



和良比防災センターを開所しました… 3

乳がん・子宮頸がん検診… 8

吉岡こどもまちづくりプロジェクトスタッフ募集… 13

5月は消費者月間です

消費生活センターに多く寄せられるトラブルをご紹介します

【インターネット通信サービス】

●電話で、現在利用中の電話会社の名前で
光通信サービスを勧誘されたため契約した
が、後から他社のサービスであることがわ
かった。

↓突然電話がかかってきて多くの情報を耳
にしても冷静な判断ができません。

急いで契約せず、資料を
取り寄せるなどして情報
を集めましょう。

【通信販売詐欺】

●インターネットで格安

のブランド物の財布を見つけたので注文
した。代金を振り込んで商品が届かず、
メールの問い合わせにも一向に返事がない。

↓振込先の金融機関に状況を伝え、警察に
も届けましょう。被害回復が難しいケー
スです。「会社情報（住所、電話番号）が
ない、正規販売店より大幅に安い、日本語
が不自然、支払い方法が銀行振り込み前払い
のみ」などが悪質サイトの特徴です。SN
Sの広告から誘導されるケースもあるよう
です。取引前に信頼できる業者かどうかよ
く確かめましょう（消費者庁のホームペ
ジ上で悪質サイトを公開中）。



【排水管、トイレなど水回りの工事】

●業者が訪問し「高圧洗浄が1万円」と言
うので頼んだら、「洗浄より設備を取り換え
たほうが良い」と高額な工事を勧められた。

↓高額な工事を提案されたら、他社からも
見積もりを取るなどして慎重に比較検討し
ましょう。業者が契約を急がせるのも要注
意です。業者が突然訪問して契約した場合、
クーリング・オフができる可能性があります。
ですので、消費生活センターにご相談ください。

●トイレが詰まったので慌ててインター
ネットで業者を探し、電話した。すぐに来
て直してくれたが高額な費用を請求された。
↓必ず工事前に見積もりをとり、他社と比
較するなどしてから契約を検討しましょう。

【賃貸アパートなどの原状回復】

●アパートを退去したら、敷金が戻ってこ
ないばかりか高額な原状回復費用を請求さ
れた。

↓退去の際、精算書を受け取ったら、まず
契約書に記載のある退去の際のルールに
沿っているか検証し、納得できない部分が
あれば「原状回復のガイドライン」（国土
交通省）を参考に管理会社や貸主と話し
合ってみましょう。

【架空請求・ワンクリック請求】

●スマートフォンに「有料動画サイトの
利用料金が未納。身辺調査を開始する」
という覚えのないメールを受信した。

↓覚えがなければ業者に電話したり、リ
ンク先を開いたりせずにそのまま様子を見
ましょう。同様のメールを何回も受信する
ようなら着信拒否などを利用しましょう。

●無料のアダルトサイトで「18歳以上で
すか？」との問いかけに「はい」をクリッ
クしたところ、料金請求のメッセージが
表示された。

↓支払わず、業者と連絡を取らずに様子
を見ましょう。パソコンなどに請求画面
が表示され、消すことができない場合は
（独）情報処理推進機構のホームページを
参照してください。最近では「有料の解約
手続き」を誘導する二次被害的な事例も
見られますので、ご注意ください。

そのほか、リ
フォーム工事やマ
ルチ商法などの相談
も寄せられています。

気がかりなことがありましたらまずは消
費生活センターにご相談ください。



消費生活センター ☎422-2155

受付日：月曜～金曜日／第1・第3土曜日（電話相談のみ） ※祝日、年末年始などを除く 受付時間：9時～16時





和良比防災センターを開所しました

地域防災力のさらなる向上を図るため、地域防災活動拠点兼ね備えた防災備蓄倉庫を建設しました。

和良比防災センターは、平常時には区・自治会、自主防災組織、消防団などが行う防災や消防に関する研修会、講習会の場として活用していただけます。※詳しい使用方法や申請方法の確認、および申請書のダウンロードなどは市のホームページをご覧ください

固 危機管理室 ☎421-6102

一部の手続きにはマイナンバーが必要です

本市でも1月から「福祉関係」や「税務関係」の一部の行政手続き（届出や申請など）でマイナンバーの利用が始まり、届出書や申請書などにマイナンバーを記入していただくようになりました。

マイナンバーを記入した書類を提出する際は、マイナンバーを確認するための通知カードまたはマイナンバーカードと本人確認のための身分証明書（運転免許証など）が必要となります。マイナンバーが必要な手続きにつきましては、「手続きを行う窓口」や「申請受付窓口」でご確認ください。

固 各種申請手続きについて：市役所 ☎421-2111（代表）

マイナンバーカードについて：窓口サービス課 ☎421-6108

マイナンバー制度について：行革推進課 ☎421-2247

マイナンバーカード（個人番号カード）交付の休日窓口について

第2・第4日曜日の9時～17時に窓口を開設しています。ただし5月22日(日)はマイナンバー全国サーバが停止となり交付できませんので、5月21日(土)に変更します。

これまで多くのマイナンバーカードの申請があり、交付まで4カ月程度お待ちいただいております。交付の準備が整いましたら、順次交付通知書を郵送しますので、お受け取りの際は事前に電話にてご予約（☎424-9977）のうえお越しくください。

固 窓口サービス課 ☎421-6108

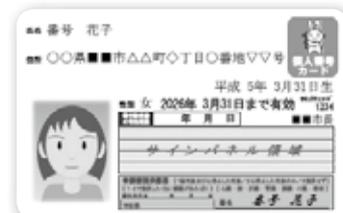


マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

通知カード



マイナンバーカード（イメージ）



市・県民税の納付は口座振替が便利です

☎ 収税課 ☎ 421・6115

市・県民税（普通徴収）を金融機関やコンビニエンスストアに出向いて納めている方に、便利な口座振替を推奨しています。

市役所または、市内金融機関に備え付けの申込書に必要事項を記入し、口座振替を希望する金融機関に提出してください（届出印が

必要ですのでご注意ください）。

申込期限は、各納期限の2カ月前となります。また、一度手続きをすれば翌年度から自動的に継続されますので、毎年の手続きは不要です。詳しくは、ホームページをご覧ください。か収税課までお問い合わせください。

市指定管理者選定評価委員会委員の募集（再募集）

☎ 行革推進課 ☎ 421・6104

対象…市内在住で、現在本市の公の施設の指定管理者となっている団体の役員や親族などではない人
募集人数…1人

任期…7月（予定）平成30年5月報酬など…会議出席1回につき7000円のほか交通費として1500円
申し込み…6月15日（水）（郵送の場合

合は必着）までに応募用紙とレポート（800字程度）を、行革推進課へ持参、郵送またはメール。募集要項、応募用紙およびレポート用紙は市役所受付、情報公開室、行革推進課等にて配布します（市ホームページからもダウンロードできます）。詳細についてはお問い合わせください

無料！ 木造住宅「耐震相談会」と「個別出張耐震相談」

☎ 建築課 ☎ 421・6144

市内の木造住宅に対する「区・自治会単位の耐震相談会」および「市民向けの個別出張耐震相談」を承ります。

詳細は、申し込み後に決定させていただきます。建築課まで気軽

にお問い合わせください。

生涯学習まちづくり出前講座

☎ 社会教育課 ☎ 424・8927

市民の皆さんの学習活動に役立てていただくため、市職員が講師として市の事業や政策についてお話をします。

とき…祝日・年末年始を除き、9時～21時の2時間以内（担当課の業務の都合により実施できない場合があります）

ところ…会場の手配や進行などは主催者側でお願いします。
対象…市内在住・在勤・在学の

10人以上の団体
※営利目的の団体や、個別の相談を希望する場合の申し込みは不可
費用…無料（教材費が必要な講座もあります）
申し込み…希望日の3週間前までに、申込書を各講座担当課に申請してください。

