市政だより
四街道
Yotsukaido City Public Relations

11/15
2018（平成30年） No.1062

始めませんか？
地域の支え合いと介護予防 ❷

市制施行40周年記念写真集の写真を募集します ❺
住生活総合調査にご協力ください ❼
NHK「みんな DE どーもくん！」公開収録 観覧者募集 ⓬

市ホームページは
検索またはQRコードから
四街道市 検索

【特集】

始めませんか？ 地域の支え合いと介護予防

「地域支えあい推進会議」のメンバーと一緒に！

高まる「支え合い」の必要性

「いつまでも自分らしく元気な生活を送りたい」「介護が必要になっても住み慣れた地域で暮らし続けたい」きっと誰もがそう考えていると思います。しかし2025年に団塊の世代が75歳になるなど、少子高齢化で介護や医療の担い手が減り、十分なサービスを受けられるかが心配されています。そのような中、大切なのは健康でいる時間を延ばすことと、自分たちでできることを増やすこと。自分らしい暮らしを続けることができる地域づくりや、それを推し進めるための「地域包括ケアシステム」の整備が望まれています。

そこで、市では生活支援体制整備事業として、「生活支援コーディネーター」を配置し、「四街道市地域支えあい推進会議」を28年度に立ち上げました。

誰もが安心して元気に暮らせるために、四街道市では「参加・支援・相談」の【3つのS】が身近にある地域づくりを目指します。そのためには、地域の皆さんのご参加と民間企業などのご協力が必要です。今後はより身近な地域で地域支えあい推進会議が開催されますので、地域の

四街道市は【3つのS】が身近にある地域づくりに取り組みます

参加のS

▲参加する場所・居場所がある

支援のS

▲生活を手伝ってくれる支援がある

相談のS

▲相談できる場所がある

「あったらいいな」を形にするために、一緒に考えていきましょう。

同会議のメンバーは、NPO、介護の専門職、社会福祉協議会、市などさまざまな分野のメンバーで構成されています。現在、会議のメンバーが中学校地区ごとに手分けをし、支え合いを考えるワークショップやおしゃべり会を開催しています。

地域で考える「支え合い」

支え合いは難しいことではなく、散歩中の挨拶やごみ捨ての時の立ち話といったさり気ない声かけもその一つ。地域に住む人たちが気軽に声を掛け合える関係であることが大切です。おしゃべり会やワークショップで地域の人と触れ合う中で、参加者の皆さんには「日常の関わり合いの先に、困ったときはお互い様の思いやりや支え合いがある」という気付きが生まれています。

おしゃべり会やワークショップでは、参加者が住んでいる地域について考え、「自分の地域の良いところ」「地域に欲しいもの」などについて意見を出し合います。地域の良いところを話し合った後には「こんなに良いところがあったんだ！」と参加者の皆さんの顔はとても明るくなります。

回を重ねていく中で、地域の人たちのつながりが広がり、自分たちの地域にあったらいいと思う居場所や支え合いの方法について考え、具体化していきます。

関わる気持ちが地域を元気に

「いつも見るおじいちゃんが元気がないな」「郵便物がたまっているけど大丈夫かな」そんな気付きがあった時には、勇気を出して声を掛けてみるなど、小さなお節介をしてみませんか。

ワークショップやおしゃべり会を通して、自分の住んでいる地域について考える会を開催したいけれど、どうしたらいいか分からないというときは生活支援コーディネーターにご連絡ください。

ワークショップ参加者の声　民生委員　**林田房子**さん

亀崎地区は元から地域の人たちのつながりが強いのですが、自分たちでできる介護予防などについて学ぶため、５月にワークショップを開催しました。ワークショップを開催するに当たり、生活支援コーディネーターは気軽に相談できる頼りになる存在でした。

亀崎地区の集まりは「カメカメクラブ」という名前で新しいスタートを切り、年４回おしゃべり会や体操などを実施していきます。

問い合わせ

高齢者支援課 ☎421-6128
（「四街道市地域支えあい推進会議」について）
生活支援コーディネーター ☎420-6070
（四街道市地域包括支援センター内）

用語解説

地域包括ケアシステム▶団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、医療、介護、予防、住まい、生活支援が一体的に提供されることを目的に構築が進められている仕組み。

生活支援コーディネーター▶地域包括ケアシステムの実現のため、地域の人材育成やサービスの発掘、企業やNPOとのつながりを作るなど、幅広い業務を担っている。

火災ゼロ！ 防火ポスターに願いを込めて

第15回 防火ポスター展の入賞者

防火ポスター展は、小中学生が図画や美術の学習を通じて防火ポスターを描くことで、防火意識を高めるとともに、市民の皆さんにも火災予防への関心を持っていただくことを目的として行っています。

今回は市内の小中学校から124点の応募があり、その中から優秀作品9点が入賞しました。

■展示場所

・イトーヨーカドー四街道店　1階
　＝11月9日㈮～15日㈭

・わろうべの里　1階
　＝11月16日㈮～22日㈭

▲市長賞を受賞した廣菜々子さんの作品

市長賞	**廣　菜々子**	西中学校2年
市議会議長賞	**栁木杏菜**	四街道中学校2年
市教育長賞	**坂倉悠月**	栗山小学校5年
市校長会長賞	**吉田みなも**	南小学校1年
市消防長賞	**唐木遥音**	四街道中学校1年
市消防団長賞	**瓦　愛未**	中央小学校6年
市危険物安全協会長賞	**伊藤光砂**	旭中学校1年
県危険物安全協会連合会長賞	**山城風榎**	中央小学校5年
県消防設備協会長賞	**鈴木愛菜**	栗山小学校4年

