

市政だより

四街道

Yotsukaido City Public Relations

7/15

2018(平成30年) No.1054



新鮮な素材を
新しい食べ方で。

教育委員会からのお知らせ ②

副市長が選任されました ④

平成30年度 消防職員採用試験 ⑧

「四街道市庁舎整備基本設計(案)」に
対する意見を募集します ⑨

市ホームページは
検索またはQRコードから

四街道市

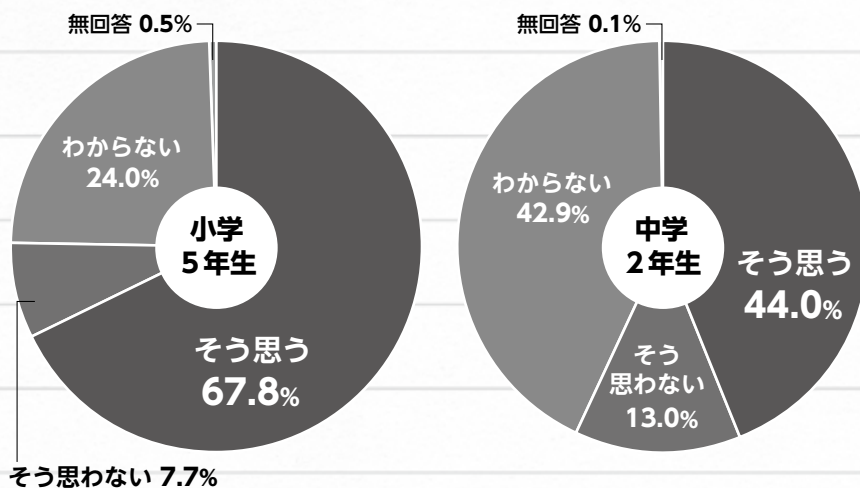
検索



調査結果抜粋

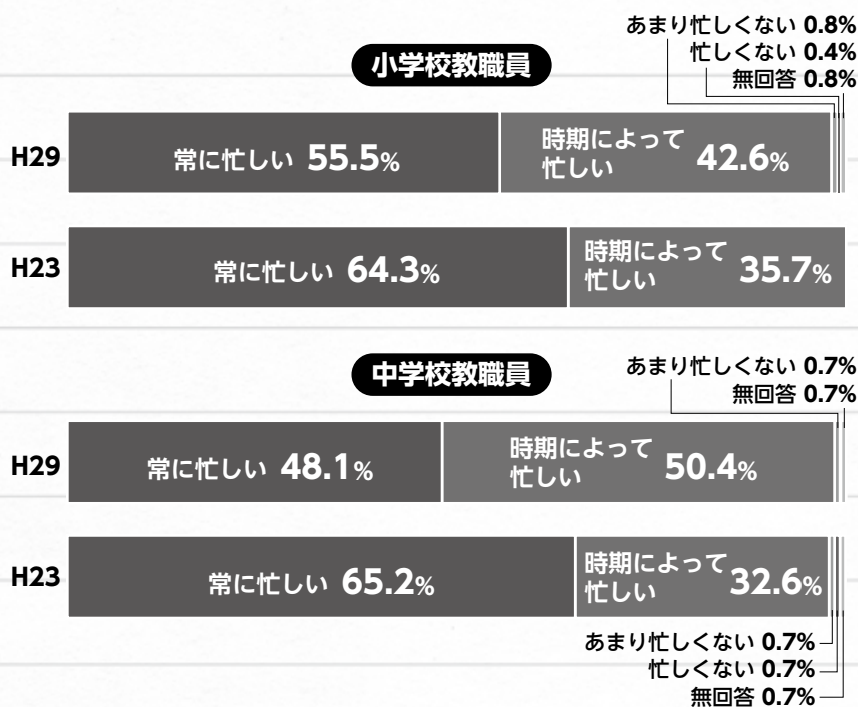
教育委員会からの
お知らせ1 児童生徒に「ALTの先生の授業が
自分の英会話の実力向上に役立っているか」

について伺ったところ、児童の67.8%、生徒の44%が「そう思う」と回答しました。このことから、特に小学校で英会話の実力向上にALTが役立っていることが分かりました。



2 教職員の皆さんに「職務に対する多忙感」

について伺ったところ、23年度調査と比べ「常に忙しい」が減少するなど、職場環境が徐々に改善していることが分かりました。

教育振興基本計画後期計画策定に係る
アンケートを実施しました

市では、31年4月からスタートする「四街道市教育振興基本計画後期計画」を策定するに当たり、その結果を基礎資料として活用するとともに、本市の教育に関する現状を把握するため、29年12月にアンケートを実施しました。

※詳細な結果につきましては、市ホームページをご覧ください

問 教育総務課 ☎424-8924

安心・安全な夏休みに向けて

子どもたちの夏休みが安心・安全で充実したものとなるように、
学校・家庭・地域であらためて次のことを確認しましょう。

危険を感じたら…

市内にはおよそ2,900世帯の「こども110番の家」
協力家庭があります。
危険を感じたら、ためらわずに飛び込みましょう！

このプレートが
目印です→



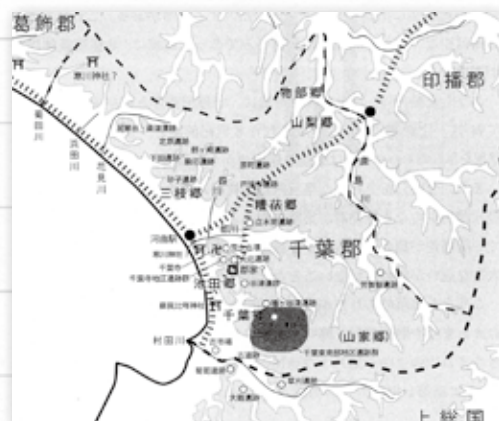
本市の5つのSNSルール

(29年2月3日 市小中学校児童生徒サミットにて策定)

- ① ネットにある情報は、すぐに信用しないで正しいかどうか確認しよう！
- ② 家庭と相談し、具体的な使用時間を決め、メリハリをつけて使おう！
- ③ (メールやLINEを) 送信する前に、相手の気持ちを考える時間を作ろう！
- ④ 実名、住所などの個人情報は載せないようにしましょう！
- ⑤ 不安になった時は、家族などの信頼できる人に相談しよう！

問 青少年育成センター ☎421-7867

充実した
夏休みを
過ごしてね！



千葉県の郷の位置と古東海道

奈良時代の東海道は、畿内から太平洋岸を東進し、三浦半島から東京湾を横断して上総国に入り、下総国・常陸国へと北上すると考えられます。上総国から下総国に入ると、河曲^{かわまが}駅周辺で、東京湾沿いを北上し市川市の下総国府へつながるルートと、印旛沼東側を通過して常陸国へつながるルートに分かれます。当初は、後者のルートが本道でしたが、八〇五年に廃止されたため、この道は「古東海道」と呼ばれています。この道は、現在の国道五一号線に沿っており、成山地区を通過していたと推定されます。