※講座メニューの詳細は市ホームページをご覧ください



市民の皆さんの「教えたい」と「学びたい」をつなぎます
生涯学習生きがいづくりアシスト事業

☎ 社会教育課 ☎ 424・8927

アシスト事業とは、市民の皆さんが自主的に「何か学びたい、体験したい」と思ったときに、あらかじめ登録された市民が講師として手助けする事業です。

地域デビューの機会として、多くの皆さんのご登録、ご利用をお待ちしています。

「教えたい」
講師登録をしてみませんか

仕事や日常生活などを通して培った、教養・趣味・スポーツなど、あらゆる分野の能力をボランティアで生かしてみませんか。

指導可能な日時・対象者・人数・レベルなどの条件はあらかじめ指定できますので、お気軽にご登録ください。

登録要件：市内在住・在勤・在学している人で、自己の持つ知識・技能・技術を無償で提供していただけの人

登録方法：登録申請書に必要事項を記入し、社会教育課に提出

※申請書は第二庁舎社会教育課に設置するほか、市ホームページ

からもダウンロードできます。また、希望者には郵送します。※市民の皆さんの幅広い活用のため、登録者の同意を得た上で登録情報の一部を公開します

「学びたい」
積極的にご利用ください

アシスト事業は芸術・文化・スポーツ・家庭生活など、幅広い分野の内容となっております。利用は無料で、講師への謝礼も必要ありません。

※教材費や講師の交通費は、利用者の負担となります

利用方法：登録内容から学びたいものを選び、電話で社会教育課へ連絡してください。その後利用申込書に必要事項を記入し、利用日の20日前までに同課へ提出してください。登録者と日程の打ち合わせを行い、決定通知書を郵送します。

※会場は利用者が用意してください

※登録内容の詳細は市ホームページや市役所、第二庁舎、公民館

に設置している資料をご覧ください

消費生活 Q&A \ こんなときどうする? /

☎ 消費生活センター ☎ 422-2155

Q 「5千円で排水管清掃をしないか」と業者が突然訪問してきた。やった方がいいと思い依頼した。洗浄当日「洗浄したら排水管が壊れてしまう。洗浄するより取り換えた方がいい」と言われ、高額な契約をしてしまった。解約したい。

A 上記のように清掃などの作業当日になって別の工事を勧誘し、高額な契約を結ばせるトラブルが発生しています。

工事など内容が専門的なものが多く、消費者にとって本当に必要な契約かどうかその場では分からないことがほとんどです。急いで契約せず家族や周囲の人に相談しましょう。そのうえで工事を希望する場合は複数の業者から見積もりをとり、比較検討しましょう。訪問販売で契約した場合、法律で定められた契約書面を受け取ってから8日以内であれば、クーリング・オフできる可能性があります。

疑問や不安がある場合、まずは消費生活センターにご相談ください。

くらしの
ぎもん



知って、
あんしん / 国民年金 Q&A

☎ 国民年金課 ☎ 421-6126

Q 私はサラリーマンの妻です。夫はすでに年金を受けていて今年の誕生日で65歳になります。これからも会社勤めを続けるつもりと言っていますが、私は国民年金の第3号被保険者のままでよいのでしょうか。

A 国民年金の第3号被保険者となれるのは、現在あなたの場合のように、国民年金の第2号被保険者（厚生年金保険または共済組合の加入者）に扶養されている配偶者です。しかし、あなたのご主人が65歳を迎え、老齢基礎年金の受給資格を得られたときは、従前どおり厚生年金保険の被保険者であっても国民年金の第2号被保険者ではなくなります。

したがって、ご主人が65歳になると、あなたは国民年金の第3号被保険者ではなくなり、60歳になるまで自分で保険料を納める義務がある国民年金の第1号被保険者に切り替わります。この手続きは、市役所または年金事務所で行ってください（必要な添付書類：印鑑、年金手帳、健康保険証）。国民年金の第1号被保険者である間は国民年金保険料（平成28年度は月額16,260円）を自分で納める必要があります。なお、ご主人が65歳になったあと、あなたが①国民年金の第3号被保険者から第1号被保険者への「種別変更」の届出をしなかったり②国民年金を納めなかったりすると、その間は「未届期間」「未納期間」となり、65歳から受けられる老齢基礎年金の額がその分少なくなってしまいます。

子育て



プレーパーク出前子育て事業
千代田保育所
出前子育てひろば

プレーパークスタッフや保育士と一緒に、自然と触れ合いながら、親子でのびのびと遊びませんか。
とき…5月12日(木)10時～11時30分

※雨、強風の場合は中止
ところ…千代田近隣公園

※駐車場はありません

対象…1歳から就学前の親子

※予約不要、参加費無料

内容…森の遊具を使った遊び、簡単な工作など

持参するもの…着替え、飲み物

※動きやすい服装で参加してください

※肌の弱い人は虫刺されなどの予防をしてください

共催…四街道プレーパークどんぐりの森、ココファン・ナーサリーもねの里「子育て支援室 ココの里」

園 千代田保育所

☎ 4 2 3 ・ 4 8 7 2

子育て+健康+福祉



鷹の台公園 出前青空子育て 支援センター

子育て支援センターすずらんが「鷹の台公園」に出かけて行きます。子育ての悩みを相談したり、保育士と一緒に遊んだりしてみませんか。

とき…5月19日(木)10時～11時30分

※雨天の場合は26日(木)に延期
※当日、すずらんの「あそびの広場」はお休みします

ところ…鷹の台公園

対象…0歳～就学前の子どもとその保護者

※参加費無料、予約不要

内容…遊び・赤ちゃんコーナー、親子体操、育児健康相談など
※子ども・保護者ともに動きやすい服装でお越しください

園 子育て支援センター すずらん(中央保育所内)

☎ 4 2 3 ・ 3 4 0 0

ベビーマッサージ講習会

愛情を込めた

マッサージをすることで、赤ちゃんの心と体を丈夫にし、ママとの絆も深まります。授乳・卒乳についてもご相談ください。



とき…5月25日(水)13時30分～(90分程度)

ところ…子育て支援センターすずらん(中央保育所内)

対象…市内在住で平成27年5月1日～平成28年2月29日生まれの子(第1子)と保護者

定員…15組 ※参加費無料

持参するもの…バスタオル、フェイスタオル、レジャーシート、飲み物

申し込み…5月10日(火)9時～電話で子育て支援センター すずらん

☎ 4 2 3 ・ 3 4 0 0

子育て講座 「トイレトレーニング」

トイレが上手にできるようになるためのステップや、トレーニング方法などを紹介します。

とき…①5月16日(月) ②5月30日(月) 10時30分～11時30分

ところ…エンゼルステーション保育園ホール

対象…①0、1歳とその保護者

②2歳とその保護者

定員…各日先着25組(参加費無料)

申し込み…5月2日(月)10時30分～電話でエンゼルステーション保育園 ☎ 4 2 4 ・ 3 3 2 7

園 こども保育課

☎ 4 2 1 ・ 2 2 3 8

ベビーマッサージ&ママヨガ

0歳児とその保護者を対象とした「ベビーマッサージとママヨガ」を助産師の指導により行います。

とき…5月26日(木)10時30分～11時30分

ところ…大日保育園

対象…1歳未満で首が据わっている乳児とその保護者



乳幼児健診・相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

健診・相談名	とき	対象	受付
3～4カ月児相談	5月6日(金)	28年1月生まれ	郵送はがきで案内
8カ月児歯・離乳食教室	5月9日(月)	27年9月生まれ	郵送はがきで案内
1歳6カ月児健診	5月10日(火)	26年9・10月生まれ	13時～14時
2歳6カ月児歯科健診	5月24日(火)	25年10・11月生まれ	13時～13時30分
3歳6カ月児健診	5月17日(火)	24年10・11月生まれ	13時～14時

