市政だより Yotsukaido City Public Relations

よつかいどう

10月1日号
2016（平成28年）No.1011

市民文化祭を開催します…2
スポーツ de 健康大作戦…3
コラボ四街道 提案事業募集…4

市民文化祭を開催します

ホールイベントや作品展示、各種発表、文芸大会を行います。その他、体験教室やスタンプラリー（11月６日に抽選会あり）、カルチャーマーケットなども行います。詳しい日時と会場は９月中旬配布の自治会回覧チラシおよび市ホームページでご確認ください。

とき **10月23日㈰～11月13日㈰**

ところ **文化センター**

※文化センター駐車場は工事のため使用できません。市役所第３駐車場または公共交通機関をご利用ください

問 社会教育課 ☎424-8934

ホールイベント

日にち	開催イベント	時間
10月23日㈰	オープニングセレモニー	9:15～ 9:35
	フラダンスフェア	10:00～17:00
10月29日㈯	大正琴演奏会	13:00～16:00
10月30日㈰	音楽のつどい	10:00～16:00
11月3日㈭・祝	35周年特別公演 ゲスト：Miho（ベリーダンサー）	10:00～10:25
	市民芸能発表会	11:00～16:30
11月5日㈯	箏・三絃・尺八の演奏会	13:00～16:30
11月6日㈰	和太鼓フェスティバル	13:00～16:15
11月8日㈫	児童生徒作品展表彰式・文化講演会	13:30～16:00
11月13日㈰	ダンシングフェスティバル	10:30～16:00

展示など

日にち	開催イベント	時間	会場
11月3日㈭・祝～11月6日㈰	作品展示・各種実演発表	9:00～17:00（6日は16:00まで）	１階・２階各部屋
11月3日㈭・祝～11月8日㈫（7日は休館）	児童生徒作品展	9:00～17:00（6日は16:00まで）	３階各部屋
11月12日㈯	短歌大会	12:00～16:00	202号室
11月13日㈰	俳句大会	9:30～16:00	203号室

※川柳誌上大会は市ホームページで受賞作品を発表します（会場での講評･表彰式はありません）
※本年度、菊花展は開催しません

市芸術文化団体連絡協議会主催　体験教室

11月3日㈭・祝～11月6日㈰　会場内各所

市民文化祭の参加団体が講師となり、一日限りの体験教室を実施します。

※教室の紹介、日程・内容・参加方法など、詳しくは９月中旬配布の自治会回覧チラシおよび市ホームページをご覧ください

バザー・野菜販売・飲食コーナー
カルチャーマーケット

11月6日㈰9時～12時
玄関前広場（売切れ次第終了）

市民ギャラリー利用申し込み抽選会

29年４月～９月に市民ギャラリーの利用を希望される人の申し込み抽選会を行います。

とき **10月17日㈪ 9時～**　**ところ** **第二庁舎２階第二会議室**

※28年10月～29年３月に利用予約のある人は、この抽選会には参加できません
※抽選会場の広さが限られているため、なるべく代表者（１人）がお越しください
※29年３月までの展示予定は市ホームページに掲載しています

スポーツ de 健康大作戦

**子どもから高齢者まで、誰でも簡単にできるスポーツや
トレーニングルームなどの体育施設が無料で体験できます。見学だけでもどうぞ。**

とき **10月8日㈯ 9時～21時**（開場8時30分　開会式9時）
※雨天の場合、屋外の種目は中止の場合がありますので、8時以降に総合公園体育館へお問い合わせください

ところ **総合公園体育館、多目的運動場、野球場**
※受付は各会場にて20分前から

対象 **市内在住、在勤、在学の人**　※参加費無料

持参するもの **スポーツウェア、タオル、飲み物**

主催：市、市教育委員会
共催：市地域振興財団
主管：総合型スポーツクラブ四街道SSC、市体育協会、市スポーツ推進委員連絡協議会、市スポーツ少年団
協力：障害者支援施設ピクシーフォレスト、MEGUMIYA、日本ローラースポーツ連盟、市スポーツリーダーバンク登録指導者、ジュニア陸上指導者

問 スポーツ振興課 ☎424-8926／総合公園体育館 ☎433-1111

当日プログラム

申し込み不要（随時参加できます）

開催イベント	時間	会場	対象
ダイナミックダーツ	13:30～16:00	メインアリーナ	小学生以上
レッツ！サーキット！	13:30～16:00	サブアリーナ	小学生以上

事前申し込みプログラム

受け付けは終了しましたが、空いていれば当日参加できます（見学可）

開催イベント	時間	会場	対象
体力・運動能力測定	9:00～12:30	メインアリーナ	20～79歳
楊名時健康太極拳	9:30～11:00	第2武道場	高校生以上
はじめてのヨガ	10:00～11:30	第1武道場	高校生以上
ローラーフィギュア	9:00～12:00	サブアリーナ	小学生以上
空手道	13:00～14:30	第2武道場	小学生
友遊ボール教室	9:30～11:00	野球場	年長～小学3年生、親子
弓道	9:00～13:00	弓道場	高校生以上
かけっこ	10:00～11:30	多目的運動場	小学生、親子
野球教室	11:00～13:00	野球場	小学4年生～中学生

※種目などの詳細は、本紙9月1日号参照

総合公園体育館を無料開放

申し込みは各施設とも当日先着順です。

▼**メインアリーナ、サブアリーナ、武道場、弓道場**
17:30～21:00（利用制限時間90分）

▼**トレーニングルーム**
9:00～21:00（利用制限時間90分）
初めて利用する場合は、講習会の参加が必要です。

※詳細は総合公園体育館にお問い合わせください

「セル・エクササイズ」紹介

便秘、ダイエット、不眠、ストレスに効く、いつでも、どこでも、短時間で、気軽にできる身体能力向上エクササイズです。メインアリーナで行われる開会式（9時～）の中で「セル・エクササイズ」を紹介します。この機会に体験してみませんか。

※事前申し込みは不要です。直接会場にお越しください

広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告

国産紀州ひのきでつくる注文住宅
紀州ひのきと外張壁断熱の家
ワールドハウス
WORLD HOUSE
［千葉営業所］稲毛区山王町270-2 Tel.043-304-8765
ワールドハウス キャラクター「ひのきちゃん」
WEBからのご来場予約でQUOカードプレゼント!
【資料請求・来場予約受付中】くわしくは ワールドハウス | 検索
【予約受付中】
頑張らなくてもお部屋がスッキリ
『片づけが楽になる家』

収納・インテリアのプロとコラボモデル!
青葉の森展示場 青葉の森総合住宅展示場内 中央区青葉台1249-1

コラボ四街道 提案事業募集

みんなで地域づくり事業提案制度（コラボ四街道）は、日常の暮らしの中で生まれるアイデアあふれる事業を提案し、市民団体が自主的に、または市と協力して実施するにあたり資金、人材、技術などの社会資源を持ち寄り、魅力ある地域づくりを実践していくものです。29年度に実施する「みんなで地域づくり事業」の提案を募集します。

みんなで地域づくり事業

【事業部門】

拠点づくり部門
施設の整備、設備の設置等を行う事業（上限500万円）

地域づくり部門
上記「拠点づくり部門」以外の事業（上限50万円）

アンダー19部門
３人以上の市内に在住または在学する19歳未満を主体とした市民団体が行う事業（上限５万円）

※詳細は、募集した提案の中から各審査を経て採択団体を決定します。「四街道市みんなで地域づくり事業提案制度募集要項」（コラボ四街道ガイドブック2017）でご確認ください
※コラボ四街道に関する各書類については、シティセールス推進課、みんなで地域づくりセンターなどに設置するほか、市ホームページからダウンロードできます

こんな事業が採択されました

【拠点づくり部門】
・民家を改修した体験型の農家生活の実施
【地域づくり部門】
・子育て世代を中心に情報交換や交流の場、ネットワークづくり
・自宅を開放した家庭文庫の開設など
【アンダー19部門】
・自然環境に触れながら行うナイトハイクと森キャンプ

スケジュール

提案募集期間▶10月11日㈫～11月10日㈭
公開プレゼンテーション▶29年２月頃

◉「みんなで地域づくり事業基金（コラボ基金）」へのご協力お願いします

「コラボ四街道」は、市の予算や市民の皆さん、事業者などからの寄附による「コラボ基金」を原資に実施されます。寄附金が多いほど、市民の皆さんが自主的に行うまちづくり、福祉、環境保全などの事業に対する補助につながります。寄附をご希望の人はシティセールス推進課までご連絡ください。

問 シティセールス推進課 ☎421-6162

『広げよう 地域の絆 四街道』社協まつり

今年も恒例の福祉バザーを実施するほか、各種イベントなど盛りだくさんです。どうぞご来場ください。

とき 10月16日㈰10時～14時 ※福祉バザーは12時まで

ところ 総合福祉センターおよびその周辺（市役所敷地内）
※お越しの際は、公共交通機関をご利用ください

主なイベント

福祉バザー	シーツ・タオル、日用品・雑貨、金物・陶器、せっけん・洗剤、野菜・食料品、衣類の６売り場による販売
わいわいスペース	福祉団体などの出店コーナー、非常食体験・救急法の実演（赤十字奉仕団）、四街道警察署、屋外ステージなど
食事コーナー	弁当・焼きそば・焼き鳥などの販売、ワールドキッチン（世界の家庭料理）
地域福祉センター（３階）	ボランティア活動の紹介・体験、折り紙教室、福祉作品展（小中学校や福祉施設などの作品展示）など
老人福祉センター（２階）	お楽しみ広場、いきいき作品展、囲碁大会、抹茶で一服
児童センター（１階）	模擬店、飲み物販売、ゲームコーナー、工作・手芸コーナー、綿菓子販売