南作遺跡では、三彩陶器や墨書土器など畿内と関連する資料が出土しています。このことは、畿内との物資の往来や畿内有力者の移住を示唆しています。

今回は、古代の道路と成山地区に所在する南作遺跡の関わりを考えたい。

奈良時代になると、本格的に律令制が導入され、中央集権化のためさまざまな行政制度が設けられました。道路網の整備もその一つで、畿内と全ての国を結ぶ「七道」が設定されました。東海道は、この七道の一つです。



古東海道と四街道市

文◎栗田則久（公財）県教育振興財団



食材使いきりレシピを募集します

日

本の食品ロス（本来食べられるにも関わらず捨てられた食品）は、約646万トンと推計されています。そのうち、家庭から発生する食品ロス量は、約289万トンと推計されており、1人あたりに換算すると、「お茶碗約1杯分（約139g）の食べ物」が毎日捨てられていることになります。

市では、食品ロスを減らすため、普段捨てていたり、余りがちな食材を使い切るレシピを募集します。皆さんの家庭ならではのレシピをお待ちしています。

■使用食材

- ① 普段は捨ててしまう、野菜の皮や茎
- ② 冷蔵庫に余りがちな食材や缶詰、調味料
- ③ 作り過ぎて残った料理 など

■レシピの例

- ・大根の皮のきんぴら
- ・ブロッコリーの茎のザーサイ



■応募資格

市内在住・在勤・在学の人

■募集期間

7月17日（火）～8月31日（金）

■応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、レシピの写真を添付の上、郵送、持参またはメールで廃棄物対策課に提出

■応募内容

使用食材①～③のうち、1つ以上使用した未発表のレシピ

※応募案内と応募用紙は、廃棄物対策課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます

■レシピの活用方法

廃棄物対策課で選考を行い、市ホームページへの掲載や産業まつりなどのイベントでのレシピ配布など、啓発活動に利用します。

※記入いただいた個人情報、本事業以外に使用しません



固 廃棄物対策課 ☎421-6132

副市長が選任されました

副

市長に武富裕次（たけとみゆうじ）氏が再任されました。

同氏は、22年7月に副市長に選任、26年7月に再任され、本年6月30日をもって任期満了となりましたが、6月議会において同意され、7月1日に再任されました。

同氏は昭和48年4月に千葉県職員として採用後、酒々井町の助役や千葉県市町村課長、県土整備部参事、会計管理者などの要職を歴任。退職後



武富裕次副市長

は財団法人千葉県文化振興財団の理事長を務めた後、本市の副市長に就任しました。

【副市長就任あいさつ】

このたび副市長を拝命し、引き続き市政に携わらせていただくことになりました。

これまでの副市長としての8年間の経験を生かして、四街道市の発展のために全力を傾注してまいりますので、市民の皆さまのご支援とご協力を心よりお願い申し上げます。

固 人事課 ☎421-6105

明るい選挙啓発ポスター・標語・動画作品募集

■募集内容

ポスター＝明るい選挙の推進を表すもの
標語＝きれいな選挙の推進を表すもの、
棄権防止の呼び掛けを表すもの
啓発動画＝投票に行きたくなる動画（1
分以内）

■応募資格

ポスター・標語＝市内在住・在学の中小
学生、高校生
啓発動画＝市内在住・在学・在勤の個人
グループ

■応募方法

ポスター＝画材は自由。1人1点。画用
紙の四ツ切（542mm×382mm）、ハ
ツ切（382mm×271mm）相当。
標語＝字数は20字以内。短冊1枚につき
1点を記載。1人2点以内。

※①市町村名、②学校名、③学年、④氏
名（ふりがな）を記入（ポスターは作品
裏の右下、標語は作品の左横に記入）

啓発動画＝動画をCD-RかDVD-R
に記録し、応募用紙を添えて提出（1人、
1グループ1点）。

※いずれも未発表の自作品に限る

■提出方法

9月7日（金）までに市選挙管理委員会事
務局へ郵送または持参。

※児童・生徒は通学している学校を経由
して提出してください

■賞

応募者全員に参加賞を贈呈するほか、
優秀な作品は県の審査に提出します。
※入賞作品の著作権は主催者に属し、利
用、公表することがあります

図 選挙管理委員会事務局 ☎421-6153

朝市感謝デーの開催

毎週日曜日に開催している朝
市では、市内の農業生産者の皆
さんが育てた新鮮な旬の野菜、
手作りの漬け物、花、赤飯などた
くさんの品物を販売しています。

朝市感謝デーでは、先着250
人に採れたての夏野菜をプレゼ
ント。甘いスイカ、漬け物の試
食会も行います。ぜひご来場く
ださい。

※天候や販売状況などにより早めに終
了する場合があります

と き 7月22日（日）

7時30分～8時30分

ところ 市役所駐車場

☎産業振興課 ☎421-6133



公園を気持ちよく利用するために
ルールとマナーを守って
利用しましょう

公

園を利用するときは、他の公園利
用者に迷惑を掛けないよう、一人
一人がマナーを守って気持ちよく利用で
きるようご協力ください。

■公園でのルールとマナー

1. 樹木を大切にしましょう
2. 遊具などを大切にしま
しょう
3. ケケンなボール遊びなど
は禁止です
4. 犬の手綱（リード）は放さ
ないでください
5. 犬のフンは飼い主が持ち
帰ってください
6. 空き缶・ゴミなどは、各自が持ち帰っ
てください
7. たき火や花火は禁止です
8. その他、人に迷惑の掛かることはや
めましょう



図 都市計画課 ☎421-2263





市民大学講座（専門課程） 受講生募集

高等教育機関連携講座 ～大学で専門分野を学んでみませんか～

総合テーマ…国際理解のために ～アジア地域を中心に～

ところ…愛国学園大学

時間…10時～11時30分 ※質疑応答あり

対象…市内在住・在勤・在学の18歳以上の
人

定員…50人（応募多数の場合は抽選）

※昨年度未受講者優先

受講料…3500円（資料代含む）

申し込み…7月15日（日）～31日（火）（消印有効）

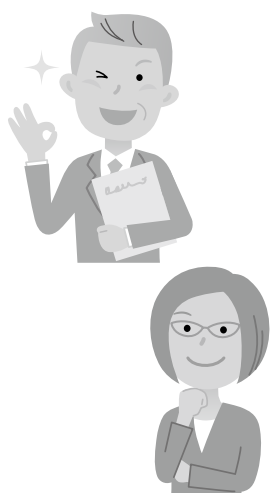
までに往復はがきの往信用裏面に「市民大学講座（高等教育機関連携講座）受講申込」と明記し、住所、氏名（フリガナ）、性別、年齢、電話番号を記入の上、〒284-0003 鹿渡2001-10

