9,000万円に953万5千円を追加し、270億9,953万5千円となりました。概要は次のとおりです。

【総務費】

・市内循環バス運行費補助金 200万円

【民生費】

・低所得者保険料軽減繰出金 721万1千円

☎ 財政課 ☎ 421-6111

yotsukaido information

社会保障・税

マイナンバー制度に 関連する 各種カードの 再発行手数料について

☎ 窓口サービス課
☎ 421・6108

■通知カードと個人番号カードの

再発行手数料が制定されました

10月以降、「マイナンバー」関連で「通知カード」が送付されます。また平成28年1月からは希望者に「個人番号カード」の交付が始まります。

初回の交付については無料となりますが、紛失などにより通知カードを再発行する場合は500円、個人番号カードを再発行する場合は800円の手数料が必要になります。

■引越越しするときは

住民票の異動も忘れずに

マイナンバーは、「社会保障」、「税」、「災害対策」の手続きの際に必要な重要な番号です。

入学・就職・転勤などで住所の異動をする人は、住所変更の手続きを行うとともに、正確な住所の登録をお願いいたします。

※正確に住所が登録されないとマイナンバーのお知らせが届かず、社会保障などの手続きをする際に支障をきたす恐れがあります

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

入居者募集中!



住宅型有料老人ホーム

ありがとうホーム和良比

お問合せ 四街道市和良比 952-137 ☎ 043-235-8472 [担当:鈴木]



サービス内容

ポイント1	24時間介護職員常駐	安否確認・見守り・夜間ヘルパー常駐
ポイント2	食事提供	栄養食・とろみ・ミキサー食等に対応
ポイント3	医療体制	協力医療機関・訪問医療機関・協力施設等が近くにあり

費用(一般利用料金一例)

月額家賃	107,000円 (家賃・管理費・水道光熱費・食費等)
オプション	各種オプション利用料に関しては別途要相談

入居対象者

- ◆要介護認定を受けている方
- ◆在宅生活が難しい方
- ◆共同生活を営むにあたり支障をきたさない方

運営会社/有限会社 KONISHI 〒104-0042 東京都中央区入船 2-9-10 五條ビル 1-B



社会福祉
第十回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

戦後70年の節目に当たり、戦没者等のご遺族へ弔慰の意を表すために支給される第十回特別弔慰金の受け付けを開始しました。

■対象者
 戦没者等死亡当時のご遺族で、4月1日現在、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受け取る人（戦没者等の妻や父母）がいない場合があります。

①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

☎ 福祉政策課 ☎ 421・6121

市総合教育会議

と き…7月23日(木)11時～
 ところ…第二庁舎
 《傍聴》
 定 員…先着15人（予約不要）
 ※駐車場には限りがありますので、車での来場はご遠慮ください
 ☎ 教育総務課 ☎ 424-8924

定例教育委員会会議

と き…7月23日(木)14時～
 ところ…第二庁舎
 《傍聴》
 定 員…先着15人（予約不要）
 ※駐車場には限りがありますので、車での来場はご遠慮ください
 ☎ 教育総務課 ☎ 424-8924



②戦没者等の子
 ③戦没者等の(1)父母、(2)孫、(3)祖父母、(4)兄弟姉妹*
 ④①～③以外の三親等内の親族（甥、姪など）で戦没者等の死亡当時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人

*戦没者等の死亡時に生計関係を有していることなどの要件によつて(1)～(4)の順番が入れ替わります

■支給内容
 額面25万円、5年償還の記名国債

■請求期間
 平成30年4月2日まで

※請求期間を過ぎると第十回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください

■請求窓口
 福祉政策課

※申請書などの必要書類や請求手続きの詳細は福祉政策課までお問い合わせください

yotsukaido **i**nformation



産業振興
有害鳥獣捕獲にご協力を！

鳥類が原因として考えられる農作物の被害を最小限に抑えるため、次のとおり銃器による有害鳥（カラスなど）の捕獲を行います。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

