



市政だより Yotsukaido City Public Relations

よつかいどう

11月11日号
2016(平成28年) No.993

新年のごあいさつ…2

市議会議員選挙の立候補届出説明会のお知らせ…8

ワクチン接種の救済制度…11





四街道市議会議長
石山健作



四街道市長
佐渡 斉

住んでみたいまち 住み続けたいまち 選ばれる四街道市を目指して

あけましておめでとうございます。

市民の皆さまには平成28年の初春を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、平素より市政の各般にわたりまして温かいご支援とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

本市は、「人みどり子育て 選ばれる安心快適都市 四街道」を将来都市像に掲げ、その実現に向け「住んでみたいまち」そして「いつまでも住み続けたいまち」として「選ばれる四街道市」となることを目指してお

市民と歩む議会を目指して

あけましておめでとうございます。

市民の皆さまには希望に満ちた輝かしい平成28年の新春をお迎えのことと市議会を代表しましてお慶び申し上げます。また、日頃から議会の活動に対する温かいご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、現在の本市を取り巻く状況は、社会環境の変化により取り組むべき多くの課題を抱え、誠に厳しいものとなっております。このような中、行政に対する需要は

ります。

特に、子育て世代を中心とした若い世代の転入・定住促進の観点から、保育、医療、教育など子育て環境の充実と、子育て世代が暮らしやすい自然と都市機能が調和したまちづくりを鋭意進めてまいります。

また、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい生活を続けられるように、地域の医療機関や介護サービス事業所などが連携した地域包括ケア体制の整備に引き続き取り組んでまいります。そして、すべての人が健康で生きがいを持ち安心して生活できるまちづくりに全力を傾注してまいります。

今後とも市民の皆さまからのご意見をいただきながら、諸施策を推進してまいりますので引き続き、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとりまして、健康で喜びと幸せに満ちた素晴らしい年となりますよう、心から祈念申し上げます。して新年のご挨拶といたします。

ますます増加し、市民のニーズが複雑多様化するなど、行政の責務は増大しております。

私ども議会は、市民一人一人の声を的確にとらえ、市政に反映させていくことが議会の果たすべき大きな責務であることを十分認識し、議会報告会の開催などにより、市民の皆さまへの説明責任を果たすとともに、市政の課題について市民の皆さまと意見交換を行いながら、だれもが安心で快適に暮らせる四街道市の実現に向けて積極的に取り組んでまいります。

結びにあたり、本年が皆さまにとりまして素晴らしい年となりますよう心からお祈り申し上げますとともに、本年も相変わらぬご支援ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。して新年のご挨拶といたします。

1月10日(日) 開催

新成人のつどい

「新たな旅立ち
～安心してください！ 二十歳ですよ！～」

1月10日に新成人のつどいが行われます。
今年の対象者は平成7年4月2日から
8年4月1日生まれの人で、
市内では約875人が成人式を迎えます。
新しい門出をみんなでお祝いしませんか。

☎ 社会教育課 ☎424-8927

■新成人が企画・運営

「新成人のつどい」は、20歳の人を中心に構成された成人式実行委員会が企画・運営を行います。記念アトラクションにはお笑いタレントの「キングオブコメディ」をゲストに迎え、新成人の皆さんが参加できる楽しい企画も予定しています。そして式の締めくくりには「旅立ちの日」を全員で合唱します。また、各出身中学校区別に記念懇親会を行うほか（市外から転入してきた人の会場も用意します）、小・中学校時代の恩師も会場に招待します。

この日は社会参加への第一歩となる節目です。人生の新しい出発点を迎える皆さんの来場をお待ちしています。

■出席できない人にも記念品

「新成人のつどい」に参加できなかった人にも、記念品を用意しています。1月29日(金)まで（土曜・日曜日、祝日を除く）に案内はがきを持参して社会教育課までお越しください。

いのちを守る@防災劇場 in 四街道

大地震は、いつどこで起きてもおかしくありません。
市では「いのちを守る」をテーマに
「いのちを守る@防災劇場 in 四街道」を開催します。

と き 1月17日(日) 10時～16時

と ころ 文化センター (無料)



防災劇場は新感覚のイベントで防災マジックショーや大道芸、備蓄食料を使用した防災カフェ、アニメ映画の上映などを実施します。また、防災用品がもらえる防災クイズや抽選会も行います。お子さんとご一緒にご家庭で、災害の備えや心構えを見つめなおしてみませんか。

運営：一般社団法人いのちを守る@プロジェクトJAPAN

時間	大ホール	展示ホール	ホワイエ	屋外・屋内
開場10:00 30	オープニング 開会あいさつ	防災用品 展示	防災カフェ	大道芸
11:00	防災劇場 (マジックショー含む)		防災カレーの試食 保存水の試飲 ※無料	
12:00 30	休憩		防災カフェ	大道芸
13:00	リスク・サーベイ ゲーム			
14:00 30	アニメ映画			大道芸
15:00	抽選会		防災カフェ	
終了16:00				

☎ 危機管理室 ☎421-6102

四街道の出初式

と き 1月9日(日) 10時～12時

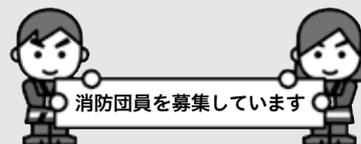
と ころ 中央公園野球場

新春を飾る消防出初式は、市消防を管理する市長の点検を受け、日夜市民の安全な暮らしを守るため活動している市消防を広く市民に公開し、あわせて消防職・団員の士気高揚を図ることを目的に実施するものです。

また、永年にわたり消防行政に尽力された功労者への表彰をはじめ、消防車両の分列行進、色鮮やかな一斉放水、新春にふさわしい華やかなアトラクションなどを披露します。

なお、観覧席も用意していますので、ぜひご来場ください。

☎ 消防本部総務課 ☎422-2475



とき **1月31日** 日 10時～14時30分
ところ **吉岡地区散策**

ケビン・ショート教授と 歩く冬の里山



Y・Y・NOWSONでは、東京情報大学ケビン・ショート教授と冬の里山を歩く参加者を募集します。東京情報大学を出発し、豊かな自然を残す吉岡地区を散策します。冬はバードウォッチングに最適の季節。水辺や里山に棲む鳥の観察を中心に、ケビン教授が四街道に残された自然の魅力を余すところなく伝えてくださいます。日本画家「田中一村」ゆかりの古民家でもつグルメ研究会が作るおいしいランチもご用意！ みなさんのご参加お待ちしております。

集合・解散 東京情報大学正門前（千葉市若葉区御成台4-1）
車でお越しの方は、東京情報大学内に駐車可
対象 高校生以上
定員 先着20人
参加費 2500円（ランチ付き）
申し込み 1月4日(月)9時から電話でY・Y・NOWSON（岡田）
まで ☎432-0409

*本事業は、コラボ四街道探採事業です
コラボ四街道に関して ☎ シティセールス推進課 ☎421-6162



男女共同参画フォーラム事業

「レッドマリア それでも女は生きていく」 上映会とトーク

とき **1月31日** 日 13時30分～15時30分
(受付13時10分～)
ところ **わろうべの里 わろうびんぐホール**

韓国・日本・フィリピンの多様な女性たちの姿を通して、女性が働くことを考えるキョンスン監督のドキュメンタリー映画「レッドマリアそれでも女は生きていく」を上映します。

映画には、家事労働者から、非正規労働者、移住労働者、介護労働者、そしてホームレスとしての生活を選択して生きる日本の女性など国籍も環境も考え方もさまざまな10人の女性が登場します。上映後のトーク交流会にもぜひご参加ください。

上映時間 98分（全編字幕）
募集人数 先着50人 ※参加無料
申し込み 1月4日(月)～28日(木) 電話で政策推進課
☎421-6161 ※無料託児（2歳以上・定員5人）
を希望する人は1月27日(水)まで

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

国産紀州ひのきでつくる注文住宅

クチコミで話題のワールドハウスは紹介率40%! 地域密着の住宅会社です。



【千葉営業所】稲毛区山王町270-2 Tel.043-304-8765

※業界の平均紹介率は15%前後と言われています

謹賀新年

2016年今年も
よろしく申し上げます。

ホームページでは300組を超えるお客様の声を公開中! ご来場予約キャンペーン実施中!!

worldhouse.koori.jp ワールドハウス | 検索





健康食品のあれこれ

いよいよ2016年の幕開けとなりました。今年はどうな年になるでしょうか。近年、健康に関するさまざまなトピックスが話題になるなか、健康の保持増進に役立つ食品に対する興味・関心はますます高まりつつあります。世の中にはいわゆる「健康食品」が多く流通していますが、機能性が表示できるものは法律で限定されています。

！ 機能性を表示できる食品

◎特定保健用食品（トクホ）

国が審査、許可。



◎栄養機能食品

規格、基準あり。国への届け出などの必要なし。

◎機能性表示食品（2015年4月から）

事業者の責任において、科学的根拠に基づいた機能性を表示した食品。国に届け出が必要。国が審査、許可するわけではない。届けられた情報は消費者庁ホームページで公開。

！ 効果はあるの？

健康食品は食品の一つであり、医薬品のような効能は期待できません。特定保健用食品（トクホ）だとしても「ある条件下で一定の効果が認められた」という意味です。過大な期待は禁物です。

