市政だより Yotsukaido City Public Relations

よつかいどう

9月1日号
2016（平成28年）No.1009

「体育の日」記念行事　スポーツ de 健康大作戦　参加者募集…2
市民文化祭〈一般公募部門〉出演者・作品等募集…3
姉妹都市短期留学生を募集します…4

「体育の日」記念行事 スポーツde健康大作戦

子どもから高齢者まで、誰でも簡単にできるスポーツやトレーニングルームなどの体育施設が無料で体験できます。スポーツを通じた健康づくりに努め、健やかな生活を送りませんか。

と　き…10月８日㈯９時～21時　開会式９時～
※受付は各会場にて20分前から
ところ…総合公園
対　象…市内在住・在勤の人　※参加費無料
持参するもの…スポーツウェア、タオル、飲み物
申し込み…①要：９月２日㈮～16日㈮
②不要：各会場で随時受付
※開会式（メインアリーナ）終了後、準備運動を兼ねて、便秘・ダイエット・不眠・ストレスに効く「セルエクササイズ」を紹介します
※屋外種目は雨天中止（８時以降に総合公園体育館へご確認ください）
問 スポーツ振興課 ☎424-8926
総合公園体育館 ☎433-1111

コーナー・各種目		時間	会場	事前申込	定員	内容
体力測定コーナー	**体力・運動能力測定**	９時～12時30分	メインアリーナ	要	先着70人	【20歳～64歳対象】①握力②上体起こし③長座体前屈④反復横跳び⑤立ち幅跳び⑥20mシャトルラン【65歳～79歳対象】①握力②上体起こし③長座体前屈④10m障害物歩行⑤開眼片足立ち⑥６分間歩行※室内シューズ持参
健康コーナー	**あなたの身体何歳ですか？**	9時30分～12時30分	メインアリーナ	不要	なし	【高校生以上対象】①骨密度測定②体組成測定
	ごはんクイズコーナー	9時30分～12時30分	体育館ロビー	不要	なし	【小学生以上対象】クイズに挑戦して賞品をゲットしよう！
	楊名時健康太極拳	９時30分～11時	第２武道場	要	先着30人	【高校生以上対象】楊名時健康太極拳で体力づくりの体験はいかがですか？ 太極拳ならではのゆったりとした動きで脳に酸素を取り込みましょう。
	はじめてのヨガ	10時～11時30分	第１武道場	要	先着20人	【高校生以上対象】運動が苦手な方、体力がない人にもおすすめです。ヨガで心身ともにリラックスしましょう。※ヨガマット持参（貸し出し可）
体験コーナー	**ローラーフィギュア**	９時～12時	サブアリーナ	要	先着20人	【小学生以上対象】音楽に合わせてジャンプしたり、スピンしたりするローラースケート。※長い靴下持参。スケート靴は貸し出しします（申込時にサイズを確認します）
	空手道	13時～14時30分	第２武道場	要	先着20人	【小学生対象】小学生向けの実技を体験できます。
	友遊ボール教室	９時30分～11時	野球場	要	先着50人	【年長～小学３年生・親子対象】野球の入門編である友遊ボールが体験できます。
	弓道	９時～13時	弓道場	要	先着15人	【高校生以上対象】初心者向けの実技が体験できます。※靴下（白）持参、前ボタンのないシャツを着用
レク・ゲームコーナー	**ダイナミックダーツ**	13時30分～16時※時間内であればいつでも参加できます	メインアリーナ	不要	なし	【小学生以上対象】40mの的当てとナンバー当てゲームに挑戦しよう。※室内シューズ持参
	レッツ！サーキット！		サブアリーナ	不要	なし	【小学生以上対象】①フリースロー②卓球ラリー③ハンドボール７ｍスロー④的当てビーチバレー⑤耐久バランスボール ※室内シューズ持参※お一人でも、ご家族でもお気軽にご参加ください
スキルアップコーナー	**かけっこ**	10時～11時30分	多目的運動場	要	先着20人	【小学生・親子対象】基礎から「かけっこ」を学びます。親子で一緒に参加できます。
	野球教室	11時～13時	野球場	要	先着50人	【小学４年生～中学生対象】本格的に野球を学ぶ、経験者向けの教室です。
販売コーナー	**ピクシーフォレスト**	10時30分～	体育館ロビー			障害者支援施設などの利用者の皆さんがおいしい手作りのパンやクッキー、お惣菜を販売します。※無くなり次第終了
	MEGUMIYA					
無料開放コーナー	**施設開放**※利用制限時間90分	17時30分～21時	メイン・サブアリーナ	不要	先着順	総合公園体育施設を無料開放します。申し込みは各施設とも当日先着順です。【小学生以上対象】メインアリーナ・サブアリーナ・武道場・弓道場【高校生以上対象】トレーニングルーム（20種類以上のトレーニング機器、体脂肪や腹部脂肪などを測定する機器が利用できます。初めて利用する場合は、講習会の参加が必要です）
			第１・２武道場			
			弓道場			
		９時～21時	トレーニングルーム			

主催：市・市教育委員会　主管：総合型スポーツクラブ四街道SSC／市体育協会／市スポーツ推進委員連絡協議会／市スポーツ少年団
共催：市地域振興財団　協力：障害者支援施設ピクシーフォレスト／MEGUMIYA／日本ローラースポーツ連盟／市スポーツリーダーバンク登録指導者／ジュニア陸上指導者

＼出演者・作品等募集／

PICK UP

市民文化祭 一般公募部門

問 社会教育課 ☎424-8934

催し物	とき	公募内容・参加費など	申し込み
フラダンスフェア	**10月23日㈰**	▶市内在住・在勤の個人、団体 ▶出演：１ステージ５分以内、先着50組 ▶１ステージ3,000円	９月10日㈯までに代表者名・住所・電話番号・種目・曲目・参加人数を記入し、はがきまたはFAXで「鹿渡933-31　木村桂子」宛て ☎422-4703　FAX422-1882 【代表者会議】９月13日㈫９時30分～、市役所5階 第１会議室　CD（１曲１枚で作成）を持参 ※欠席の場合は取り消し
ダンシング フェスティバル	**11月13日㈰**	▶ジャズダンス、HIPHOP、バレエ、社交ダンス、フォークダンスほか ▶市内在住・在勤の個人、団体 ▶出演：１ステージ５分以内、先着50組 ▶１ステージ3,000円	同上
市民芸能発表会	**11月3日㈭・祝**	▶市内在住・在勤の人で構成された３人以上の団体 ▶出演：１回５分以内、先着50組 ▶１団体1,500円	９月７日㈬までに団体名・代表者名・住所・参加者名・電話番号・種目・曲名を記入し、はがき（１枚につき１曲）で「旭ヶ丘3-4-5　三浦喜美子」宛て　☎432-3724 【代表者会議】９月21日㈬14時～、市役所５階 第１会議室　カセットテープ・費用を持参 ※欠席の場合は取り消し
謡と仕舞のつどい	**11月3日㈭・祝**	▶流派を問わず、謡曲、仕舞、鼓など	９月11日㈰までに要連絡 美しが丘3-6-1　小南堯　☎432-1983
川柳誌上大会	**誌上での発表のみ**	▶各課題２句:「余韻」「掴む」「居場所」「同志」 ▶参加費1,000円（切手不可）	投句は10月15日㈯（必着）までに「和良比931-15　潮田春雄」宛て　☎432-4063
短歌大会	**11月12日㈯**	▶１人２首（未発表作品に限る） ▶出詠料1,000円（郵便小為替）	９月28日㈬までに当日出欠も記入の上、「千代田1-44-13　福井孝」宛て　☎421-1623
俳句大会	**11月13日㈰**	▶市内在住・在勤の人 ▶兼題は「当季雑詠」（未発表の作品に限る） ▶参加費1,000円	当日９時30分までに２句を持参の上、文化センター203号室へ（さちが丘2-11-10　佐藤次雄　☎423-7183）
書道展	**11月3日㈭・祝～6日㈰**	▶詳細は後日郵送の「出品要項」を参照	９月20日㈫までに「文化祭出品要項希望」と記入し、はがきで「大日332-1　寺田榮子」宛て ☎423-4677 ※昨年の出品者には９月中旬に出品要項を郵送
華道展	**11月3日㈭・祝～4日㈮**	▶生け込み：11月２日㈬14時～19時 ▶流派を問わず、華席巾60cm×奥行45cm ▶出瓶料500円（当日納入可）	10月９日㈰までに住所・氏名・電話番号・流派・雅号を記入し、はがきで「みのり町17-8　吉橋康江」宛て　☎432-4178
盆栽展	**11月3日㈭・祝～6日㈰**	▶一般盆栽(種別、大小不問)	10月20日㈭までに住所・氏名・電話番号・出品種類を記入し、はがきまたは電話で「大日266-28　関根貞夫」宛て　☎424-3278
写真展	**11月3日㈭・祝～6日㈰**	▶額装（ガラス入り不可）Ａ４からＡ３ノビ（半切を含む）までの大きさで、１人２点以内 ▶搬入11月２日㈬13時～14時	９月30日㈮までに氏名・電話番号・題名・撮影地を記入し、はがきまたはFAXで「千代田2-6-5　武間豊夫」宛て　☎・FAX（共通）421-0318
ニット作品展	**11月3日㈭・祝～6日㈰**	▶一般ニット作品	10月24日㈪までに電話またははがきで「物井856-1　茨木くみ子」宛て　☎423-9153
一般公募作品展（絵画・手工芸）	**11月3日㈭・祝～6日㈰**	▶縦40cm×横40cm程度（８号程度）まで ▶１人２点以内、先着20点	９月16日㈮までに住所・氏名・電話番号・作品種類・大きさ・展示方法（パネルまたは机）を記入し、はがきまたはFAXで「鹿渡2001-10　社会教育課」宛て ☎424-8934　FAX424-8935

yotsukaido information

四街道 i

市からの大切なお知らせです

姉妹都市短期留学生を募集します

国際交流・異文化体験をしてみませんか

問 シティセールス推進課☎421-6162

市では、異文化交流を通して相互理解および国際感覚に優れた人材育成のため、中学生を対象に短期交換留学事業を行っています。そこで、29年3月に派遣する姉妹都市・リバモア市への短期留学生を募集します。