問 消防本部予防課 ☎422-2485

人権週間講演会を開催します

とき…12月8日㈯13時30分～15時30分（受付13時～）

ところ…わろうべの里　ホール

テーマ…「超！ 空気を読む、鋭い感覚を持つ子どもたち〈Part2〉～もう心配しないで大丈夫！ 敏感な子どもが素晴らしい力を発揮する支え方～」

講師…NPO法人千葉こども家庭支援センター理事長
フリースクール　ペガサス代表　杉本景子さん

内容…HSC（ひといちばい敏感な子）への理解とHSCの子どもたちとの接し方や育て方

※予約不要、参加費無料。直接会場にお越しください

主催…市教育委員会　**共催**…四街道市

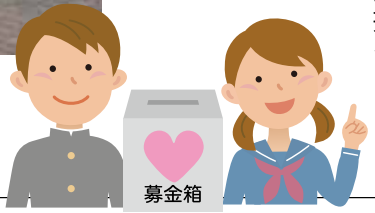
協力…みんなで人権を考える会

問 社会教育課 ☎424-8927

歳末たすけあい募金にご協力ください

12月1日㈯～16日㈰に〝つながりさえあう みんなの地域づくり〟をスローガンに、募金活動を行います。また、12月8日㈯・9日㈰・15日㈯・16日㈰には小中学生、高校生や各団体が、四街道駅など市内11カ所で街頭募金を行います。

集められた募金は、市内で支援を必要とする人たちに配られます。一人でも多くの人が、気持ち良く新たな年を迎えられるよう、皆さんの温かいご協力をお願いします。



問 社会福祉協議会 ☎422-2945

市制施行40周年記念写真集の写真を募集します

あの時代の光景を教えてください

市では、33年度に迎える市制施行40周年を記念した写真集『（仮）～四街道のあの頃～　想い出のアルバム』の刊行を予定しています。皆さんがお持ちの写真で想い出の写真集を一緒に作りませんか。ぜひ、ご連絡をお願いします。

※市史編さん担当者がお伺いします

【写真例】

対象年代は江戸後期～昭和、市内域・近隣に限ります。

①当時の人びと・村・町の様子、生活、景観
②陸軍施設、演習場、関連施設など
③産業、学校、駅、社寺、祭礼、式典など
④高度経済成長期の建物、開発、製品など
⑤新興団地造成前後・建設前後など
⑥鉄道、車、ホビー、伝統、大衆文化など
⑦地図、航空写真、図面、チラシなど
⑧当時の流行・イベント・パンフレットなど

問 社会教育課 ☎424-8934

まちをきれいにする条例

一人一人の心掛けで清潔で美しいまちへ

市では、環境の保全と清潔で美しいまちづくりを推進するため、ポイ捨てや飼い犬のふんの放置などの行為を条例で禁止しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

- たばこやごみを道路や空き地などに捨てるのはやめましょう
- 土地の所有者は、雑草の定期的な除去など、土地を適正に管理しましょう
- 犬や猫の飼い主は、他人に迷惑を掛けないよう、責任を持って飼育しましょう
- 「四街道駅前北口および南口広場」は路上喫煙制限地区です。市が設置した喫煙所以外での喫煙はできません。また、路上喫煙制限地区以外での喫煙についても、携帯用灰皿を使用するなど、たばこの吸い殻の適正処理に努め、他人に迷惑を掛けない喫煙を心掛けてください

問 環境政策課 ☎421-6131

四街道NEWS

9人が市功労表彰を受賞しました

市政発展や福祉増進などに貢献された人に贈られる市表彰式が11月1日㈭に市役所で行われました。おめでとうございます。　問 秘書課 ☎421-6164

【功労表彰】

大岸洋子	学校薬剤師
柴田敦雄	市国民健康保険運営協議会委員
鈴木信雄	市行財政改革審議会委員
徳重克彦	学校医
利光弘文	市介護認定審査会委員
永牟田みづえ	市介護認定審査会委員
林　克英	市介護認定審査会委員
福田邦雄	学校医
山本正勝	市交通安全対策協議会委員

（敬称略）

29年度 行財政改革推進計画の進捗状況（概要）を公表します

取り組みに遅れが生じている項目もありますが、おおむね計画どおりに取り組んでいます。行革効果額を伴う項目は表のとおりです。

問 行革推進課 ☎421-6104

進捗状況（全26項目　行革効果額 約４億300万円）

- ▶前倒しで取り組んでいるもの…０項目
- ▶計画どおりに取り組めているもの…14項目
- ▶遅れた取り組みとなっているもの…２項目
- ▶完了したもの…６項目
- ▶そのほか…４項目