！ 表示の確認を！

商品名、宣伝文句に惑わされないようにしましょう。原材料表示、関与成分含有量、栄養表示、摂取目安量、摂取方法、問い合わせ先などをしっかり確認することが大切です。適切に利用しない場合、かえって健康を害する場合があります。また、万一のトラブルに備え、問い合わせ体制がある商品を選びましょう。



！ 健康食品をチェックしてみましょう

- ① 良いという実感がありますか？
- ② 費用は納得できますか？
- ③ 利用状況をメモに残していますか？
- ④ 補助的な利用にとどめていますか？
- ⑤ 持病のある方、妊婦の方、（子ども）利用を始めるとき、医師に相談しましたか？
- ⑥ 身体に異変があった場合、医療機関に行きましたか？

◎健康を保つには、「運動・休養・栄養（バランスの取れた食事）」の3つが基本。食事面の注意だけでなく、運動・休養にも目を向けることが大切です。

！ ご注意ください！

機能性の問題とは別に「注文していないのに健康食品が届いた」という相談が入っています。注文した覚えのない商品が届いたときは「受け取り拒否」をしましょう。その際にできれば送り状に記載されている業者名、業者所在地、連絡先、商品名などをメモしておきましょう。心配な場合は消費生活センターにご相談ください。

健康食品って
たくさんあるのよね。
ちゃんと確認してから
利用しないとね。



消費生活センター ☎422-2155

受付日

月曜～金曜日
第1・3土曜日（電話相談のみ）

受付時間

9時～16時

※祝日、年末年始などを除く

四街道



市からの大切なお知らせです



相談員募集

消費生活相談員を募集します

☎ 産業振興課 ☎ 421-6134

応募要件：次のいずれも満たす人

- (1) 消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格を有する
- (2) パソコンの基本的操作ができる

募集人数：1人

職務内容：消費生活に係る相談の受付・処理およびこれらに関連する業務

・ 出前講座講師など、消費者の教育および啓発に関する業務

勤務期間：4月1日～平成29年3月30日（更新の場合あり）

勤務場所：市消費生活センター（四街道1・20・23）※JR四街道駅北口 徒歩4分

勤務日数：週2日（相談業務については、月曜～金曜日および第1・第3土曜日の中でローテーション）

※流動的なシフトに対応できる人

勤務時間：9時～17時（休憩1時間）

報酬：時給1750円 ※別途交通費あり

応募方法：1月4日（月）～28日（木）（必着）までに、次の書類を産業振興課宛て持参（月曜～金曜日 ※祝日を除く）または郵送（〒284-8555 鹿渡無番地）

- ① 履歴書（写真貼付）
- ② 応募要件のうち(1)を証する書類の写し

※提出された書類は返却いたしません。確実に連絡が取れる電話番号を記載してください

選考方法：書類選考、面接（日時は、後日連絡します）

※応募者全員に結果を郵送します

※選考結果などに関する問い合わせには、一切応じられません

窓口サービス

休日の窓口業務のご案内

☎ 窓口サービス課 ☎ 421-6108

市では、仕事の都合などで平日の日中に市役所の窓口にお越しになれない人のために、次の方法で住民票などを交付しています。

■ 休日窓口の開設

開設日時：毎月第2・第4日曜日、9時～12時

開設場所：窓口サービス課（取扱業務）

- ・ 住民票の写し
- ・ 住所証明書
- ・ 住民票記載事項証明
- ・ 年金受給者現況届
- ・ 印鑑登録
- ・ 印鑑登録証明書
- ・ 税務証明書（法人市民税および固定資産証明は除く）
- ・ 身分証明書
- ・ 戸籍の全部・個人事項証明書（戸籍の謄・抄本）
- ・ 戸籍の附票
- ・ 戸籍届出書の預かり
- ・ 転入・転出・転居などの住民異動届に関するお取り扱いできないためご注意ください

※1月～3月までの毎月第2、第4

日曜日に、9時～17時まで個人番号カード交付窓口を開設します。受け取り時は個人番号カード交付通知書をご確認いただき、本人確認書類などをお持ちください

■ 千代田公民館・旭公民館

9時から12時までに請求手続きをした場合、同日の16時以降に受け取ることができません（12時以降に請求手続きをした場合は翌市役所開庁日の16時以降となります）。

開設日時：各公民館の開館日9時～21時

申請できるもの：住民票の写し（世帯全員・一部の者）、戸籍の全部・個人事項証明（戸籍の謄・抄本）、戸籍の附票

※戸籍の証明および戸籍の附票については、平成19年6月30日以降の電算化されたものみの申請となります。それ以前の戸籍（改製原戸籍など）が必要な場合は、本庁窓口までお越しください

申請できる人：住民票の写し⇨本人または本人と同一世帯の人 戸籍証明など⇨本人、配偶者、親または子 申請に必要なもの：本人確認ができる証明書（*）

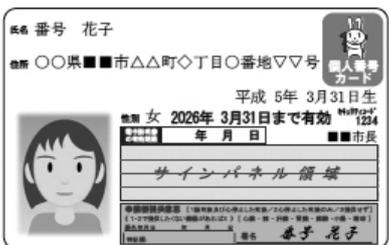
* 官公署発行の写真付きのものは1種類（住民基本台帳カード・旅券・運転免許証・障害者手帳など）、写真付きでないものは2種類（健康保険証・年金手帳・年金証書など）が必要です



通知カード



個人番号カード (イメージ)



また、マイナンバーを記入した書類を提出する際は、個人番号カード、またはマイナンバーを確認するための通知カードと本人確認のための身分証明書（運転免許証など）が必要です。

本市でも1月から「福祉関係」や「税務関係」の一部の行政手続き（届出や申請など）で「マイナンバー」の利用が始まり、届出書や申請書などにマイナンバーの記入が必要となります。

10月5日から「マイナンバー制度」がスタートし、平成28年1月から「社会保障関係手続き」「税務関係手続き」「災害対策」の分野でマイナンバーの利用が始まります。

マイナンバー

一部の手続きには
マイナンバーが
必要です

マイナンバーを記載した書類を提出する際は、マイナンバーの確認が必要になりますのでご注意ください

となります。市役所で手続きをする際はご注意ください。

マイナンバーが必要な手続きにつきましては、「手続きを行う窓口」や「申請受付窓口」へお尋ね、ご確認ください。

【問い合わせ】

- 各種申請手続きについて
- 市役所 ☎ 421・2111 (代表)
- マイナンバーについて
- 総務課 (共通番号制度グループ) ☎ 421・2247

マイナンバーは大切な番号です。通知カード（もしくは個人番号カード）は無くさないように大切に保管してください。



yotsukaido information

委員募集

農業委員・
農地利用最適化推進
委員を募集します

農業委員会事務局
☎ 421・6155
産業振興課 ☎ 421・6134

農業委員会法が改正され、平成28年4月1日より今までの農地法などによる業務に加え、「農地等の利用の最適化の推進」として、農地の担い手への集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進に積極的に取り組んでいくことが農業委員会の必須の業務として位置づけられました。

■農地利用最適化推進委員が新設されます

農業委員会は、農地等の利用の最適化の推進に取り組む体制を強化するため、農業委員とともに地域で活動する農地利用最適化推進委員を委嘱します。

■農業委員の選出方法が変わります

農業委員の選出方法が、今までの公職選挙法に基づくものから市長が議会の同意を得て任命する方法になります。

この法改正に基づき、農業委員及び農地利用最適化推進委員を募集します。

募集には推薦と応募があり、要件

は農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進など農業委員会の業務を適切に行うことができる人となります。

募集人員：農業委員14人
農地利用最適化推進委員8人
任期：4月1日～平成31年3月31日（3年間）

※現在の農業委員任期、平成28年3月9日は、法律の経過措置により3月31日まで延期されます
募集期間：1月4日（月）～2月1日（月）まで

申し込み：所定の応募用紙・推薦用紙に必要事項を記載の上提出
※詳細は募集要項をご確認ください
※募集要項、応募用紙などは市ホームページからダウンロードできます

なお、今回の法改正に伴い、例年1月にお願していた「農業委員選挙人名簿登載申請書」の提出は不要になりました。



選挙

市議会議員選挙の 立候補届出説明会 のお知らせ

選挙管理委員会事務局
☎421・6153

2月28日(日) 投票日

2月21日(日) 告示日

市民の皆さんにとつて、最も身近な選挙の一つである市議会議員選挙が、3月9日の任期満了に伴い、2月28日(日)を投票日として行われる予

定です。立候補を予定している人は、立候補届出説明会を開催しますので必ず出席してください。

■立候補届出説明会

とき：1月22日(金)13時30分～

ところ：保健センター大会議室

※会場の都合で、立候補予定者1人につき2人以内での出席をお願いいたします

■立候補届出書類などの事前審査

とき：2月1日(月)～3日(水)9時～

12時、13～16時

ところ：選挙管理委員会室

※事前審査には予約が必要です

税金

1月下旬～ 所得税の 確定申告書の配布が 始まります

これまでに、確定申告書を提出されたことがある人に対しては、1月下旬に税務署から所得税の確定申告書が送付される予定です。届かない場合は、税務署および市役所で配布します。