社会教育課宛てに郵送

※結果は、8月中旬頃に本人宛に返信します

※受講が決定した人は、8月24日（金）までに通知書と受講料を持参の上、社会教育課学習振興係までお越しください

※受講が決定した人は、8月24日（金）までに通知書と受講料を持参の上、社会教育課学習振興係までお越しください



	とき	内容	講師
開講式	9月15日（土）	9時30分～	
第1回	9月15日（土）	英字新聞の読み方：記事の種類・構成・見出しのルール	伏見親子さん （愛国学園大学教授）
第2回	10月13日（土）	英字新聞の記事を読む：あれこれ読んでみましょう！（辞書必携）	
第3回	12月 1日（土）	カンボジアにおけるビンロウジ噛み	山崎寿美子さん （愛国学園大学准教授）
第4回	12月 8日（土）	カンボジアにおけるニワトリと人間の関係	
第5回	12月22日（土）	日本の近代化と外国人技術者① ～河川技術者と近代治水～	梶原健嗣さん （愛国学園大学准教授）
第6回	1月12日（土）	日本の近代化と外国人技術者② ～水道技術者と近代水道、そして技術協力へ～	
第7回	1月19日（土）	日本におけるイスラームを考える①	田島和歌子さん （愛国学園大学准教授）
第8回	3月 2日（土）	日本におけるイスラームを考える②	
閉講式	3月 2日（土）	11時45分～	

※内容・講師については変更になる場合があります

☎ 社会教育課 ☎424-8927

道路上に 乗り上げブロックなどを 設置しないでください

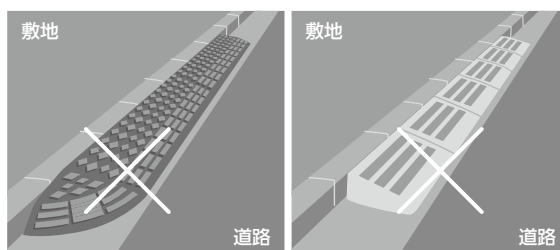
自 宅や駐車場と道路の段差を解消するため、乗り上げブロックや鉄板、プラスチック製ステップなどを設置することは法律で禁止されています。

お年寄りや幼児、身体の不自由な人がつまずいたり、滑ってケガをしたり、自転車やバイクがぶつかって転倒するなど、事故につながる危険性があります。また、雨の日には雨水の流れをせき止め、道路の冠水の原因にもなります。

これらの物件の設置により、万が一事故が起きた場合は、設置した人が責任を問われることがあります。

なお、段差を解消するには、道路法第24条に基づく手続き（道路工事施行承認申請）により、歩道や縁石などの切り下げの工事を自己負担で行っていただきます。

道路の適正な使用と安全の確保にご理解とご協力をお願いします。



☎ 道路管理課 ☎421-6143

平成29年度 情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況

■情報公開制度

公正で透明な開かれた市政運営のために、市民の皆さんの求めに応じ、市が保有している行政文書の公開をする制度です。

■個人情報保護制度

市の機関が個人情報 を正しく安全に取り扱うためのルールを定め、市が保有している個人の情報を見たり、誤りを正したりする権利などを保障することによって、市民の皆さんの権利や利益を守ると同時に、公正で信頼される市政を行うための制度です。

【情報公開・自己情報開示の請求方法】

情報公開室で、情報公開請求書または自己情報開示請求書を提出してください。請求書は情報公開室で配布するほか、市ホームページからダウンロードすることもできます。詳しくは、お問い合わせください。

※個人情報の各種請求の場合は、運転免許証や旅券などにより本人確認をします。そのため、郵送による請求は原則として認められませんが、重病、身体に障害があるなどのやむを得ない理由により情報公開室で請求をすることが困難と認められる場合に限り、本人確認を厳格に行うことを条件として、例

外的に請求できます

公開・開示の方法：閲覧、視聴、写しの交付により行います。手数料は無料ですが、写しが必要な場合は1枚（A3判まで片面単色刷り）につき、10円を負担していただきます。

■審議会等の会議の公開制度

市の附属機関として設置されている審議会等は、行政施策の決定に関し重要な役割を果たしています。市ではこれらの審議会等の運営の透明性、公正性を高めるため、特定の個人に関する審議を行うものや、法令に特別の定めがあるものなど、一部を除き原則として会議の傍聴を認めています。

会議の開催情報は、事前に市ホームページ、情報公開室前の掲示板、市のメール配信サービス「よめーる」でお知らせしています。「よめーる」の利用に当たっては、次のアドレスまたはQRコードから空メールを送り、返信されたメールに記載されたアドレスにアクセスし、利用規約に同意のうえ、登録を行ってください

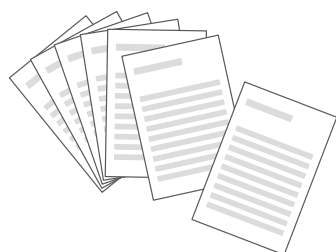
e-yomail@xpressmail.jp



審議会等の会議の公開制度

会議開催回数	210回
公開	65回
内訳 一部公開	7回
非公開	138回

※非公開の主なものは、介護認定審査会（95回）です
※公開・一部公開72回のうち、34回の会議を延べ113人が傍聴しています



個人情報保護制度【自己情報開示請求】

請求者（実人数）	17人
決定件数	17件
開示	12件
一部開示	4件
不開示	0件
内訳 不存在	1件
存否応答拒否	0件
取下	0件

※新規・継続ともに不服申し立てはありませんでした
※訂正、削除、中止請求はありませんでした。また、市が行う個人情報取扱事務の届出は680件ありました

情報公開制度【情報公開請求】

請求者（実人数）	12人
決定件数	46件
公開	20件
部分公開	14件
非公開	0件
内訳 請求拒否（文書不存在・公表文書）	11件
取下	1件

※新規の不服申し立てはありませんでしたが、前年度から継続審議していた2件の不服申し立てを処理しました

図 総務課情報公開室 ☎421-6103



平成30年度 消防職員採用試験

市 では、印旛郡市と共同で採用試験を行います。

■募集人員
3人程度

■受験資格

平成29年4月2日～平成31年4月1日生まれの人（学歴を問わない）

※救急救命士の資格を有する人、または平成31年3月末日までに資格取得見込みの人を含む

■試験日程

第1次 9月16日(日) 佐倉市立佐倉中学校
第2次 第1次試験合格者に後日通知

■応募方法

7月23日(月)～8月6日(月)（消印有効）
までに申込書を消防本部総務課へ郵送または持参

※申込書は、消防本部総務課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。郵送希望の場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、返信用の封筒（角2）に郵便番号、住所、氏名を記入し、120円切手を貼ったものを同封してください（郵送先）〒284-0003 鹿渡