No.	実施項目名	29年度の主な取り組みなど	行革効果額（千円）
1	既存事業の廃止および見直し	広告付き市域地図情報案内板、広告モニターなどの設置を実施	2,412
3	補助金等の整理・合理化	市職員福利厚生研修費補助金の廃止、資金援助型補助金の削減を実施	20,659
4	民間委託の推進	四街道小学校・四和小学校・四街道西中学校で用務員業務の民間委託を実施	8,432
7	市民税等の収納率の向上	休日滞納整理（臨戸訪問・電話催告）、休日納税相談などを実施	64,122
8	国民健康保険税の収納率の向上	休日滞納整理（臨戸訪問・電話催告）、休日納税相談などを実施	43,280
9	市民税等の滞納繰越金収納額の向上	債権回収室を中心に滞納処分（差押・公売）を実施	111,665
10	環境問題に配慮した省エネルギーへの取組の推進	市内の防犯灯（8,100灯）・道路照明灯・ガス灯などのLED化を実施	24,249
11	公共施設における電力調達方法の見直し	20の公共施設で電力小売事業者からの電力供給を実施	25,945
12	使用料・手数料の適正化	改定した使用料・手数料による施設利用サービスの提供や証明書の発行などを実施	21,315
15	公有地の有効活用	普通財産の貸付、売却を実施	5,454
19	図書館の指定管理者制度導入の検討	窓口業務等の民間委託を実施	9,861
20	職員定数の抑制	職員10名の減員を実施	86,047
21	職員給与の抑制	市長・副市長・教育長の給料の削減などを実施	7,615
22	時間外勤務の抑制	各所属長宛通知による周知、個別ヒアリングなどを実施	△27,568
25	一般廃棄物の減量化の推進	使用済小型家電の拠点回収、廃食油のリサイクル回収などを実施	241
26	職員提案の推進	事務改善実績67件、職員アイデア11件の提案	108
		合計	403,837

※行革効果額とは、取り組み前の実績等を踏まえて取り組み結果が比較できるように、本市が設定した算定方法に基づいて算出した数値です

※詳細については、市ホームページまたは行革推進課・情報公開室（土曜・日曜日、祝日を除く８時30分～17時15分）で進捗状況一覧表を閲覧できます

広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告

★「ユニバーサル・スタジオ・ジャパン®」まで乗り換えなし！★
平日利用がリーズナブル！３列シートでゆったり快適！安心安全のドライバー２人体制！

夜行高速バス 京都・大阪線

四街道駅から

到着地	片道（ご乗車日により運賃は変動します）
京都駅まで	6,730円～8,030円
京田辺まで	6,930円～8,230円
大阪駅前・なんばまで	7,240円～8,540円
ユニバーサル・スタジオ・ジャパン®まで	7,240円～8,540円

四街道駅北口セブンイレブン前1番線よりご乗車いただけます。
※JR秋葉原駅前バスロータリーからも運行しております。

お問い合わせ先
千葉交通
銚子高速バス予約センター TEL.0479-22-8577
市外局番のおかけ間違いにご注意ください。
千葉交通　南海バス

パソコン・ケータイからは「発車オーライネット」で予約し、コンビニ等で乗車券を発券できます。 各旅行代理店でも乗車券をご購入いただけます。

後継ぎの心配がない 樹木葬 永代供養付き

四街道メモリアルグランデ
四街道市鹿放ヶ丘526-3
☎043-304-7577
開園時間 9:00～17:00
◆経営主体／宗教法人六高山信隆寺
◆墓地経営許可番号　第1号

全国瞬時警報システム（J-ALERT）の全国一斉情報伝達訓練を実施します

全国瞬時警報システム（J-ALERT）の動作確認のため、全国一斉に防災行政無線の自動起動による試験放送が行われます。市内の防災行政無線子局（スピーカー）から、試験放送が流れます。

■実施予定日時

・11月21日㈬11時頃
・31年2月20日㈬11時頃

※気象状況などによって、試験が中止になる場合があります

※訓練当日の10時頃に「試験放送が流れます」という広報放送をします

■放送予定内容

♪（防災行政無線上りチャイム）
「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは防災よつかいどうです」
♪（防災行政無線下りチャイム）

※Jアラートの警報音は鳴りません

問 危機管理室 ☎421-6102

住生活総合調査にご協力ください

12月1日、全国で住生活総合調査が行われます。住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要な調査ですので、ご協力をお願いします。

■対象

10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から抽出された世帯となります。

■調査方法

調査の対象となる世帯には、11月下旬からポスティングにより調査票を配布し、郵送またはインターネットで回答していただきます。

【調査についての問い合わせ】

住生活総合調査
問い合わせ専用フリーダイヤル
☎0120-467-060（11月17日～）

問 建築課 ☎421-6147

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

四街道市にお住まいの皆様！
屋根 外壁 その他塗装
弊社は地域密着を心掛け活動しています。四街道市助成金あり！
ご自宅の塗り替えをお考えの方、お気軽にお問い合わせください！
外装劣化診断士による
あなたのお家の健康診断！
先着5名様まで
無料キャンペーン！
Q.塗り替えたいけどどんな業者を選べばいいの？ ▶▶▶A.不良施工を防ぐ3つの秘訣お教えします！ホームページをご覧ください。↓
株式会社エフトラスト 四街道市和良比192-109 ☎043-290-9911
[株式会社エフトラスト]で検索してみてください!!

