

市政だより

# 四街道

Yotsukaido City Public Relations

9/1

2018 (平成30年) No.1057



小さな絵本作家。

## 本市消防団員が 第54回 千葉県消防操法大会で入賞 ②

文化センターについてのお知らせ ⑦

会館棟耐震補強工事実施と臨時休館

少人数学級推進教員を募集します ⑩

スポーツ de 健康大作戦 ⑱

市ホームページは  
検索またはQRコードから

四街道市

検索



ユニバーサル農業 講演会・交流会

## 「生きづらさを抱えた人のはたらくについて ～農業分野の事例～」

「ちばユニバーサル農業フェスタ2018」出展の説明も行います！

11月17日(土)に開催される「ちばユニバーサル農業フェスタ2018」に先立ち、講師をお招きして、全国の農福連携の取り組みや、販路拡大などについてのお話を伺います。

## 内容

- ・講演・質疑応答
- ・ちばユニバーサル農業フェスタについて／出展の説明
- ・県内福祉事業所の農業実態調査報告（NPO法人千葉県障害者就労事業振興センター）
- ・情報交換・交流会

対象…農業、福祉に関心のある人はどなたでも  
定員…50人程度

参加費…1,000円（『コトノネ』1冊代金込み、当日支払い）

- ◎参加者に向けて農産物、加工品の展示、販売ができます。希望者は併せてお申し込みください  
販売時間：13時～13時30分、16時30分～16時50分

とき **9月10日(月) 13時30分～16時30分**

ところ **文化センター 301・302**

講師 **里見喜久夫さん**

季刊『コトノネ』編集長  
一般社団法人  
農福連携自然栽培パーティ  
全国協議会 副理事長



申し込み・問い合わせ…9月5日(水)までに電話、FAXまたはメールで「ちばユニバーサル農業フェスタ実行委員会事務局」☎270-5601（土曜・日曜日を除く）FAX270-5602

✉souzounet@coast.ocn.ne.jp

Facebook：「ちばユニバーサル農業」で検索

主催…ちばユニバーサル農業フェスタ実行委員会  
協力…みんなで地域づくりセンター、地域振興財団

## 本市消防団員が第54回千葉県消防操法大会で入賞

分団が3位入賞、個人で最優秀賞を獲得！



## 【出場隊員】

|     |       |       |       |
|-----|-------|-------|-------|
| 指揮者 | 吉永一雄  | 4番員   | 穂垣幸志郎 |
| 1番員 | 塚田直樹  | 吸管補助員 | 土岐 裕  |
| 2番員 | 山口卓也  | 予備員   | 石田佑也  |
| 3番員 | 林田浩一郎 | 予備員   | 梶原力也  |

☎ 消防本部総務課 ☎422-2475

8月4日(土)に県消防学校で開催された県消防操法大会に、消防団第2分団が印旛支部代表として出場しました。同分団は、「ポンプ車操法の部」で見事3位入賞、個人でも山口卓也団員が最優秀2番員を獲得するなど、快挙を成し遂げました。

本大会は、火災現場を想定した消火活動を正確かつ安全、迅速に行い、普段からの訓練の成果を披露することを目的として行われているもので、県内の各支部を勝ち抜いた24チームが参加しました。

本市消防団は、地域を守るために日ごろから訓練に励んでいます。これからも消防団の活躍に注目です。



最優秀2番員を獲得した山口卓也団員(右)

男女共同参画フォーラム実行委員会主催事業

## 「自分らしく輝く女性 パートⅡ ～私らしい生き方を求めて～」

トークイベントを開催します 参加者募集！

男女共同参画フォーラム実行委員会が主催するトークイベントを開催します。

いすみ市で築140年の古民家シェアハウスと築80年の納屋を改装した小さな図書館を運営する三星千絵さん。吉岡地区において、築131年の蔵を活用した「蔵の図書館」の館長を務める高山理恵さん。お二人をゲストにお招きして、図書館やシェアハウスをオープンさせるに至った経緯など、輝く女性の活動についてお話をさせていただきます。

皆さんも自分らしい生き方について、一緒に考えてみませんか。

☎ 政策推進課 ☎421-6161

とき **10月11日(木) 10時～12時** ※受付9時50分～

ところ **文化センター 206**

講師



**三星千絵さん**

いすみ市で  
「シェアハウス星空の家」  
「星空の小さな図書館」を運営



**高山理恵さん**

吉岡・鷹の台地区で  
「蔵の図書館」  
「おうちプラス+」を運営

対象…どなたでも可 ※参加費無料

募集人数…先着20人

申し込み…9月3日(月)～10月9日(火) (託児希望の場合は10月2日(火)までに政策推進課へ電話、FAXまたはメールで申し込み FAX424-8920 ☎ yseisaku@city.yotsukaido.chiba.jp

※FAXとメールには、名前と電話番号をご記入ください

市では、異文化交流を通して相互理解および国際感覚に優れた人材育成のため、中学生を対象に短期交換留学事業を行っています。

そこで、31年3月に派遣する姉妹都市・リバモア市への短期留学生を募集します。



## 姉妹都市短期留学生を募集します

国際交流・異文化体験をしてみませんか

留学先…リバモア市内 (アメリカ合衆国カリフォルニア州) のミドルスクール

留学期間…31年3月13日(水)～21日(木・祝)の7泊9日

滞在先…リバモア市内でホームステイ (全日程)

応募資格…市内在住の中学2・3年生

定員…20人 ※応募者の中から選考の上、決定します

選考試験日…10月28日(日)

参加費用…約18万円 (見込み)

申し込み…9月18日(火)～21日(金)に、市内の中学校に在籍している人は各中学校へ、市外の中学校に在籍している人はシティセールス推進課 (市役所3階) に申請書を提出

※詳細は、募集要項をご覧ください。要項は、9月3日(月)からシティセールス推進課および指導課 (第二庁舎) で配布するほか、市内各中学校の生徒については、9月7日(金)までに各中学校を通じて配布します

☎ シティセールス推進課 ☎421-6162



9月9日は『救急の日』 救急フェア2018を開催  
熱中症に気を付けましょう



9月9日(日)～15日(土)は、救急医療週間です。

現在、救急出動が増加しています。救急車の適正利用にご協力をお願いします。消防本部では、9月9日「救急の日」に救急フェア2018を開催します。

とき：9月9日(日)10時～13時

ところ：イトーヨーカドー 四街道店 時計台広場(雨天中止)

【内容】

- ・胸骨圧迫・AED取り扱い体験
- ・感染防止衣・防火衣装着体験
- ・救急車乗車体験



消防本部警防課 ☎422-2493

なかまづくり  
ボランティアパーティー  
はじめよう つながろう

「か活動を始めたい」「地域で顔馴染みを作りたい」そんな人と、現在活動しているボランティア団体が、お茶を飲みながらわいわい交流できるイベントです。

とき：9月29日(土)10時～13時

ところ：わろうべの里 ホール

※入退場自由

※予約不要、参加費無料



【内容】

- ・ブース形式でのボランティア団体活動紹介
- ・参加者同士の情報交換

問 ボランティアセンター(社会福祉協議会内)  
☎421-6300 FAX422-2807  
✉vc@yotsukaido-shakyo.or.jp

自分たちの活動の魅力を伝えよう  
1日以身につく広報講座

午

前と午後、2つの講座で広報を学びます。市民活動団体の良さや魅力を整理できる実践的なワークを通して、伝わるキャッチコピーやわかりやすいパンフレットを作成するためのラフ案を考えます。(パソコンスキルは必要ありません)

とき：9月27日(木)  
ところ：文化センター 203

【内容】

- ① 9時30分～12時30分  
「団体の良さを伝える  
キャッチコピーをつくらう」
- ② 13時30分～17時  
「魅力が伝わる  
三つ折りパンフレットをつくらう」

※①②どちらかだけの受講も可

講師：林田全弘さん(小さなNPOを応援するグラフィックデザイナー)

定員：先着60人

※参加費無料

申し込み：9月1日(土)10時～電話でみんな地域づくりセンター



林田全弘さん

問 みんなで地域づくりセンター ☎304-7065

市民文化祭（一般公募部門）の出演者・作品などを募集します

| 催し物                      | とき                 | 公募内容、参加費など  | 申し込み  |
|--------------------------|--------------------|---|---|
| 市民芸能発表会                  | 10月20日(土)          | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶市内在住・在勤の人で構成された3人以上の団体</li> <li>▶1回5分以内（最大10分まで、5～10分は2回分とします）</li> <li>▶先着50組</li> <li>▶1ステージ1,500円</li> </ul>             | 9月5日(水)までに住所、団体名、代表者名、参加者名、電話番号、種目、曲名を記入し、はがきで（1枚につき1曲）「旭ヶ丘3-4-5 三浦喜美子」宛て ☎432-3724<br>【代表者会議】9月12日(水)14時～、市役所5階第1会議室 カセットテープと費用を持参 ※欠席の場合は取り消し       |
| 第10回<br>フラダンスフェア         | 10月21日(日)          | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶市内在住・在勤の個人、団体</li> <li>▶1回5分以内</li> <li>▶先着50組</li> <li>▶1ステージ4,000円</li> </ul>   | 9月9日(日)までに参加者名、住所、電話番号、種目、曲目、参加人数を記入し、はがきまたはFAXで「鹿渡933-31 木村桂子」宛て ☎422-4703 FAX422-1882<br>【代表者会議】9月11日(火)9時30分～市役所5階第1会議室 CD（1曲1枚で作成）を持参 ※欠席の場合は取り消し |
| 第14回<br>ダンシング<br>フェスティバル | 11月11日(日)          | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶市内在住・在勤の個人、団体</li> <li>▶ジャズダンス、HIPHOP、バレエ、社交ダンス、フォークダンスほか</li> <li>▶1回5分以内</li> <li>▶先着50組</li> <li>▶1ステージ4,000円</li> </ul> | 9月11日(火)9時30分～市役所5階第1会議室 CD（1曲1枚で作成）を持参 ※欠席の場合は取り消し   |
| 川柳大会                     | 10月28日(日)          | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶各課題2句：「空※」「たらたら」「地下」「センター」「留※」、特別課題（出席者のみ）「改※」</li> <li>※一字題は表現自由</li> <li>▶参加費1,000円</li> <li>事前投句500円（切手）</li> </ul>      | 投句は10月18日(水)（必着）までに「千葉市若葉区多部田町758-57 高塚英雄」宛て ☎228-2030  |
| 短歌大会                     | 11月10日(土)          | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶1人2首（未発表作品に限る）</li> <li>▶出詠料1,000円（郵便小為替）</li> </ul>  | 9月27日(水)までに当日出欠を記入の上、「千代田1-44-13 福井孝」宛て ☎421-1623   |
| 書道展                      | 11月2日(金)<br>～4日(日) | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶詳細は後日郵送の「出品要項」を参照</li> </ul>  | 9月19日(水)までに「文化祭出品要項希望」と記入し、はがきで「吉岡176 櫻井研堂」宛て ☎432-8415<br>※昨年の出品者には9月中旬に出品要項を郵送  |
| 華道展                      | 11月2日(金)<br>～4日(日) | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶生け込み：11月1日(水)14時～19時</li> <li>▶流派を問わず、華席巾60cm×奥行45cm</li> <li>▶出瓶料500円（当日納入可）</li> </ul>                                    | 10月8日(月・祝)までに住所、氏名、電話番号、流派、雅号を記入し、はがきで「みのり町17-8 吉橋康江」宛て ☎432-4178   |
| 盆栽展                      | 11月2日(金)<br>～4日(日) | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶一般盆栽（種別、大小不問）</li> </ul>  | 10月19日(金)までに住所、氏名、電話番号、出品種類を記入し、はがきまたは電話で「大日266-28 関根貞夫」宛て ☎424-3278  |
| 写真展                      | 11月2日(金)<br>～4日(日) | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶額装（ガラス入り不可）A4からA3ノビ（半切を含む）まで、1人2点まで</li> <li>▶搬入：11月1日(水)13時～14時に文化センター204まで持参</li> </ul>                                   | 9月30日(日)までに氏名、電話番号、題名、撮影地を記入し、はがきまたはFAXで「千代田2-6-5 武間豊夫」宛て ☎・FAX（共通）421-0318   |
| 一般公募作品展<br>（絵画・手工芸展）     | 11月2日(金)<br>～4日(日) | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶絵画・各種手工芸作品（共同制作も可）</li> <li>▶大きさ40×40cm程度（8号程度）まで</li> <li>▶1人2点まで、先着30点まで</li> </ul>                                       | 9月18日(火)までに住所、氏名、電話番号、作品種類、大きさ、展示方法（パネルまたは机）を記入し、はがきまたはFAXで「鹿渡2001-10 教育委員会社会教育課」宛て ☎424-8934 FAX424-8935   |