問 社会福祉協議会 ☎422-2945

悪質な契約にご用心

消費生活センターより

27年度においても、インターネットやスマートフォン、携帯電話を利用した通信の契約における相談が多い傾向でした。最近は手が込んだ二次被害を及ぼす相談が増え、非常に悪質なケースも存在します。以下の事例を参考にご注意ください。

事例１

スマートフォンを操作中、突然アダルトサイトにつながった。「登録完了」「15万円至急入金」のメッセージが表示されたので驚いて画面を消そうとしたが、電話番号が表示され、かけるしか操作できなかったので電話し誤操作だと言おうとした。

しかし業者に「誤操作でも登録済。支払わなければ裁判にする」と強く言われ、仕方なく指示されるままコンビニへ行き、大手通販会社のプリペイドカードを10万円分購入した。購入したら電話をするように言われていたので電話をかけ、その場でプリペイドカードの番号を伝えた。後で調べたらだまされたと気付いた。返金してほしい。

プリペイドカードが手元にあると安心してしまいがちですが、カードに記載された番号を相手に伝えることはカード自体を相手に渡したことと同じです。

詐欺業者は番号を聞いたらすぐに使ってしまうことが多く、気付いた時には価値が残っていないことがほとんどで、被害回復が困難です。しかし、プリペイドカード発行会社（事例１の場合、大手通販会社）への連絡が早ければ、使用停止が可能な場合があります。

事例２

SNSで知り合った「友達」から「届いた荷物を指定された住所に転送するだけで報酬がもらえる」というアルバイトを紹介された。「バイト先」へメールで連絡すると、「電子機器を転送する仕事。アルバイトを始めるには運転免許証や健康保険証などの身分証明と電話番号、給料の振込先銀行口座を登録してください」「報酬は１回の転送で3,000円～5,000円」と言われた。さっそく免許証を画像に撮り、添付して必要事項をメールで送った。その後何度か転送し、実際数千円が口座に入金された。

しかし１カ月後、私宛てに携帯電話会社数社から、携帯電話の契約料や端末代金など10万円を超える請求書が届いた。携帯電話会社に問い合わせると私が全て契約していることになっていると言う。覚えがない。

「荷受代行」「荷物転送」のアルバイトを誘い文句に、運転免許証や健康保険証などの身分証明、銀行口座などの個人情報を悪用されたケースです。

相手は入手した消費者の個人情報を利用し、インターネット通販で複数の携帯電話を契約、「契約者」である消費者宅に携帯電話が届きます。消費者は「荷物転送」のアルバイトだと思い込んでいますから、開封せずそのまま指定の住所へ転送してしまっていたのです。

このように契約された携帯電話が犯罪に利用される可能性もあります。結果的に自己名義の契約を解約するため、解約金や端末代金として１台数万円を支払わなければならない可能性もあります。安易に個人情報を伝えることは絶対にしないようにしましょう。

27年度に消費生活センターに寄せられた相談件数は749件でした

最も多かった相談は、前年度に引き続き、インターネットやスマートフォン、携帯電話でのサイト利用料金などの運輸・通信サービス（デジタルコンテンツなど）でした。金融・保険サービスに関しては多重債務やフリーローンなどの相談が増加傾向、投資商品や社債などの架空の投資話に関する相談は減少傾向にあります。

教養娯楽品はモバイル端末などの通信機器や新聞の契約・解約の相談が前年度同様にありました。消費生活に関する困ったことなどは、まずは消費生活センターまでご連絡ください。専門の相談員が解決のお手伝いをします。

【上位相談件数】

順位		件数	主な相談内容
1	運輸・通信サービス	197	携帯電話やパソコンで利用したサイト（アダルト・出会い系など）からの不当請求
2	金融・保険サービス	65	架空の投資商品、未公開株や社債、多重債務などの相談
3	教養娯楽品	50	モバイル端末などの通信機器の購入契約・解約の相談
4	他の役務	47	冠婚葬祭互助会の手続き方法や廃品回収サービスなどの相談
5	工事・建築・加工	46	住宅の購入やリフォームの契約・解約の相談

消費生活センター　☎422-2155

受付日：月曜～金曜日／第１・第３土曜日（電話相談のみ）※祝日、年末年始などを除く　**受付時間**：９時～16時

yotsukaido information

四街道 i

市からの大切なお知らせです

市営霊園一般墓地の使用者を募集します

問 環境政策課☎421-6131

市では、返還された市営霊園一般墓地4区画の使用者を募集します。

案内書の配布および申し込み受付は10月3日(月)から行います。

■募集する墓地、区画数

芝生墓地4区画（1区画当たり4平方メートル）

■申込資格

次のすべてに該当する人

①一般墓地使用の申請の前日までに、引き続き1年以上市内に居住し、本市の住民基本台帳に記録されている人

②現に焼骨を所持し、当該焼骨の祭祀（さいし）を主宰する人（改葬、分骨は許可の対象となりません）

③市営霊園一般墓地または合葬式墓地の使用許可を受けていない人

※「現に焼骨を所持し」とは、これまでに墓地に埋蔵、または納骨堂に収蔵したことがない遺骨を所持していることです

■申込期間

10月3日(月)～31日(月)

※応募者多数の場合は、公開抽選

■案内書類配布

10月3日(月)～

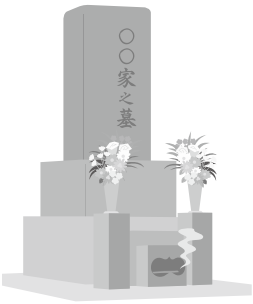
※環境政策課で配布

■使用料・管理料

使用料：71万円（1区画当たり）

管理料：1万8900円

※管理料については3年分一括払い（初年度分は月割りとなります）



不用な未使用品をご提供ください

問 廃棄物対策課☎421-6132

皆さんの家に眠っている不用な未使用品はありませんか。

譲っていただいた未使用品は11月12日(土)・13日(日)に行われる産業まつりで展示・販売し、売上金は市社会福祉協議会に寄付します。昨年度は2万7245円を寄付しました。皆さんのご協力をお願いします。

受付日時…10月22日(土)9時～15時

ところ…市役所玄関前

※雨天決行（ただし荒天時は中止する場合があります）

【受付できるもの】

大きさ・重さ共に人の手で運べて、箱、袋などに入っている未使用の良品

例：食器セット、タオル類、シーツ、洗剤類、未使用タグ付き衣類、その他景品など

【受付できないもの】

使用したもの、食料品・衣類・電化製品など

例：使用済み食器類、人形類、靴、絵画、陶磁器、家具類、スキー、スノーボードなど

※その他、品物によっては受付できない場合もありますので、ご了承ください。不明な点がありましたら事前にお問い合わせください

一般廃棄物処理基本計画を策定しました

問 廃棄物対策課☎421-6132

【一般廃棄物処理基本計画とは】

「ごみ処理基本計画」と「生活排水処理基本計画」からなり、本市における生活環境の保全および公衆衛生の向上を図りつつ、一般廃棄物の適正な処理を行うため、ごみの減量化・資源化や、ごみ・生活排水処理についての基本方針を示すものです。

【一般廃棄物処理基本計画の基本理念】

『循環型社会形成推進に向けて市民・事業者・行政が協働で取り組み、環境にやさしいまちの実現へ　～捨てる、でも減らす　ごみ10％削減に挑戦～』

計画期間：28～37年度（33年度に見直し予定）

■一般廃棄物基本計画に定めた基本理念を達成するために

①「2R（リデュース・リユース）を意識した3R（リデュース・リユース・リサイクル）の推進」

②市民・事業者・行政の協働

③適正処理の構築

以上、3つの基本方針を設定し、この基本方針に基づくごみ減量への取り組みとごみ削減への数値目標を定めました。

■主な市民の取り組み

・循環型社会を構築するためのライフスタイルの転換（もったいない意識を常に心掛ける）

・分別を徹底し、異物混入を防ぐ

■主な事業者の取り組み

・ごみの減量化・資源化計画の策定および実施

・拡大生産者責任による製品の製造・販売への配慮

ごみ削減への数値目標

項目	26年度（基準年度）	37年度（目標年度）
1人1日当たりの排出量（資源物含む）	842g/人・日	793g/人・日
家庭系ごみ排出量（資源物除く）	553g/人・日	497g/人・日
リサイクル率	24.1%	26.4%
最終処分率	9.6%	9.3%

※詳細については、廃棄物対策課、情報公開室（土曜・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分）および市ホームページで閲覧することができます

『困ります　自転車置きざり　しらんぷり』

10月・11月は駅前放置自転車撤去強化月間

問 道路管理課☎421-6143

「放置自転車」とは、道路や駅前広場など公共の場所に置かれている自転車やバイクで、利用者がそれらから離れていて直ちに移動することができない状態をいいます。「放置自転車」は通行の妨げになるなど、多くの人の迷惑につながるため、市では条例により撤去しています。

