市政だより Yotsukaido City Public Relations

よつかいどう

4月1日号
2018（平成30年）No.1047

市ホームページは
検索またはQRコードから
四街道市 検索

市民親子農業収穫体験講座…2
成人の健診・がん検診…10
市民文化祭　第38回「音楽のつどい」出演団体募集…13

集合狂犬病予防注射 必ず接種してください

狂犬病を発症した犬に人が噛まれると、唾液から感染し、ほぼ死に至るといわれています。狂犬病の発生、感染を防止するため、飼い犬登録と狂犬病予防注射を必ず行いましょう。

■当日持参するもの

【飼い犬の登録が済んでいる場合】

①料金（１頭につき3,500円）

②市の通知はがき

※問診票に当日の犬の状態を記入・署名の上、必ず持参してください

【飼い犬の登録が済んでいない場合】

①料金（１頭につき6,500円）

②はがきサイズの紙に、飼い主の住所・氏名・電話番号・犬種・名前・生年月日・毛色・性別・体格を記入して持参してください

問 環境政策課 ☎421-6131

実施日	会場	時間
4月7日㈯	千代田近隣公園	10:30～11:30
	クリーンセンター	13:15～14:15
4月10日㈫	グリーンタウン中央公園	9:00～ 9:30
	物井区会公民館	10:10～10:40
	つくし座中央公園	11:10～11:40
4月15日㈰	四街道市役所	9:30～11:00
4月17日㈫	吉岡消防資料倉庫	9:00～ 9:30
	鷹の台西公園	10:00～10:30
	わらび近隣公園	11:00～11:30
4月19日㈭	桜ヶ丘会館	9:00～10:00
	美しが丘第２児童公園	10:45～11:25
4月23日㈪	四街道公民館	9:30～10:15
	大日中志津会館	10:45～11:15

▼次の場合は、本会場で接種することができません

①１カ月以内に他のワクチンを接種している

②健康状態が悪い、または過去のワクチン接種で異常が起きたことがある

③暴れて注射が接種できない

④発情中・妊娠中・授乳中または、生後91日未満である

⑤海外に連れていく予定がある

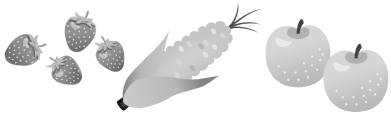
⑥他市町村で登録を済ませているが、本市で転入手続きをしていない

▼注意事項

- 犬には首輪・リードを付け、しっかりと制御できる人が連れてきてください
- ふん尿の始末は必ず飼い主が行ってください
- 飼い犬が亡くなっている場合は環境政策課まで連絡をお願いします
- 気象警報が発令された場合は終日中止とします

※各会場の詳細な地図については市ホームページに掲載しています

市民親子農業収穫体験講座 参加者募集



市内在住の３歳以上のお子さんと親を対象に、農業者との交流と地産地消の推進を目的として、市民親子農業収穫体験講座を５月から開催します。

定　員…一部・二部ともに各10組（20人）

※応募者多数の場合は抽選、子ども２人以上の参加は要相談

申し込み…４月23日㈪（必着）までに往復はがき（１枚につき親子１組まで）に「親子農業収穫体験参加希望」と明記し、①一部、二部の希望（どちらか）と②参加希望者全員の氏名・年齢（お子様のみ）③住所④電話番号を記入の上、産業振興課宛て郵送

※抽選結果は後日郵送などでお知らせします

主　催…市・市認定農業者会

問 産業振興課 ☎421-6133

回	開催日	体験テーマ	一部時間	二部時間
1	5月 5日㈯・祝	苺の育て方と収穫体験	9:00～10:20	10:30～11:50
2	6月16日㈯	牧草の育て方と収穫＆牛さんのエサあげ体験と千葉市動物公園散策	9:00～16:30	
3	7月14日㈯	トウモロコシの育て方と収穫体験	9:00～10:20	10:30～11:50
4	8月11日㈯・祝	カラーピーマン等の育て方と収穫体験		
5	9月29日㈯	梨の育て方と収穫体験		
6	10月27日㈯	サツマイモの収穫体験		
7	12月 1日㈯	ニンジン等の収穫体験		

※収穫体験は畑に入って収穫作業を行いますので、汚れてもよい服装での参加をお願いします。当日の天候や農産物の生育状況などにより、開催日の変更や中止の場合もございますのでご了承ください

住まいの助成制度 4月10日から受付開始

市では、住宅リフォーム工事、木造住宅の耐震診断や耐震改修工事、三世代同居または近居住宅の新築・購入の費用の一部を補助する制度を設けています。

なお、以前にこれらの告示による補助金を受けたことがある場合や申請前に契約した場合は、補助対象となりませんのでご注意ください。

【住宅リフォーム補助金】

補助金額…リフォーム工事費の100分の10以内（上限10万円）

申請要件…►市内の自己所有･居住する一戸建てまたは併用住宅の所有者（市税を滞納していないこと）で、市内施工業者（市税を滞納していないこと）の工事であること

►31年２月末日までに工事完了報告書を提出できることなど

※耐震改修工事費と併用可能です

【耐震診断費補助金】

補助金額…耐震診断に要する費用の３分の２以内（上限８万円）

申請要件…►市内の２階建て以下の在来木造工法住宅の所有者で、建築士が診断すること

►交付決定から120日以内または31年１月31日のいずれか早い日までに診断を実施し速やかに完了報告書を提出できることなど

【耐震改修工事費補助金】

補助金額…耐震改修工事費の３分の１以内（上限50万円）

申請要件…►耐震診断補助制度の要件に加え、診断結果の上部構造評点が1.0未満であり、申請者が市税を滞納していないこと

►31年２月末日までに工事完了報告書を提出できることなど

問 建築課 ☎421-6144

【三世代同居・近居住宅支援事業補助金】

補助金額…新築・購入に係る住宅取得費の２分の１以内（上限100万円）

申請要件…►親世帯または子世帯の一方が本市に１年以上居住、一方が本市へ転入すること、18歳未満の孫がいること

►31年２月末日までに実績報告書を提出できることなど

問 建築課 ☎421-6147

《募集期間》

４月10日㈫～５月11日㈮

※申請者多数により予算を超えた場合は抽選となります（先着順ではありません）

※募集期間を過ぎて予算枠が残っていた場合は12月28日㈮まで先着順で受け付けます。申請手続きなど詳しくは建築課までお問い合わせください

市民ギャラリー利用申し込み抽選会

10月～31年３月に市民ギャラリーの利用を希望される人の抽選申し込み会を行います。

と　き…４月16日㈪9時～

ところ…第二庁舎２階第二会議室

※４月～９月に利用予約のある人は、この抽選会には参加できません

※抽選会場の広さが限られているため、なるべく代表者１人でお越しください。９月までの展示予定は市ホームページに掲載しています

問 社会教育課☎424-8934

yotsukaido information

四街道 i

市からの大切なお知らせです

春の全国交通安全運動

～よくみせて　ちいさなきみの　おおきなて～

問 自治振興課☎421・6107

入学シーズンを迎える4月6日㈮から4月15日㈰までの10日間、春の全国交通安全運動が行われます。また、依然として高齢者が関係する死亡事故の割合が高く、中でも歩行中の事故が多く発生しています。

