市政だより Yotsukaido City Public Relations

よつかいどう

2月1日号
2017（平成29年）No.1019

マイナンバーをお忘れなく
「所得税の確定申告」「市民税・県民税の申告」が始まります…2
あなたにもできることがある 消防団員募集…7

申告期間2月16日㈭～3月15日㈬　マイナンバーをお忘れなく

「所得税の確定申告」「市民税・県民税の申告」が始まります

所得税の確定申告

【申告が必要な人】

①各種の所得の合計が、所得控除（基礎控除、扶養控除など）の合計額を超え、所得税を納付する人

②給与所得者で次のいずれかに該当する人

・給与の年間収入金額が２０００万円を超える人

・給与を1カ所から受けていて、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人

・給与を2カ所以上から受け取り、年末調整をされなかった給与の収入金額と、給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える人

・年の中途で退職し、年末調整を受けていない人

③医療費控除や住宅ローン控除などを受けられる場合、所得税が還付になる人

市民税・県民税の申告

2月15日㈬までは課税課（⑭番窓口）、申告期間中は市役所新館5階で受け付けます。申告期間中は大変混み合いますので、なるべく2月15日までにご提出ください。

【申告が必要な人】

29年1月1日現在、市内在住の人で①～③に該当する人、また④については自己の所有する事務所などが市内にある人

①事業（農業・営業など）や不動産などの所得があったが、所得税を納付することにならないため、確定申告をしない人

②所得税の申告の対象にならない所得があった人（給与所得者で給与所得以外の所得が20万円以下の場合など）

③給与所得のみで勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されていない人（提出の有無は勤務先にご確認ください）

④市外在住で、市内に事務所、事業所、家屋敷などがある人

確定申告期間中の申告会場・受付時間など

■市役所で申告する場合

と　き…2月16日㈭～3月15日㈬（土曜・日曜日を除く）**午前の部：9時～12時　午後の部：13時～16時**（開場8時30分）

※提出のみの人は、8時30分～16時まで受け付け

ところ…市役所新館5階

▼混雑が予想され、一日に助言できる人数に限りがあるため、受け付けを早めに終了することがあります。また、午前中の受付人数を超えた場合、午後の受け付けを行うため、午前中で当日の受け付けが終了することがあります。あらかじめご了承ください。

▼市役所での確定申告書の提出は右記の受付時間のみです。

▼例年、駐車場が大変混雑します。比較的スムーズに駐車できる第3駐車場をご利用ください。

所得税・確定申告について

成田税務署 ☎0476-28-5151（自動音声にてお受けし、ご用件に応じて担当者がお答えします）

国税庁ホームページ　http://www.nta.go.jp

【市役所で助言できる内容】

①市民税・県民税申告

②28年分の所得税の確定申告のうち「確定申告書A」で申告できるもの

・給与所得、雑所得（年金を含みます）、総合課税の配当所得、一時所得

・右記所得の人の、医療費控除などの還付申告

※ただし、住宅ローン控除、雑損控除、特定支出控除および外国税額控除を含む申告は除く

▼市役所で助言できない内容については、2月10日㈮以降に税務署の「確定申告書作成会場」で申告してください。なお、提出のみであれば全ての申告書を受け付けます。

▼市役所で申告する人で、すでに申告書をお持ちの場合は、個人番号・住所・氏名・生年月日・電話番号など（還付の場合は振込先の口座番号も）は事前に記入してください。また、医療費控除を受ける場合は医療費の合計金額を計算しておいてください。なお、高額療養費に係る払い戻しや生命（医療）保険契約の特約などによる補てん金がある場合は、その金額が分かるものをご用意ください。

▼国民健康保険税や介護保険料などの年間支払金額が不明な人は、事前に確認してからお越しください。

▼所得税の確定申告の内容についての質問や電話相談などは、直接、成田税務署（☎0476-28-5151）へお願いします。

■税務署の「確定申告書作成会場」と　き…2月10日㈮～3月15日㈬　相談：9時～17時　受付：9時～16時

※土曜・日曜日を除く。ただし、2月19日㈰・2月26日㈰に限り、確定申告の相談および受け付けを行います

※提出は17時まで

ところ…イオンモール成田2階「イオンホール」（成田市ウイニング土屋24）

▼税務署内には「確定申告書作成会場」は設けていません

▼申告期間中は、混雑が予想されます。また、当日の混雑状況などにより、長時間お待ちいただくこともありますので、併せてご了承ください。

▼ここでは「相続税」の相談は行いません。

市民税・県民税について　**課税課 ☎421-6114**

申告に必要なもの

- 認印
- 申告者のマイナンバーカード両面のコピー、または「通知カード＋運転免許証」などのマイナンバーおよび身元確認書類のコピー
- 扶養親族がいる人⇒扶養親族のマイナンバーの控え（申告書に扶養親族のマイナンバーの記載が必要となるため）
- 給与所得者、年金所得者⇒28年分の源泉徴収票（コピー不可）
- 事業をしている人⇒28年分の収支内訳書（27年分の収支内訳書の控えが必要となる場合もあります）
- 生命・地震保険料の控除証明書
- 国民健康保険税（料）・後期高齢者医療保険料・介護保険料の支払額が分かるもの（領収書など）

※国民健康保険税などの納付額のはがきは1月末に担当課から送付予定です。納付額の確認が必要な人は事前に各保険担当課へお問い合わせください

- 国民年金保険料控除証明書（または領収書）
- 医療費控除を受ける人⇒医療費の領収書（事前に年間の合計額を計算）と、保険などで補てんされる金額が分かるもの
- 住宅ローン控除を受ける人⇒住民票の写し、登記事項証明書、売買契約書の写し、金融機関の年末残高等証明書など（詳細は成田税務署にお問い合わせください）
- 還付を受ける人⇒申告者名義の金融機関および口座番号が分かるもの
- 筆記用具
- 計算機

※この他、各種所得控除を受けるためには、それぞれの内容に応じた証明書などが必要です

申告書の郵送先

◎申告書は郵送でも提出できます

【所得税の確定申告書】

〒286-8501　成田市加良部1-15
成田税務署

【市民税・県民税の申告書】

〒284-8555　四街道市鹿渡無番地
四街道市役所課税課

▶所得税の確定申告書は、税務署の時間外文書収受箱への投函により提出することができます。

▶確定申告書などの「控え」に税務署の受付印が必要な人は、控えに住所・氏名などをボールペンで記載の上、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

▶医療費の領収書の返却を希望する場合は、その旨を表記し、切手を貼った返信用封筒を同封してください。同封されていなかった場合は、返却の申し出がなかったものとされ、原本の返却はできません。

