



市政だより Yotsukaido City Public Relations

よつかいどう

4月1日号
2016(平成28年) No.999

22人の新議員を紹介します…2
ガス灯から生まれ変わった新たな街のシンボル…4
住まいの助成制度 ～4月15日から受付開始～…6



22人の新議員を紹介します

【①出身地 ②職業 ③抱負】五十音順・敬称略



おおしとみこ
大越登美子 (1期/鷹の台)

- ①東京都
- ②無職
- ③発想から転換、実行から行動力で、思いを届け、全力で走り続けます。次の世代の子どもたちのために！



いしやまけんさく
石山健作 (5期/鹿渡)

- ①千葉県
- ②自営業
- ③これまでの経験を礎に市民一人ひとりが実感できるような「生きがいと活力あるまちづくり」に向けて、全力で取り組みます。



あべゆりこ
阿部百合子 (1期/旭ヶ丘)

- ①広島県
- ②政党役員
- ③核兵器廃絶平和都市宣言33周年。先輩の精神を引きつぎ、憲法を平和の構築とくらしに生かす取り組みをまいります。



あべはるお
阿部治夫 (6期/千代田)

- ①徳島県
- ②行政書士
- ③生まれてくるなら、また四街道がいい。こんな街づくりを目指しています。



くりはらなおや
栗原直也 (1期/四街道)

- ①千葉県
- ②不動産管理業
- ③市政に経営感覚をもたらし、財政の健全化を図りながら、福祉を軸にした持続可能な街づくりを目指します。



くりはらあいこ
栗原愛子 (1期/栗山)

- ①千葉県
- ②無職
- ③女性目線の考えから、多くの人が元気に地域で活躍でき、四街道がホームタウンと感じてもらえる街づくりを目指します。



おかだてつあき
岡田哲明 (3期/旭ヶ丘)

- ①千葉県
- ②建設機械類販売
- ③2期8年の経験を活かして「住んでよかった四街道」に向けた街づくりのため、福祉・子育て・財政・環境などの諸問題に全力で取り組みます。



おおたじゅんこ
大谷順子 (3期/鹿渡)

- ①滋賀県
- ②市議会議員
- ③「税金が暮らし最優先」に使われるよう市民目線でしっかりとチェックし、「もっと住みやすい四街道」を目指します。



せきねとしお
関根登志夫 (2期/大臼)

- ①東京都
- ②無職
- ③子育て世代の代表として四街道の20年後、30年後を予測し、四街道の未来を切り開いてまいります。



せいみやかずよし
清宮一義 (6期/成山)

- ①千葉県
- ②社会福祉法人 理事長
- ③市民ひとりスポーツ。元気で明るい社会づくり。



しみずきよこ
清水清子 (4期/美しが丘)

- ①東京都
- ②公明党四街道支部長
- ③教育と福祉を柱に小さな声を聴き動き、働きます。現場第一主義でパワフルに働きます！



さかもとこうき
坂本弘毅 (1期/もねの里)

- ①千葉県
- ②会社員
- ③住み良い街づくりのため、若さと行動力をもって、全力で働きます。子育て支援・福祉の充実にも力を注ぎます。



2月28日(日)に行われた市議会議員一般選挙で22人の議員が決まりました。
新議員の抱負などを紹介します。 ☎ 議会事務局 ☎421-6152



なかしまこういち
中島康一 (2期/つくし座)

- ①熊本県
- ②無職
- ③四街道市民の安心・安全を目指し全力投球で行動し、結果を出します。



とだ ゆきこ
戸田由紀子 (5期/大日)

- ①千葉県
- ②NPO法人副理事長
- ③これから一人ひとりを大切に！ 4期16年の実績と経験を活かして高齢社会・少子化社会への対応に取り組んでいきます。



つしまひでき
津島秀樹 (1期/旭ヶ丘)

- ①千葉県
- ②無職
- ③市議会議員選挙でお約束いたしました。戦争法廃止と皆さんの切実な願いの実現を目指し、全力を尽くしてまいります。



たかはしきぬこ
高橋絹子 (5期/大日)

- ①東京都
- ②公明党佐倉総支部長
- ③原点に戻り、公明党の立党精神である「大衆とともに」を胸に、現場第一で、四街道市の福祉の増進に尽力してまいります。



ひろせよしつみ
広瀬義積 (8期/さちが丘)

- ①山梨県
- ②自営業
- ③四街道市は、財政の悪化と市民の急激な高齢化によって厳しい市政運営となります。今までの経験を活かして頑張ります。



はせがわきよかず
長谷川清和 (5期/四街道)

- ①千葉県
- ②会社役員
- ③初心を忘れず、市民のために、どんな小さい事でも足元から、安心と安全な地域作りのために、全力を尽くします。



にしづかよしのり
西塚義尊 (1期/和良比)

- ①兵庫県
- ②公明党四街道副支部長
- ③グローバル企業で培った実行力を発揮し、市民の皆様と共に「健康で元気に暮らせる街づくり」を力強く推し進めます。



なり たよしのり
成田芳律 (3期/山梨)

- ①千葉県
- ②市議会議員
- ③課題解決や問題の未然防止に対し、引き続き尽力します。また、議会は仕事をしていると感じて頂けるように活動します。

議長・副議長が決まりました

3月定例会の初日(3月10日(木))に議長・副議長選挙が行われ、議長に岡田哲明議員(会派:新清)が当選しました。また、副議長には成田芳律議員(会派:新清)が当選しました。



議長 岡田哲明さん



副議長 成田芳律さん



やまもとゆうじ
山本裕嗣 (5期/大日)

- ①長崎県
- ②会社役員
- ③子育て支援、高齢者福祉の充実、犯罪が起きない、災害に強い街づくりに向けた取り組みを進めてまいります。



もりもとじろう
森本次郎 (5期/四街道)

- ①千葉県
- ②会社役員
- ③市民の皆様の命と暮らしを守るため、四街道をもっと輝く街にするため、不惜身命、自らの責務を果たしてまいります。

ガス灯から生まれ変わった 新たな街のシンボル

めいわ地区のガス灯がこの春、新たにLED照明に生まれ変わりました。新しい灯りは視認性が高く路面も明るく照らすので夜間の歩行も安心です。また、一般防犯灯と同等のLED防犯灯認定基準を満たしていることで、照度・耐久性・省エネルギー性能にも優れているとともに、災害時など急な停電でも自動で点灯する蓄電池も一部に搭載していることで災害時機能も備えたものとなっています。☎自治振興課 ☎421-6107

「おかえりなさい」と 迎えてくれる遊歩道の灯り

めいわ東地区の遊歩道には、クラシックデザインがどこか懐かしい1灯式タイプの灯りが皆さんを迎えてくれます。

このエリアにはすでに防犯灯が取り付けられていることから、1灯式の灯りは夕方から「おかえりなさい」と



1灯式

帰宅する人たちを温かく迎えてくれるような空間を描き出すように暖色系の灯りを採用しました。

季節によって変化する 光の花びら そしていくつかの特別な夜

ひかりが丘西地区のメイン通りには、桜の花びらがデザインされた2灯式・3灯式タイプの灯りが、沿道



2灯式

約800メートルに渡り並んでいます。花びら部分に赤や緑、青など様々な色を投影でき、めいわ地区の街並みに新たな彩りを添える工夫がされています。

こちらは月ごとに花びら部分の色を変え、一年を通じ季節を反映した色合いを楽しむことができます。春は桜の開花をイメージした薄いピンク色、初夏から真夏にかけては、新緑の緑

や紫陽花の紫、海や青い空をイメージさせるスカイブルー、秋は夕陽に映える紅葉の黄色やオレンジ、冬は華やかなシャンパンゴールドなどです。そして、皆さんが楽しみにしているクリスマス、ロマンチックなバレンタイン、そして最近話題のハロウィン。この特別なシーズンはいつもと違った表情が楽しめるようデザインしています。特別なシーズンの光は、その時までのお楽しみとして内緒にしておきますが、皆さんに「きれいだね!」と言ってもらえるように工夫をしました。

灯りがもたらす 美しい時間

このようにめいわ地区のガス灯は、この春から新たに季節に応じた光が楽しめる空間となっています。

この光の表情は、日暮れ時、外の心地よい風を感じながら駅からの帰り道に、ふと、足を止めて眺めていたくなるような、また、もう少し夜が深まるとまた違った雰囲気を感じてもらえるような、そんな素敵な時間を過ごしてもらえ空間となっています。夜も過ごしやすくなるこれからの季節、週末やゴールデンウィーク、夏休みの時などにぜひ足を運んでみてください。

もちろんご近所迷惑にならないようマナーも忘れずお願いします。

四街道



市からの大切なお知らせです



環境

合併処理浄化槽の
設置費を補助します

環境政策課 ☎421・6131

市では、生活排水による水質汚濁の軽減を図るため、高度処理型合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付します。

対象：公共下水道の整備が当分の間見込まれない区域で、自己の居住用の住宅において、既設の単独処理浄化槽またはくみ取り便槽を撤去し、高度処理型合併処理浄化槽へ転換設置する人

申請期限：4月1日(金)～12月28日(水)

※先着順とし、予算が無くなり次第終了

※着工前（撤去工事を含む）の申請に限りません

設置補助額

人槽区分	補助限度額		
	N10型、N20型、P型	N&P型	BOD型
5人槽	444,000円	528,000円	489,000円
6～7人槽	486,000円	693,000円	654,000円
8～50人槽	576,000円	963,000円	903,000円

※通常処理型合併処理浄化槽および既設の単独処理浄化槽等からの転換を伴わない高度処理型浄化槽の新規設置は対象外です

yotsukaido information

交通

4月6日～15日
春の全国交通安全運動
しんごうがあおでもよくみる
みぎひだり

自治振興課 ☎421・6107

入学シーズンを迎え、子どももの交通事故の増加が心配されます。また、高齢者が関係する死亡事故の割合も高く、中でも歩行中の事故が多く発生しています。

そこで、高齢者や入園・入学して間もない園児・児童に正しい交通ルールの理解と交通マナーを習慣づけてもらうとともに、一人一人が交通ルールの順守と交通マナーを実践し、交通事故防止に努めましょう。

■声掛けで交通安全

子どもや高齢者が出かけるときは、

日本非核宣言自治体協議会主催
親子記者事業参加者募集中

親子で長崎の被爆地などの様子取材し、記事を作成します。核兵器の恐ろしさや平和の尊さについて、親子で一緒に考えてみませんか。

日程…8月8日(月)～11日(木・祝)

応募資格…小学生（4年生以上）とその保護者 ※2人1組

※詳細は、日本非核宣言自治体協議会のホームページでご確認ください

総務課 ☎421-6101



交通事故に遭わないよう交通安全の「二声」を掛けるようにしましょう。特に、早朝や夕方、夜間の外出の際には、運転者に自身の存在を知らせるため、明るく目立つ色の服装を選び、一つでも多く反射材などを身に着けるように心掛けましょう。

住まいの助成制度 4月15日から受付開始

☎ 421・6144・6147

📍 建築課

■住宅リフォーム補助金

補助金額：リフォーム工事費の100分の10以内（上限10万円）

申請要件：市内の自己所有・居住する一戸建てまたは併用住宅の所有者（市税を滞納していないこと）で、市内施工業者（市税を滞納していないこと）の工事、29年2月末日までに工事完了報告書を提出できることなど

■耐震診断費補助金

補助金額：耐震診断に要する費用の3分の2以内（上限8万円）

申請要件：市内の2階建て以下の在来木造工法住宅の所有者で建築士が診断すること、交付決定から120日以内または29年1月31日のいずれか早い日までに診断を実施し速やかに完了報告書を提出できることなど