市役所での配布は1月25日(月)からの予定ですが、部数に限りがあるため、なくなり次第終了となります。市役所での配布終了後は、電話で税務署へ直接請求してください。また、

国税庁ホームページからもダウンロードできます。

なお、住宅ローン控除の申告については、市役所での確定申告相談期間(2月16日～3月15日 ※土曜日を除く)では助言できませんので、成田税務署(2月8日以降は特設会場)もしくは、2月上旬に市役所で開催する確定申告説明会にご参加ください。詳細は本紙1月15日号でお知らせします。

【問い合わせ】

・所得税・確定申告について
成田税務署

☎0476・28・5151

※自動音声で受け付け、用件に応じて担当者がお答えします

・市民税・県民税について
課税課 ☎421・6114

消費生活 Q&A \ こんなとき どうする? /

消費生活センター ☎422-2155

Q 「お宅の電気料金、ガス料金を教えてください。電気料金が安くなる話です。」と電話がありました。信用できますか？

A 2016年4月から電気、2017年4月から都市ガスの小売り販売が自由化になり、電力会社やガス会社を消費者が選ぶことが出来るようになります(LPガスはすでに自由化)。料金は公共料金から自由料金になります。そのため、エネルギーの電話などでの勧誘が活発になると考えられます。

「電気とガスのセット契約」「機器とのセット販売」などいろいろな組み合わせのセット契約があり、「プロパンガスと光通信」と今まで無かった他業種との組み合わせも出てきています。

「無料」「安くなる」と中には強引な勧誘が目立ちます。「説明ほど安くなかった」「無料ではなかった」などと解約を考えた時に、一定期間の縛りや解約料の定めがあってトラブルになることも考えられます。

生活の基盤であり1日も欠くことのできない電気の契約は「安くなる」の言葉だけに飛びつかず、慎重の上にも慎重にしましょう。書面を必ず受け取り確認し、分からないことは聞いてから契約することが大切です。

くらしの ぎもん



知って、 あんしん / 国民年金 Q&A

国民年金課 ☎421-6126

Q 年金と確定申告の手続きについて教えてください。

A 公的年金の「老齢年金」は所得税法上「雑所得」として課税対象になっており、老齢年金を受給している人で年金額が108万円以上(65歳以上は158万円以上)の人については、所得税および復興特別所得税を源泉徴収することになっています。

日本年金機構では、27年1月～12月中に「老齢年金」を受け取っている人全員に28年1月に源泉徴収票を送付します。源泉徴収票は、税務署で年金以外に収入があり確定申告するときや、所得税の還付を受けるときに添付する必要があります。もし、源泉徴収票を紛失した場合は再発行することができるので、幕張年金事務所(☎212-8621)や「ねんきんダイヤル」(☎0570-05-1165)に問い合わせてください。なお、「障害年金」と「遺族年金」は非課税なので、源泉徴収票は送付されません。

また、27年1月～12月中に支払った国民年金保険料については、納付した全額が所得税・市町村住民税等の社会保険料控除の対象となります。国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際は、1年間に納付した国民年金保険料を証明する書類(「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」など)を添付しなければなりません。もし、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を紛失した場合は再発行することができるので、専用ダイヤル(☎0570-058-555)、050から始まる電話の場合は「☎03-6700-1144」へ問い合わせてください。



税金

償却資産の申告は
お早めに

☎課税課 421・6117

固定資産税は、土地や家屋のほか
に事業用の償却資産（機械や備品な



市の施設

28年度
公民館（四街道・
千代田・旭公民館）
利用団体登録

公民館では、28年4月～29年3月
の期間で定期的に利用する予定の団
体・サークルの利用団体登録を受け
付けます（27年度の登録団体には、
別途代表者宛てに通知いたします）。
各公民館ともに休館日は毎月第4月
曜日および年末年始（12月29日～翌
年1月3日）となっています。

■申請方法

公民館に備え付けの「公民館利用
希望調査票」（市ホームページから
ダウンロード可）に必要事項を記入
のうえ、利用を希望する公民館に提
出してください。ただし、重複して
2つ以上の公民館に申し込むことは

（）も課税の対象になります。市内
に事業用の償却資産（貸し付け資産
も含む）を所有している個人および
法人は申告をしてください。なお、
該当する人（新規事業者も含む）で、
申告用紙が届いていない場合は連絡
をお願いします。

申告期限：2月1日(月)まで（土曜・
日曜日、祝日を除く）
基準日：1月1日現在

できません。

■提出期間

1月4日(月)～15日(金)

■代表者会議

「公民館利用希望調査票」を提出
した団体は代表者会議を行いますの
で、団体の代表者または代理が必ず
出席してください。

・四街道・旭公民館

とき：2月22日(月)9時30分～

ところ：各公民館1階ホール

・千代田公民館

とき：2月29日(月)9時30分～

ところ：四街道公民館

※千代田公民館では「ホール内吊り
天井改修工事」が行われており、
代表者会議の開催ができないので
お間違えのないようお願いします

【問い合わせ】

四街道公民館 ☎422・2926
千代田公民館 ☎422・4151
旭公民館 ☎432・6371

yotsukaido information

市の施設

28年度
老人福祉センター
定期利用希望団体の
登録受付

☎福祉センター
423・2940

総合福祉センターでは、「老人福
祉センター」施設内の和室・工作室・
談話室などの定期利用団体の登録受
け付けを行います。

■申請方法

総合福祉センターに備え付けの利



市の施設

28年度
わろうべの里
施設利用団体の
登録受付開始

☎わろうべの里
433・6201

わろうべの里では、会議室や料理
実習室などがある「ふれあいセン
ター」と、大広間と茶室のある「老
人福祉センター」の28年度分（4月
から29年3月までの期間）の定期利
用団体の登録受け付けを行います。

■申請方法

わろうべの里に備え付けの利用希
望調査票などに必要事項を記入の上、
提出してください。

用希望調査票などに必要事項を記入
して提出してください。

■提出期限

1月22日(金)17時まで（厳守）

※受付時間は9時～17時

■代表者会議

登録を希望する団体の代表者会議
を行います。団体の代表者または、
それに準ずる人は必ず出席してくだ
さい。

とき：2月22日(月)13時30分～

ところ：総合福祉センター2階 和
室

※1月5日(火)から（9時～17時）受
け付けます。第4月曜日は休館日
のため受け付けできません

■提出期限

1月18日(月)17時まで（厳守）

■代表者会議

とき：2月6日(土)
・音のスタジオ・創作のスタジオ・
食のスタジオ・会議研修室・相談
室1110時～

・大広間・茶室・多目的ホールを希
望する団体1114時～

ところ：多目的ホール

※団体の代表者、それに準じる人が
必ず出席してください。利用を希
望する部屋によって、時間が異な
りますのでご注意ください



子育て・けんこう通信

子育て



パパママルーム

対 象…市内に住民登録があり、初めてパパ・ママになる人

とき	内容
第1回 2月19日(金) 9時30分～12時30分	自己紹介、講義（お産の進み方、母乳、歯の健康）、ブラッシング実習
第2回 2月25日(木) 9時30分～14時	栄養の話、簡単な調理と取り分け離乳食、出産に向けての準備、グループトーク、先輩ママとの交流
第3回 2月28日(日) 9時30分～12時30分	赤ちゃんとの生活、赤ちゃんのお風呂、ぶれパパ妊婦体験、グループトーク

※3回目はなるべく夫婦でご参加ください。都合により参加できない場合は、第3回のみ参加も可能です

持参するもの…母子健康手帳および副読本（母子手帳交付時に配布）、筆記用具

※その他、第1回は使用中の歯ブラシ、第2回はエプロン、三角巾、弁当
申し込み・問い合わせ…健康増進課
☎421・6100

出前子育て支援センター

わろうべの里

子育て支援センター・すずらんが「わろうべの里」に出かけて行きます。

みんなで一緒に遊びながら、子育ての悩みを相談したり、手作りおもちゃを作って楽しませませんか？

と き…1月22日(金)10時～11時30分
※当日は、すずらんの「あそびの広場」はお休みです

対 象…市内在住の0歳の子どもとその保護者

定 員…25組 ※参加費無料
内 容…遊びのコーナー・手作りコーナー・ふれあい体操・お楽しみシアター
育児健康相談など

※子ども・保護者ともに動きやすい服装でお越しください

申し込み…1月6日(水)9時から電話で子育て支援センターすずらん（中央保育所内）☎423・3400

ミルクキーベビー(Dコース)