※公募案内は市ホームページでもご覧いただけます

☎ 社会教育課 ☎424-8934

### 30年度空き店舗等活用事業 空き店舗を活用する事業者を募集します

**地** 域の活性化を図るために、市内の空き店舗などを活用して事業を始めようとする人に、店舗の改装費や賃借料の一部を補助する制度です。

申請を希望する人は、空き店舗等活用事業補助金募集要項を熟読し、必ず産業振興課に事前の相談をしてください。

※募集要項・応募書類は、産業振興課の窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます

**■応募要件**

市内の空き店舗などを賃借して出店する個人または法人その他の団体（市外に居住する人や法人なども応募できます）※その他、募集要項に記載の要件を満たす必要があります

**■補助対象とする区域**

①12年3月に策定した市の中心市街地活性化基本計画に定める中心市街地活性化区域

化区域

②中心市街地活性化区域以外で、小売業などを営む者のおおむね10人以上が近接して事業を営む、または営まれていた区域

**■補助対象とする事業**

小売業、飲食業、サービス業、その他これらに類する事業

※詳細は募集要項をご覧ください

**■申込期間**

11月30日(金)（土曜・日曜日、祝日を除く）までに産業振興課に必要書類を提出  
※申し込みの期限内でも予算額に達した時点で募集を終了します  
※事業の着手（改装工事）は、応募書類の審査・認定通知を受けた後に補助金交付申請を行い、市が交付決定通知をした日以降から可能です

### シニア従業員の仕事説明会

**高**

高齢者の見守りや雇用促進などを推進するセブンイレブンが、シニア従業員の仕事説明会を開催します。地域で、豊富な経験を生かしてみませんか。

とき：10月5日(金)14時～16時（受付13時40分～）

ところ：市商工会館3階大会議室

対象：おおむね60歳以上の人（年齢上限なし）

定員：先着30人 ※要予約

申し込み：電話で産業振興課（月曜～金曜日、9時～17時）

☎ 産業振興課 421-6134

☎ 産業振興課 421-6134

### わが子の就労に悩みを持つ保護者セミナー

**若**

者の就労を支援している「ちば地域若者サポートステーション」による相談会を開催します。

働きたいけれどどうしたらよいかかわらない、自信が持てず一歩を踏み出せない、コミュニケーションが苦手など、働くことにさまざまな悩みを抱えている15歳～39歳の若者とその保護者の人を対象に、支援内容や利用者の就職状況など、希望者への個別相談を行います。

とき：9月27日(木)13時～16時

ところ：保健センター3階 第2会議室

定員：30人 ※要予約

申し込み：9月26日(水)までに電話、またはメールで同ステーションに申し込み

☎ 35115531  
✉ contact@chibasapo.com



☎ 福祉政策課 421-6121

## 文化センターについてのお知らせ 会館棟耐震補強等工事実施と臨時休館

### ■会館棟耐震補強等工事

文化センター会館棟の耐震補強等工事を、31年度に実施します。

工事期間中は、会議室の使用を中止とさせていただきます。ご迷惑をお掛けしますが、利用者の皆さんの安全と安心面の確保において必要不可欠な工事のため、ご理解とご協力をお願いします。

**工事期間**：31年（2019年）7月1日（月）～32年（2020年）3月31日（火）

- ・工事期間はあくまでも予定であり、作業状況により前後する場合があります
- ・ホール棟は使用中止しませんが、作業内容（騒音、振動や部材搬入など）により、一部制限や支障を来す可能性があります

## 9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です

### 屋

外広告物の適正な設置方法と規制内容について周知し、良好な景観形成に関する意識を高めるために実施しています。

### 【適正な管理と申請をお願いします】

屋外広告物はまちの景観を構成する重要な要素ですが、無秩序な設置は美しい自然や街並みの景観を損ねます。また、適正に管理されていなければ、落下などにより重大な事故を引き起こす可能性も

ありますので、予約の際には十分ご検討の上、手続きをお願いします

- ・作業工程や進捗状況などの詳細については、随時、ホームページや市政だよりなどでお知らせします

### ■文化センターの臨時休館

**休館日**：10月22日（月）

電気設備の停電を伴う定期点検のため、臨時休館します。なお、当日は館内停電のため、文化センター、庭球場、野球場、駐輪場の受付もお休みとなりますので、ご注意ください。

ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

あります。県では、屋外広告物条例を定め、無秩序な設置の防止と安全点検を義務化しています。

また、市ではこの条例に基づき、一定規模の屋外広告物に対し、申請の受付や許可書の発行を行っています。この機会に、屋外広告物が適正に設置されているか確認しましょう。また、安全点検を行い、腐食や破損を見つけたらすぐに修理し、人的災害が起らないようお願いします。

固 管財課 ☎421-6112（工事について）  
文化センター ☎423-1618（休館について）

固 都市計画課 ☎421-6141

## 中学生のための起業体験講座 参加者募集

### 本

講座は、千葉市が実施している事業で、東京情報大学の先生の指導のもと、会社の立ち上げや出資、投資などの経済の仕組みを楽しく学び、実際に若葉区民まつりに出店を行います。会社経営者や経営を学ぶ大学生のアドバイスを受けながら、貴重な体験をしてみませんか。

**とき**：10月7日（日）・14日（日）、11月3日（土・祝）

**4日（日）**

**ところ**：東京情報大学

**対象**：中学生

※4日間とも参加できる人

**定員**：30人（千葉市の中学生含む）※応募多数の場合は抽選

**参加費**：500円

**申し込み**：9月21日（金）（必着）までに、往復はがき往信面表面に「中学生のための起業体験講座参加申し込み」と明記し、裏面に住所、氏名、中学校名、学年、電話番号を記入の上、産業振興課宛てに郵送

※申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください

固 産業振興課 ☎421-6134



## 報告書等の縦覧と説明会を開催します

(仮称) 四街道市次期ごみ処理施設整備に係る生活環境影響調査について

**市** では、(仮称)四街道市次期ごみ処理施設の整備に伴い、廃棄物の処理及び清掃に関する法律に基づき、施設が周辺の環境に与える影響についての生活環境影響調査を実施し、予測と影響の分析結果を報告書等に取りまとめました。

この報告書等について、市が設置する一般廃棄物処理施設に係る生活環境影響調査結果の縦覧等の手続きに関する条例に基づき、縦覧を行います。また、報告書等の内容について説明会を開催します。

### 【報告書等の縦覧】

縦覧期間：9月3日(月)～10月3日(水)

縦覧場所：環境政策課

### 【意見書の提出について】

報告書等について意見のある人は、9月3日(月)～10月17日(水) (消印有効) まで

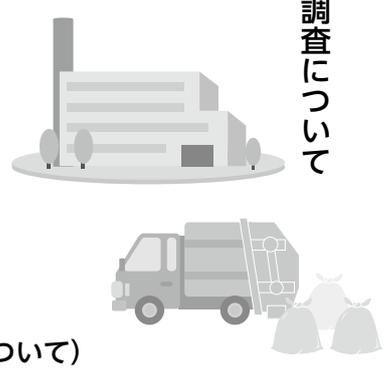
で、意見書に住所・氏名、施設の名称および生活環境の保全上の見地からの意見を記載し、市長宛で環境政策課へ郵送、持参または電子メールで提出してください。意見書を提出できる人は施設設置に関し利害関係を有する人(法人を含む)です。

### 【説明会】

とき：9月8日(土)13時30分～

ところ：市役所保健センター 3階 大会議室

※予約不要。先着順の入場となるため、満員の場合は入場をお断りすることがあります



## 売ります、市有地！

**Y** a h o o ! 官公庁オークションにて、市有地を売却します。詳しい情報は、市ホームページなどで順次ご案内します。

### ■売却物件(宅地)

- ・美しが丘地区(5カ所10筆)
- ・大日地区(1カ所1筆)

### ■入札期間(予定)

11月26日(月)～12月3日(月)

※ヤフー株式会社の都合により変更となる場合もあります。参加方法など詳細はYahoo!のサイトなどで、ご確認ください

☎ 環境政策課 ☎421-6131 (縦覧について)  
 ☎ 廃棄物対策課 ☎388-8200 (説明会について)

☎ 管財課 ☎421-6112

## 意見募集

| 対象                         | 募集期間                      | 担当課                                  |
|----------------------------|---------------------------|--------------------------------------|
| 「30年度事務事業評価(29年度実施事業)」の結果* | 9月1日(土)～<br>9月28日(金) (必着) | 行革推進課<br>☎421-6104 FAX421-2100       |
| 「四街道市いじめ防止基本方針」(改定案)       | 9月3日(月)～<br>10月3日(水) (必着) | 指導課 教育サポート室<br>☎421-7869 FAX421-7871 |
| 一般廃棄物処理施設附帯施設整備基本構想(案)     | 9月3日(月)～<br>10月3日(水) (必着) | 廃棄物対策課<br>☎388-8200 FAX424-2013      |