■耐震改修工事費補助金

補助金額：耐震改修工事費の3分の1以内（上限50万円）

申請要件：耐震診断補助制度の要件に加え、診断結果の上部構造評点が1.0未満であり、申請者が市税を滞納していないこと、29年2月末日までに工事完了報告書を提出できることなど

■三世同居・近居住宅支援事業補助金

補助金額：住宅取得費の2分の1以内（新築・購入は上限100万円、増築は上限30万円他）

申請要件：三世大家族が新たに同居または近居（直線で1キロメートル以内）すること、親世帯または子世帯の一方が本市に1年以上居住、一方が本市へ転入すること、18歳未満の孫がいること、29年2月末日までに実績報告書を提出できることなど

【募集期間】

4月15日(金)～5月13日(金)

※申請者多数により予算を超えた場合は抽選となります（先着順ではありません）

※募集期間を過ぎて予算枠が残っていた場合は、12月28日(水)まで先着順で受け付けます

※以前に本制度による補助金を受けたことがある場合、申請前に契約および着手した場合は補助対象となりません

四街道市 住生活基本計画を 策定しました

☎ 建築課 421・6147

市民の豊かな住生活の実現をめざし、バランスのよい住宅政策を推進する計画です。

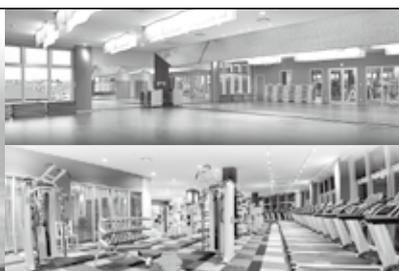
基本理念である「人 みどり 子育て 住み継がれる住まい・まち 四街道」を実現するために「住み継がれる住宅・住環境の整備」他4つの基本目標を設定し取り組めます。
計画期間：平成28年度～平成37年度
※計画内容は建築課窓口または市のホームページでご覧いただけます



広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

OPEN1周年記念!! 特別キャンペーン

今なら入会金100%OFF (2016年4月末日まで)



GYM STUDIO X2



VERDI VIALE ヴェルディヴィアール 健康は、調和のとれた体づくりの持続から。 ☎ 043-308-6610 〒284-0043 四街道市めいわ 2-7-1
http://www.verdiviale.com ✉ viale@verdi.co.jp



集合狂犬病予防注射日程

実施日	会場	時間
4月9日(土)	千代田近隣公園	10:30~11:30
	クリーンセンター	13:00~14:00
4月12日(火)	グリーンタウン中央公園	9:00~ 9:30
	物井区会公民館	10:00~10:30
4月17日(日)	つくし座中央公園	11:00~11:30
	四街道市役所	9:30~11:00
4月19日(火)	吉岡消防資料倉庫	9:00~ 9:30
	鷹の台西公園	10:00~10:30
4月21日(木)	わらび近隣公園	11:00~11:30
	桜ヶ丘会館	9:30~10:15
4月25日(月)	美しが丘第2児童公園	10:50~11:30
	四街道公民館	9:30~10:15
	大日中志津会館	10:45~11:15

※各会場の詳細な地図については、市ホームページをご覧ください

■留意事項

- ・犬には首輪・リードを付け、しっかりと制御できる人が連れて来てください。
- ・ふん尿の始末は必ず飼い主が行ってください。
- ・飼い犬が亡くなっている場合は、環境政策課まで連絡をお願いします。



- 狂犬病を発症した犬に人がかまると、唾液から感染しほぼ死に至るといわれています。狂犬病の発生・感染を防止するため、飼い犬登録と狂犬病予防注射を必ず行いましょう。
- 当日持参するもの
- 【飼い犬の登録が済んでいる場合】
- ①料金＝1頭につき3500円
 - ②市の通知はがき
 - 【飼い犬の登録が済んでいない場合】
 - ①料金＝1頭につき6500円

- ②はがきサイズの紙に、飼い主の住所・氏名・電話番号、飼い犬の種類・名前・生年月日・毛色・性別・体格を記入して持参してください
- 予防注射ができないケース
- 次の場合などは、本会場で注射することができません。
- (1)1カ月以内に他のワクチンを注射している
- (2)健康状態が悪い、または過去のワクチン注射で異常が起きたことがある
- (3)発情中・妊娠中・授乳中または、生後91日未満である
- (4)海外に連れていく予定がある
- (5)本市での登録が済んでいない(事前に環境政策課で手続きを済ませれば接種可)

ペット

愛犬に予防注射を
集合狂犬病予防注射を
実施します

環境政策課 ☎421-6131

yotsukaido information

消費生活 Q&A \こんなとき
どうする?/

消費生活センター ☎422-2155

くらしの
ぎもん



知って、
あんしん/ 国民年金 Q&A

国民年金課 ☎421-6126

Q 冬物をクリーニングに出そうと思います。トラブル防止のためにはどういう点に注意したらいいですか？

A クリーニングのトラブルは、いろいろな要素が重なって起こることが多いため、原因を特定できず、解決が難しい場合があります。トラブルを避けるために以下の点に注意しましょう。

依頼する前に	依頼するとき	出来上がったら
<ul style="list-style-type: none"> ・ポケットの中を確認 ・シミ、汚れなどの状態を確認 ・珍しいデザインのボタンや飾りは取り外す 	<ul style="list-style-type: none"> ・上下セットの物などはセットで出す ・店の人と衣類の状態を確認(シミ、汚れがある場合は対処法、料金を確認) ・特徴のあるデザインや加工の衣類は特徴を伝える ・預かり票を確認 	<ul style="list-style-type: none"> ・店の人と状態を確認し、仕上がりに納得できない場合はすぐに申し出る ・ポリカバーを外し、暗所に保管する

衣類は、あまり着用していない場合でも、時間の経過とともに劣化し、クリーニングしても新品同様に仕上がるとは限りません。また、独特の肌触りである、特殊な飾りがついているなどファッションな物ほどクリーニングで不具合が出やすいという側面があります。ファッションを楽しむためには、それぞれの衣類の長所・短所を理解しておくことも大切です。

Q 学生には国民年金保険料を後払いできる制度があると聞いたのですが、どのような制度ですか。

A 20歳以上であれば学生も国民年金への加入義務がありますが、ほとんどの学生は所得がないことから、国民年金に加入しても保険料を納められないことが多くあります。

そのため、学生本人が一定所得以下の場合には、社会人となつてから保険料を支払うこととする「学生納付特例制度」が創設されました。この制度は、住民票のある市区町村の国民年金担当窓口に届け出をする必要があります。また、学生の間は毎年度届け出が必要です。過去2年1カ月分の申請が可能ですが、この届け出をしないで、未納期間中に障害や死亡といった不慮の事態が起きた場合には、障害基礎年金または遺族基礎年金が支給されないことがありますので早めの手続きをお願いします。

また、学生納付特例期間は老齢基礎年金の受給資格期間には算入されますが、年金額には反映されないため、満額の老齢基礎年金を受けるためにも卒業後に保険料をさかのぼって納めること(追納)をお勧めします。

なお、28年度分の申請の受け付けは4月1日からです。また、添付書類として、学生であることを証明する書類(学生証など)、場合によって所得証明や離職票が必要になることがあります。



子育て・けんこう通信



豊かな成長を支援

児童デイサービスセンター くれよん

心身の発達に心配のあるお子さんが保護者と一緒に通い、日常生活における基本的な動作や集団への適応などを学ぶ場です。いろいろな遊びや経験を重ねながら集団生活に適應できるように支援します。

開所日：月曜～金曜日（祝日を除く）

〔支援事業利用時間〕

月曜日 14時30分～16時

火曜・水曜・金曜日 10時～13時30分

木曜日 10時～13時

と ころ：和良比635・4（わろうべの里併設） ※入口別

対 象：就学前の子

※利用希望の人は、障害者支援課で申請手続きが必要です

固 くれよん ☎4333・6301



出前青空 子育て支援センター 物井さくらし公園



保育士と一緒に遊んだり、子育ての悩みを聞いたりします。

と き：4月20日(水)10時～11時30分

※雨天の場合は、4月27日(水)に延期

※当日、すずらんの「あそびの広場」はお休みです

と ころ：物井さくらし公園

対 象：0歳～就学前の子とその保護者

※予約不要

内 容：遊びのコーナー・赤ちゃんコーナー、親子体操、運動遊び、お楽しみシアター、育児健康相談など

子育て支援センターすずらん

☎423・3400

千代田つどいの広場

親同士の交流の場として、育児の悩みなどの相談場所として気軽にご利用ください。

と き：毎週月曜・水曜・金曜日（祝日・年末年始は除く）

と ころ：千代田中学校地区地域福祉館2階（八木原小学校内）

※駐車場はありません

対 象：0歳～就学前の親子 ※参加費無料

◎看護師や栄養士による相談日もあります。お気軽にご利用ください。

と き：偶数月：健康相談（看護師）

奇数月：食事相談（栄養士）

※いずれも第3水曜日 11時～11時30分

固 千代田保育所 ☎423・4872



転入された方へ

妊婦・乳児健康診査受診票の交換はお済みですか？

他市町村で交付された受給券の未使用分について、本市の制度に該当する部分を交換します。

該当する人は、母子健康手帳および別冊（受診票が入っているもの）を持参の上、保健センターまでお越しください。

固 健康増進課 ☎421・6100



よい歯のコンクール参加者、 歯・口の健康啓発 作文・標語作品募集！

■よい歯のコンクール

「80歳で20本以上自分の歯を保とう」という8020運動にちなんだコンクールの参加者を募集します。それぞれの部門で1位に選ばれた人は、市の代表として印旛郡市のコンクールに推薦します。

対 象：次の条件を満たし、審査会に出席できる人

（高齢者の部）

80歳以上で自分の歯（治療した歯、差し歯でも可）が20本以上ある人（4



乳幼児健診・相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

健診・相談名	とき	対象	受付
3～4カ月児相談	4月11日(月)	27年12月生まれ	郵送はがきで案内
8カ月児歯・離乳食教室	4月13日(水)	27年8月生まれ	郵送はがきで案内
1歳6カ月児健診	4月12日(火)	26年9月生まれ	13時～14時
2歳6カ月児歯科健診	4月26日(火)	25年9・10月生まれ	13時～13時30分
3歳6カ月児健診	4月19日(火)	24年10月生まれ	13時～14時

乳幼児・児童予防接種

☎ 健康増進課 ☎421-6100

予防接種名	対象
ヒブ	28年1月生まれ
小児用肺炎球菌	28年1月生まれ
BCG接種(1歳未満有効)	27年10月生まれ
四種混合 (ジフテリア・百日ぜき・ 破傷風・不活化ポリオ)	1期初回 27年12月生まれ ※三種混合とポリオがいずれも接種開始前の子 1期追加 ※27年9月までに1期初回(3回)を完了した子
三種混合 (ジフテリア・百日ぜき・破傷風)	1期初回 ※すでに三種混合またはポリオでの接種を開始している7歳6カ月未満の子
不活化ポリオ(単独)	1期追加 ※27年9月までに1期初回(3回)を完了した子
水痘	27年3月生まれ
麻疹・風しん混合	1期 27年3月生まれ 2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間(個別通知)
日本脳炎	1期 25年3月生まれ 2期 9歳～13歳未満の子(小学4年生で通知)
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満の子(小学6年生で通知)
子宮頸がん予防	小学6年生～高校1年生の女子