乳幼児・児童予防接種

☎ 健康増進課 ☎421-6100

予防接種名	対象
ヒブ	28年2月生まれ
小児用肺炎球菌	28年2月生まれ
BCG接種(1歳未満有効)	27年11月生まれ
四種混合 (ジフテリア・百日ぜき・ 破傷風・不活化ポリオ)	1期初回 28年1月生まれ ※三種混合とポリオがいずれも接種開始前の子 1期追加 ※27年10月までに1期初回(3回)を完了した子
三種混合 (ジフテリア・百日ぜき・破傷風)	1期初回 ※すでに三種混合またはポリオでの接種を開始している7歳6カ月未満の子
不活化ポリオ(単独)	1期追加 ※27年10月までに1期初回(3回)を完了した子
水痘	27年4月生まれ
麻疹・風疹混合	1期 27年4月生まれ 2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間(個別通知)
日本脳炎	1期 25年4月生まれ 2期 9歳～13歳未満の子(小学4年生で通知)
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満の子(小学6年生で通知)
子宮頸がん予防	小学6年生～高校1年生の女子

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの子は、日本脳炎1期(3回)・2期(1回)の接種年齢が拡大されています

※対象年齢の○歳未満とは、○歳の誕生日(該当する日)の前日が接種できる最後の日となります

子育てサロン

☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945

とき	時間	ところ	対象
① 5月18日(水)	10時～12時	桜ヶ丘会館	
② 5月19日(木)	10時～12時	千代田公民館視聴覚室	
③ 5月12日(木)・26日(木)	13時30分～15時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2	おおむね 4歳までの 乳幼児と 保護者
④ 5月13日(金)・27日(金)	10時～12時	鷹の台自治会集会所	
⑤ 5月26日(木)	10時～12時	美しが丘自治会館	
⑥ 5月27日(金)	10時～12時	萱橋台区自治会館	

※おもちゃ病院も同時開催(①・④・⑤のみ)

ファミリー・サポート・センター

☎ファミリー・サポート・センター ☎421-6135

子育ての援助をしてほしい人(依頼会員)、子育てのお手伝いをしたい人(提供会員)は、入会説明会に参加して会員登録をください。説明会への申し込みは月曜～金曜日(祝日を除く)の9時～17時です。また、託児を希望する人は申し出てください。

〈入会説明会〉	ところ
5月9日(月) 10時～11時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2
〈基礎研修会(提供会員・両方会員のみ)〉	ところ
5月24日(火) 10時～15時15分	福祉センター3階 視聴覚室

歯・口腔相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

とき	ところ	対象	内容	定員	持参するもの
5月20日(金) 受付13時～	保健 センター	成人 乳幼児 妊産婦	歯科医師による歯科 健康診査、相談、ブ ラッシング実習	10人 (申込制)	健康手帳、母子 健康手帳、使用 中の歯ブラシ

成人健康相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

とき	開設時間	ところ	内容	持参するもの
5月9日(月)	9時～12時		保健師・看護師による健康に関する相談、血圧測定・尿検査・	健康手帳
5月19日(金)	13時～16時	保健 センター	体脂肪測定(健診ではありません)、味噌汁の塩分濃度測定	味噌汁*
5月27日(金)	13時～16時			

※上記日程以外での来所の場合は相談をお受けできない場合があります

*家の味噌汁の塩分濃度を知りたい人は持参してください

定員…先着20組 ※参加費無料
持参するもの…バスタオル、飲み物
申し込み…5月6日(金)10時～電話
で大日保育園 ☎421・0415
☎421・2238

5月の子育てサポート案内(乳幼児健診・予防接種ほか) / 健康相談案内

子育て支援センター「ぶちみるきい寝相アート」

自分で作るのは大変な寝相アート。今回は「こいのぼり」をテーマに挑戦します。子どもたちがこいのぼりに乗った姿や、いつもの

違う表情を写真に残せるかもしれませんので、ぜひ参加してみてください。
とき…5月12日(木)10時～12時
ところ…旭公民館和室
対象…0歳とその保護者
定員…10組

申し込み…5月2日(月)～電話でぶちみるきい ☎432・2244
※受付時間は13時～15時
☎421・2238





5月5日～11日は 児童福祉週間です

《平成28年度児童福祉週間の標語》

その笑顔

未来を照らす 道しるべ
増戸 遙さん（13歳 福島県）

■「児童福祉週間」とは

子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日（こどもの日）から一週間を「児童福祉週間」と定めています。

■「児童の権利に関する条約（子どもの権利条約）」4つの柱

◎生きる権利

防げる病気などで命を失わないこと。病気や怪我をしたら治療を受けられること。

◎育つ権利

教育を受け、休んだり遊んだりできること。考えや信じることの自由が守られ、自分らしく育つことができること。

◎守られる権利

あらゆる種類の虐待や搾取など

から守られること。障害のある子どもや少数民族の子どもなどは特別に守られること。

◎参加する権利

自由に意見したり、集まってグループを作ったり、自由な活動を行ったりできること。

■家庭児童相談室のご案内

18歳未満の子どもたちが健やかに育つよう、子ども、保護者の方をはじめ、地域の人からの子どもに関するさまざまな相談に相談員が応じています。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

相談は無料です。家庭訪問・電話相談に応じます。

とき：月曜日～金曜日（祝日を除く）9時～12時、13時～17時

ところ：家庭児童相談室（家庭支援課内） ☎423・0783（直通）

固 家庭支援課 ☎388・8100

幼稚園・認定こども園 園庭開放

右下記の園では、未就学のお子さんを対象に園庭開放を行っています。詳細は各園に直接お問い合わせください。

園名	連絡先	開放日
みどりがおか幼稚園	☎422-2230	5月27日(金)※
さくらがおか幼稚園	☎422-2924	月、火、木、金曜日 15時～16時30分
四街道旭幼稚園	☎432-5000	月～金曜日 10時～16時
認定こども園 四街道さつき幼稚園	☎423-2201	土曜日（年6回）※
第二コスモス幼稚園	☎421-0711	5月13日(金)※
みそら幼稚園	☎432-6824	随時（要事前連絡）

※詳細は各園のホームページをご覧ください

固 こども保育課 ☎421-2238



いきいき健康教室②

介護保険にできる
リハビリテーション（講義）

介護保険とはなにか、どうすれば使えるのか、どのようなサービスがあるのかを専門講師が分かりやすく紹介します。

とき：5月27日(金)、13時30分～14時30分

ところ：旭公民館2階和室

乳がん・子宮頸がん検診

乳がん、子宮頸がんの個別検診は6月から、集団検診は9月～11月に実施します。

以下の内容についてご確認の上、申し込みが必要な人は健康増進課までご連絡ください。

■注意事項

検診では診断や治療はできません。また、がんを100%発見できるものではなく、最終的な結果が出るまでには2カ月以上かかる場合もあります。

現在、気になる症状がある人は検診を受けずに、すぐに専門機関（乳房は乳腺外科、子宮は婦人科）を受診してください。また、専門機関で経過を診ている人、治療中の人は受けられません。