### 共通事項

#### ■意見提出の対象者

- ①市内在住・在勤・在学の人
  - ②市内に事務所を有する個人、法人、その他の団体
  - ③対象の行政活動に利害関係を有する人
- \*は市民参加手続きに基づく意見募集ではありません

#### ■資料の配布方法

担当課窓口(祝日を除く月曜～金曜日 8時30分～17時

15分)などで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

#### ■意見提出方法

募集期間内に、意見書(様式は任意)に必要な事項(住所・氏名・連絡先)を記入の上、担当課まで郵送、持参、FAXまたはメールで提出。  
 ※ご不明な点は各担当課にお問い合わせください

## 9月10日は「下水道の日」 未来へと ぼくらがつなぐ 下水道

### ■快適な生活と自然環境を守る下水道

下水道が整備されると、家庭や事業所から出た汚水を直接下水道管に流せるようになり、衛生的な生活環境が保たれます。また、この汚水を終末処理場に集め、浄化して川や海に流すことにより、自然環境が守られます。

### ■下水道はみんなの財産、

#### ルールを守ってご利用を

下水道は、みんなで使う大切な財産です。ごみや油を流さないようにしたり、定期的に排水管を点検するなど、ルールを守って上手に使いましょう。

当市の下水道は汚水と雨水を別々に流す分流式です。汚水マスに雨水が入り込むことがないようにしましょう。

### ■下水道への接続をお願いします

下水道が整備された区域の家庭や事業

所からの排水は、下水道法の規定により下水道に接続しなければなりません。特に、くみ取りトイレは、下水道の使用が可能となった日から3年以内に水洗トイレに改造することが義務付けられています。

下水道が整備されても、皆さんが接続しなければ、効果は発揮されず、生活環境の改善は進みません。下水道が使用できる区域内に居住し、まだ下水道への接続が済んでいない家庭や事業所は、早期に接続をしてください。

なお、下水道へ接続するための宅地内排水設備工事は、市の指定工事店に依頼してください。指定工事店の名簿は、下水道課で配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。

### 下水道排水設備工事責任技術者の登録更新手続き

下水道排水設備工事責任技術者の資格有効期限が2019年3月31日の人は、登録更新の手続きが必要です。手続きをしなかった場合は資格を喪失しますので、受付期間内に手続きをしてください。

受付期間…9月3日(月)～14日(金)

※申請書は登録住所へ郵送します  
とき…11月7日(水)・14日(水)・16日(金)  
のいずれか1日

ところ…千葉市民会館

### 平成30年度

### 下水道排水設備工事責任技術者 共通試験

とき…31年1月12日(土)

ところ…千葉市総合保健医療センター  
受験資格…平成11年1月13日以前の生まれで、修学歴、下水道排水設備工事職歴により一定の経験年数などを有する人

受験料…10,000円

申し込み…9月3日(月)～10月11日(休)  
(消印有効) までに申請書を県下水道協会事務局(千葉市役所下水道経営課内)に郵送または持参

※申込書は同事務局で9月3日(月)～10月5日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く)に配布します。なお、郵送希望の人は、期間内に封筒の表に「受験案内請求」と朱書きし、返信先を書いたラベル(郵便番号・住所・氏名)と切手140円分を同封してください

関 下水道課 ☎421-3681 県下水道協会事務局 ☎245-6112

## ペットの防災対策をしましょう

**【災】** 害が発生し、自宅での生活が困難となった場合には、避難所で生活を送ることになります。犬や猫などのペットを飼育している人は、ペットと一緒に避難所へ同行避難しましょう。

### ■避難所での生活について

避難者の中には動物が苦手な人やアレルギーのある人もいると想定されることから、本市では、避難者の居住スペースにペットを連れて入ることはできません。ペットは避難所ごとにある所定の場所にて飼育することになりますので、普段からペットが他の動物を怖がらない、ケージに入ること嫌がらないなどのしつけをしておきましょう。

### ■ペット用品の備蓄について

本市の避難所にはペットのための備蓄はありませんので、ペットの飼育者が家族と同様に、ペットの分の食料なども備えておきましょう。

### 〈備えるべき物品の例〉

ペットフード、水、療法食、薬、リード、ケージなど



関 環境政策課 ☎421-6131



## 少人数数学級推進教員を募集します

**市** 内小中学校で、教職員と協力して  
きめ細かな教科指導を行う「少人数  
数学級推進教員」を募集します。  
募集人数：若干名  
応募資格：小学校もしくは中学校教員免  
許状所有者

勤務期間：30年9月中旬～31年3月31日  
勤務時間：1日7時間45分（週5日）  
報酬：月給21万7500円  
※交通費別途支給  
申し込み・問い合わせ：電話で学務課  
☎424-8932

## 東京都市圏パーソントリップ調査にご協力ください

### 県

は市と共同で、人の1日の移動を  
把握し、暮らしやすい都市づくり  
の検討を進めるため、交通に関する「東  
京都市圏パーソントリップ調査」を、9  
月から12月にかけて実施します。この調  
査結果は、将来の道路網計画や災害時の  
帰宅困難者対策の検討などに、広く活用

します。  
調査実施にあたり、住民基本台帳を基  
に無作為に選んだ世帯を対象に、調査票  
をお送りしますので、調査票が届いた際  
にはご協力をお願いします。  
閩県都市計画課 ☎223-3161  
都市計画課 ☎421-6141

## 都市計画の変更に関する案の縦覧を行います

### 【案の縦覧】

案の種類：地区計画（鷹の台住宅地区）  
ところ：都市計画課

とき：9月4日（火）18日（火）8時30分～17  
時15分（土曜・日曜日、祝日を除く）

### 【意見書の提出について】

案について意見のある人は、9月18日  
（火）（消印有効）までに市長宛ての意見書

を都市計画課に郵送または持参してくだ  
さい。意見書を提出できる人（法人を含  
む）は市内に住所があるか利害関係のあ  
る人です。  
なお、意見書様式は都市計画課で配布  
しています。  
閩都市計画課 ☎421-6141

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

## 「片づけが楽になる家」



[千葉営業所] 稲毛区山王町270-2 Tel.043-304-8765



WEBからのご来場予約でQUOカードプレゼント!  
【資料請求・来場予約受付中】くわしくは [ワールドハウス](#) | 検索

▲スマホの方は  
こちらをチェック!

頑張らなくてもお部屋がスッキリ  
『片づけが楽になる家』  
  
収納・インテリアのプロとコラボモデル!  
青葉の森展示場 青葉の森総合住宅展示場内 中央区青葉台1249-1

見積り  
相談無料

## 住まいのリフォーム・増改築

〈夜9時まで営業中〉

ワンズモール千葉北店

をよろしくお願ひいたします!

☎0120-97-0433

千葉市稲毛区長沼町330-50  
ワンズモール 3F

小さな工事も丁寧に。  
安心しておまかせ下さい

- 市原店 ☎0120-60-3104
- 千葉店 ☎0120-23-2401
- ユニモちはら台店 ☎0120-76-0337
- 茂原店 ☎0120-80-1221
- 館山店 ☎0120-73-5222
- 八幡店がスターセンター ☎0436-43-8090



株式会社ひらひのリノベーション部  
**リフォームプラザ**

本部/市原市姉崎628-12

リフォームプラザ

検索

こんなとき  
どうする？

## 消費生活

Q&A

**Q** ペットの購入について検討しています。どんな点に注意したら良いですか。

**A** ペットに関する相談は増加傾向にあります。ペットは、消費生活の中では「商品」とされていますが、生き物であり、また家族の一員として人間と同じレベルの対応を求める消費者も多いことが、トラブルの解決を一層難しくしています。

ペットの販売は法律で規制されており、「登録業者でなければ販売が認められない」「飼育方法や病歴などを説明しなければならない」などのルールがあります。購入前に業者情報や飼育環境などを確認し、信頼できる業者を選択しましょう。

また、契約の段階では、契約書をよく読み、特約や保証範囲を理解しておく必要があります。当然ながら、前提として家族にアレルギーの人がいないか、一生飼育できる環境と経済的余裕があるかなども十分検討する必要があります。



トラブルが起きるとペット自身も被害を受けることになります。急がず慎重に判断しましょう。

消費生活センター ☎422-2155

知って、  
あんしん

## 国民年金

Q&A

**Q** 私は以前、国民年金保険料の全額免除を受けていました。友人から免除期間分を支払えると聞いたのですが本当ですか。

**A** 国民年金保険料を免除された期間は、老齢・障害・遺族の各基礎年金を受けるための資格について、保険料を全額納めたときと同じ権利を得ることができます。

ただし、老齢基礎年金の年金額では、保険料を全額納めたときを1とした場合に、21年4月以降分については、全額免除期間は2分の1、4分の3免除期間は8分の5、半額免除期間は4分の3、4分の1免除期間は8分の7で計算されます。また、学生納付特例と納付猶予の期間は、老齢基礎年金の年金額には反映されないカラ期間になります。そこで、これらの免除期間について、免除期間から10年以内であれば保険料を追納して満額の老齢基礎年金に近づけることができる制度があります。

追納できる期間の順序は、古い順からとされていますが、学生納付特例と納付猶予の期間は、その他の免除期間よりも先に追納することが選択できます。追納する際の保険料額は、免除された年度から3年度目からは加算金が課されます。

なお、保険料を追納する場合には、追納用の納付書が必要です。納付書の発行には申し込みが必要ですので、市役所もしくは幕張年金事務所（☎212-8621）までお問い合わせください。

国保年金課 ☎388-8400

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

### 入居者 募集中

お気軽に  
お問い合わせ  
ください



## 住宅型有料老人ホーム ありがとうホーム和良比

お問合せ ☎043-235-8472 四街道市和良比 952-137

24時間ヘルパー常駐

訪問診療24時間往診

施設看護師在籍

月2回以上の行事開催

料金 107,000円/月 (食費・水道  
光熱費込み)  
●介護保険1割自己負担(2割の方もあり)  
●その他自費あり



#### ▶入居要件

- 要介護度1以上の方
- 共同生活に対応できる方

### 屋根・外壁 塗り替えセミナー

屋根や外壁の塗装は専門的な知識や技術が必要な為、施工業者を信頼し全てを任せざるを得ませんが、施工業者が正規の施工仕様を守ることができず、不良施工になるケースが後を絶ちません。

今回の「屋根・外壁塗り替えセミナー」は、全国で年間400回以上開催されており、外装劣化診断士がスクリーン映像を使い塗り替えに失敗しないポイント、業者選びのコツを解説します。

| 会場名        | 日時                    |
|------------|-----------------------|
| 四街道市文化センター | 9月9日(日)<br>9:30~11:30 |