934-26 消防本部総務課
消防本部総務課 ☎422-2475

6月補正予算

6 月定例会において、一般会計・特別会計補正予算が原案どおり可決されました。

一般会計は、既定額261億9670万1千円に6154万7千円を追加し、総額262億5824万8千円となりました。6月補正予算の概要は次のとおりです。

※詳しくは市ホームページをご覧ください

閏財政課 ☎421-6111

一般会計

保育所等緊急整備事業	2,400万円
保育対策総合支援事業費補助金	2,400万円
次期ごみ処理施設整備事業	3,379万9千円
地質等状況調査委託料	3,379万9千円
消防施設等整備事業	552万7千円
消防団施設移転新築工事実施設計委託料	396万6千円



広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

見 積 り 相 談 無 料

〈夜9時まで営業中〉

ワンズモール千葉北店

をよろしくお願いいたします！

☎ **0120-97-0433**

千葉市稲毛区長沼町330-50
ワンズモール 3F

住まいのリフォーム・増改築

小さな工事も丁寧に。安心しておまかせ下さい

●市原店 ☎0120-60-3104

●千葉店 ☎0120-23-2401

●ユニモちはら台店 ☎0120-76-0337

●茂原店 ☎0120-80-1221

●館山店 ☎0120-73-5222

●八幡店カスターセンター ☎0436-43-8090

キッチン バス 内装その他

株式会社ひらひら リノベーション部

リホームプラザ

本部/市原市姉崎628-12

リホームプラザ 検索

★「ユニバーサル・スタジオ・ジャパン®」まで乗り換えなし！★
平日利用がリーズナブル！3列シートでゆったり快適！安心安全のドライバー2人体制！

夜行高速バス

★**京都・大阪線**



到着地	片道（ご乗車日より運賃は変動します）
京都駅まで	6,730円～8,030円
京田辺まで	6,930円～8,230円
大阪駅前・なんばまで	7,240円～8,540円
ユニバーサル・スタジオ・ジャパン®まで	7,240円～8,540円

四街道駅北口セブンイレブン前1番線よりご乗車いただけます。
※JR秋葉原駅南口バスロータリーからも運行しております。

お問い合わせ先
千葉交通
銚子高速バス予約センター

市外局番のおかけ間違いにご注意ください。
TEL. **0479-22-8577**

☎千葉交通 ◆南海バス

パソコン・ケータイからは「発車オーライネット」で予約し、コンビニ等で乗車券を発券できます。各旅行代理店でも乗車券をご購入いただけます。

「四街道市庁舎整備基本設計(案)」に対する 意見を募集します

このたび、新たな庁舎の形状や広さ、備える機能などの基本的な内容を取りまとめた「四街道市庁舎整備基本設計(案)」を作成したので、市民の皆さんの意見を募集します。

■意見提出の対象者

- ① 市内在住・在勤・在学の人
- ② 市内に事務所を有する個人および法人、その他の団体
- ③ 対象の行政活動に利害関係を有する人

■資料の配布

7月23日(月)からファシリティマネジメント推進室(土曜・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※資料は市役所第2庁舎、各公民館、わろうべの里、鹿放ヶ丘ふれあいセンターおよび鷹の台市民サービスコーナーで閲覧できます

■提出方法

8月22日(水)(消印有効)までに、意見書(市ホームページからダウンロードもしくは任意の様式)に必要な事項を記載の上、管財課ファシリティマネジメント推進室に郵送、持参、FAXまたはメールでも提出。

※その他詳細は配布資料をご覧ください
管財課

ファシリティマネジメント推進室

☎421-6210

都市計画変更に係る案の縦覧のお知らせ

【案の縦覧】

案の種類：①地区計画(鷹の台住宅地区)変更の原案 ②生産緑地地区の変更案
ところ：都市計画課

とき：7月17日(火)～31日(火)8時30分～17時15分(土曜・日曜日を除く)

【意見書の提出について】

案について意見のある人は、①は8月

7日(火)、②は7月31日(火)(消印有効)までに市長宛ての意見書を都市計画課に郵送または持参してください。意見書を提出できる人(法人を含む)は市内に住所があるか利害関係のある人です。

なお、意見書様式は都市計画課で配布しています。

問都市計画課 ☎421-6141

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告



プリキュアミュージカルショー

7/29(日) 開演 ①11:00 / ②14:00
※2回公演。開場は開演の30分前となります。

全席指定	
S席	2,700円
A席	2,200円
B席	1,700円
車イス席	1,500円

※当日各300円増
※3歳以上有料
※3歳未満ひざ上無料
好評発売中!



水森かおりコンサート ～歌謡紀行～

11/16(金) 開演

全席指定	
S席	6,500円
車イス席	5,500円

※未就学児の入場はご遠慮ください
好評発売中!

お問合せ 四街道市文化センター ☎043-423-1618

にこにこクラブ 放課後等デイサービス 四街道教室

にこにこクラブでは、お子様一人ひとりに合わせた運動を中心とした療育を行います。子供たちの「できた!」という成功体験をかんじてもらい自信をつけてもらうことを目標にしています。

運動療育

- 屋内 / 卓球・マット運動・創作遊び
- 屋外 / かけっこ・ボール運動・スポーツテスト

運動能力・巧緻性・判断力だけでなく、社会的コミュニケーション能力も育てます。

お問合せ ☎284-0001 四街道市大日288-17 齊藤ビル
にこにこクラブ1F/自立学習支援塾せるりら3F

パソコンを使った楽しく勉強が身につく!
e-learningで

自立学習支援塾 **せるりら** Selrelia

キャンペーン実践中

- 営業日時 / 毎週月曜～金曜 17:00～20:00
- 定休日 / 土・日・祝日

※通い放題 家庭学習でも勉強できる!!

学 年	金 額
小学生(低学年)	18,000円
小学生(高学年)	20,000円
中学生	22,000円

にこにこクラブ : sakura001@mx1.alpha-web.ne.jp
せるりら : selrelia@outlook.jp

TEL 043-308-5542

* ひとり親家庭等医療費等 助成制度の更新

30年度分（8月1日～31年7月31日まで）に医療費の助成を希望する人は、8月1日（水）～31日（金）までに手続きを行ってください。

※昨年度登録分は7月31日で有効期限が切れます。引き続き助成を希望する人は手続きが必要となります。昨年度の登録者には7月末に申請書類を郵送しますので、添付書類などをご確認ください
☎ 子育て支援課 421-6124