☎ 産業振興課 ☎ 421・6133

と き…7月27日(月)・29日(水)・31日(金)の日の出から午前8時までの3日間（天候不良による予備日8月3日(月)）

※当日雨天の場合は中止
 対象地域…市街地を除く農地周辺
 ※詳しくは7月1日に全自治会へ配付いたしました回覧文書またはホームページでご確認ください





子育て・けんこう通信

子育て



出前子育て支援センター 旭公民館

子育て支援センター・すずらんが「旭公民館」に出掛けます。

みんなで夏まつりの雰囲気を楽しみませんか？ 保育士と一緒に遊んだり、子育ての悩みを聞いたりします。

と き：8月4日(火)10時～11時30分

※当日、すずらんの「あそびの広場」はお休みです

と ころ：旭公民館

対 象：1歳～就学前の子とその保護者 ※参加費無料

定 員：30組

内 容：遊び・手作りコーナー、赤ちゃんコーナー、親子体操、お楽しみシアター、育児健康相談など

※子ども・保護者ともに動きやすい服装でお越しください

申し込み：7月17日(金)9時～電話にて受け付けます

子育て支援センター すずらん(中央保育所内) ☎423・3400

健康



いきいき脳の健康講座 参加者募集

認知症は脳の障害による症状で、誰もがかかる可能性があります。しかし、生活習慣を改善することで発症を遅らせたり、症状を軽減したりできる可能性があります。これが分かっています。

認知症についてのテレビ放送や書籍など現在では沢山ありますが、情報が多すぎることから、結局どうということなの？と疑問を感じていませんか。

この講座では、「そもそも認知症とは何なのか」から、「生活の中でできる認知症予防の方法」までを説明します。また、ファイブ・コグ検査の結果から、自分の認知機能の苦手なところを知り、高めていく方法も学べます。いつまでも元気に自分らしく生活していくために、認知症について学んでみませんか。

① 8月6日(木)10時～12時

② 8月6日(木)13時30分～15時30分

③ 8月7日(金)10時～12時

※①～③はいずれも同じ内容です。都合がいい日時を選んでお申し込みください

と ころ：保健センター 大会議室 ※

送迎などはありません

対 象：65歳以上の市民(65歳以下の場合、ファイブ・コグ検査結果が正確に出ません)

定 員：各回30人

※定員になり次第締め切ります

内 容：認知機能を鍛えるための講話・実技、ファイブ・コグ検査

「ファイブ・コグ検査とは」

映像を見ながら、検査用紙に記入して行う認知機能を確認する検査です。「記憶」「注意」「言語」「視空間認知」「思考」の認知機能と手先の運動機能を測定します。認知症を判断する検査ではなく、ご自身の認知機能を知り、認知機能の維持・向上に役立てるためのものです。

持参するもの：鉛筆、眼鏡(必要な人)

申し込み：7月16日(木)～31日(金)までに高齢者支援課 ☎421・6128



よい歯で
いい笑顔

よい歯のコンクール 受賞おめでとう

5月13日に保健センターで「よい歯のコンクール」が行われました。親子の部に11組、高齢者の部に4人の参加がありました。親子の部には、お父さんとの参加が2組ありました。高齢者の部の最高齢の人は93歳でした。実年齢より若々しい人が勢ぞろいしました。親子の部、高齢者の部ともに皆さん、大変きれいな歯で笑顔が素敵でした。

同時に歯・口の健康啓発標語の審査も行われました。審査の結果、次の人が最優秀賞に選ばれ、6月4日に開催の印旛郡市よい歯のコンクールに推薦されました。郡のコンクールでは、標語中学校の部で菅谷柚香さんが最優秀賞、親子の部の中島さんと高齢者の部の福元さんが優秀賞を受賞しました。



「親子の部」
中島 柊碧くん、和美金さん



「高齢者の部」
福元英子さん

【標語中学校の部】

すが や ゆう か
菅谷柚香さん

【標語一般の部】

やまもと やす こ
山本 泰子さん





みんなで支え合う医療制度
新しい国民健康保険
被保険者証を郵送します

現在、使用されている国民健康保険被保険者証（以下、被保険者証）は7月31日に有効期限が切れます。被保険者証を簡易書留で郵送しますので、8月1日以降は新しい被保険者証を使用ください。

保険税の未納がないのに、8月になっても自宅に届かない人や、被保険者証の記載事項に誤りがある人は、国民健康保険までご連絡ください。

なお、有効期限の過ぎた被保険者証

表1) 所得による判定基準

判定所得 (70歳～74歳のうち)	誕生日	自己負担割合
全員の 「課税所得-調整控除額」 が145万円未満	昭和19年4月1日 までの人	1割 (特例措置による)
	昭和19年4月2日 以降の人	2割 (26年度改正)
1人でも 「課税所得-調整控除額」 が145万円以上	全員	3割