特に高齢者や入園・入学して間もない園児・児童の皆さんは、正しい交通ルールとマナーを実践し、交通事故防止に努めましょう。

【重点目標】

▼子どもと高齢者の交通事故防止

▼自転車の安全利用の推進（特に、ちばサイクルルールの周知徹底）

▼全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

▼飲酒運転の根絶

ペットボトルのラベルはプラスチック・ビニール類へ

問 クリーンセンター☎432・8527

リサイクルの品質向上のため、10月からペットボトルのラベルは、はがしてプラスチック・ビニール類へ出していただくようになります。（9月までは移行期間となりますが、今からラベルをはがして出していただくようご協力ください）

【ペットボトルの出し方】

①ラベルをはがす

②キャップをはずす

③水で軽くすすぎ、できるだけつぶす

④ペットボトル本体は、資源物収集日にごみステーションの専用ネットへ入れる

※ラベルとキャップはプラスチック・ビニール類へ

リサイクルの推進のため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

合併処理浄化槽の設置費を補助します

問 環境政策課☎421・6131

市では、生活排水による水質汚濁の軽減を図るため、高度処理型合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付します。

対　象…公共下水道の整備が当分の間見込まれない区域で、自己の居住用の住宅において、既設の単独処理浄化槽または、くみ取り便槽を撤去し、高度処理型合併処理浄化槽へ転換設置する人

申請期限…4月16日㈪～12月28日㈮

※先着順とし、予算が無くなり次第終了します。着工前（撤去工事も含む）の申請に限ります

設置補助額

人槽区分	補助金限度額		
	N10型、N20型またはP型	N&P型	BOD型
5人槽	444,000円	528,000円	489,000円
6～7人槽	486,000円	693,000円	654,000円
8～50人槽	576,000円	963,000円	903,000円

※通常処理型合併処理浄化槽は対象外です。また、既設の単独処理浄化槽などからの転換を伴わない高度処理型合併処理浄化槽の新規設置も対象外です

平成30年度の税務相談

税理士による税務相談（無料）を行います。市税に限らず、所得税、贈与税、相続税などの相談もできます。ただし、都合により日程が変更となる場合もありますので、本紙の定例相談コーナー（開催月の1日号）、または課税課までお問い合わせください。

とき…毎月第3火曜日（8、2、3月を除く）13時30分～16時30分

ところ…福祉センター3階

※事前予約は必要ありませんので、直接会場にお越しください

※受け付けは8人までとなります。9人目以降は、時間に余裕がある場合に受け付けます

問 **課税課☎421-6114**

四街道市議会　議長・副議長が決定しました

3月5日(月)、3月定例会初日に議長・副議長選挙が行われました。

議長に戸田由紀子議員（会派：新清）、副議長に中島康一議員（会派：新清）が就任しました。

問 議会事務局 ☎421-6152

〈議長〉
戸田由紀子議員

〈副議長〉
中島康一議員

自然のなかでたっぷりとアウトドアライフはいかがですか？
総合公園キャンプ場　～Shall we camp?～

総合公園キャンプ場は、社会教育活動の育成と生涯教育の推進を目的とした施設であり、家族や団体でも利用できる無料の施設です。デイキャンプは年間を通じて利用することができ、夏季期間は宿泊キャンプもできます。

定　員…1日につき先着120人

貸し出しできるもの…かまど（調理用鉄板付）、流し、調理台

※食器や調理器具、燃料などは各自で用意してください

申し込み…総合公園体育館窓口にて利用日前日の20時まで（ただし、利用日の前日が休場日の場合は、その前日）

※電話での申し込みはできません

【注意事項】

①飲酒は禁止

②ごみはすべて持ち帰り

③園内での花火は禁止

④強風のときは火気の使用をお断りする場合があります

⑤民家に隣接しているため音響設備は使用できません

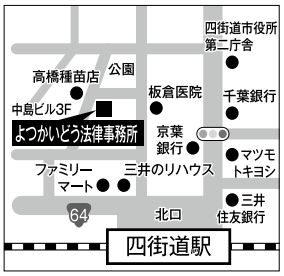
⑥18歳以下の人は成人の同伴者が必要です

問 **総合公園体育館☎433-1111**

広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告

地域に根ざした法律事務所
よつかいどう法律事務所
Yotsukaido law office

〈千葉県弁護士会所属〉
所長弁護士　松田 和哲
弁　護　士　安藤 なつき
弁　護　士　古川 薫



主な取扱業務
○交通事故 ○離婚 ○相続 ○遺言 ○成年後見
○破産 ○債務整理 ○少年事件 ○刑事事件
○犯罪被害者支援 ○児童虐待被害者支援

■相談受付時間
平日9:00～17:00
（事前にご予約下さい）

■法律相談科
30分 5,000円（消費税別）
借金のご相談は初回無料です

お問い合せは ☎043-310-5133 〒284-0005 四街道市四街道1-7-9 中島ビル3階　よつかいどう法律事務所　検索

区・自治会に加入しましょう

問 自治振興課☎421-6106

区・自治会は、一定の区域に住む皆さんが、お互いに協力しながら快適で住みよい地域社会を形成し、維持していくために自主的に結成された住民組織です。

■区・自治会に加入するには

加入は、お住まいの地域の区・自治会長にお問い合わせください。お住まいの地域の区・自治会が分からない場合は、自治振興課にお問い合わせください。

また、加入申込用紙は、自治振興課窓口で配布している、パンフレット「区・自治会加入のおすすめ」に付いています。（パンフレットは、市ホームページにも掲載しています）

申込用紙に記入の上、自治振興課にご提出いただければ、市から区・自治会にお渡しします。後日、区・自治会の役員から連絡がありますので、改めて加入手続きをお願いします。