▶税務上の申告書や申請書・届出書は「信書」に該当しますので、郵便または信書便で送付してください。この場合、通信日付印により表示された日を提出日とみなすことになりますが、それ以外の場合は税務署に到達した日を提出日とみなしますので、ご注意ください。

yotsukaido information

四街道 i

市からの大切なお知らせです

市有地を売却します

問 管財課☎421-6112

【売却物件】
所在地…大日358番8
地目…宅地
面積…148・91㎡
用途地域等…市街化区域、第一種住居地域、第1種高度地区、第一種低層住居専用地域
売却方法…一般競争入札
入札実施日時…2月28日㈫11時
入札参加方法…入札参加希望申請書を管財課へ持参または特定記録で郵送（2月17日必着）。
※申請書は管財課窓口で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます
募集期間…2月1日㈬9時～2月17日㈮17時
※その他詳細については市ホームページをご覧ください

社会教育委員を募集します

問 社会教育課☎424-8927

会議における議題について、審議事項に対し意見を述べたり、県や印旛郡で行なわれる社会教育委員の大会に出席していただきます。
応募要件…市内在住で、任期中に開催する会議に出席できる人（年4回程度を予定）
※原則、公募委員が兼職できる審議会等の数は2を限度としています。また、本審議会の委員となることができるのは2期または4年までです
募集人数…3人
任期…6月1日～31年5月31日
報酬…市特別職職員の報酬に関する条例の規定により、委員報酬をお支払いします。この他、交通費を支給します。
応募方法…2月15日㈬～3月15日㈬までに、応募用紙とレポート（800字程度：課題は要項参照）を作成の上、社会教育課へ持参、郵送、メールのいずれかで提出。
※応募要項、応募用紙およびレポート用紙は、市役所総合案内、情報公開室、公民館、図書館、社会教育課で配布します（市ホームページからダウンロードできます）

生涯スポーツのコーディネーター「市スポーツ推進委員」を募集します

問 スポーツ振興課☎424-8926

「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会の実現」を目指して活動するスポーツ推進委員を募集します。
応募資格…次の条件を全て満たす人
①市内在住・在勤の20歳以上の人（4月1日時点）
②心身ともに健康な人
③地域スポーツ活動に関心があり、ボランティア精神のある人
④スポーツについての指導、助言ができる熱意と能力のある人
任期…4月1日～30年3月31日
募集人数…若干名
報酬…年額4万5000円
応募方法…応募用紙に必要事項を記入の上、スポーツ振興課へ持参または郵送（2月28日㈫必着）
※応募用紙・募集要項はスポーツ振興課窓口で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます

セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）が開始します

問 課税課☎421-6114

セルフメディケーション税制とは、29年1月1日から33年12月31日までの間に、スイッチOTC医薬品（＝Over The Counter：医療用医薬品として使用されていた薬が、成分の有効性や安全性などに問題がないと判断され、薬局やドラッグストアなどで店舗販売できる一般用医薬品に転換（スイッチ）されたもの）を購入した場合、その購入費用について所得控除を受けることができる新しい制度です。

この制度は30年度（29年分）の申告より適用開始となり、対象となるスイッチOTC医薬品の購入金額が1万2000円を超える場合に、その超える部分の金額（8万8000円を限度）について、所得控除を受けられます。なお、申告の際には、領収書の添付が必要となるほか、特定健康診査、予防接種、定期健康診断（事業主健診）、健康診査、がん検診といった取り組みを行ったことを明らかにする書類の添付が必要となります。

また、現行の医療費控除制度とセルフメディケーション税制はどちらか一方の適用となり、申告者本人が選択することとなります。

「一般廃棄物処理施設機種選定結果報告書（案）」への意見を募集します

問 廃棄物対策課☎388-8200

一般廃棄物処理施設機種選定結果報告書（案）は、次期ごみ処理施設の整備に向け、一般廃棄物処理施設整備基本構想を踏まえて、施設の中心となるエネルギー回収型廃棄物処理施設（ごみ焼却施設）の機種（ごみ処理方式）の検討経緯や選定結果をまとめたものです。

■意見募集期間
2月13日(月)～3月13日(月)
※郵送の場合は同日必着

■資料の配布方法
2月13日(月)から廃棄物対策課（市役所4階）で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。（窓口配布は、土曜・日曜日を除く8時30分～17時15分）

■意見の提出方法
意見書（様式は任意）に必要事項（住所・氏名・連絡先）を記入の上、持参、郵送、FAXまたはメールで提出。
※その他詳細は、配布資料をご覧ください

■提出された意見の取り扱い
提出された意見は、意見の概要とその意見に対する市の考え方を市ホームページで公表します（住所・氏名などの意見の内容以外は公表しません）。
なお、意見の提出者への直接の回答は行いませんので、あらかじめご了承ください。

市職員を募集します ～臨時職員、保育士～

問 人事課☎421-6105

■29年度臨時職員の登録受け付け
市では臨時職員を雇用する場合、あらかじめ登録されている人の中から選考する登録制度を設けています。希望する人は、次のとおり登録を受け付けます。

受付期間…2月1日(水)～随時

申し込み…人事課備え付けの登録申請書（市ホームページからダウンロードできます）に必要事項を記入し、写真を貼って同課へ提出
※4月から勤務希望の人は、2月28日(火)までに登録してください

■職員採用試験（保育士）

採用人数…①保育士＝2名程度、②育休代替任期付保育士＝3名程度

試験日・内容…2月19日(日)
①教養・面接試験、②面接試験
※①・②の併願可

応募方法…2月10日(金)までに申込書などを人事課へ提出
※詳細は、市ホームページをご覧ください

小・中学生集まれ！ よつかいどう寺子屋

参加者募集

勉強が得意な子も、得意じゃない子も、「おもしろい！」と思える機会があれば、学ぶことが楽しくなります。四街道公民館で開催している「よつかいどう寺子屋」は宿題や自主学習を持ち寄り、高校生、大学生が一緒に考えながら学習する場です。

勉強の他、切り絵などの体験学習もあり、お兄さん、お姉さんとのおしゃべりもとても楽しい空間です。よつかいどう寺子屋で一緒に学んでみませんか。

とき 毎月第2・4土曜日13時30分～15時30分
ところ 四街道公民館
スタッフ チームよつてら

＊チームよつてらは、高校生、大学生を中心とした学習支援のボランティアグループです

問 メール：yotsutera@gmail.com
Facebook：https://www.facebook.com/yotsutera
Twitter：https://twitter.com/teamyotsutera
☎422-2926　FAX424-1859（四街道公民館）

【チームよつてらメンバーも募集】公民館などで地域や行政と連携しながら学習支援や体験学習を行っています。現在、新規メンバーを募集中。ぜひ、一度見学にお越しください。メールなどでの問い合わせもいつでも受け付けています。