* 出前子育て支援センター 旭公民館

みんなで夏まつりの雰囲気を楽しみませんか。

保育士と一緒に遊んだり、子育ての悩みを聞いたりします。

とき：8月1日（水）10時～11時30分

※当日、すずらの「あそびの広場」はお休みです

ところ：旭公民館

対象：1歳6カ月～就学前の子どもとその保護者

定員：30組 ※参加費無料

内容：遊び・手作りコーナー、親子体操、お楽しみシアター、育児健康相談など

※外靴のまま遊びます。小さい子もお持ちください

申し込み：7月18日（水）9時～電話で子育て支援センターすずらん
☎ 同センターすずらん 423-3400

* パパママルーム（ゆりクラス）



ママ友・パパ友づくりや、赤ちゃんとの生活を学ぶ機会として、ぜひご参加ください。

とき：8月26日（日）9時30分～12時30分

対象：市に住民登録のある、初めてパパ・ママになる人。なるべくご夫婦でご参加ください。お産の準備を始める、妊娠6カ月～8カ月ごろの参加がおすすめです。

ところ：保健センター

定員：20組程度

内容：赤ちゃんとの生活についての話、赤ちゃんのお風呂実習、ぶれパパ妊婦体験など

持参するもの：母子健康手帳、母子健康手帳の副読本・四街道市子育て情報ブックすくすく（母子手帳交付時に配布）、筆記用具、飲み物持参可

申し込み・問い合わせ：健康増進課

☎ 421-6100

ファミリー・サポート・センター

子育ての援助をしてほしい人（依頼会員）、子育てのお手伝いをしたい人（提供会員）は、入会説明会に参加して会員登録をしてください。参加申し込みは月曜～金曜日の9時～17時です。また、託児を希望する人は予約してください。

《入会説明会》

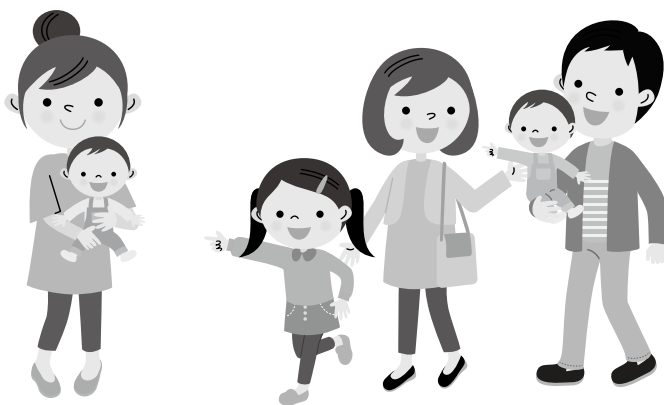
とき 8月6日（月）10時～11時

ところ 福祉センター1階
児童センター遊戯室2

☎ ファミリー・サポート・センター

421-6135

子育て支援



▶ ひとり親家庭等医療費等助成制度の更新手続きをお忘れなく

★ 総合福祉センター内児童センター主催事業（7月～9月分）★

日程	イベント内容	対象	申し込み
7月29日(日)	スカイツリーをつくろう	小学生親子ペア	7月9日(月)～
8月 8日(水)	出張プレーパーク in 児童センター	幼児（保護者同伴） ～18歳以下	不要
9月16日(日)	オリジナルカップづくり	小学生	8月27日(月)～
9月30日(日)	社協まつり スタッフ会議①	小学3年生～18歳以下	不要

※開催予定が近いイベントの申し込み方法や対象年齢などの詳細は随時、児童センター館内の掲示物や、市社会福祉協議会のホームページに掲載されますので、ぜひご覧ください

☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945



定例相談

相談名	とき	ところ	申し込み	問い合わせ
家庭教育相談 (親子関係・しつけなど)	月～金曜日9時～17時 (24時間 FAX421-7871でも可)	・青少年 育成センター	直接会場へ	青少年育成センター 問 ☎421-7867 相談 ☎423-0066 ☎0120-423-006 (フリーダイヤル)
学校教育相談 (不登校・いじめ・非行など)		・教育サポート室	予約制	教育サポート室 ☎421-7869
スクールソーシャル ワーカーによる相談	毎週火曜日(原則) 10時～12時、13時～17時			
就学相談・発達相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	第二庁舎相談室	予約制	指導課 ☎424-8925
スクールカウンセラーに よる電話相談	【中学校】 火曜日14時～16時 火曜日13時～15時 木曜日14時～16時 火曜日14時～16時 金曜日13時～15時	四街道西中学校 四街道北中学校 四街道中学校 旭中学校 千代田中学校	各学校へ (各学校の休業 日を除く)	☎421-2578 ☎421-5220 ☎433-2300 ☎432-8621 ☎423-4611
スクールカウンセラーに よる相談	【小学校】 不定期 (予約受付は月～金曜日 8時30分～16時30分)	四街道小学校 大日小学校 吉岡小学校 中央小学校 和良比小学校	予約制	☎422-2726 ☎422-2711 ☎237-5990 教育サポート室 ☎421-7869
子育て電話相談	月～金曜日 8時30分～12時、13時～17時	健康増進課		健康増進課 ☎421-6100
ことばの相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	健康増進課	予約制	健康増進課 ☎421-6100
家庭児童相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	家庭児童相談室	直接同室へ	同室 ☎423-0783
ひとり親相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	子育て支援課	直接窓口へ	子育て支援課 ☎421-6124
虐待・DV相談				☎388-8100

**70歳～74歳の人の負担割合****【所得による判定基準】**

課税所得（70歳～74歳のうち）	誕生日	自己負担割合
全員の「課税所得－調整控除額」*が 145万円未満	昭和19年4月1日 までの人	1割 (特例措置による)
	昭和19年4月2日 以降の人	2割
1人でも「課税所得－調整控除額」*が 145万円以上	全員	3割

* 70歳～74歳までの被保険者が、前年の12月31日現在において世帯主であって、同一世帯に合計所得が38万円以下である19歳未満の国保加入者がいる場合には、その人数に一定額（16歳未満は33万円。16歳以上19歳未満は12万円）を乗じた額を、被保険者の所得から控除して判定所得を算定します

【収入による判定基準（上表の判定の結果、3割負担となった場合）】

同一国保世帯の70歳～74歳の被保険者数	基準収入額
1人（本人のみ）	本人収入額 383万円未満
1人（本人収入額が383万円以上で、 旧国保被保険者*がいる場合）	旧国保被保険者を含む合計収入額 520万円未満
2人以上	合計収入額 520万円未満

* 同じ世帯の中で国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した人

※ 自己負担割合が3割となった人でも、収入額が基準収入額未満の人は、申請により2割負担（昭和19年4月1日以前生まれの人は「1割（特例措置による）」）となります。申請をすれば負担割合の変更が見込まれる人には案内文を送付します

■国民健康保険の**新しい保険証を郵送します**

現在ご使用の国民健康保険被保険者証（以下、被保険者証）は7月31日に有効期限が切れるため、新しい被保険者証を郵送

*** みんなで支え合う医療制度
国民健康保険保険証の郵送と
高齢者の自己負担割合**

します。保険税の未納がないのに、8月になっても自宅に届かない人や、被保険者証の記載事項に誤りがある人は、国保年金課までご連絡ください。

なお、有効期限の過ぎた被保険者証はご自身で破棄していただくか、国保年金課へ返却してください。

☎ 国保年金課 ☎ 421-6125

*** 後期高齢者医療制度
新しい被保険者証を郵送します**



現在ご使用の被保険者証は7月31日に有効期限が切れるため、新しい被保険者証（あずき色）を7月中旬に郵送します。有効期限の過ぎた被保険者証はご自身で破棄していただくか、国保年金課へ返却してください。