返還方法…撤去した自転車やバイクは保管所で2カ月間保管し、期限を過ぎた場合は条例に基づいて処分（リサイクル）します。

保管場所…大日保管所（大日828-2）

返還日…月曜～金曜日9時～16時、土曜日9時～12時（日曜日、祝日および12月29日～1月3日を除く）

持参するもの…①身分を証明できるもの（運転免許証・健康保険証など）

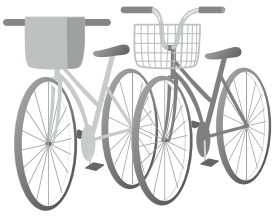
②自転車・バイクの鍵

③印鑑

④移動保管手数料

自転車＝2000円

バイク＝4000円



介護認定調査員（臨時職員）を募集します

応募要件…次の条件をすべて満たす人

①普通自動車運転免許証を有する

②介護支援専門員（ケアマネージャー）の資格を有する

③都道府県が実施する介護認定調査従事者研修を修了している

④パソコン入力作業が可能である

募集人数…1～2人

業務内容…介護保険認定調査

勤務時間…月曜～金曜日（週3～5日）9時～17時

賃　金…時給1,400円（交通費支給、社会保険あり）

申し込み…11月11日㈮までに高齢者支援課 ☎421-6127

10月1日は浄化槽の日です

問 各機関へ

浄化槽は、微生物の働きで、汚れた水（トイレや台所からの排水）をきれいな水にして放流する、生きている排水処理施設です。この機能を十分に発揮させるために、浄化槽の適正な工事の施工と保守点検・清掃、定期検査が法律で義務付けられています。維持管理を怠ると浄化できない汚水が側溝や排水路を通り、川などを汚染することになります。

大切な生活環境を守るため、浄化槽の管理を万全なものにして、正しく使用しましょう。

【浄化槽に関する相談窓口】

- 浄化槽設置（変更）届・各報告書の提出および維持管理に関して
  印旛地域振興事務所
  ☎483-1447
- 法定検査に関して
  県浄化槽検査センター
  ☎246-6283
- 保守点検および清掃に関して
  県環境保全センター
  ☎245-4222
- 設置工事に関して
  県浄化槽協会
  ☎246-2355

都市計画の変更案の縦覧

「地区計画」と「生産緑地地区」の都市計画の変更案について縦覧を行います。

【縦覧対象の計画変更案】

種　類…►地区計画（もねの里地区、めいわ地区、千代田３丁目地区、千代田４丁目地区、千代田５丁目地区、鷹の台地区、成台中地区、さつきケ丘地区）►生産緑地地区

縦覧期間…10月５日㈬～19日㈬、８時30分～17時15分

※土曜・日曜日、祝日を除く

縦覧場所…都市計画課

意見書の提出…変更案について意見のある人は、意見書（住所、氏名などを記入）と400字詰め原稿用紙２枚程度に意見の要旨を記入し、都市計画課まで持参または郵送で提出してください。なお、意見書を提出できる人は市内に住所のある人（法人を含む）および利害関係のある人です。

※意見書は都市計画課で配布しています

意見書の提出期間…10月５日㈬～19日㈬

※郵送の場合は10月19日㈬まで（消印有効）

問 都市計画課☎421-6141

くらしのぎもん

消費生活Q&A こんなときどうする？

問 消費生活センター ☎422-2155

Q 最近、中学生の息子がスマートフォン向けのゲームアプリをインストールして遊んでいるようだ。どんな点に注意すればいいか教えてほしい。

A 子どもたちがスマートフォンを持ち始めるとあらゆるトラブルに巻き込まれる可能性があるため、しっかりと親子でルールを決めておくことが大切です。今回はスマートフォン向けアプリのゲームについて注意点を挙げておきます。

①アプリは必ず公式ストアからインストールしましょう

非公式ストアからアプリをインストールすると、ウイルスなどに感染したりします。

②個人情報を守りましょう

内臓カメラで写真を撮りSNSに投稿すると、個人の特定につながる情報を提供してしまうことがあります。名前はニックネームにし、位置情報を「オフ」にしましょう。

③アプリの利用規約を確認しましょう

プレーヤー同士でキャラクターやアイテムを交換できるようになった場合でも、現金での交換は規約で禁止されています。現金取引を持ち掛けられたら断りましょう。

④クレジットカードの管理はしっかりしておきましょう

「無料だと思って遊んでいたら、後日高額な請求があった」という相談が寄せられています。スマートフォンにカード番号は入れないようにしましょう。

何かトラブルにあったらすぐに消費生活センターにご相談ください。

知って、あんしん 国民年金Q&A

問 国保年金課 ☎421-6126

Q 私は国民年金保険料に未納があります。友人から５年以内ならば支払えると聞いたのですがどのような制度ですか。

A 過去５年以内の未納・未加入の国民年金保険料を遡って納めることができる「後納制度」が27年10月から始まりました。対象となる人は、20歳から60歳未満の人、もしくは60歳から70歳未満の国民年金任意加入者などで、無年金者も含まれます。ただし、すでに年金を受給している人は対象外となります。

今回の後納制度は３年間（27年10月から30年９月まで）の時限措置となっており、後納する年月により納付書の納付期限が変わることや年度ごとに加算額が変わることに注意が必要です。例えば23年４月分の納付期限は28年４月30日ですが、23年５月分の納付期限は28年５月31日というように古いものほど納付期限が早く、時間が経つと納められなくなってしまいます。また、28年度においての23年度の後納保険料額は15,740円です。内訳は、当時の保険料が15,020円、加算額が720円です。同様に、24年度の後納保険料額は15,430円で、内訳は当時の保険料が14,980円、加算額が450円です。

後納制度の申し込みや制度の詳細については、幕張年金事務所（☎212-8622）にお問い合わせください。

もねの里一丁目および四丁目から六丁目の住居表示を実施します

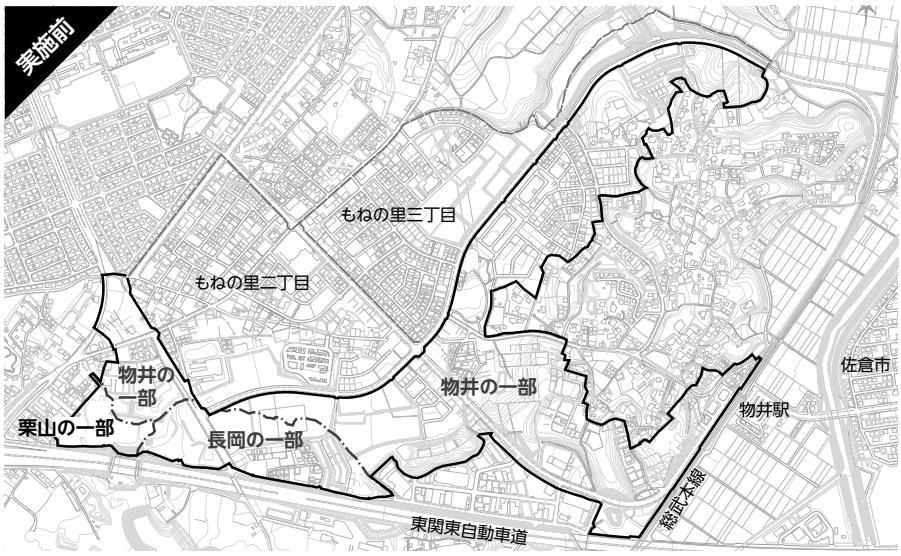
問 自治振興課☎421-6106

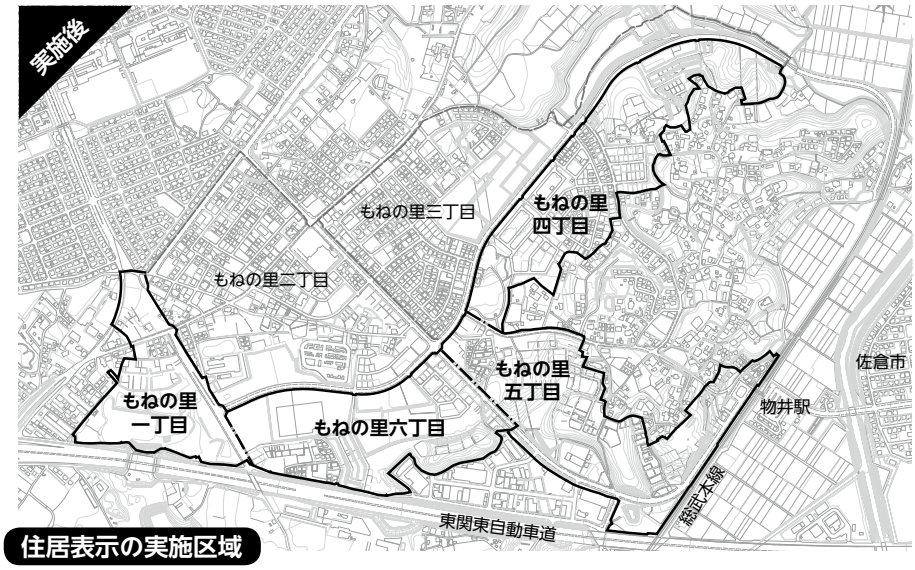
10月1日㈯より、物井、長岡、栗山の一部で住居表示を実施し、もねの里一丁目および四丁目から六丁目への名称および区域の変更を行います。住所の表し方は次のように変わります。