消費生活Q&A こんなときどうする？

問 消費生活センター ☎422-2155

くらしのぎもん

知って、あんしん 国民年金Q&A

問 国保年金課 ☎421-6126

Q 「低温やけど」の事故をよく耳にします。どうしたら防げますか？

A 「低温やけど」は温かく感じる程度のものでも、皮膚の同じ部分に長時間接していると発生するやけどです。カイロやこたつ、湯たんぽなどの使用による事故が報告されています。特に高齢者は皮膚が薄く、運動機能や感覚機能が低下している場合があり、重症化しやすいようです。また、幼児や体が不自由な人が使用する場合も十分な配慮が必要です。

低温やけどを防ぐ一番のポイントは「長時間同じ部分を温めないこと」です。布などにくるんだ場合でも完全に防ぐことはできませんのでご注意ください。また、それぞれの製品の取り扱い上の注意を守って使用することも大切です。必ず注意事項を確認しましょう。

低温やけどは普通のやけどに比べ軽く見られがちですが、皮膚の深いところまで達し重症になる例も多いようです。異常を感じたら早めに医療機関を受診しましょう。

Q 国民年金の保険料をまとめて納めると割引になると聞いたのですが、本当ですか？

A 国民年金は翌月の末日までに各年度に決められた額の保険料を納付する「毎月納付」の仕組みをとっています。納付方法は、加入者宛てに送られてきた国民年金保険料の納付書で金融機関などの窓口において現金で支払う方法と、金融機関の口座から引き落とされる口座振替の方法などがあります。

ご質問についてですが、国民年金保険料は指定の期限までに一括で納める（以下「前納」という）と割引される制度があります。28年度の保険料１年分を現金納付で前納した場合は3,460円の割引、口座振替の場合は4,090円の割引となりました。同様に６カ月分の前納の場合、現金納付は790円の割引、口座振替の場合は1,110円の割引となりました。なお、２年分の前納の場合は、口座振替のみで15,690円の割引となりました。

また、現金納付で前納を希望される際は任意の月から年度末分まで（例えば、８月から翌年の３月までの８カ月分など）も可能です。この場合、専用の納付書が必要になりますので年金事務所にお問い合わせください。口座振替で29年度・30年度の２年分（29年４月～31年３月）および29年度の１年分（29年４月～30年３月）、前期６カ月分（29年４月～29年９月）の前納を希望される人は、29年２月末までに年金手帳や金融機関届出印などを持参して、金融機関の窓口で口座振替の申し込み手続きをしてください。ただし、前納の口座振替ができなかった場合、毎月引き落とし（翌月末）になってしまうのでご注意ください。

消防団を中核とした地域防災力の充実強化

問 消防本部総務課☎422-2475

近年、東日本大震災という未曽有の大災害をはじめ、地震、局地的な豪雨などによる災害が各地で頻発し、住民の生命、身体や財産を災害から保護する地域防災力の重要性が高まっています。その一方で、少子高齢化の進展などにより、地域における防災活動の担い手を十分に確保することが困難となっています。

そこで国では、25年12月に「消防団を中核とした地域防災力の充実強化に関する法律」を制定し、その中で、消防団を「将来にわたり欠くことのできない代替性のない存在」として位置づけ、団員確保、装備の改善などを進めるとともに、地域防災力の充実強化を図ることとされています。

本市においても、女性や若者をはじめとする消防団加入促進に力を入れており、27年度から県地域防災力向上総合支援補助金を活用して広報活動を積極的に行っています。また、本年度はすべての分団にチェーンソーを配備する予定で、消防団活動の強化を進めています。

消防団では、市民の皆さんの力を求めています。「安心・安全なまち四街道」を実現するために、一緒に汗を流しませんか。

あなたにもできることがある　消防団員募集

市消防団では、消防団員を募集しています。地域に根ざす消防団は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という精神のもとに、地域社会に貢献しています。

守りたい未来、つながる未来のために、あなたにもできることがあります。

■消防団員は男女を問わず活動しています

- 女性として働きながら、子育てをしながら、大学に通いながら、地域のために活動しています。
- 将来、消防士になるために、知識・技術を身に付け、地域の人とのコミュニケーションを広げるために活動している団員もいます。

■消防団の活動を紹介します

〈平常時〉

- 地域を災害から守るためには、住民の防災意識の向上が不可欠です。そのため、火災予防や防災啓発などを積極的に行っています。
- 住民がいざというときに、疾患やけがに素早く対応できるよう、AEDの使い方をはじめとした応急手当の普及・啓発を行っています。

〈災害時の活動〉

- 火災が起こった際は、自宅や職場から現場へ駆けつけて消火活動を行います。初期消火や消防隊員の後方支援などをその場に応じて展開します。
- 地震や風水害などといった自然災害が発生した場合は、地形や道路網、世帯状況などを熟知した消防団員が的確かつ迅速に救助・救出を行います。

■入団資格

①満18歳以上の人　※性別は問わず、学生も入団できます
②意志が強く、健康で体が丈夫な人
③市内在住・在勤・通学もしくは近接地域に居住している人
※上記の①～③を全て満たす人は入団することができます

問 消防本部総務課 ☎422-2475

子育て＋健康＋福祉

子育て

転入された妊婦・乳児の受診票の交換を行っています

市外で母子健康手帳の交付を受けた後に市内に転入された妊婦・乳児に健康診査の受診票の交換をしています。

該当する人は、母子健康手帳および別冊（受診票が入っているもの）を持参の上、健康増進課（保健センター）までお越しください。

問 健康増進課☎421-6100

ココベビーズ子育て講座

赤ちゃんと一緒に動こう！成長を促す体操
～ピラティスメソッドを用いて

と　き…2月25日(土)10時30分～11時30分頃

ところ…ココファンナーサリーもねの里　子育て支援センター

対　象…生後5カ月～つかまり立ちができる頃までの親子

※2人1組でご参加ください

定　員…先着15組

参加費…500円

内　容…理学療法士による赤ちゃん体操と子どもの身体の発達についての話

持参するもの…バスタオル

申し込み…2月6日(月)～電話でココファンナーサリーもねの里☎304-7795（月曜～金曜日）

問 こども保育課☎421-2238

こどもルーム（学童保育所）一般指導員募集

こどもルームは、保護者の就労などで放課後や学校休業日に子どもたちだけで過ごす小学生を対象に、生活や遊びの場を提供して子どもたちの健全な育成を行う事業です。

業務内容…こどもルームの指導員としての保育業務

資格要件…資格の有無は問わない

※保育士、教諭（幼・小・中・高）免許、社会福祉士の資格を有する人や指導員経験者歓迎

勤務時間…①月曜～金曜日　14時～18時　②土曜日、学校休業日　8時～18時のうち8時間以内

※場合により時間外勤務あり

※研修の参加や指導員打ち合わせあり

勤務場所…市内小学校敷地内のこどもルームのいずれか

雇用期間…30年3月31日まで（更新あり）

給　与…時給980円（別途、交通費、時間外勤務手当を支給）

応募方法…写真を貼った登録申請書、有資格者は資格を証明する写しを社会福祉協議会に持参（月曜～金曜日：9時～17時）または郵送　※申請書は、同協議会窓口で配布するほか、ホームページからダウンロードできます