■こんな活動を行っています

- 親睦活動：夏祭り、スポーツ大会など
- 防犯活動：防犯パトロールなど
- 環境整備：地区清掃など
- 防災活動：自主防災訓練など
- 市からの回覧文書の配布と回覧

■皆さんの活動が大きな原動力

行政サービスは皆さんの生活に深く関わっています。しかし、まだ手の届かない分野や地域の皆さん自らの手で行っていただかなくてはならないものもあります。

生活環境の改善や維持など、その地域に住んでいる皆さんが共通の生活目標に向かって地域活動に進んで参加し、協力し合うことが大切です。

消費生活Q&A こんなときどうする？

問 消費生活センター ☎422-2155

Q 「土地を高値で買い取る」と話を持ち掛けられたが、トラブルにならないだろうか。

A 将来の値上がりの見込みがほとんどないような原野や山林などの土地を、値上がりするかのように偽って販売する手口を「原野商法」といいます。過去に原野商法の被害に遭った消費者やその原野を相続した消費者が再度被害に遭う「二次被害」に関する相談が全国的に多数寄せられています。

原野などの土地の売却契約をする際に、業者は「手続き費用」や「税金対策」などさまざまな名目でお金を支払うよう要求します。しかし契約書を確認すると、売却契約と同時により高い値段の別の原野などの土地を購入させられたことになっていたという例がたくさんあります。高齢者がトラブルに遭うケースが多く、支払総額も高額化しています。

一度支払った金銭を取り戻すことは困難です。電話や自宅への訪問で、原野や山林などを買い取るとの話があっても、きっぱり断りましょう。

くらしのぎもん

知って、あんしん 国民年金Q&A

問 国保年金課 ☎388-8400

Q 学生には国民年金保険料を後払いできる制度があると聞いたのですが、どのような制度ですか。

A 20歳以上であれば学生の人も国民年金に加入しなければなりませんが、加入しても保険料を納められないことが多くあります。

そのため、学生本人が一定所得以下の場合には、学生本人が社会人となってから保険料を支払うこととする「学生納付特例制度」が創設されました。この学生納付特例制度ですが、学生の間は住民票のある市区町村の国民年金担当窓口に毎年度届け出が必要です。過去２年１カ月分の申請が可能ですが、学生納付特例制度の届け出をせずに、未納期間中に障害や死亡といった不慮の事態が起きた場合には、障害基礎年金または遺族基礎年金が支給されないことがありますので、早めの手続きをお願いします。また、学生納付特例期間は老齢基礎年金の受給資格期間には算入されますが、年金額には反映されないため、満額の老齢基礎年金を受けるためにも卒業後に保険料をさかのぼって納めること（追納）をお勧めします。

なお、30年度分の申請の受け付けは４月２日からです。身分証明書、印鑑、学生であることを証明するもの（学生証など）、マイナンバー通知カードまたは個人番号カード、年金手帳、場合によって所得証明や離職票が必要になることがありますので、ご注意ください。

子育て＋健康＋福祉

子育て

出前青空子育て支援センター

と　き…4月18日㈬10時～11時30分
※雨天時は、4月24日㈫に延期します（天候がはっきりしない時は、お問い合わせください）
※当日、すずらんの「あそびの広場」はお休みします
ところ…物井さとくらし公園
内　容…遊び・赤ちゃんコーナー、親子体操、運動遊び、お楽しみシアター、育児健康相談など
対　象…0歳～就学前の子どもとその保護者
※予約不要、参加費無料
問　子育て支援センターすずらん（中央保育所内）
☎423-3400

中央保育所 子育て支援センター すずらんのご案内

子どもの遊びを通じて保護者同士が交流したり、子育ての悩みなど、気軽にお話ができるところです。また、サークルなどの活動を支援します。

遊びの広場…おもちゃがいっぱい！　みんなが自由に遊べる場所です。毎日11時～わくわくタイムを開催。手遊び、ペープサートや絵本の読み聞かせ、親子体操など、イベントが盛りだくさん！
と　き…月曜～土曜日9時～12時
利用できる人…0歳～就学前のお子さんとその保護者
ご利用日…▼いちごグループ（4月1日現在0歳の子）月・水・金
▼バナナグループ（4月1日現在1歳から5歳の子）火・木・土
※日曜・祝日・年末年始はお休みです
他にも、出前青空子育て支援センター・子育て講座・身長体重測定など、毎月楽しいイベントがたくさんあります。
問　子育て支援センターすずらん（中央保育所内）
☎423-3400

「児童デイサービスセンター くれよん」はこんなところ

心身の発達に心配のある子どもが、保護者と一緒に通い、日常生活における基本的動作や集団への適応などを学ぶ場です。いろいろな遊びや経験を重ねながら、集団生活に適応できるように支援をします。

■開所日
月曜～金曜日（祝日、年末年始を除く）
■利用時間
・生活などに関する相談＝月曜～金曜日9時～17時
・児童発達支援事業＝月曜日14時30分～16時／火曜～金曜日10時～13時30分
■ところ
和良比635-4（わろうべの里併設）
■対象
就学前の子ども
※随時、見学・無料体験を受け付けています（要予約）
※利用を希望する人は、受給者証の申請手続きが必要です
問　くれよん☎433-6301

子育て

子育てに関する手続きの一部で電子申請が可能になりました

子育て分野に関する手続きの一部について、政府のポータルサイト「マイナポータル」を利用した「子育てワンストップサービス」の電子申請が可能になりました（下表参照）。

問 行革推進課☎421-2247

電子申請が可能な手続き

	手続き	問い合わせ
児童手当	児童手当などの受給資格および児童手当の額についての認定請求	子育て支援課 ☎421-6124
	児童手当などの額の改定の請求および届け出	
	氏名変更／住所変更などの届け出	
	受給事由消滅の届け出	
	未支払の児童手当などの請求	
	児童手当などに係る寄付／寄付変更などの申し出	
	児童手当などの現況届（6月から）	
児童扶養手当	児童扶養手当の現況届（7月から）（面談があるため、電子申請後に来庁が必要です）	
保育	保育支給認定の申請	保育課 ☎421-2238
	保育施設などの利用申し込み（面談があるため、電子申請後に来庁が必要です）	
	保育施設などの現況届（9月から）	
母子保健	妊娠の届け出（母子健康手帳等の交付と面談があるため、電子申請後に来庁が必要です）	健康増進課 ☎421-6100