**定** 20名 **¥** 無料  
**申** お電話にて受付。  
 (受付時間: 午前9時~午後6時)  
**主催** (一社)市民講座運営委員会  
 ☎0120-689-419  
**協賛** プロタイムズ千葉北店



# 子育て

**★ 31年度  
私立幼稚園入園児を募集します**

願書配布…10月15日(月)～  
願書受付…11月1日(木)～

運動会、公開保育を左記のとおり行いますので、ぜひお越しください。

| 園名                  | 住所              | 連絡先       | 運動会      | 公開保育                              |
|---------------------|-----------------|-----------|----------|-----------------------------------|
| みどりがおか幼稚園           | 大日393           | ☎422-2230 | 9月29日(土) | 9月21日(金)                          |
| さくらがおか幼稚園           | 大日86            | ☎422-2924 | 10月6日(土) | 9月7日(金)、<br>10月15日(月)             |
| 四街道旭幼稚園             | 小名木77-3         | ☎432-5000 | 10月6日(土) | 随時                                |
| 認定こども園<br>四街道さつき幼稚園 | 下志津新田<br>2531-9 | ☎423-2201 | 10月6日(土) | 9月19日(水)、10月15日(月)<br>説明会9月15日(土) |
| つぼみ幼稚園              | 大日197           | ☎423-3800 | 10月7日(日) | 9月5日(水)・28日(金)                    |
| 千代田幼稚園              | 千代田5-65         | ☎423-4877 | 10月6日(土) | 随時                                |
| くりやま幼稚園             | 栗山296           | ☎422-7679 | 10月6日(土) | 随時                                |
| 第二コスモス幼稚園           | 千代田1-30         | ☎421-0711 | 9月29日(土) | 9月10日(月)・12日(水)<br>他随時            |
| みそら幼稚園              | みそら4-16-1       | ☎432-6824 | 10月6日(土) | 9月18日(火)                          |

※見学などについての詳細は各園に直接お問い合わせください

**★ 認定こども園四街道さつき幼稚園  
子育て支援センター  
「りんごルーム」**

りんごルームへ遊びに来ませんか。りんごルームは「親子で楽しく遊べる場」「親同士の交流と学びの場」「気軽に子育ての相談ができ、情報が得られる場」です。皆さんのお越しをお待ちしています。

とき…①毎週火曜・水曜日 ②毎週木曜日  
いずれも10時～11時30分

ところ…認定こども園四街道さつき幼稚園

対象…①1歳半以上 ②1歳半未満児

定員…各回15組 ※要予約、参加費無料

申し込み…電話または直接同園に申し込み

⑤認定こども園四街道さつき幼稚園

☎42312201

保育課 ☎42112238

**★ 出前子育て支援センター  
四街道公民館**

みんなで一緒に遊びながら、子育ての悩みを相談したり、手作りおもちゃを作ったりして楽しみませんか。

とき…9月14日(金)10時～11時30分

※当日、すずらんの「あそびの広場」はお休みです

ところ…四街道公民館(和室)

対象…市内在住の1歳未満の乳児とその保護者

護者

定員…20組 ※参加費無料

内容…遊び・手作りコーナー、ふれあい体操、お楽しみシアター、育児健康相談など

申し込み…9月3日(月)9時～電話で子育て支援センターすずらん

⑤同センターすずらん

☎42313400

**★ まちっくCooking  
お月見団子をつくろう!**

まちっこのキッチンを使って、親子でお月見団子を作ります。

※白玉粉、豆腐を使用します

とき…9月21日(金)10時～

ところ…まちの保育園成山子育て支援センターまちっこ(成山114-4)

対象…2～3歳の親子

定員…先着8組 ※要予約、参加費無料

持参するもの…エプロン、三角巾(親子それぞれ)

申し込み…9月3日(月)9時～電話でまちの保育園成山 子育て支援センターまちっこ

※まちっこHP内ブログに活動の様子や通信などを掲載しています

<https://magokorokan.com/kosodate/>

まちの保育園成山

子育て支援センターまちっこ

☎31213407

保育課 ☎42112238

☎31213407

保育課 ☎42112238

☎31213407

- ▶ 31年度私立幼稚園入園児を募集します。運動会、公開保育に来てみませんか
- ▶ 1歳未満のお子さんと気軽に参加できる「場」にでかけてみませんか  
「りんごルーム」「出前子育て支援センター」「ベビー運動会」

## 乳幼児健診・予防接種ほか

### 乳幼児健診・相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

| 健診・相談名      | とき       | 対象          | 受付         |
|-------------|----------|-------------|------------|
| 3～4カ月児相談    | 9月10日(月) | 30年5月生まれ    | 郵送はがきで案内   |
| 8カ月児歯・離乳食教室 | 9月 5日(水) | 30年1月生まれ    | 郵送はがきで案内   |
| 1歳6カ月児健診    | 9月11日(火) | 29年2月・3月生まれ | 13時～13時45分 |
| 2歳6カ月児歯科健診  | 9月 4日(火) | 28年2月・3月生まれ | 13時～13時45分 |
| 3歳6カ月児健診    | 9月 3日(月) | 27年2月・3月生まれ | 13時～13時45分 |
|             | 9月18日(火) | 27年3月・4月生まれ |            |

### 乳幼児・児童予防接種

☎ 健康増進課 ☎421-6100

| 予防接種名                       | 対象                                |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| ヒブ                          | 30年6月生まれ                          |
| 小児用肺炎球菌                     | 30年6月生まれ                          |
| B型肝炎(1歳未満有効)                | 30年6月生まれ                          |
| BCG接種(1歳未満有効)               | 30年3月生まれ                          |
| 四種混合(ジフテリア・百日ぜき・破傷風・不活化ポリオ) | 1期初回 30年5月生まれ                     |
|                             | 1期追加 ※30年2月までに1期初回(3回)を完了した子      |
| 不活化ポリオ(単独)                  | すでに三種混合またはポリオでの接種を開始している7歳6カ月未満の子 |
| 水痘                          | 29年8月生まれ                          |
| 麻しん・風しん混合                   | 1期 29年8月生まれ                       |
|                             | 2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間(個別通知)          |
| 日本脳炎                        | 1期 27年8月生まれ                       |
|                             | 2期 9歳～13歳未満の子(9歳の誕生日の翌月に通知)       |
| 二種混合(ジフテリア・破傷風)             | 11歳～13歳未満の子(小学6年生で通知)             |
| 子宮頸がん予防                     | 小学6年生～高校1年生の女子                    |

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人は、日本脳炎の接種が20歳未満まで可能です  
 ※平成19年4月2日～21年10月1日生まれの人で日本脳炎1期が完了していない人は、お知らせください  
 ※対象年齢の○歳未満とは○歳の誕生日(該当する日)の前日が接種できる最後の日となります

### 歯・口腔相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

| とき              | ところ    | 対象         | 定員       |
|-----------------|--------|------------|----------|
| 9月21日(金) 受付13時～ | 保健センター | 乳幼児、妊産婦、成人 | 10人(申込制) |

歯科医師による歯科健康診査、相談、ブラッシング実習  
 ※健康手帳、母子健康手帳、使用中の歯ブラシを持参

### \*ベビー&キッズ運動会

とき：ベビーⅡ10月29日(月)、キッズⅡ10月2日(火) ※雨天の場合9日(火)に延期  
 ともに10時30分～11時30分

ところ：ベビーⅡエンゼルステーション保育園ホール、キッズⅡ美しが丘近隣公園  
 対象：ベビーⅡハイハイ～1歳半、キッズⅡ1歳半～就園前の子ども ※保護者同伴  
 定員：ベビーⅡ先着20組、キッズⅡ先着24組 ※要予約、参加費無料

内容：ベビーⅡハイハイ&あんよ競争、親子体操など、キッズⅡかけっこ、玉入れなど  
 申し込み：電話でエンゼルステーション保育園 ☎424-13327  
 ☎ 保育課 ☎421-2238

### 子育てサロン

### 子育て支援



| とき              | 時間         | ところ                 | 対象               |
|-----------------|------------|---------------------|------------------|
| 9月 5日(水)・19日(水) | 10時～12時    | 桜ヶ丘会館               | おおむね4歳までの乳幼児と保護者 |
| 9月 6日(木)・20日(木) | 10時～12時    | 千代田公民館              |                  |
| 9月13日(木)・27日(木) | 13時30分～15時 | 福祉センター1階児童センター子育て広場 |                  |
| 9月14日(金)・28日(金) | 10時～12時    | 鷹の台自治会集会所           |                  |
| 9月27日(木)        | 10時～12時    | 美しが丘自治会館            |                  |
| 9月28日(金)        | 10時～12時    | 萱橋台自治会館             |                  |

※おもちゃ病院も同時開催  
 (桜ヶ丘会館・美しが丘自治会館・鷹の台自治会集会所のみ) ☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945



## \* 女性を対象とした がん検診のご案内

### 【子宮頸がん検診】

集団検診は9月～11月に実施します。受診希望者には受診票をお送りしましたが、届いていない人で受診を希望される人は、健康増進課へお申し込みください。

※市の検診は、集団検診か個別検診のどちらか一方を受診できます

対象：20歳以上で偶数歳の女性（31年3月31日時点）

検査内容：子宮頸部細胞診

### ▼集団検診

| とき     | 曜日 | ところ    |
|--------|----|--------|
| 9月25日  | 火  | 旭公民館   |
| 10月1日  | 月  |        |
| 10月3日  | 水  | 保健センター |
| 10月4日  | 木  |        |
| 10月5日  | 金  | 千代田公民館 |
| 10月6日  | 土  |        |
| 10月15日 | 月  |        |
| 10月17日 | 水  | 保健センター |
| 11月14日 | 水  |        |
| 11月16日 | 金  |        |
| 11月19日 | 月  |        |

申し込み：電話、メール、FAX、はがきで受け付けています。メール、FAX、はがきの場合は①住所②氏名（ふりがな）③生年月日④電話番号⑤希望の検診の種類を記入してください

集団検診申し込みメール↓



受付時間：9時30分～11時、13時～14時  
定員：1日350人（定員を超えた場合、日程変更をお願いすることがあります）  
負担金：700円

### ▼個別検診

申し込み方法や、実施医療機関については本紙6月1日号または市ホームページをご覧ください。

負担金：1500円

### 〈受診できない人〉

- ・ 自覚症状がある人（婦人科で受診）
- ・ 妊娠中の人（主治医にご相談ください）
- ・ 医療機関で経過観察中または治療中の人
- ・ 子宮全摘出手術をして頸部が残っていない人（不明の人は婦人科にご相談ください）
- ・ 以前に市の子宮頸がん検診で要精密検査になったが、まだ精密検査を受けていない人