試験日…登録申請後、随時実施（個別にご連絡します）

問 社会福祉協議会
☎422-2945

福祉

精神保健福祉普及啓発講演会

精神障害者と合理的配慮
～障害者差別解消法について

28年4月1日に障害者差別解消法が施行されました。「障害のある人を見かけた時に、どのように声を掛けたらいいの？」「精神障害者への合理的配慮とは、どのようにしたらいいの？」。障害のある人もない人もともに暮らしやすいまちにするために、障害を理由とする差別の解消に向けて一緒に考えてみませんか。

とき…2月18日(土)13時30分～15時

ところ…保健センター3階　大会議室

定　員…先着100人　※要予約、参加費無料、託児・手話通訳あり

講　師…瀬谷元春さん（県障害福祉課）、中村悦子さん（長生広域専門指導員）

申し込み…電話またはFAX（421-2676）で障害者支援課

※氏名、連絡先、参加人数、託児希望の有無をお伝えください

問 障害者支援課☎421-6122

「シニア憩いの里」の運営者を募集します

市では、高齢者の生きがいづくりを促進するため、高齢者などが自由に集い交流できることを目的とする施設（通称：シニア憩いの里）に対し、補助金を交付しています。気の合う仲間たちが気軽に集える場所を自分たちの手で運営してみませんか。

募集数…5カ所（各中学校区に1カ所ずつ）

補助金額…施設に関する維持管理費および運営費の一部

※1中学校区につき、上限は月額3万円。ただし、市の他の補助金を受けている場合を除く（審査あり）

募集期間…2月2日㈭～28日㈫

応募方法…年間事業計画書、年間収支予算書を任意様式で作成の上、福祉政策課へ持参。窓口で誓約書などの必要書類に記入をお願いします（郵送不可、持参時は要予約）

※その他詳細については、「シニア憩いの里補助金交付要綱」をご覧ください。交付要綱は、福祉政策課窓口に設置するほか、市ホームページからダウンロードできます

問 福祉政策課☎421-6121

2月の子育てサポート案内（乳幼児健診・予防接種ほか）／健康相談案内

子育て＋健康＋福祉

乳幼児健診・相談

問 健康増進課 ☎421-6100

健診・相談名	とき	対象	受付
3～4カ月児相談	2月 3日㈮	28年10月生まれ	郵送はがきで案内
8カ月児歯・離乳食教室	2月 1日㈬	28年6月生まれ	郵送はがきで案内
1歳6カ月児健診	2月14日㈫	27年6月・7月生まれ	13時～14時
2歳6カ月児歯科健診	2月28日㈫	26年7月・8月生まれ	13時～13時30分
3歳6カ月児健診	2月21日㈫	25年7月・8月生まれ	13時～14時

乳幼児・児童予防接種

問 健康増進課 ☎421-6100

予防接種名	対象
ヒブ	28年11月生まれ
小児用肺炎球菌	28年11月生まれ
BCG接種（1歳未満有効）	28年8月生まれ
四種混合（ジフテリア・百日ぜき・破傷風・不活化ポリオ）	1期初回 28年10月生まれ
	1期追加 ※28年7月までに1期初回（3回）を完了した子
不活化ポリオ（単独）	すでに三種混合またはポリオでの接種を開始している7歳6カ月未満の子
水痘	28年1月生まれ
麻しん・風しん混合	1期 28年1月生まれ
	2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間（個別通知）
日本脳炎	1期 26年1月生まれ
	2期 9歳～13歳未満の子（9歳の誕生日の翌月に通知）
二種混合（ジフテリア・破傷風）	11歳～13歳未満の子（小学6年生で通知）
子宮頸がん予防	小学6年生～高校1年生の女子

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人は、日本脳炎の接種が20歳未満まで可能です
※平成19年4月2日～21年10月1日生まれの人で日本脳炎1期が完了していない人は、お知らせください
※対象年齢の○歳未満とは○歳の誕生日（該当する日）の前日が接種できる最後の日となります

子育てサロン

問 社会福祉協議会 ☎422-2945

とき	時間	ところ	対象
① 2月 1日㈬・15日㈬	10時～12時	桜ヶ丘会館	おおむね4歳までの乳幼児と保護者
② 2月 2日㈭・16日㈭	10時～12時	千代田公民館	
③ 2月 9日㈭・23日㈭	13時30分～15時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2	
④ 2月10日㈮・24日㈮	10時～12時	鷹の台自治会集会所	
⑤ 2月23日㈭	10時～12時	美しが丘自治会館	
⑥ 2月24日㈮	10時～12時	萱橋台自治会館	

※おもちゃ病院も同時開催（①・④・⑤のみ）

ファミリー・サポート・センター

問 ファミリー・サポート・センター ☎421-6135

子育ての援助をしてほしい人（依頼会員）、子育てのお手伝いをしたい人（提供会員）は、入会説明会に参加して会員登録をしてください。参加申し込みは月曜～金曜日の9時～17時です。また、託児を希望する人は申し出てください。

《入会説明会》	ところ
2月13日㈪ 10時～11時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2

《基礎研修会（提供会員・両方会員のみ）》	ところ
2月23日㈭ 10時～15時15分	福祉センター3階 視聴覚室

歯・口腔相談

問 健康増進課 ☎421-6100

とき	ところ	対象	内容	定員	持参するもの
2月17日㈮ 受付13時～	保健センター	成人 乳幼児 妊産婦	歯科医師による歯科健康診査、相談、ブラッシング実習	10人（申込制）	健康手帳、母子健康手帳、使用中の歯ブラシ

成人健康相談

問 健康増進課 ☎421-6100

とき	開設時間	ところ	内容	持参するもの
2月 7日㈫	9時～12時	保健センター	保健師・看護師による健康に関する相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定（健診ではありません）、みそ汁の塩分濃度測定	健康手帳 みそ汁＊
2月22日㈬	13時～16時			

※上記日程以外での来所の場合は相談をお受けできない場合があります
＊家のみそ汁の塩分濃度を知りたい人は持参してください

エンジョイ四街道

スポーツ・イベント情報

時 とき　所 ところ　対 対象　定 定員　¥ 参加費・利用料　内 内容　講 講師
持 持参するもの　✉ メールアドレス　申 申し込み　問 問い合わせ

パソコン講習会

時 2月15日(水)10時～15時
所 東京情報大学（千葉市若葉区）
対 市内在住・在勤の60歳以上（2月15日時点）でパソコン未経験の人
定 50人（応募者多数の場合は抽選）※参加費無料
内 基本操作、インターネットの基礎、ワープロ
申 2月4日(土)（消印有効）までに、往復はがきの往信用裏面に「パソコン講習会希望」・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・生年月日・電話番号、返信用表面に返信宛先の住所・氏名をそれぞれ記入の上（返信用裏面未記入）、〒284-0005　四街道1532-17　四街道公民館宛て郵送
問 四街道公民館　☎422-2926