留学先…リバモア市内（アメリカ合衆国カリフォルニア州）のミドルスクール

留学期間…29年3月15日㈬～23日㈭の7泊9日

滞在先…リバモア市内でホームステイ（全日程）

応募資格…市内在住の中学2、3年生

定　員…20人

※選考の上、決定します

選考試験日…10月30日㈰

参加費用…約15万円（見込み）

※留学生には、1人当たり1万円の補助を予定しています

申し込み…9月20日㈫～23日㈮に、市内の中学校に在籍している人は各中学校へ、市外の中学校に在籍している人はシティセールス推進課（市役所3階）に申請書を提出してください

※詳細は、募集要項をご覧ください。要項は、9月5日㈪からシティセールス推進課および指導課（第二庁舎）で配布するほか、市内各中学校の生徒については、9月9日㈮頃までに各中学校を通じて配布します

下水道排水設備工事責任技術者の登録更新手続き

問 下水道課☎421-6146

千葉県下水道協会事務局（千葉市下水道経営課内）☎245-6112

※詳細は、県下水道協会ホームページをご覧ください

29年3月31日に資格の有効期限を迎える人は、登録更新の手続きが必要です。手続きをしなかった場合は資格を喪失しますので、期間内に手続きをしてください。

受付期間…9月1日㈭～14日㈬

※申請書などは、登録住所へ郵送の書類をご確認ください

【下水道排水設備工事責任技術者共通試験】

と　き…29年1月14日㈯

ところ…千葉市総合保健医療センター（千葉市美浜区幸町1-3-9）

受験資格…平成9年1月15日以前の生まれで、修学歴、下水道排水設備工事に関する職歴により一定の経験年数などを有する人

受験料…1万円

受験申し込み…9月1日㈭～10月20日㈭（消印有効）までに、受験申込書を千葉県下水道協会事務局へ郵送

受験申込書配布…9月1日㈭～10月14日㈮（土曜・日曜日、祝日を除く）に同協会事務局（千葉市下水道経営課内）で配布。郵送希望の場合は、封筒の表に「受験案内請求」と朱書きし、返信先を書いたラベル（郵便番号・住所・氏名）と切手140円分を同封し、〒260-8722　千葉市中央区千葉港1-1　千葉市下水道経営課内　千葉県下水道協会事務局宛て請求

「28年度事務事業評価（27年度実施事業）の結果」に対する意見を募集します

問 行革推進課☎421-6104

市では、事務事業の成果や課題などから毎年今後の方向性を評価しており、このたび本年度の評価結果がまとまりました。事務事業評価の客観性や信頼性を高めるとともに、今後の行政運営の参考とするため、各事務事業の評価内容もしくは今後の進め方に関する意見を募集します。

意見募集期間…9月1日㈭～30日㈮　※郵送の場合は同日必着

資料の閲覧…9月1日㈭から行革推進課（市役所新館3階）で閲覧できるほか、市ホームページからダウンロードできます

※窓口閲覧：月曜～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時15分

意見の提出方法…意見書（市ホームページよりダウンロードもしくは任意様式）に必要事項（住所・氏名・連絡先）を記入の上、持参、郵送、FAXまたは電子申請で行革推進課へ提出

空き店舗を活用する事業者を募集しています

問 産業振興課☎421-6134

市内の空き店舗などを活用し、新たにお店を経営する人に、店舗改装や賃借料の一部を補助する制度です。

申請を希望する人は、「空き店舗等活用事業補助金募集要項」を熟読し、必ず産業振興課に事前の相談をしてください。

※募集要項・必要書類は、産業振興課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます

応募要件…市内の空き店舗などを賃借して出店する個人または法人その他の団体（市外に居住する人や法人なども応募できます）

※その他、募集要項に記載の要件を満たす必要があります

対象となる事業…小売業、飲食業、サービス業その他これらに類する事業

申し込み…11月30日㈬（土曜・日曜日、祝日を除く8時30分～12時、13時～17時15分）までに産業振興課へ必要書類を提出

※申し込み期間内でも、予算額に達した時点で募集を終了します

もしものとき

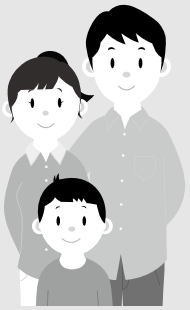
一週間生き残るための親子体験教室

参加者募集！

地震などの災害に見舞われたとき、私たちはどのように身を守り、救助の手が差し伸べられるまでの時間をどう過ごしたら良いでしょうか。普段からの心構えを専門家やボーイスカウトから学び、実践します。

とき　10月9日㈰～10日(月・祝)
【日帰りコース】　9日 10時～16時
【宿泊体験コース】10日 10時解散

ところ　Y・Y・NOWSON敷地内（吉岡49）
※宿泊はテント、屋内を選べます



対　象…市内在住の親子　※中学生以上の一人参加可（応相談）
定　員…20組
参加費…日帰りコース：1人1,000円、宿泊体験コース：1人2,000円（傷害保険、食材費など含む）
内　容…専門家による講話「災害時ライフラインが途絶えた避難所での過ごし方」、かまどやボーイスカウトによる立ちかまどを使っての炊飯実践 など
申し込み…9月2日㈮9時～Y・Y・NOWSON（岡田）☎432-0409

＊本事業はコラボ四街道採択事業です。
コラボ四街道に関する問い合わせ　シティセールス推進課 ☎421-6162

文化センター臨時休館のお知らせ

【休館日】10月3日㈪

電気設備の定期点検のため臨時休館します。

なお、館内停電に伴い、文化センター・庭球場・野球場・駐輪場の受付についてもお休みさせていただきます。

ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

問 文化センター ☎423-1618

危険物取扱者試験受験者講習会

と　き…10月13日㈭９時30分～16時45分
ところ…文化センター301・302号室
定　員…150人
受講料…3,600円　※テキスト代別
申し込み…９月26日㈪～30日㈮９時～17時に市危険物安全協会（消防本部予防課内）へ

問 消防本部予防課 ☎422-2485

中学生のための起業体験講座の参加者を募集します

問 産業振興課☎421-6134

本講座は、千葉市が実施している事業で、東京情報大学の先生の指導の下、会社の立ち上げや出資・投資などの経済の仕組みを楽しく学び、実際に若葉区民まつりに出店を行うものです。

本年度は四街道市の中学生も参加できることになりました。実業家や経営を学ぶ大学生のアドバイスを受けながら、貴重な体験をしてみませんか。

と　き…10月8日㈯・16日㈰、11月5日㈯・6日㈰10時～16時（11月6日のみ8時～17時）
ところ…東京情報大学（千葉市若葉区御成台4-1）
対　象…中学生
※4日間とも参加できる人
定　員…30人（千葉市の中学生含む）
※応募多数の場合は抽選
参加費…500円
申し込み…9月20日㈫（必着）までに、往復はがき往信面表面に「中学生のための起業体験講座参加申し込み」と明記し、裏面に住所、氏名、中学校名・学年、電話番号を記入の上、産業振興課宛て郵送（〒284-8555　鹿渡無番地）※詳しくはホームページをご覧ください

消費生活Q&A こんなときどうする？

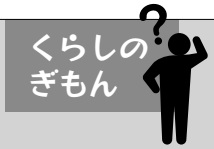
問 消費生活センター ☎422-2155

Q　インターネットで消費生活センターを検索し、一番上に表示された番号に電話したところ、「相談料は５万円。契約書を記入してFAXで送るように」と言われました。思ったより高額ですがこれは公的機関ではないのでしょうか？

A　インターネットで表示された相談機関が実は調査会社などで、費用を請求されたという事例が報告されています。インターネットで検索すると一般的には上位に「広告」が表示されます。「広告」と「検索結果」とを間違わないようにしましょう。日頃から居住地の消費生活センターの電話番号を書き留めたり、電話に登録するなどしておいたりするといざというときに便利です。

消費生活センターでは、相談員が無料で問題解決のためのお手伝いをします。契約や商品に関するトラブルの際はご利用ください。

《消費生活センター》
受付：月曜～金曜日、第１・第３土曜日（土曜日は電話相談のみ）※祝日などを除く　9時～16時
※契約書、メモ、写真などがありましたらお手元にご用意ください