お父さんお母さんの子育てを応援します

初めてパパ・ママになった人を対象に、子育てに関する情報交換や悩みなどを気軽に相談できる交流の場として開催します。

と き…1月26日(火)、2月2日(火)・16日(火)（全3回…10時30分～12時）
と ころ…わろうべの里

対 象…平成27年7月1日～9月30日生まれの子どもとその保護者（第1子優先）

定 員…先着20組（市内在住者優先）
内 容…ベビーマッサージ、ベビヨーガ、おもちゃ作り、懇親会など
参加費…無料

指 導…助産師、ベビヨーガインストラクター、児童厚生員

持参するもの…バスタオル
申し込み・問い合わせ…1月5日(火)9時～直接または電話でわろうべの里
☎433・6201

親子で楽しくスキンシップ ベビーマッサージ& ママヨガ

助産師の指導による、0歳児とその保護者を対象とした「ベビーマッサージとママヨガ」を行います。

と き…1月27日(水)10時30分～11時30分

対 象…1歳未満で首が据わっている乳児とその保護者

定 員…先着20組 ※参加費無料
持参するもの…バスタオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください
申し込み…1月5日(火)10時～電話で大日保育園☎421・0415

と ころ…大日保育園
☎421・2238



赤ちゃんに愛情を伝える ベビーマッサージ講習会

赤ちゃんの心と体を丈夫にし、ママとの絆も深まります！

と き…1月27日(水)13時30分～(90分程度)

乳幼児健診・相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

健診・相談名	とき	対象	受付
3～4カ月児相談	1月 5日(火)	27年9月生まれ	郵送はがきで案内
8カ月児歯・離乳食教室	1月 8日(金)	27年5月生まれ	郵送はがきで案内
1歳6カ月児健診	1月12日(火)	26年6月生まれ	13時～14時
2歳6カ月児歯科健診	1月26日(火)	25年5月・6月生まれ	13時～13時30分
3歳6カ月児健診	1月19日(火)	24年7月生まれ	13時～14時

乳幼児・児童予防接種

☎ 健康増進課 ☎421-6100

予防接種名	対象
ヒブ	27年10月生まれ
小児用肺炎球菌	27年10月生まれ
BCG接種(1歳未満有効)	27年7月生まれ
四種混合 (ジフテリア・百日ぜき・ 破傷風・不活化ポリオ)	1期初回 27年9月生まれ ※三種混合とポリオがいずれも接種開始前の子 1期追加 ※27年6月までに1期初回(3回)を完了した子
三種混合 (ジフテリア・百日ぜき・破傷風)	1期初回 ※すでに三種混合またはポリオでの接種を開始している7歳6カ月未満の子
不活化ポリオ(単独)	1期追加 ※27年6月までに1期初回(3回)を完了した子
水痘	26年12月生まれ
麻疹・風しん混合	1期 26年12月生まれ 2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間(個別通知)
日本脳炎	1期 24年12月生まれ 2期 9歳～13歳未満の子(小学4年生で通知)
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満の子(小学6年生で通知)
子宮頸がん予防	小学6年生～高校1年生の女子

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの子は、日本脳炎1期(3回)・2期(1回)の接種年齢が拡大されています
※対象年齢の○歳未満とは、○歳の誕生日(該当する日)の前日が接種できる最後の日となります

子育てサロン

☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945

とき	時間	ところ	対象
① 1月 6日(水)・20日(水)	10時～12時	桜ヶ丘会館	おおむね 4歳までの 乳幼児と 保護者
② 1月 7日(木)・21日(木)	10時～12時	千代田公民館視聴覚室	
③ 1月 8日(金)・22日(金)	10時～12時	鷹の台自治会集会所	
④ 1月14日(木)・28日(木)	13時30分～15時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2	
⑤ 1月22日(金)	10時～12時	萱橋台区自治会館	
⑥ 1月28日(木)	10時～12時	美しが丘自治会館	

※おもちゃ病院も同時開催(①・③・⑥のみ)

ファミリー・サポート・センター

☎ファミリー・サポート・センター ☎421-6135

子育ての援助をしてほしい人(依頼会員)、子育てのお手伝いをしたい人(提供会員)は、入会説明会に参加して会員登録をください。説明会への申し込みは月曜～金曜日(祝日を除く)の9時～17時です。また、託児を希望する人は申し出てください。

《入会説明会》

1月13日(水) 10時～11時 福祉センター1階 児童センター遊戯室2

《基礎研修会》(提供会員・両方会員のみ)

1月22日(金) 10時～15時15分 市役所新館 1階会議室

歯・口腔相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

とき	ところ	対象	内容	定員	持参するもの
1月22日(金) 受付13時～	保健 センター	成人 乳幼児 妊産婦	歯科医師による歯科健 康診査、相談、ブラッ シング実習	10人 (申込制)	健康手帳、母子 健康手帳、使用 中の歯ブラシ

成人健康相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

とき	開設時間	ところ	内容	持参するもの
1月 6日(水)	9時～12時	保健 センター	保健師・看護師による健康に関する 相談、血圧測定・尿検査・体脂 肪測定(健診ではありません)	健康手帳
1月15日(金)	13時～16時			
1月25日(月)	9時～12時			

※上記日程以外での来所の場合は相談をお受けできない場合があります

ところ…子育て支援センターすずらん
(中央保育所内)
内容…助産師によるベビーマッサージの指導(授乳・卒乳の相談可)
対象…市内在住で、平成27年1月1日～10月30日生まれの子(第1子)と保護者
定員…15組 ※参加費無料
持参するもの…バスタオル、フェイスタオル、1人用レジャーシート、飲み物

申し込み…1月8日(金)9時～電話で子育て支援センターすずらん ☎4233400



ワクチン接種の救済制度

平成25年3月31日までに、市町村の助成によりヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状が生じて医療機関を受診した人は、接種との関連性が

認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。
心当たりのある人は、具体的な請求方法などについて、独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口(フリーダイヤル0120・149・931。ご利用になれない場合は☎03・3506・9411(有料))に急ぎお問い合わせください。
☎健康増進課 ☎421・6100



子育て



転入された妊婦・乳児対象
健康診査の受診票を
交換しています

市外で母子健康手帳の交付を受け、その後本市に転入してきた妊婦・乳児を対象に、健康診査の受診票の交換をしています。

該当する人は、母子健康手帳および別冊（受診票が入っているもの）を持参の上、健康増進課までお越しください。

健康増進課 ☎ 4 2 1・6 1 0 0

健康



いきいき健康教室⑩
食生活の基本

正しい食生活について専門講師が分かりやすく紹介します。

とき：1月22日(金)13時30分～14時30分

ところ：旭公民館
定員：20人 ※参加費無料（空きがあれば当日参加可）

講師：四街道徳洲会病院
申し込み：1月5日(火)9時30分～旭公民館（電話可） ☎ 4 3 2・6 3 7 1

がん検診予定表

検診の種類	検診の時期		一部負担金	
	集団検診	個別検診	集団検診	個別検診
胃がん	4月～6月、10月に3日程度	6月～12月	1,000円	2,500円
大腸がん			300円	500円
肺がん・結核		—	200円	—

※生活保護世帯や市民税非課税世帯の人は検診を無料で受けられます。必要な書類や手続き方法は市ホームページをご覧ください

平成28年度
胃がん、大腸がん、
肺がん・結核検診の
申し込みが始まります

4月から、胃がん、大腸がん、肺がん・結核検診の集団検診が始まります。過去2年間に検診を受けた人、申し込みをした人には受診票を送ります。集団検診には必ず受診票が必要です。初めて受ける人、2年間受診していない人は、忘れずに申し込みをしてください。

対象：本市に住民登録をしている40歳以上の人
【注意】
・検診は集団検診か個別検診どちらか一方を受けられます
・職場での受診機会がある人は受診をご遠慮ください

・各疾患で経過観察中・治療中、自覚症状のある人、市のがん検診で過去に要精密検査になり未受診の人は検診を受けられません
・その他の健診・検診の日程や個別検診については回覧、市政日より、市ホームページでご確認ください
申し込み・問い合わせ：健康増進課 ☎ 4 2 1・6 1 0 0

平成27年度
高齢者肺炎球菌ワクチン
定期予防接種についての
お知らせ

①27年度の対象者
②定期予防接種の対象者

65歳：昭和25年4月2日～
70歳：昭和20年4月2日～
75歳：昭和15年4月2日～
80歳：昭和10年4月2日～
85歳：昭和5年4月2日～

11年4月1日生
16年4月1日生
21年4月1日生
26年4月1日生

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

新生活準備!!

学生応援

キャンペーン

3/31(木)まで開催

キャンペーン期間内に、ホームページより申し込みを行い、期間内に来所されご入所のお手続きをされた方対象です。

ホームページからのお申込みがオトク!

所持免許が無い学生の方(原付免許に限り、所持でも可) ※審査除く

学生限定普通免許 入所料金割引

普通車AT 普通車MT

通常入所料金 38,000円を▼▼▼

23,000円に!

(税込 24,840円)

千葉県自動車練習所 ☎ 0120-72-5489

千葉県若葉区坂月町308 (千葉モノレール千原駅よりすぐ) 営業時間 9:00～19:00(日曜日は17:00まで) 定休日 月曜日・第4日曜日

CHIBA-KEN DRIVING SCHOOL

千葉県自動車練習所 略して「けんれん」で検索!