※詳しくは、各手続きの担当課にお問い合わせください

※電子申請には、インターネットに接続できるパソコン、マイナンバーカードに対応したカードリーダー、マイナンバーカードが必要です。詳しくは、下記ウェブサイトをご覧ください

《マイナポータルについて》
http://www.cao.go.jp/bangouseido/myna/index.html

《子育てワンストップサービスについて》
https://app.oss.myna.go.jp/Application/search

福祉

手話奉仕員養成講座（後期）を開催します

聴覚に障害がある人の生活および福祉制度などへの理解と認識を深め、日常生活に必要な手話を身に付ける養成講座です。

本講座のうち、今年度は後期を開催します。

本市以外で前期講座を受講された人で、本市で後期の受講を希望する人も申し込みできます。

とき…5月22日(火)～12月11日(火) 18時45分～20時45分（全27回、火曜日開催）

ところ…福祉センター3階視聴覚室

受講料…無料（テキストは前期のものを使用します）

対　象…市内在住・在勤・在学（高校生以上）で前期講座を履修した人。（本市以外で前期講座を受講した人は、履修証明書の写しを提出してください）

定　員…20人（申込者が定員を超えた場合は選考することがあります）

申し込み…4月2日(月)～27日(金)までに障害者支援課備え付けの申込用紙を同課に提出

問 障害者支援課☎421-6122

長寿のお祝いの制度が変更になります

市では2年以上市内に居住している100歳・95歳・90歳の人に、長寿のお祝いとして、お祝い状と記念品を贈呈していましたが、本年度より、90歳の人については、お祝い状のみを贈呈することになりました。ご理解とご協力をお願いします。

問 福祉政策課☎421-6121

健康

国民健康保険運営協議会委員を募集します

市国民健康保険事業の運営に関する重要事項などを審議する国民健康保険運営協議会委員を募集します。

対　象…市内在住の人（任期中、市国民健康保険の被保険者）

※原則として、公募委員が兼職できる審議会等の数は2を限度としています。また、継続して本審議会の委員となることができるのは6年までです

募集人数…2人
任　期…7月1日～33年6月30日
報　酬…委員報酬と交通費を支給します
応募方法…4月27日㈮までに、応募用紙とレポート（800字程度）を作成し、国保年金課まで郵送（消印有効）、持参またはメールにて提出
※レポートのテーマなど、詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項は、市役所総合案内、国保年金課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます
問 国保年金課☎421-6125

4月の子育てサポート案内（乳幼児健診・予防接種ほか）／健康相談案内

乳幼児健診・相談

問 健康増進課 ☎421-6100

健診・相談名	とき	対象	受付
3～4カ月児相談	4月16日㈪	29年12月生まれ	郵送はがきで案内
8カ月児歯・離乳食教室	4月23日㈪	29年8月生まれ	郵送はがきで案内
1歳6カ月児健診	4月 9日㈪	28年9月生まれ	13時～13時45分
	4月10日㈫	28年9月・10月生まれ	
2歳6カ月児歯科健診	4月24日㈫	27年10月生まれ	13時～13時45分
3歳6カ月児健診	4月17日㈫	26年10月生まれ	13時～13時45分

乳幼児・児童予防接種

問 健康増進課 ☎421-6100

予防接種名	対象
ヒブ	30年1月生まれ
小児用肺炎球菌	30年1月生まれ
B型肝炎（1歳未満有効）	30年1月生まれ
BCG接種（1歳未満有効）	29年10月生まれ
四種混合（ジフテリア・百日ぜき・破傷風・不活化ポリオ）	1期初回　29年12月生まれ 1期追加　※29年9月までに1期初回（3回）を完了した子
不活化ポリオ（単独）	すでに三種混合またはポリオでの接種を開始している7歳6カ月未満の子
水痘	29年3月生まれ
麻しん・風しん混合	1期　29年3月生まれ 2期　5歳～7歳未満で就学前の1年間（年長の学年）
日本脳炎	1期　27年3月生まれ 2期　9歳～13歳未満の子（9歳の誕生日の翌月に通知）
二種混合（ジフテリア・破傷風）	11歳～13歳未満の子（小学6年生で通知）
子宮頸がん予防	小学6年生～高校1年生の女子

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人は、日本脳炎の接種が20歳未満まで可能です
※平成19年4月2日～21年10月1日生まれの人で日本脳炎1期が完了していない人は、お知らせください
※対象年齢の○歳未満とは○歳の誕生日（該当する日）の前日が接種できる最後の日となります

子育てサロン

問 社会福祉協議会 ☎422-2945

とき	時間	ところ	対象
① 4月 5日㈭・19日㈭	10時～12時	千代田公民館	おおむね4歳までの乳幼児と保護者
② 4月13日㈮・27日㈮	10時～12時	鷹の台自治会集会所	
③ 4月18日㈬	10時～12時	桜ヶ丘会館	
④ 4月26日㈭	10時～12時	美しが丘自治会館	
⑤ 4月26日㈭	13時30分～15時	福祉センター1階 児童センター遊戯室2	
⑥ 4月27日㈮	10時～12時	萱橋台自治会館	

※おもちゃ病院も同時開催（桜ヶ丘会館・美しが丘自治会館・鷹の台自治会集会所のみ）

ファミリー・サポート・センター

問 ファミリー・サポート・センター ☎421-6135

子育ての援助をしてほしい人（依頼会員）、子育てのお手伝いをしたい人（提供会員）は、入会説明会に参加して会員登録をしてください。参加申し込みは月曜～金曜日の9時～17時です。また、託児を希望する人は申し出てください。

《入会説明会》	ところ
4月9日㈪ 10時～11時	福祉センター1階　児童センター遊戯室2

※4月の基礎研修会はありません。次回の基礎研修は6月27日㈬・28日㈭です

歯・口腔相談

問 健康増進課 ☎421-6100

とき	ところ	対象	内容	定員	持参するもの
4月20日㈮ 受付13時～	保健センター	成人 乳幼児 妊産婦	歯科医師による歯科健康診査、相談、ブラッシング実習	10人 （申込制）	健康手帳、母子健康手帳、使用中の歯ブラシ

成人健康相談

問 健康増進課 ☎421-6100

とき	開設時間	ところ	内容	持参するもの
4月13日㈮	9時～12時	保健センター	保健師・看護師による健康に関する相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定（健診ではありません）、みそ汁の塩分濃度測定	健康手帳 みそ汁＊
4月19日㈭	13時～16時			