### 〈その他〉

- ・ お子さんを連れて集団検診を受診する場合は、検査中に限り職員がお子さんを見ています
- ・ 検診が無料となる対象者については、本紙4月1日号または下記QRコードから市ホームページをご覧ください

### 【乳がん検診】

集団検診は、9月～11月に実施します。受診希望者には受診票をお送りしました。



なお、今年度の集団検診の申し込みは締め切りました。申し込み間に間に合わなかった人は個別検診をご利用ください。

健康増進課 ☎ 421-6100

## \* 四街道地区医師会市民公開講座 「緩和ケアチームを ご存じですか」

昨年は、市胃がん検診に内視鏡検査が開されたことから、早期胃がんは治療できる、という内容の講演を行いました。しかし、いまだに日本人の死因第1位はがんによるものです。根治的治療法の無い、末期のがんとうまく付き合って生きていくための治療が緩和ケアです。

今回、国立病院機構千葉医療センターの豊田康義さんに緩和ケアについてお話しいただきます。ぜひご参加ください。  
とき：10月14日(日)13時30分～15時30分（開場13時）

ところ：保健センター 3階大会議室  
講師：医学博士 豊田康義さん（現国立病院機構千葉医療センター 緩和ケアチーム がん診療部長）  
定員：150人  
※要予約、参加費無料  
申し込み・問い合わせ：健康増進課

☎ 421-6100

▶「子宮頸がん検診」「乳がん検診」を受けましょう

▶9月10日～16日は自殺予防週間です。ひとりで悩まず、周囲の人や相談機関にご相談ください

### \* 心の健康相談

「眠れない」「毎日ゆううつ」「意欲が湧かない」など、メンタルヘルスの悩みを抱えた人や、その家族からの相談に、精神科医師が個別に応じます。相談内容は秘密厳守しますので安心してご相談ください。

※すでに継続して医療機関を受診している人はご遠慮ください

とき：9月26日(水)14時～16時

ところ：保育課2階会議室

### 定例健康相談



### 成人健康相談

今月は予約制です

とき 9月4日(火)13時～16時 9月12日(水)13時～16時  
9月19日(水)9時～12時

ところ 保健センター

内容 保健師・看護師による健康に関する相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定(健診ではありません)、みそ汁の塩分濃度測定

持参するもの 健康手帳、みそ汁\*

※上記日程以外での来所の場合は相談をお受けできない場合があります

\*家のみそ汁の塩分濃度を知りたい人は持参してください

### 歯・口腔相談

とき 9月21日(金)受付13時～ ところ 保健センター

定員 10人(申込制)

内容 歯科医師による歯科健康診査、相談、ブラッシング実習

※健康手帳、使用中の歯ブラシを持参してください

☎健康増進課 ☎421-6100

### 生活習慣病予防



### 特定健康診査

対象 ①後期高齢者医療保険加入者  
②40歳以上の市国民健康保険加入者または生活保護受給者

【個別健診】市内契約医療機関で受診します。

実施期間 6月～12月 ※要予約 健診料金 1,000円

【集団健診】市で予定した日程・会場で受診します。

実施期間 6月・7月・11月・12月 健診料金 500円

※健診料金は無料となる場合もあります。詳しくは市ホームページなどをご覧ください

☎国保年金課 ☎421-6125/健康増進課 ☎421-6100

\* 自殺予防週間 9月10日～16日  
誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指して

定員：3人 ※要予約、相談費用無料  
申し込み：障害者支援課  
☎421-6122

【あなたにできる自殺予防のための行動】  
▼気づき⇨家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

▼傾聴⇨本人の気持ちを尊重し、耳を傾

ける  
▼つなぎ⇨早めに、専門家に相談するよう促す

▼見守り⇨温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

このような行動をする人のことを「ゲートキーパー(門番)」と呼びます。あなたの声掛けが、大切な命を守ります。市では、31年3月2日(土)14時～ゲートキーパー養成研修を行います。

※詳しくは、本紙2月1日号に掲載予定

### 【自殺予防やこころの健康を支援する電話相談】

◎こころの健康相談統一ダイヤル(厚生労働省)  
全国どこからでも、電話をかけた所在地の公的な相談機関に接続します。  
おこなおうまろうよこころ  
☎0570-064-556

◎よりそいホットライン(一般社団法人社会的包摂サポートセンター)  
どんな人の、どんな悩みにも寄り添って、一緒に解決する方法を探します。  
つなぐ ささえる  
☎0120-279-338(フリーダイヤル・24時間開設)

◎千葉いのちの電話(社会福祉法人千葉いのちの電話事務局)  
ひとりで悩まないで、心の苦しみを話してください。  
☎227-3900(24時間開設)

◎24時間子供SOSダイヤル(文部科学省)  
いじめに限らず子どものSOS全般を受け止める窓口です。  
なやみおう  
☎0120-0-78310(24時間開設)

ひとりで悩まず、  
周囲の人や  
相談機関に  
ご相談ください



★ シニアクラブ活動に参加してみませんか



シニアクラブで仲間や生きがい、健康づくりを通じて、生活を豊かにしてみませんか。入会を希望する人や、お住まいの地域のシニアクラブが分からない人は、お問い合わせください。

【シニアクラブ活動内容】

クラブの活動は、主に会費などにより自主的に運営されています。

▼健康活動：グラウンドゴルフ、ゲートボール、ダンス、体操クラブ

▼教養活動：各種研修会、子ども会との交流、納涼大会への参加

▼社会奉仕：清掃活動、防犯パトロール、資源物回収

▼親睦活動：誕生会、敬老会、親睦旅行、カラオケ大会など

※活動内容や会費は、各クラブによって異なります

★ 高齢者在宅福祉サービスを利用しませんか

| 在宅福祉サービス      | サービス内容  | 対象者  | 利用料金  |
|---------------|---|--|---|
| 1 緊急通報装置      | ボタンを押すだけで、受信センターと通話ができる装置を設置します。看護師などが、24時間365日体制で受け付けし、健康・医療の相談やアドバイスをを行い、緊急時は救急車の出動要請を行います。 | ▶おおむね65歳以上の一人暮らしの人<br>▶要介護高齢者                                    | ◎一人暮らし世帯は無料、その他の世帯は一部負担金がかかります                    |
| 2 寝具乾燥・消毒サービス | 機械による寝具の乾燥・消毒を行います。また、年1回は丸洗いサービスを行います。   | ▶寝たきり状態にあるおおむね65歳以上の人で、家族などにより寝具乾燥消毒が困難な人                        | ◎無料   |
| 3 福祉タクシー      | 寝たきり高齢者が交通手段としてタクシーを利用する場合に、乗車料金の一部を助成します。  | ▶65歳以上の寝たきり状態（B・Cランク）の人<br>▶要介護認定を受けた第2号被保険者のうち、寝たきり状態（B・Cランク）の人 | ◎乗車1回の料金の半額を助成（ただし、助成額の上限は1,000円）<br>◎利用券は年間72枚交付 |
| 4 介護用品の給付     | 介護用品（紙おむつ、尿とりパット、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシャンプー、おしり拭き）を購入する際に利用できる、介護用品引換券をお渡しします。（購入業者指定）               | ▶要介護1～5と認定された人で、常時紙おむつや尿とりパットを使用している在宅の人                         | ◎介護度・課税状況により利用額が違います（月額2,000円～8,000円分の引換券を交付します）  |
| 5 訪問理美容サービス   | 外出することが困難な人に訪問理美容サービス利用券を交付し、理美容を自宅で受けるための訪問費用を助成します。   | ▶おおむね65歳以上の単身世帯、高齢者のみの世帯またはこれに準ずる世帯に属する人で、要介護4もしくは5と認定された人       | ◎理美容師の訪問費用分の助成<br>◎利用券は3カ月に1枚交付（年4枚を限度）           |

☎ 高齢者支援課 ☎421-6128

☎ 市シニアクラブ連合会（月・水・金のみ）

☎ 376-9906

★ 高齢者虐待を防ぎましょう

虐待は誰にでも身近に起こりうる問題です。高齢者本人が虐待という自覚がなかつ

たり、家族などをかばったりすることから、第三者に助けを求めることができず、虐待が深刻化していくことがあります。

虐待をしない、させないためには、早期発見と早期対応が重要となります。日頃の生活や地域の中で、「もしかして、虐待？」

と思われることがあれば、「ご連絡ください。介護をしている人も一人で悩みを抱え込

▶高齢者在宅福祉サービスを利用しませんか

▶シニアクラブ活動に参加してみませんか。市内では50のシニアクラブが活動しています

### 7月生まれの人

#### 【100歳】



津釜チカ (千代田)



齋藤真佐代 (大日)

#### 【95歳】

- 素保ハナヨ (千代田)
- 田中邦治 (四街道)
- 武野多喜子 (つくし座)
- 栗林キクエ (つくし座)

#### 【90歳】

- 大野庄藏 (吉岡)
- 櫻井重子 (栗山)
- 久貝隆昭 (つくし座)
- 櫻井定吉 (もねの里)
- 鴻巣文子 (鹿渡)
- 福島つぎ (鹿放ヶ丘)
- 篠崎いく (鹿渡)
- 菅原ナチエ (大日)
- 堀田逸夫 (千代田)
- 戸田 登 (鹿放ヶ丘)
- 土屋きく (栗山)
- 長岡千代子 (美しが丘)
- 大矢夏子 (千代田)
- 高橋正人 (みそら)
- 上野幸二 (大日)
- 花嶋あさ子 (大日)

福祉政策課 ☎421-6121

健康・福祉

### 長寿のお祝い

高齢になっても、好きなものが食べられる、家族や友人と楽しく語らうことができ、そんな老後を望んでいませんか。しっかりと噛んで栄養を取るのは健康の源です。歯や口の健康を維持して、いつまでも健康でいきいき長寿を目指しましょう。

**【29年度参加者の声】**

・歯の大切さは以前から聞いていましたが、改めて重要性を認識しました。

#### \* お口の健康講習会

いきいき長寿の秘訣は、噛むことにあり

- ▼みなみ地域包括支援センター(四街道・旭中学校地区) ☎420-6070
- ▼高齢者支援課 ☎497-5165
- ☎高齢者支援課 ☎421-6128

認知症サポーターは、特別なことをする人たちではありません。認知症の人とその家族を温かく見守り、声掛けや手助けができる地域の応援者です。認知症サポーターとして必要な知識を学んでみませんか。受

#### \* 認知症サポーター養成講座

一緒に認知症の人とその家族を支えませんか

- ・今回の講習を参考にして、正しい歯磨きを中心掛けていきます。大変よい講習でした。
- ・自分ではしっかり磨いているつもりでしたが、不十分なことがよくわかりました。
- とき：9月28日(金)10時～11時30分(受付9時45分)
- ところ：保健センター3階 大会議室
- 対象：市内在住・在勤の人
- 内容：歯科衛生士による講話
- 持参するもの：筆記用具、飲み物
- 定員：先着50人 ※参加費無料
- 申し込み・問い合わせ：9月21日(金)までに電話で高齢者支援課 ☎421-6128