なお、医療機関の窓口で支払う一部負担金の割合は1割または3割となっており、前年中の所得をもとに毎年判定しています。本人および同じ世帯にいる後期高齢者医療制度の被保険者の市町村民税課税所得（課税標準額）がいずれも145万円未満の場合は1割となります。

■次の人は申請が必要です**①基準収入額適用申請**

一部負担金の割合が3割と判定された人でも、前年中の収入合計が条件に該当する

- ▶ 国民健康保険の新しい保険証を郵送します
- ▶ 後期高齢者医療制度の新しい被保険者証を郵送します
- ▶ 8月から介護保険の自己負担割合が一部変更になります

場合は、申請することにより1割になります。

※該当者には申請書を送付しています

申請に必要なもの：29年中の収入がわかる書類、被保険者証、印鑑

②後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定申請

負担割合が1割で、非課税世帯の人は、申請により「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

※すでに交付を受けている人で引き続き8月以降も交付条件に該当する場合は申請の必要はなく、被保険者証と併せて郵送します

申請に必要なもの：被保険者証、印鑑

☎ 国保年金課 ☎ 421-6126

* 8月1日から介護保険の自己負担割合変更のお知らせ

要支援・要介護認定を受けている人には、「介護保険負担割合証」を毎年7月下旬ごろに送付しています。今までは一定以上の所得者は2割負担、それ以外の人は1割負担で介護サービスが利用できていましたが、8月から2割負担者のうち、特に所得の高い人については3割の利用者負担となります。3割負担となる判定については右下表を参照ください。

なお、適用期間の過ぎた負担割合証はご自身で破棄していただくか、高齢者支援課

3割負担の判定基準

65歳以上で本人が市民税を課税されており、本人の合計所得金額が220万円以上

年金収入 + その他の合計所得金額が

340万円以上
(1人の場合)

合計463万円以上
(2人以上いる場合)

3割負担

へ返却してください。

☎ 高齢者支援課 ☎ 388-8300

* 街かど心の相談

精神的な悩みや不安などに、成田地域生活支援センターの精神保健福祉士が相談をお受けします。相談内容は秘密厳守されますので、安心してご相談ください。

とき：8月10日(金)14時～16時

ところ：保育課2階会議室

定員：3人 ※要予約、無料

申し込み・問い合わせ：障害者支援課

☎ 421-6122

FAX 421-2676

健康・福祉

* ボランティアやったるDAY！ ボランティア活動はじめての1歩

ボランティアに興味がある人への対面オリエンテーションです。映像をお見せして活動紹介も行います。

とき：7月26日(木) ①10時～11時 ②14時～15時 ※予約不要

ところ：総合福祉センター3階ボランティアセンター

※ボランティア相談は随時受け付けています

※ボランティアセンターは土曜・日曜日も開所しています(祝祭日・年末年始は閉所)

☎ 同センター ☎ 421-6300



参加者募集!

やまなし「月見の里」 あ・つ・まる場づくりプロジェクト

林を整備しながら、
子どもたちが自然と親しみながら遊び（あ）、
地域の人が集い（つ）、
みんなが「輪」（まる）になれる場をつくります。
通常の活動以外に、季節ごとのイベントも計画しています。

とき 毎月第2土曜日 9時30分～11時30分

※変更になる可能性あり

ところ やまなし「月見の里」（山梨1441-1 松源寺隣の林）

※駐車場はありません。自転車可

※詳細はFacebookページをご覧ください

夏休みイベント 9時30分～11時30分／参加費100円

とき	内容	集合場所
7月24日(火)	月見の里たんけん	旭ヶ丘中央公園
7月26日(木)	クヌギの里見学	総合運動公園東側駐車場
8月 2日(木)	月見の里たんけんと工作	やまなし「月見の里」



内容…草刈り、枯れ木の伐採、昔遊び、
竹垣・ベンチづくりなど

参加費…無料（イベント時は有料）

持参するもの…汚れてもよい服装（作業
時は長袖、長ズボン、軍手）、飲み物

申し込み・問い合わせ…やまなし「月
見の里」づくりの会 ☎090-9305-1880
（神田）またはFacebook

メッセージ

Facebook▶



100転体操&脳トレ運動①

肩甲骨や骨盤の周りを回転運動
させることで、メタボ・ロコモ（運
動器障害による機能低下）の予防
と改善を図ります。五感を刺激し
て脳を活性化させて、楽しく汗を
かきましょう。

とき…8月2日・9日・23日（い
ずれも木曜日）9時30分～11時

ところ…保健センター

定員…25人（健康上の問題がな
い人）

※定員を超えた場合は抽選（当選
者のみに通知）

参加費…1,000円

※教室初回時に徴収。天候、その
他の事情により開催日数に変
更があった場合も参加費は変
わりません

講師…松浦由紀子さん（市スポー
ツリーダーバンク登録指導者）

持参するもの…ヨガマットまたは
バスタオル

申し込み・問い合わせ…7月20
日(金)までに電話でスポーツ振興課
☎424-8926

バウンドテニス「ジュニア」 体験教室



とき…8月11日
（土・祝）・18日(土)
13時～15時

ところ…吉岡小
学校体育館

対象…小学1年
生～中学3年生

（父母の参加も歓迎）

定員…20人

参加費…1人1日200円（傷害保
険料含む）※当日徴収

持参するもの…室内用運動靴、タ
オル、飲み物

※ラケット、ボールは貸し出し

申し込み…7月27日(金)までに市
バウンドテニス協会（奥田）☎・
FAX432-1302 ☎090-2431-9471
同協会（奥田）またはスポー
ツ振興課 ☎424-8926

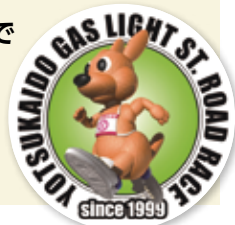
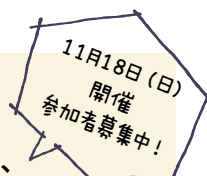
第21回 四街道ガス灯ロードレース大会