※上記日程以外での来所の場合は相談をお受けできない場合があります
＊家のみそ汁の塩分濃度を知りたい人は持参してください

国民健康保険の制度が変わります

4月1日から市国民健康保険の運営に県も加わり、資格管理が県単位で行われることになります。県内他市町村に住所異動した場合は、資格取得・喪失は発生しなくなりますが、被保険者証は使えなくなるので、これまでどおり異動先の市町村で新たに発行されます。資格管理が県単位で行われることにより、被保険者証の表記が一部変更になります。

7月31日（被保険者証更新時）までの間は、旧様式と新様式が有効な被保険者証として並存します。

※その他、制度改正については、市ホームページにも掲載していますのでご覧ください

問 国保年金課☎421-6125

新被保険者証（一般用）

①	千葉県 国民健康保険 被保険者証	有効期限 平成30年7月31日 / 記号 54 / 番号 □□□□□□□
	氏名	四街道　太郎
	生年月日	昭和○年○月○日 / 性別
	住所	四街道市鹿渡○○番地○
	世帯主氏名	四街道　太郎
②	適用開始年月日	平成30年4月1日
	高齢受給者証発効期日	高齢受給者証 一部負担金の割合
	交付年月日	平成30年4月1日
③	保険者番号	120543 / 交付者名 四街道市

①都道府県名を追加　②取得年月日が適用年月日に変更
③保険者名が交付者名に変更

成人の健診・がん検診

胃がん・大腸がん・肺がん（結核）検診が始まります

28・29年度のどちらかで市の検診を受けている人と本年度40歳になる人、事前に申し込みがあった人には受診票を送付しています。

しばらく受けていない人、転入してきた人などで通知が届いていない人は、受診票を発行しますので、健康増進課までご連絡ください。市ホームページからも申し込みできます。

大腸がん検診は検診日を含め、3日以内の便を2日分採取する必要がありますので、余裕を持ってご連絡ください。

※市ホームページ「成人健診・検診のメールでの申し込みについて」のQRコード↓

■集団検診

実施時期…4月中旬～6月中旬、10月下旬～11月上旬

会　場…保健センター、小学校（和良比・吉岡）、千代田中学校、公民館（旭・千代田）、鹿放ケ丘ふれあいセンター

※日程や注意事項などの詳細は受診票に同封の案内や市ホームページをご覧ください

※当日受診票がない人は、検診が受けられません。紛失した場合は再発行が必要です

健診・検診が無料で受けられる人

対象となる人	健診（検診）時に持参する書類	
1. 市民税非課税世帯の人（1月1日時点の世帯全員が非課税）	下記の①～③のいずれかの書類 ①「介護保険料額決定通知書」「介護保険料納入通知書」の所得段階区分欄１～３の通知 ②「保育料決定通知書」の内訳欄に「02階層」と記載のある通知 ③「健康診査無料券」健康増進課窓口で発行 ①は高齢者支援課から65歳以上の人に送付されます(通常７月頃) ②は保育課から保育所入所者へ送付されます(通常９月頃) ③は健康増進課の窓口へ身分証明書（運転免許証・保険証など）を持参し申請してください。別世帯の人が申請する場合は本人の委任状が必要です。転入した人は健康増進課へお問い合わせください。	
2. 児童扶養手当受給者	児童扶養手当証書	子育て支援課より送付されます。お手元にない場合は、受診希望日の１週間以上前に子育て支援課にご相談ください。
3. ひとり親家庭等医療費等助成受給資格認定者	ひとり親家庭等医療費等助成受給資格者認定通知書	
4. 生活保護世帯の人	生活保護受給証明書（生活支援課への申請が必要）	

※1、2、3の人は有効期限にご注意ください
4月～7月の検診：29年度の市民税課税状況で確認し発行したもの
8月～31年7月の検診：30年度の市民税課税状況で確認し発行したもの

■**個別健診**

詳細は本紙6月1日号かホームページをご覧ください。

■**検診を受けられない人**

次に該当する人は、市の検診を受けることができません。かかりつけの医療機関で受けてください。

- 胃腸や呼吸器などの病気で治療中、経過観察中の人
- 自覚症状のある人
- 過去に胃がん・大腸がん・肺がん(結核)検診で要精密検査になり、まだ精密検査を受けていない人（受診票は送られていません）
- 妊婦・妊娠している可能性のある人(胃がん・肺がん検診(結核)(レントゲン検査))
- 29年度に胃内視鏡検診を受診した人（胃がん検診（胃エックス線検診含む））

※職場で健康診断や人間ドックの助成などがある人はそちらをご利用ください

問 健康増進課☎421-6100

30年度　市で実施する健診・検診

検診の種類	対象年齢 平成31年3月31日時点で到達する年齢	検診内容	検診方法と時期		一部負担金	
			集団	個別	集団	個別
胃エックス線検診	40歳以上	問診、胃部レントゲン検査(バリウム)	4～6月 10月、11月	6月～31年2月(要予約)	1,200円	3,700円
胃内視鏡検診	50歳以上で偶数年齢	問診、胃内視鏡検査				5,000円
大腸がん検診	40歳以上	問診、便潜血反応検査	4～6月 9～11月		400円	500円
肺がん・結核検診	40歳以上	問診、 胸部レントゲン検査	4～6月 10月、11月		300円	900円
乳がん検診	30歳以上の女性	問診、超音波検査、またはマンモグラフィ検査（年齢により検査方法が異なります）	9～11月（申し込みは6月30日まで）日時指定で実施		700円	1,500円
子宮頸がん検診	20歳以上で 偶数年齢の女性	問診、子宮頸部細胞診	9～11月		700円	1,500円
骨粗しょう症検診	30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性	問診、レントゲン検査				1,400円
成人歯科健診	40歳以上	むし歯、歯周病の検査・相談				500円
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者	問診、血液検査	6～7月 11月、12月	6～12月(要予約)	500円	1,000円
特定健診	40歳以上の 国民健康保険加入者 および生活保護受給者	問診、身体測定、検尿、血圧測定、腹囲測定、医師の診察、血液検査			500円	1,000円
健康診査	後期高齢者医療制度 加入者	問診、身体測定、検尿、血圧測定、医師の診察、血液検査			無料	

※集団検診を受診する場合は必ず受診票を持参してください

※個別検診の申し込み方法や詳細、健診(検診）実施医療機関については本紙６月１日号や市ホームページをご覧になるか、健康増進課へお問い合わせください

広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告

入居者募集中!