【例】

実施前：四街道市（物井・長岡・栗山）○○番地

実施後：四街道市もねの里○丁目○番○号





住居表示の実施区域

参加者募集

男女共同参画フォーラム事業
「女性と貧困 ～シングルマザーの現状から～」

男女共同参画白書によると、母子世帯は貧困率が高い傾向にあり、子どもへのさまざまな影響が懸念されています。自己責任論では片付けられない大きな社会問題を、まずは知ることから始めてみませんか。

と　き…10月13日㈭10時～12時　**ところ**…文化センター会議室207号室
対　象…どなたでも参加可（無料託児あり）　**定　員**…先着30人　※参加費無料
講　師…赤石千衣子さん（しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事長）
主　催…男女共同参画フォーラム実行委員会
申し込み…10月11日㈫（託児希望者は10月７日㈮）までに政策推進課 ☎421-6161

広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告

――あたたかさに支えられ・遊びの中で学ぶ――

四街道市学法人校立幼稚園協会

- さくらがおか幼稚園 ☎422-2924
- 四街道旭幼稚園 ☎432-5000
- 四街道さつき幼稚園 ☎423-2201
- つぼみ幼稚園 ☎423-3800
- 千代田幼稚園 ☎423-4877
- くりやま幼稚園 ☎422-7679
- 第二コスモス幼稚園 ☎421-0711

（設立順）

子育て＋健康＋福祉

子育て

10月1日からB型肝炎が定期予防接種になります

これまで任意接種（予防接種法の対象ではないが、希望者が自費で受けることができる予防接種）だったB型肝炎予防接種が定期予防接種になります。対象者には説明書と予診票を送付しています。

■対象者

28年4月1日以降に生まれた生後1歳未満の乳児

※標準的な接種期間：生後満2カ月～9カ月

※母子感染予防のために抗HBs人免疫グロブリンと併用してB型肝炎ワクチンの接種を受けた場合は、定期接種の対象外となります

■接種方法

生後1歳までに3回接種します。27日以上の間隔をおいて2回接種した後、第1回目の接種から139日以上（20週以上）の間隔をおいて1回接種します。

※28年4月、5月生まれの人は、10月の定期接種開始以降に初めて接種される場合、接種期間が短くなりますので、体調の良い時に早めに接種することをお勧めします

※すでに任意接種として接種している人は、定期接種を受けたものと見なし、その回数も含めて3回の接種となります

〈3回接種した人〉

すでに定期接種は終了しているものと見なされるため、接種の必要はありません。（健康増進課に接種歴をご連絡ください）

〈1回または2回接種した人〉

残りの回数分を定期接種として受けることができます。

■接種費用

無料

■実施医療機関

対象者に送付する通知に実施医療機関一覧を同封しています。事前に予約してから受診しましょう。

市外にかかりつけ医がいる場合も、その医師が「県内定期予防接種相互乗り入れ」に参加していれば、本市の予診票を使用して接種を受けることができます。

問 健康増進課☎421-6100

千代田保育所 プレーパーク 出前子育てひろば

保育士やプレーパークスタッフと一緒に、自然と触れ合いながら親子でのびのびと遊びませんか。

と　き…10月6日㈭10時～11時30分

※雨、強風のときは中止

ところ…千代田近隣公園

※駐車場はありません

対　象…1歳～就学前の親子

※参加費無料、予約不要

内　容…簡単なおもちゃ作り、森の遊具を使った遊び、みんなで体操

持参するもの…着替え、飲み物

※動きやすい服装で参加してください

※肌の弱い人は虫刺されなどの予防をしてください

共　催…四街道プレーパークどんぐりの森、ココファン・ナーサリーもねの里（子育て支援室ココの里）

問 千代田保育所

☎423-4872

出前青空子育て支援センター パパと森で遊ぼう

「四街道プレーパークどんぐりの森」には楽しい遊びがいっぱい。パパならではの遊びを保育士とプレーパークスタッフが応援します。

と　き…10月15日㈯10時～11時30分

※雨天中止

※出前当日は、すずらんの「あそびの広場」はお休みになります

ところ…四街道プレーパークどんぐりの森

※公共交通機関でお越しください

対　象…1歳6カ月から就学前の子どもと父親

※予約不要

内　容…森の遊具で遊ぼう、光るどろだんご、あそぼうパン（50円）など

共　催…四街道プレーパークどんぐりの森

問 子育て支援センターすずらん（中央保育所内）☎423-3400

10月の子育てサポート案内（乳幼児健診・予防接種ほか）／健康相談案内

乳幼児健診・相談

問 健康増進課 ☎421-6100

健診・相談名	とき	対象	受付
3～4カ月児相談	**10月 7日㈮**	28年6月生まれ	郵送はがきで案内
8カ月児歯・離乳食教室	**10月 6日㈭**	28年2月生まれ	郵送はがきで案内
1歳6カ月児健診	**10月11日㈫**	27年2月・3月生まれ	13時～14時
2歳6カ月児歯科健診	**10月25日㈫**	26年3月・4月生まれ	13時～13時30分
3歳6カ月児健診	**10月18日㈫**	25年3月・4月生まれ	13時～14時

乳幼児・児童予防接種

問 健康増進課 ☎421-6100

予防接種名	対象
ヒブ	28年7月生まれ
小児用肺炎球菌	28年7月生まれ
BCG接種（1歳未満有効）	28年4月生まれ
四種混合（ジフテリア・百日ぜき・破傷風・不活化ポリオ）	1期初回　28年6月生まれ
	1期追加　※28年3月までに1期初回（3回）を完了した子
不活化ポリオ（単独）	すでに三種混合またはポリオでの接種を開始している7歳6カ月未満の子
水痘	27年9月生まれ
麻しん・風しん混合	1期　27年9月生まれ
	2期　5歳～7歳未満で就学前の1年間（個別通知）
日本脳炎	1期　25年9月生まれ
	2期　9歳～13歳未満の子（9歳の誕生日の翌月に通知）
二種混合（ジフテリア・破傷風）	11歳～13歳未満の子（小学6年生で通知）
子宮頸がん予防	小学6年生～高校1年生の女子

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人は、日本脳炎の接種が20歳未満まで可能です
※平成19年4月2日～21年10月1日生まれの人で日本脳炎1期が完了していない人は、お知らせください
※対象年齢の○歳未満とは○歳の誕生日（該当する日）の前日が接種できる最後の日となります

子育てサロン

問 社会福祉協議会 ☎422-2945

とき	時間	ところ	対象
① **10月5日㈬・19日㈬**	10時～12時	桜ヶ丘会館	おおむね4歳までの乳幼児と保護者
② **10月6日㈭**	10時～12時	千代田公民館	
③ **10月14日㈮・28日㈮**	10時～12時	鷹の台自治会集会所	
④ **10月27日㈭**	13時30分～15時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2	
⑤ **10月27日㈭**	10時～12時	美しが丘自治会館	
⑥ **10月28日㈮**	10時～12時	萱橋台区自治会館	

※おもちゃ病院も同時開催（①・③・⑤のみ）

ファミリー・サポート・センター

問 ファミリー・サポート・センター ☎421-6135

子育ての援助をしてほしい人（依頼会員）、子育てのお手伝いをしたい人（提供会員）は、入会説明会に参加して会員登録をしてください。説明会への申し込みは月曜～金曜日（祝日を除く）の9時～17時です。また、託児を希望する人は申し出てください。

《入会説明会》	ところ
10月31日㈪ 10時～11時	福祉センター1階　児童センター遊戯室2

※10月の基礎研修会はありません。次回の基礎研修は11月21日㈪です

歯・口腔相談

問 健康増進課 ☎421-6100

とき	ところ	対象	内容	定員	持参するもの
10月21日㈮ 受付13時～	保健センター	成人 乳幼児 妊産婦	歯科医師による歯科健康診査、相談、ブラッシング実習	10人（申込制）	健康手帳、母子健康手帳、使用中の歯ブラシ

成人健康相談

問 健康増進課 ☎421-6100

とき	開設時間	ところ	内容	持参するもの
10月17日㈪	13時～16時	保健センター	保健師・看護師による健康に関する相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定（健診ではありません）、みそ汁の塩分濃度測定	健康手帳 みそ汁＊
10月27日㈭	9時～12時			

※上記日程以外での来所の場合は相談をお受けできない場合があります
＊家のみそ汁の塩分濃度を知りたい人は持参してください

子育て

学研ココファン・ナーサリー
もねの里子育て支援センター
子育て応援講座

木のおもちゃ作りとおもちゃの選び方

木のプルトイ「ヨタヨタあひる」を作りながら、おもちゃコンサルタントにおもちゃの選び方、与え方を学びましょう。

と　き…10月22日㈯10時～11時30分
ところ…ココファン・ナーサリーもねの里
対　象…幼児親子（保護者だけの参加可）
定　員…先着15組（要予約）
参加費…1200円（材料費）
申し込み…10月3日㈪～14日㈮（土曜・日曜日、祝日を除く）電話でココファン・ナーサリーもねの里　☎304-7795
問こども保育課　☎421-2238