表2) 収入による判定基準

表1の判定の結果、3割負担となった場合（要申請）

同一国保世帯の 70歳～74歳の被保険者数	基準収入額
1人（本人のみ）	本人収入額383万円未満
1人（本人収入額が383万円以上 で、旧国保被保険者*がいる場合）	旧国保被保険者を含む 合計収入額520万円未満
2人以上	合計収入額520万円未満

*同じ世帯の中で国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した人

はご自身で破棄していただくか、国民健康保険へ返却してください。
※臓器提供の意思表示については、被保険者証の裏面に臓器提供意思表示欄を設けています。記入は任意ですが、臓器提供の意思表示をするときに活用ください

■70歳～74歳の人の
負担割合について
70歳～74歳の人の自己負担割合は、「3割」または「2割」（昭和19年4月1日以前生まれの人は「1割（特例措置による）」です。同じ国保世帯にいる70歳～74歳の人の中で、住民税の課税所得から調整控除額（※）を差し引いた金額が145万円以上の人が1人でもいる場合は、その世帯の70歳～74歳の人全員の一部負担割合は3割になります。（表1参照）

※70歳～74歳までの被保険者が、前年の12月31日現在において世帯主であって、同一世帯の合計所得が38万円以下である19歳未満の国保加入者がいる場合には、その人数に一定額（16歳未満は33万円、16歳以上19歳未満は12万円）を乗じた額を、被保険者の所得から控除して判定所得を算定します

収入額による判定
(申請による再判定)

自己負担割合が3割となった人でも、収入額が基準収入額未満の人は、申請により2割負担（昭和19年4月1日以前生まれの人は「1割（特例措置による）」）となります。（表2参照）

※申請をすれば負担割合の変更が見込まれる人へ案内文を送付しますので、国民健康保険へ申請してください。申請する場合は、収入金額が確認できる書類（源泉徴収票・確定申告書など）を持参してください

■他の健康保険に加入した場合は
勤務先の健康保険に加入した人で、国民健康保険をやめる手続きをしていない人は、国民健康保険で手続きをしてください。

持参するもの：勤務先の被保険者証、国民健康保険被保険者証、印鑑
国民健康保険課 ☎ 421・6125

後期高齢者医療制度の
被保険者証を郵送します

現在ご使用の後期高齢者医療制度の被保険者証は7月31日有効期限が切れるため、新しい被保険者証を7月中旬に郵送します。8月1日以降、医療機関で受診されるときは新しい被保険者証を提示してください。

- 被保険者証は一人一人に郵送します
- 簡易書留で郵送します

表1) 一部負担金の割合の判定基準

一部負担金の割合	基準収入額
3割	同一世帯に住民税の課税所得が145万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者がいる人
1割	3割、1割（低所得Ⅱ）、1割（低所得Ⅰ）のいずれにも該当しない人
1割（低所得Ⅱ）	同一世帯の全員が住民税非課税の人（低所得Ⅰ以外の人）
1割（低所得Ⅰ）	同一世帯の全員が住民税非課税で、所得区分ごとに必要経費・控除（年金の収入は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる人

今までの被保険者証は緑色でしたが、新しい被保険者証は青色になります

- 8月になっても被保険者証が届かない人や被保険者証の記載内容に誤りがある人は国民健康保険までご連絡してください
- 有効期限を過ぎた被保険者証は国民健康保険へ返却するか、ご自身で裁断するなど責任を持って処分するようお願いいたします

■医療機関の窓口で支払う
一部負担金の割合について
医療機関の窓口で支払う一部負担金の割合（1割または3割）は、前年中の所得をもとに毎年判定しています（判定基準については表1を参照）

■次の人は申請が必要です
①基準収入額適用申請
一部負担金の割合が3割と判定され





熱中症を 予防しましょう

◎ 熱中症の原因は 体内の水分・塩分の不足です

暑いとき、私たちの体は汗をかくことで体外に余分な熱を放出し、体温を調節しています。長時間暑い場所にいるうちに体の水分・塩分が不足し、熱が体にこもり「熱中症」を引き起こします。重症の場合は命に関わることもあるので、これからの暑い季節は特に注意が必要です。