各検診の注意事項については、



集団検診について

	乳がん集団検診		子宮頸がん集団検診
検査方法	超音波検査	マンモグラフィ検査	子宮頸部細胞診
対象者*	・30～39歳の女性 ・40歳代の偶数年齢の女性	・40歳代の奇数年齢の女性 ・50歳以上の女性	20歳以上の偶数年齢の女性
実施場所	保健センター	・保健センター ・旭公民館 ・千代田公民館	・保健センター ・旭公民館 ・千代田公民館
実施期間	9月～11月 ※1日に検診車で検査できる人数が決まっているため、日時指定で行います ※申し込み締め切り6月30日(木)		9月～11月
費用	500円		
検査内容	超音波を利用して乳房全体を診る検査です。乳腺が発達した若い世代の人に向いている検査です。検査時には上半身裸になり、乳房の上にゼリーをぬり、超音波の出る装置を乳房にのせて動かし、画像を見ながら検査を行います。	乳房のレントゲン検査です。撮影時は上半身裸になり、乳房を機械で圧迫し薄くして撮影します(男性技師が行う場合があります)。多少の痛みを伴いますが、乳房を薄くすることで、鮮明に撮影することができ	子宮の入り口を器具で擦って細胞を採取し、がん細胞や前がん病変の細胞がないか調べる検査です。

*平成29年3月31日時点の年齢

※乳がん集団検診と子宮頸がん集団検診の同日実施はありません

※お子さんを連れて集団検診を受診する場合は、検査中に限り保健推進員や現場スタッフがお預かりしますので、お気軽に声を掛けてください

受診票と一緒にお送りする「検診のご案内」をよくお読みください。
■集団検診
 ▼乳がん検診は平成26年度以降、子宮頸がん検診は24年度以降の期間に検診を受けた人：申し込み不要。8月下旬頃、受診票・検診の

ご案内を郵送します
 ▼同様に右の期間に検診を受けていない人：申し込みが必要です。受け付け後(8月下旬頃)、受診票・検診のご案内を郵送します
 ※乳がん集団検診の申し込みは6月30日(木)締め切り

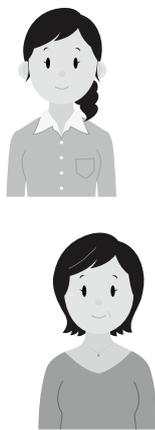
申し込み：健康増進課窓口へ(電話、はがき、FAXでも可)
 〒284・8555 鹿渡無番地 健康増進課宛て
 ※住所、氏名(ふりがな)、生年月日(年齢)、電話番号、希望する検診の種類をお知らせください

■個別検診

直接実施医療機関に予約をしてください。予約の際、検診用の整理番号が必要ですので、健康増進課にお問い合わせください。検査機関などの詳細は本紙6月1日号をご覧ください。

※市内医療機関「ものいトータルクリニック」でも乳がん検診の受診ができます

※聖隷佐倉市民病院では乳がん検診と子宮頸がん検診の同日実施が可能です



※健診・検診が無料で受けられる人については、本紙4月1日号や市ホームページをご覧ください

健康増進課 ☎ 421・6100
 FAX 421・2125

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

魔法つかいプリキュア! ミュージカルショー

7/30(土)

① 開場10:30 / 開演11:00
 ② 開場13:30 / 開演14:00

S席 2,700円
 A席 2,200円
 B席 1,700円

当白各 300円増。
 3歳以上有料。
 3歳未満みず上無料。

☐プリキュアチケット5/8(日)10時～窓口販売 (TEL予約15時～)

プラハ・チェロ・カルテット

5/29(日) 好評発売中

日本初 来日公演

開場 13:30
 開演 14:00

☐全席指定3,000円(団体割引5名以上/1名につき300円割引)
 ☐高校生以下/車いす席/障害者手帳お持ちの方1,500円

○公演会場及び主催：四街道市文化センター / ☎043-423-1618

介護予防教室

会場	とき	問い合わせ・申し込み	
鹿放ヶ丘 ふれあいセンター	第1木曜 10時～12時		
西中学校余裕教室	第3水曜 10時～11時30分	(西中学校区)	
介護複合施設 きわみ	第2水曜	四街道大日	
	第3火曜	在宅介護支援センター	
	第4水曜	☎421-1418	
	第1火曜*		
四街道公民館	第4火曜* 13時～15時		
旭公民館	第3金曜 10時～11時30分		
鷹の台自治集会所	第2木曜 10時～11時30分	(四中・旭中学校区)	
四街道中学校 多目的教室	第4火曜 10時～11時30分	在宅介護支援センター あさひ園 ☎432-6382	
わろうべの里	第3木曜	10時～11時30分	
	第2火曜*		
総合福祉センター	第1木曜 10時～11時30分		
北中学校ランチルーム	第2火曜 10時～11時30分	(北中・	
千代田中学校地区 地域福祉館 (八木原小学校)		10時～11時30分	千代田中学校区)
	第3木曜	13時30分～15時	あすみの丘 在宅介護支援センター ☎423-2477
千代田公民館	第4金曜	9時15分	
	第3月曜*	～10時45分	

*印の教室は、60歳以上の男性が対象です

※表記以外にも地域の集会所や自治会館で開催している介護予防教室がありますので、各在宅介護支援センターにお問い合わせください

福祉



元気なうちから介護予防 介護予防教室に 参加しませんか

多くの高齢者が「いつまでも自分のことは自分でしたい。介護が必要になっても自宅で生活したい」と願っています。そのため

は、元気なうちから介護予防に取り組むことが大切です。介護予防教室では、低下しやすい機能を高める方法をお伝えし、実践します。

対象：実施場所周辺にお住まいの高齢者 ※参加費無料

内容：健康チェック、介護予防についての講話・実技（認知症予防、転倒・骨折予防など）

申し込み：お住まいの近くの会場

連休中の受診について

☎健康増進課☎421-6100

救急医療機関に軽症者が多く受診すると緊急性の高い急病者の治療に支障がでる場合があります。誰もが安心な医療を受けられるよう、連休前から体調が優れない人はかかりつけ医の診療時間内に受診しておきましょう。

【小児科】印旛市郡小児初期急病診療所（原則15歳以下）

場 所…佐倉市健康管理センター内（聖隷佐倉市民病院隣り）☎485-3355

受付時間…毎日19時～翌朝5時45分

日曜・祝日は9時～16時45分も受付

※健康保険証・子ども医療費助成受給券を持参

※受診の判断に迷う時は「こども急病電話相談」☎#8000(毎日19時～22時)

【内科・外科】四街道市休日夜間急病診療所（主に16歳以上）

場 所…保健センター裏（市役所と中央小の間の道路つきあたり）☎423-0342

受付時間…日曜・祝日の19時～22時

※健康保険証を必ず持参。当日担当医の診療科目によって対応できない場合もあります。事前に電話で症状のご相談をお願いします

【市内2次救急病院】

市内の救急告示病院は時間外も急患を受け入れています。当直医の科目によっては対応できない場合もありますので、事前に電話での確認をお願いします。

栗山中央病院 ☎421-0007

大日病院 ☎422-1255

四街道徳洲会病院 ☎214-0111

【健康安心ダイヤル24について】☎0120-4210-65（フリーダイヤル）

24時間年中無休・無料の電話相談で、市内在住の人に限りご利用いただけます。医療機関案内、気になる症状、子育て、介護、応急処置など健康に関する相談に看護師などが対応します。