新築・増改築・リフォーム
35年以上の実績 注文住宅・増改築リフォームの事なら
誠実・丁寧がモットーの太田工務店にお任せ下さい!!
☆デザインと機能性を重視！ 設計～施工までお任せ！
☆新築・増改築リフォーム施工事例、お客様の声など！詳しくはホームページ 太田工務店 検索
有限会社太田工務店
佐倉市上志津原76 建設業許可／千葉県知事許可（般-27）第42669号
スマートホーム（太田工務店 勝田台店）
八千代市勝田台北1-18-3
■お問い合わせ・ご相談はお気軽に
0120-918-040
営業時間／8:00～18:00（月～土曜）
定休日／日曜日（応相談）
吹き抜け邸部の階段はLDKのアクセント！（新築佐倉市S邸）

29年度に実施された指定管理者による施設管理状況の評価結果

市では、一部の公の施設について、指定管理者（法人など）による管理運営を実施しています。このたび、29年度に実施された指定管理者による施設管理状況の評価がまとまりましたので、結果をお知らせします。

※評価の詳細については、市ホームページまたは担当課（土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く8時30分～17時15分）で閲覧できます

施設名	指定管理者名	総評の内容	担当課
温水プール	四街道市温水プール管理運営共同事業体	「利用率の向上」、「利用の公平性の遵守」については、積極的な対応がなされたと判断する。その他についても、おおむね適切な対応がなされたと判断する。	スポーツ振興課 ☎424-8926
都市公園	四街道市都市公園管理運営共同事業体	「市民要望とその対応」については、積極的な対応がなされたと判断する。その他についても、おおむね適切な対応がなされたと判断する。	都市計画課 ☎421-6141 ただし、総合公園野球場、多目的運動場、体育館に関しては スポーツ振興課 ☎424-8926
市営駐車場 市営自転車駐車場	公益財団法人四街道市地域振興財団	おおむね適切な対応がなされたと判断する。	道路管理課 ☎421-6143
みのり集会場	鹿渡二区自治会	おおむね適切な対応がなされたと判断する。	自治振興課 ☎421-6106
鹿放ケ丘ふれあいセンター	公益財団法人四街道市地域振興財団	「サービスの維持向上」については、積極的な対応がなされたと判断する。その他についても、おおむね適切な対応がなされたと判断する。	
市営霊園	内黒田区	おおむね適切な対応がなされたと判断する。	環境政策課 ☎421-6131
文化センター	四街道市文化センター管理運営共同事業体	「サービスの維持向上」については、積極的な対応がなされたと判断する。その他についても、おおむね適切な対応がなされたと判断する。	管財課 ☎421-6112
市立公民館	公益財団法人四街道市地域振興財団	「サービスの維持向上」、「市民要望とその対応」については、積極的な対応がなされたと判断する。その他についても、おおむね適切な対応がなされたと判断する。	社会教育課 ☎424-8927
国民保養センター鹿島荘	公益財団法人四街道市地域振興財団	おおむね適切な対応がなされたと判断する。	福祉政策課 ☎421-6121
総合福祉センターわろうべの里	社会福祉法人四街道市社会福祉協議会	おおむね適切な対応がなされたと判断する。	
福祉作業所	社会福祉法人四街道市社会福祉協議会	「サービスの維持向上」については、積極的な対応がなされたと判断する一方で、「利用率の向上」については対応がやや不十分である。その他については、おおむね適切な対応がなされたと判断する。	障害者支援課 ☎421-6122

問 行革推進課 ☎421-6104

忘年会・新年会の食品ロスを減らしましょう

年末から新年にかけて、忘年会や新年会のシーズンになります。料理やお酒を口にしながら1年を振り返る大切な時間ですが、食べきれずに残してしまいがちです。

日本では、まだ食べることができるのに捨てられてしまう食品、いわゆる「食品ロス」が年間で646万トンあります。これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食糧援助量（年間約320万トン）を上回る量です。

目の前に残っている食べ物をもう一口食べたり、残さないよう食べる時間を決めるなど、「食品ロス」の削減にご協力をお願いします。

問 廃棄物対策課 ☎421-6132

➤ 就学援助制度の要件に該当する家庭に
新入学学用品費の入学前支給を行います

子育て

就学援助制度 新入学学用品費の入学前支給を行います

経済的な理由により、お子さんの就学が困難と認められる保護者は、学用品費や給食費など、学校にかかる費用の一部を援助する就学援助制度をご利用いただけます。

31年4月に市立の小中学校に入学予定のお子さんの保護者で、就学援助制度の要件に該当する場合、支給費目の1つである「新入学学用品費」を入学前に支給します。

	新小学校1年生	新中学校1年生
提出期限	31年1月10日	12月21日
提出場所	教育委員会学務課	在籍中の小学校
支給額	40,600円	47,400円
支給時期	31年2月下旬（予定）	

※詳細は市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください

問 学務課 ☎424-8932

子育て支援センターすずらん クリスマス会

みんなでクリスマスの雰囲気を楽しみましょう。歌を歌ったり、保育士が出し物を披露したりします。

申し込み・問い合わせ…電話で子育て支援センターすずらん ☎423-3400

とき	ところ	対象	定員	申し込み開始
12月4日㈫	わろうべの里（出前事業）	0歳～就学前の親子	30人	11月21日㈬ 9時～
12月11日㈫	子育て支援センターすずらん	24年4月2日～29年4月1日生まれの親子	30人	11月26日㈪ 9時～
12月12日㈬		29年4月2日～30年8月31日生まれの親子	40人	11月27日㈫ 9時～

※市内在住の人が対象です
※「わろうべの里」か「すずらん」どちらかひとつにお申し込みください。また、両会場の内容は異なりますのでご了承ください

ファミリー・サポート・センター

子育ての援助をしてほしい人（依頼会員）、子育てのお手伝いをしたい人（提供会員）は、入会説明会に参加して会員登録をしてください。参加申し込みは月曜～金曜日の9時～17時です。また、託児を希望する人は予約してください。