骨盤エクササイズ&リラクゼーション③

肩甲骨・骨盤・各関節を鍛え、緩めていく体操で、身体の軽さを感じられるようになります。

時 2月22日、3月8日・15日・22日・29日（いずれも水曜日）9時30分～11時
所 保健センター3階　機能訓練室
定 20人
※定員を超えた場合は抽選（当選者のみに通知）
¥ 1000円
※教室初日に徴収
講 川津真由美さん（市スポーツリーダーバンク登録指導者）
持 タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
申 2月10日(金)までに電話でスポーツ振興課☎424-8926

広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告

国産紀州ひのきでつくる注文住宅
紀州ひのきと外張壁断熱の家
ワールドハウス
WORLD HOUSE
［千葉営業所］稲毛区山王町270-2 Tel.043-304-8765
ワールドハウスキャラクター「ひのきちゃん」
WEBからのご来場予約でQUOカードプレゼント!
【資料請求・来場予約受付中】くわしくは ワールドハウス 検索
▲スマホの方はこちらをチェック!
頑張らなくてもお部屋がスッキリ
『片づけが楽になる家』

収納・インテリアのプロとコラボモデル!
青葉の森展示場 青葉の森総合住宅展示場内 中央区青葉台1249-1

ソフトバレーボール教室

時 3月3日㈮・10日㈮19時～21時
※初回は15分前にお越しください
所 総合公園体育館
対 18歳以上（男性歓迎）
定 先着15人
¥ 1000円
※教室初日に徴収
※傷害保険は各自で加入
申 2月24日㈮までに電話でスポーツ振興課☎424-8926

市スポーツ推進委員連絡協議会主催 ニュースポーツ体験会

軽三角野球とラージボールテニスの2種目を実施します。

未経験者、初心者向けの種目なので、基礎から丁寧に指導します。親子での参加も大歓迎です。

※軽三角野球：簡単にできる室内野球
ラージボールテニス：初心者向けテニス（両種目とも市スポーツ推進委員考案）
時 3月4日㈯8時50分～12時
※受付8時30分～
所 南小学校
対 小学4年生以上
定 先着24人（申し込み少数の場合は中止）
¥ 100円
持 室内用運動靴、飲み物、タオル
申 2月1日㈬～24日㈮までにスポーツ振興課☎424-8926

軟式野球 新規登録チーム募集

市野球協会では、29年度からの新規登録を受け付けます。現在登録中のチームには個別に通知します。

また、審判員として大会などで協力してくださる人も募集しています。

対 市内在住・在勤の人で構成されているチーム
※登録チームは、春と秋の市民大会に参加できます
¥ 登録料3万5000円（抽選会時に徴収）
申 2月17日㈮までに市野球協会（諏訪）📱090-8940-5024

【春の大会抽選会】
時 3月11日㈯19時～
※必ず代表者（代理可）が出席すること
所 文化センター203号室
問 同協会（諏訪）
スポーツ振興課
☎424-8926

市民芸術公演事業
四街道少年少女合唱団 第20回定期演奏会
子どもミュージカル「眠りの森の美女」

と　き…3月19日㈰　開演14時（開場13時30分）
ところ…文化センター大ホール
入場料…大人1,500円（前売券1,300円）
小人（高校生以下）500円　障害者500円
※3歳以下無料、全席自由席。文化センターで販売します
主　催…市少年少女合唱団・市教育委員会
問 同合唱団事務局（奈良）📱090-7225-0612
社会教育課 ☎424-8934

広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告

初心者対象　手結びのきもの着付教室（2ヶ月全8回）
2・3・4月生　無料受講券プレゼント!
―― 彩きもの学院千葉校（日本生命ビル）――
■カリキュラム
ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び（全て手結びで行います）
※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り（全8回3,500円）
0120-073005
www.saikimonogakuin.co.jp

開講要項
● 2月生〈火曜コース〉2月 7日（火）～
● 3月生〈水曜コース〉3月15日（水）～
● 4月生〈火曜コース〉4月11日（火）～
時間：A(10:00～12:00) B(13:30～15:30) C(18:30～20:30)
定　員／各時間 20名　応募者には開講日の1週間位前に受講券を送付
受講料／無料　但し教材費として期間中 5,900円（税込）必要
会　場／JR千葉駅東口4分 日本生命 千葉富士見ビル3F

みんなのひろば

【４月１日号掲載分の提出期限】
市役所…２月24日㈮　公民館…２月25日㈯
＊所定の掲載申込書に記入し、シティセールス推進課、または四街道・千代田・旭の各公民館窓口へ直接提出してください
＊４月掲載分から、会員募集は２カ月連続しての掲載はできません。あらかじめ、ご了承ください

催し物

▶第７回野鳥写真展（四街道写真倶楽部）
２月７日～12日９時～18時（初日は13時から、最終日は17時まで）　市民ギャラリー　☎421-1532宇津木

▶Valentine Concert（THE FOURTH AVENUE BIG SOUNDS ORCHESTRA）
２月12日13時30分～16時（13時開場）　文化センター　📱090-8432-8727児玉

▶講演会（四街道鹿山会）
２月18日13時30分～15時　文化センター　佐倉高等学校出身者および参加希望者　内容「ふるさと四街道を語る」　📱090-3228-6008楠岡

▶竹燈籠と粘土フラワー展示
２月21日～26日９時～18時（最終日は14時まで）　市民ギャラリー　📱080-3460-3599宇土

▶日本茶道のお話「日本茶道と茶花」（四街道市国際交流協会）
２月25日13時30分～15時30分　福祉センター　☎312-6173宮野（月・水・金・土10時～15時）

▶第45回声楽と器楽の演奏会（声楽と器楽の演奏会）
２月26日13時～（12時30分開場）　四街道公民館　おもにクラシック音楽をお楽しみください　📱080-6545-9640須田

▶第10回吟詠のひととき（四街道吟詠会）
３月５日13時～16時　四街道公民館　☎421-3514後藤

文化・交流

▶手話ダンス（手話ダンスさくらそう）
毎火曜13時30分～15時30分　福祉センター　特別養護老人ホームやデイケア、地域の方々との交流　手話ができなくても大丈夫　初心者歓迎　☎421-6300ボランティアセンター

▶第６回総会（瀬戸内４県県人会（愛媛・香川・広島・岡山））
２月23日11時～15時　オーバーチュアー　会員募集中　☎432-8449森

▶「徒然草」でおしゃべりしませんか（「つれづれ草」読書サロン）
第１・３土曜10時～12時　四街道公民館（４月からの予定）　現代でも通用する700年前の人々の生活・人生観などを探ってみよう　📱090-8584-0483岡野

▶ゲーム(麻雀・囲碁・トランプ)と運動で楽しく予防（認知症予防教室）
毎土曜15時～17時　四街道公民館　１カ月間見学・実習自由　初心者・女性歓迎　📱070-6444-9763坪井