介護に関する悩みや知識を共有するための集いの場です

#### 虹の会

- とき 9月25日(火) 10時～12時
- 内容 特別養護老人ホーム施設見学会
- ※事前に下記まで申し込みください

#### 男の介護を語ろう会

- とき 9月 8日(土) 10時～12時
- ところ 福祉センター視聴覚室
- ☎ 地域包括支援センター ☎420-6070 (9時～17時)
- ※日曜、祝日、年末年始を除く

介護のつどい



- 講された人は、秋以降に開催予定のステップアップ講座に参加できます。
- とき：①9月19日(水)10時～12時(受付9時30分) ②9月28日(金)13時30分～15時30分(受付13時) ※①、②は同内容
- ところ：①旭公民館ホール ②わろうへの里食のスタジオ
- 対象：市内在住・在勤の人 ※参加費無料
- 申し込み・問い合わせ：9月14日(金)までに電話で みなみ地域包括支援センター ☎497-5165



## スポーツ de 健康大作戦

体育の日の行事として「スポーツ de 健康大作戦」を開催します。子どもから高齢者まで、誰でも簡単にできるスポーツや体操など楽しく健康になれる体験ができます。また、総合公園体育館でもイベントや無料開放をします。「スポーツ de 健康大作戦」をきっかけに、スポーツを通じた健康づくりに努め、健やかな生活を送りましょう。

対象…市内在住・在勤の人 ※参加費無料

申し込み…要 = 9月3日(月)~14日(金)

不要 = 各会場にて随時受付 (各会場にて15分前から)

持参するもの…運動ができる服装、室内用運動靴 (屋内の種目)、タオル、飲み物

**とき** 9月29日(土)

9時~16時

(総合公園体育館は9時~21時)

※屋外種目については雨天中止 (8時以降にスポーツ振興課へご確認ください)

**ところ** 中央小学校校庭・体育館  
市立武道館  
中央公園  
総合公園体育館

☎ スポーツ振興課 ☎424-8926

総合公園体育館 ☎433-1111

主催：市教育委員会

共催：市地域振興財団

| コーナー・各種目 | 時間                 | 会場         | 申し込み                                      | 定員     | 対象               | 内容   |  |
|----------|--------------------|------------|---|--------|------------------|--|--|
| 健康コーナー   | 親子でエンジョイフィットネス     | 10時~11時    | 市立武道館 柔道場                                 | 要      | 先着 親子15組         | 年長~小学生の親子  | ボールなどを使用して、カッコいいフォームチェック! 親子一緒に元気と笑顔いっぱい! 体を動かしてみませんか? ※バスタオル(マット)をお持ちください                         |
|          | 肩甲骨ほぐしストレッチ        | 14時~15時30分 | 市立武道館 剣道場                                 | 要      | 先着 25人           | 成人   | 肩甲骨の可動域を広げ、代謝・血流を良くし、肩こり予防・改善をしましょう! ※バスタオル(マット)をお持ちください   |
|          | ごはんクイズコーナー         | 11時~16時    | 中央小学校 掲示板前                                | 不要     | なし               | 誰でも  | 「朝ごはんのみつ」みんなは知ってる? クイズに答えて商品をゲット! 風船のプレゼントもあるよ。  |
|          | 大陽がんクイズラリー         | 11時~16時    | 中央小学校 掲示板前                                | 不要     | なし               | 誰でも  | ヒントがあるから大丈夫。君もうんちの検査に詳しくなっちゃおう?! 帰っておうちの人にも報告だ!  |
|          | からだ底力              | 14時~15時    | 総合公園 第一武道場                                | 要      | 先着 50人           | 成人   | 骨も筋肉も脳も神経もそんなに簡単に老いるものじゃない! 「楽しく」・「元気よく」・「続ける」を基本テーマに、軽体操・脳トレ・ストレッチ・からだほぐしなどをを行います。                |
| 体力コーナー   | 体力・運動能力測定          | 9時~12時     | 中央小学校 体育館                                 | 要      | 先着 30人           | 20~64歳<br>65~79歳   | [20歳~64歳] ①握力②上体起こし③長座体前屈④反復横跳び⑤立ち幅跳び⑥20mシャトルラン<br>[65歳~79歳] ①握力②上体起こし③長座体前屈④10m障害物歩行⑤開眼片足立ち⑥6分間歩行 |
|          | 友遊ボール教室            | 9時~12時     | 中央公園 野球場                                  | 要      | 先着 30人           | 年長~小学3年生 (親子歓迎)  | 野球の入門編である友遊ボールが体験できます。やわらかいボールを使うので、安全に楽しめます。  |
|          | ターゲットバードゴルフ        | 13時~15時30分 | 中央小学校 校庭                                  | 要      | 先着 24人           | 中学生以上  | 羽根付きの軽いゴルフボールを使用することで、子どもから大人まで手軽にゴルフの醍醐味を体験できます。  |
|          | レッツ!サーキット!         | 13時~15時30分 | 中央小学校 体育館                                 | 不要     | なし               | 小学生以上  | ①君はスーパープレイヤー②卓球ラリー③ゴール! チャレンジシュート④ジャンプでアタック!<br>※お一人でも、ご家族でも気軽にご参加ください<br>※時間内であればいつでも参加できます       |
|          | 空手道教室              | 9時30分~11時  | 市立武道館 剣道場                                 | 要      | 先着 20人           | 小学生以上  | 小学生向けの実技を体験できます。   |
| 柔道体験会    | 13時30分~15時         | 市立武道館 柔道場  | 要   | 先着 20人 | 小学生以上 (親子・高齢者歓迎) | 柔道の礼の精神や作法、受け身などを楽しく学びながら体験してみませんか。  |  |
| 無料開放コーナー | 施設開放<br>※利用制限時間90分 | 9時~21時     | メイン・サブアリーナ<br>第1・2武道場<br>弓道場<br>トレーニングルーム | 不要     | 先着順              | 総合公園体育施設を無料開放します。申し込みは各施設とも当日先着順です。<br>[小学生以上対象] メインアリーナ・サブアリーナ・武道場・弓道場<br>[高校生以上対象] トレーニングルーム (20種類以上のトレーニング機器、体脂肪や腹部脂肪などを測定する機器が利用できます。初めて利用する場合は、講習会の参加が必要です) |  |

ニュースポーツ体験会

## 『ペタンク』と『ラージボールテニス』で遊ぼう

子どもでも遊べる種目です。親子での参加も大歓迎です。  
みんなで楽しめるようにスポーツ推進委員がお手伝いします。

**とき** 10月13日(土) 8時30分～12時

**ところ** 和良比小学校

対象…小学3年生～大人

定員…24人 ※参加費無料

持参するもの…運動のできる服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

主催…市スポーツ推進委員連絡協議会

申し込み・問い合わせ…9月3日(月)～10月5日(金)までに電話でスポーツ振興課 ☎424-8926

### 【室内ペタンク】

コートに描いたサークルから、目的球に近づけるようにボールを投げ、相手より近づけることで得点を競うゲーム

### 【ラージボールテニス】

軟らかいボールを使ってラリーを楽しむ初心者向けの室内テニス



室内ペタンク



ラージボールテニス

## 骨盤エクササイズ&リラクゼーション②

肩甲骨・骨盤・各関節を鍛え、緩めていく体操で、身体の軽さを感じられるようになります。

とき…10月3日・10日・17日・24日・31日(いずれも水曜日)  
9時30分～11時

ところ…中央公園武道館

対象…健康上の問題がない人

定員…25人

※定員を超えた場合は抽選(当選者のみに郵送で通知)

講師…川津真由美さん(市スポーツリーダーバンク登録指導者)

参加費…1,500円

※教室初日に徴収します

※天候、その他の事情により開催日数に変更が生じる場合があります

持参するもの…タオル、飲み物

申し込み・問い合わせ…9月14日(金)までに電話でスポーツ振興課 ☎424-8926

## 保健推進員主催 地域ミニ講座 ちよい足しエクササイズ

家事や生活の中にちよい足しできる簡単なエクササイズを紹介します。保健推進員と一緒にココロとからだの若さをキープしませんか。

| とき        | ところ    |
|-----------|--------|
| 9月26日(水)  | 千代田公民館 |
| 9月27日(木)  | 旭公民館   |
| 10月 2日(火) | 保健センター |
| 10月 4日(木) | わろうべの里 |
| 10月 5日(金) | 保健センター |

※各回とも内容は同じです

時間…10時30分～12時(受付10時～)

内容…ロコモ体操、ココから体操(ココロとからだの健康づくり体操)

定員…各回先着20人

※要予約、参加費無料

持参するもの…水分補給用の飲み物、タオル

※運動できる服装、靴でお越しください

申し込み・問い合わせ…各回、開催日の1週間前までに電話で健康増進課 ☎421-6100



## 「ランニング教室」開催中止のお知らせ

毎年10月に四街道ガス灯ロードレース大会プレイベントとして、市陸上競技協会主催の「ランニング教室」を開催していましたが、諸事情により中止することになりました。

参加を楽しみにされていた皆さんには大変申し訳ございませんが、ご理解いただけますようお願いいたします。

☎ スポーツ振興課 ☎424-8926

\*必ず連絡をしてからご参加ください  
\*掲載は1サークルにつき年4回までです

# みんなのひろば

## 催し物

|  |   |               |                  |                                |
|--|---|---------------|------------------|--------------------------------|
| ガリ版アート孔版画展<br>(ガリ版アート・孔版画研究会)          | 9月11日～16日9時～18時<br>(最終日は16時まで)          | 市民ギャラリー       | ☎090-6124-5635梶浦 |                                |
| 合気道体験会 (四街道合気会)                        | 9月16日14時30分～16時                         | 中央公園武道館       | ☎090-4426-5510篠田 | 合気道に興味がある人<br>/未経験者歓迎          |
| 絵画展覧会<br>(水彩画 あゆみの会)                   | 9月18日～23日                               | 市民ギャラリー       | ☎090-4915-3072清水 |                                |
| 水辺の探検隊 in めいわ第2調整池<br>(NPO法人四街道メダカの会)  | 9月23日10時～12時                            | めいわ<br>第2調整池  | ☎090-4204-3741任海 | どのような魚類が棲んで<br>いるか釣りを中心に<br>調査 |
| 第24回 チューブの会 水彩画展<br>(チューブの会)           | 9月25日～30日9時～18時<br>(初日は12時から、最終日は17時まで) | 市民ギャラリー       | ☎423-4585大矢      |                                |
| 第31回 四街道芸術舞踊発表会<br>(四街道芸術舞踊発表会)        | 10月8日11時～<br>(開場10時30分)                 | 文化センター        | ☎432-7837坂本      |                                |
| 第32回 チャリティーゴルフ大会参加者募集<br>(四街道ライオンズクラブ) | 10月10日                                  | 四街道ゴルフ<br>倶楽部 | ☎422-7594中澤      |                                |