《入会説明会》
とき　12月3日㈪10時～11時
ところ　福祉センター1階 児童センター子育て広場

問 ファミリー・サポート・センター
☎421-6135
※次の基礎研修会は来年2月21日㈭、22日㈮となります

子育て支援

講義 元気な体はきれいな腸から

腸を整えて気持ちよくリフレッシュ！普段の生活の中でチェックするポイントをご紹介します。

とき…31年1月26日(土)9時30分～11時30分
ところ…エンゼルステーション保育園
講師…伊場優子さん（食育指導士）
対象…0歳～就学前のお子さんをお持ちの保護者
定員…50人（7カ月以上のお子さん10人まで託児可）
※参加費無料
申し込み…11月19日(月)10時30分～エンゼルステーション保育園のホームページから申し込み
問 保育課 ☎421-2238

定例相談

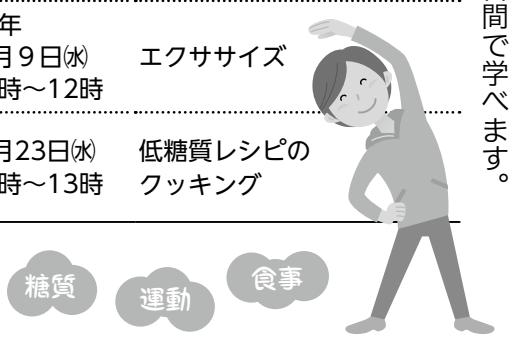
相談名	とき		ところ	申し込み	問い合わせ
家庭教育相談（親子関係・しつけなど） **学校教育相談**（不登校・いじめ・非行など）	月～金曜日9時～17時 （24時間 FAX421-7871でも可）		•青少年育成センター •教育サポート室	直接会場へ	青少年育成センター 問☎421-7867 相談☎423-0066 0120-423-006（フリーダイヤル）
スクールソーシャルワーカーによる相談	毎週月曜日（原則） 10時～12時、13時～17時			予約制	教育サポート室 ☎421-7869
就学相談・発達相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時		第二庁舎相談室	予約制	指導課 ☎424-8925
スクールカウンセラーによる電話相談	【中学校】	火曜日14時～16時	四街道西中学校	各学校へ（各学校の休業日を除く）	☎421-2578
		火曜日13時～15時	四街道北中学校		☎421-5220
		木曜日14時～16時	四街道中学校		☎433-2300
		火曜日14時～16時	旭中学校		☎432-8621
		金曜日13時～15時	千代田中学校		☎423-4611
スクールカウンセラーによる相談	【小学校】	不定期 （予約受付は月～金曜日 8時30分～16時30分）	四街道小学校 大日小学校 吉岡小学校	予約制	☎422-2726 ☎422-2711 ☎237-5990
			中央小学校 和良比小学校		教育サポート室 ☎421-7869
子育て電話相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時		健康増進課		健康増進課 ☎421-6100
ことばの相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時		健康増進課	予約制	健康増進課 ☎421-6100
家庭児童相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時		家庭児童相談室	直接同室へ	同室 ☎423-0783
ひとり親相談	月～金曜日 8時30分～17時15分		子育て支援課	直接窓口へ	子育て支援課 ☎421-6124
虐待・DV相談					☎388-8100

健康・福祉

ヘルス＆ビューティアップクラス ゆるやか低糖質生活

年齢を重ねると血糖値が少しずつ高くなる傾向があります。今すぐできる身体づくりのコツを4日間で学べます。

とき	内容
12月12日㈬ 10時～12時	講義（そうだったのか糖尿病）運動と食事のセルフチェック
12月19日㈬ 10時～12時	エクササイズ
31年 1月9日㈬ 10時～12時	エクササイズ
1月23日㈬ 10時～13時	低糖質レシピのクッキング



ところ…保健センター
対象…40～64歳の女性（治療中の人は除く）
定員…先着30人　※参加費無料
持参するもの…エクササイズ＝運動できる服装・靴、タオル、飲み物
クッキング＝エプロン、三角巾（バンダナ）、ふきん2枚
申し込み・問い合わせ…11月19日㈪9時～12月3日㈪17時までに電話で健康増進課☎421-6100

街かど心の相談

精神的な悩みや不安などの相談を、市が委託する成田地域生活支援センターの精神保健福祉士がお受けします。相談内容は秘密厳守しますので、安心してご相談ください。

とき…12月7日㈮14時～16時
ところ…保育課2階会議室
定員…3人　※要予約、相談費無料
申し込み・問い合わせ…障害者支援課☎421-6122 FAX421-2676

介護保険制度による税控除用の「障害者控除対象者認定書」申請を受け付けます

年末調整に「障害者控除対象者認定書」が必要な人の申請を受け付けます。

65歳以上で障害者手帳などの交付を受けていない人でも、介護認定の状況から所得税と市県民税の障害者控除の対象となる場合があります。該当すると思われる人は、認定書発行対象者となるかどうか、事前にお問い合わせの上、申請をお願いします。

■対象

65歳以上の要介護1～5の認定を受けている人で、年末調整に認定書が必要で、現在受けている介護認定の有効期間が平成30年12月31日以降まである人

※障害者控除対象者の認定基準（認知症高齢者・障害高齢者の日常生活自立度の程度）により判定します

＊次の人は対象外になります

①認知、障害の程度が、自立または比較的軽度である人
②知的障害者（軽・中・重度）と判定されている人
③精神障害者保健福祉手帳（1～3級）の交付を受けている人
④身体障害者手帳（1～6級）を有している人
⑤戦傷病者手帳を有している人
⑥原子爆弾被爆者援護法の認定を受けている人