ヒラヒラと木の葉が舞い降りる道で秋の空を感じながら、
四街道のまちを駆け抜けよう！皆さんの参加をお待ちしています。

申込期間 郵便振替 7月27日(金)（消印有効）まで
インターネット 8月20日(月)まで

※詳細は本紙6月1日号か市ホームページをご覧ください

☎ スポーツ振興課 ☎424-8926



土星の輪が見えるかな？ 「作ろう！マイ望遠鏡」

今年は、金星、木星、土星、火星が
同時に見える珍しい年です。
親子で望遠鏡を作って、夏空を観察しましょう。
望遠鏡はご家庭の三脚に取り付けられます。



とき 8月16日(木)18時～20時30分

ところ 四街道公民館

対象…4年生以上の
小学生と保護者

定員…先着12組

材料費…2,300円

※申し込み時に徴収

申し込み…7月16

日(月・祝)～29日(日)(9

時30分～17時)に直接四街道公民館窓口

☎ 四街道公民館 ☎422-2926



中央公園野球場で ボール遊びを楽しもう

次の日程で小中学生を対象に
ボール遊びができる場所として中
央公園野球場を開放します。

とき…毎週木曜日(休日や市の行
事がある日を除く)

7月～8月＝15時～16時50分

9月～10月、3月＝15時～16時
30分

11月～2月＝14時30分～16時

対象…小中学生とその保護者など
遊びの種目…野球、ソフトボー
ル、サッカーなど

※天候などによるグラウンドの状
況や市の行事で利用できない
ことがあります。詳しくは都市
計画課までお問い合わせくだ
さい

☎ 都市計画課 ☎421-2263



秋のテニス教室 (初・中級)

「テニスを始めたい」「楽しく
ゲームができるようになりたい」
人向けの教室です。

とき…9月9日・16日・23日・
30日(いずれも日曜日)

小学生の部＝9時～10時30分

一般の部＝10時45分～13時

ところ…総合公園庭球場

対象…小学生の部＝1～6年生
で、本人が在住・在学・在クラブ
または保護者が在勤・在クラブの
人、一般の部＝市内在住・在勤・
在学・在クラブの中学生以上の人

定員…各部40人 ※申し込み多
数の場合は公開抽選

参加費…小学生の部＝1日300円
一般の部＝1日700円(中・高校
生500円)

※開催日ごとに徴収(保険料含む)

申し込み…7月27日(金)までに
市テニス連盟へメール(yctl@
prince.ne.jp)

※詳細は同連盟ホームページをご
覧ください

※受付完了の場合、3日以内に市
テニス連盟から返信します

☎ 同連盟へメール

スポーツ振興課 ☎424-8926

1・2・3年生の わくわくスポーツ教室②

ヨーロッパで行われている子ど
も向けボールスクールです。

とき…9月5日・12日・19日・
26日、10月10日・17日(いづれ
も水曜日・全6回)、16時30分～
18時

ところ…山梨小学校体育館

対象…小学1～3年生 ※保護者
の付き添いをお願いします

定員…先着16人(申し込み少数

の場合は中止)

講師…中村吉恵さん(市スポーツ
リーダーバンク登録指導者)

参加費…1,500円

※初日に集金。天候、その他の
事情により開催日数に変更が
あった場合も参加費は変わり
ません

持参するもの…室内用運動靴、体
操服、タオル、飲み物、雑巾

申し込み…7月17日(火)～8月17
日(金)までに電話でスポーツ振興課

☎ スポーツ振興課 ☎424-8926

近年、外食でも家庭内食でもない、中食（なかしょく）を食べる人が増えてきています。中食とは、持ち帰り総菜やデリバリーなど家庭外で調理された食品を家や職場などで食べることをいいます。外食や中食は食事内容が偏りやすく、味付けが濃かったりするので、選び方で栄養のバランスを調節しましょう。

【外食の食べ方・選び方】

▼ファストフード

- ・サラダやスープで野菜をとる。
- ・ポテトは小さめのサイズを選ぶ。
- ・飲み物は牛乳や野菜ジュースにする。

▼丼もの、麺類

- ・野菜をたくさん食べられるメニューを選ぶ。

- ・主食に偏らないよう、どんぶりや麺のセットなどは避ける。

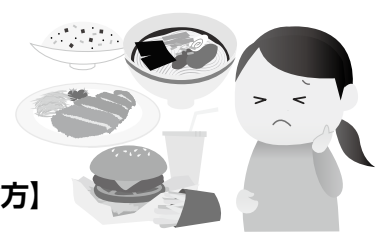
【中食の買い方・食べ方】

▼買い方

- ・栄養成分表示をチェックする。
- ・一汁三菜を意識し、主菜と副菜がそろうようにする。
- ・野菜を意識し、単品にならないようにする。
- ・脂質や塩分が多いものを毎日続けない。

▼食べ方

- ・揚げ物が続く時は、衣を剥いで食べる。
- ・サラダにはノンオイルまたは油の少ないドレッシングを使う。



健康増進課 ☎421-6100

ほのぼのの文芸

短歌 下村光男選

夏の来て庭にはいつもの朱のカンナ我が残生のあと幾年か 四街道 須田照子
若者の旅立ち多く見送りし駅舎は無人桜散り敷く みそら 齊藤肅江
うんうんとうなずくだけの母なればたまに発する声の嬉しさ 千代田 横須賀弘子
キャスターの一つの言葉耳にのこる悲しきかなや老後難民 大日 小川八重子
五月晴れを庭の草ひく障がいの吾子の鼻歌心地よく聞く みそら 後藤親子

選後評◇須田作品は、みずからの凝視の詠。庭の燃えたつカンナを見、いつもの夏とは違う思いに気付く。その一つが高齢による心身の衰え。それが下句のようなリアルな言葉となつて表われたたのである。健詠を祈るばかりだ。齊藤作品は、久方ぶりに帰省しての一首。過疎化が止まらぬ日本列島の現実、様々の事を考えさせられる歌だ。後藤作品、具象を述べての結句、シンプルだが母親の思いの詰まった染み通る表現だ。佳什。

俳句 小出治重選

清明やまだ見ぬ國の旅支度 山梨 堀籠美穂子
吹く風を抱くがとき棚田かな 四街道 須田照子
しばらくは桜吹雪を総身に 鹿渡 中村知司
からすの子まず戦ふは青嵐 みそら 齊藤肅江
風かほる小野川沿ひの古屋かな 旭ヶ丘 武澤賞次

選後評◇掲句を鑑賞するにあたり、単なる旅行吟かそれらを超越した人生観を深く詠い上げているのか、と考える人々はすくなくないと思う。どちらにしても美的表現のすぐれた佳品だが、筆者は（人生観）を採る。最近号でも同作者の作品を鑑賞したが、それに応えて精進の成果をあげている。その根底をなすものは（孤独感）ではなからうか。（堀籠美穂子作品）

川柳 潮田春雄選

雑草がきれいに咲いたよ家の庭 山梨 秋葉幸代
いうことをきかぬパソコン春嵐 みそら 齊藤肅江
明日がある自分に聞かせ早じまい 千代田 池田貴志夫
空っぽの箱に詰めたい此の言葉 四街道 市原みつ
あちこちで家族シャッター五月晴れ さちが丘 高松 泰