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの子は、日本脳炎1期(3回)・2期(1回)の接種年齢が拡大されています
※対象年齢の○歳未満とは、○歳の誕生日(該当する日)の前日が接種できる最後の日となります

子育てサロン

☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945

とき	時間	ところ	対象
① 4月20日(水)	10時～12時	桜ヶ丘会館	
② 4月 7日(木)・21日(木)	10時～12時	千代田公民館視聴覚室	
③ 4月28日(木)	13時30分～15時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2	おおむね 4歳までの 乳幼児と 保護者
④ 4月 8日(金)・22日(金)	10時～12時	鷹の台自治会集会所	
⑤ 4月28日(木)	10時～12時	美しが丘自治会館	
⑥ 4月22日(金)	10時～12時	萱橋台区自治会館	

※おもちゃ病院も同時開催(①・④・⑤のみ)

ファミリー・サポート・センター

☎ファミリー・サポート・センター ☎421-6135

子育ての援助をしてほしい人(依頼会員)、子育てのお手伝いをしたい人(提供会員)は、入会説明会に参加して会員登録をください。説明会への申し込みは月曜～金曜日(祝日を除く)の9時～17時です。また、託児を希望する人は申し出てください。

《入会説明会》

4月11日(月) 10時～11時 福祉センター1階 児童センター遊戯室2

※4月の基礎研修会はありません。次回の研修会は5月24日(火)です

歯・口腔相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

とき	ところ	対象	内容	定員	持参するもの
4月15日(金) 受付13時～	保健 センター	成人 乳幼児 妊産婦	歯科医師による歯科健康診査、相談、ブラッシング実習	10人 (申込制)	健康手帳、母子健康手帳、使用中の歯ブラシ

成人健康相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

とき	開設時間	ところ	内容	持参するもの
4月19日(火)	9時～12時	保健 センター	保健師・看護師による健康に関する相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定(健診ではありません)、味噌汁の塩分濃度測定	健康手帳 味噌汁*
4月28日(木)	13時～16時			

※上記日程以外での来所の場合は相談をお受けできない場合があります
*家の味噌汁の塩分濃度を知りたい人は持参してください

月1日現在)
(親子の部)
27年度中に3歳児健診を受けた幼児とその親
審査会…5月18日(水)13時～ 保健センター
申し込み…5月2日(月)までに電話で健康増進課

■歯・口の健康啓発
作文・標語コンクール
題材…虫歯・歯周疾患の予防、歯の健康づくりに関するもの
対象…作文の部…市内在住・在勤・在学の人20歳以上
標語の部…市内在住・在勤・在学の人
応募方法…作文…縦書き400字詰め原稿用紙5枚以内で、題名・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明

記
標語…はがきまたは任意の用紙に1枚につき1点。作品に住所・氏名・年齢・性別・職業(学生は学校名と学年)・電話番号を明記
応募先…5月10日(火)(必着)までに、健康増進課へ郵送(〒284-8555 鹿渡無番地)または持参
☎健康増進課 ☎421-6100



健康



健診・検診を受けるのは あなたの仕事です

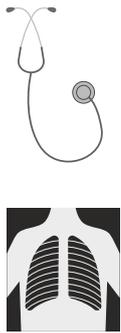
市では、特定健診や各種がん検診、歯科健診などの成人健診を実施しています。1年に一度は、あなたはもちろん大切な人のためにも受診しましょう。

■がん検診

がんは、今は早期に発見し、早期に治療を受けることにより、治癒する確率が高い病気となっています。

しかし、市の検診では、大腸がん検診では昨年度よりも受診率が1.7%増加したものの、胃がん、肺がん検診の受診率は微増状態に留まっています。しかも40代後半から50代の働き盛りの人の受診率が非常に低い状況です。どんなに早期でも自覚症状がほとんどありません。毎年検診を受けることで、がんを小さいうちに見つけ早期の治療につなげることが大切です。

がんによっては早期の場合、内視鏡でも治療が行えるようになり、体への負担、経済的負担も軽くなっています。精密検査が必要と言われた人は、必ず検査を受けましょう。



■骨粗しょう症検診

30歳、40歳代のときに検診を受けて、現状を確認することは将来の健康予測に大きく関係してきます。この検診は若い世代の人に是非受けていただきたい検診です。現在の骨の状態を知り、今後の生活習慣の改善、健康管理に役立てることが出来ます。

■肝炎ウイルス検診

ウイルスが体内に入り、肝炎から肝硬変や肝がんにつながる場合があります。今まで肝炎ウイルスの検査を受けたことがない人は、ぜひこの機会に受診をお勧めします。

■特定健康診査・健康診査

糖尿病や高血圧、高脂血症などの生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、気付いた時には重症化していることも少なくありません。生活習慣病の発症や重症化を予防しましょう。

■成人歯科健診

歯周病は自覚症状がないまま少しずつ進行し、歯を支える組織を破壊していきまします。また生活習慣病の一つでもあり、糖尿病や心臓病などの全身疾患とも深く関連します。虫歯のチェックだけでなく、全身の健康維持促進のためにも受診しましょう。

固健康増進課 ☎421・6100

健診・検診が無料で受けられる人

市の健診・検診は一部負担金を徴収していますが、下記の人は無料になります。手続きの後、必要書類を健診・検診時に持参してください。なお、書類をお持ちでない場合は無料になりませんのでご注意ください。

対象者	必要な書類・手続き
(1) 市民税非課税世帯の人	<p>①「介護保険料額決定通知書」「介護保険料納入通知書」の所得段階区分欄が1～3の人</p> <p>「介護保険料額決定通知書」「介護保険料納入通知書」 →高齢者支援課から65歳以上の人に送付されるため、手続きは不要です。再発行はできないため、大切に保存してください。 ・H28年4月～7月に受診：H27年度の通知書で確認（昨年7月送付済） ・H28年8月～H29年7月に受診：H28年度の通知で確認（本年7月送付予定）</p>
(2) 生活保護世帯の人	<p>健康診査無料券 →印鑑を持参の上、健康増進課窓口で申請手続きを行ってください。転入の場合は、前年度の税状況の確認が必要のため、前住所地の「市民税非課税証明書」が世帯人数分必要になります。なお、調査等の結果により、該当にならないことがあります。 ・H28年4月～7月に受診：平成27年の市民税の課税状況で確認 ・H28年8月～H29年7月に受診：平成28年の市民税の課税状況で確認</p> <p>「生活保護受給者証明書」→生活支援課で申請し発行してもらう。</p>

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

ホームページからのお申込みがおトク! キャンペーン期間内は、ホームページより仮申込みを行い、期間内に来所されお入所のお手続きをされた方対象です。

<p>キャンペーン1 学生普通免許取得キャンペーン</p> <p>【車種】普通車AT・普通車MT 【対象】学生限定</p> <p>◎通常入所料金割引 38,000円～25,000円</p> <p>◎教科書・問題集プレゼント</p>	<p>キャンペーン2 マザーズキャンペーン</p> <p>【車種】普通車AT・普通車MT 【対象】お子様(小学生以下)を持つママ限定</p> <p>◎通常入所料金割引 38,000円～28,000円</p> <p>◎スケジュールプラン 30,000円～0円</p>	<p>キャンペーン3 Challenge! 二輪免許取得キャンペーン</p> <p>【車種】大型二輪・普通二輪・小型二輪 【対象】一般・学生</p> <p>◎通常料金から 10,000円割引</p> <p>◎バイクグローブまたは クワカード3,000円プレゼント!</p>	<p>キャンペーン4 二輪免許Lady's キャンペーン</p> <p>【車種】大型二輪・普通二輪・小型二輪 【対象】女性の方</p> <p>◎通常料金から 10,000円割引</p> <p>◎マイプラン 10,000円が0円!</p>	<p>キャンペーン5 牽引免許・ 大型特殊免許取得キャンペーン</p> <p>◎通常入所料金から10,000円割引他</p>	<p>キャンペーン6 ペーパードライバー講習 キャンペーン</p> <p>◎初回手数料金3,000円を0円</p>
--	---	---	---	---	--

千葉県自動車練習所 CHIBA-KEN DRIVING SCHOOL ☎0120-72-5489 千葉市若葉区坂月町308 (千葉モノレール千城台駅よりすぐ) 営業時間 9:00～19:00(日曜日は17:00まで) 定休日 月曜日・第4日曜日

「詳しい料金につきましては、ホームページもしくは」 ※上記割引は税抜価格より割引いたします。※他の割引との併用はできない場合がございます。※技能・検定等、規定の料金を超えた場合は別途料金がかかります。※退所される場合は、受講済の料金を差し引いた金額をお返します(入所料・諸費用除く)。退所手数料2,160円。電話にてお問い合わせください。



平成28年度 市で実施する健診・検診

検診名	対象年齢 (注1)	検査内容	検査方法と時期	検診料金 (負担金)	申し込み
胃がん検診	40歳以上	問診、バリウムによる胃部レントゲン検査	【集団】 4～6月・10月	1,000円	必ず受診票を持参し、希望する会場へ (12ページ参照)
			【個別】 6～12月 (要予約)	2,500円	検査機関へ電話予約の上、受診 (予約時に整理番号が必要。分からない人は健康増進課へ問い合わせ) (注3)
大腸がん検診	40歳以上	問診、便潜血反応検査	【集団】 4～6月・10月	300円	必ず受診票を持参し、希望する会場へ (12ページ参照)
			【個別】 6～12月 (要予約)	500円	検査機関へ電話予約の上、受診 (予約時に整理番号が必要。分からない人は健康増進課へ問い合わせ) (注3)
肺がん・結核検診	40歳以上	問診、胸部レントゲン検査	【集団】 4～6月・10月	200円	必ず受診票を持参し、希望する会場へ (12ページ参照)
			【個別】 6～12月 (要予約)		
乳がん検診	30歳以上の女性	【集団】 30歳代・40歳代偶数歳 (問診、超音波検査) 40歳代奇数歳・50歳以上 (問診、マンモグラフィ検査)	【集団】 9～11月	500円	平成26年度または27年度に受けていない人は、6月30日までに健康増進課へ申し込みが必要
		【個別】 30歳代 (問診、超音波検査) 40歳以上 (問診、マンモグラフィ検査)	【個別】 6月～平成29年2月 (要予約)	1,000円	検査機関へ電話予約の上、受診 (予約時に整理番号が必要。分からない人は健康増進課へ問い合わせ) (注3)
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢女性	問診、子宮頸部細胞診	【集団】 9～11月	500円	必ず受診票を持参し、希望する会場へ
			【個別】 6月～平成29年2月 (要予約)	1,000円	検査機関へ電話予約の上、受診 (予約時に整理番号が必要。分からない人は健康増進課へ問い合わせ) (注3)
骨粗しょう症検診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	問診、レントゲン検査	【集団】 なし		
			【個別】 6～12月	1,000円	直接検査機関で受診 (注3)
成人歯科健診	40歳以上	虫歯・歯周病の検査、相談	【集団】 なし		
			【個別】 6～12月 (要予約)	500円	健診機関へ電話予約の上、受診 (注3)
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者 (注2)	問診、血液検査	【集団】 7月	500円	必ず受診票を持参し、希望する会場へ
			【個別】 6～10月 (要予約)	1,000円	検診機関へ電話予約の上、必ず受診票を持参し、受診 (注3)
特定健康診査	40歳以上の国民健康保険加入者、生活保護受給者	問診、身体測定、検尿、血圧測定、腹囲測定、医師の診察、血液検査	【集団】 6～7月・11月・12月	500円	必ず受診票を持参し、希望する会場へ
			【個別】 6～10月 (要予約)	1,000円	健診機関へ電話予約の上、必ず受診票を持参し、受診 (注3)
健康診査	後期高齢者医療制度加入者	問診、身体測定、検尿、血圧測定、医師の診察、血液検査	【集団】 6～7月・11月・12月	無料	必ず受診票を持参し、希望する会場へ
			【個別】 6～10月 (要予約)		健診機関へ電話予約の上、必ず受診票を持参し、受診 (注3)