▶日曜大工（四街道サンデー木工倶楽部）
第１・３日曜10時～15時　入会説明会：３月５日13時～　岡田屋金物店（吉岡）　大工道具の使い方を習得する　成人　初心者歓迎　📱090-2420-0204中里

▶洋裁（ソーイング華）
毎土曜　和良比小学校　洋裁に興味がある女性　☎420-5266山口

▶俳句（俳句双葉会）
第４金曜13時～17時　四街道公民館　初心者・見学歓迎　☎372-6779中井

▶歌声喫茶風にリクエストで歌おう（歌声サークル「バンビ」）
第１・３火曜10時10分～12時　沖音楽スタジオ　☎432-9044沖

▶童謡・抒情歌などのなつかしい歌を歌おう（彩音会）
第２・４火曜11時～12時40分　千代田公民館　☎433-0172田口

▶親しみのある外国の曲やＪポップを楽しく歌おう（欧遊会）
第１・３月曜11時～12時40分　千代田公民館　☎421-5203宮内

▶コーラス（コーラス・ミズ・ポピット）
毎木曜９時～11時　四街道公民館　女性　心にハーモニーを響かせよう　📱090-6042-1194三宅

▶ピアノの練習（大人のピアノグループ）
第２土曜11時～13時　四街道公民館　大人が楽しむ初級ピアノ　男性・初心者歓迎　☎422-8939中島

▶カラオケ・ボイストレーニング（カラオケ　あやめ会）
第１・３土曜13時～17時　旭公民館　女性　２カ月ごとに新曲レッスン　📱090-4720-3278斉藤

▶大正琴（野菊の会）
第２・４金曜13時～15時　わろうべの里　初心者　☎421-2743安田

▶薬膳料理（ちょこっと薬膳）
第４木曜11時～14時　千代田公民館　薬膳の基本を学び食事にとり入れて食養生・健康維持を行う　☎421-1434谷口（20時以降）

▶日常の献立の参考に（お惣菜教室）
第２金曜９時～　四街道公民館　主に主婦　📱090-2234-5921海保

▶料理（クッキングわらび）
第３月曜９時30分～12時　わろうべの里　男性歓迎　おいしい物を作って食べませんか　☎432-5198高橋

▶韓国語（入門ハングル会）
毎木曜11時～13時　わろうべの里　韓国の言語と文化を楽しく学ぶ　ハングルが読める人　その他応相談　📱090-7285-2318北島（18時以降）

▶韓国語教室（ケンチャナヨ）
第２・４木曜９時～11時　わろうべの里　日本人講師　もう一度いちからハングル体験あり　📱090-8774-6992松田

スポーツ・ダンス・体操

▶早朝のジョギング（四街道走友会）
毎土・日曜、祝日　７時集合　千代田５丁目近隣公園周辺　☎423-7873北川

▶少年野球（千葉ヤンキース）
毎土・日曜・祝日９時～17時　南小学校ほか　小学生（１～３年生は短縮あり）　無料体験あり　📱080-6517-3575磯野

▶バレーボール（クローバー・Ｖ　四街道）
毎水曜17時～19時、日曜９時～13時＝みそら小学校　毎金曜17時～19時、土曜13時30分～17時＝四街道小学校　小学生女子　練習の回数は自由　運動できる服装・上履き持参　📱080-5178-0945関谷（18時以降）

▶バレーボール（明日夢Ｖ（みらいバレー））
月曜（月１～２回）17時30分～19時、毎日曜13時～15時　山梨小学校　小学生・中学生　女子　スポーツ保険の加入　マイボール持参（中学生のみ）　📱090-2627-5531三浦

▶エアロビクス（エアロビクス・マザーズ＆アダーズ）
毎金曜９時40分～10時40分　わろうべの里　女性　心も体も軽やかに　☎432-2406怡土

▶フォークダンス（さわらび会）
第１～４金曜10時30分～12時30分　保健センター　健康維持と頭の体操のため楽しく踊ろう　☎421-0369岩城

▶社交ダンス（パール21）
毎土曜12時30分～14時30分　鹿放ヶ丘ふれあいセンター　初心者歓迎　📱090-6534-4760片山

▶スクエアダンス初心者講習会（グランドスクエアズ）
２月６日10時～12時　千代田公民館　ウォーキングダンス、体力づくり、脳トレ　仲間づくりに始めませんか　☎433-4301福本

▶剣道教室（四街道少年剣道クラブ）
毎火・木曜18時～20時、土曜９時～12時　四街道警察署　５歳くらい～小学生　週２日～　📱080-1201-1669黒﨑

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

定例相談

問い合わせ電話番号がないものについては☎421-2111へ

相談名	とき	ところ	申し込み	問い合わせ
行政相談	**1・15日13時～16時**	福祉センター	直接会場へ	総務課
交通事故相談	**22日10時～15時**	福祉センター	予約制	自治振興課 ☎421-6107
税務相談	今月はお休みです			課税課
人権相談	**2日13時～16時**	福祉センター	直接会場へ	福祉政策課
消費生活相談	**月～金曜日**（祝日を除く）**9時～16時** **第1・第3土曜日：同時間で電話相談のみ**	消費生活センター （安全安心ステーション内）	直接会場へ （来所は平日のみ）	消費生活センター ☎422-2155
弁護士相談	**1・15日13時～16時**	福祉センター	各相談日の翌日９時から次回の申込受付（同一内容の相談は３回まで）	社会福祉協議会 ☎422-2945
	8・22日13時～16時	わろうべの里		
心配ごと相談	**1・8・15・22日13時～16時** ※受付は15時まで	福祉センター	直接会場へ	社会福祉協議会 ☎422-2945
家庭教育相談 （親子関係・しつけなど） **学校教育相談** （不登校・いじめ・非行など）	**月～金曜日9時～17時** （24時間　FAX421-7871でも可）	•青少年育成センター •教育サポート室	直接会場へ	青少年育成センター 問☎421-7867 相談☎423-0066 0120-423-006 （フリーダイヤル）
スクールソーシャルワーカーによる相談	**毎週火曜日**（原則）**13時～17時**		予約制	教育サポート室 ☎421-7869
長期欠席・不登校相談	**月～金曜日10時～12時、13時～15時** （中央小学校の休業日を除く）	中央小学校内 学校教育相談室	直接同室へ	同室 ☎422-8729
教育相談	**月～金曜日** **8時30分～12時、13時～17時**	指導課 （第二庁舎）	直接窓口へ	指導課 ☎424-8925
就学相談・発達相談	**月～金曜日** **8時30分～12時、13時～17時**		予約制	
スクールカウンセラーによる電話相談	**【中学校】** **火曜日14時～16時** **火曜日13時～15時** **木曜日14時～16時** **木曜日14時～16時** **金曜日13時～15時**	四街道西中学校 四街道北中学校 四街道中学校 旭中学校 千代田中学校	各学校へ （各学校の休業日を除く）	☎421-2578 ☎421-5220 ☎433-2300 ☎432-8621 ☎423-4611
スクールカウンセラーによる相談	**【小学校】** **不定期（予約受付は月～金曜日8時30分～17時15分）**	四街道小学校 大日小学校	予約制	☎422-2726 ☎422-2711
		中央小学校 和良比小学校		教育サポート室 ☎421-7869
子育て電話相談	**月～金曜日** **9時～12時、13時～17時**			健康増進課 ☎421-6100
ことばの相談	**月～金曜日** **9時～12時、13時～17時**	健康増進課	予約制	健康増進課 ☎421-6100
家庭児童相談	**月～金曜日** **9時～12時、13時～17時**	家庭児童相談室	直接同室へ	同室 ☎423-0783
ひとり親相談	**月～金曜日** **8時30分～17時15分**	家庭支援課	直接窓口へ	家庭支援課 ☎421-6124
虐待・ＤＶ相談				☎388-8100
農地相談	**17日13時30分～16時30分**	農業委員会 事務局	9日までに 申し込み	同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	**9日10時～15時**	市役所玄関ホール	直接会場へ	建築課
悩み事なんでも相談 相続・遺言、各種契約、農地転用等許認可申請、成年後見、会社設立など	**25日9時30分～12時**	福祉センター	予約優先	行政書士 四街道地区会 ☎433-4323 090-8438-6044
司法書士相談 登記（不動産・会社）、相続、後見、訴訟、債務整理など	**22日18時～20時**	わろうべの里	直接会場へ （予約不要）	千葉司法書士会 佐倉支部 ☎310-6666