を選び、電話で担当の在宅介護支援センターへ
持参するもの：筆記用具、飲み物、上履き（会場による）
※動きやすい服装・靴でお越しください

【注意事項】
・日程や会場の変更、上履きが必要

☎高年齢者支援課

☎421・6128

要な場合があるため、参加希望の人は事前にお問い合わせください。
・要介護、要支援認定を受けている人は、介護保険サービスをご利用ください。

エンジョイ 四街道

スポーツ・イベント情報

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員 ￥ 参加費・利用料 内 内容 講 講師
持 持参するもの ㊟ メールアドレス 申 申し込み 問 問い合わせ

キッズ

わくわくスポーツ教室①

時 5月30日、6月6日・13日・
20日・27日(いずれも月曜日) 17
時 18時30分

所 旭小学校体育館

対 小学3～6年生 ※保護者の
付き添いをお願いします

定 先着20人

￥ 1000円 ※初日に徴収

持 室内用運動靴、体操服、タオ
ル、飲み物、雑巾

申 5月20日(金)までに電話でスポー
ツ振興課 ☎ 424・8926

スポーツ

春季市民弓道大会

時 5月21日(土)9時30分～(9時
集合)

所 総合公園体育館弓道場

対 市内在住・在勤・在学の高校
生以上

￥ 一般1000円、高校生500
円

※当日徴収、昼食代を含む
※傷害保険は各自で加入

申 5月13日(金)までに電話でス
ポーツ振興課 ☎ 424・8926

成人水泳教室(中・上級者向け)

泳力・泳法別にクラス編成し、
無理のない教室を開催します。

時 5月27日、6月3日・10日・
17日・24日(いずれも金曜日)

18時30分～20時

所 温水プール

対 原則として18歳以上(高校生
を除く)

定 20人

￥ 4000円

申 5月4日(水・祝)9時～電話ま
たは温水プールに直接申し込み

※参加費は、5月21日(土)までに温
水プールに納入してください

問 温水プール ☎ 432・6410



広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

千葉が好き。 **房の駅** FUSANO-EKI

ナス きゅうり トマト ピーマン など **40種以上入荷!!**

おいしい野菜が
出来ると大人気!

毎年大好評の「野菜の苗」!!

県内リピート率
No.1!

出荷最盛期!!

お問い合わせは栗山房の駅まで ☎043-304-8238 ホームページで最新情報発信中! 房の駅

※写真はイメージです。



スポーツ

ストレッチヨガ教室

時 6月3日(金)・9日(木)・16日(木)・23日(木)10時～11時30分
所 国民保養センター鹿島荘
対 市内在住の18歳以上(高校生を除く)

定 先着35人
¥ 2000円

申 5月3日(火・祝)9時から電話または温水プールに直接申し込み
※ 参加費は、5月17日(火)までに温水プールに納入してください
問 温水プール ☎ 432・6410



100転体操&脳トレ運動①

時 6月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも木曜日)

9時30分～11時

所 中央公園武道館

定 20人

※定員を超えた場合は抽選、当選

者のみ通知

¥ 1000円 ※初日徴収

持 ヨガマットまたはバスタオル

申 5月12日(木)までに電話でスポーツ振興課 ☎ 424・8926

市民剣道大会

時 6月26日(日)9時30分
所 総合公園体育館

対 市内在住・在勤・在学・在クラブの人

内 個人戦Ⅱ小学生低学年・高学年(男女混合)、中学生男女、高校・一般男女の部

団体戦Ⅱ小学生・中学生の部(男女混合)

¥ 1人500円(保険料含む)

※当日徴収

申 6月10日(金)までにスポーツ振興課 ☎ 424・8926

その他

日帰りバス旅行

春のふれあい広場

70歳以上の一人暮らしの人を対象に、ボランティアグループ「合

歓の会」の協力のもと、日帰りのバス旅行を開催します。

時 5月25日(水)

8時45分～総合福祉センター集合(9時出発)

16時～総合福祉センターにて解散予定

所 成田航空科学博物館、米屋観光センター、成田山周辺散策

対 市内在住かつ70歳以上の一人暮らしの人

定 36人

※定員を超えた場合は抽選

¥ 1500円 ※当日徴収

持 保険証の写し

申 5月16日(月)(消印有効)までに、ハガキに住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、電話番号を記載のうえ、「春のふれあい広場参加申し込み」と記入して郵送

宛先…〒284・0003

鹿渡無番地 総合福祉センター内

四街道市社会福祉協議会

問 四街道市社会福祉協議会

☎ 422・2945



広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

国産紀州ひのきでつくる注文住宅

紀州ひのきと外張壁断熱の家

ワールドハウス
 WORLD HOUSE

[千葉営業所] 稲毛区山王町270-2 Tel.043-304-8765



ワールドハウス
 キャラクター
 「ひのきちゃん」



WEBからのご来場予約でQUOカードプレゼント!

【資料請求・来場予約受付中】くわしくは

ワールドハウス

検索

【予約受付中】

頑張らなくてもお部屋がスッキリ
 『片づけが楽になる家』



収納・インテリアのプロとコラボモデル!
 青葉の森展示場 青葉の森総合住宅展示場内 中央区青葉台1249-1





プレーパークへ行こう！



プレーパークは、子どもも大人も一緒になって
 自然の中で思いっきり遊べる場所。自分の責任で自由に遊ぶ場です。

火を使ったり、穴を掘ったり、木に登ったり、どろんこ遊び、ベーゴマもできます。ハラハラしたり、ドキドキしながらとことん遊ぶ中で子どもたちは育っていきます。時にはケガをすることも子どもたちには大事なことです。乳幼児親子や小中学生、高校生までだれでも遊べるプレーパーク、自然いっぱいの中で冒険してみませんか？



開催日

- ▶和良比どんぐりの森（皇産霊神社前）
月曜、金曜、第1・3土曜日の10時～17時
 - ▶栗山こどりの森（栗山小学校前）
第2土曜日、偶数月第4土曜日の10時～17時
 - ▶出張プレーパーク
※出張プレーパークなどについてはホームページ、facebookページなどご確認ください
- 問 四街道プレーパークどんぐりの森 ☎090-6197-6735
 ホームページ：<http://dongurinomori.net/>
 こども保育課 ☎421-2238

エンジョイ四街道

吉岡こどもまちづくりプロジェクト

スタッフ募集！

ドイツ「ミニ・ミュンヘン」をきっかけに広がった「こどものまち」。
 この夏、四街道初！ 子どもが主役の「吉岡こどもまちづくりプロジェクト」を開催します。

とき 8月25日(木) *予備日26日(金)
ところ 吉岡近隣公園

小学生を見守ってくれる大人スタッフを募集します！ 中高生の応募も大歓迎です。

申し込み

- ①電話 ☎090-9005-7906 (佐藤)
- ②上記番号へショートメッセージ
- ③Facebook「おやかフェ四街道」へメッセージ

※いずれかの方法で、氏名、電話番号、メールアドレス、性別、年齢をお伝えください

説明会

と き…5月11日(水) 10時～12時
 と ころ…鷹の台自治会集会所 (鷹の台3-2-1)

問 シティセールス推進課 ☎421-6162

【ミニ・ミュンヘンとは】

7歳から15歳までの子どもだけが運営する「小さな都市」。8月の夏休み期間だけ誕生する仮設都市で、ドイツのミュンヘン市ではすでに30年以上の歴史があります。

【こどものまちとは】

子どもたちが、自ら考えたお店でいろんな職業を体験し、働いてもらった地域通貨を使って飲食や遊びを体験します。

この事業は、公益財団法人地域社会振興財団からの助成金の交付を受け、長寿社会づくりソフト事業として実施します。
 主催：吉岡こどもまちづくりプロジェクト実行委員会
 後援：一般財団法人地域活性化センター



【7月1日号掲載分の提出期限】

市役所・公民館…5月25日(水)