◎ 熱中症の予防には「水分補給」と 「暑さを避けること」が大切です

【こまめな水分・塩分の補給】

- ・とても暑い日や汗をたくさんかいた後はスポーツドリンクなどで水分と塩分をこまめにとる
- ・のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給をする

【暑さを避ける室内環境】

- ・我慢せずエアコンを上手に利用し、室温を28度以下に調節する
- ・すだれや、遮光カーテン、打ち水などで室温が上がりにくい環境をつくる



【外出時の注意】

- ・通気性が良く速乾性の高い衣服を着て、日傘をさしたり帽子をかぶる
- ・高温多湿、無風に注意。日陰を選んで行動し、こまめに休憩をとる
- ・天気の良い日は屋下りの外出はできるだけ控える



◎ 注意！

体温調整が難しい高齢者や小児は特に気をつけましょう。節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようにしましょう。

〈熱中症が疑われる人を見かけたら〉

- ・涼しい場所へ避難させる
- ・衣服を脱がせ、体を冷やす
- ・水分・塩分を補給する

※自力で水が飲めない、意識がない場合は、直ちに救急車を呼びましょう。

☎ 健康増進課 ☎421-6100

た人でも、前年中の収入合計が下記の条件に該当する場合は、申請することにより、1割になります。

〈条件〉

同一世帯に後期高齢者医療制度の被保険者が、

- ・1人の場合⇒収入が383万円未満
- ・2人以上の場合⇒皆さんの収入合計が520万円未満
- ・1人で、70歳～74歳の人もお住まいの場合⇒70歳～74歳の人も含めた収入合計が520万円未満

申請に必要なもの：平成26年中の収入が分かる書類（確定申告書の控え・収入内訳書など）・被保険者証・印鑑

②後期高齢者医療限度額適用・標準負

担額減額認定申請

負担割合が1割の人で、低所得Ⅱ、低所得Ⅰに該当する人（判定方法は表1を参照）は、申請により「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。この認定証を被保険者証と一緒に病院に提示すると、自己負担限度額を超える支払いが生じた場合でも、限度額までの支払いとなります。また、入院時の食事代も軽減されます。

今年7月末まで有効期限のある認定証の交付を受けている人で、8月以降も引き続き交付条件に該当する場合は自動更新となるため、申請は必要ありません。認定証は被保険者証と併せて

7月中旬に郵送します。

申請に必要なもの：被保険者証・印鑑
 国民年金課 ☎421・6126



福祉

介護老人福祉施設の 事業者を募集します

広域型施設（平成28年度整備分）

市では、平成27年3月に策定した「高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画」と「福祉施設整備計画」に基づき、広域型施設の事業者候補者を募集します。

【募集内容】

- ・「創設」とし、ユニット型（1ユニットの定員は10人以下）を基本とします
- ・入所定員は100人以下
- ・設置場所は四街道市全域を対象とします

応募要件：社会福祉法人、社会福祉法人設立予定者

受付期間：8月3日（月）～14日（金）

受付場所：高齢者支援課

※詳細は、高齢者支援課で配布または市ホームページ掲載の募集要項をご覧ください

☎ 高齢者支援課 ☎421・6127

地域包括支援センター 運営法人を募集します

市では来年度に開設する地域包括支援センターの運営法人候補者を募集します。

【募集内容】

施設の種別：地域包括支援センター

受付期間：8月28日（金）～9月18日（金）

【公募説明会】

開催日：8月10日（月）

申込期間：7月15日（水）～8月3日（月）

※その他詳細は、高齢者支援課で配布している募集要項または市ホームページをご覧ください

申し込み：高齢者支援課 ☎421・6128



時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員 料 参加費・利用料 内 内容
講 講師 持 持参するもの 電 メールアドレス 申 申し込み 問 問い合わせ

所 総合福祉センター 3階および屋外
定 先着20人 ※参加費無料
※動きやすい服装でご参加ください
申 7月18日(土)9時～ボランティアセンター (社会福祉協議会内)
☎421-6300 FAX422-2807
✉ vc@yotsukaido-shakyo.or.jp