■申請方法

申請者の認印と介護保険被保険者証を持参し、高齢者支援課へお越しください。申請受理後、約1週間後に認定書を申請者の住所へ郵送します。

■受付開始

年末調整に必要な人の受け付けは11月15日㈭～

※確定申告を行う人は31年1月15日㈫～

問 高齢者支援課☎421-6127

NHK「みんなDEどーもくん！」公開収録

観覧者募集

どーもくんやその仲間たちが繰り広げる
お芝居や、楽しいゲストのパフォーマンス、
客席の親子が一緒に遊ぶコーナーなど、
家族で楽しめます。

【出演】
どーもくん、うさじい、たーちゃん、ななみちゃん、ジャングルポケット、まひ☆るな、タイムマシーン３号（ゲスト）
※出演者は都合により、変更になる場合があります

とき **31年1月20日㈰**
15時～16時15分
（開場14時30分～）

ところ **文化センター**

申し込み・問い合わせ…12月７日㈮23時59分までに、NHKホームページの専用申し込みフォーム（http://www.nhk.or.jp/chiba/）から４人までの希望人数を入力の上、申し込み　※入場無料

《注意》
- １歳以上から入場整理券が必要です
- 同一の住所、電話番号、メールアドレスによる複数の申し込みは、1件として取り扱います
- マンション・アパート名、部屋番号まで入力してください
- 架空の応募者情報、応募者本人以外の住所、名前、電話番号、メールアドレスでの申し込みは不可です
- 入力内容に不備があった場合は無効となります
- 申し込み多数のときは抽選の上、当選した人に希望人数が入場可能な入場整理券をＮＨＫから送付します
- インターネット売買サイトなどでの転売目的の申し込みは禁止です
- nhk.jpからのメールを受信できるようにしてください
- インターネット売買サイトやSNSなどにおける入場整理券の偽造、架空取引に伴うトラブルが発生しているのでご注意ください
- いただいた情報は抽選結果の連絡のほか、NHKでは受信料のお願いに使うことがあります

問 シティセールス推進課 ☎421-6162

とき **12月2日㈰**
13時30分～15時
（開場13時～）

ところ **旭公民館（ホール）**

対象…どなたでも可
※お子さんは保護者同伴
定員…100人　※参加費無料
申し込み…11月15日㈭～30日㈮10時～15時に電話または直接旭公民館
※FAX、メール不可

問 旭公民館 ☎432-6371

家族で楽しむファミリーX'masコンサート

音楽のおくりもの　～歌の魔法にかかりたい～

ソプラノの歌声とピアノ演奏で、
リズミカルで心輝く音楽をお届けします。
幼児リトミック教室でご活躍中の山下千賀さんの独唱と、
ピアニスト方波見（かたばみ）愛さんの演奏で、
親子そろってリズムに乗って歌い、
楽しい音楽の魔法にかかってみませんか。
お子さんのリズム感や音感、豊かな心を育むコンサートに、
ぜひご参加ください。

enjoy　これからの催し、イベント、スポーツ情報です

参加者募集

森のReデザインプロジェクト

「和良比どんぐりの森」整備作業

～未来につながる森をつくろう～

子どもから大人までが自然に親しみ思いきり遊べる「和良比どんぐりの森」。豊かな自然のある森が未来につながるように、手入れと整備作業を行います。作業の見学も歓迎。簡単な作業のお手伝いも計画しています。ものを作ったり塗ったりするのが好きな子どもたち、DIYに興味のある大人の皆さん、みんなでワイワイと作業する楽しみを味わいましょう！

11月・12月の作業予定

とき	内容
11月17日㈯13時～15時	縁側デッキ塗装作業
12月　1日㈯13時～15時	縁側デッキお披露目
12月15日㈯13時～15時	整備作業

※以降は毎月第１・３土曜日に森の手入れを行います

ところ　和良比どんぐりの森（和良比690番地）
※駐車場はありません

持参するもの…作業できる服装、飲み物など

問 NPO法人四街道プレーパークどんぐりの森
090-6197-6735
donchan@dongurinomori.net
ホームページ http://dongurinomori.net/

どんぐりの森ホームページ

本事業はコラボ四街道採択事業です
「コラボ四街道」制度について 問 シティセールス推進課 ☎421-6162

わくわくスポーツ教室 ④・⑤

みんなで遊んで元気アップ！子どもの成長に応じた体力向上の教室です。保護者の参加も大歓迎です。

とき…④31年１月11日・25日、２月８日・15日・22日（いずれも金曜日）16時30分～18時
⑤31年１月16日・23日・30日（いずれも水曜日）16時30分～18時
ところ…④中央小学校体育館
⑤南小学校体育館
対象…年長、小学１年生
※保護者の付き添いをお願いします
定員…各回先着16人（申込人数が少数の場合は中止）
講師…中村吉恵さん（市スポーツリーダーバンク登録指導者）
参加費…④1,500円
⑤1,000円
※教室初日に集金。天候、その他の事情により開催日数に変更が生じる場合がありますが、参加費の変更は行いません
持参するもの…室内用運動靴、体操服、タオル、飲み物、雑巾
申し込み…11月20日㈫～12月21日㈮（土曜・日曜日、祝日を除く）９時～17時に電話でスポーツ振興課 ☎424-8926

朝市収穫祭を開催します

毎週日曜日に開催している朝市では、市内の農業生産者の皆さんが育てた新鮮な野菜、手作りの漬け物、花、赤飯などたくさんの品物を販売しています。冬のイベントである収穫祭では、温かいとん汁と漬け物を無料で配布します（無くなり次第終了）。ぜひお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