国民年金Q&A 知って、あんしん

問 国保年金課 ☎421-6126

Q　私は以前、国民年金保険料の全額免除を受けていました。免除期間分を支払えると聞いたのですが本当ですか。

A　国民年金で保険料を免除された期間は、老齢・障害・遺族の各基礎年金における受給資格については、保険料を全額納めたときと同じ権利を得ることができます。

ただし、老齢基礎年金の年金額では、保険料を全額納めたときを１とした場合、平成21年４月以降分については、全額免除期間は２分の１、４分の３免除期間は８分の５、半額免除期間は４分の３、４分の１免除期間は８分の７で計算されます。また、学生納付特例と納付猶予の期間は、老齢基礎年金の年金額には反映されないカラ期間になります。そこで、これらの免除期間について、免除期間から10年以内であれば保険料を追納して満額の老齢基礎年金に近づけることができる制度があります。

追納できる期間の順序は、古い順からですが、学生納付特例と納付猶予の期間は、その他の免除期間よりも先に追納することが選択できます。追納する際の保険料額は、免除された年度より３年度目からは加算額が課されます。

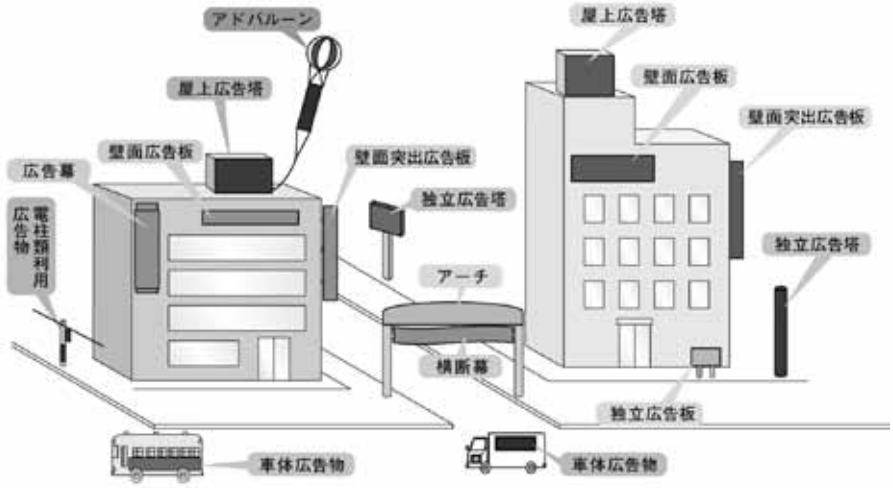
なお、保険料を追納する場合には、追納用の納付書が必要です。納付書の発行には申し込みが必要ですので、市役所もしくは幕張年金事務所（☎212-8621）へお問い合わせください。

守ろうまちの景観

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です

問 都市計画課☎421-6141

9月1日から10日まで全国的に「屋外広告物適正化旬間」です。この活動は、屋外広告物の適正な設置方法と規制内容について周知するとともに、良好な景観形成に関する意識を高めることを目的としています。



【屋外広告物とは】

「常時または一定の期間、継続して屋外で公衆に表示されるもの」のことをいいます。看板や広告塔、立て看板、張り紙、のぼり旗など、私たちの周りには多くの屋外広告物があります。そこには、商品のPRや店名、施設への案内などが表示されており、私たちの生活に欠かせないものとなっています。

屋外広告物は、営利を目的とした看板だけではなく、各種行事や催し物の宣伝ポスター、注意書き、名前の入った表札や道標なども、屋外にあれば該当します。

■適正な管理・申請を

屋外広告物はまちの景観を構成する重要な要素ですが、無秩序な設置は美しい自然や街並みの景観を損ねます。また、適正に管理されていなければ落下などにより重大な事故を引き起こす可能性もあります。

県では屋外広告物条例を定め、無秩序な設置の防止と安全点検を義務化しています。また、市ではこの条例に基づいて一定規模の屋外広告物に対し、申請の受付や許可書の発行を行っています。

この機会に、屋外広告物が適正に設置されているか、腐食や破損がないかを確認しましょう。特に、強風で落下することのないようにしっかりと固定されているか、車道や歩道に屋外広告物がはみ出して交通の妨げになるなど危険な状態になっていないか注意し、人的災害が起こらないようにしましょう。

■こんな行為は禁止です

- 道路や公共施設に許可なく屋外広告物を設置すること
- 信号機や道路標識などの周辺に設置して交通の安全に支障が出ること
- 電柱や街灯柱に張り紙、はり札、広告旗、立看板などを設置すること

おめでとうございます
社会教育功労者表彰

小笠原　茂氏（右端）

印旛郡市社会教育振興大会が8月6日㈯に、成田市文化芸術センターで行われ、本市から6名の方が社会教育功労者表彰を受けました。

この表彰は社会教育の振興発展に尽力した功績をたたえるもので、社会教育関係者および団体に贈られます。

清水　悦美（市体育協会　常任理事）
花島　裕治（市体育協会　理事）
秋山　和意（市体育協会　理事）
平井　弘　（市体育協会　理事）
前原　勝久（市体育協会　理事）
小笠原　茂（市ユネスコ協会　事務局次長）

（敬称略・順不同）

子育て＋健康＋福祉

パパママルーム

	とき	内容
第１回	**10月14日**㈮ ９時30分～12時30分	お産の進み方、母乳・歯の健康の話、ブラッシング実習
第２回	**10月19日**㈬ ９時30分～14時	栄養の話、簡単な調理と取り分け離乳食、グループトーク、出産に向けての準備、先輩ママ・赤ちゃんとの交流
第３回	**10月29日**㈯ ９時30分～12時30分	赤ちゃんとの生活、赤ちゃんのお風呂、ぷれパパ妊婦体験、グループトーク

※３回目はなるべく夫婦でご参加ください。都合により参加できない場合は、第３回のみの参加も可能です

ところ…保健センター
対　象…市内在住で、初めてパパ・ママになる人
持参するもの…母子健康手帳および副読本、筆記用具
※その他、使用中の歯ブラシ（第１回のみ）、エプロン・三角巾・弁当（第２回のみ）
申し込み…健康増進課　☎421-6100

ベビーマッサージ＆ママヨガ

助産師の指導による教室です。

と　き…９月28日㈬10時30分～11時30分
ところ…大日保育園
対　象…１歳未満で首が据わっている乳児とその保護者
定　員…先着20組　※参加費無料
持参するもの…バスタオル、飲み物
申し込み…９月２日㈮10時～電話で大日保育園☎421-0415
問　こども保育課　☎421-2238

四街道公民館 出前子育て支援センター

みんなで一緒に遊びながら子育ての悩みを相談したり、手作りおもちゃを作ったりして楽しみませんか？

と　き…９月14日㈬10時～11時30分
※当日、すずらんの「あそびの広場」はお休みです
ところ…四街道公民館　和室
対　象…市内在住の１歳未満の乳児とその保護者
定　員…20組　※参加費無料
内　容…遊び・手作りコーナー、ふれあい体操、お楽しみシアター、育児健康相談など
申し込み…９月２日㈮９時～電話で子育て支援センター すずらん　☎423-3400

29年度 私立幼稚園入園児募集

願書配布…10月15日㈯～
願書受付…11月１日㈫～
運動会、公開保育を下表のとおり行いますので、ぜひお越しください。

園名	所在地・電話番号	運動会	公開保育
みどりがおか幼稚園	大日393 ☎422-2230	10月1日㈯	10月14日㈮　※願書配布あり
さくらがおか幼稚園	大日86 ☎422-2924	10月1日㈯	9月9日㈮・10月11日㈫
四街道旭幼稚園	小名木77-3 ☎432-5000	10月1日㈯	随時
認定こども園 四街道さつき幼稚園	下志津新田2531-9 ☎423-2201	10月9日㈰	9月16日㈮・24日㈯ 10月17日㈪
つぼみ幼稚園	大日197 ☎423-3800	10月9日㈰	9月7日㈬・30日㈮
千代田幼稚園	千代田5-65 ☎423-4877	10月15日㈯	随時
くりやま幼稚園	栗山296 ☎422-7679	10月1日㈯	随時
第二コスモス幼稚園	千代田1-30 ☎421-0711	10月8日㈯	9月8日㈭・9日㈮
みそら幼稚園	みそら4-16-1 ☎432-6824	10月2日㈰ ※会場：みそら小学校	9月20日㈫

※見学は各園とも随時可能ですが、事前にご連絡をお願いします。なお、詳細は各園へお問い合わせください

第２期申請受付 認可外保育施設の保育料助成

認可外保育施設の保育料助成第２期（７～９月利用分）の申請を受け付けます。
受付期間…９月15日㈭～30日㈮８時30分～17時15分（火曜・木曜日

は19時まで）※期限厳守
※第2期用の申請用紙を使用してください。なお、申請書類はこども保育課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます
※書類不備の場合は、申請の受付ができません

問こども保育課 ☎421-2238

認定こども園四街道さつき幼稚園
子育て支援センター『りんごルーム』

りんごルームは「親子で楽しく遊べる場」「親同士の交流と学びの場」「子育ての相談ができ、情報が得られる場」です。お気軽にご利用ください。

とき…①毎週火曜・水曜日 ②毎週木曜日 いずれも10時～11時30分
ところ…認定こども園四街道さつき幼稚園
対象…①1歳6カ月未満の乳幼児 ②1歳6カ月未満の乳幼児
定員…各回15組 ※参加費無料
申し込み…同園（電話可）☎423-2201
問こども保育課 ☎421-2238