朝市感謝デーの開催



毎週日曜日に朝市では、市内の農業生産者の皆さんが育てた新鮮な旬の野菜、手作りの漬け物、花、赤飯などたくさんの品物を販売しています。

感謝デーでは、先着250人に取れたての夏野菜をプレゼント。甘いスイカ、漬け物の試食会を行います。ぜひご来場ください。

※天候や販売状況などにより早めに終了する場合があります

時 7月26日(日)7時30分～8時30分
所 市役所駐車場
【開催時間変更のお知らせ】
8月2日(日)から、開催時間が7時

募集

児童センターでボランティアしてみませんか？

児童センターは、遊びを通じて子どもたちの成長を促す施設で、0～18歳未満の市内のすべての子どもが利用できます。

また子育て家庭への支援や、子どもたちに関わる地域の人々が交流する活動も行っています。

まずは見学からでも構いません。お気軽にご連絡ください！

☎ 福祉センター ☎423-2940



30分から8時(通年)と変更となります。お間違いのないようご来場ください。
☎ 産業振興課 ☎421-6133



四街道シネマ

DVDを鑑賞して楽しいひとときを過ごしませんか。

*入場無料 *定員：いずれも80人
*開場は開演30分前
*空きがあれば当日参加も可

四街道公民館

「名犬ラッシー」

上映時間90分/幼児・児童対象
(幼児および低学年児童は保護者同伴)
8月7日(金)10時～

「別離」

上映時間70分/成人対象
8月26日(水)12時30分～
※申し込み：7月17日(金)9時30分～
☎422-2926

千代田公民館

「トムソーヤの冒険」

上映時間90分/幼児・児童対象
(幼児および低学年児童は保護者同伴)
8月7日(金)10時～
※申し込み：7月17日(金)9時30分～
☎422-4151



温水プール開館時間変更

☎432-6410

水泳教室開催のため、開館時間が変更になります。
7月21日(火)～25日(土)、7月28日(火)～8月1日(土) 11時～20時

広告 広告

往復運賃は割引率拡大でさらにリーズナブルに！
3列シートでゆったり快適！安全運行を目指しドライバー2人体制！

深夜高速バス

京都・大阪線



	到着地	片道	往復
四街道駅から	京都駅まで	8,230 円	13,990 円
	京田辺まで	8,430 円	14,390 円
	大阪駅前まで	8,740 円	14,910 円
	なんばまで	8,740 円	14,910 円

四街道駅北口サンクス前1番線よりご乗車いただけます。
※JR秋葉原駅前バスロータリーからも運行しております。

お問い合わせ先
千葉交通
銚子高速バス予約センター

市外局番のおかけ間違いにご注意ください。
TEL. 0479-22-8577

千葉交通 ◆ 南海バス

パソコン・ケータイからは「発車オーライネット」で予約し、コンビニ等で乗車券を発売できます。各旅行代理店や四街道駅前のサンクスの端末にて乗車券をご購入いただけます。



エンジョイ四街道

スポーツ・イベント情報

キッズ

ヒップ・ホップを踊ろう!

ヒップ・ホップの好きな人集まれ! やさしいお兄さんが教えてくれるよ! 2週連続で行います!

時 8月1日(土)・8日(土) (2回) 10時~11時30分

所 わろうべの里 児童センター

対 年長児・小学生

定 先着20人 (市内在住者優先)

※参加費無料

講 鴻巣正季さん

持 室内用運動靴、タオル、水筒
着替え (動きやすい服装で)

申 7月17日(金) 9時~わろうべの里
☎433-6201



親子リズム体操

簡単で楽しいリズム運動などを通じて、親子のコミュニケーション作りや基礎体力作りを目的とした教室を行います。

時 8月5日(水)・12日(水)・19日(水)
9時15分~10時45分

所 総合公園体育館 第2武道場

対 3歳以上の未就学児とその保護者(子ども1人に対して保護者1人)

定 先着30組

料 500円 (当日徴収)

内 リズムに合わせて簡単なダンスをしたり、親子で色々なゲームを行

います。

持 室内用運動靴、飲み物、タオル

申 7月15日(水)10時~総合公園体育館
☎433-1111

知育運動の 幼児リトミック体験教室

リズム感、集中力、創造力を高める楽しい知育運動を体験しませんか。

時 9月13日(日)

所 総合公園第2武道場

対 ①2歳児=9時45分~10時45分

②年少=10時45分~11時45分

定 先着各20人

料 1人500円 (保険料含む)