けんれん 検索 <http://www.kenren.or.jp>

普通車AT ▶ 246,000円に!
通常料金 261,000円 (税込 265,456円)

普通車MT ▶ 258,600円に!
通常料金 273,600円 (税込 279,064円)

※他のキャンペーン・割引等との併用はできません。※ホームページからのお申込みが条件となります。※審査はキャンペーン適用外です。※普通車限定：仮免許手数料は含みませんが追加料金は含んでおりません。※紹介券持参は写真サービスと併用できます。※割引金額は税抜料金からの計算になります。※一方の方は通常割引です。※高速教習は実車にて行います。

わかりやすい指導で
楽しく教習!

大型三種免許から普通免許、
三輪免許も大型三輪から
小型二輪まで取得できます!

無料送迎バス運行中
千葉駅・都賀駅・鎌取駅・みつわ台方面



6年4月1日生
90歳・大正14年4月2日

15年4月1日生
95歳・大正9年4月2日

10年4月1日生
100歳・大正4年4月2日

5年4月1日生
②60歳から64歳の人で心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、障害者手帳1級相当の人で接種を希望する人

※右記対象であっても、過去に肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)の予防接種を受けた人は、定期予防接種としての接種はできません(自費で受けた人であっても対象になりません)

■接種期限
27年度接種対象の人は3月31日までに接種してください。なお定期接種の対象となるのは今年度1回限りです。

■対象になる人への通知
6月中旬に予防接種予診票を郵送しました。通知が届いていない人で接種を希望する人は、健康増進課までご連絡ください。

■定期接種費用
3000円(市の予診票を使用して接種した場合)

固健康増進課 ☎421・6100

検診・予防接種ができる
医療機関が増えました
乳がん個別検診・
定期予防接種

【医療機関名】

ものいトータルクリニック
もねの里2・35・1
☎422・0555

・個別検診の申し込み方法や実施期間などについては本紙6月1日号またはホームページをご覧ください

・こどもの予防接種、高齢者肺炎球菌ワクチンの接種は予約が必要です。なお、高齢者インフルエンザ定期予防接種は平成27年12月で終了していません

固健康増進課 ☎421・6100



福祉

精神障害者保健福祉手帳

および

自立支援医療(精神通院)の
受給者証を更新される人へ

精神障害者保健福祉手帳の有効期間は2年間、自立支援医療の受給者証の有効期間は1年間です。お手元の障害

者手帳又は受給者証の有効期間を確認してください。更新を希望する人は再認定の申請手続きを行う必要があります。有効期間の終了する日の3カ月前から申請が可能ですので、早めに手続きをお願いします。

また、自立支援医療については、一定の要件を満たすことで再認定手続きの診断書提出が2年に1度となりますが、申請は毎年必要となりますのでご注意ください。

■精神障害者保健福祉手帳制度

精神障害で長期にわたり日常生活又は社会生活への制約がある人に、各方面の協力により各種の支援策が講じられ、社会参加と自立の促進を図ることを目的に交付されるものです。申請手続きには、所定の診断書や写真などが必要になります。

■自立支援医療(精神通院)制度

通院により精神疾患の治療を受ける場合に医療費の一部を公費で負担する制度です。自己負担額は原則、医療費の1割となります。所得に応じて一月あたりの負担額に上限を設けるなどの軽減措置があります。申請手続きには、所定の診断書などが必要になります。

固障害者支援課 ☎421・6122



広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

千葉が好き。 房の駅 FUSANO-EKI 間違いなくお買い得!! 数量限定 初売!! 1/1元 日より全店同時開催! お正月も通常通り休まず営業!!

人気商品 大集合!! 福箱 1箱2,300円(税抜) ※ご用意数無くなり次第終了となります。予めご了承ください。

ホームページで最新情報発信中! お問い合わせは栗山房の駅まで ☎043-304-8238

※写真はイメージです。



印旛都市駅伝競走大会

12月6日(日)、「第85回印旛都市駅伝競走大会」が開催されました。

この大会は箱根駅伝に次ぐ長い歴史を誇っております。

本市からは、中学校3校、一般1チームが参加し、佐倉市～印西市の各区分にて熱戦が繰り広げられました。結果については、以下のとおりです。

【中学校の部】

参加28校 (Aチーム26校、Bチーム2校)

四街道中学校 12位

旭中学校 24位

四街道西中学校 17位

【一般の部】

参加9市町(Aチーム9、Bチーム3、Cチーム1)

四街道市選抜Aチーム 2位

イベント

ダンスコンテスト2016

小・中・高校生によるストリート系ダンスコンテスト。ゲストによるダンスもお楽しみください。

【時】1月24日(日) 開演13時30分(開場13時)

【所】文化センター・大ホール
特別MCゲスト:Q-TARO(電撃チョモランマ隊) 予定

審査員:9stepper'z(ナインステップス) 予定

※観覧無料(全席自由)

※主催:(公財)四街道市地域振興財団

【問】文化センター ☎423-1618

2食付) ☎0288-62-2121

【対】市内在住・在勤の人(中学生以下は保護者同伴)

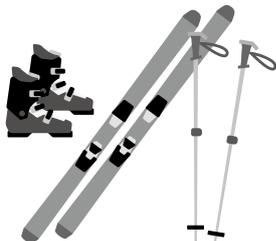
【定】先着40人

【料】中学生以上:17,500円、小学生以下:13,500円(保険料含む)

※貸しスキー代、昼食代およびリフト券は別途自己負担

【申】1月7日(休)~29日(金)までに電話で市体育協会山岳部事務局(山本産業内) ☎422-2620

【問】同事務局またはスポーツ振興課 ☎424-8926



市民文化祭入賞結果

児童生徒作品展

■小学校の部

絵画	市長賞	橋本健太	中央小5年
	議長賞	小柴愛佳	南小3年
	教育長賞	並木佑輔	四街道小1年
書写	市長賞	田中香玲	和良比小5年
	議長賞	酒井麻琴	みそら小1年
	教育長賞	島田優美子	中央小6年
工作・工芸	市長賞	阿部誠之助	四和小2年
	議長賞	有川優空	中央小1年
	教育長賞	鷲尾恭介	大日小4年
家庭科	市長賞	大坪美陽	和良比小5年
	議長賞	岩上さくら	南小6年
	教育長賞	吉田遥香	山梨小6年

■中学生の部

絵画	市長賞	齊藤和希	四街道西中3年
	議長賞	古賀美祥	四街道北中2年
	教育長賞	川津麻里菜	四街道中3年
書写	市長賞	岡本香菜	千代田中2年
	議長賞	石井雅人	四街道中3年
	教育長賞	森川萌々子	旭中1年
工作・工芸	市長賞	伊藤舞美	四街道北中3年
	議長賞	佐々木清楓	四街道西中2年
	教育長賞	村田風未也	千代田中3年
技術科	市長賞	須田悠純華	四街道北中2年
	議長賞	伊藤悠生	四街道西中2年
	教育長賞	齋藤 葵	旭中1年
家庭科	市長賞	松橋妃奈子	四街道中3年
	議長賞	伊藤舞美	四街道北中3年
	教育長賞	高木海牙	旭中2年

■千葉県立千葉盲学校の部

市長賞	大塚蒼悟	小学部6年
議長賞	鈴木瑠理	中学部2年
教育長賞	中村香琳	高等部2年

■千葉県立四街道特別支援学校の部

市長賞	須藤佑希	高等部2年
議長賞	金口綾乃	中学部2年
教育長賞	市原菜々花	小学部5年



俳句大会

源流主宰賞	海老沼季衣	母と子の老いにはふれず霧の中
市長賞	望月麗子	わだかまり砕けば塵や秋の天
議長賞	浅見美代子	踏まれつつ命尽さむ草紅葉
教育長賞	下田 力	今の世の闇を深むるすがれ虫
農業協同組合長賞	塚田恵美子	明るさを包む銀杏のベンチかな
商工会長賞	西村峰子	外つ国や溢るゝ難民冬どなり

川柳大会

市長賞	平蔵 柊	来年もノーベル賞を待つ日本
議長賞	大石しずか	適当に足もと付近丸く掃き
教育長賞	中川記代子	正直な人だつむじを包まない
千葉県川柳作家連盟賞	土井利一	脳細胞減って増えてく物忘れ

短歌大会

市長賞	伊藤 務	街路樹の小さき木陰ひろいつつ媪二人の歩みはゆるし
議長賞	福井 孝	歩くとき裾を蹴るのよ鶺鴒色のレンタルドレスそそと金婚
教育長賞	船戸喜美子	病室の窓のカーテン閉じぬ見舞いしわれを見送る灯り
歌人会賞	吉川 栄	竹林の湿る細道朽葉ふみ歩みの足裏かすかに沈む
下村選者賞	竹原圭子	終のすがたの八岐大蛇か草むらに樟の木よこたう輪切りにされて
海沼選者賞	鎌形清子	車検の日おはようございと営業マン茶系の革靴光りて細身
佳作	百瀬美恵子	果実酒を今年も作らんイヌザクラの黄の実朱の実ほろほると摘む
佳作	矢崎昌弘	中秋の草叢虫のシンフォニー杉の梢にスーパームーン

エンジョイ四街道

スポーツ・イベント情報

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員
¥ 参加費・利用料 内 内容 講 講師
持 持参するもの 区 メールアドレス
申 申し込み 問 問い合わせ

キッズ

おもちゃまつり

新年のスタートにおもちを食べ
て、元気に一年を過ごそう！

時 1月17日(日)10時～12時(雨天
決行)