シルバー人材センター入会説明会

©Natsuno Togashi,2014

と　き…２月10日㈮13時30分～
ところ…シルバー人材センター事務所（和良比181-37）
対　象…市内在住の60歳以上　　**定　員**…20人
申し込み…２月２日㈭９時～電話でシルバー人材センター ☎497-5080（月曜～金曜日９時～17時）※説明会終了後、希望者には入会手続きを行います。入会には、会費3,000円、写真２枚（3cm×2cm）、印鑑が必要になりますので、あらかじめご用意ください

「植木の手入れ」・「草取り」作業《29年度分受付開始》

29年度分の予約を先着順で受け付けます。なお、作業できる件数に限りがあるため、予約件数に達し次第締め切ります。
申し込み…２月３日㈮～シルバー人材センター ☎497-5080（月曜～金曜日９時～17時）※３m以上の植木の手入れは、事故防止のためお受けできません

一人じゃない、介護には仲間がいる

【虹の会】 ２月28日㈫（原則毎月第４火曜日）
【男の介護を語ろう会】 今月はお休みです。次回は３月11日㈯（奇数月の第２土曜日）
※場所はいずれも福祉センターです
申し込み・問い合わせ…地域包括支援センター ☎420-6070

小児・乳児に対する普通救命講習会（Ⅲ）

と　き…３月25日㈯９時～12時　　**ところ**…わろうべの里
対　象…市内在住・在勤の人
定　員…先着30人（10人未満の場合は中止）
内　容…講義（応急手当の目的など）、心肺蘇生法、止血法など
※受講者には、普通救命講習修了証を交付します
申し込み…２月６日㈪～17日㈮（土曜・日曜日を除く）８時30分～17時15分に電話で消防本部警防課 ☎422-2493

長寿のお祝い

12月生まれの人（敬称略）

【95歳】

佐藤ミヤ（小名木）
松尾惠美子（大日）
加藤知子（千代田）
山田美代子（和良比）
初瀬川多美（和良比）

【90歳】

小野美知子（中台）
田中重夫（大日）
柏倉義一（和良比）
藤﨑房子（大日）
田中アヤ子（さちが丘）
上原利夫（みそら）
林田達也（亀崎）
日下さた（鷹の台）
島田ハヤ（鹿渡）
三瓶薫子（四街道）
坂本民子（みそら）
立﨑きミ（鹿渡）
三浦トシコ（栗山）
寳田数子（鹿渡）

問福祉政策課 ☎421-6121

リサイクル品交換コーナー

問産業振興課 ☎421-6134

譲ります
▶チャイルドシート　▶ベビーベッド　▶四街道中学校女子制服

譲ってください
▶新生児用後ろ向きチャイルドシート　▶車いす　▶肘掛け付き介護用風呂いす　▶ペット用キャスター付キャリーバッグ　▶ペット用爪切り（犬用と猫用）▶ペット用トイレ（ふた付き）▶非電動式ルームランナー

※品物はすべて無料取引です。品物や受け渡しなどのトラブルが生じた場合は当事者間で解決してください。安全上、電気や燃料を使用する製品の登録は行っていません。すでに取引が成立している場合もありますので、ご了承ください。なお、市役所玄関口の『リサイクル品交換コーナー』では、最新の情報がご覧いただけます

水道緊急修理受付
四街道市指定管工事業協同組合

宅内漏水はお客さまの負担が伴う場合があります
080-5073-2713

防災行政無線情報提供サービス

防災行政無線の情報をご家庭の電話で確認することができます
フリーダイヤル **0120-972-302**

市税などの納期

忘れずに納めましょう
2月28日㈫
固定資産税・都市計画税
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
介護保険料

健康安心ダイヤル24

24時間年中無休〈無料〉
（注）この番号は市ホームページには掲載しません

健康・医療・介護・育児などに関する相談を、専門のスタッフが電話でお受けします

番号は「市政だより」１日号に掲載しています

図書館だより

問図書館 ☎423-6443

2月のドリーム号巡回予定

	日程	ステーション名	時間
水	1日 15日	のぞみ（旧ウェルネス）	13:10
		四街道老人ホーム	13:50
		池花ファミリー歯科駐車場	14:45
		赤かぶ園四街道	15:30
木	2日 16日	物井工業団地駐車場	12:30
		物井円福寺駐車場	13:10
		千代田集会所	13:50
		つくし座中央公園	14:30
		わらびが丘自治会館前	15:10
金	3日 17日	グリーンタウン中央公園	12:55
		みそら集会場	13:35
		吉岡福星寺	14:20
		鷹の台公園駐車場	15:00
		吉岡小学校	15:40
土	4日 18日	鹿放ケ丘ふれあいセンター	13:10
		さつきケ丘自治会館	14:00
		和良比小学校校庭	14:50
		細木児童公園脇	15:30