ベビー運動会・キッズ運動会

■ベビー運動会
と　き…10月25日㈫10時30分～11時30分
ところ…エンゼルステーション保育園ホール
対　象…0歳児の親子
内　容…はいはい&あんよ競争など

■キッズ運動会
と　き…10月13日㈭10時30分～11時30分
ところ…美しが丘近隣公園
対　象…1、2歳児の親子
内　容…かけっこ、玉入れなど

〈共通〉
定　員…各先着25組（参加費無料）
申し込み…電話でエンゼルステーション保育園　☎424-3327
問こども保育課　☎421-2238

健康

本年度最終 胃・大腸・肺がん検診

市の胃・大腸・肺がん検診未受診者のための検診を行います。本年度まだ受けていない人はこの機会にぜひ受診してください。

■対象者
40歳以上の人（29年3月31日時点）

■受診方法
▼集団検診（10月25日㈫、26日㈬、28日㈮）
受診するには受診票が必要です。ない人は健康増進課までご連絡ください。受付時間や注意事項などの詳細は受診票と同封のお知らせをご覧ください。
▼個別検診（12月で終了）
契約医療機関（ホームページ・本紙6月1日号をご覧になるか健康増進課にお問い合わせください）に連絡し、予約をしてください。

問健康増進課☎421-6100

特定健康診査の受診はお済みですか

本年度の特定健康診査をまだ受診していない人は、集団または個別健診のどちらかを選択し、受診してください。

■対象者
市国民健康保険に加入している40歳以上の人（29年3月31日時点）

■受診方法
受診する際は特定健康診査受診票がないと受けられません。ない人は、健康増進課にお問い合わせください。日程や場所については受診票と同封のお知らせをご覧ください。

問国保年金課☎421-6125
健康増進課☎421-6100

忘れていませんか？

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

本年度対象の人は忘れずに接種を受け、肺炎球菌の感染予防と重症化を防ぎましょう。

通知発送…対象者には5月に郵送済み（水色の封筒）
接種期限…29年3月31日まで
この期間に接種を受けないと以

後、定期予防接種として市の助成で受けることはできません。生涯1回の接種であり5年後の接種はありません。ただし、全額自己負担で任意予防接種として、接種を受けることはできます。

接種料金…3000円（市の助成後の金額です）

※国の定めにより過去に肺炎球菌ワクチン予防接種（ニューモバックス）を受けた人（任意接種を含む）は、定期接種の対象になりません

問 健康増進課☎421-6100

28年度対象の人

対象年齢	生年月日	対象年齢	生年月日
65歳	S26.4.2生～S27.4.1生	85歳	S6.4.2生～S7.4.1生
70歳	S21.4.2生～S22.4.1生	90歳	T15.4.2生～S2.4.1生
75歳	S16.4.2生～S17.4.1生	95歳	T10.4.2生～T11.4.1生
80歳	S11.4.2生～S12.4.1生	100歳	T5.4.2生～T6.4.1生

※60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有し、このいずれかで身体障害者手帳1級相当の人で65歳の対象以前に接種を希望する人は、健康増進課までご連絡ください
※他の年度の対象年齢を知りたい人はお問い合わせください

子育て＋健康＋福祉

四街道地区医師会市民公開講座「放っておくと怖い、慢性腎臓病～初期対応から再生医療まで～」

慢性腎臓病は、成人の8人に1人いると推定され、新たな国民病ともいわれている病気です。初期は症状がほとんどありませんが、慢性腎臓病が進行すると、脳卒中や心筋梗塞などの危険性が高まったり、腎不全から透析が必要になったりします。

健康づくりの第一歩は正しい知識から。ぜひご参加ください。

とき…10月22日㈯13時30分～15時30分（開場13時～）

ところ…保健センター3階　大会議室

定　員…150人（要予約）

講　師…横尾　隆さん（東京慈恵会医科大学　腎臓・高血圧内科主任教授）

申し込み…健康増進課☎421-6100

ヘルス&ビューティアップクラス～ゆるやか低糖質生活～

年齢を重ねると血糖値が少しずつ高くなっていきます。若いうちだからこそできる身体作りの極意を4日間でお教えします。

とき（全4回）	内容
11月10日㈭ 10時～12時	・そうだったのか糖尿病 ・運動と食事のセルフチェック
11月17日㈭ 10時～12時	・エクササイズ
11月24日㈭ 10時～12時	・エクササイズ
12月1日㈭ 10時～13時	・低糖質レシピのクッキング

ところ…保健センター

対　象…40～64歳の市民（治療中の人は除く）

定　員…先着30人　※参加費無料

持参するもの…【エクササイズ】運動できる服装・靴、タオル、飲み物【クッキング】エプロン、三角巾（バンダナ）

申し込み…10月5日㈬9時～31日㈪17時

問 健康増進課☎421-6100

ボランティアスクール「こころのボランティア」

精神障がいを理解し、当事者や家族が地域で生活しやすいようにボランティアで何ができるかを学びます。

とき	内容
11月9日㈬ 13時30分～16時	・精神障がいについての話 講師：四街道メンタルクリニック ・ボランティア活動紹介
11月16日㈬、23日㈬ 13時～16時＊	・ボランティア活動体験
11月30日㈬ 13時30分～16時	・精神障がい者の支援について ・当事者のお話 ・グループトーク

＊活動先を選択していただきます

ところ…総合福祉センター3階

定　員…20人

申し込み…ボランティアセンター（社会福祉協議会内）☎421-6300 FAX422-2807 ✉vc@yotsukaido-shakyo.or.jp

エンジョイ四街道

スポーツ・イベント情報

時 とき　所 ところ　対 対象　定 定員　¥ 参加費・利用料　内 内容　講 講師
持 持参するもの　✉ メールアドレス　申 申し込み　問 問い合わせ

キッズ

絵本の会・おはなし会にどうぞ

子どもたちと一緒に絵本やお話を楽しむ会です。

どちらも図書館で定期的に行っています。申し込みは不要です。児童室「おはなしのへや」に時間までにお越しください。

■**絵本の会**（先着15組まで）

①0、1歳の子どもと保護者対象

時 毎月第2・3火曜日
10時20分～10時40分

②2、3歳児と保護者対象

時 毎月第2・3火曜日
10時50分～11時10分

内 絵本の読み聞かせと手遊び、わらべうた

■**おはなし会**

①4歳～小学1年生対象

時 毎月第2・4土曜日
10時30分～11時

②小学生以上対象

時 毎月第2・4土曜日
11時～11時30分

内 お話、読み聞かせ、本の紹介など

※10月22日㈯の小学生以上の会では、いろいろな本をブックトークで紹介します

※本紙毎月1日号、市および図書館ホームページに日程を掲載しています

問 図書館 ☎423-6443

楽しくスポーツ！キッズフットサル広場

幼児向けの体力づくりと基礎運動能力を養う教室です。フットサルを通じてさまざまな運動機能を高めながらスポーツの楽しさを体験しましょう。

時 10月17日・24日、11月7日・14日・28日（いずれも月曜日）15時45分～16時45分

所 総合公園体育館

対 22年4月2日～24年4月1日生まれの人

定 30人　※定員になり次第締め切り

¥ 2000円（教室初日徴収）

講 齋藤智浩さん（日本サッカー協会公認指導員）他

持 室内用運動靴、飲み物

申 10月3日㈪～13日㈭12時までに電話またはFAXで四街道SSC ☎・FAX（共通）433-1838（受付時間：四街道SSC開催の月曜9時～15時、火曜・木曜日10時～12時30分）

スポーツ

秋季市民弓道大会

時 10月22日㈯受付9時～

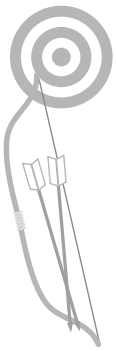
所 総合公園体育館

対 市内在住・在勤・在学の高校生以上

¥ 一般1000円、高校生500円（当日徴収、昼食代を含む）

※傷害保険は各自で加入

申 10月18日㈫までにスポーツ振興課 ☎424-8926



市民バウンドテニス親善交流大会

時 11月3日（木・祝）受付9時～

所 総合公園体育館

対 市内在住・在勤・在学の人

内 部門：混合ダブルス、男女別ダブルス

¥ 1人1000円（保険料含む）
持 室内用運動靴、昼食
申 10月8日㈯までに市バウンドテニス協会へ
問 同協会（岡野）
☎422-8765
スポーツ振興課
☎424-8926

秋季市民バドミントン大会

時 11月13日㈰受付8時45分～
所 総合公園体育館
内 種目：男女別ダブルス1部（上級）・2部（中級）・3部（初級）
対 市内在住・在勤・在学・在クラブ（登録）いずれかの人
※1部は対象外でも可、2部はペアのうち1人は対象外でも可
¥ 1人1500円（高校生以下1人500円）
※当日徴収。傷害保険などは各自で加入
申 11月4日㈮までに、氏名・希望種目・所属（クラブまたは学校、在勤の場合は勤務先）・住所・電話番号を明記の上、市バドミントン協会へFAX（432-1549）またはメール（rsj89931@nifty.com）
問 同協会（大岩）
スポーツ振興課
☎424-8926