住宅型有料老人ホーム

ありがとうホーム和良比

お問合せ 四街道市和良比952-137 ☎043-235-8472［担当:鈴木］

▶サービス内容

ポイント1 24時間介護職員常駐　安否確認・見守り・夜間ヘルパー常駐

ポイント2 食事提供　栄養食・とろみ・ミキサー食等に対応

ポイント3 医療体制　協力医療機関・訪問医療機関・協力施設等が近くにあり

費用（一般利用料金一例）

月額家賃　107,000円（家賃・管理費・水道光熱費・食費等）

オプション　各種オプション利用料に関しては別途要相談

▶入居対象者

◆要介護認定を受けている方

◆在宅生活が難しい方

◆共同生活を営むにあたり支障をきたさない方

運営会社／有限会社KONISHI　〒104-0042 東京都中央区入船2-9-10 五篠ビル1-B

短期人間ドックの費用を助成します

市国民健康保険および後期高齢者医療保険では、被保険者の健康保持増進を図るため、短期人間ドックの助成事業（脳ドックのみの受検は対象外）を実施しています。

■短期人間ドックの助成を受けることができる人

（国民健康保険加入者）

- 市国民健康保険に1年以上継続して加入している
- 40歳以上75歳未満である
- 国民健康保険税を完納している世帯に属している
- 本年度の特定健康診査（6月から実施）を受診していない

（後期高齢者医療保険加入者）

- 1年以上継続して本市の住民基本台帳に記載されている
- 後期高齢者医療保険料を完納している
- 本年度の特定健康診査または健康診査（6月から実施）のいずれも受診していない

■助成額について

短期人間ドック受検費用の7割（上限2万5千円）

※年度内1回限り

■申し込みから検査まで

①医療機関で短期人間ドックの予約をする

②受検日の1カ月前ごろに被保険者証、印鑑、特定健康診査または健康診査受診票（5月下旬ごろ発送予定）を持参の上、国保年金課の窓口で申請手続きをする

なお、事後申請は一切受け付けませんのでご注意ください

③検査当日、被保険者証、承認書（受検日までに市から郵送）、自己負担金を持参し医療機関で受検する

※受検日の変更があった場合は必ず事前にご連絡ください

問 国保年金課
☎421-6125（国民健康保険）
☎421-6126（後期高齢者医療保険）

検査医療機関

栗山中央病院	栗山906-1	☎421-0007
四街道徳洲会病院	吉岡1830-1	☎214-0326
大日病院	大日933	☎422-1255
山王病院	千葉市稲毛区山王町166-2	☎421-2221
みつわ台総合病院	千葉市若葉区若松町531-486	☎254-3201
井上記念病院	千葉市中央区新田町1-16	☎245-8811
地域医療機能推進機構千葉病院	千葉市中央区仁戸名町682	☎261-2228
亀田総合病院附属幕張クリニック	千葉市美浜区中瀬1-3 CD-2	☎296-2321
千葉ロイヤルクリニック	千葉市中央区新町1000 センシティタワー8F	☎204-5511
ポートスクエア柏戸クリニック	千葉市中央区問屋町1-35	☎245-6051
最成病院 ヘルスケアセンター	千葉市花見川区 柏井町800-1	☎258-1211
聖隷佐倉市民病院	佐倉市江原台2-36-2	☎486-0006
志津南クリニック	佐倉市上志津原36-5	☎462-6616
佐倉厚生園病院	佐倉市鏑木町320	☎484-2164
成田赤十字病院	成田市飯田町90-1	☎0476-22-2311

※検査料、検査項目などは各医療機関に直接お問い合わせください

【留意事項】

- 短期人間ドックを受検した人は、「特定健康診査」および「健康診査」を受診したとみなします
- 検査結果（写）は、検査医療機関から市に送付され、その結果は、市で保管します。また、必要に応じて特定健康診査の保健指導に活用しますので、ご了承ください
- 上記の医療機関以外でも受検することができます。その場合は、必ず受検前に国保年金課にて申請手続きを行い、一旦検査料全額をお支払いの上、受検後に請求してください

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

国産紀州ひのきでつくる注文住宅
紀州ひのきと外張壁断熱の家
ワールドハウス
WORLD HOUSE
［千葉営業所］稲毛区山王町270-2 Tel.043-304-8765
ワールドハウス キャラクター「ひのきちゃん」
WEBからのご来場予約でQUOカードプレゼント!
【資料請求・来場予約受付中】くわしくは ワールドハウス 検索
▲スマホの方はこちらをチェック!

エンジョイ四街道

スポーツ・イベント情報

時 とき　所 ところ　対 対象　定 定員　¥ 参加費・利用料　内 内容　講 講師
持 持参するもの　✉ メールアドレス　申 申し込み　問 問い合わせ

市民文化祭 第38回「音楽のつどい」出演団体募集

時 11月3日(土・祝)　※予定
所 文化センター
対 市内で年間を通じて、合唱・器楽の活動をしている非営利音楽団体
申 4月26日(木)までにはがきに団体名、代表者氏名・住所・電話番号、出演希望人数を記入の上、社会教育課宛て郵送

《第1回実行委員会》
と　き：5月10日(木)9時30分
ところ：第二庁舎2階第二会議室
(第2回以降は後日連絡)
※出演希望団体は必ず実行委員会にご出席ください
問 社会教育課☎424-8934

春季市民ソフトテニス大会

時 4月22日(日)8時30分集合
※予備日：4月29日(日)
所 総合公園庭球場
対 市内在住・在勤・在学・在クラブで高校生以上
内 部門：一般男子・一般女子の部、シニア(40歳以上)1部・2部
※男女別ダブルス戦
※1部・2部は市ソフトテニス連盟で振り分ける場合があります
¥ 1ペア3000円(高校生は1000円)
※当日徴収、傷害保険は各自で加入
申 4月12日(木)までにスポーツ振興課☎424-8926

市民サッカー大会

時 5月6日(日)　※予備日なし
所 総合公園多目的運動場
対 次の①、②の条件を満たすチーム
①高校生以上かつ11人以上で構成しているチーム
②市内在住・在勤・在学の人が、チームの半数以上であること
¥ 1チーム3000円　※傷害保険は各自で加入　当日徴収
申 4月13日(金)までに、スポーツ振興課備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、同課へ提出
※本大会は、印旛郡市民体育大会の市選抜チームの選考を兼ねています(市内在住者のみ)
問 市サッカー協会(金崎)☎421-0722(18時以降)
スポーツ振興課☎424-8926

広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告

初心者対象　手結びのきもの着付教室(2ヶ月全8回)
4・5・6月生　無料受講券プレゼント!
―― 彩きもの学院千葉校(日本生命ビル) ――
■カリキュラム
ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(全て手結びで行います)
※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り(全8回3,500円)
0120-073005
www.saikimonogakuin.co.jp