注1) 対象年齢は平成29年3月31日時点で到達する年齢

注2) 受診票が届かなかった人で、今までに検診を受けたことがない人は、健康増進課へお問い合わせください

注3) 個別検診検査機関や詳細については「市政だより」6月1日号や市ホームページをご覧ください





胃がん・大腸がん・肺がん(結核)検診が始まります

26・27年度のどちらかで市の検診を受けている人と今年度40歳になる人事前に申し込みがあった人には、受診票を郵送しています。

しばらく受けていない人、転入してきた人などで通知が届いていない人は、受診票をお送りしますので、健康増進課までご連絡ください。

【受付時間】

- ① 8時30分～10時（大腸がん検診のみ 10時30分まで受付）
- ② 8時30分～10時、13時～14時（4月8日、6月13日、10月25日のみ）

【受診前に必ずお読みください】

- (1) 受診票を忘れずに持参してください。お持ちでないときは、当日は受診できません
- (2) 男女混合の日は、検診車の中で衣類の着脱が男女一緒になることがあります。ご了承ください
- (3) 小学校・中学校には駐車場がありません。ご了承ください
- (4) 小学校・中学校には駐車場がありません。ご了承ください
- (5) 小学校・中学校には駐車場がありません。ご了承ください

胃・大腸・肺がん集団検診日程

※4/8、6/13、10/25の胃がん検診はありません

月日	曜日	会場	検診対象者	胃	大腸	肺	対象地区（住所表記）
4月 8日	金	保健センター	男女混合	×	○	○	大腸・肺がん検診のみ 全地区対象
4月12日	火	ふれあいセンター	男女混合	○	○	○	鹿放ヶ丘 大日（桜ヶ丘、緑ヶ丘以外）
4月13日	水	八木原小学校	男性のみ	○	○	○	千代田 ※徒歩または自転車
4月14日	木	八木原小学校	男女混合	○	○	○	千代田 ※徒歩または自転車
4月15日	金	和良比小学校	男女混合	○	○	○	和良比 美しが丘 ※徒歩または自転車
4月18日	月	保健センター	女性のみ	○	○	○	小名木 四街道
4月20日	水	保健センター	男女混合	○	○	○	四街道 下志津新田
4月21日	木	保健センター	女性のみ	○	○	○	大日緑ヶ丘 萱橋
4月22日	金	保健センター	男性のみ	○	○	○	大日緑ヶ丘 さちが丘
4月23日	土	保健センター	男女混合	○	○	○	全地区
4月25日	月	保健センター	女性のみ	○	○	○	大日桜ヶ丘 ざつきヶ丘
4月26日	火	旭公民館	男性のみ	○	○	○	みそら 成山 中台 中野
4月27日	水	旭公民館	女性のみ	○	○	○	みそら 成山 中台 中野
5月11日	水	保健センター	女性のみ	○	○	○	栗山 つくし座 さちが丘
5月12日	木	保健センター	男女混合	○	○	○	鹿渡 みのり町 ざつきヶ丘
5月13日	金	保健センター	女性のみ	○	○	○	鹿渡 中央
5月16日	月	保健センター	男性のみ	○	○	○	大日桜ヶ丘 栗山
5月18日	水	保健センター	女性のみ	○	○	○	めいわ 池花
5月19日	木	千代田中学校	女性のみ	○	○	○	千代田 ※徒歩または自転車
5月20日	金	千代田中学校	男女混合	○	○	○	千代田 ※徒歩または自転車
5月21日	土	保健センター	男女混合	○	○	○	全地区
5月23日	月	保健センター	男性のみ	○	○	○	下志津新田 四街道 めいわ
5月24日	火	旭公民館	男女混合	○	○	○	旭ヶ丘 山梨 南波佐間 上野 和田
5月25日	水	旭公民館	男女混合	○	○	○	旭ヶ丘 山梨 南波佐間 上野 和田
5月27日	金	保健センター	男女混合	○	○	○	栗山 内黒田 萱橋
5月30日	月	保健センター	女性のみ	○	○	○	内黒田 下志津新田
5月31日	火	保健センター	男女混合	○	○	○	大日
6月 1日	水	保健センター	男性のみ	○	○	○	つくし座 鹿渡 池花
6月 2日	木	吉岡小学校	男女混合	○	○	○	吉岡 鷹の台 ※徒歩または自転車
6月 3日	金	千代田公民館	男女混合	○	○	○	龜崎 物井 長岡 もねの里
6月 4日	土	保健センター	男女混合	○	○	○	全地区
6月 6日	月	保健センター	女性のみ	○	○	○	美しが丘 和良比
6月 8日	水	保健センター	男女混合	○	○	○	めいわ 池花 小名木
6月 9日	木	保健センター	女性のみ	○	○	○	もねの里 みのり町
6月10日	金	保健センター	男女混合	○	○	○	中央 さちが丘 つくし座
6月13日	月	保健センター	男女混合	×	○	○	大腸・肺がん検診のみ 全地区対象
10月25日	火	保健センター	男女混合	×	○	○	大腸・肺がん検診のみ 全地区対象
10月26日	水	保健センター	男女混合	○	○	○	全地区
10月28日	金	保健センター	男女混合	○	○	○	全地区

【胃がん検診を受けられない人】

- ・ 自覚症状のある人
- ・ 過去に胃がん・大腸がん・肺がん(結核)検診で要精密検査になり、まだ精密検査を受けていない人(受診票は送られていません)
- ・ 妊婦・妊娠している可能性のある人は、胃がん・肺がん検診(結核)(レントゲン検査)は受けられません
- ・ 職場で健康診断や人間ドックの助成等がある人はそちらをご利用ください
- ・ 1年以内に開腹手術や整形外科の手術を受けた人、心筋梗塞や脳梗塞を発生したことのある人
- ・ 2カ月以内に大腸ポリプを切除した人
- ・ 腸閉塞、腸ねん転、大腸憩室炎で治療を受けたことがある人
- ・ 3日以上排便がない人
- ・ 常時酸素吸入中の人、人工肛門の人、水分制限を受けている人



・バリウム、発泡剤、下剤で発疹が出たり気分不快になったことがある人
 (左記の副作用参照)

・自力で検査台に立ってられない人
 手すりをつかめない人、寝返りに時間がかかる人

・食事や水分でむせる人、以前にバリウムの誤嚥があった人(バリウムが気管に入ってしまうことがあるため)

・ペースメーカーを使用している人で受診について主治医の許可が取れていない人(X線装置による誤作動の可能性があります)

〔バリウムによる副作用〕
 厚生労働省の「医薬品・医療機器等安全性情報」に基づき、バリウムの副作用に関する注意点です。
 以前に左記のような症状を経験された人は、受診できません。

①ごくまれにショックなどのアレルギー症状が現れることがあります
 ギー症状が現れることがあります
 症状：じんましん、気分が悪くなる、顔色が青白くなる、手足が冷たくなる、のどがつまる、息苦しい、息がしにくいなど

②ごくまれに消化管内にバリウムが停滞することにより、消化管穿孔(腸に穴があく)、腸閉塞(腸にバリウムがつまる)、腹膜炎などを起こすことがあります

固健康増進課 ☎421・6100

短期人間ドックの費用を一部助成します
 受検日1カ月前までの事前申請が必要です

助成対象者
 (国民健康保険加入者)

- ・市国民健康保険に1年以上継続して加入している40歳以上75歳未満
- ・国民健康保険税を完納している世帯に属している
- ・当該年度の特定健康診査を受診していない

(後期高齢者医療保険加入者)

- ・1年以上継続して本市の住民基本台帳に記載されている
- ・後期高齢者医療保険料を完納している
- ・当該年度の特定健康診査または健康診査を受診していない

助成額

短期人間ドック受検費用の7割(上限2万5000円)

※年度内1回限り

■検査までの流れ

- ①医療機関で予約する
- ②受検日の1カ月前までに国保年金課の窓口で申請手続きを行う(保険証・印鑑を持参)

※事後申請は一切受け付けませんのでご注意ください
 ③保険証、承認書(受検日までに市から郵送)、自己負担

担金を持参し医療機関で受検
 ※受検日の変更があった場合は必ず事前にご連絡ください

【留意事項】

- ・短期人間ドックを受検した人は、特定健康診査および健康診査を受診したとみなします
- ・検査結果(写)は、検査医療機関から市に送付され、その結果は市で保管します。また、必要に応じて特定健康診査の保健指導に活用しますので、ご了承ください

固国保年金課

☎421・6125(国民健康保険)
 ☎421・6126
 (後期高齢者医療保険)

検査医療機関

栗山中央病院	栗山906-1	☎421-0007
四街道徳洲会病院	吉岡1830-1	☎214-0326
大日病院	大日933	☎422-1255
山王病院	千葉市稲毛区	☎421-2221
みつわ台総合病院	千葉市若葉区	☎254-3201
井上記念病院	千葉市中央区	☎245-8811
地域医療機能推進機構千葉病院	千葉市中央区	☎261-2228
亀田総合病院附属幕張クリニック	千葉市美浜区	☎296-2321
聖隷佐倉市民病院	佐倉市	☎486-0006
志津南クリニック	佐倉市	☎462-6616
成田赤十字病院	成田市	☎0476-22-2311
千葉口イナルクリニック	千葉市中央区	☎204-5511
佐倉厚生園病院	佐倉市	☎484-2164

※検査料、検査項目などは各医療機関にお問い合わせください
 ※上記の医療機関以外でも受検することができます。その場合は、必ず受検前に国保年金課にて申請手続きを行い、一旦検査料をお支払いの上、受検後に請求してください。請求期間は年度内です

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告



初心者対象 手結びのきもの着付教室(2ヶ月全8回)
4・5月生 無料受講券プレゼント!