市民空手道選手権大会

時 12月4日㈰受付9時～
所 総合公園体育館
対 市内在住・在クラブ・在道場（登録）の人
内 部門：①型（男女混合）＝幼年（4歳以上）、小学生（1・2年生、3・4年生、5・6年生）、中学生、高校生、一般
②組手（男女別、ただし幼年は男女混合）＝幼年（4歳以上）、小学生（学年別）、中学生、高校生、一般
¥ 1人2000円
※大会当日までに振り込み（後日、振込先を案内します）
※傷害保険などは各自で加入
申 10月21日㈮までに市空手道連盟へ
問 同連盟（河野）
📱090-1210-2416
スポーツ振興課
☎424-8926

その他

秋のふれあい広場

社会福祉協議会では、ボランティアグループ「合歓の会」の協力のもと、お楽しみ交流会を開催します。友人などお誘い合わせの上、ふるってご参加ください。
時 10月24日㈪10時～15時
所 総合福祉センター2階　和室
対 市内在住で70歳以上の一人暮らしの人
定 50人
※定員を超えた場合は抽選（ただし、前回当選されなかった人を優先）
¥ 1000円（昼食代含む）
内 落語、演奏、ゲームなど
※今回は日帰りバス旅行ではありません
申 10月13日㈭（消印有効）までに、はがきに「秋のふれあい広場参加申し込み」と明記し、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号、区・自治会名（不明の場合は無記入）を記入の上、〒284-0003　鹿渡無番地社会福祉協議会宛て郵送
問 社会福祉協議会
☎422-2945

第26回 市郷土作家展

四街道に縁（ゆかり）のある作家の力作をぜひご覧ください。
【と　き】
前期（書道・工芸）＝10月4日㈫～9日㈰
後期（絵画・工芸）＝10月11日㈫～16日㈰
いずれも9時～18時（前後期最終日は16時まで）
【ところ】市民ギャラリー　※観覧無料
【出品者】市美術協会会員
問 社会教育課 ☎424-8934

Spot（櫻井邦彦　作）

みんなのひろば

【12月１日号掲載分の提出期限】
市役所・公民館…10月25日㈫
＊所定の掲載申込書に記入し、シティセールス推進課、または四街道・千代田・旭の各公民館窓口へ直接提出してください

催し物

▶ボーイスカウト体験入隊デイキャンプ（ボーイスカウト四街道第1団）
10月10日９時30分～14時　総合公園キャンプ場（雨天は体育館）　幼稚園年長～小学生低学年　☎422-8091澤村（夜間）

▶インディアカ交流会（四街道市インディアカ協会）
10月12日９時～11時　総合公園体育館　☎422-1702春秋

▶松野芸文館所蔵品展－物語をめぐって－（松野芸文館）
10月15日～11月３日11時～17時30分（10月19日・26日は休館）　美しが丘１丁目　会期中展示替あり　☎377-7188松野芸文館

▶四視協講演会「網膜の病気について」（四街道市視覚障害者協会）
10月15日14時～16時30分（受付13時30分～）　視覚障害者総合支援センターちば　眼科医の講演と質疑応答　☎423-1444金子

▶第31回チャリティゴルフ大会参加者募集（四街道ライオンズクラブ）
10月17日8時～　四街道ゴルフ倶楽部　📱090-6515-0601関根

▶楽書会＆赤彦窯展示会（楽書会＆赤彦窯）
10月25日～30日９時～18時（初日は13時から、最終日は15時まで）　市民ギャラリー　☎423-3835九貫

▶樺太関係資料館　千葉移動展（一般社団法人　全国樺太連盟）
10月27日～30日10時～18時　千葉市「きぼ～る」１階　かつて日本領土だったカラフトでの生活や産業の写真や記録を展示　📱090-3138-4979須藤

▶「一村のアトリエ」秋の講演会（一村のアトリエ）
10月30日13時～15時　吉岡　☎432-0409岡田

文化・交流

▶フリースペース「憩の場」（心のボランティア・オアシス）
電話相談＝毎月曜13時～16時　☎421-6139
フリースペース＝第２・４水曜13時～16時　福祉センター　主として精神障害者　☎424-3078井上

▶精神しょうがい者家族会（ホープ）
第２金曜10時～12時　福祉センター　精神しょうがい者の家族　☎422-0851渡辺

▶会員募集（四街道鹿山会）
佐倉高校卒業生を募集しています　📱090-3228-6008楠岡（会長）

▶演劇鑑賞会（NPO法人　ちば演劇を見る会）
11月17日13時～　劇団青年座『横濱短篇ホテル』　文化センター　新入会者募集中　☎245-2886早田

▶マンダラ図ぬり絵（マンダラぬり絵の会）
第１土曜13時～17時　福祉センター　60歳～10人　色鉛筆持参　📱080-1135-9091鈴木

▶将棋大会5番勝負（四街道愛将会）
第１土曜10時～17時　わろうべの里　女性歓迎　☎422-5020桜井

▶デッサン（デッサン・四街道）
第１日曜13時～15時　旭公民館　成人　📱080-1129-8896伊藤

▶俳句（源流俳句会）
第１土曜13時～17時　四街道公民館　☎423-5753小出

▶茶道裏千家（千寿会）
第１水曜９時～14時、第３水曜９時～13時　福祉センター　立礼（いす式）もあり　初心者歓迎　☎432-1488有薗

▶混声合唱（楽しいコーラス　アトラス）
第１・２・４土曜11時～13時　千代田公民館　☎421-0710小池

▶英語で歌おうポピュラーを（英語で歌おう）
第２・４火曜15時～17時　四街道公民館　沖藍子（ソプラノ歌手）・沖雅子先生の指導　☎487-3705和多田

▶童謡・抒情歌などのなつかしい歌を歌おう（童音会）
第1・3金曜13時～14時40分　千代田公民館　☎433-0172田口

▶ゴスペルやポップスを歌おう（アンサンブル T・R・S）
第１～３金曜19時～21時　四街道公民館　女性歌うことが大好きな仲間と一緒に歌いませんか　初心者可　☎421-0333蜂屋

▶親しみのある外国の曲やＪポップを歌おう（欧遊会）
第１・３月曜11時～12時40分　千代田公民館　☎421-5203宮内

▶愛唱歌を楽しもう（愛唱歌「ラララの会」）
第１・２月曜11時～13時　わろうべの里　女性経験者歓迎　☎432-9713山口

▶JAZZを聴く会（JAZZの会）
第2土曜13時～　主催者宅　同好会　📱090-6136-1455松井

▶クラシックギター合奏（ギターアンサンブル プリマベーラ）
第１・３金曜＝わろうべの里、第２・４金曜＝旭公民館ともに13時～16時　発表の機会あり　見学歓迎　☎432-1160袖山

▶大正琴（野菊の会）
第２・４金曜13時～15時　わろうべの里　初心者　☎421-2743安田

▶詩吟（千葉北総吟詩会）
第１～３金曜13時～15時　四街道公民館　詩吟で健康な毎日を　☎421-5097松岡

▶詩吟（千代田詩吟サークル）
毎金曜13時～15時　千代田公民館　初歩から楽しく声を出しませんか　☎432-8553小田

▶謡うは元気と長寿のもと！高砂・羽衣などを稽古（四街道宝生流謡曲同好会）
第１土曜・第３火曜13時～17時　福祉センター　見学、初心者歓迎　☎433-4323渡辺

▶親子リトミック（ハッピーリトミック）
第１・３金曜９時45分～10時30分　わろうべの里　未就園児とその保護者　📱090-4594-0092小島

▶面踊り・民踊・新舞踊（おわら笑楽会）
第１・３金曜15時～17時　わろうべの里　初心者歓迎　☎423-4920岩渕（18時～20時）

▶中国語教室（四街道市日中友好協会）
第１・３土曜13時30分～16時30分　文化センター　中国人講師　前半はテキスト学習、後半は会話とカラオケ　初心者・見学歓迎　📱090-3226-6703大森

スポーツ・ダンス・体操

▶卓球（卓球を楽しむ会）
毎水・土曜19時～21時　総合公園体育館　☎423-0053野村

▶卓球（翼卓球クラブ）
毎木曜９時～11時　総合公園体育館　☎432-9386志村

▶ラージボール卓球（太陽ラージクラブ）
毎木曜13時～15時　総合公園体育館　女性　初心者歓迎　☎432-9386志村

▶バドミントン（ホップＳＪ）
毎金曜15時～17時　総合公園体育館　初心者歓迎　☎432-2407豊島

▶水泳・水中運動（めだかの会）
毎水曜12時10分～13時10分　温水プール　18歳～　初心者歓迎　📱090-4006-8725中島

▶テニス（かやはし台ファミリーテニス同好会）
月曜を除く毎日　大日のテニスコート　テニスを一緒に楽しもう　☎422-9800若林

▶親子で一緒に体操（おやこっこ３B体操　四街道）
毎木曜10時～11時　文化センター　１歳～入園前の親子（子ども複数可）飲み物持参　はだしで体操　📱090-1843-8737前山

▶健康維持体操（みんなの体操）
第１～３火曜13時～15時、第４火曜11時～13時　わろうべの里　60歳～　女性　初心者歓迎　☎432-0686笹山

▶新教室「健康体操」（リフレッシュ健康体操）
毎金曜15時～16時15分　鹿放ヶ丘ふれあいセンター　中高年者　はじめてでも大丈夫、心も体も楽しくスッキリ　室内用運動靴・ヨガマット持参　📱090-7272-2834澤谷