※悪天候の場合、巡回を中止することがあります

絵本の会

※申し込み不要、直接会場へ。先着15組まで（きょうだい同伴可）

【０・１歳児と保護者対象】14日㈫ 10時20分～10時40分
【２・３歳児と保護者対象】14日㈫ 10時50分～11時10分

おはなし会

※申し込み不要、直接会場へ

【４歳～小学１年生対象】11日㈯・祝 10時30分～11時
【小学１年生以上対象】 11日㈯・祝 11時～11時30分

資料リサイクル

15日㈬ 9時～ 図書館１階入口脇で開催

今月の休館日

※ブックポストは利用できます

6日㈪、21日㈫～28日㈫
※21日㈫～28日㈫は、図書館および各公民館図書室は蔵書点検のため休館（室）します

今月のおすすめ本

『こねこのチョコレート』
Ｂ・Ｋ・ウィルソン作／小林いづみ訳
大社玲子絵／こぐま社／小学校低学年から

▶４歳の女の子ジェニーは、弟クリストファーの３歳の誕生日プレゼントに、８個入りのこねこのチョコレートを買いました。そして、それを自分の部屋のたんすの中にかくしたのですが、夜、それを食べたくて眠れなくなってしまいました。そしてとうとうベッドを抜け出し、一つくらいならと、チョコレートを一つ、口に入れてしまいましたが…。だれにも経験がありそうな出来事を、おおらかなタッチで描く物語絵本です。チョコの誘惑に誘われるこの時期、読んでほしい絵本です。

かわら版

太巻き寿司講習会

と　き…２月10日㈮13時30分～
ところ…千葉みらい農協四街道支店２階
対　象…市内在住・在勤の人
定　員…先着30人
参加費…1,000円（当日徴収）
内　容…盆栽の梅（卵巻き）、四海巻（のり巻き）
持参するもの…エプロン、三角巾、布巾、巻きす（大・小各1枚）、サランラップ
申し込み…２月１日㈬９時～電話で同支店 ☎422-2200

よしきりフェア

印旛特別支援学校の生徒が、日頃の作業学習で制作した製品を販売します。
と　き…2月16日㈭10時45分～14時10分
ところ…イトーヨーカドー四街道店
販売内容…染物、竹炭、木工製品など
問 県立印旛特別支援学校
☎0476-98-2200

「いきいき大学教養文化講座」受講者募集

健康、医療、歴史、法律、文学、音楽などをテーマとした講演です。
と　き…５月９日、６月13日、７月11日、８月８日、９月12日、10月10日、11月14日（いずれも火曜日、全７回）９時30分～12時
ところ…京葉銀行文化プラザ「音楽ホール」
対　象…60歳以上
定　員…450人（定員を超えた場合は抽選）
参加費…5,000円
申し込み…返信用封筒を同封の上、下記連絡先に封書で願書を請求し、必要事項を記入の上、郵送（２月28日㈫必着）。ホームページからも申し込みできます。

問 いきいき大学事務局
〒260-0802 千葉市中央区川戸町419
☎266-0118（月曜～金曜日10時～15時）
ホームページ http://www.ikidai.com

ふるさと寄附金のご案内

四街道市では、28年11月より１万円以上の「ふるさと寄附金」をいただいた人（市内外問わず）へ感謝の気持ちを込めた本市の特産品や体験チケットを贈呈しています。

返礼品には、四街道の地元野菜の詰め合わせやレストランにしか流通しないような珍しい野菜、その他、ついつい食べ過ぎてしまう人にはダイエットサプリなど、さまざまな商品を用意しました。皆さんの温かいご支援をお願いします。

【四街道ふるさと寄附金】
専用ダイヤル **☎0800-170-2115**

2017（平成29年）2/1 No.1019
（毎月2回1日・15日発行）
市政だより よつかいどう

元気！
よつかどびと
No.22

“楽しく”“触れ合い”“助け合う”体力づくり

ちょこっとクラブ会長
松浦由紀子さん

まつうら ゆきこ⊙市スポーツリーダーバンク登録指導者。陸上競技で培った運動のノウハウを生かして幅広い年齢層の健康づくり指導を行っている。「ちょこっとクラブ」は“千代田コミュニティタウンクラブ”の頭文字と「気軽に“ちょこっと”参加しよう」という想いが込められたネーミング。

笑い声が響き渡る。千代田集会場の一室で行われている「ちょこっとクラブ」の活動は常に笑顔であふれている。千代田地区は、市の運動施設から離れているため、自主的に運動するのは難しい。〝家の近くで気軽に運動を続けたい〟という地域のニーズに応えることが、松浦さんにとって「ちょこっとクラブ」を始めるきっかけだった。地域での活動は、顔見知りの人がいる安心感やその後の交流がしやすいことが最大のメリットだと語る。

運動は続けられなければ効果がない。そのためには楽しさが欠かせない。簡単過ぎて飽きてしまわないような〝ちょうど良い〟レベルの内容を思考錯誤する毎日。最初は、慣れない運動に自分には難しいと諦めてしまう参加者の声もあり、思い通りに進まないこともあった。しかし、「〝できない〟ではなく〝やらない〟だけ。〝やればできる〟」という想いで活動を続けると、参加者の動きが見違えるように変わっていった。「最初の頃はゼェゼェ言っていた人が、今じゃ2時間のプログラムを普通にこなしちゃうんですよ」と嬉しそうに話す松浦さん。「腰が痛くなくなった」「よく眠れるようになった」「知り合いが増えた」など、参加者の喜びの声が何よりも嬉しく、松浦さんの活動を支えるエネルギー源だ。

自分の自由な時間が取りにくいママさんに参加してもらうプログラムも企画している。ある時、参加者の一人が、同世代の仲間と心地良く体を動かすことで心がほぐれ、子育ての大変さを共有できた安心感からプログラム終了後に涙を流した。心と体はつながっている。心をほぐすのは難しいけど、体は簡単。体を動かすことのすばらしさと人のつながりの大切さを実感できた瞬間だった。

地域における人と人のつながりを大切にしてきた松浦さん。今後の想いは、「ちょこっとクラブ」を地域のさまざまな活動とつなげて千代田地区の総合型スポーツクラブに育てていくことだ。これからも楽しい笑い声とともに健康づくりの輪が広がっていく。

充実感に満ちた笑顔が自然に広がる「ちょこっとクラブ」の活動風景。

発行／四街道市役所　編集／経営企画部シティセールス推進課　〒284-8555　千葉県四街道市鹿渡無番地　TEL043-421-2111(代表)　FAX043-421-2100
今号の印刷費（3か所への配送を含む）は1部約23円です　■再生紙を使用しています

今号の表紙

1月8日(日)に行われた「新成人の集い」。当日は厳しい寒さでしたが、新成人の皆さんの晴れ着が会場を華やかに彩りました。今年も成人式実行委員会の皆さんが準備を進めてきたプログラムはとても盛り上がり、新たな門出を祝う思い出に残る一日になったようです。

市の人口（1月1日現在）

男▸46,207人（+131）　女▸46,130人（+46）
計▸92,337人（+177）　世帯数▸39,188世帯（+127）
※外国人を含む住民基本台帳人口、（　）内は前月比

《うち外国人の人口》男▸1,144人　女▸742人　計▸1,886人（+84）