— 彩きもの学院千葉校(日本生命ビル) —
 ■カリキュラム
 ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(全て手結びで行います)
 ※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り(全8回3,500円)

☎0120-073005
 www.saikimonogakuin.co.jp

開講要項
 ●4月生〈火曜コース〉4月12日(火)～
 ●5月生〈木曜コース〉5月19日(木)～
 時間：A(10:00～12:00) B(13:30～15:30) C(18:30～20:30)
 定員/各時間 20名 応募者には開講日の1週間位前に受講券を送付
 受講料/無料 但し教材費として期間中5,900円(税込)必要
 会場/JR千葉駅東口4分 日本生命 千葉富士見ビル3F





平成28年度 総合公園体育館主催事業



トレーニングルームプログラム

	火	水	木	金	土	日
10:00~10:20	おめざめ体操	骨々筋筋体操	モーニングストレッチ	コアバランス	モーニングストレッチ	モーニングストレッチ
13:30~13:50	エンジョイエアロ (~14:10)	はじめてエアロ (~14:10)	骨々筋筋体操	チャレンジエアロ (~14:10)	骨盤エクササイズ	アイテムトレーニング
14:30~14:50	アフターストレッチ	アフターストレッチ	骨盤エクササイズ	アフターストレッチ	コアバランス	体幹マニア
19:00~19:20	コアバランス	体幹マニア	ナイトストレッチ	アイテムトレーニング	ナイトストレッチ	ナイトストレッチ

※トレーニングルーム登録者（高校生以上）のみ参加できます。登録がお済みでない人は実技講習会にご参加ください（日程はお問い合わせください）

開催日…総合公園体育館開館日

参加費…トレーニングルーム使用料に含まれます

フリーチョイス当日参加制教室

種目	とき	内容
シンプルーヨガ	毎週火曜日 9:45~10:45	シンプルなメソッドで柔軟性や筋持久力を高め、ゆったりしたひとときをお過ごしください
リフレッシュヨガ	毎週水曜日 15:00~16:00	ヨガメソッドとセルフマッサージで、心と体をリフレッシュします
ピラティス1	毎週金曜日 9:45~10:45	体のコア（深層部）を考えて動かすエクササイズで美しいボディラインを作ります
ピラティス2	毎週水曜日 9:45~10:45	ピラティス1より少しレベルが高いクラスです
シンプルーエアロ	毎週水曜日 11:15~12:15	簡単な動きで構成したエアロビクスを行います
シェイプエアロ	毎週金曜日 11:15~12:15	体脂肪燃焼や基礎体力向上を目的としたエアロビクスクラスです

※当日自由参加型レッスンです（事前申し込み不要）

ところ…ヨガ・ピラティスは会議室、エアロビクスは第2武道場

参加費…1レッスン500円 ※定員40人を超えた場合は入場を制限します

持参するもの…タオル、飲み物 ※ヨガ・ピラティスはマット（貸出用あり）、エアロビクスは屋内用運動シューズを持参
詳しくはホームページをご覧ください。（<http://yotsu-foundation.or.jp/sougou/>）

☎ 総合公園体育館 ☎433-1111

スポーツリーダーバンク制度を活用してみませんか？



【スポーツリーダーバンクとは】

市のスポーツ活動の普及および発展のために技術・能力を提供しようとする意思のある人を発掘し、また現在活動している指導者のさらなる育成を行います。それにより、さまざまなニーズに応えられるよう指導者を登録し、紹介する制度です（指導者登録も随時行っています）。

【利用方法】

- ①申請書に必要事項を記入の上、スポーツ振興課へ提出
 - ②市が指導者を紹介します
- ※紹介可能種目は、市ホームページでご確認ください
※資料および申請書はスポーツ振興課窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます

☎ スポーツ振興課 ☎424-8926

広告 広告

国産紀州ひのきでつくる注文住宅

紀州ひのきと外張壁断熱の家



ワールドハウス
WORLD HOUSE

[千葉営業所] 稲毛区山王町270-2 Tel.043-304-8765



ワールドハウス
キャラクター
「ひのきちゃん」



頑張らなくてもお部屋がスッキリ
『片づけが楽になる家』



収納・インテリアのプロとコラボモデル！
青葉の森展示場 青葉の森総合住宅展示場内 中央区青葉台1249-1

WEBからのご来場予約でQUOカードプレゼント！

【資料請求・来場予約受付中】くわしくは

ワールドハウス

検索

【予約受付中】

エンジョイ四街道

スポーツ・イベント情報

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員
¥ 参加費・利用料 内 内容 講 講師
持 持参するもの 宛 メールアドレス
申 申し込み 問 問い合わせ

キッズ

わろうべ工作 簡単! ワイヤークサージュ

かわいい布とビーズを合わせて、おしゃれなコサージュを作ろう。

時 4月16日(土)9時30分~

所 わろうべの里

対 幼児(保護者同伴)~18歳

定 当日先着30人

¥ 150円

問 わろうべの里 ☎433-6201



スポーツ

簡単なエクササイズと ストレッチ①

時 4月21日~5月26日(5月5日を除く毎週木曜日)10時~11時

所 市立武道館

対 健康上問題のない人

定 20人 ※定員を超えた場合は抽選、当選者のみに通知

¥ 1,000円 ※教室初日に徴収

持 ヨガマットまたはバスタオル

申 4月7日(木)までに電話でスポーツ振興課 ☎424-8926

市民ソフトテニス大会

時 4月24日(日)9時~

※予備日:29日(金・祝)

所 総合公園庭球場

対 市内在住、在勤、在学、在クラ

ブの高校生以上

内 部門:一般、シニア1部、シニア2部

※男女別ダブルス戦

※1部、2部の振り分けはソフトテニス連盟にて判断します

¥ 1ペア3,000円(高校生は1,000円) ※当日徴収、傷害保険は各自で加入

申 4月7日(木)までに電話でスポーツ振興課 ☎424-8926、または市ソフトテニス連盟(洲崎) ☎432-9602、(原)304-1108へFAX

市民サッカー大会

時 5月1日(日)

※予備日:3日(火・祝)

所 総合公園多目的運動場

対 次の①、②の条件を満たすチーム

①高校生以上かつ11人以上で構成

②市内在住・在勤・在学の人、チームの半数以上である

内 トーナメントまたはリーグ戦

¥ 1チーム3,000円(当日徴収)

申 4月15日(金)までに、申込用紙をスポーツ振興課に提出

※申込用紙は同課に設置(市ホームページからダウンロード可)

※本大会は、印旛郡市民体育大会の市選抜チームの選考を兼ねています(市内在住者のみ)

問 サッカー協会(金崎) ☎421-0722(18時以降)

スポーツ振興課 ☎424-8926

ソフトバレーボール教室

時 5月6日・13日・20日・27日、6月3日(いずれも金曜日)11時~13時

所 総合公園体育館

対 市内在住・在勤の人

定 先着30人

¥ 2,000円(初日に徴収) ※傷害

保険は各自で加入

申 4月15日(金)までにスポーツ振興課(電話可) ☎424-8926

市民テニス大会

時 ①ダブルス=5月8日・15日

②シングルス=5月22日・29日

予備日=6月5日・12日・19日

※いずれも日曜日

所 総合公園庭球場

対 市内在住、在勤、在学、在クラブの高校生以上

内 種目:①ダブルス=男子一般A・B、男子壮年(50歳以上)、女子一般A・B

②シングルス=男子一般、女子一般

※①・②両種目の申し込み可

¥ ①ダブルス=1ペア3,000円(連盟加入者・高校生は2,000円)

②シングルス=1人1,500円(連盟加入者・高校生は1,000円)

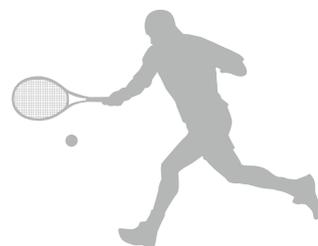
※当日徴収。ドロー作成後の取消はできません

申 4月8日(金)までに市テニス連盟へメール(yctl@prince.ne.jp)で申し込み

※タイトルは「市民テニス大会申し込み」とし、参加種目・住所・氏名・電話番号・年齢・所属(在勤は勤務先、在クラブはクラブ名、高校生は学校名)を明記し送信(受付完了の場合、3日以内に市テニス連盟から返信)

※4月21日(木)ごろにドロー・詳細日程を市テニス連盟ホームページ(<http://www.yctl.prince.ne.jp/>)に掲載します

問 テニス連盟へメール、またはスポーツ振興課 ☎424-8926



総合福祉センター〔老人福祉センター〕主催講座

**「気功太極拳教室」・「音楽教室“歌って健やか”」
「シルバー体操教室」・「シニア健康ヨガ」**

講座名	とき	開講式
気功太極拳教室	5月～29年2月 第2火曜日 9時30分～11時	5月10日
音楽教室“歌って健やか”	5月～29年2月 第2・4火曜日 13時～15時	5月10日
シルバー体操教室	5月～29年2月 第2・4金曜日 9時30分～11時30分	5月20日
シニア健康ヨガ	5月～29年2月 第4火曜日 9時30分～11時	5月20日

※複数講座への応募可（1講座につき往復はがき1枚）

対象…市内在住の60歳以上の人

※参加無料

※「音楽教室」「シルバー体操教室」は応募数多数の場合、2班編成となる場合があります。希望がある場合は「第2週」または「第4週」と希望する週をご記入ください（希望は応募はがきのみ受け付け）

※『シニア健康ヨガ』は定員50名で応募者多数の場合は抽選。可否については返信用はがきで結果を連絡

申し込み…4月15日(金) (必着) までに、往復はがきに希望の講座名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、性別、電話番号を明記の上、〒284-0003鹿渡無番地 老人福祉センター宛て郵送

【その他の催し】

- ・木曜ふれあい広場（毎週木曜日 4月・8月・1月は休み）
- ・お風呂の開放（初回のみ登録が必要です）
- ・同好会活動 約50団体の同好会が活動しています

☎ 福祉センター ☎423-2940

わろうべの里〔老人福祉センター〕主催講座

わろうべの里で元気ハツラツ

講座名
じっくりストレッチ講座（星組）
じっくりストレッチ講座（月組）
はつらつ健康体操講座
シニアヨガ講座（花組）
シニアヨガ講座（雪組）



対象…市内在住の60歳以上 ※参加無料

定員…各35人

申し込み…4月15日(金) (消印有効) までに、**往復はがき**に希望の講座名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・性別・電話番号を明記の上、〒284-0044 和良比635-4 わろうべの里 宛て郵送。

※1人1講座のみの応募とさせていただきます

※定員を超えた場合は公開抽選としますが、初めての人を優先します

公開抽選…4月20日(水)10時～ わろうべの里

※いずれも、9時30分～11時30分、全10回の講座です。開講日や詳細はわろうべの里までお問い合わせください

☎ 南部総合福祉センター わろうべの里 ☎433-6201

朝市

春のお楽しみイベント

とき…4月3日(日)

7時30分～8時30分

ところ…市役所駐車場

毎週日曜日開催の朝市では、市内の農業生産者の皆さんが育てた新鮮な野菜、手作りの漬物、太巻き寿司などたくさんの品物を販売しています。

お楽しみイベントでは、先着250人にかわいいお花をプレゼントします。ぜひご来場ください。

☎ 産業振興課 ☎421-6133



市の花サクラソウ

サクラソウ展示会

「四街道サクラソウの会」の会員が丹精込めて育てたサクラソウを展示します。

市役所玄関

4月18日(月)～22日(金)

文化センター

公民館

ふれあいセンター

総合公園体育館

4月19日(火)～22日(金)

イトーヨーカドー四街道店

1階専門店側エスカレーターそば
4月19日(火)～24日(日) (初日は10時～、最終日は15時まで)

【サクラソウ苗の育て方講習会】

サクラソウの育て方をお教えします。参加を希望する人は直接会場にお越しください。

とき…4月23日(土)～24日(日)10時～14時

ところ…都市広場（イトーヨーカドー横、市役所側）

参加費…500円（黒ポット苗代）

《四街道サクラソウの会》

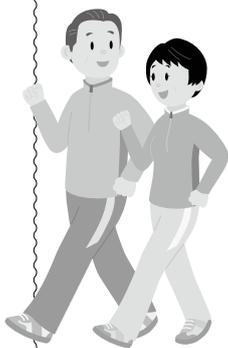
平成17年1月に発足。ニホンサクラソウの展示会や栽培講習会などを行い、普及に努めています。