所 総合福祉センター内児童センター

対 幼児(保護者同伴)～18歳未満

定 先着100人

¥ 50円

申 事前申し込み不要

※当日9時30分から整理券を配布
(1人1枚)。無くなり次第終了

問 福祉センター ☎423-2940

スポーツ

第8回 フレンドシップ バレーボール大会

バレーボール好きの女性の参加を
お待ちしております。

時 1月16日(土)9時～16時30分(受
付8時30分～)

所 総合公園体育館

対 市内在住・在勤・在学の中学生
以上の女性

※個人・グループでの申し込み可

内 競技方法：9人制・ママさんバ
レーボールガイドラインによる

¥ 1人500円(当日徴収)

持 室内用運動靴、弁当

申 1月10日(日)までに総合公園体育
館受付窓口備え付けの申込用紙に必
要事項を記入のうえ、同窓口に提出
(FAX・メールでも可)(申込用紙は
地域振興財団ホームページからもダ
ウンロードできます)

問 総合公園体育館 ☎433-1111

FAX433-1115

ウォーキングのための 初心者体操教室①

体のバランスを整えるストレッチ
とエクササイズを学び、日常活動の
「歩く」を「健康運動」に変えてい
きましょう。

時 1月15日(金)・22日(金)・29日(金)
10時～12時

所 市立武道館柔道場

対 健康上問題のない人

※実技が困難な人は見学のみでも構
いません

定 先着25人

¥ 1,000円 ※教室初日に徴収

講 中村吉恵さん(市スポーツリー
ダーバンク登録指導者)

持 バスタオル、飲み物

※運動がしやすい服装でお越しく
ださい

申 1月5日(火)～8日(金)までに電話で
スポーツ振興課 ☎424-8926

地域振興財団自主事業 ひだまり ウォーキング教室

ぜひこの機会にウォーキングを始
めませんか。

時 1月21日(木)・28日(木)、2月4日
(木)・11日(木・祝)・18日(木)

※雨天の時は8時以降に総合公園体
育館までお問い合わせください

所 総合公園体育館(集合)

※2回目以降は初回時にご案内



対 市内在住の18歳以上の人

定 先着50人

¥ 1,000円(当日徴収)

内 市内公共施設を拠点にコースを
設定(距離の目安は7～10km)

持 運動できる服装、飲み物、タオ
ル、歩数計、リュックまたはウェス
トポーチ、室内用運動靴

※協力・指導：市ウォーキング教会

申 1月6日(水)10時～総合公園体育
館 ☎433-1111(電話可)

市スポーツ推進委員連絡協議会主催 体力測定会

健康で自立した生活を送るために
も、体力テストを受けて、健康状態
をチェックしてみませんか。また、
当日「体力測定手帳」を配布しま
す(お持ちの人は持参してください)
ので、ご自身で結果をつけて継続し
ましょう。

時 1月30日(土)10時～12時(受付9
時30分～45分)

所 旭小学校体育館

対 市内在住・在勤の20歳～79歳の
人

定 30人 ※参加費無料

【測定内容】

①握力 ②上体起こし ③長座体前
屈 ④反復横跳び ⑤立ち幅跳び
⑥20mシャトルラン ⑦10m障害物
歩行 ⑧開眼片足立ち ⑨6分間歩行
※20歳～64歳＝①～⑥、65歳～
79歳＝①～③、⑦～⑨

持 体育館シューズ、タオル、飲み物

申 1月22日(金)までに電話でスポ
ーツ振興課 ☎424-8926

市民スキースクール

時 2月13日(土)～14日(日)

※13日(土)4時45分市役所玄関前集
合、翌日19時頃解散

所 日光湯元スキー場(栃木県日光市)

※宿泊先：奥日光高原ホテル(1泊)



*所定の掲載申込書に記入し、シティセールス推進課
または四街道・千代田・旭の各公民館窓口へ直接提出してください

【3月1日号掲載分の提出期限】

市役所…1月25日(月) 公民館…1月24日(日)

みんなのひろば

必ず連絡をしてから、ご参加ください。掲載は1サークルにつき年4回までです

催し物

- ▶**第5回市民コンサート(大日保育園)**
1月9日15時～15時45分=親子コンサート
17時～19時=市民コンサート 同保育園
親子 一般 要事前問い合わせ ☎421-0415同保育園 中村
- ▶**第32回定期演奏会(千葉敬愛高校マーチングバンド部)**
1月11日13時30分～15時30分(13時開場)
総合公園体育館 ☎422-0131同校顧問 小早稲

- ▶**キュンキュン展(ami atelier surrey)**
1月12日～17日 市民ギャラリー ☎090-8685-6872林
- ▶**第12回世界を知ろう「神田外語大学留学生との交流会」(四街道市国際交流協会)**
1月23日13時30分～15時30分 福祉センター 中国・台湾・ベトナム人留学生 ☎312-6173同協会 宮野(月・水・金・土 10時～15時)
- ▶**都留恒子・澤田麗子水彩画展(クレストの会 四街道)**
1月26日～31日9時～18時(最終日のみ17

- 時まで) 市民ギャラリー ☎422-6768都留
- ▶**歌って健やか 第19回(わろうべづくりの会)**
1月29日13時30分～15時30分(13時開場)
わろうべの里 一般 ☎432-0140前田
- ▶**観世流謡曲「新春会」発表会(四街道観謡会)**
1月31日10時～16時 鹿島荘 会員および賛助者 見学歓迎 ☎432-1983小南
- ▶**インディアカ交流会(四街道市インディアカ協会)**
2月3日9時～11時 総合公園体育館 ☎422-1702春秋

文化・交流

- ▶**成年後見制度無料相談会(NPO法人市民後見センターほっと)**
第2日曜9時30分～12時 わろうべの里
具体的相談の場合関係資料を持参 ☎090-1116-3754井上
- ▶**親睦会(四街道市秋田県人会)**
芋煮会、新年会、秋親睦旅行など日時はその都度案内します 春日住宅自治会集会所 同県出身者・知人・友人 ☎432-6760中田
- ▶**心の悩み「精神保健」電話相談(心のボランティア・オアシス)**
毎月曜13時～16時 福祉センター 主として精神障害者と家族 ☎421-6139
- ▶**日曜大工(四街道サンデー木工倶楽部)**
第1・3日曜10時～15時 入会説明会=3月6日13時～ 岡田屋金物店 大工道具の使い方を習得する 成人 初心者歓迎 ☎080-5176-1117岡崎
- ▶**囲碁を学び頭をよくしよう(秀才塾)**
毎金曜15時～17時 四街道公民館 幼稚園年長～ 脳トレで秀才になろう ☎070-6444-9763坪井
- ▶**効果の大きいゲーム(囲碁・将棋・トランプ)と予防効果のある運動(認知症予防教室)**
毎土曜15時～17時 四街道公民館 初心者から指導 ☎070-6444-9763坪井

- ▶**囲碁(四街道囲碁サークル「楨の会」)**
第2・4火曜13時～17時 四街道公民館 初心者歓迎 認知症予防に最適ゲーム ☎090-8584-0483岡野
- ▶**デッサン(デッサン・四街道)**
第1日曜13時～ 旭公民館 デッサンによる脳トレーニング ☎080-1129-8896伊藤
- ▶**手編み(手編みの会)**
第2・4土曜10時～12時 文化センター ☎423-5468宮崎
- ▶**俳句(源流俳句会)**
第1土曜13時～17時 四街道公民館 ☎423-5753小出
- ▶**川柳(シルバー川柳会)**
第2水曜13時30分～16時 福祉センター 川柳を愛する人を募集 ☎432-4063潮田
- ▶**生き、息高く、混声合唱(ビバコーラス)**
毎水曜午前 わろうべの里ほか 指導:沖雅子 男女とも ☎432-5289綾
- ▶**リクエストで歌声喫茶風に歌いましょう(歌声サロンパンビ)**
第1・3火曜10時10分～11時50分 沖音楽スタジオ(鹿渡) 男女とも ☎090-7943-9224沖
- ▶**コーラス(コール・カトレア)**
毎木曜13時～15時 四街道公民館 女性 一緒にハーモニーを楽しみましょう ☎423-4518小林

- ▶**大人のためのピアノグループレッスン(パセオ・デ・ムシカ)**
第1・3土曜13時～17時 和良比小学校 ☎432-6748寺井
- ▶**詩吟(岳風会四街道教場)**
第1・2月曜 四街道公民館 男女とも 声を出して楽しく ☎432-7172竹田
- ▶**詩吟(千葉北総吟詩会)**
第1～3金曜13時～15時 四街道公民館 漢詩に興味のある人 詩吟で健康な毎日を ☎421-5097松岡
- ▶**観世流謡曲の稽古(観世流謡曲稽古会)**
第4日曜9時～12時 四街道公民館 男女とも 初心者歓迎 ☎423-1712光岡
- ▶**輪踊り(三才輪踊りを楽しむ会)**
第1・3木曜13時30分～15時30分 三才自治会館 どなたでも ☎432-1624塚本
- ▶**懐かしいポピュラーソングを一緒に楽しく歌いませんか(英語で歌おう)**
第2・4火曜 四街道公民館 男女とも ☎090-3046-9094島
- ▶**中国語(四街道市日中友好協会 中国語教室)**
第1・3土曜13時30分～16時30分 1月のみ16日・23日 文化センター 中国人講師 前半はテキスト学習、後半は中国語会話とカラオケ 初心者・見学歓迎 ☎090-3226-6703大森