9月の子育てサポート案内（乳幼児健診・予防接種ほか）／健康相談案内

乳幼児健診・相談

問 健康増進課 ☎421-6100

健診・相談名	とき	対象	受付
3～4カ月児相談	9月 2日㈮	28年5月生まれ	郵送はがきで案内
8カ月児歯・離乳食教室	9月 7日㈬	28年1月生まれ	郵送はがきで案内
1歳6カ月児健診	9月13日㈫	27年1月・2月生まれ	13時～14時
2歳6カ月児歯科健診	9月 6日㈫	26年2月・3月生まれ	13時～13時30分
3歳6カ月児健診	9月20日㈫	25年2月・3月生まれ	13時～14時

乳幼児・児童予防接種

問 健康増進課 ☎421-6100

予防接種名	対象
ヒブ	28年6月生まれ
小児用肺炎球菌	28年6月生まれ
BCG接種（1歳未満有効）	28年3月生まれ
四種混合（ジフテリア・百日ぜき・破傷風・不活化ポリオ）	1期初回 28年5月生まれ
	1期追加 ※28年2月までに1期初回（3回）を完了した子
不活化ポリオ（単独）	すでに三種混合またはポリオでの接種を開始している7歳6カ月未満の子
水痘	27年8月生まれ
麻しん・風しん混合	1期 27年8月生まれ
	2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間（個別通知）
日本脳炎	1期 25年8月生まれ
	2期 9歳～13歳未満の子（9歳の誕生日の翌月に通知）
二種混合（ジフテリア・破傷風）	11歳～13歳未満の子（小学6年生で通知）
子宮頸がん予防	小学6年生～高校1年生の女子

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人は、日本脳炎の接種が20歳未満まで可能です
※平成19年4月2日～21年10月1日生まれの人で日本脳炎1期が完了していない人は、お知らせください
※対象年齢の○歳未満とは○歳の誕生日（該当する日）の前日が接種できる最後の日となります

子育てサロン

問 社会福祉協議会 ☎422-2945

とき	時間	ところ	対象
① 9月1日㈭・15日㈭	10時～12時	千代田公民館	おおむね4歳までの乳幼児と保護者
② 9月7日㈬・21日㈬	10時～12時	桜ヶ丘会館	
③ 9月8日㈭	13時30分～15時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2	
④ 9月9日㈮・23日㈮	10時～12時	鷹の台自治会集会所	
⑤ 9月23日㈮	10時～12時	萱橋台区自治会館	
⑥ 9月29日㈭	10時～12時	美しが丘自治会館	

※おもちゃ病院も同時開催（②・④・⑥のみ）

ファミリー・サポート・センター

問ファミリー・サポート・センター ☎421-6135

子育ての援助をしてほしい人（依頼会員）、子育てのお手伝いをしたい人（提供会員）は、入会説明会に参加して会員登録をしてください。説明会への申し込みは月曜～金曜日の9時～17時です。また、託児を希望する人は申し出てください。

《入会説明会》	ところ
9月12日㈪ 10時～11時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2

《基礎研修会（提供会員・両方会員のみ）》	ところ
9月27日㈫ 10時～15時15分	福祉センター3階 視聴覚室

歯・口腔相談

問 健康増進課 ☎421-6100

とき	ところ	対象	内容	定員	持参するもの
9月16日㈮ 受付13時～	保健センター	成人 乳幼児 妊産婦	歯科医師による歯科健康診査、相談、ブラッシング実習	10人（申込制）	健康手帳、母子健康手帳、使用中の歯ブラシ

成人健康相談 予約制

問 健康増進課 ☎421-6100

とき	開設時間	ところ	内容	持参するもの
9月9日㈮	13時～16時	保健センター	保健師・看護師による健康に関する相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定（健診ではありません）、みそ汁の塩分濃度測定	健康手帳 みそ汁＊
9月15日㈭	13時～16時			
9月21日㈬	9時～12時			

※9月は予約制となります。お電話にて希望の日時をご予約ください
※上記日程以外での来所の場合は相談をお受けできない場合があります
＊家のみそ汁の塩分濃度を知りたい人は持参してください

保育所（園）入所申し込み（随時分）の受付期間が変わります

保育所（園）入所申し込みの受付期間が、11月入所分から上表のとおりになります。

なお、29年4月入所申し込みについては、本紙10月15日号などでお知らせします。

		受付期間	例：11月入所希望の場合
市内	変更前	希望月の前月1日～15日	10月1日～15日
	11月入所分以降	希望月の前々月1日～前月10日	9月1日～10月10日
市外	11月入所分以降	希望月の前々月1日～末日	9月1日～30日

【市外保育所（園）を希望される人へ】

11月入所分より千葉市、市原市の保育所（園）に限り、その市に勤務先がなくても申し込みができるようになります。詳細についてはこども保育課までお問い合わせください。

問 こども保育課 ☎421-2238

女性を対象としたがん検診

■子宮頸がん検診

集団検診は、9月～11月に実施します。受診希望者には受診票をお送りしましたが、届いていない人で受診を希望される人は、健康増進課へ申し込んでください。

※市の検診は集団検診か個別検診のどちらか一方を受診できます

※検診が無料となる対象者については、本紙4月1日号または市ホームページをご覧ください

【集団検診】

申し込み…電話・FAX・はがきで受け付けています。FAX・はがきでの申し込みの場合は①住所②氏名（ふりがな）③生年月日④電話番号⑤希望の検診の種類を記入してください。

とき・ところ…下表のとおり

受付時間…9時30分～11時、13時～14時30分

対　象…20歳以上で偶数歳の女性（29年3月31日時点）

検査内容…子宮頸部細胞診

定　員…1日350人（定員を超えた場合、日程変更をお願いすることがあります）

負担金…500円

とき	ところ
9月27日㈫	保健センター
9月28日㈬	
9月29日㈭	旭公民館
9月30日㈮	千代田公民館
10月 1日㈯	保健センター
10月 3日㈪	
10月 4日㈫	
10月 5日㈬	
10月19日㈬	
11月 9日㈬	
11月10日㈭	

【個別検診】

申し込み方法や実施医療機関については本紙6月1日号または市ホームページをご覧ください。

負担金…1000円

〈受診できない人〉

・自覚症状がある人（婦人科で受診）

・妊娠中の人（主治医にご相談ください）

・医療機関で経過観察中または治療中の人

・子宮全摘出手術をして頸部が残っていない人（不明の人は婦人科にご相談ください）

・以前、市の子宮頸がん検診で要精密検査になったが、まだ精密検査を受けていない人

その他…集団検診会場で小さいお子さんを連れて受診する場合は、検診中（バスの中）に限り職員がお子さんをお預かりします。

■乳がん検診

集団検診は、9月～11月に実施します。受診希望者には受診票をお送りしました。

なお、今年度の集団検診の申し込みは締め切りました。申し込みに間に合わなかった人は個別検診をご利用ください。個別検診の詳細は、本紙6月1日号、市ホームページなどをご覧ください。

問 健康増進課 ☎421-6100 FAX421-2125

定期チェックが大切！

40歳からの成人歯科健診

40歳は歯茎の曲がり角。40歳を過ぎると、8割以上の人が「歯周病」にかかっています。「自分は大丈夫！」と思わずに、歯と歯肉の健康チェックを受けましょう。

対　象…40歳以上（29年3月31日時点）※治療中の人は除く

実施期間…12月31日㈯まで

受診方法…市内委託医療機関での個別健診

※直接電話で予約の上、受診してください
※委託医療機関は、市ホームページをご覧いただくか、健康増進課にお問い合わせください
負担金…500円
健診内容…歯科健診（虫歯・歯周病の検査）、相談、健診結果説明
※健診当日は治療はできません。健診の結果、治療や歯石除去を行う場合は、後日、保険診療扱いとなります
問 健康増進課☎421-6100

こころの健康講演会
「睡眠とこころの健康」

最近よく眠れていますか？ 睡眠は健康の基本。不眠は生活習慣病の発症リスクを高めたり、症状を悪化させたりもしますが、こころのSOSの場合もあります。良い睡眠とは…睡眠が体に及ぼす影響など睡眠の専門医の話を聞いてみませんか。
と き…9月16日㈮14時～16時（受付13時40分～）
ところ…保健センター3階 大会議室
定 員…100人
講 師…国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 睡眠障害センター長 亀井雄一氏
申し込み…健康増進課 ☎421-6100

心の健康相談

「眠れない」「毎日憂鬱（ゆううつ）」「意欲が湧かない」など、心の悩みをお持ちの人や家族の相談に精神科医師が個別に応じます（ただし、継続して医療機関を受診している人は除きます）。
※費用無料、相談内容は秘密厳守します
と き…9月28日㈬14時～16時
ところ…こども保育課2階会議室
定 員…3人
申し込み…障害者支援課 ☎421-6122

保健推進員主催
地域ミニ講座 ～楽しく動いて 健康寿命を延ばそう！～

健康のために体は動かしたいけど、一人ではできないから…と諦めていませんか。保健推進員と一緒に楽しく体を動かしてみましょう。

とき	ところ	主催地区
9月28日㈬	保健センター 3階 機能訓練室	西中学校区
10月13日㈭	わろうべの里 1階 多目的ホール	四中学校区
11月 2日㈬	保健センター 3階 機能訓練室	北中学校区
11月11日㈮	千代田公民館 1階 ホール	千代田中学校区
11月16日㈬	旭公民館 1階 ホール	旭中学校区