☎ 地域振興財団 ☎423-1421



スポーツ

初夏ウォーキング教室



初めての人でも無理なく安全にウォーキングを続けられる方法をお教えます。

四街道を再発見することのできるコースを、コミュニケーションしながらみんなで歩

き、完歩した後の達成感を味わってみませんか。

時 5月12日・19日・26日、6月2日・9日（いずれも木曜日）9時～12時

※雨天の場合は8時以降にお問い合わせください

所 総合公園体育館集合（2回目以降は、初日にお知らせします）

対 市内在住の18歳以上

定 先着50人

料 1,000円

内 市内各公園などを拠点に各回

コース設定（目安：4～10km程度）

持 飲み物、タオル、歩数計（持っている人のみ）、リュックまたはウエストポーチ（両手がフリーになるもの）

※初日のみ室内用シューズ

※協力：市ウォーキング協会

申 4月3日(日)10時～総合公園体育館 ☎433-1111

ママさんバレーボール大会

時 5月21日(土)

所 総合公園体育館

対 市ママさんバレーボール連盟に登録しているチーム

※新規登録可（年間登録料5,000円）

料 1チーム3,000円（抽選会時に徴収）

申 4月22日(金)までに、スポーツ振興課備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、同課へ提出

※市ホームページからダウンロードできます

〈抽選会〉

時 5月12日(木)10時30分～

所 総合公園体育館 会議室

問 スポーツ振興課 ☎424-8926

その他

スポーツ推進委員主催事業 バスハイキング

時 5月15日(日)7時30分出発、16時40分帰着（予定）

所 亀山やすらぎ館～三石山～（昼食）～道の駅ふれあいパーク君津＝バス移動＝久留里城（約10km）

※集合・解散＝市役所

対 市内在住の小学5年生以上（小学生参加の場合は保護者同伴）

定 70人

料 500円（保険料含む）

申 4月15日(金)（消印有効）までに、往復はがきに参加希望者の氏名・住所・年齢・電話番号と返信用に宛先を記入の上、〒284-0003 鹿渡2001-10 スポーツ振興課「バスハイキング担当」宛て郵送（1枚で2人まで申し込み可 ※2人分の必要事項を明記すること）

※必要事項の記載漏れや、重複申し込みは無効。定員を超えた場合は抽選。抽選結果は4月22日(金)以降に通知

問 スポーツ振興課 ☎424-8926

自然のなかでたっぷりアウトドアライフはいかがですか？～Shall we camp?～

総合公園キャンプ場



総合公園キャンプ場は、社会教育活動の育成と生涯教育の推進を目的とした施設であり、家族や団体でも利用できる無料の施設です。デイキャンプは年間を通じて利用することができ、夏季期間は宿泊キャンプもできます。

定員…1日につき120人

※定員に達し次第受け付け終了

貸し出しできるもの…かまど（調理用鉄板付）、流し、調理台

※食器や調理器具、燃料などは各自で用意してください
※宿泊キャンプではテントも貸し出しています

申し込み…総合公園体育館窓口にて先着順受け付け。受付は、利用日の前日20時まで（ただし、利用日の前日が休場日の場合は、その前日）

※電話での申し込みはできません

※宿泊キャンプの申し込みは利用日の前日までです

※夏季期間については1団体1回の申し込みにつき1日分とします

問 総合公園体育館 ☎433-1111

【夏季期間以外の利用】

	期間	利用時間	申込受付日	休場日
デイ キャンプ	3月1日(火)～ 7月20日(水)	10時～15時	利用したい日の前月の1日から申し込み受け付け開始 ※下記期間を除く	①月曜日（祝日の場合は翌日） ②12月28日(水)～ 平成29年1月4日(水)
	9月1日(木)～ 10月31日(月)			
	11月1日(火)～ 平成29年 2月28日(火)	9時30分～ 14時30分		

【夏季期間の利用】

	期間	利用時間	申込受付日	休場日
デイ キャンプ	7月21日(木)～ 8月31日(水)	10時～15時	市内在住・在勤の人 6月1日(水)～	なし
宿泊	7月21日(木)泊～ 8月30日(火)泊	16時～ 翌9時	市外の人 6月8日(水)～	



★ おやこくらぶ

内容……運動会、戸外遠足、クリスマス会、誕生会、模擬店舗遊びなど
 申し込み…4月1日(金)9時～18日(月)17時までに、総合福祉センターにある申込書に親子の写真を添えて提出（休館日は除く）

クラス名	対象	曜日	時間	説明会および初回
うさぎ1	平成25年4月2日 ～9月30日生まれ	火曜日 月1～3回	10時20分 ～	4月19日(火) ※時間厳守 10時～ 受付 10時20分～ 説明会他
うさぎ2	平成25年10月1日 ～26年4月1日生まれ	火曜日 月1～3回	11時30分	4月26日(火) ※時間厳守 10時～ 受付 10時20分～ 説明会他

★ 親子ふれあい広場

対象……平成26年4月2日～27年4月1日生まれのお子さんとその保護者
 とき……毎週金曜日（4月22日～、10時30分～12時）
 申し込み…開催日に直接総合福祉センター（児童センター）へ

★ ぴよぴよハウス

対象……0歳児（“親子ふれあい広場”対象未満のお子さん）とその保護者
 とき……毎週木曜日（4月21日～、10時30分～12時）
 申し込み…開催日に直接総合福祉センター（児童センター）へ

★ 子育て広場

対象……就学前のお子さんとその保護者のフリースペース
 とき……9時～17時（使用できない日もあります）

★ 主催講座

対象……幼児（保護者同伴）～18歳以下
 とき……土曜日または日曜日（平日開催の場合もあり）
 9時30分～12時の間
 内容……クッキングや季節に応じた手作り工作、そうめん流し、将棋大会など
 ※持ち物や参加費は福祉センターまでお問い合わせください



総合福祉センター「児童センター」の事業を紹介します

児童センターに遊びに来ませんか？

児童センターでは、卓球や大型遊具など、皆さんが楽しめる遊びがたくさんあります。ぜひ、遊びに来てください。

開館日

月曜～日曜日の9時～17時
 （第4月曜日、年末年始は休館）

対象

0～18歳以下の児童
 （就学前の乳幼児は保護者同伴）

◎ 総合福祉センター
 ☎423-2940



エンジョイ四街道

スポーツ・イベント情報

南部総合福祉センターわらうべの里「児童センター」の事業を紹介します

わらうべの里児童センターはこんなところ♪

児童センターには、遊戯室、工作室、乳幼児プレイルーム（はらっぱ）があります。それぞれの部屋で楽しく遊べるものがいっぱい、ひとりでもみんなでも大歓迎！ぜひ遊びにきてください。

★ 遊戯室では

クライミングウォール
バドミントン
マット・ボール
ピアノなど

★ 工作室では

オンリーワン・ペントミノ
マンカラ・ボードゲーム
ブロック・ままごと
自由工作・おりがみなど

★ そのほか

卓球・ビリヤード
キッカーボード
トランポリン
ボールプールなど

事業名	とき	対象	内容
おしゃべりサロン	毎月第2火曜日 10時～11時30分 (受付は11時まで)	0・1歳半未満児とその保護者	助産師による計測と育児相談を行います。お母さん同士の情報交換の場としてもご利用ください。(持ち物:バスタオル) ※自由参加
ミルクキーベビー	火曜日 年4コース (各コース3回) 10時30分～12時	0歳児とその保護者 (第1子優先)	親子の触れ合い遊び、ベビーマッサージ・ベビヨーガ、手作り玩具、情報交換などを行います。※申し込み制(各コース先着20組)
すくすくベビー	月1回程度(不規則) 火曜日 10時30分～11時30分	0・1歳半未満児とその保護者	赤ちゃんを遊ばせながら、自由にママ同士でおしゃべりを楽しむ場です。 ※自由参加
ほっぷリズム	毎週水曜日 11時～11時30分	1～3歳児とその保護者	親子でリズム遊びや体操、お話を楽しめます。 ※自由参加
親子ビクス エンジョイリズム	毎週木曜日 11時～11時30分	1～3歳児とその保護者	親子で楽しく動いて子ども達への刺激、ママのリフレッシュに。運動できる服装で。 ※自由参加
お話トントン	月曜日(第4・祝日除く) 11時～11時20分	1～3歳児とその保護者	絵本・紙芝居・パネルシアター・ペープサート・エプロンシアターなど楽しいお話がいっぱい。 ※自由参加
わくわくキッズ	金曜日 月3回 10時～10時30分 10時45分～11時15分	就園前の幼児とその保護者	リズムやお話、工作など集団遊びを楽しみながら、友達づくりをしましょう。 ※登録制
てづくりコーナー	リサイクル工作は毎日 わらうべ工作は月1回	乳幼児(保護者同伴) ～18歳以下	月ごとに色々な工作が楽しめます。わらうべ工作(有料)も毎月あるので市政だよりで確認してください。 ※自由参加
子どもクッキング	年3回 土曜日 10時～11時30分	小学生	軽食やおやつづくりを楽しみます。 ※申し込み制
ヒップ・ホップを踊ろう!	日曜日 年3コース 10時～11時30分	年長児・小学生	踊りの好きな人集まれ! ヒップホップをみんなで踊ろう! ※申し込み制
子育て講座	火曜日 年2回 10時30分～11時30分	就学前の幼児とその保護者	歯ッピー教室・救急法など計画しています。 ※申し込み制

※その他、卓球大会・人形劇などのイベントも予定しています
※各事業の申し込みは、その都度市政だよりや館内ポスターでお知らせします

開館日

月曜～日曜日の9時～17時
(第4月曜日、年末年始は休館)

対象

0～18歳以下の児童
(就学前の乳幼児は保護者同伴)

問 わらうべの里
☎433-6201



ベビーマッサージ



わくわくキッズ



*所定の掲載申込書に記入し、シティセールス推進課
または四街道・千代田・旭の各公民館窓口へ直接提出してください

【6月1日号掲載分の提出期限】

市役所…4月25日(月) 公民館…4月24日(日)

みんなのひろば

必ず連絡をしてから、ご参加ください。掲載は1サークルにつき年4回までです

催し物

- ▶**油絵展覧会（「樹」油絵サークル）**
4月5日～10日9時～18時(初日は10時から、最終日は16時まで) 市民ギャラリー
☎423-6442長竹
- ▶**第30回四街道舞踊協会 舞踊まつり**
(四街道舞踊協会)

文化・交流

- ▶**協会スタッフ募集（市ウォーキング協会）**
どなたでも やりがいのある楽しいボランティアです ☎422-1686山口
- ▶**マンダラ図ぬり絵（マンダラぬり絵の会）**
第1土曜13時～17時 福祉センター 60歳～10人 色鉛筆持参 ☎090-1135-9091 鈴木
- ▶**七宝焼を作る（七宝焼サークル）**
第2・4金曜 四街道公民館 男女とも 初心者歓迎 ☎423-5506井上
- ▶**演劇（四街道市民劇団 座・劇列車）**
毎金曜19時～21時、第2土曜17時～21時、第3日曜13時～17時 四街道公民館 初心者歓迎 ☎090-4542-5214入村
- ▶**囲碁（囲碁サークル「楯の会」）**
第2・4火曜13時～17時 四街道公民館 女性歓迎 ☎090-8584-0483岡野
- ▶**囲碁始めませんか（初心者囲碁教室「わかば」）**
第1・3火曜14時～17時 四街道公民館 囲碁を覚えてみたい人 女性歓迎 ☎090-8584-0483岡野
- ▶**健康麻雀（楽雀クラブ）**
第1・3土曜13時～17時 千代田公民館 経験者歓迎 楽しく脳トレして仲間づくり ☎090-8774-6992松田
- ▶**裏千家茶道（立礼式）・香道（遊々会）**

- 4月10日11時～(10時30開場) 文化センター ☎090-8030-5745高西
- ▶**第1回総会・懇親会（四街道鹿山会）**
4月23日13時30分～15時 文化センター 佐倉高等学校卒業生および参加希望者 総会終了後に懇親会を予定 ☎090-3228-6008 楠岡