スポーツ・ダンス・体操

- ▶**安心と安らぎを与える健康ヨーガ(メンタルセラピーヨーガ&カキラ)**
第1・4木曜11時～13時 四街道公民館 初回無料体験 ヨガマットまたは大判バスタオル持参 ☎423-3206長田
- ▶**よさこいソーラン(花夢維(かむい))**
第1・2月曜、第3水曜、第4木曜19時～21時 四街道公民館 初心者歓迎 健康増進に ☎423-2782柳田
- ▶**サッカー(千代田ライガーサッカークラブ)**
毎土・日・祝日9時～12時 八木原小学校 幼稚園年長～小学生 男女とも 無料体験可(希望日は連絡) ☎421-0722金崎(18時以降)

- ▶**テニス(かやはし台ファミリーテニス同好会)**
月曜を除く毎日 大日のテニスコート 小学生～ ☎422-9800若林
- ◆**3つの手具を使用した健康体操(3B体操)**
毎火曜9時～10時40分 保健センター 無料体験中 ☎423-3246市原
- ▶**フラダンス(フラサークル「ティアレ」)**
毎土曜11時～13時 四街道公民館 年齢問わず ☎090-2490-9980藤田
- ▶**フラダンス(ハーラウ フラ オ カ ヴァイ オラ)**
第1～3水曜11時～13時 四街道公民館 女性 ☎421-1262渡辺
- ▶**フォークダンス(フォークダンス同好会)**
第1・3水曜9時30分～11時30分 福祉セ

- ンター 初心者歓迎 ☎422-6656鈴木
- ▶**剣道(四街道剣道教室)**
毎水曜17時～19時、土曜14時～17時 中央公園武道館 幼稚園年長～小学生 男女とも 見学歓迎 体験可 ☎423-1161土屋
- ▶**柔道(四街道警和会)**
毎月・水・金18時～20時30分 四街道警察署 6歳～中学生 見学・体験可 ☎090-9826-0539楢取
- ▶**空手(正伝(しょうでん) 空手四街道)**
毎土曜15時～17時、日曜9時～11時 中央公園武道館 ☎432-1827金坂
- ▶**合気道(四街道合気会)**
毎水・金曜19時～20時、第2・4日曜14時30分～16時 中央公園武道館 9～59歳 ☎090-4426-5510しのだ



くらしの掲示板

The bulletin board of a life

1月

January

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

定例相談

問い合わせ電話番号がないものについては☎421-2111へ

相談名	とき	ところ	申し込み	問い合わせ
行政相談	6・20日13時～16時	福祉センター	直接会場へ	総務課
交通事故相談	13・27日10時～15時	福祉センター	予約制	自治振興課 ☎421-6107
税務相談	19日13時30分～16時30分	福祉センター	直接会場へ	課税課
人権相談	7日13時～16時 ※受付は15時30分まで	福祉センター	直接会場へ	福祉政策課
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く)9時～16時 第1・第3土曜日:同時間で電話相談のみ	消費生活センター (安全安心ステーション内)	直接会場へ (来所は平日のみ)	消費生活センター ☎422-2155
弁護士相談	6・20日13時～16時	福祉センター	各相談日の翌日9時から 次回の申込受付(同一内容の 相談は3回まで)	社会福祉協議会 ☎422-2945
	13・27日13時～16時	わろうべの里		
心配ごと相談	6・13・20・27日13時～16時 ※受付は15時30分まで	福祉センター	直接会場へ	社会福祉協議会 ☎422-2945
家庭教育相談 (親子関係・しつけなど) 学校教育相談 (いじめ・非行など)	月～金曜日9時～17時 (24時間 FAX421-7871でも可)	青少年 育成センター	直接会場へ	青少年育成センター 問☎421-7867 相談☎423-0066 ☎0120-423-006 (フリーダイヤル)
スクールソーシャル ワーカーによる相談	毎週木曜日(原則)13時～17時		予約制	
長期欠席・不登校相談	月～金曜日10時～12時、13時～15時 (中央小学校の休業日を除く)	中央小学校内 学校教育相談室	直接同室へ	同室 ☎422-8729
教育相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	指導課 (第二庁舎)	直接窓口へ	指導課 ☎424-8925
就学相談・発達相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時		予約制	
スクールカウンセラーに よる電話相談	〔中学校〕 火曜日14時～16時 火曜日13時～15時 木曜日14時～16時 木曜日14時～16時 金曜日13時～15時	四街道西中学校 四街道北中学校 四街道中学校 旭中学校 千代田中学校	各学校へ (各学校の休業日 を除く)	☎421-2578 ☎421-5220 ☎433-2300 ☎432-8621 ☎423-4611
	〔小学校〕 不定期(予約受付は月～金曜日 8時30分～17時15分)	四街道小学校 和良比小学校 中央小学校	予約制 (指導課へ)	指導課 ☎424-8925
子育て電話相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時15分			健康増進課 ☎421-6100
ことばの相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	健康増進課	予約制	健康増進課 ☎421-6100
家庭児童相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	家庭児童相談室	直接同室へ	同室 ☎423-0783
ひとり親相談 虐待・DV相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	家庭支援課	直接窓口へ	家庭支援課 ☎421-6124
農地相談	18日13時30分～16時30分	農業委員会 事務局	9日までに 申し込み	同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	14日10時～15時	市役所玄関ホール	直接会場へ	建築課
悩み事なんでも相談 相続・遺言、各種契約、 農地転用等許認可申請、 成年後見、会社設立など	9・23日9時30分～12時	福祉センター	予約制	行政書士 四街道地区会 ☎433-4323 ☎090-8438-6044
司法書士相談 登記(不動産・会社)、相続、 後見、訴訟、債務整理など	27日18時～20時	わろうべの里	直接会場へ (予約不要)	千葉司法書士会 佐倉支部 ☎0476-28-5562





シルバー人材センター入会説明会

と き… 1月14日(木)13時30分～
 ところ… シルバー人材センター事務所 (和良比181-37)
 対 象… 市内在住の60歳以上
 定 員… 30人
 申し込み… 1月5日(火)9時～電話でシルバー人材センター ☎497-5080 (月曜～金曜日9時～17時)
 ※説明会終了後、希望者には入会手続きを行います。入会には、会費3,000円、印鑑、写真2枚(3cm×2cm)が必要になりますので、あらかじめご用意ください



©Natsuno Togashi,2014



上級救命講習会

と き… 1月30日(土)9時～18時
 ところ… わろうべの里
 対 象… 市内在住・在勤の人
 定 員… 先着30人(10人未満の場合は中止)
 内 容… ①講義(応急手当の目的、必要性など) ②心肺蘇生法(しんぱいそせいほう)(成人・小児・乳児に対する蘇生法、AEDの使用法) ③傷病者の管理法、外傷の処置要領、搬送法など ④知識の確認、実技の評価を試験形式で実施 ※受講者には、上級救命講習修了証を交付します
 申し込み… 1月4日(月)～15日(金)に電話で消防本部警防課 ☎422-2493 (土曜・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)



リサイクル品交換コーナー

☎産業振興課 ☎421-6134

譲ります

▶ 女兒スカート (150cm・黒チェック・小学6年生卒業式)

譲ってください

- ▶ 小さいサイズのレゴブロック (タイヤや人のパーツも)
- ▶ 自転車 (前に子どもを乗せられるもの)
- ▶ コンポスター
- ▶ ピアノ用椅子
- ▶ 桐製の衣装箱



※品物はすべて無料取引です。品物や受け渡しなどのトラブルが生じた場合は当事者間で解決してください。安全上、電気や燃料を使用する製品の登録は行っていません。すでに取引が成立している場合もありますので、ご了承ください。なお、市役所玄関口の『リサイクル品交換コーナー』では、最新の情報がご覧いただけます



水道修理受付

四街道市指定管工事業協同組合
(水道緊急修理連絡先)

☎080-5073-2713

防災行政無線 情報提供サービス

防災行政無線の情報を、
ご家庭の電話で確認することができます

☎0120-972-302



市税などの納期

忘れずに納めましょう

2月1日(月)

市・県民税
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
介護保険料



健康安心ダイヤル24

健康・医療・介護・育児などに関する相談を、
専門のスタッフが電話でお受けします

24時間年中無休(無料)

(注)この番号は市ホームページには掲載しません

番号は「市政だより」1日号に
掲載しています



長寿のお祝い

11月生まれの人

(敬称略)

【100歳】

石川由治郎 (大日)



【95歳】

南 和夫 (鹿渡)	溝口よね (みそら)
前原義雄 (四街道)	軒名 博 (鹿渡)
増田勇治 (南波佐間)	大道キク (山梨)
山崎みよ (鹿渡)	加島恵子 (もねの里)