▶導引（中国式準備運動）と太極拳（ひまわり）
毎火曜９時～11時　千代田公民館　☎432-3755城野

▶楊名時健康太極拳（健康太極拳四友会）
毎火曜13時30分～15時30分　中央公園武道館　初心者歓迎　☎423-2128水野

▶気功の練習とヒーリング（気功と癒しの会）
毎水曜　四街道公民館　☎424-2462栗本

▶健康ヨガ講座（いきいきヨガクラブ）
第３土曜11時～13時　わろうべの里　60歳～　ヨガマット持参　健康の維持と増進に　☎432-8271梅澤

▶フォークダンス（フォークダンス同好会）
第1・3水曜９時30分～11時30分　福祉センター　60歳～　楽しく活き活きと　初心者歓迎　☎421-2872戸田

▶社交ダンス（ダンシングK）
毎火・水曜10時～12時　スズキダンススタジオ　初心者　☎423-3274木滝

▶社交ダンス（ピッコロ）
毎土曜15時～17時　千代田公民館　☎421-0826佐藤

▶社交ダンス（まいむ）
第１・２・４木曜９時～11時　わろうべの里　初心者歓迎　☎432-6383岡田

▶社交ダンス（ステップ　アップ）
第１・２・４水曜15時～　鹿放ヶ丘ふれあいセンター　男性２人のコーチによる指導　☎206-3661上地

▶ワールドダンス（水曜ダンスサークル）
毎水曜13時～15時　千代田公民館　シルバー　初心者　📱090-6659-7708水谷

▶フラダンス（フラサークル　ティアレ）
第１～４土曜11時～13時　四街道公民館　📱090-2490-9980藤田

▶ソフトエアロビクスとストレッチ（ソフトエアロビ睦会）
毎木曜９時30分～11時　千代田公民館　女性　室内用運動靴持参　初心者歓迎　☎423-6140大坂（19時以降）

▶剣道（四街道剣道教室）
毎水曜17時～19時、土曜14時～17時　中央公園武道館　年長～小学生　見学・体験歓迎　☎423-1161土屋

▶空手（松涛空手クラブ四街道）
毎土曜９時～11時、日曜19時～21時、月曜16時～18時　中央公園武道館　☎432-6253日暮

▶合気道（四街道合気会）
毎水・金曜19時～20時、第２・４日曜14時30分～16時　中央公園武道館　小学3年生～60歳　📱090-4426-5510しのだ

10月 くらしの掲示板

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

定例相談

問い合わせ電話番号がないものについては☎421-2111へ

相談名	とき	ところ	申し込み	問い合わせ
行政相談	**5・19日13時～16時**	福祉センター	直接会場へ	総務課
交通事故相談	**26日10時～15時**	福祉センター	予約制	自治振興課 ☎421-6107
税務相談	**18日13時30分～16時30分**	福祉センター	直接会場へ	課税課
人権相談	**6日13時～16時**	福祉センター	直接会場へ	福祉政策課
消費生活相談	**月～金曜日**（祝日を除く）**9時～16時** **第1・第3土曜日：同時間で電話相談のみ**	消費生活センター （安全安心ステーション内）	直接会場へ （来所は平日のみ）	消費生活センター ☎422-2155
弁護士相談	**5・19日13時～16時**	福祉センター	各相談日の翌日９時から次回の申込受付（同一内容の相談は３回まで）	社会福祉協議会 ☎422-2945
	12・26日13時～16時	わろうべの里		
心配ごと相談	**5・12・19・26日13時～16時** ※受付は15時まで	福祉センター	直接会場へ	社会福祉協議会 ☎422-2945
家庭教育相談 （親子関係・しつけなど） **学校教育相談** （不登校・いじめ・非行など）	**月～金曜日9時～17時** （24時間　FAX421-7871でも可）	•青少年育成センター •教室サポート室	直接会場へ	青少年育成センター 問☎421-7867 相談☎423-0066 0120-423-006 （フリーダイヤル）
スクールソーシャルワーカーによる相談	**毎週火曜日**（原則）**13時～17時**		予約制	教育サポート室 ☎421-7869
長期欠席・不登校相談	**月～金曜日10時～12時、13時～15時** （中央小学校の休業日を除く）	中央小学校内 学校教育相談室	直接同室へ	同室 ☎422-8729
教育相談	**月～金曜日** **8時30分～12時、13時～17時**	指導課 （第二庁舎）	直接窓口へ	指導課 ☎424-8925
就学相談・発達相談	**月～金曜日** **8時30分～12時、13時～17時**		予約制	
スクールカウンセラーによる電話相談	**【中学校】** **火曜日14時～16時** **火曜日13時～15時** **木曜日14時～16時** **木曜日14時～16時** **金曜日13時～15時**	四街道西中学校 四街道北中学校 四街道中学校 旭中学校 千代田中学校	各学校へ （各学校の休業日を除く）	☎421-2578 ☎421-5220 ☎433-2300 ☎432-8621 ☎423-4611
スクールカウンセラーによる相談	**【小学校】** **不定期（予約受付は月～金曜日** **8時30分～17時15分）**	四街道小学校 大日小学校	予約制	☎422-2726 ☎422-2711
		中央小学校 和良比小学校		教育サポート室 ☎421-7869
子育て電話相談	**月～金曜日** **9時～12時、13時～17時**			健康増進課 ☎421-6100
ことばの相談	**月～金曜日** **9時～12時、13時～17時**	健康増進課	予約制	健康増進課 ☎421-6100
家庭児童相談	**月～金曜日** **9時～12時、13時～17時**	家庭児童相談室	直接同室へ	同室 ☎423-0783
ひとり親相談 **虐待・ＤＶ相談**	**月～金曜日** **8時30分～17時15分**	家庭支援課	直接窓口へ	家庭支援課 ☎421-6124
農地相談	**18日13時30分～16時30分**	農業委員会 事務局	9日までに 申し込み	同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	**13日10時～15時**	市役所玄関ホール	直接会場へ	建築課
悩み事なんでも相談 相続・遺言、各種契約、農地転用等許認可申請、成年後見、会社設立など	**8日9時30分～12時**	福祉センター	予約優先	行政書士 四街道地区会 ☎433-4323 090-8438-6044
司法書士相談 登記（不動産・会社）、相続、後見、訴訟、債務整理など	**26日18時～20時**	わろうべの里	直接会場へ （予約不要）	千葉司法書士会 佐倉支部 ☎310-6666

シルバー人材センター入会説明会

©Natsuno Togashi,2014

と　き…10月７日㈮13時30分～
ところ…シルバー人材センター事務所（和良比181-37）
対　象…市内在住の60歳以上　　**定　員**…20人
申し込み…10月３日㈪９時～電話でシルバー人材センター ☎497-5080（月曜～金曜日９時～17時）
※説明会終了後、希望者には入会手続きを行います。入会には、会費3,000円、写真２枚（3cm×2cm）、印鑑が必要になりますので、あらかじめご用意ください

一人じゃない、介護には仲間がいる

【虹の会】 10月25日㈫（原則毎月第４火曜日）
【男の介護を語ろう会】 10月はお休み　次回は11月12日㈯（奇数月の第２土曜日）
※場所はいずれも福祉センターです
申し込み・問い合わせ…地域包括支援センター ☎420-6070

普通救命講習会（Ⅰ）

と　き…11月27日㈰９時～12時　　**ところ**…総合福祉センター
対　象…市内在住・在勤の人
定　員…先着30人（10人未満の場合は中止）
内　容…講義（応急手当の目的など）、心肺蘇生法、止血法など
※受講者には、普通救命講習修了証を交付します
申し込み…10月３日㈪～14日㈮（土曜・日曜日、祝日を除く）８時30分～17時15分に電話で消防本部警防課 ☎422-2493

リサイクル品交換コーナー

問 産業振興課 ☎421-6134

譲ります

▶木製ローチェア（テーブル付）▶女児服（110～120cm）▶女児服上下（110～120cm）

譲ってください

▶くりやま幼稚園女児制服　▶さつき幼稚園男児制服　▶シングルベッド　▶ポータブルトイレ　▶車いす　▶障害者用風呂場のいす　▶ハムスター用品（回し車、ケージ、給水器など）▶手回しシュレッダー　▶赤ちゃん用品（服、肌着、ベビーベッド）

※品物はすべて無料取引です。品物や受け渡しなどのトラブルが生じた場合は当事者間で解決してください。安全上、電気や燃料を使用する製品の登録は行っていません。すでに取引が成立している場合もありますので、ご了承ください。なお、市役所玄関口の『リサイクル品交換コーナー』では、最新の情報がご覧いただけます

長寿のお祝い

8月生まれの人（敬称略）

【100歳】

廣瀬静江（栗山）

【95歳】

眞鍋早代子（さちが丘）
大熊きみ（内黒田）
松田千枝（つくし座）

【90歳】

髙木すみ（千代田）
楠岡たみ（栗山）
尾出三都次（物井）
村瀬　優（大日）
福島七郎（もねの里）
西澤邦子（大日）
纐纈惠美子（旭ヶ丘）
神　たか（鹿放ヶ丘）
香西久子（旭ヶ丘）
植田貞次（下志津新田）
永妻　忠（千代田）
酒井武彦（栗山）
田岡貫道（鷹の台）
立原孝治（美しが丘）