開講要項
● 4月生〈水曜コース〉4月18日(水)～
● 5月生〈木曜コース〉5月17日(木)～
● 6月生〈月曜コース〉6月18日(月)～
時間：A(10:30～12:00) B(14:00～15:30) C(19:00～20:30)
定　員／各時間10名　応募者には開講日の1週間位前に受講券を送付
受講料／無料　但し教材費として期間中5,900円(税込)必要
会　場／JR千葉駅東口4分 日本生命 千葉富士見ビル3F

第38回 春季市民ママさんバレーボール大会

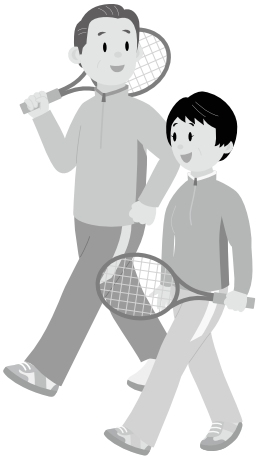
時 5月19日(土)
所 総合公園体育館
対 市ママさんバレーボール連盟に登録しているチーム　※新規登録可（年間登録料5000円）
¥ 1チーム3000円（抽選会時に徴収）
申 スポーツ振興課備え付けの申込用紙（市ホームページからダウンロード可）に必要事項記入の上、4月20日(金)までに同課へ提出
《抽選会》
と　き：5月10日(木)10時30分
ところ：総合公園体育館会議室
問 スポーツ振興課
☎424-8926

ママさんバレーボール教室

時 5月24日・31日、6月7日・14日（いずれも木曜日）9時～13時
所 総合公園体育館
対 市内在住・在勤の女性
※子どもの同伴不可
定 先着40人
¥ 2000円（保険料含む）
※初日徴収
申 4月16日(月)～5月11日(金)までにスポーツ振興課
☎424-8926

第67回 春季市民テニス大会

時 ①ダブルス＝5月13日・20日
②シングルス＝5月27日、6月3日（予備日＝6月10日・17日・24日）　※いずれも日曜日
所 総合公園庭球場
対 市内在住、在勤、在学、在クラブの高校生以上の人
内 種目：①ダブルス＝男子一般A・B、男子ベテラン（55歳以上）、女子一般A・B、女子ベテラン（55歳以上）②シングルス＝男子一般の部、女子一般の部
※ダブルス、シングルスの両種目の申し込み可
¥ ①ダブルス＝1ペア3000円（連盟加入者・高校生は1ペア2000円）②シングルス＝1人1500円（連盟加入者・高校生は1人1000円）
※当日徴収。ドロー作成後の取り消しはできません
申 連盟ホームページ（http://www.yctl.prince.ne.jp）で開催要項を確認の上、4月8日(日)までに、市テニス連盟へメール（yctl@prince.ne.jp）で申し込み
※タイトルに「春季市民テニス大会申し込み」、文章に参加種目・住所・氏名・電話番号・年齢・所属（在勤は勤務先、在クラブはクラブ名、高校生は学校名）を明記し送信（受付完了の場合、3日以内に市テニス連盟から返信）
※4月28日(土)ごろにドロー、詳細日程を市テニス連盟ホームページに掲載します
問 同連盟へメール
スポーツ振興課
☎424-8926



スポーツリーダーバンク制度を活用してみませんか？

【スポーツリーダーバンクとは】
市のスポーツ活動の普及と発展のために技術・能力を提供しようとする意思のある人を発掘し、また現在活動している指導者のさらなる育成を行います。それにより、さまざまなニーズに応えられる指導者を登録し、紹介する制度です。
※指導者登録も随時行っています

■利用方法
①申請書に必要事項を記入の上、スポーツ振興課へ提出
②市が指導者を紹介します
※紹介可能種目は、市ホームページでご確認ください
※資料および申請書はスポーツ振興課窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます
問 スポーツ振興課
☎424-8926

総合福祉センター　わろうべの里　児童センターの紹介

市内２カ所の児童センターでは、各種子育て支援事業や主催講座も行っており、年齢に合わせたクラスで、お子さん、保護者の皆さんの交流の場を提供しています。

開館日…月曜～日曜日９時～17時（第４月曜日・年末年始は休館）
対　象…０～18歳以下の児童（就学前の児童は保護者同伴）

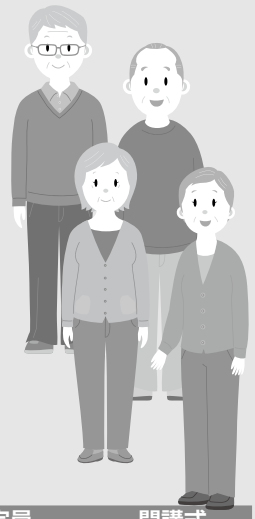
問 総合福祉センター ☎423-2940／わろうべの里 ☎433-6201

会場	事業名	対象（誕生日・年齢）	開催日程
総合福祉センター	**おやこくらぶ**（誕生会、ダンス他）	27年４月２日～9月30日	火曜日（２つのクラスを交互に実施）
		27年10月１日～28年４月１日	
	親子ふれあい広場（リズム遊び、ビクス他）	28年４月２日～29年４月１日	毎週金曜日
	ぴよぴよハウス（ふれあい遊び、身体測定他）	29年４月２日以降	毎週木曜日
わろうべの里	**ミルキーベビー**（ベビーマッサージ、産後ヨガ他）	０歳児	火曜日（不定期）
	すくすくベビー（遊び、交流、情報交換他）		第２金曜日
	おしゃべりサロン（身体計測・育児相談）	０～１歳半児	第２火曜日
	1・2（ワンツー）**♪リズム**（リズム遊び、体操など）	１～３歳児	毎週木曜日
	おはなしトントン		第３月曜日
	わくわくキッズ〔登録制〕	２～４歳児	水曜日（月３回）

※詳しくは社会福祉協議会のホームページや各児童センターでご案内しています

総合福祉センター　わろうべの里　老人福祉センター主催講座

総合福祉センターとわろうべの里の老人福祉センターでは、さまざまな講座を登録制で開催します。奮ってご応募ください。



対　象…市内在住の60歳以上の人
申し込み…往復はがきに希望の講座名・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・性別・電話番号を明記の上、開催する施設へ送付してください
▶総合福祉センター（複数申込可）：〒284-0003鹿渡無番地
▶わろうべの里（１人１講座）：〒284-0044和良比635-4
※総合福祉センターの「音楽教室」と「シルバー体操」は応募者多数の場合、２班にしますので、希望がある場合は、希望する週を記載してください
締切…４月16日㈪（消印有効）
※定員を超えた応募があった場合、総合福祉センターは発送をもって、わろうべの里は、4月20日㈮14時から公開抽選を行い、結果を返信用はがきでお知らします