持 室内用運動靴、飲み物、タオル

申 7月16日(木)10時~総合公園体育館
☎433-1111

スポーツ

100転体操 & 脳トレ運動 (シナプソロジー) ②

肩甲骨や骨盤周りを回転運動させることで、メタボ・ロコモ(運動器障害による機能低下)の予防と改善を図ります。さらに、五感を刺激して脳を活性化させ、楽しく汗をかきましょう。

時 8月20日・27日、9月3日・10日・17日(いずれも木曜日) 9時30分~11時

所 保健センター3階機能訓練室

定 先着20人(健康上問題のない人)

料 1,000円 ※教室初回時に徴収

内 100転体操(回転運動10種目×10回転) / シナプソロジー(簡単な動作を考えながら行う脳のトレーニング)

講 松浦由紀子さん(市スポーツリー

ダーバンク登録指導者)

持 タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

申 7月16日(木) 8時30分~31日(金)
までスポーツ振興課 ☎424-8926

ST. CUP. IN 四街道ソフトテニス大会

時 9月6日(日) 8時45分~(予備日 9月13日)

所 総合公園庭球場

対 市内在住、在勤、在学、在クラブの高校生以上の男子

※部門: 一般、成年、シニア(年代別)の部

料 1ペア3,000円(高校生は1,000円)

※当日徴収

※傷害保険は各自で加入してください

申 8月20日(木)までにスポーツ振興課
☎424-8926



その他

子どもたちへのボランティア! 福祉教育サポーター 養成講座

小学生の車いす体験やシニア体験をサポートするボランティアを募集しています。子どもが好きな人も大歓迎!!

とき	内容
8月24日(月) 13時30分~16時	福祉教育ってなんだろう?
8月31日(月) 13時30分~16時	シニア体験で高齢者の特徴を知ろう 車いすに乗ってみよう
9月4日(金) 13時30分~16時	子どもたちへの教え方をシミュレーションしよう!





メール配信サービス「よめーる」

☎()内の各配信担当課

【登録・変更方法】

- ①登録・変更用アドレス (e-yomail@xpressmail.jp) に、件名・本文を入力せずに空メールを送信。QRコード対応の携帯電話をご利用の場合、裏表紙のQRコードからアドレスを読み取ることができます。
- ②30分以内に返信メールが届きます。返信メールに記載のアドレスに接続してください。
- ③年代、地域、希望する配信サービスなどの必要事項を入力。確認後、「登録」ボタンを押すと完了です。

【配信サービス】

- ▶気象情報・災害情報・防災行政無線情報 (危機管理室)
- ▶審議会等会議開催 (総務課)
- ▶市税等納期限お知らせ (収税課)
- ▶不審者情報 (青少年育成センター)
- ▶子育て知恵袋 (千代田保育所)



移動交番

☎ 四街道警察署移動交番係 (牛尾・平嶋) ☎432-0110

【開設場所】

鷹の台2-1-9 (セブンイレブン前)
 鹿放ヶ丘 (株) 援農いんば
 セブンイレブン四街道鹿放ヶ丘西店
 ローソン四街道鹿放ヶ丘店
 ローソン四街道山梨店
 セブンイレブン四街道物井店

J A 千葉みらい四街道支店
 市安全安心ステーション (旧四街道交番)
 トップマート四街道店



※開設時間につきましては、警察ホームページ、または上記までお問い合わせください

QRコードを読み取って
 電子行政サービスをご利用ください

- ▶ 四街道市 ホームページ
- ▶ 四街道市公式フェイスブックページ
- ▶ 四街道市 LINE@
- ▶ ドラマチック四街道 ホームページ
- ▶ よつぼくん ツイッター
- ▶ よめーるの登録・変更

ほのぼのの文芸

作品、随時受け付け中!