【90歳】

名児耶ヤイ (大日)	田久保一雄 (千代田)
井岡サダコ (内黒田)	古賀英雄 (みそら)
田中節子 (鹿渡)	東海林修吉 (大日)
安田とも子 (つくし座)	大川三枝 (四街道)
金坂房代 (下志津新田)	石川貞子 (旭ヶ丘)
高橋健太郎 (大日)	出山あい子 (大日)

☎福祉政策課 ☎421-6121



献血にご協力を

☎福祉政策課 ☎421-6121

病气やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、16歳～69歳までの健康な人に献血のご協力をお願いしています。

なお、安全で責任ある献血の実施のため、受付時に献血者の本人確認をさせていただきますので、併せてご理解・ご協力をお願いします。

と き… 1月27日(水)9時30分～11時45分、13時～16時
ところ… 市役所玄関ホール

内 容… 全血献血

主 催… 四街道中央ライオンズクラブ

ご協力ありがとうございます





図書館だより

☎図書館 ☎423-6443

1月のドリーム号巡回予定

日程	ステーション名	時間
水	のぞみ (旧ウェルネス)	13:10
	6日 四街道老人ホーム	13:50
	20日 池花ファミリー歯科駐車場	14:45
	赤かぶ園四街道	15:30
木	物井工業団地駐車場	12:30
	物井円福寺駐車場	13:10
	7日 千代田集会所	13:50
	21日 つくし座中央公園	14:30
	わらびが丘自治会館前	15:10
金	グリーンタウン中央公園	13:10
	8日 みそら集会場	13:50
	22日 吉岡福星寺	14:35
	鷹の台公園駐車場	15:15
土	鹿放ヶ丘ふれあいセンター	13:10
	9日 さつきヶ丘自治会館	14:00
	23日 和良比小学校校庭	14:50
	細木児童公園脇	15:30

※悪天候の場合、巡回を中止することがあります

資料リサイクル

15日(金) 9時～ 図書館1階入口脇で開催

今月の休館日

1日(金・祝)～4日(月)、25日(月)



おはなしかるた会

【4歳～6歳(就学前)対象】 6日(水) 10時30分～11時
【小学生以上対象】 6日(水) 11時10分～11時40分

百人一首のかるた会

※未就学児の同伴は可能ですが、お子さんは見学のみです
【小学生から大人まで】 11日(月・祝) 10時～12時

おはなし会

※申し込み不要、直接会場へ
【4歳～小学1年生対象】 9日(土)、23日(土) 10時30分～11時
【小学生以上対象】 9日(土)、23日(土) 11時～11時30分

絵本の会

※申し込み不要、直接会場へ。先着15組まで(きょうだい同伴可)
【0・1歳児と保護者対象】 12日(火)、19日(火) 10時20分～10時40分
【2・3歳児と保護者対象】 12日(火)、19日(火) 10時50分～11時10分

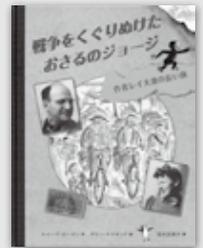
今月のおすすめ本



『戦争をくぐりぬけたおさるのジョージ 作者レイ夫妻の長い旅』

ルイズ・ボーデン 文/アラン・ドラモンド 絵
福本友美子 訳/岩波書店 (小学校高学年から)

▶しりたがりやおさる、ジョージ。絵本『ひとまねごころ』シリーズの主人公です。でもこの絵本を知っている人でも、作者レイ夫妻と、その長い旅を知っている人は少ないでしょう。1940年6月、二人は自転車に最小限の荷物と大切な原稿を積んで戦火のパリを脱出し、海を越えアメリカ・ニューヨークにたどり着きました。そして出版された二人の最初の絵本こそ、今では世界中で愛されている『ひとまねごころときいろいぼうし』だったのです。今年は申年、ご家族でレイ夫妻の旅をたどってみてはいかがでしょうか。



かわら版

■ 県動物愛護センター動物愛護事業 (1月～3月)

① 犬のしつけ方教室 (予約制)

基礎講座 (無料) … 1月17日(日)、2月14日(日)、3月12日(土) 12時30分～14時30分
実技講座 (受講料3,000円) … 1月17日(日)、2月14日(日)、3月12日(土) 13時30分～16時

② パピークラス (予約制・無料)

子犬同伴で参加できる飼い方教室です(全2回)。

と き… 1月23日(土)、2月27日(土)、3月26日(土) ※時間応相談

③ 一般譲渡会 (無料)

センターの成犬・成猫・子猫を譲渡します。直接受付時間にお越しください。

と き… 1月28日(木)、2月25日(木)、3月9日(水)、3月26日(土) 13時～13時30分(受

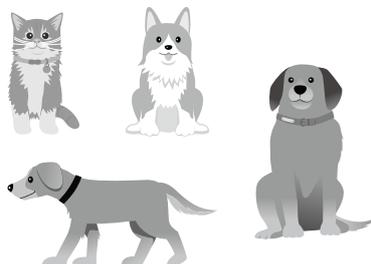
付時間)

④ 飼い主さがしの会 (予約制・無料)

犬・猫のほしい人、あげたい飼い主さんとの出会いの場です。

と き… 1月17日(日)、2月14日(日)、3月12日(土) 9時～10時 (受付時間)

※各事業の詳細については県動物愛護セ



ンター (☎0476-93-5711) にお問い合わせください。(受付時間: 8時30分～17時15分)

■ 中途失聴者・難聴者との手話学習とミニ懇談会

中途失聴者・難聴者のための手話学習とミニ懇談会を行います。聞こえに関係なく誰でも参加できます。

と き… 1月24日(日) 13時30分～16時
ところ… 佐倉市中央公民館

※参加費無料・申し込み不要

※耳代わりに、要約筆記(OHP/OHC)で聞こえのサポートがあります

問い合わせ… NPO千葉県中途失聴者・難聴者協会 印旛香取事務所

FAX461-6533 ☎090-5302-0385





大好きな みんなのために

四街道市成人式実行委員会委員長
戸波まるみさん

となみ まるみ◎小学校から四街道市に住み始める。昨年度、成人式実行委員会副委員長を務めた経験を生かし、今年度は委員長に就任。誰もが笑顔になれる成人式を目指し、準備に取り組んでいる。



実 行委員会に入ったきっかけは、友人からの誘いだった。

小学校入学のタイミングで市内に引越し、八木原小学校に入学。中学時代は千代田中学校で過ごした。高校を卒業して19歳になる年に、友人から誘いを受け、成人式実行委員会に参加した。

実行委員会の活動は、成人式のプログラムを決めたり、当日に配布するパンフレットを作成するなど多岐にわたる。そんな中、初めての参加にも関わらず、副実行委員長として活動し、昨年度の成人式を成功に導いた。

その成人式が終わった後、実行委員会の19歳のメンバーで、スーツ姿のまま遊びに繰り出した。仲間たちとの打ち上げのような時間だったのだが、いつの間にか3時間にもおよぶ反省会に変わっていた。「今年のこころは改善していける。来年はもっとこうしよう。」そんなメンバーたちの熱意の裏には、たくさんの思い出してくれた母校や友人への、感謝も含めた強い思いがあった。自分たちも20歳になった今年度、新しいメンバーも迎え、気持ちも新たに実行委員会を発足した。

「来てくれた人全員が、不安なことやツライことを忘れられるぐらい、明るく楽しい成人式にしたいんです。」
そう語る戸波さんが一番大切にしているのは、どんな意見も気軽に話せるような雰囲気作りだ。成人式を盛り上げる面白

いアイデアをメンバーから引き出すために、自分自身も明るく前向きな姿勢で話し合いに臨んでいる。

そんな戸波さんの活力となっているのが、声優として活躍し、業界の中心的存在になるという大きな目標だ。成人するにあたって自分がどう人の役に立てるようになるかを考えたとき、たどり着いたのは、声でたくさんの人を元気にすることだった。声優業界は非常に狭き門だが、「大きな目標に向かって200パーセントの努力をすれば、100パーセント達成できる」という思いを胸に、毎日を大切に過ごしている。今年度の成人式ではその自慢の声を生かし、司会を担当する予定だ。

新成人の皆さんは、母校や仲間たち、そして自分の将来へ向けた彼女の情熱を、成人式会場を感じてほしい。



どんな意見も無駄にしないよう、メンバーの話にはいつも真剣に耳を傾けている。

今号の表紙

12月中旬、冬空の夕方にわらび近隣公園に遊びに来ていたお母さんと子どもたち。全速力で公園内で走り回ったり、縄跳びをするなど元気な姿が見受けられました。たくさん体を動かした後は、持参した焼き芋とホットドリンクでちょっと休憩。わが子を見つめるお母さんの温かい目線は、愛情たくさんで微笑ましい光景の一コマとなりました。

市の人口 (12月1日現在)

男 ▶ 45,714人 (+16) 女 ▶ 45,882人 (+21)

計 ▶ 91,596人 (+37) 世帯数 ▶ 38,386世帯 (+5)

※外国人を含む住民基本台帳人口、()内は前月比

《うち外国人の人口》男 ▶ 885人 女 ▶ 674人 計 ▶ 1,559人 (+8)