## 文化・交流

|  |   |                  |                   |   |
|--|---|------------------|-------------------|---|
| 会員募集 (四街道市秋田県人会)                             | 総会5月頃・芋煮会11月・<br>新年会2月・旅行随時   | 春日団地自治会<br>集会所   | ☎432-6760中田       | 会員と友人・知人<br>※日時はその都度案内                    |
| 古着回収<br>(ファイバーリサイクル四街道)                      | 9月19日   | 市内20カ所           | ☎421-1094吉本       | 古着を回収した収益でパキスタ<br>ンのスラムの学校を支援             |
| 子育て支援 (おうちプラス)                               | 毎火曜10時～12時 ピラティ<br>ス=第1・3木曜、フィットネ<br>スフラ=第2・4水曜ともに<br>10時30分～11時30分 | 鷹の台自治会<br>集会所    | ☎090-7419-3284高山  | 楽しく子育てを！/お子さま連<br>れ大歓迎                    |
| 月1回の定例会と<br>12月の人権週間公演の開催準備<br>(みんなで人権を考える会) | 第2金曜13時～15時   | 四街道公民館           | ☎080-1074-3126伊佐  | 関心のある方/人権(特に子ど<br>も)について話し合ったり考え<br>たりする会 |
| 心の悩み「精神保健」電話相談<br>(心のボランティア オアシス)            | 毎月曜13時～16時<br>☎421-6139 (福祉センター内)                                   | まで電話で相談          | ☎424-3078井上       | 主として精神障がい者と家族                             |
| フリースペース「憩の場」相談会<br>(心のボランティア オアシス)           | 第2・4水曜13時～16時   | 福祉センター           | ☎424-3078井上       | 主として精神障がい者と家族                             |
| 精神しょうがい者家族会<br>(家族会 ホープ)                     | 第2金曜10時～12時   | 福祉センター           | ☎422-0851渡辺       | 精神しょうがい者の家族                               |
| 認知症予防 (認知症予防教室)                              | 毎土曜15時～17時  | 四街道公民館           | ☎070-6444-9763坪井  | ゲーム(麻雀・トランプ)で楽<br>しく予防 初心者から指導            |
| 日曜大工<br>(四街道サンデー木工倶楽部)                       | 大工道具の使い方習得=第1・<br>3日曜10時～15時<br>入会説明=3月3日13時～                       | 岡田金物店(吉岡)        | ☎463-5966内山       | 初心者歓迎/まずご連絡ください                           |
| フラワーアレンジメント<br>(フラワーアレンジメント「プリムラ」)           | 第4木曜9時30分～11時30分  | 千代田公民館           | ☎090-1460-7572安孫子 | 初心者歓迎/楽しいサークルです                           |
| 謡曲 (四街道宝生流謡曲同好会)                             | 第1土曜・第3火曜<br>13時～17時  | 福祉センター           | ☎433-4323渡辺       | 高砂など楽しく謡うは元気と長<br>生きのもと                   |
| 合唱団員募集<br>(四街道少年少女合唱団)                       | 毎日曜9時～12時   | 公民館・<br>和良比小学校ほか | ☎090-4240-8973田中  | 年少～高校生/歌の好きな子集<br>まれ 見学・体験歓迎              |
| 混声合唱 (フォークソングやJ-POP<br>を楽しむ混声「アトラス」)         | 第1・2・4土曜11時～13時   | 千代田公民館           | ☎432-5183大塚       |   |
| ボイストレーニング・カラオケ・<br>洋曲レッスン(カラオケ ふらっと会)        | 第1・3火曜13時～17時   | 旭公民館             | ☎432-6855松尾       | 個人レッスン                                    |
| コーラス (コーラス・ミズ・ポピット)                          | 毎木曜9時～11時   | 四街道公民館           | ☎304-8779中田       | 女性/心にハーモニーを響かせ<br>ましょう                    |
| 歌声喫茶風に皆で歌う<br>(歌声サロン田園)                      | 第1・3水曜13時～15時   | 四街道公民館           | ☎423-0299池上       | 男性もご参加ください                                |
| 中高年の歌の会 (歌の会 友音)                             | 第1・3月曜15時～16時40分  | 四街道公民館           | ☎233-3354鈴木       | 童謡・唱歌などなつかしい歌を<br>うたおう                    |
| 詩吟 (岳崇吟詠会)                                   | 毎土曜17時～19時  | 四街道公民館           | ☎432-8602森田       | ご一緒に趣味として仲間になり<br>ませんか/初心者歓迎              |
| ポップス・シャンソン・ミュージカル<br>(四街道シンガーズ)              | 毎金曜13時～15時  | わろうべの里           | ☎226-6286金澤       | 明るく楽しく/男性会員も活躍<br>中                       |

|                  |                 |        |             |                     |
|------------------|-----------------|--------|-------------|---------------------|
| 大正琴 (野菊の会)       | 第2・4金曜13時～15時   | わろうべの里 | ☎421-2743安田 | 初心者                 |
| 英語 (「レインボーシャワー」) | 第1～3金曜9時30分～13時 | 旭公民館   | ☎432-2286瀬尾 | 成人／一緒に楽しく英語の勉強しませんか |

### スポーツ・ダンス・体操

|                             |                                      |             |                          |                               |
|-----------------------------|--------------------------------------|-------------|--------------------------|-------------------------------|
| インディアカ (スカット)               | 毎水曜9時～12時                            |             | ☎421-0716吉野              | 女性／初心者歓迎                      |
| ソフトボール (ウイングス)              | 毎土・日曜・祝日9時～                          | 四街道小学校      | ☎090-4687-2823加藤         | 小学生／手ぶらで体験お気軽に                |
| 中学生女子バレーボール (明日夢バレー)        | 毎月曜17時30分～19時＝山梨小学校、火曜19時～21時＝四街道小学校 |             | ☎080-6750-0130吉田 (18時以降) | 中学生女子／基礎を覚えてバレーボールを楽しみましょう    |
| 健康体操 (リフレッシュ体操)             | 毎金曜15時～16時15分                        | 鹿ヶ丘ふれあいセンター | ☎090-7272-2834澤谷         | 素敵に年を重ねるために男女和気あいあい身体を動かしています |
| ヨガ (ヨガ・サークル)                | 第2・4日曜10時～13時                        | 旭公民館        | ☎423-4282金杉 (19時以降)      | 中高年歓迎／見学自由                    |
| 王式九十九式太極拳 (さわやか太極拳同好会)      | 第1・3火曜15時～17時                        | わろうべの里      | ☎090-9341-7660西村         | 60歳～                          |
| 気功 (気功健康教室)                 | 毎月曜12時50分～14時40分                     | 保健センター      | ☎090-3505-1714奈良坂        | スポーツの苦手な方も元気に                 |
| 気功 (健康気功の会)                 | 毎土曜15時～17時                           | 四街道公民館      | ☎423-7730宮島              | 心身の健康維持／バスタオル等持参              |
| フラダンス (フラ・オ・ピカケ 千代田)        | 第1～3月曜11時～                           | 千代田公民館      | ☎422-7216宮廻 (みやさこ)       | 女性／飲み物・筆記用具持参／フラの魅力に触れてみて     |
| 社交ダンス (なかよし)                | 第1・3月曜13時～15時                        | わろうべの里      | ☎422-2174小松              | 社交ダンスで運動不足解消／男性歓迎             |
| スクエアダンス初心者講習会 (よつかいどうスクエアズ) | 毎木曜19時～21時<br>9月6日から4ヶ月間             | わろうべの里      | ☎432-1234宮川              | 初心者歓迎                         |
| スコティッシュダンス (フェールル)          | 第1火曜13時～15時、第2火曜15時～17時、第4火曜13時～17時  | わろうべの里      | ☎432-2573神埼              | 初心者歓迎                         |
| 合気道 (合気道光龍館四街道同好会)          | 毎火曜9時30分～11時30分                      | 中央公園武道館     | ☎047-718-5501片桐          | 初心者歓迎                         |
| 柔道 (四街道市柔道協会)               | 毎火・木・土曜18時30分～                       | 中央公園武道館ほか   | ☎090-2530-5900山本         | 子どもから高齢者まで心身鍛錬                |

## 地域 づくり スクエア

### Chikizukuri Square



**ちょこっとクラブ** ちょこっと運動するつもりでも、いざ種目が始まるとその眼差しは真剣そのもの。休憩タイムは一気にリラックスして和気あいあい。身体を動かして汗をかいたら、身も心も軽くなり、自然と笑顔がこぼれます。  
#爽やかな汗 #楽しく健康づくり #まちなかでノルディックウォーキング #スポーツ吹矢で集中力アップ #いろんなスポーツに挑戦



**ちょこっとクラブ**  
会長 松浦由紀子

「ちょこっとクラブ」は、千代田地区を中心に活動しているスポーツクラブです。地域の子どもから高齢者までが気軽に運動しながら、健康づくりや交流をしています。健康体操やウォーキング、気功などさまざまな軽スポーツを指導者と共に実施。スポーツ吹矢大会やペタンク大会などのイベントも行っています。会員も随時募集中！希望者はご連絡をお待ちしています。仲間と楽しみながら、健康になりませんか。