俳句

小出治重選

花びらの舞い込む作句の文字の上
 かぎりある命の逢瀬やさくら花
 春の海仁右門島の秋光碑
 根付いてと孫の祈りし挿木かな
 大学の下宿生活花の中

大日 米田與子
 千代田 杉本千代子
 千代田 雨宮町子
 旭ヶ丘 竹澤賞次
 大日 下平千恵子

川柳

潮田春雄選

片づけて直ぐに散らかる住み心地
 店員さんお婆さんとは呼ばないで
 通学路優しくさとす二年生
 早ばやとサイフの中もクルビズ
 七〇才古きは希で今はざら

四街道 市原みつ
 旭ヶ丘 野田昭子
 もねの里 服部久子
 千代田 池田貴志夫
 めいわ 加藤敏子

短歌

下村光男選

友の来て白髪の染まりチェックするマイナンパー法怖いと言いつつ
 五月晴の三島大社の神殿に白無垢美しき花嫁に会う
 白き蝶花から花へ楽しそう薔薇垣はいま咲き盛りいて
 古里の春祭りの日生れし吾なつかしいねと妹よりメール
 耳遠き吾が耳元で通訳のごと言ひくるる友あり嬉し

みそら 後藤親子
 旭ヶ丘 野田昭子
 四街道 須田照子
 千代田 雨宮町子
 千代田 出浦章子

選後評●後藤作品、下二句の友の率直な声が実にリアル。まさに「状況」をとらえており、ただの会話ではないのである。野田作品、三島大社の奥行きなどが描かれていれば更に良い歌となる。出浦作品、佳吟だが、結句は主観を抑えたほうが良く、「友のあるなり」が考えられる。

応募資格=市内在住の人で、未発表作品の応募に限ります
 応募方法=応募部門(俳句・短歌・川柳)を明記し、作品・住所・氏名・電話番号(任意)を記入の上、シティセールス推進課宛て郵送または持参 ※郵送の場合、はがき・封書どちらでも可
 ◎俳句・短歌・川柳各3点まで投稿可 ◎作品・氏名にはすべて振り仮名を付けてください

プレミアム付商品券直接販売 (2次販売) を実施します

8月3日(月)より直接販売(2次販売)を実施します! 詳細については各告知方法(自治回覧、商工会だより、ホームページなど)により順次お知らせします。市政だよりでは8月1号に掲載します。

2次販売の販売冊数には限りがあることから先着順となり、売り切れ次第終了となります。前回、購入しそびれた人やすでに購入した人はもちろん、どなたでも購入できます。

この機会をお見逃しなく!

問い合わせ…四街道市プレミアム付商品券事務局(市商工会内 鹿渡895番地14 ※土曜・日曜日、祝日を除く10時~16時)

☎・FAX(共通): 377-8357/371-1812

夏の交通安全運動

~思いやり ゆとりは無事故へ つづく道~

7月20日(月)から31日(金)の12日間、夏の交通安全運動が行われます。夏休みに入るこの時期は、子どもたちや若者の解放感から起こる事故や、夏の行楽シーズンに伴う交通量の増加などによる事故の発生が懸念されます。

そこで、「事故を起こさない」だけでなく「事故に遭わない」ためにも、市民一人ひとりが交通ルールを順守し、正しい交通マナーを実践して、交通事故防止の徹底を図ることを目的に実施します。

問い合わせ…自治振興課☎421-6107

県男女共同参画センター フェスティバル2015& ネットワーク会議

講演や多彩なワークショップなど、楽しみながら身近な男女共同参画について学べるイベントです。

と き…8月2日(日)9時45分~16時40分

と ころ…県青少年女性会館

内 容…講演「未来を拓く、主役は私」講師は千葉大学客員教授 木場弘子さん。他にも、ワークショップ(書の体験や絵本ライブ、エンディングノートの書き方など8つの講座)など

定 員…先着300人

申込方法…郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号を記入の上、電話、ファックスまたはメール

※7月24日(金)までに申し込み

問い合わせ…県男女共同参画センター(月曜休)

☎252-8036 FAX252-8037

Eメール:

kenyouse@mz.pref.chiba.lg.jp

県民講座の開催

印旛健康福祉センターで自殺対策推進事業の一環として、千葉いのちの電話と共催し、県民講座を開催します。

と き…8月4日(火)開場13時

【1部】13時30分~15時30分

【2部】15時30分~16時

と ころ…県印旛合同庁舎 2階

内 容…【1部】講座:心に寄り添う方法~死にたい気持ちをどう理解するか~ 講師:メンタル・レスキューシニアインストラクター、うつクライシ

ス専門カウンセラー 下園壮太氏

【2部】ボランティア相談員募集説明会
定員…50人

問い合わせ・申し込み…社会福祉法人千葉いのちの電話 事務局(〒260-0012 千葉市中央区本町3-1-16)
☎222-4416(月~金9時から17時)
FAX227-6911