問 福祉政策課 ☎421-6121

水道緊急修理受付
四街道市指定管工事業協同組合

宅内漏水はお客さまの負担が伴う場合があります
080-5073-2713

防災行政無線情報提供サービス

防災行政無線の情報をご家庭の電話で確認することができます
フリーダイヤル **0120-972-302**

健康安心ダイヤル24

24時間年中無休〈無料〉
（注）この番号は市ホームページには掲載しません

健康・医療・介護・育児などに関する相談を、専門のスタッフが電話でお受けします

番号は「市政だより」１日号に掲載しています

市税などの納期

忘れずに納めましょう

10月31日㈪

市・県民税
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
介護保険料

図書館だより

問図書館 ☎423-6443

10月のドリーム号巡回予定

	日程	ステーション名	時間
水	12日 26日	のぞみ（旧ウェルネス）	13:10
		四街道老人ホーム	13:50
		池花ファミリー歯科駐車場	14:45
		赤かぶ園四街道	15:30
木	13日 27日	物井工業団地駐車場	12:30
		物井円福寺駐車場	13:10
		千代田集会所	13:50
		つくし座中央公園	14:30
		わらびが丘自治会館前	15:10
金	14日 28日	グリーンタウン中央公園	12:55
		みそら集会場	13:35
		吉岡福星寺	14:20
		鷹の台公園駐車場	15:00
		吉岡小学校	15:40
土	1日 15日 29日	鹿放ケ丘ふれあいセンター	13:10
		さつきケ丘自治会館	14:00
		和良比小学校校庭	14:50
		細木児童公園脇	15:30

※悪天候の場合、巡回を中止することがあります
※金曜日の巡回ステーションに、新しく吉岡小学校が加わりました。巡回時間が変更になってますので、ご注意ください

今月の休館日 3日㈪、24日㈪

おはなし会 ※申し込み不要、直接会場へ

【４歳～小学１年生対象】8日㈯、22日㈯ 10時30分～11時
【小学生以上対象】 8日㈯、22日㈯ 11時～11時30分

絵本の会 ※申し込み不要、直接会場へ。先着15組まで（きょうだい同伴可）

【０・１歳児と保護者対象】11日㈫、18日㈫ 10時20分～10時40分
【２・３歳児と保護者対象】11日㈫、18日㈫ 10時50分～11時10分

読書会 読書の楽しさ、感動を分かち合いましょう。

8日㈯ 13時30分～ 会場：３階会議室
定員：先着15人 テキスト：「破船」吉村昭 著
申し込み：図書館 ☎423-6443 ※先着15人

資料リサイクル 15日㈯ 9時～ 図書館１階入口脇で開催

今月のおすすめ本

『１つぶのおこめ
さんすうのむかしばなし』

デミ作 さくまゆみこ訳／光村教育図書
小学校中級から

►数の不思議を昔話でわかりやすく楽しめる絵本です。昔々、インドのけちな王様は、お米を蔵にひとり占め。飢饉（ききん）になっても全く人々に分けてくれません。ある日、こぼれたお米を王様に届けた村娘ラーニは、褒美（ほうび）に「今日はお米を１粒、明日は倍の２粒、明後日はその倍の４粒…と、30日間前の日の倍の数いただきたいのです」と言います。さて、30日間でもらったお米はどれくらい…？ 30日後のページに描かれた量には、きっと大人も驚いてしまうでしょう。お米のおいしい季節に、こんな楽しい絵本はいかがですか。

かわら版

印旛地区選挙関係委員研修会講演

と き…10月６日㈭14時30分～16時
ところ…成田国際文化会館 国際会議室
講 師…帝京大学経済学部地域経済学科教授 黒崎 誠 氏
演 題…「今後の政局のゆくえ（市町村への影響）」
※参加料は無料です。参加を希望する人は、当日直接会場へ
※どなたでも参加できます
問 市選挙管理委員会事務局 ☎421-6153

シニアのキャリアデザインセミナー＆企業交流会 in 千葉

千葉県ジョブサポートセンターと千葉市・市原市・四街道市が共催で、多様な働き方の現状や新しい仕事観・採用の具体的事例をテーマとしたセミナーと企業交流会を開催します。

セミナーは雇用保険受給者の活動実績となります。

と き…10月12日㈬
【セミナー】13時20分～14時50分
【企業交流会】15時～17時
ところ…千葉市生涯学習センター 大研修室
対 象…原則55歳以上で求職中の人
定 員…【セミナー】30人
【交流会】30人
申し込み…千葉県ジョブサポートセンター ☎245-9420（受付：月曜～金曜日9時～17時 土曜10時～17時）

市民公開講座 健康づくり講演会「くも膜下出血について」

脳の病気の中でも、死亡率が特に高いといわれているのが、くも膜下出血です。脳の専門家である石毛院長による講話です。ぜひご参加ください。

と き…10月20日㈭14時～15時30分（受付13時40分～）
ところ…保健センター３階 大会議室
定 員…100人（要事前申し込み）
講 師…国立病院機構 下志津病院院長 石毛尚起氏
申し込み…健康増進課 ☎421-6100

第28回 千葉盲祭の開催について

と き…10月29日㈯９時40分～15時
ところ…県立千葉盲学校
内 容…生徒による音楽発表、作品展示、農耕班・織物班による販売、理療科によるマッサージ体験など
問 同校 ☎422-0231

今月の市役所献血は

10月26日㈬
9時30分～11時45分
13時～16時

主催：四街道U-I ライオンズクラブ
問 福祉政策課 ☎421-6121

2016（平成28年）10/1 No.1011 市政だより よつかいどう
（毎月2回1日・15日発行）

元気！
よつかどびと
No.18

支えあう地域の未来を描く

生活支援コーディネーター
田中悦子さん

たなか えつこ⊙社会福祉協議会内の地域包括支援センター勤務。看護師の経験や社会福祉士の知識を生かして、高齢者福祉に関するあらゆる相談に応じている。現在、市内でただ一人の生活支援コーディネーターとして、地域で支えあう高齢者福祉の体制づくりに奮闘中。

「福祉に関する問題の根本的な解決は、当事者である地域の人たちにしかできないんです」。介護などの高齢者福祉は、今や誰もが直面する問題だ。しかし実際には、当事者になるまで目を背けてしまったり、周囲からの助けが得られずに自分や家族だけで抱え込んでしまったりすることが少なくない。そんな高齢者福祉の問題に正面から向き合う人たちがいる。田中さんもその一人だ。

田中さんは、地域包括支援センターの前身にあたる在宅介護支援センターに所属しているときから、高齢者福祉の相談窓口の仕事を続けている。そんな中、平成27年に介護保険法が改正され、「地域包括ケアシステム」の構築が求められるようになった。その内容は、団塊の世代が75歳以上の後期高齢者になる2025年に向けて、要支援状態であっても住み慣れた地域で住み続けられるような環境を整えようというものだ。その担い手となる「生活支援コーディネーター」として、田中さんは新たなスタートを切ることになった。

高齢者が安心して暮らしていくためには、医療や介護だけではなく、居場所や相談窓口など、多くのものが必要になる。コーディネーターの活動は、それらが不足している地域がどこかを調べていくことから始まる。田中さんが目標としているのは、「高齢者が歩いて行ける範囲に必要なものがある」こと。身近に介護や健康について相談できる場所やみんなで集まれる居場所があり、買い物などに気軽に行ける支援の仕組みもある。そのような環境を市内全域に作り上げていくためには、市や社会福祉協議会だけではなく、NPOや商業施設、そこに住む人たちなど地域にあるすべての力を合わせていく必要がある。田中さんはこれから、自治会や事業者などが参加する会議を開いたり、各地域を担当するコーディネーターを増やすなど、意欲的に活動を進めていく。

地域福祉の必要性はなかなか実感しづらい。しかし、高齢者の福祉相談などに携わり続けてきた田中さんは、介護の当事者になった人にとって、周りの人が普通に挨拶をしてくれるだけで救いになることを知っている。まずは意識を変えてみることから。それが、誰もが住みやすい地域をつくるきっかけになっていく。

市内各地域の特徴を把握し、それぞれの地域にあった福祉の形を構想していく。

問 四街道市地域包括支援センター（田中）☎420-6070

今号の表紙

8月25日に、鷹の台公園で「こどものまち」が開催されました。子どもたちが自分でどんなまちにしたいかを考え、お店や通貨のデザインまで意見を出し合いながら形にした自分たちだけのまち。開催までには地域の大人や学生スタッフのサポートもありましたが、子どもたちが社会の仕組みを知る楽しい学びの場になりました。

市の人口（9月1日現在）

男▸46,039人（+26）　女▸46,090人（+24）
計▸92,129人（+50）　世帯数▸38,984世帯（+48）
※外国人を含む住民基本台帳人口、（ ）内は前月比

《うち外国人の人口》男▸1,055人　女▸737人　計▸1,792人（+42）

発行／四街道市役所　編集／経営企画部シティセールス推進課　〒284-8555　千葉県四街道市鹿渡無番地　TEL043-421-2111（代表）　FAX043-421-2100
今号の印刷費（3か所への配送を含む）は1部約29円です　■再生紙を使用しています