*所定の掲載申込書に記入し、シティセールス推進課、または四街道・千代田・旭の各公民館窓口へ直接提出してください

催し物

- ▶ **水彩画展示会 (千代田水彩画サークル)**
5月3日～8日9時～18時(初日は12時から、最終日は17時まで) 市民ギャラリー 活動成果を展示 ☎421-0605瀧本
- ▶ **書道作品展 (菫会)**
5月11日～16日9時～17時(最終日は15時まで) 四街道公民館 ☎422-4654鷹野
- ▶ **ママとベビーのフリーマーケット (医療法人 産婦人科そうクリニック)**
5月15日9時～11時30分 文化センター 妊産婦・育児中のママ・家族など ママによ

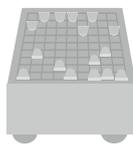
- る出店も歓迎 お問い合わせください
☎424-1103千野(ちの)
- ▶ **第6回定期演奏会 (四街道シニア・アンサンブル「クローバー」)**
5月22日14時～ 四街道公民館 ☎421-3547佐々木
- ▶ **大人のための英会話・韓国語市民講座 (国際文化交流協会)**
5月24日 英会話＝18時～19時、韓国語＝19時30分～20時30分 四街道公民館 小学生～ ☎090-6489-2803南
- ▶ **春季展示会 (四街道盆栽会)**
5月26日～29日9時～17時 文化センター

- ☎424-3278関根
- ▶ **第6回千葉雅支部演奏会 (雅会)**
5月28日 文化センター 桜鼓会と小林和子さんが友情出演 ☎423-2128水野
- ▶ **忘れまい戦争の悲劇・命どう宝・墓標の島沖縄**
5月31日～6月5日9時～18時(最終日は17時まで) 市民ギャラリー ☎432-4951福田
- ▶ **西国三十三観音めぐり (巡礼の友・若葉会)**
7月6日～8日(2泊3日) 資料は請求してください ☎422-2046本田

文化・交流

- ◆ **四街道市核兵器廃絶平和都市宣言33周年「平和と文化のつどい」第1回実行委員会(「平和と文化のつどい」準備委員会)**
5月7日10時～12時30分 四街道公民館 実行委員募集 ☎080-5678-2550比留間
- ◆ **ボーイスカウト入隊説明会 (ボーイスカウト四街道第1団)**
5月22日10時～14時 わろうべの里 年長～小学生 ☎422-8091澤村
- ◆ **協会スタッフ募集 (市ウォーキング協会)**
どなたでも やりがいのある楽しいボランティアです ☎422-1686山口
- ◆ **手話ダンス (手話ダンスさくらそう)**
毎火曜13時30分～15時30分 福祉センター 特別養護老人ホームやデイケア・地域の方々と交流を図っています 手話ができなくても大丈夫 初心者歓迎 ☎421-6300ボ

- ランティアセンター
- ◆ **将棋大会5番勝負 (四街道愛将会)**
第1土曜10時～17時 わろうべの里 年齢・男女問わず 女性歓迎 ☎422-5020桜井
- ◆ **囲碁 (囲碁サークル「楨の会」)**
第2・4火曜13時～17時 四街道公民館 女性歓迎 ☎090-8584-0483岡野
- ◆ **デッサン (デッサン四街道)**
第1日曜13時～15時 旭公民館 成人 ☎080-1129-8896伊藤
- ◆ **書道 (秋津書道会)**
第2月曜9時30分～12時 四街道公民館 初心者・見学歓迎 ☎080-2551-6455木村
- ◆ **愛唱歌を楽しみましょう (愛唱歌「ラララの会」)**
第1・2月曜11時～13時 わろうべの里



- 女性 経験者歓迎 ☎432-9713山口
- ◆ **歌声喫茶風にリクエストで歌おう (歌声サークル「バンビ」)**
第1・3火曜10時10分～12時 沖音楽スタジオ ☎432-9044沖
- ◆ **合唱団員募集 (四街道混声合唱団)**
毎火曜19時～21時 四街道公民館 楽譜が読めなくても大丈夫 ☎422-3438川口
- ◆ **詩吟 (吟友会)**
毎水曜13時～15時 四街道公民館 初心者・見学歓迎 ☎423-7033前田
- ◆ **会員の親睦と学習 (韓国語サークル)**
第2・4日曜13時～17時 旭公民館 ☎422-2090名取



スポーツ・ダンス・体操

- ◆ **卓球 (卓球を楽しむ会)**
毎水・土曜19時～21時 総合公園体育館 男女・年齢問わず ☎423-0053野村
- ◆ **ヨガ (ヨガ 太陽の会)**
毎水曜15時～17時 千代田公民館 初心者歓迎 バスタオル・ヨガマット持参 ☎422-8261竹内
- ◆ **新教室「健康体操」 (リフレッシュ健康体操)**
毎金曜15時～16時15分 鹿放ヶ丘ふれあいセンター 中高年者 初めてでも大丈夫、心も身体も楽しくスッキリ 室内用運動靴・ヨガマット持参 ☎090-7272-2834澤谷
- ◆ **リズムに合わせた婦人健康体操 (婦人健康体操「和の会」)**
第1～4水曜9時～10時、10時～11時 四街道公民館 女性のみ 見学自由 ☎423-8408清水



- ◆ **太極拳 (楊名時太極拳)**
毎土曜10時～11時40分・13時～14時40分 中央公園武道館 男女・年齢問わず 健康長寿の基を試してみませんか ☎432-7361山本
- ◆ **社交ダンス (ピッコロ)**
毎土曜15時～17時 千代田公民館 女性歓迎 ☎421-0826佐藤
- ◆ **社交ダンス (ダンシングK)**
毎火・水曜10時～12時 スズキダンススタジオ 初心者 男女とも ☎423-3274木滝
- ◆ **社交ダンス (シルバー社交ダンス)**
第2・4水曜 福祉センター 60歳～ 初心者歓迎 運動をかねて体を動かそう ☎422-7728加藤
- ◆ **剣道教室 (四街道少年剣道クラブ)**
毎火・木曜18時～20時、土曜9時～12時 四街道警察署 近隣在住の5歳くらい～小学生 週2日～ ☎080-1201-1669黒崎
- ◆ **剣道教室 (旭ヶ丘剣友会)**
毎日曜9時～11時 旭小学校 初心者・見学歓迎 子ども～ 旭小で1泊の夏合宿あり

- ☎432-3538新井
- ◆ **空手 (松涛空手クラブ四街道)**
毎土曜9時～11時、日曜19時～21時、月曜16時～18時 中央公園武道館 ☎432-6253日暮
- ◆ **空手 (正伝空手 四街道)**
毎土曜15時～17時、日曜9時～11時 中央公園武道館 幼児～ ☎432-1827金坂
- ◆ **合気道 (四街道合気会)**
毎水・金曜19時～20時、第2・4日曜14時30分～16時 中央公園武道館 小学3年生～60歳 ☎090-4426-5510しのだ

【お詫びと訂正】

4月1日号「文化・交流」コーナーに掲載した内容に一部誤りがありましたので、次のとおり訂正します。

▼「マンダラぬり絵の会」の連絡先
正しくは、☎080-1135-9091となります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