とき…12月２日㈰７時30分～８時30分
ところ…市役所駐車場
■年末年始の朝市開催予定
年末…12月23日㈰・祝まで
年始…31年１月20日㈰から

問 産業振興課
☎421-6133

よつかいどう健康コラム　今日からできる！　運動習慣

運動が健康に良いことは分かっているけど、すぐに本格的な運動を始めることは難しいものです。しかし、生活の中のちょっとした工夫で活動量を増やすことができます。自分の生活に合った方法で、軽い運動から取り入れてみませんか。

【まずは今より10分多く体を動かしてみましょう】

- 移動は自転車や徒歩を心掛ける
- 歩くときは歩幅を広く早歩きで
- 階段を使う
- 仕事の休憩にストレッチをする
- 掃除、洗濯で積極的に体を動かす
- 待ち時間につま先立ちや片足立ちをする
- 歩く、ストレッチするなど10分程度の運動をいくつか組み合わせる

体を動かす機会や環境は、身の回りにたくさんあります。今より少しでも長く、元気に体を動かすことが健康への第一歩です。体を動かすことに慣れてきたら、長めのストレッチや、少し遠くまでのウォーキングなどにも挑戦してみましょう。体を動かす10分の積み重ねが、運動習慣につながります。

問 健康増進課 ☎421-6100

ほのぼの文芸

短歌　下村光男選

父の骨壷膝に乗せ市営霊園へなんだか抱っこしてるみたいだ　山梨　秋葉幸代

よく動き食べて歩いて歌数首詠みたし外は爽やかな秋　千代田　出浦章子

痰取りの多くなれども苦しさを声には出さぬ母を見守る　千代田　横須賀弘子

秋風におニューの服着て病院へちょっとウキウキ結果はともあれ　みそら　後藤親子

草むらを歩めば青き飛蝗とぶトノサマバッタ、オンブバッタも　旭ヶ丘　須賀登喜雄

選後評◇秋葉作品、悲しみは悲しみとしてのことながら、骨壷の父も作者の膝に抱っこされて気持ちよさそうに眠っているようだ――、霊園への道の下句からは、そんなふうにも感じたであろうことがうかがえ、魂のふるえる思いがする。娘と父の究極の思いが詰まった歌だ。須賀作品、驚いて飛び出るバッタたちが超簡明に示されている下句に、表現の妙をみる。初秋の草むらの虫たちの世界の一端がのぞく、爽やかな一首。

俳句　小出治重選

端居して傘寿の身へと夜風来る　鹿渡　中村知司

父のもとへ月あかき朝母は逝く　旭ヶ丘　鎌形晴子

コーヒーの香り天に届けよお父さんに　山梨　秋葉幸代

傾きし案山子に宿る遅れ鳥　旭ヶ丘　武澤賞次

みつまめを食べるでもなくよく話す　あさひ園　牛玖貴美子

選後評◇現今は〈百歳時代〉だといわれているが、一昔前までは、傘寿（八十歳）まで生き抜けば天寿を全うしたといわれたものであった。確かにそうした年齢で、現在各方面で活躍している人は多い。掲句の作者も悠然と自然の恵みを受けている。特に「中七」の〈傘寿の身へ〉との表白は見事である。この作者も欠稿がみられない努力家だ。（中村知司作品）

川柳　潮田春雄選

沖縄の傷みに土を埋める海　千代田　横須賀弘子

稲刈られ畦にぱあーっと彼岸花　みそら　後藤親子

きのうとはちょっと違った楽しい日　山梨　秋葉幸代

文化の日あって平和をかみしめる　大日　小林　修

恩返しあくまで自前ボランティア　さちが丘　髙松　泰

選後評◇一作目、この句は素晴らしい出来てる句。〝土を埋める海〟が光る。二作目、稲刈りの終えた後の風景が彼岸花と同時に描写されている。三作目、昨日とは全く違う良い日が必ずやってきた。運不運、人生もさまざまである。四作目、祝日がたくさんに増えて休日の多いこと。三連休は当たり前となる。最後は世話になった恩返しはもちろんただのボランティアである。初めての人もどうぞ。

応募資格＝市内在住の人で、未発表作品の応募に限ります（随時受け付け）
応募方法＝応募部門（俳句・短歌・川柳）を明記し、作品・住所・氏名・電話番号（任意）を記入の上、シティセールス推進課宛て郵送または持参（郵送の場合、はがき・封書どちらでも可）
◎俳句・短歌・川柳各３点まで投稿可　◎作品・氏名にはすべて振り仮名を付けてください

各種開催・募集

個人事業税の納期限のお知らせ

個人事業税の第2期分の納期限は11月30日(金)です。

最寄りの金融機関、コンビニエンスストアで納めてください。

なお、個人事業税の納税は口座振替を利用されると便利です。

問 佐倉県税事務所 ☎483-1114

千葉県農林水産就業相談会を開催します

千葉県で農業、林業、漁業を始めたいなど興味がある人なら誰でも参加できます。

とき…12月1日㈯10時～15時

ところ…蘇我コミュニティセンター4階

内容…千葉県で農業や林業、漁業に取り組もうとする人や、農業法人への就職を考えている人へ情報提供や個別相談を行います。また、新規就業した人から体験談を聞き、アドバイスを受けることができます。