※いずれも10時30分～12時
※各回とも同じ内容です

対 象…市内在住の人
定 員…各回先着20人 ※参加費無料
内 容…ロコモ＊についての話、ロコモ体操、頭の体操、100転体操
＊ロコモとは：ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の略。運動器の働きが衰えることにより、移動機能が低下している状態
持参するもの…飲み物、タオル
※運動できる服装、靴でお越しください
申し込み…各回1週間前までに健康増進課 ☎421-6100

お口の健康講習会
「噛（か）む」ことで脳を活性化して認知症予防！

口腔ケアの効果の一つとして近年注目されているのが認知症予防です。歯や口の中を健康に保ち、しっかりかんで食べること、皆さんと楽しく話すことが脳の活性化につながります。
と き…9月30日㈮10時～11時30分（受付9時30分～）
ところ…保健センター3階 大会議室
定 員…50人 ※受講無料
内 容…歯科衛生士による講話、お口の機能チェック（飲み込み、かみ砕く力、舌の動きなど）

【27年度参加者の声】
・お口の健康の大切さや病気（がんや糖尿病）の予防について理解できた（60代男性）
・唾液分泌マッサージを皆に伝えたいと思います（40代女性）
・とても分かりやすく、来てよかった（70代男性）
・口の健康意識が高まった（70代女性）

申し込み…9月21日㈬までに高齢者支援課 ☎421-6128

健康

仲間と歩いて脳力アップ！

脳を鍛える！ウォーキング教室

ウォーキングは手軽にできる有酸素運動で、認知症予防に効果があるといわれています。本教室では、ウォーキングを通して認知症になる前に衰える三つの機能（エピソード記憶、計画力、注意分割機能）を鍛える方法を学び、教室終了後の活動継続を目指します。

と　き…10月5日・12日・19日、11月2日、12月21日、29年2月22日（いずれも水曜日）10時～12時

ところ…保健センター3階　第2会議室

対　象…市内在住の60歳以上で、ウォーキングをしても健康に問題がなく、教室終了後もグループで活動を継続することができる人

定　員…20人

内　容…認知症予防のためのウォーキング方法や継続のための講話・実技（屋外での実習あり）

※最初の4回は市職員が講話や実技を行い、その後は各グループで活動。活動報告会（12月、2月）で実施状況を伺い、自主活動が継続できるようお手伝いします

持参するもの…歩数計、タオル、飲み物、筆記用具

※動きやすい服装、靴でご参加ください

申し込み…9月28日㈬までに高齢者支援課　☎421-6128

福祉

生きがい・健康づくり

シニアクラブ活動に参加してみませんか？

「第二の人生を楽しく過ごしたい」と思っているけれど、どうしたらよいのか分からない人も多いのではないでしょうか。

シニアクラブでは、そんな皆さんを大歓迎しています。私たちと一緒に、元気で楽しいクラブ活動をしてみませんか。

【シニアクラブとは】

地域を基盤とし、高齢者の日常生活を健全で豊かなものにするための自主的な組織です。現在、市内では55のシニアクラブがあり、

〈お楽しみ芸能大会〉

〈ゲートボール大会〉

広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告

仲間づくりを通じ、生きがいや健康づくりなどの活動をしています。

なお、入会は60歳以上が対象となります。

【シニアクラブ活動内容】

主に会費などにより自主的に運営されています。

- **健康活動**：グラウンドゴルフ、ゲートボール、ダンス、体操クラブ
- **教養活動**：各種研修会、子ども会との交流、納涼大会への参加
- **社会奉仕**：清掃活動、防犯パトロール、資源物回収
- **親睦活動**：誕生会、敬老会、親睦旅行、カラオケ大会　など

※活動内容や会費は、各クラブによって異なります

問 市シニアクラブ連合会
☎376-9906
（月・水・金のみ）

高齢者虐待を防ぎましょう

虐待は誰にでも身近に起こりうる問題です。当事者が虐待という自覚がなかったり、高齢者本人が家族などをかばったりすることから、第三者に助けを求めることができず、虐待が深刻化していくことがあります。

虐待は、ときには生命にも関わり、重大な犯罪になることがあります。虐待をしない、させないためには、早期発見・早期対応が重要となります。日頃の生活・地域の中で、「あれ、虐待？」と思われることがあればご連絡ください。介護をしている人も一人で悩みを抱え込まず、まずはご相談ください。

【相談窓口】

- 地域包括支援センター[四街道北・四街道西・千代田中学校地区]
☎420-6070
- みなみ地域包括支援センター[四街道・旭中学校地区]
☎497-5165

問 高齢者支援課
☎421-6128

脳のトレーニング教室 ボランティア募集

高齢者が認知機能を鍛える方法を学ぶ「脳のトレーニング教室」の運営をサポートしてくれるボランティアを募集します。認知機能を鍛える方法を学びながら、ボランティア活動をしてみませんか。

■ボランティア養成講座

とき…9月27日㈫9時30分～12時
ところ…保健センター3階　第2会議室
対象…65歳未満の市民
定員…10人程度
内容…ボランティアの役割、認知機能を鍛える方法の講話・実技
申し込み…9月21日㈬までに高齢者支援課　☎421-6128

■脳のトレーニング教室

とき…10月18日、11月8日・22日、12月6日・20日、29年1月17日・31日、2月14日・28日、3月14日（いずれも火曜日）9時30分～12時30分
ところ…保健センター
※できるだけ全10回に協力いただきたいと考えています。ただし、都合のつかない場合はご相談ください

広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告

―あたたかさに支えられ・遊びの中で学ぶ―
四街道市学法人校立幼稚園協会

- さくらがおか幼稚園 ☎422-2924
- 四街道旭幼稚園 ☎432-5000
- 四街道さつき幼稚園 ☎423-2201
- つぼみ幼稚園 ☎423-3800
- 千代田幼稚園 ☎423-4877
- くりやま幼稚園 ☎422-7679
- 第二コスモス幼稚園 ☎421-0711

（設立順）

エンジョイ四街道

スポーツ・イベント情報

時 とき　所 ところ　対 対象　定 定員　¥ 参加費・利用料　内 内容　講 講師
持 持参するもの　✉ メールアドレス　申 申し込み　問 問い合わせ

キッズ

子どもフェスティバル

時 10月8日(土)9時～15時
所 総合公園キャンプ場
対 小学4年生以上　※参加費無料
内 飯ごう炊さん（すいとんづくり）、レクリエーション
持 水筒、軍手、タオル、帽子、箸、おわん
申 9月16日(金)までに社会教育課 ☎424-8927

スポーツ

美しく走ろう ランニング教室

四街道ガス灯ロードレース大会プレイベントとして、大会に参加予定の人、またランニングを楽しんでいる人を対象とした教室です。陸上競技専門のコーチが、「美しいフォームで楽しく走る」ための基本と実践的トレーニング法を教えます。

時 10月15日(土)・22日(土)・29日(土) 14時～16時（受付13時30分～）
所 総合公園多目的運動場
対 小学生以上の健康な人
¥ 中学生以下500円 一般1000円（全3回分）
※初日に徴収（傷害保険料含む）
講 NPO法人ニッポンランナーズコーチ
持 履き慣れたシューズ、タオル、着替え、飲み物
申 9月30日(金)までにスポーツ振興課 ☎424-8926
※雨天中止。開催の問い合わせは当日12時以降に市陸上競技協会・有田 ☎090-8644-9039または松浦 ☎090-6936-2170
問 同協会（有田）
スポーツ振興課 ☎424-8926

市民ソフトバレーボール大会

時 10月16日(日)　受付8時50分～
所 総合公園体育館
対 市内在住・在勤の女性で構成された18歳以上のチーム（5～8人）
¥ 1チーム1000円（抽選会時に徴収）
※連盟未登録のチームは別途登録料（1人500円）が必要
申 9月9日(金)までに市ソフトバレーボール連盟（渋谷）
《抽選会》9月24日(土)9時～総合公園体育館会議室
問 同連盟（渋谷）☎433-0209
スポーツ振興課 ☎424-8926

広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告

国産紀州ひのきでつくる注文住宅
紀州ひのきと外張壁断熱の家
ワールドハウス
WORLD HOUSE
［千葉営業所］稲毛区山王町270-2 Tel.043-304-8765
ワールドハウス キャラクター「ひのきちゃん」
WEBからのご来場予約でQUOカードプレゼント!
【資料請求・来場予約受付中】くわしくは ワールドハウス 検索 【予約受付中】
頑張らなくてもお部屋がスッキリ
『片づけが楽になる家』

収納・インテリアのプロとコラボモデル!
青葉の森展示場 青葉の森総合住宅展示場内 中央区青葉台1249-1

四街道オープン卓球大会

時 ①11月19日(土) ②11月20日(日)
※両日とも開場8時50分
所 総合公園体育館
内 ①混合ダブルス（女性同士のペア可）
②部門別男女シングルス
※いずれも1人1種目のみ
¥ ①1組2000円
②1000円（高校生以下500円）
申 10月21日(金)までに、スポーツ振興課備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、同課へ提出
※大会要項および申込用紙は、市ホームページまたは市卓球協会のブログ（http://blogs.yahoo.co.jp/yotsukaidott）からもダウンロードできます
問 ①同協会（木村）
☎080-4431-7723
②同協会（上岡）
☎090-5409-3696
スポーツ振興課
☎424-8926