- 第1日曜9時30分～15時 わろうべの里 初心者歓迎 ☎432-2236石橋
- ▶**俳句（源流俳句会）**
第1土曜13時～17時 四街道公民館 ☎423-5753小出
- ▶**親しみのある外国の曲やJポップを楽しく歌いましょう（欧遊会（おうゆうかい））**
第1・3月曜 千代田公民館 ☎421-5203宮内
- ▶**愛唱歌を楽しみながらボランティア活動をする（愛唱歌アンサンブル）**
第1・2・3月曜13時～15時 旭公民館 男女とも 明るく楽しく歌いましょう ☎433-4815会沢
- ▶**ポピュラーソングを英語で歌う（英語で歌おうポピュラーを）**
第2・4火曜15時～17時 四街道公民館 懐かしいポピュラーソングと一緒に歌いませんか ☎090-3046-9094島
- ▶**声楽・ボイストレーニング（青い鳥倶楽部）**
毎土曜17時～19時 四街道公民館 ベルカント歌唱法 体験あり ☎080-1048-4356 水野
- ▶**詩吟（千代田詩吟サークル）**
毎金曜13時～15時 千代田公民館 初心者歓迎 ☎422-1355下野間
- ▶**詩吟（千葉北総吟詩会）**
第1～3金曜13時～15時 四街道公民館 年齢問わず 初心者歓迎 日本の伝統文化詩

- ▶**荀唄りと講演会（一村のアトリエ）**
4月24日11時～15時 一村のアトリエ(吉岡) 要事前申込 ☎432-0409岡田
- ▶**水彩画展（朝日カルチャーセンター千葉四街道有志の会）**
4月26日～5月1日9時～18時(初日は13時から、最終日は15時まで) 市民ギャラリー ☎422-6985岡田

- 吟でストレス発散 ☎421-5097松岡
- ▶**大正琴（野菊の会）**
第2・4金曜13時～15時 わろうべの里 初心者 ☎421-2743安田
- ▶**料理教室（玄米菜食料理教室）**
第2火曜10時～13時 四街道公民館 女性 ☎423-5838岡本
- ▶**安全な食材で作る体によいおやつとごはん（子ども料理クラブ）**
4月16日13時30分～15時 旭公民館 小学生～高校生 ☎433-3031三田
- ▶**中国語で話してみませんか（中国語会話同好会）**
月1回程度 場所：未定 中国語に興味のある人 年齢問わず 初心者歓迎 ☎080-6651-4359柏木
- ▶**中国語教室（四街道市日中友好協会 中国語教室）**
第1・3土曜13時30分～16時30分 文化センター 中国人講師 前半はテキスト学習、後半は会話とカラオケ 初心者・見学歓迎 ☎090-3226-6703大森
- ▶**中国語の会話・学習（中国語同好会）**
毎土曜17時～19時 千代田公民館 中国人講師 ☎432-6110小島
- ▶**韓国語の習得と親睦（韓国語サークル）**
第2・4日曜13時～17時 旭公民館 成人 ☎422-2090名取

スポーツ・ダンス・体操

- ▶**ダーツ（四街道ダーツ・コスモス）**
毎土曜9時～11時 総合公園体育館 ダーツで体力の向上と仲間の親睦を図る 室内用運動靴持参 ☎422-6292遠藤
- ▶**水泳・水中運動（めだかの会）**
毎水曜12時10分～13時10分 温水プール 18歳～ 男女とも 初心者歓迎 ☎090-4006-8725中島
- ▶**テニス（かやはし台ファミリーテニス同好会）**
月曜を除く毎日 大日のテニスコート テニスと一緒に楽しもう ☎422-9800若林
- ▶**硬式テニス（四街道グリーンテニス倶楽部）**
年中無休 中台テニスコート ☎090-4931-0018須藤
- ▶**バウンドテニス（バウンドテニス ジュライ）**
毎日曜13時～17時 四街道小学校 初心者歓迎 ☎421-2872戸田
- ▶**おやこで一緒に体操しよう！（おやこっこ3B体操四街道）**
毎木曜10時～11時 文化センター 1歳～入園前の親子(子ども複数可) 飲み物持参 はだしで体操します ☎090-1843-8737前山

- ▶**健康で若々しい身体作り（体操ストレッチ）**
第1・3土曜、第2・4金曜9時～11時 四街道公民館 女性 ☎422-8242森野
- ▶**新教室「健康体操」（リフレッシュ健康体操）**
毎金曜15時～16時15分 鹿放ヶ丘ふれあいセンター 中高年者 初めてのでも大丈夫、心も身体も楽しくスッキリ 室内用運動靴・ヨガマット持参 ☎090-7272-2834澤谷
- ▶**楊名時太極拳（楊名時太極拳）**
毎土曜10時～11時40分・13時～14時40分 中央公園武道館 男女・年齢問わず 健康長寿の基を試してみませんか ☎432-7361山本
- ▶**気功（四街道気功健康教室）**
毎月曜12時50分～14時40分 保健センター 健康な身体維持のため ☎423-7234 堀川
- ▶**気功（リラックス気功四街道）**
15時～17時 四街道公民館 どなたでも簡単にできる心と体を癒す気功 ☎090-8872-7230今泉
- ▶**気功の練習とヒーリング（気功と癒しの会）**
毎水曜 四街道公民館 認知症予防運動あり ☎424-2462栗本
- ▶**フォークダンス（フォークダンス同好会）**

- 第1・3水曜9時30分～11時30分 福祉センター 60歳～ 楽しく活き活きと 初心者歓迎 ☎421-2872戸田
- ▶**フォークダンス（千代田フォークダンスサークル）**
4月14・21・28日9時～10時30分 千代田集会所 初心者無料講習会あり 上履き・飲み物・動きやすい服装 ☎423-2183滝本
- ▶**社交ダンス（ダンシングK）**
毎火・水曜10時～12時 スズキダンススタジオ 初心者 男女とも ☎423-3274木滝
- ▶**スクエアダンス初心者講習会（よつかいどうスクエアズ）**
毎木曜19時～21時(4月7日～4カ月間) わろうべの里 年齢を問わず楽しめます ☎432-1234宮川
- ▶**剣道（四街道剣道教室）**
毎水曜17時～19時、土曜14時～17時 中央公園武道館 年長～小学生 男女とも 見学歓迎 体験可 ☎423-1161土屋
- ▶**空手（松涛空手クラブ四街道）**
毎土曜9時～11時、日曜19時～21時 月曜16時～18時 中央公園武道館 ☎432-6253日暮

くらしの掲示板

The bulletin board of a life

4月

April

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

定例相談

問い合わせ電話番号がないものについては☎421-2111へ

相談名	とき	ところ	申し込み	問い合わせ
行政相談	6・20日13時～16時	福祉センター	直接会場へ	総務課
交通事故相談	4月の予定はありません			自治振興課 ☎421-6107
税務相談	19日13時30分～16時30分	福祉センター	直接会場へ	課税課
人権相談	7日13時～16時	福祉センター	直接会場へ	福祉政策課
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く)9時～16時 第1・第3土曜日:同時間で電話相談のみ	消費生活センター (安全安心ステーション内)	直接会場へ (来所は平日のみ)	消費生活センター ☎422-2155
弁護士相談	6・20日13時～16時	福祉センター	各相談日の翌日9時から 次回の申込受付(同一内容の 相談は3回まで)	社会福祉協議会 ☎422-2945
	13・27日13時～16時	わろうべの里		
心配ごと相談	6・13・20・27日13時～16時 ※受付は15時30分まで	福祉センター	直接会場へ	社会福祉協議会 ☎422-2945
家庭教育相談 (親子関係・しつけなど) 学校教育相談 (いじめ・非行など)	月～金曜日9時～17時 (24時間 FAX421-7871でも可)	青少年 育成センター	直接会場へ	青少年育成センター 問☎421-7867 相談☎423-0066 ☎0120-423-006 (フリーダイヤル)
スクールソーシャル ワーカーによる相談	毎週火曜日(原則)13時～17時		予約制	
長期欠席・不登校相談	月～金曜日10時～12時、13時～15時 (中央小学校の休業日を除く)	中央小学校内 学校教育相談室	直接同室へ	同室 ☎422-8729
教育相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	指導課	直接窓口へ	指導課
就学相談・発達相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	(第二庁舎)	予約制	☎424-8925
スクールカウンセラーに よる電話相談	〔中学校〕 火曜日14時～16時 火曜日13時～15時 木曜日14時～16時 木曜日14時～16時 金曜日13時～15時	四街道西中学校 四街道北中学校 四街道中学校 旭中学校 千代田中学校	各学校へ (各学校の休業日 を除く)	☎421-2578 ☎421-5220 ☎433-2300 ☎432-8621 ☎423-4611
	〔小学校〕 不定期(予約受付は月～金曜日 8時30分～17時15分)	四街道小学校 和良比小学校 中央小学校	予約制 (指導課へ)	指導課 ☎424-8925
子育て電話相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時15分			健康増進課 ☎421-6100
ことばの相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	健康増進課	予約制	健康増進課 ☎421-6100
家庭児童相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	家庭児童相談室	直接同室へ	同室 ☎423-0783
ひとり親相談 虐待・DV相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	家庭支援課	直接窓口へ	家庭支援課 ☎421-6124
農地相談	18日13時30分～16時30分	農業委員会 事務局	9日までに 申し込み	同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	14日10時～15時	市役所玄関ホール	直接会場へ	建築課
悩み事なんでも相談 相続・遺言、各種契約、 農地転用等許認可申請、 成年後見、会社設立など	11・25日9時30分～12時	福祉センター	予約制	行政書士 四街道地区会 ☎433-4323 ☎090-8438-6044
司法書士相談 登記(不動産・会社)、相続、 後見、訴訟、債務整理など	27日18時～20時	わろうべの里	直接会場へ (予約不要)	千葉司法書士会 佐倉支部 ☎0476-28-5562





シルバー人材センター入会説明会



©Natsuno Togashi, 2014

と き… 4月8日(金)・13日(水)13時30分～

ところ… シルバー人材センター事務所 (和良比181-37)

対 象… 市内在住の60歳以上 定 員… 20人

申し込み… 4月4日(月)9時～電話でシルバー人材センター ☎497-5080 (月曜～金曜日9時～17時) ※説明会終了後、希望者には入会手続きを行います。入会には、会費3,000円、写真2枚(3cm×2cm)が必要になりますので、あらかじめご用意ください



リサイクル品交換コーナー

産業振興課 ☎421-6134

譲ります

▶幕張総合高校女子制服(M・155～160cm) ▶千葉経済大付属高校男子制服一式(上着、ズボン〈冬・夏〉、ワイシャツ〈長・半〉、ジャージ〈緑色〉、170cm前後) ▶ベランダ用鯉のぼり ▶武者人形 ▶七段飾りのお雛さま ▶ハイローベッド&チェア(シミ・汚れあり、テーブル部分なし) ▶犬用オムツ(中型犬6～12kg・20枚位) ▶座卓(ページュ・60×90cm) ▶和風座卓(茶色・90×150cm) ▶チャイルドシート(コンビ・プリムロング、インナークッション欠品、7kg～) ▶ハードのキャリーバッグ(紺色、横幅60×高さ70cm) ▶四街道北中学校女子制服一式(155cm)