選後評◇一作目、なんとと言っても雑草を褒めたのが嬉しい。二作目、パソコンは初期の頃は言う事を聞かないし大変。俳句的だが「春嵐」も良い。三作目、そうです無理は禁物。明日が待っている。四作目、下五の「此の言葉」に迷いがあるが作者は理解している。最後は五月晴れが見えて颯爽。公園の家族連れが浮かぶ。初めての人も投句を待っております。

応募資格＝市内在住の人で、未発表作品の応募に限ります（随時受け付け）

応募方法＝応募部門（俳句・短歌・川柳）を明記し、作品・住所・氏名・電話番号（任意）を記入の上、シティセールス推進課宛て郵送または持参（郵送の場合、はがき・封書どちらでも可）

◎俳句・短歌・川柳各3点まで投稿可 ◎作品・氏名にはすべて振り仮名を付けてください



県動物愛護センター 親子体験教室

県動物愛護センターでは、動物の愛護と適正な取り扱いに関する普及啓発のため、「親子体験教室」を開催します。

とき…7月23日(月)・30日(月)、8月4日(土)・13日(月)・20日(月) いずれも13時～15時

ところ…県動物愛護センター(富里市御料709-1)

対象…小学4～6年生とその保護者 ※対象児童の兄弟の参加は見学のみ

定員…各日児童6人

受付…7月10日(火)～開催前日まで

内容…施設見学、猫のお世話体験など

☎ 同センター ☎0476-93-5711

30年度 海上保安大学校・ 海上保安学校学生募集

■海上保安大学校

申し込み…8月23日(木)～27日(月)

第一次試験…10月27日(土)、28日(日)

■海上保安学校

申し込み…7月17日(火)～19日(木)

第一次試験…9月23日(日)

☎ 銚子海上保安部管理課

☎0479-21-0118

千葉いのちの電話 「ボランティア相談員募集」

いのちの電話は“一人ひとりのかけがえのないいのちを大切にすることを理念として、自殺予防を目的とした活動をしている、無償の市民ボランティア団体です。

応募資格…①年齢20歳以上 ②資格・経験不問 ③基礎研修講座第Ⅰ～Ⅳの各課程を原則全出席と宿泊研修に出席できること

研修期間…9月～2020年2月

各種開催・募集

受講料…有料

申込締切…8月13日(月)必着

☎ 同事務局 ☎222-4416

(月～金9時～17時)

ワクチン・渡航外来の 開設について

成田赤十字病院では、海外渡航予定者の健康管理やワクチンに関する専門的な相談に対応するための専門外来を開設しました。

診察日時…毎週水曜・金曜日13時30分～16時30分

対象者…ワクチン接種の必要な地域への海外赴任、旅行・留学をされる人、ワクチンに関する専門的な相談を必要とされる人

診察内容…各種予防接種(輸入ワクチン含む)、マラリアの予防薬の処方、各種英文証明書の作成など

受診方法…完全予約制(電話予約)

☎ 成田赤十字病院 医事業務課 外来係 ☎0476-22-2311

30年度企画展 最新出土考古資料展

印旛郡市文化財センターでは、最新の発掘調査の成果を展示しています。

とき…31年6月21日(金)まで 10時～16時30分(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)

ところ…同センター 考古資料展示室

☎ 同センター(佐倉市春路1-4)

☎484-0126

保育士を募集します

業務内容…心身の発達に心配のあるお子さんと保護者への療育指導
募集人数…1人

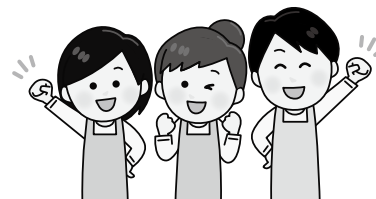
応募要件…保育士資格を持っている人

時給など…1,200円(通勤距離、交通手段により交通費別途支給、社会保険あり)

勤務時間…月曜日～金曜日8時30分～17時15分(祝日、くれよん閉所日を除く)

応募方法…まずはお問い合わせください

☎ 児童デイサービスセンターくれよん ☎433-6301



給食調理員を募集します

時給…930円

勤務日数…週3～4日

勤務時間…8時30分～16時30分(月曜～金曜日、一週間で19時間以内のシフト制)

※制服・靴貸与、調理師の資格は問いません

☎ 千代田保育所 ☎423-4872



定例教育委員会会議

とき…7月27日(金)14時～

ところ…第二庁舎

《傍聴について》

定員…先着15人(予約不要)

※駐車場には限りがありますので、車での来場はご遠慮ください

※都合により急きょ日程が変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください

☎ 教育総務課 ☎424-8924



新鮮野菜で絶品イタリアン 男性のための応援料理教室

7月1日(日)に、わろうべの里で男女共同参画フォーラム事業の一環として開催されたこのイベント。市内で150種類以上の野菜を栽培している栗田貴士^{くり たかし}さんを講師に招き、季節の野菜を使ったおしゃれなパスタとサラダ作りに挑戦しました。

材料の野菜は、主に栗田さんの畑から採れたもの。素材から味を引き出し、シンプルな調味料で仕上げる作り方が紹介されました。実際に自分たちで作った料理を食べた参加者の皆さんは、その味わいに驚いた様子でした。作り方のコツなども熱心にメモを取り、自宅での料理に意欲を燃やしていました。

料理に限らず、男性が家事に取り組む必要性は高まってきています。自分のできるところから、少しずつチャレンジしてみませんか。

まちのほっと情報

市立四和小学校教員の 長澤沙希^{ながさわ さき}さんが 青年海外協力隊員として カメルーン共和国に赴任します

青年海外協力隊^{ジャイカ}(JICAボランティア)として、カメルーン共和国に派遣される長澤沙希^{ながさわ さき}さんが6月22日(金)、赴任を前に市長に表敬訪問しました。

長澤さんは、オー・ンカム県初等教育事務所に配属され、現地職員と協働で体育科、音楽科、図画工作科などの授業を受け持ちます。また、現地の小学校教育活動の成果向上のため、授業の効果を高める自作教具の提案なども行う予定です。

長澤さんは「旭小学校、四和小学校で勤務した経験を生かし、特に音楽や体育などの情操教育の指導法を考案したいです」と抱負を語りました。



編集部から >>

今号の表紙は、フォトレポートでも紹介した「男性のための応援料理教室」の様子です。これからの暑い時期は、食事の内容が偏りがちになります。今号の16ページには、食事バランスについてのコラムを掲載しています。暑い夏を乗り切れるように、ご家族と一緒に料理を楽しんだり、新メニューに挑戦したりして、バランスの良い食事を取っていきましょう。

市の人口(7月1日現在) >>

※外国人を含む住民基本台帳人口、
()内は前月比

電子行政サービスは
右のQRコードから
ご利用ください >>

計 93,564人(+120)

男 46,773人(+50) 女 46,791人(+70)

世帯数 40,466世帯(+83)

〈うち外国人の人口〉

男 1,204人 女 888人
計 2,092人(+37)



四街道市公式
フェイスブック



よめーるの
登録・変更