参加者募集！

Y・Y・NOWSONで学ぶ里山の魅力

「里山の生態学」

里山のチカラ・生き物のめぐみを次世代につなぐ

里山の自然、歴史的背景などを学び、
里山の持つ魅力、課題を探りながら
守り、活用する方法を共に考える講座です。
よつグルメ研究会の作る地元の食材を使った美味しいランチを
日本画家田中一村ゆかりの古民家でお召し上がりください。
ランチ後は講師の案内で
Y・Y・NOWSON周辺の里山を散策します。

とき 9月25日(日) 10時30分～14時
ところ Y・Y・NOWSON（吉岡49）
※駐車場は敷地内にあり

定　員…25人
参加費…2,500円（ランチ込み）
講　師…原慶太郎氏（東京情報大学教授）
申し込み…9月2日(金)9時～
Y・Y・NOWSON（岡田）
☎432-0409

＊本事業はコラボ四街道採択事業です。
コラボ四街道に関する問い合わせ
シティセールス推進課 ☎421-6162

その他

なかまづくりボランティアパーティー

「何か活動を始めたい」「地域で顔なじみを作りたい」「ボランティアってどんなことをするのだろう」と思っている人に対し、ボランティア団体が相談ブースを設け、活動を紹介します。交流しながらボランティアのあれこれを聞いてみましょう。

時 10月1日(土)10時～13時　※入退場自由
所 わろうべの里　ホール
内 ボランティア団体紹介ブース、おしゃべり交流タイム
※参加費無料、事前申し込み不要
問 ボランティアセンター（社会福祉協議会内）☎421-6300
FAX422-2807
電子メール
vc@yotsukaido-shakyo.or.jp

広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告

初心者対象　手結びのきもの着付教室（2ヶ月全8回）
9・10・11月生　無料受講券プレゼント！
―― 彩きもの学院千葉校（日本生命ビル）――
■カリキュラム
ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び（全て手結びで行います）
※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り（全8回3,500円）
0120-073005
www.saikimonogakuin.co.jp

開講要項
● 9月生〈水曜コース〉 9月14日（水）～
● 10月生〈月曜コース〉10月17日（月）～
● 11月生〈木曜コース〉11月17日（木）～
時間：A(10:00～12:00) B(13:30～15:30) C(18:30～20:30)
定　員／各時間20名　応募者には開講日の1週間位前に受講券を送付
受講料／無料　但し教材費として期間中5,900円（税込）必要
会　場／JR千葉駅東口4分 日本生命 千葉富士見ビル3F

みんなのひろば

【11月１日号掲載分の提出期限】
市役所…９月23日㈮　公民館…９月25日㈰
＊所定の掲載申込書に記入し、シティセールス推進課、または四街道・千代田・旭の各公民館窓口へ直接提出してください

催し物

▶第22回水彩画展（チューブの会）
９月６日～11日９時～18時（初日は12時から、最終日は17時まで）　市民ギャラリー
☎423-0730佐野

▶小鼓無料講習会（鼓澄会）
９月11日13時～15時　プラザ・ヴエール２Ｆ
中学生～　小鼓ってどんな楽器？どんな音？体験しよう 小鼓は用意あり　☎422-3535原

▶がり版アート孔版画展（がり版アート孔版画）
９月13日～18日9時～18時（最終日は16時まで）
市民ギャラリー　☎423-8036梶浦

▶合唱のためのHappy Voice 発声講習会（四街道市音楽協会）
９月18日・10月16日・11月20日午後～（全３回）　四街道公民館　合唱の好きな人
☎422-4524大堀

▶第25回定期演奏会“あれから5年ふるさとを想う”（四街道混声合唱団）
９月19日14時～（13時30分開場）文化センター
☎422-3438川口

▶絵手紙展（絵手紙研究会　カナリア）
９月20日～25日９時～18時（初日は13時から、最終日は16時まで）市民ギャラリー　☎433-0226齋藤

▶めいわ第2調整池　水辺の探検隊（NPO法人四街道メダカの会）
９月22日10時～12時　めいわ第２調整池　釣りなどで生きもの調査を行う　📱090-5026-8483大谷

▶第7回定期演奏会（四街道シニア・アンサンブル「クローバー」）
９月22日14時～　文化センター　秋のプロムナード・コンサート　☎421-3547佐々木

▶四視協福祉フォーラム2016「障害のある人の福祉を考える」（四街道市視覚障害者協会）
９月25日13時30分～16時30分（13時受付）わろうべの里　弁護士による講演「障害者差別解消法について」とフリートーク ☎423-1444金子

▶栗山半台区民展（栗山半台区）
9月27日～10月２日９時～18時（最終日は15時まで）　市民ギャラリー　絵画・写真・手工芸・書道等　☎422-9775大山

▶なんでも入園説明会（エンゼルステーション保育園）
９月29日10時～11時45分　同保育園　０歳～未就園児と保護者　☎424-3327宮内

▶世界を知ろう～ウガンダ編「日本人にわかってほしい生活習慣の違い」（四街道市国際交流協会）
10月１日13時30分～15時30分　福祉センター
講師：セカマティさん（ウガンダ国）
☎312-6173宮野

文化・交流

▶頭を鍛えよう（秀才塾）
毎金曜15時～17時　四街道公民館　幼稚園年長～　世界一知的なゲーム囲碁を学び脳トレをする　学力向上に必ず役立つ　1か月間見学実習自由　📱070-6444-9763坪井

▶認知症予防教室（認知症予防教室）
毎土曜15時～17時　四街道公民館　高齢者ゲーム（囲碁・麻雀・トランプ）と運動で楽しく予防　1か月間見学実習自由　初心者歓迎
📱070-6444-9763坪井

▶県人会親睦会（四街道市秋田県人会）
総会、芋煮会、新年会、親睦旅行などその都度連絡　春日住宅自治会集会所　秋田県出身者または、知人、友人　☎432-6760中田

▶古着を回収した収益でパキスタンのスラムの学校を支援（ファイバーリサイクル四街道）
９月21日９時までに市内20か所の拠点に持参
ビニール袋か布で包む（段ボール不可）
☎421-1094吉本

▶俳句の創作（市民俳句講座）
第３金曜13時～15時　福祉センター
☎423-5753小出

▶書道（扇会）
第２・４土曜９時～13時　四街道公民館
☎422-0984阿部

▶茶道裏千家（千寿会）
第１水曜９時～14時、第３水曜９時～13時
福祉センター　立礼（いす式）もあり　初心者歓迎　☎432-1488有薗

▶観世流謡曲の稽古（観世流謡曲稽古会）
第4日曜10時～12時　四街道公民館　初心者
☎423-1712光岡

▶歌の好きな子あつまれ！団員募集（四街道少年少女合唱団）
毎日曜午前　四街道公民館・和良比小学校ほか
年中～高校生　見学・体験歓迎
📱090-1439-5348益子

▶英語で歌おうポピュラーを（英語で歌おう）
第2・4火曜15時～17時　四街道公民館　沖藍子（ソプラノ歌手）・沖雅子先生の指導
☎487-3705和多田

▶愛唱歌を楽しもう（愛唱歌アンサンブル）
第１～３月曜13時～15時　旭公民館
☎432-2255鈴木

▶童謡・抒情歌などのなつかしい歌を歌おう（童音会）
第1・3金曜13時～14時40分　千代田公民館
☎433-0172田口

▶コーラス（コーラス・ミズ・ポピット）
毎木曜９時～11時　四街道公民館　女性　心にハーモニーを響かせよう　📱090-6042-1194三宅

▶物語歌や合唱を美しく楽しく（ビバ・コーラス）
毎木曜10時～12時　沖音楽スタジオ(鹿渡)
📱080-2560-2668ニムラ

▶歌声喫茶風にリクエストで歌おう（歌声サークル「パンビ」）
第1・3火曜10時10分～12時　沖音楽スタジオ
☎432-9044沖

▶ゴスペルやポップスを歌おう（アンサンブル T・R・S）
第１～３金曜19時～21時　四街道公民館　女性
歌うことが大好きな仲間と一緒に歌いませんか
初心者可　☎421-0333蜂屋

▶詩吟（国石会）
毎火曜10時～12時　さちが丘２丁目自治会館
☎422-1551瓜生

▶詩吟（岳風会四街道教場）
第１・２月曜13時～15時　四街道公民館　声をだして楽しく　☎432-7172竹田

▶ハーモニカ愛好者募集（四街道ハーモニカクラブ）
第1・3火曜13時～17時　四街道公民館　初心者可　☎432-8185沼﨑

▶ギター合奏（ラルゴ）
毎水曜９時～12時　わろうべの里　一緒にギター合奏を楽しみませんか　☎432-3273タカサキ

▶クラシックギター合奏（ギターアンサンブル　プリマベーラ）
第１・３金曜＝わろうべの里、第２・４金曜＝旭公民館ともに13時～16時　発表の機会あり　見学歓迎　☎432-1160袖山

▶親子リトミック（ハッピーリトミック）
第１・３金曜９時45分～10時30分　わろうべの里　未就園児とその保護者　📱090-4594-0092小島

▶薬膳料理（ちょこっと薬膳）
第４木曜11時～14時　千代田公民館　薬膳の基本を学び食事にとり入れて食養生・健康維持を行う　☎421-1434谷口（20時以降）

▶料理（クッキング　たけのこ）
第２水曜９時30分～15時　四街道公民館　女性
☎236-5929佐々木

▶韓国語（韓国語サークル）
第２・４日曜13時～15時＝入門コース、15時～17時＝初級コース　旭公民館　高校生～　初心者歓迎　☎432-2735神永

スポーツ・ダンス・体操

▶早朝のジョギング（四街道走友会）
毎土・日曜・祭日　７時集合（６～８月は６時集合）
千代田5丁目近隣公園周辺　☎423-7873北川

▶バレーボール（クローバー・Ｖ　四街道）
毎水曜17時～19時、日曜９時～13時＝みそら小学校　毎金曜17時～19時、土曜13時30分～17時＝四街道小学校　小学生　女子　練習の参加回数は自由　運動できる服装・上履き持参
📱080-5178-0945関谷（18時以降）