会長 松浦由紀子 ☎090-4022-4530

ヒト・モノ・コトが  
地域のステキな  
集まる広場



## 「困った」ときの相談窓口

問い合わせ電話番号がないものについては ☎421-2111へ

| 相談名   | とき   | ところ                           | 申し込み・問い合わせ   |
|---|--|-------------------------------|--|
| 行政相談  | 5・19日(水)13時～16時                                | 福祉センター                        | 直接会場へ 総務課  |
| 交通事故相談  | 26日(水)10時～15時                                  | 福祉センター                        | 予約制 自治振興課 ☎421-6107                                |
| 税務相談  | 18日(火)13時30分～16時30分                            | 福祉センター                        | 直接会場へ 課税課  |
| 人権相談  | 6日(木)13時～16時                                   | 福祉センター                        | 直接会場へ 福祉政策課  |
| 消費生活相談  | 月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時<br>電話相談のみ: 第1・第3土曜日 9時～16時 | 消費生活センター<br>(安全安心<br>ステーション内) | 直接会場へ<br>(来所は平日のみ) ☎422-2155                       |
| 弁護士相談   | 5・19日(水)13時～16時                                | 福祉センター                        | 各相談日の翌日9時から次回の申込受付(同一内容の相談は3回まで) 社会福祉協議会 ☎422-2945 |
|   | 12・26日(水)13時～16時                               | わろうべの里                        |  |
| 心配ごと相談  | 12・26日(水)13時～16時<br>※受付は15時まで                  | 福祉センター                        | 直接会場へ 社会福祉協議会 ☎422-2945                            |
| 農地相談  | 10月1日(月)13時30分～16時30分                          | 農業委員会事務局                      | 前月25日までに申し込み 同事務局 ☎421-6155                        |
| 住宅増改築相談   | 13日(木)10時～15時                                  | 市役所玄関ホール                      | 直接会場へ 建築課  |
| 悩み事なんでも相談<br>相続・遺言、各種契約、<br>農地転用等許可申請、<br>成年後見、会社設立など | 8・22日(土)9時30分～12時                              | 福祉センター                        | 予約優先 行政書士<br>四街道地区会<br>☎080-1170-4800              |
| 司法書士相談<br>登記(不動産・会社)、相続、<br>後見、訴訟、債務整理など              | 26日(水)18時～20時                                  | わろうべの里                        | 直接会場へ<br>(予約不要) 千葉司法書士会<br>佐倉支部<br>☎308-8017       |

※子育てに関する定例相談は、毎月15日号「子育て」コーナーに掲載しています

## シルバー人材センター入会説明会

とき…9月14日(金)13時30分～  
ところ…シルバー人材センター事務所(和良比181-37)  
対象…市内在住の60歳以上 定員…20人  
申し込み…9月3日(月)9時～電話でシルバー人材センター  
☎497-5080(月曜～金曜日9時～17時)



©Natsuno Togashi, 2014

※説明会終了後、希望者には入会手続きを行います。入会には、会費3,000円、写真2枚(3cm×2cm)が必要になりますので、あらかじめご用意ください

## 小児・乳児に対する普通救命講習会(Ⅲ)

とき…10月28日(日)9時～12時 ところ…総合福祉センター 3階会議室  
対象…市内在住・在勤・在学の人 定員…先着30人(10人未満の場合は中止)  
内容…講義(応急手当の目的など)、心肺蘇生法、止血法など  
※受講者には、普通救命講習修了証を交付します  
申し込み…9月3日(月)～14日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く)  
8時30分～17時15分に電話で消防本部警防課 ☎422-2493



## リサイクル品交換コーナー

### 譲ります

▶藤イス ▶クラシックギター ▶テニスラケット ▶バドミントンセット ▶硝子テーブル ▶ピアノのイス ▶バウンサー ▶チャイルドシート ▶テーブル付ベビーチェア ▶ベビー布団

### 譲ってください

▶女兒用衣服(夏用) ▶自転車(26インチ、27インチ) ▶市立四街道西中学校女子制服一式 ▶日本古典文学全集

※品物はすべて無料取引です。品物や受け渡しなどのトラブルが生じた場合は当事者間で解決してください。安全上、電気や燃料を使用する製品の登録は行っていません。すでに取引が成立している場合もありますので、ご了承ください。なお、市役所玄関口の「リサイクル品交換コーナー」では、最新の情報がご覧いただけます

## 市税などの納期

8月31日(金)

市・県民税  
国民健康保険税  
後期高齢者医療保険料  
介護保険料

納期  
8月31日

## 水道緊急修理受付

四街道市指定管工事業協同組合  
☎080-5073-2713

宅内漏水はお客さまの負担が伴う場合があります

## 防災行政無線 情報提供サービス

☎0120-972-302

防災行政無線の情報を  
ご家庭の電話で  
確認することができます

# 図書館だより

☎ 図書館 ☎423-6443

## 絵本の会

0・1歳児と保護者対象 ▶ 11日(火)・18日(火) 10時20分～10時40分

2・3歳児と保護者対象 ▶ 11日(火)・18日(火) 10時50分～11時10分

※きょうだいの同伴可、直接会場へお越しください

## おはなし会

4歳～小学1年生対象 ▶ 8日(土)・22日(土) 10時30分～11時

小学1年生以上対象 ▶ 8日(土)・22日(土) 11時～11時30分

※申し込み不要、直接会場へ

## 資料リサイクル

15日(土) 9時～ 図書館1階入口脇で開催

## (今月のおすすめ本)



### 『ギヴァー 記憶を注ぐ者』

ロイス・ローリー著／島津やよい訳／新評論

ジョナスは、全てが管理された未来社会に暮らす12歳の少年です。全ての子どもの職業が決まる「12歳の儀式」の日、ジョナスはただ一人「記憶の器」(レシーヴァー)に選ばれます。彼は年老いた「記憶を注ぐ者」とともに、人々が失った記憶、そして人間の尊厳を取り戻そうと計画します。児童書ですが、大人の読者も多い作品です。この

ほど完結編『ある子ども』が刊行され、4部作がそろいました。この機会にぜひ通して読んでみてはいかがでしょうか。講談社刊『ザ・ギバー 記憶を伝える者』の新訳版です。

## 9月のドリーム号巡回予定

|   |     |              |       |
|---|-----|--------------|-------|
| 水 | 12日 | 介護老人保健施設のぞみ  | 13:40 |
|   | 26日 | 四街道老人ホーム     | 14:20 |
|   |     | 池花ファミリー歯科駐車場 | 15:15 |
| 木 | 13日 | 物井工業団地駐車場    | 12:30 |
|   |     | 物井円福寺駐車場     | 13:10 |
|   | 27日 | 千代田集会所       | 13:50 |
|   |     | つくし座中央公園     | 14:30 |
|   |     | わらびが丘自治会館前   | 15:10 |
| 金 | 14日 | グリーンタウン中央公園  | 12:55 |
|   |     | みそら集会場       | 13:35 |
|   | 28日 | 吉岡福星寺        | 14:20 |
|   |     | 鷹の台公園駐車場     | 15:00 |
|   |     | 吉岡小学校        | 15:40 |
| 土 | 1日  | 鹿放ヶ丘ふれあいセンター | 13:10 |
|   | 15日 | さつきヶ丘自治会館    | 14:00 |
|   |     | 和良比小学校       | 14:50 |
|   | 29日 | 細木児童公園脇      | 15:30 |

※悪天候の場合、巡回を中止することがあります  
※水曜日の時間帯が変わりましたので、ご注意ください

## 今月の休館日

3日(月)、24日(月・休)

※ブックポストは利用できません

## 各種開催・募集

### 第66回 印旛都市理科作品展

印旛郡市の小中学生が制作した理科作品の中から選ばれた優秀作品(科学論文・工夫作品・標本)の展示会を開催します。

とき…9月15日(土)9時～16時(入場は15時30分まで) ※入場無料

ところ…印旛教育会館 大ホール(成田市寺台字竹林246-1)

☎ 成田市立成田小学校 伊橋辰弥 ☎0476-22-1334

### 中途失聴者・難聴者との手話学習と懇談会

中途失聴者・難聴者との手話学習と懇談会を開催します。話し手の言葉を要約筆記でスクリーンに映すサポートがありますので、聴

覚に障害のある人をはじめ、家族や、手話に関心のある人、福祉に興味のある人などどなたでもご参加ください。

とき…9月16日(日)13時30分～16時

ところ…印西市ふれあいセンター いんば ※予約不要、参加費無料(初参加のみテキスト代1,200円)

☎ NPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所 ☎047-432-8039(協会本部)

FAX461-6533

### 市芸術文化団体連絡協議会主催研修会「はじめての将棋体験教室」

とき…9月29日(土)・30日(日)10時～12時

ところ…文化センター207号室

対象…市内在住・在勤の人など(小学1年生～大人の初心者)

## 今月の献血

9月28日(金)

9時30分～11時45分/13時～16時

市役所本館1階

主催 四街道中央ライオンズクラブ

☎ 福祉政策課 ☎421-6121

定員…20人

参加費…500円(保険料・テキスト代等含む)

講師…桜井進(四街道将棋教室代表)

内容…1日目:将棋のルールやマナーなど、2日目:対局など

申し込み…9月18日(火)までにはがきに氏名、住所、年齢、電話番号を記入の上、市芸術文化団体連絡協議会事務局 将棋体験教室(鹿渡2001-10)まで申し込み

☎ 同協議会

(社会教育課内 ☎424-8934)

# 子育ての 頼れる味方



元気! よつかどびと no.41

## 阿部志げ子さん

よつかいどうファミリー・サポート・センター提供会員

「子育てについて気軽に相談できる場所があることが大切だと思うの」阿部さんは、多いときには1日に3人の子どもたちの送り迎えなどの依頼を受ける。依頼会員である保護者から、子育てなどについて相談を受けることもある。

活動を始めたきっかけは、外で親の帰りを待っている子どもにも声をかけたことだった。同じように、寂しい思いや悩みを抱えている家族がいるかもしれないと思い立ち、提供会員になるための講習会に参加した。昔から子どもが好きだったことに加え、自分の元気にもつながればとも考えていたが、気づけば活動を始めてから13年が経った。

子どもを預かるときに意識しているのは、「家に慣れてもらう」こと。また、あまり構いすぎずに見守る姿勢でいることも大切にしている。活動を続ける上で最も嬉しい瞬間は、過去に預かった子どもが成長した姿を見ることが。街中で再会したり、年賀状が送られてきたり、関わってきた子どもたちの数だけ楽しみがある。

「一人で悩まずに、疲れてしまったり、自分の時間を持ちたい時などにセンターを利用してほしい。子育てに協力するおせっかいなおばちゃんはまだいるんだから」と、頼もしい笑顔で語ってくれた。

### profile あべ しげこ

平成17年によつかいどうファミリー・サポート・センターの提供会員となる。たくさんの子どもたちや依頼会員との出会いを経て、現在も活動中。

写真右) 子ども用に備えてあるおもちゃ。  
左) これまで重ねてきた子どもの報告記録。

☎ よつかいどうファミリー・サポート・センター ☎421-6135



### 編集部から >>>

表紙は、7月から8月にかけて行われた「みんなで絵本づくりワークショップ」の様子です。参加した子どもたちは、さまざまな画材を使って自分だけのオリジナル絵本を作成しました。子どもたちの絵本の展示会が、10月19日～28日に開催されます。展示会については本紙でも紹介しますので、ぜひ会場までお越しください。

### 市の人口 (8月1日現在) >>>

※外国人を含む住民基本台帳人口、( )内は前月比

電子行政サービスは  
右のQRコードから  
ご利用ください

計 93,720人 (+156)

男 46,853人 (+80) 女 46,867人 (+76)

世帯数 40,604世帯 (+138)

(うち外国人の人口)

男 1,271人 女 928人  
計 2,199人 (+107)



四街道市公式  
フェイスブック



よめーるの  
登録・変更