定例相談



問い合わせ電話番号がないものについては☎421-2111へ

相談名	とき	ところ	申し込み	問い合わせ
行政相談	18日13時～16時	福祉センター	直接会場へ	総務課
交通事故相談	25日10時～15時	福祉センター	予約制	自治振興課 ☎421-6107
税務相談	17日13時30分～16時30分	福祉センター	直接会場へ	課税課
人権相談	12日13時～16時	福祉センター	直接会場へ	福祉政策課
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く)9時～16時 第1・第3土曜日:同時間で電話相談のみ	消費生活センター (安全安心ステーション内)	直接会場へ (来所は平日のみ)	消費生活センター ☎422-2155
弁護士相談	6・18日13時～16時	福祉センター	各相談日の翌日9時から 次回の申込受付(同一内容の 相談は3回まで)	社会福祉協議会 ☎422-2945
	11・25日13時～16時	わろうべの里		
心配ごと相談	6・11・18・25日13時～16時 ※受付は15時30分まで	福祉センター	直接会場へ	社会福祉協議会 ☎422-2945
家庭教育相談 (親子関係・しつけなど) 学校教育相談 (いじめ・非行など)	月～金曜日9時～17時 (24時間 FAX421-7871でも可)	青少年 育成センター	直接会場へ	青少年育成センター 問☎421-7867 相談☎423-0066 ☎0120-423-006 (フリーダイヤル)
スクールソーシャル ワーカーによる相談	毎週火曜日(原則)13時～17時		予約制	
長期欠席・不登校相談	月～金曜日10時～12時、13時～15時 (中央小学校の休業日を除く)	中央小学校内 学校教育相談室	直接同室へ	同室 ☎422-8729
教育相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	指導課 (第二庁舎)	直接窓口へ	指導課 ☎424-8925
就学相談・発達相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時		予約制	
スクールカウンセラーに よる電話相談	〔中学校〕 火曜日14時～16時 火曜日13時～15時 木曜日14時～16時 木曜日14時～16時 金曜日13時～15時	四街道西中学校 四街道北中学校 四街道中学校 旭中学校 千代田中学校	各学校へ (各学校の休業日 を除く)	☎421-2578 ☎421-5220 ☎433-2300 ☎432-8621 ☎423-4611
	〔小学校〕 不定期(予約受付は月～金曜日 8時30分～17時15分)	四街道小学校 和良比小学校 中央小学校 大日小学校	予約制	指導課 (教育サポート室) ☎421-7869
子育て電話相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時15分			健康増進課 ☎421-6100
ことばの相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	健康増進課	予約制	健康増進課 ☎421-6100
家庭児童相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	家庭児童相談室	直接同室へ	同室 ☎423-0783
ひとり親相談 虐待・DV相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	家庭支援課	直接窓口へ	家庭支援課 ☎421-6124
農地相談	17日13時30分～16時30分	農業委員会 事務局	9日までに 申し込み	同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	12日10時～15時	市役所玄関ホール	直接会場へ	建築課
悩み事なんでも相談 相続・遺言、各種契約、 農地転用等許認可申請、 成年後見、会社設立など	14・28日9時30分～12時	福祉センター	予約優先	行政書士 四街道地区会 ☎433-4323 ☎090-8438-6044
司法書士相談 登記(不動産・会社)、相続、 後見、訴訟、債務整理など	25日18時～20時	わろうべの里	直接会場へ (予約不要)	千葉司法書士会 佐倉支部 ☎310-6666



シルバー人材センター入会説明会

と き…5月13日(金)13時30分～

ところ…シルバー人材センター事務所 (和良比181-37)

対 象…市内在住の60歳以上 定 員…20人

申し込み…5月2日(月)9時～電話でシルバー人材センター ☎497-5080 (月曜～金曜日9時～17時) ※説明会終了後、希望者には入会手続きを行います。入会には、会費3,000円、写真2枚 (3cm×2cm)、印鑑が必要になりますので、あらかじめご用意ください



©Natsuno Togashi,2014

一人じゃない、介護には仲間がいる

【虹の会】原則毎月第4火曜日 次回開催日：5月24日(火)

【男の介護を語ろう会】奇数月の第2土曜日 次回開催日：5月14日(土)

※場所は両方とも福祉センターです

申し込み・問い合わせ…地域包括支援センター ☎420-6070



上級救命講習会

と き…6月18日(土)9時～18時 ところ…わろうべの里

定 員…市内在住・在勤で先着30人 (10人未満は中止)

内 容…応急手当の必要性について、心肺蘇生法、傷病者の管理法など

※受講者には、上級救命講習修了証を交付します

※詳細はホームページまたは警防課までお問い合わせください

申し込み…5月2日(月)～13日(金)に電話で消防本部警防課 ☎422-2493



リサイクル品交換コーナー

☎産業振興課 ☎421-6134



譲ります

- ▶自転車 (男の子用・緑色24インチ) ▶小学校用品 (防災頭巾、手提げなど)
- ▶四街道小学校体操服 ▶クーピー、色鉛筆などの画材 ▶ベビーラック (白色)
- ▶たんす (木目・幅117cm×高さ115cm×奥行き44cm)
- ▶小型こいのぼりセット ▶学習机、椅子 ▶硬式テニスラケット (2本)
- ▶少年野球軟式グラブ (2個)、バット

譲ってください

- ▶ルーム自転車またはルームランナー ▶手話の教材 ▶チャイルドシート

※品物はすべて無料取引です。品物や受け渡しなどのトラブルが生じた場合は当事者間で解決してください。安全上、電気や燃料を使用する製品の登録は行っていません。すでに取引が成立している場合もありますので、ご了承ください。なお、市役所玄関口の『リサイクル品交換コーナー』では、最新の情報がご覧いただけます

☎福祉政策課 ☎421-6121

長寿のお祝い

2月生まれの人

(敬称略)

【100歳】

中村トシ (千代田)

【95歳】

松本 長 (吉岡)
太田千鶴子 (鷹の台)
能勢 淳 (栗山)
山崎サツ (四街道)
和田クサエ (大目)
升ノ内愛子 (四街道)
染矢富子 (きつきヶ丘)
吉田 由 (和良比)
富永光枝 (大目)
能登山彌生 (和良比)
星野熊男 (みそら)

【90歳】

櫻井仁助 (大目)
山賀富士榮 (中央)
小倉喜美代 (四街道)
石井利代子 (千代田)
草場ツルエ (四街道)
小野沢よし子 (大目)
篠塚貞子 (みそら)
後宮耕三 (下志津新田)
南雲はるい (大目)
瓜生ミヨ子 (中台)
風間豊助 (みそら)
川上澄子 (みそら)
鈴木千代子 (下志津新田)
鈴木よし (栗山)
五十嵐信子 (美しが丘)
加藤俊夫 (和良比)
若林 徹 (旭ヶ丘)
后藤多栄子 (和良比)
高橋省吾 (栗山)
近馬千代子 (四街道)
高根はな (下志津新田)
山崎けい (大目)



水道緊急修理受付

四街道市指定管工事業協同組合

宅内漏水はお客さまの負担が
伴う場合があります

☎080-5073-2713



防災行政無線 情報提供サービス

防災行政無線の情報を、
ご家庭の電話で確認することができます

☎0120-972-302



健康安心ダイヤル24

健康・医療・介護・育児などに関する相談を、
専門のスタッフが電話でお受けします

24時間年中無休(無料)

(注)この番号は市ホームページには掲載しません

番号は「市政だより」1日号に
掲載しています



市税などの納期

忘れずに納めましょう

5月2日(月)

固定資産税・都市計画税

5月31日(火)

軽自動車税



図書館だより



図書館 ☎423-6443

5月のドリーム号巡回予定

日程	ステーション名	時間
水	のぞみ(旧ウェルネス)	13:10
	11日 四街道老人ホーム	13:50
	25日 池花ファミリー歯科駐車場	14:45
	赤かぶ園四街道	15:30
木	物井工業団地駐車場	12:30
	12日 物井円福寺駐車場	13:10
	26日 千代田集会所	13:50
	つくし座中央公園	14:30
金	わらびが丘自治会館前	15:10
	グリーンタウン中央公園	13:10
	13日 みそら集会場	13:50
	27日 吉岡福星寺	14:35
土	鷹の台公園駐車場	15:15
	14日 鹿放ヶ丘ふれあいセンター	13:10
	28日 さつきヶ丘自治会館	14:00
	和良比小学校校庭	14:50
	細木児童公園脇	15:30