▶バレーボール（明日夢Ｖ（みらいバレー））
月曜（月1～２回）17時30分～19時、毎日曜13時～15時　山梨小学校　小学生・中学生　女子
スポーツ保険の加入　マイボール持参（中学生のみ）📱090-2627-5531三浦

▶ラージボール卓球（太陽ラージクラブ）
毎木曜13時～15時　総合公園体育館　初心者歓迎　☎432-9386志村

▶卓球（翼卓球クラブ）
毎木曜９時～11時　総合公園体育館
☎432-9386志村

▶サッカー（鷹サッカークラブ）
毎土・日曜９時～　総合公園グラウンド　年中～小学生　初心者歓迎 📱080-2251-3876吉田

▶バウンドテニス（バウンドテニス　ジュライ）
毎日曜13時～17時　四街道小学校　初心者歓迎　☎421-2872戸田

▶陳式太極拳（陳式太極拳クラブ）
毎火曜19時～21時　わろうべの里　力強い動きが特徴 📱080-3121-8554長谷川

▶24式太極拳（四街道太極拳）
毎火曜17時30分～19時　わろうべの里　基礎から本格的に習いたい人　☎424-9510小林（午前）・☎432-1983小南（19時以降）

▶気功（四街道気功健康教室）
毎月曜12時50分～14時40分　保健センター
☎423-7234堀川

▶ヨーガ（ヨーガサークル）
第２・４日曜10時～12時　旭公民館　ヨーガで体のケアと親睦　☎423-6577柳田

▶社交ダンス（まいむ）
第１・２・4木曜９時～11時　わろうべの里　初心者歓迎　☎432-6383岡田

▶社交ダンス（パール21）
毎土曜12時30分～14時30分　鹿放ヶ丘ふれあいセンター　初心者歓迎 📱090-6534-4760片山

▶社交ダンス（ステップ　アップ）
第１～３水曜15時～　鹿放ヶ丘ふれあいセンター　男性２人のコーチによる指導
☎206-3661上地

▶スクエアダンス（クロスロードスクエアーズ）
第1・4土曜13時～15時、第３土曜９時～11時
わろうべの里　小学生～　17日・24日＝無料体験　初心者歓迎　☎420-5224斎藤

▶フラダンス（フラサークル　プルメリア）
第１・３・４日曜19時～20時30分　鹿放ヶ丘ふれあいセンター　初心者歓迎　体験無料
📱090-3916-2700田中

▶フォークダンス（フォークダンス同好会）
第１・３水曜９時30分～11時30分　福祉センター　60歳～　楽しく活き活きと　初心者歓迎
☎421-2872戸田

9月 くらしの掲示板

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

定例相談

問い合わせ電話番号がないものについては☎421-2111へ

相談名	とき	ところ	申し込み	問い合わせ
行政相談	**7・21日13時～16時**	福祉センター	直接会場へ	総務課
交通事故相談	**28日10時～15時**	福祉センター	予約制	自治振興課 ☎421-6107
税務相談	**20日13時30分～16時30分**	福祉センター	直接会場へ	課税課
人権相談	**1日13時～16時**	福祉センター	直接会場へ	福祉政策課
消費生活相談	**月～金曜日**（祝日を除く）**9時～16時** **第1・第3土曜日：同時間で電話相談のみ**	消費生活センター （安全安心ステーション内）	直接会場へ （来所は平日のみ）	消費生活センター ☎422-2155
弁護士相談	**7・21日13時～16時**	福祉センター	各相談日の翌日９時から次回の申込受付（同一内容の相談は３回まで）	社会福祉協議会 ☎422-2945
	14・28日13時～16時	わろうべの里		
心配ごと相談	**7・14・21・28日13時～16時** ※受付は15時まで	福祉センター	直接会場へ	社会福祉協議会 ☎422-2945
家庭教育相談 （親子関係・しつけなど） **学校教育相談** （不登校・いじめ・非行など）	**月～金曜日9時～17時** （24時間　FAX421-7871でも可）	•青少年育成センター •教室サポート室	直接会場へ	青少年育成センター 問☎421-7867 相談☎423-0066 0120-423-006 （フリーダイヤル）
スクールソーシャルワーカーによる相談	**毎週火曜日**（原則）**13時～17時**		予約制	教育サポート室 ☎421-7869
長期欠席・不登校相談	**月～金曜日10時～12時、13時～15時** （中央小学校の休業日を除く）	中央小学校内 学校教育相談室	直接同室へ	同室 ☎422-8729
教育相談	**月～金曜日** **8時30分～12時、13時～17時**	指導課 （第二庁舎）	直接窓口へ	指導課 ☎424-8925
就学相談・発達相談	**月～金曜日** **8時30分～12時、13時～17時**		予約制	
スクールカウンセラーによる電話相談	**【中学校】** **火曜日14時～16時** **火曜日13時～15時** **木曜日14時～16時** **木曜日14時～16時** **金曜日13時～15時**	四街道西中学校 四街道北中学校 四街道中学校 旭中学校 千代田中学校	各学校へ （各学校の休業日を除く）	☎421-2578 ☎421-5220 ☎433-2300 ☎432-8621 ☎423-4611
スクールカウンセラーによる相談	**【小学校】** **不定期（予約受付は月～金曜日** **8時30分～17時15分）**	四街道小学校 大日小学校	予約制	☎422-2726 ☎422-2711
		中央小学校 和良比小学校		教育サポート室 ☎421-7869
子育て電話相談	**月～金曜日** **9時～12時、13時～17時**			健康増進課 ☎421-6100
ことばの相談	**月～金曜日** **9時～12時、13時～17時**	健康増進課	予約制	健康増進課 ☎421-6100
家庭児童相談	**月～金曜日** **9時～12時、13時～17時**	家庭児童相談室	直接同室へ	同室 ☎423-0783
ひとり親相談 **虐待・ＤＶ相談**	**月～金曜日** **8時30分～17時15分**	家庭支援課	直接窓口へ	家庭支援課 ☎421-6124
農地相談	**16日13時30分～16時30分**	農業委員会 事務局	9日までに 申し込み	同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	**8日10時～15時**	市役所玄関ホール	直接会場へ	建築課
悩み事なんでも相談 相続・遺言、各種契約、農地転用等許認可申請、成年後見、会社設立など	**10・24日9時30分～12時**	福祉センター	予約優先	行政書士 四街道地区会 ☎433-4323 090-8438-6044
司法書士相談 登記（不動産・会社）、相続、後見、訴訟、債務整理など	**28日18時～20時**	わろうべの里	直接会場へ （予約不要）	千葉司法書士会 佐倉支部 ☎310-6666

シルバー人材センター入会説明会

©Natsuno Togashi,2014

と　き…９月９日㈮13時30分～
ところ…シルバー人材センター事務所（和良比181-37）
対　象…市内在住の60歳以上　　**定　員**…20人
申し込み…９月２日㈮９時～電話でシルバー人材センター ☎497-5080（月曜～金曜日９時～17時）
※説明会終了後、希望者には入会手続きを行います。入会には、会費3,000円、写真２枚（3cm×2cm）、印鑑が必要になりますので、あらかじめご用意ください

一人じゃない、介護には仲間がいる

【虹の会】 ９月27日㈫（原則毎月第４火曜日）
【男の介護を語ろう会】 ９月10日㈯（奇数月の第２土曜日）
※場所はいずれも福祉センターです
申し込み・問い合わせ…地域包括支援センター ☎420-6070

小児・乳児に対する普通救命講習会（Ⅲ）

と　き…10月29日㈯９時～12時　　**ところ**…総合福祉センター
対　象…市内在住・在勤の人
定　員…先着30人（10人未満の場合は中止）
内　容…講義（応急手当の目的など）、心肺蘇生法、止血法など
※受講者には、普通救命講習修了証を交付します
申し込み…９月５日㈪～16日㈮（土曜・日曜日を除く）８時30分～17時15分に電話で消防本部警防課 ☎422-2493

リサイクル品交換コーナー

問 産業振興課 ☎421-6134

譲ります

▶学習机（60cm×100cmくらい、本棚、スタンド付）▶折りたたみ式座卓（75cm×100cm）▶箱（43cm×53cm×83cm、木製、キャスター付）▶ベビー用敷布団（90cm×45cm）▶離乳食調理セット（すり鉢、こし器など）▶学習机（ライト、本棚付）▶赤ちゃん用おまる

譲ってください

▶ベッドガード　▶ピアノ　▶みどりが丘幼稚園男児制服（120cm以上）▶こたつ
▶男子用自転車（22～24インチ）▶布団一式

※品物はすべて無料取引です。品物や受け渡しなどのトラブルが生じた場合は当事者間で解決してください。安全上、電気や燃料を使用する製品の登録は行っていません。すでに取引が成立している場合もありますので、ご了承ください。なお、市役所玄関口の『リサイクル品交換コーナー』では、最新の情報がご覧いただけます