問 千葉県農林水産部担い手支援課 ☎223-2904

公益社団法人千葉県園芸協会 ☎223-3008

シニアのための再就職支援セミナー＆企業との交流会

定年後も働く意欲のあるシニアの再就職を応援するため、再就職を支援するためのセミナーや、事業者などとの交流会を実施します。

とき…12月7日㈮10時20分～12時（受付10時～）

ところ…スマートコミュニティ稲毛2階イベントホール（千葉市稲毛区長沼町93-1）

対象…60歳以上で再就職を希望する人

定員…200人

主催…千葉県、千葉市、市原市、四街道市、千葉労働局

申し込み・問い合わせ…県ジョブサポートセンター ☎043-245-9420

法律、税金、登記総合相談

弁護士、税理士、土地家屋調査士、司法書士が、日常起こる法律や税金、登記のお困りごとの無料相談会を開催します。

とき…12月8日㈯10時～16時（受付9時30分～15時）

ところ…ミレニアムセンター佐倉3階　第1・2会議室、相談室（佐倉市宮前3丁目4番地1 京成佐倉駅北口）

内容…離婚、債務整理、交通事故、遺言、登記、境界紛争、相続、税金など

※予約不要（当日受付順）

問 千葉司法書士会佐倉支部 立花 ☎090-4531-8495

31年度 県生涯大学校学生募集

応募条件…健康、仲間づくり、社会参加に興味のある千葉県在住の人（原則60歳以上）

募集期間…11月9日㈮～12月28日㈮

願書配布場所…生涯大学校各学園、各市町村高齢者福祉担当課、各地域振興事務所、県庁高齢者福祉課

※四街道市では福祉政策課が配布場所になります

※県庁ホームページからも入手できます

※郵送希望者は、140円切手を貼った返信用封筒（角2）を同封し、下記へ郵送

問 同学校事務局（千葉市中央区仁戸名町666-2） ☎266-4705

第2回 四街道子ども将棋大会参加者募集

とき…31年1月27日㈰9時～15時

ところ…四街道公民館1階　ホール

対象…市内在住または市内クラブ在籍の小中学生

定員…先着50人

参加費…300円

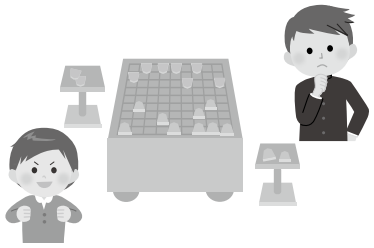
内容…Aクラス（3級～初段）、Bクラス（4級～7級）、Cクラス（8級～初級者）の各クラスに分けて、対局を行う。

入賞者には、表彰状、楯などを授与（参加賞有り）

申し込み…12月21日㈮までに、はがきに氏名、住所、年齢、電話番号、希望クラスを記入の上、四街道市大日65-6　桜井進宛に申し込み

問 桜井進（四街道子ども将棋教室代表） ☎422-5020

社会教育課 ☎424-8934



定例教育委員会会議

とき…11月22日㈭14時～

ところ…第二庁舎

《傍聴について》

定員…先着15人（予約不要）

※駐車場には限りがありますので、車での来場はご遠慮ください

※都合により急きょ日程が変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください

問 教育総務課 ☎424-8924

2018（平成30年）11/15 No.1062 市政だより 四街道
（毎月2回1日・15日発行）

フォトレポート

姉妹都市のリバモア市から短期留学生が来市しました

10月５日～12日の期間、姉妹都市であるアメリカのリバモア市から20人の留学生と５人の随行者の合わせて25人が来市しました。

留学生は市内10家族のホストファミリーのお宅にホームステイし、家族の一員として１週間を過ごしました。全留学生・随行者が集まったウェルカムパーティーや中学校での３日間の留学体験や東京観光、それぞれのホストファミリーと過ごすファミリーデーなど、日本の文化に触れながら友好を深めました。

笑いあり、涙ありの充実した１週間を満喫しました。

まちのほっと情報

市内在住の須田優美さんが国民体育大会弓道競技で優勝

優勝の喜びを市長へ報告しました

市内在住の須田優美（すだ　ゆみ）さんが10月２日㈫・３日㈬に開催された「第73回 国民体育大会弓道競技」に県代表として出場し、遠的競技の部で優勝、近的競技の部で準優勝しました。

10月16日㈫に、結果の報告のために市長と教育長に表敬訪問。須田さんからは「大会で優勝できて満足しています。特にトーナメント１回戦は緊張しました。これからも皆さんのご指導の下、精進してまいります」とコメントをいただきました。

編集部から >>

表紙は、10月19日～28日に開催された「33人の小さな絵本作家展」の様子。吉岡地区の里山を舞台に、子どもたちが自由な発想で作り上げた絵本は、大人から子どもまでたくさんの来場者を魅了しました。
今号では、高齢化社会に向けた特集記事を掲載しています。自分らしい暮らしを長く続けられるように、できることから始めてみませんか。

市の人口（11月1日現在）>>

※外国人を含む住民基本台帳人口、（　）内は前月比

計 93,896人（+159）
男 47,014人（+108）女 46,882人（+51）
世帯数 40,756世帯（+102）

《うち外国人の人口》
男 1,331人　女 917人
計 2,248人（+28）

電子行政サービスは右のQRコードからご利用ください >>

四街道市公式フェイスブック

よめーるの登録・変更

今号の印刷費（３カ所への配送を含む）は１部約23円です　■再生紙を使用しています
発行／四街道市役所　編集／経営企画部シティセールス推進課　〒284-8555　千葉県四街道市鹿渡無番地　TEL043-421-2111(代表)　FAX043-421-2100