Eメール: ll-chiba@chiba-inochi.jp

わが家の愛犬・愛猫 写真コンクール作品募集

応募資格…県内在住

応募作品…応募者が飼育している愛犬・愛猫の写真(3点まで)に、しつけなど適正飼育についてのコメント(400字原稿用紙1枚以内)を添えてください。なお、写真サイズはL版とし、全ての写真の裏面に住所・氏名・電話番号を記入してください。

※応募作品は返却しません

応募方法・問い合わせ…8月15日(土)(消印有効)までに郵送〒260-0001 千葉市中央区都町463-3 公益財団法人 千葉県動物保護管理協会

☎214-7814 FAX214-7818

※優秀作品は9月に行われる動物愛護週間イベント会場に展示・表彰し、同協会の機関紙に掲載します

【お詫びと訂正】

本紙7月1日号・19ページ「みんなのひろば」(催し物)のコーナーにおいて、問い合わせ先の誤りがありました。お詫びの上、訂正いたします。

(催し物)

ナイトハイク ~ホテルをみにいこう~
(四街道市レクリエーション協会)
連絡先 (正) 遠西 ☎422-8158



市民の皆さんのための電話相談

「健康安心ダイヤル24」

番号は「市政だより」1日号に掲載しています

※自動音声案内の後、オペレーターにつながります。しばらくお待ちください
※救急車の出動が必要なときは、直接119番へ連絡してください

ちょっと心配
電話で相談
24時間年中無休
無料です

健康・子育て・介護に関する悩み、眠れない、つらい気持ちを聞いてほしい、などさまざまな相談を、幅広い分野で資格を有したスタッフが電話でお受けします。直接会って話づらい内容でも電話ならば相談してみようという人は、ぜひご利用ください。また、近くの受診できる病院、診療科目など医療機関に関する情報も提供します。

☎健康増進課 ☎421-6100





リズムに乗って リフレッシュ

フォト
レポート

6月25日(木)、総合公園体育館で久代愛講師によるエアロビクスとエクササイズの教室が開催されました。

体を動かすことの楽しさや気持ちよさを実感することを目的としたこの教室。準備運動や簡単なステップなどから始まり、音楽に合わせて体を動かします。

最初は恥ずかしさなどが見え隠れしていた受講生の皆さんも、しだいに伸び伸びとした動きになっていきます。休憩では、息を整えたり「疲れた」と話したりしていた皆さんですが、その表情はさわやかな笑顔。気持ちよく汗を流していました。

体を動かすことは、体も心もリフレッシュさせてくれます。夏バテなども心配なこの季節。自分に合った運動を探してみましよう。



よつかいどう
ウォッチ

Let's watch yotsukaido



QVC
マリンフィールド



6月20日(出)、千葉市のQVCマリンフィールドで、ALL for CHIBAデーが開催されました。

多くの野球ファンが集まるこのイベントに、よつぽくんも

遊びに行ってきました。目的は、もちろん本市のPR。「千葉ロッテマリーンズ四街道後援会」や「四街道プレーパークどんぐりの森」の皆さんと一緒に、市の魅力をアピールしました。

普段は里山での遊び方を教えてくれる「どんぐりの森」の皆さんですが、この日は昔懐かしのベーゴマを紹介。その素朴な楽しさに、初めて触る人も夢中になっていました。

これからも、いろいろな場所で四街道市のPRをしていくので、よつぽくんと出会ったときは仲よくしてくださいね。



今号の表紙

『子育てしながら私も主役』をコンセプトに活動をしている「ままのて」。半年に一度、手作り大好きなママたちにより開催されるイベント「ままのてまるしえ」。3回目を迎えた6月26日(金)の出店数は過去最高の32店となりました。おくつろぎスペースで談笑していたママを撮影。会場を訪れているママたちは一つ一つのお店をじっくり堪能し、笑顔で帰って行きました。

市の人口 (7月1日現在)

男 ▶ 45,601人 (-11) 女 ▶ 45,800人 (-8)
計 ▶ 91,401人 (-19) 世帯数 ▶ 38,208世帯 (+27)
※外国人を含む住民基本台帳人口、()内は前月比
《うち外国人の人口》男 ▶ 844人 女 ▶ 640人 計 ▶ 1,484人 (+5)