長寿のお祝い

７月生まれの人

（敬称略）

【100歳】

伊藤愛子　（大日）

藤下夏枝　（旭ヶ丘）

【95歳】

石橋敏子　（大日）
野田ユキ　（四街道）

【90歳】

髙橋貞子　（大日）
小林　操　（鹿渡）
井岡　久　（長岡）
内田　昭　（栗山）
須田照子　（四街道）
山口小牧　（四街道）
丸山登美子　（旭ヶ丘）
櫻井良江　（吉岡）
内田ヒサ子　（栗山）
越智とよ　（大日）
楢崎敏子　（千代田）
中西二三雄　（四街道）

問 福祉政策課 ☎421-6121

水道緊急修理受付

四街道市指定管工事業協同組合

宅内漏水はお客さまの負担が伴う場合があります

080-5073-2713

防災行政無線情報提供サービス

防災行政無線の情報をご家庭の電話で確認することができます

フリーダイヤル **0120-972-302**

市税などの納期

忘れずに納めましょう

9月30日㈮

国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
介護保険料

健康安心ダイヤル24

24時間年中無休〈無料〉
（注）この番号は市ホームページには掲載しません

健康・医療・介護・育児などに関する相談を、専門のスタッフが電話でお受けします

番号は「市政だより」１日号に掲載しています

図書館だより

問図書館 ☎423-6443

9月のドリーム号巡回予定

	日程	ステーション名	時間
水	14日 28日	のぞみ（旧ウェルネス）	13:10
		四街道老人ホーム	13:50
		池花ファミリー歯科駐車場	14:45
		赤かぶ園四街道	15:30
木	1日 15日 29日	物井工業団地駐車場	12:30
		物井円福寺駐車場	13:10
		千代田集会所	13:50
		つくし座中央公園	14:30
		わらびが丘自治会館前	15:10
金	2日 ＊16日 ＊30日	グリーンタウン中央公園	13:10
		みそら集会場	13:50
		吉岡福星寺	14:35
		鷹の台公園駐車場	15:15
土	3日 17日	鹿放ケ丘ふれあいセンター	13:10
		さつきケ丘自治会館	14:00
		和良比小学校校庭	14:50
		細木児童公園脇	15:30

※悪天候の場合、巡回を中止することがあります
＊16日・30日は上記時間より15分早く巡回します

おはなし会

※申し込み不要、直接会場へ

【４歳～小学１年生対象】10日㈯、24日㈯ 10時30分～11時
【小学生以上対象】　10日㈯、24日㈯ 11時～11時30分

絵本の会

※申し込み不要、直接会場へ。先着15組まで（きょうだい同伴可）

【０・１歳児と保護者対象】13日㈫、20日㈫ 10時20分～10時40分
【２・３歳児と保護者対象】13日㈫、20日㈫ 10時50分～11時10分

資料リサイクル

15日㈭ 9時～　図書館１階入口脇で開催

今月の休館日

5日㈪、26日㈪

今月のおすすめ本

『あかりの花』 中国苗族民話（ミャオ） 肖甘牛（シャオカンニュウ） 採話
君島久子再話／赤羽末吉画
福音館書店／小学校中級から

►中国苗族に伝わる昔話を基にした絵本。貧しい若者トーリンが、山から持ち帰った一本のゆりの花から十五夜の晩現れた美しい娘。二人は一緒に暮らし、トーリンが編んだ竹かごや、娘の刺した刺しゅうを売り、暮らしは豊かになっていきましたが、やがてトーリンは仕事を怠けるようになり…。世界中でさまざまに伝えられる異類婚姻譚（いるいこんいんたん）の一つですが、娘がユリの花の化身というところに中国らしさが感じられます。月の美しい季節に楽しんでいただきたい絵本です。
＊現在、書店では取り扱っていないため、図書館でご覧ください

かわら版

無料調停相談

秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。
と　き…10月22日㈯10時～16時
※事前申し込み不要（当日、会場で先着順に受け付け）
ところ…総合福祉センター
相談内容…民事上の諸問題（交通事故、多重債務関係など）
家庭内の諸問題（遺産相続、離婚、親子関係など）
主　催…佐倉調停協会
後　援…千葉地方・家庭裁判所、千葉県
問 同協会（佐倉裁判所内）☎484-1216

わくワークちばてんフェスタ2016

と　き…９月16日㈮・17日㈯10時～15時
ところ…視覚障害者総合支援センターちば
内　容…バリアフリー映画上映会、弱視体験、音訳体験、模擬店もあり
問 視覚障害者総合支援センターちば ☎424-2588

中途失聴者・難聴者との手話学習会とミニ懇談会

参加費、申し込みは不要で、聞こえに関係なくどなたでも参加できます。
と　き…９月18日㈰13時30分～16時
ところ…総合福祉センター３階
※要約筆記（OHP/OHC）でサポートします（話し手の言葉を要約して書きながら、スクリーンに映します）
問 NPO千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所　FAX461-6533

市芸術文化団体連絡協議会主催 吟詠教室

と　き…９月11日㈰14時～15時30分
ところ…文化センター301号室
対　象…中学生以上
※事前申し込み不要、参加費無料
問 同協議会（社会教育課内）☎424-8934

第64回　印旛郡市理科作品展

印旛郡市の小中学校の子どもたちの理科作品の中から選ばれた優秀作品（科学論文・工夫作品・標本）の展示会を開催します。
と　き…９月17日㈯９時～16時（入場は15時30分まで）※入場無料
ところ…印旛教育会館　大ホール（成田市寺台字竹林246-4）
問 佐倉市立下志津小学校　中村光宏 ☎487-8550

今月の市役所献血は

9月30日㈮
9時30分～11時45分
13時～16時
主催：四街道中央ライオンズクラブ
問 福祉政策課 ☎421-6121

2016（平成28年）9/1 No.1009
市政だより よつかいどう
（毎月2回1日・15日発行）

元気！
よつかどびと
No.117

「継続は力なり」ねばりの走りでメダルを掴む

岡村正広さん

おかむら まさひろ⊙リオ・パラリンピック、陸上競技（視覚障がい・マラソン）の日本代表選手で、４年前の前大会（ロンドン）に続き２大会連続で選出される。現在46歳。念願のメダルを目指し、９月開催の同大会に挑む。県立千葉盲学校（大日）教諭。同校で、はり・きゅう、マッサージの指導を行っている。

「目標のメダルに向けて、悔いのない走りをしたいですね」。前大会のロンドン・パラリンピックでは、日本人トップの４位。世界のレベルも上がり、年齢的な不安もある中、メダルにあと一歩の悔しさをバネに練習を積み重ねてきた。今年２月に行われた別府大分毎日マラソンで優勝し、リオへの切符を手にした。

一見不自由なく歩いているが、年々視力が低下し、視野が狭いハンディがある。目の不調を感じて診察を受けた中学１年生のとき、進行性の目の難病であること、「将来的には見えなくなる」ことを医師の口から告げられた。陸上との出会いも、中学校での部活がきっかけだった。暗いところでの視力が著しく下がる夜盲症に悩まされ、通学の安全性を考えて部活に参加できなかった高校時代には一旦競技から離れたが、大学時代に復帰してからは走ることが人生の一部となった。

レースに必要なスピードやスタミナをつけるため、トレーニングは毎日欠かさない。最も気をつけていることは「体のケア」だ。若いときに比べると回復力はどうしても落ちてしまうが、はりやマッサージの知識でそれをカバーしている。また、走った分だけ食べることを心がけ、今でも約２人分の食事を平らげてしまうという。「よく走り、よく食べ、よく寝る」ことが、世界を舞台に戦える体を作り上げている。

最後のパラリンピックになるかもしれないと語る今大会。会場のリオの暑さもあり、厳しいレースが予想される。「最後まで食らいつく走りが自分の強みです」。重ねてきた努力に裏打ちされた自信を胸に、レース本番に向けて静かに闘志を燃やす。

勤務している千葉盲学校でも、同僚や教え子たちから暖かい声援を受けた。20年以上、ランナーとして走り続けてきた自分を支えてきてくれた家族や仲間の思いを力に変え、リオの地を駆け抜ける。

リオ・パラリンピック大会の期間は、9月7日～18日。岡村さんが出場するレースは、最終日の18日です。皆さんの熱い応援をお願いします。

8月9日に行われた市長への表敬訪問。選手の証である公式スーツを身にまとい、リオでの活躍を誓った。

今号の表紙

（写真集「ドラマチック四街道」から）
本格的な暑さも少しずつ和らぎながら、過ごしやすくなっていく9月。
長い夏休みを終えた子どもたちが元気に登校する学校は賑わいを見せ始め、各家庭では日常の生活が戻ってきます。
りんごもだんだんと色づき、日に日に秋が深まっていきますね。

市の人口（8月1日現在）

男▸46,013人（+29）　女▸46,066人（+18）
計▸92,079人（+47）　世帯数▸38,936世帯（+61）
※外国人を含む住民基本台帳人口、（　）内は前月比
《うち外国人の人口》男▸1,032人　女▸718人　計▸1,750人（+13）

発行／四街道市役所　編集／経営企画部シティセールス推進課　〒284-8555　千葉県四街道市鹿渡無番地　TEL043-421-2111（代表）　FAX043-421-2100
今号の印刷費（3か所への配送を含む）は1部約29円です　■再生紙を使用しています