譲ってください

▶テニスラケット ▶木琴 ▶子ども用三輪車 ▶大型遊具(滑り台、ジャングルジム) ▶子ども乗せ自転車(自転車なしでも可) ▶和良比小学校の体操服(ほか学用品) ▶小学生男児用剣道用具 ▶将棋盤、駒セット ▶中央小学校の体操服(140cm位)、通学帽、赤白帽 ▶ガンソリン携行缶(2～3ℓ) ▶椅子 ▶障害者用お風呂の手すり ▶四街道中学校男子制服 ▶尿器(尿瓶)のスタンド(尿器受け) ▶和裁用へら台 ▶幼児用椅子 ▶子どもを乗せる自転車(婦人用自転車とチャイルドシートでも可)

※品物はすべて無料取引です。品物や受け渡しなどのトラブルが生じた場合は当事者間で解決してください。安全上、電気や燃料を使用する製品の登録は行っていません。すでに取引が成立している場合もありますので、ご了承ください。なお、市役所玄関口の「リサイクル品交換コーナー」では、最新の情報がご覧いただけます



一人じゃない、介護には仲間がいる

【虹の会】原則毎月第4火曜日 次回開催日：4月26日(火) (総会)

【男の介護を語ろう会】奇数月の第2土曜日 次回開催日：5月14日(土)

※場所は両方とも福祉センターです

申し込み・問い合わせ…地域包括支援センター ☎420-6070



マイナンバーカード(個人番号カード)の交付窓口について

平日のほか、第2・第4日曜日9時から17時まで、マイナンバーカードの交付窓口を開設しています。市役所から交付通知書が届きましたら、事前に電話予約(424-9977)の上、窓口にお越しください。 ☎窓口サービス課 ☎421-6108

長寿のお祝い

2月生まれの人

(敬称略)

【95歳】

石井てる子 (和田)
和田信雄 (さちが丘)
美山こう (物井)
井手弥生 (鹿渡)
刀根鋭三 (つくし座)
立田鶴江 (下志津新田)
小泉良雄 (小名木)
柴 タミ子 (小名木)
江藤チエ子 (美しが丘)
遠藤ツヤ (大日)

【90歳】

笠原フヨ (大日)
玉置 眞 (みそら)
長谷川三郎 (美しが丘)
出浦あい (大日)
濱名源次 (千代田)
根本ツヤ (栗山)
門脇和子 (大日)
白井晴男 (さちが丘)
吉橋たか (鹿渡)
鈴木キチ (鷹の台)
内藤 實 (鷹の台)
鈴木美美子 (和良比)
高橋正次 (物井)
井岡しげ (長岡)
谷古宇とく (四街道)
森 操好 (大日)
高安富子 (みそら)
橋本芳子 (中台)
吉井貞子 (大日)
成田キヨ子 (千代田)
清宮しげ (亀崎)
竹前柳子 (鹿渡)
小山 雪 (千代田)
和田 秀 (さちが丘)
戸村義弘 (旭ヶ丘)
桑子榮枝 (和良比)
宮垣文枝 (大日)

福祉政策課 ☎421-6121



水道緊急修理受付

四街道市指定管工事業協同組合

宅内漏水はお客さまの負担が伴う場合があります

☎080-5073-2713



防災行政無線 情報提供サービス

防災行政無線の情報を、ご家庭の電話で確認することができます

☎0120-972-302



市税などの納期

忘れずに納めましょう

5月2日(月)

固定資産税・都市計画税



健康安心ダイヤル24

健康・医療・介護・育児などに関する相談を、専門のスタッフが電話でお受けします

24時間年中無休(無料)

(注)この番号は市ホームページには掲載しません

番号は「市政だより」1日号に掲載しています



図書館だより

図書館 ☎423-6443

4月のドリーム号巡回予定

日程	ステーション名	時間
水	のぞみ (旧ウェルネス)	13:10
	13日 四街道老人ホーム	13:50
	27日 池花ファミリー歯科駐車場	14:45
	赤かぶ園四街道	15:30
木	物井工業団地駐車場	12:30
	物井円福寺駐車場	13:10
	14日 千代田集会所	13:50
	28日 つくし座中央公園	14:30
	わらびが丘自治会館前	15:10
金	グリーンタウン中央公園	13:10
	1日 みそら集会場	13:50
	15日 吉岡福星寺	14:35
	29日 鷹の台公園駐車場	15:15
土	鹿放ヶ丘ふれあいセンター	13:10
	2日 さつきヶ丘自治会館	14:00
	16日 和良比小学校校庭	14:50
	30日 細木児童公園脇	15:30

※悪天候の場合、巡回を中止することがあります

おはなし会

※申し込み不要、直接会場へ

【4歳～小学1年生対象】 9日(土)、23日(土) 10時30分～11時
【小学生以上対象】 9日(土)、23日(土) 11時～11時30分

絵本の会

※申し込み不要、直接会場へ。先着15組まで(きょうだい同伴可)

【0・1歳児と保護者対象】 12日(火)、19日(火) 10時20分～10時40分
【2・3歳児と保護者対象】 12日(火)、19日(火) 10時50分～11時10分

資料リサイクル

15日(金) 9時～ 図書館1階入口脇で開催

今月の休館日

4日(月)、25日(月)

今月のおすすめ本



『日本じゅうの4月1日』 (たくさんのふしぎ傑作集)

4月1日しらべ委員会 編/福音館書店/小学校中学年から

▶日本は南北に細長い国。同じ一日をとっても北海道と沖縄では気候も暮らしも大きく違います。この本は、北から南まで、ある日(4月1日)の日本列島の自然の様子について、2年にわたる「春のしょうこさがし」アンケートを行った結果を一冊の本にまとめた科学絵本です。私たちが今年迎える4月1日はどんな一日になるのでしょうか。ご家族一緒に「春のしょうこ」を探しに出掛けてみてはいかがでしょうか。

※現在、書店では取り扱っていないため、図書館でご覧ください



かわら版

■全国健康保険協会(協会けんぽ)

からのお知らせ

【28年度保険料率について】

平成28年度の協会けんぽ千葉支部の健康保険料率は、本年3月分(4月納付分)より現状の9.97%から9.93%に引き下げとなります。一方、介護保険料率(全国一律)については、現状の1.58%から変更はありません。

※協会けんぽの健康保険料率は、加入者の皆様の医療費等に基づき、都道府県ごとに設定されています

問い合わせ…協会けんぽ千葉支部 企画総務グループ ☎308-0522

【加入者家族向け特定健診】

協会けんぽでは、加入の家族(40～74歳の被扶養者)を対象に特定健診を実施しています。健診費用の一部を協会けんぽが補助していますので、年に1度は必ず受診しましょう。

※受診に必要な受診券は、4月上旬に加入

者本人の自宅へ直送します

問い合わせ…協会けんぽ千葉支部 保健グループ ☎308-0525

■税理士による税務相談(無料)

税目…市税・所得税・相続税など

とき…毎月第3火曜日(8・2・3月を除く)13時30分～16時30分

※事前予約不要

ところ…福祉センター3階

定員…各回8人(9人目以降は時間に余裕がある場合のみ)

※日程が変更となる場合がありますので市政だよりの定例相談コーナー(開催月の1日号)、または課税課まで電話でご確認ください

問い合わせ…課税課 ☎421-6114

■下志津駐屯地「つつじ祭り」

とき…4月29日(金・祝) 9時～15時

ところ…陸上自衛隊下志津駐屯地(千葉

市)

内容…記念式典・観閲行進、装備品展示、アトラクション(自衛隊車両体験乗車、音楽演奏など)

※雨天時は記念式典、史料館開放、模擬売店のみ実施

※一般用の駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください

※ペット連れの入場はご遠慮ください

問い合わせ…下志津駐屯地広報室

☎422-0221(代表)

■県調理師試験

とき…7月27日(水)

ところ…幕張メッセ国際展示場

願書配布…4月8日(金)～

県印旛健康福祉センター(印旛保健所)

願書受付…5月17日(火)～19日(木) 10時～16時に同センター(佐倉市)

問い合わせ…同センター 地域保健課

☎483-1134





子どもの視点で「まち」を伝える

おがみずき **小川瑞生さん** (後列左) ししくらもえか **穴倉萌花さん** (後列右)
まつもとりく **松本理玖さん** (前列左) みなみ **南斗和さん** (前列右)

「四街道こども記者クラブ」のメンバー。市内の小学校に通いながら、地域イベントやお店の取材、記事作成、記事の展示会などの情報発信を手がけている。



シャッターチャンスを見逃さないように自然にカメラを構える姿と、取材内容がびっしりと書き込まれたメモ帳。普段はあどけない子どもたちだが、一人の記者として過ごしてきた時間が感じられる。

「こども記者クラブ」は今年で5周年を迎える。小学4年生から6年生までの「こども記者」と、そのサポートをする「おとなスタッフ」によって構成され、まちの魅力を伝えるメディアを目指して活動を続けてきた。

同クラブで大切にしていることは、子どもの視点。そのため、インタビュアーのお願いなども子どもたち自身が行っている。「声をかけて無視されてしまったこともあるよ。それでも諦めないでインタビューを受けてくれそうな人を探すんだ。」(松本)

無事にインタビューが始まっても、相手が話してくれるのを待つだけでは良い取材にはならない。相手が気持ちよく話せるように臨機応変に対応するのも記者の腕の見せ所だ。「あらかじめ質問は用意していくけれど、その場で聞いた話を膨らませながら質問を考えていくことが多いかな。」(南)

取材が終われば、記事の作成に取りかかる。記事は主にA4サイズの新聞形式で、子どもたちには白紙か方眼紙が渡される。記事の内容はもちろん、タイトルやレイアウトなども一人一人が考えていく。「私は記事を見やすくスッキリとまと

めるようにしています。最近は見出しをカラフルにすることにも挑戦中です。」(小川)「最初は記事を作るのが難しかったけれど、みんなのものを見て、だんだんできるようになってきました。今は文章に合ったイラストを考えるのが楽しいです。」(穴倉)時にはお互いに情報交換をし、協力しながらそれぞれが考える面白い記事を作成していく。

もちろん、記者としての活動は初めからすぐにできるものではない。そこで欠かせないのが子どもたちを見守る「おとなスタッフ」の存在だ。決して急かさずとはせず、子どもが自分の言葉で説明できるようになるのを待ち、そっと後押しする温かいサポートが子どもたちの自信や成長につながっていく。

同クラブでは、今年度一緒に活動するメンバーを募集中だ。また、街中やイベントで「こども記者」の腕章を見かけたときは、ぜひ声をかけてほしい。



特別な機材を使って取材することも。「こども記者」はもちろん「おとなスタッフ」も募集しているので、興味を持った人はぜひ問い合わせまで。

☎ みんなで地域づくりセンター (担当: 中川) ☎304-7065 メール: info@kodomokisya.jp
ホームページ: <http://www.kodomokisya.jp/>

今号の表紙

わろうべの里で開かれたよつグルメ研究会と東京情報大学とのコラボ商品「よつぼくんクッキー」と「よつどきクッキー」の試食会には、たくさんの方が集まりました。愛情たっぷりに焼き上げられたクッキーの香ばしいにおいやサクサクした食感に、自然と笑顔がこぼれます。子どもやママさんはもちろん、年配の人たちにもぎやかなティータイムを楽しんでいました。

市の人口 (3月1日現在)

男 ▶ 45,840人 (+71) 女 ▶ 45,932人 (+12)
計 ▶ 91,772人 (+83) 世帯数 ▶ 38,511世帯 (+42)
※外国人を含む住民基本台帳人口、()内は前月比
《うち外国人の人口》男 ▶ 910人 女 ▶ 687人 計 ▶ 1,597人 (+23)