※悪天候の場合、巡回を中止することがあります

おはなし会

※申し込み不要、直接会場へ

【4歳～小学1年生対象】14日(土)、28日(土) 10時30分～11時
【小学生以上対象】 14日(土)、28日(土) 11時～11時30分

絵本の会

※申し込み不要、直接会場へ。先着15組まで(きょうだい同伴可)

【0・1歳児と保護者対象】10日(火)、17日(火) 10時20分～10時40分
【2・3歳児と保護者対象】10日(火)、17日(火) 10時50分～11時10分

資料リサイクル

15日(日) 9時～ 図書館1階入口脇で開催 2日(月)、23日(月)

今月の休館日

今月のおすすめ本



『小湊鐵道 フォトさんぽ』

中井精也 著/玄光社

▶市原市の五井を起点に大多喜町の上総中野まで、全長39.1kmを走るローカル線、小湊鐵道の四季をめぐるハンディな写真集です。東京都心から1時間少々とは思えないのんびりとした沿線風景の中を走るの、JRではすでに引退したキハ20形の車両です。終点上総中野からは、いすみ鉄道につながり、房総半島横断も可能です。今年の連休はふるさと再発見もかねて出かけてみてはいかがでしょうか。養老溪谷駅には駅ネコもいるそうですよ。



かわら版



第26回 県民が集う看護の日(無料)

とき…5月14日(土)13時30分～16時
ところ…ボンベルタ成田4階中央エスカレーター脇
内容…健康相談、血圧測定、体脂肪率測定、骨密度測定など

自死遺族支援
「わかちあいの会ひだまり」

大切な人、愛する人を自死でなくされた方へ。同じような体験を持つ方が集い、心おきなく話せるひとときを過ごしてみませんか。

とき…偶数月第3金曜日
6月17日、8月19日、10月21日、12月16日、29年2月17日の13時30分～
ところ…千葉県印旛合同庁舎2階(JR佐倉駅下車 徒歩15分 駐車場あり)
☎ 社会福祉法人千葉いのちの電話事務局 ☎222-4416 (月曜～金曜日9時～17時)

自死遺族支援 「対面相談」

あなたの心の想いや悩みをお話ください。あなたの言葉に耳を傾ける、

個別相談です。

とき…奇数月第3金曜日 要予約
5月20日、7月15日、9月16日、11月18日、平成29年1月20日、3月17日の13時～16時(1面接50分)

対象…原則として千葉県在住の方
内容…個別相談 1面接50分 継続相談あり

ところ…千葉県印旛合同庁舎2階佐倉市鍋木仲田町8-1(JR佐倉駅下車 徒歩15分 駐車場あり)

申し込み…社会福祉法人千葉いのちの電話事務局 ☎222-4416 (月曜～金曜日9時～17時)

※精神科治療を受けている方は、治療者の了解を得てください

赤十字活動資金への
ご協力をお願いします

日本赤十字社は、「人のいのちと健康、尊厳を守る」という使命のもと、国内の災害時における救護活動をはじめ、国外の紛争・自然災害時の緊急救援活動や復興支援などを行っています。これらの人道的支援は皆様の善意によって支えられています。



☎ 日本赤十字社千葉県支部

☎241-7531

<http://www.chiba.jrc.or.jp/>

日本赤十字社千葉県支部四街道市地区福祉政策課 ☎421-6121

自動車税は納期限までに
納めましょう

自動車税の納期限は5月31日(火)です。5月上旬に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどで納期限までに収めましょう。

なお、納期限まではインターネットを利用したクレジットカードでの納付が可能です。詳しくは納税通知書に同封のしおりをご覧ください。

☎ 自動車税事務所 ☎043-243-2721

佐倉県税事務所 ☎043-483-1150

今月の市役所献血は

5月25日(水)
9時30分～11時45分
13時～16時



主催：四街道U-Iライオンズ
☎ 福祉政策課 ☎421-6121





グングン伸びる「考える力」

中山直子さん



なかやま なおこ◎市立中央小学校勤務。子どもたちが主体的に取り組む総合学習を実践している。平成26年度に3年生を対象に「中央公園PR大作戦」として行った授業が、文部科学省発行の指導資料集で事例紹介された実績を持つ。今年度は6年生の担任を務めている。

〈子

どもたちが夢中になって取り組む。それが中央小で行われている総合学習のテーマだ。総合学習が導入されてから長い年月が経つが、明確な指導内容や答えがないこの科目には、指導者の創意工夫が求められる。中央小では子どもたちが切実感を持って課題と向き合えるように、自分たちの住む地域に着目した総合学習を展開している。

「下調べの時間をとる前に、まずはその場所に連れて行っちゃいますね」。3年生の担任の時は中央公園、4年生では学区内を流れる小名木川が題材だったが、どちらも子どもたちに現地を探索させることから始めた。最初から課題を与えて焦点を絞ってしまふのではなく、子どもたちの自由な視点や発想を引き出すためだ。

実際に目で見て体験することは、発表内容や方法を決める際にも生きてくる。どうすれば自分たちが思ったことや感じたことをより良く伝えることができるかを意欲的に考えるようになるからだ。3年生ではポスター形式の発表のみだったが、4年生になると劇や人形を使って説明するなどの独自の工夫が見られるようになった。「発表形式を指定したり、結論を誘導するようなことはしていません。子どもたちの考えや努力が形に残ることが大切だと思っています」。もちろん、時にはクラスの中で意見のずれ違いが生じる場合もある。10年後の小名木川をどうしたいかについて話し合ったときには、〈人の手を加えずに川の生き物を大

切にしよう〉という考えと、〈安全に川で遊んだりできるように川を整備しよう〉という考えに分かれた。その時も無理にクラスで一つの答えを出すことはしない。それぞれの意見をぶつけ合って話し合いが平行線になっていく難しさを学ぶことができるからだ。体験して調べたことを自分たちが考えた方法で形にして発表する、お互いの意見をぶつけ合って違いを認め合う。そういった活動を通して、子どもたちは調べることや考えることが好きになり、自尊心や相手の意見を尊重する能力を身に付けていく。今では総合学習は人気科目の一つになっている。

現在、こういった総合学習の要素を国語や算数などの教科にも取り入れることができないかと研究が進められている。これからは問題を解いたり答えを見つけるだけではなく、自分たちの発見を発表しあうような創造的な授業が増えていくのかもしれない。



子どもたちの発見やアイデアが詰まった掲示物は、見る人をわくわくさせてくれる。

今号の表紙

写真集「ドラマチック四街道」から。暖かい日差しの下での親子の団らん。気持ちのいい天気の日には、散歩に出かけて街のステキ探しをしてみませんか？ また、こどもの日やゴールデンウィークがあるおかげで子どもたちに目が行きがちですが、おじいちゃんおばあちゃんたちの元気もまだまだ負けていませんよ。

市の人口（4月1日現在）

男 ▶ 45,828人 (-12) 女 ▶ 45,939人 (+7)
計 ▶ 91,767人 (-5) 世帯数 ▶ 38,596世帯 (+85)
※外国人を含む住民基本台帳人口、()内は前月比
《うち外国人の人口》男 ▶ 930人 女 ▶ 699人 計 ▶ 1,629人 (+32)