問 総合福祉センター ☎423-2940／わろうべの里 ☎433-6201

会場	講座名	開催日時	定員	開講式
総合福祉センター	**気功太極拳**	第２火曜日 9:30～	50人	5月 8日
	音楽教室	第２・４火曜日13:00～	なし	5月 8日
	シルバー体操	第２・４金曜日 9:30～		5月11日
	シニア健康ヨガ	第４火曜日 9:30～	50人	5月22日
わろうべの里	**じっくりストレッチ（星組）**	第１火曜日 9:30～	35人	6月 5日
	じっくりストレッチ（月組）	第３火曜日 9:30～		5月15日
	はつらつ健康体操	第２水曜日 9:30～		5月 9日
	シニアヨガ（花組）	第２金曜日 9:30～		5月11日
	シニア笑いヨガ（雪組）	第４金曜日 9:30～		5月25日

みんなのひろば

【６月１日号掲載分の提出期限】
市役所・公民館…４月25日㈬
＊所定の掲載申込書に記入し、シティセールス推進課、または四街道・千代田・旭の各公民館窓口へ直接提出してください
＊会員募集は２カ月連続しての掲載はできません。あらかじめ、ご了承ください

催し物

▶第13回定期演奏会（マンドリーノ・チェリー）
４月８日14時～（開場13時）13時20分～はロビーにてミニコンサート　文化センター　未就学児の入場はご遠慮願います　メキシコ組曲、荒城の月幻想曲ほか　☎421-3749星野

▶春いっぱい「コーヒーコンサート」（四街道シニア・アンサンブル）
４月８日14時～（開場13時30分）　四街道公民館　コーヒーとコンサートで春を満喫　📱090-6301-9417佐々木

▶油絵展（樹(いっき)油絵サークル）
４月10日～15日9時～18時（初日は12時から、最終日は16時まで）　市民ギャラリー　研鑽した成果を見てください　☎422-7203大木

▶家庭倫理講演会（家庭倫理の会　四街道市）
４月15日10時30分～12時　文化センター　より良い家庭と和会づくりの参考に　📱090-2415-6551仲妻

▶一村のアトリエ　春の講演会（一村のアトリエ）
４月21日10時～15時　一村のアトリエ（Y・Y・NOWSON）☎432-0409岡田

▶スポーツ自転車体験会（NPO法人サイクルボランティア・ジャパン）
４月22日～30日10時～15時　総合公園ほか　自転車無料貸与あり　１日３名まで　１日体験歓迎　📱090-4000-8611板垣

▶第32回舞踊まつり（四街道舞踊協会）
４月22日11時～（開場10時30分）　文化センター　☎423-3724三浦

▶かわせみファンクラブ　写真展（かわせみファンクラブ四街道）
４月24日～29日9時～18時（最終日は16時まで）　市民ギャラリー　手繰川に暮らすかわせみとタカ類の写真展　☎421-2254佐藤

▶35周年記念演奏会（四街道混声合唱団）
４月29日14時～（開場13時30分）　文化センター　テーマ「歌おう春をみどりの風に」春爛漫を歌う　☎422-3438川口

文化・交流

▶音訳ボランティア（朗読者の会　やまびこ）
第４木曜午後　図書館「議会だより　よつかいどう」を読んで録音　☎432-3193清水

▶慰問ボランティア　演奏ピアニスト募集（ソレイユ）
市内介護施設ほか　📱090-5552-4105こご

▶認知症予防（東南西北クラブ）
第１・３日曜13時～17時　四街道公民館　ゲーム（麻雀・トランプ）で楽しく予防、指導もあり　📱070-6444-9763坪井

▶陶芸（楽陶会）
第２・４日曜　わろうべの里　📱090-8724-3247大川

▶陶芸（陶の里）
第１・３金曜９時30分～13時　わろうべの里　少人数　手作りのカップでコーヒーを　📱090-7844-9065宮崎

▶和紙を使って描く（和紙絵サークル）
第１・３火曜９時30分～12時30分　福祉センター　60歳～　☎423-6781尾関

▶俳句（源流俳句会）
第１土曜13時～17時　四街道公民館　☎423-5753小出

▶書道（書道サークル　「茜会」）
第２・４木曜13時～16時　四街道公民館　☎433-1855稲見

▶市民オペラ合唱・独唱者募集（市民オペラ実行委員会）
４月１日・15日13時20分～　四街道公民館　４歳～　「杉原千畝物語」をプロのオペラ歌手とともに　📱090-7943-9224沖

▶ピアノ伴奏で歌唱（歌声サロン「田園」）
第１・３水曜13時～15時　四街道公民館　歌声喫茶風にリクエストで歌う　☎423-2358田中

▶歌声サロン（歌声サロン　バンビ）
第１・３火曜10時～12時　沖音楽スタジオ（鹿渡）　愛唱歌、フォークソングをリクエストで歌う　☎432-9044沖

▶パソコンで音楽を聴く（パソコンで音楽）
第２・４土曜（４月～発足予定）　千代田公民館　☎423-5605篠塚

▶ピアノ　グループレッスン（カミニート・デ・ムシカ）
第２・４日曜13時～17時　和良比小学校　見学歓迎　📱090-6512-4266小山

▶ピアノ　グループレッスン（プラザ・デ・ムシカ）
第２・４土曜13時～17時　和良比小学校　見学歓迎　☎424-1009村瀬

▶ギター合奏（ラルゴ）
第１・３水曜　わろうべの里　ギター合奏の練習　📱090-1435-5662高崎

▶詩吟（千代田詩吟サークル）
毎金曜13時～15時　千代田公民館　ストレス解消と健康増進に　☎423-3689鶴岡

▶料理（和・洋・中・菓子）（千代田料理の会）
第1金曜（8月を除く）　千代田公民館　女性　☎423-0365賀川（18時以降）

▶中国語教室（四街道市日中友好協会）
第１・３土曜13時30分～16時30分　文化センター　中国人講師　前半はテキスト、後半は会話と中国語カラオケ　📱090-3226-6703大森

▶韓国語と韓国文化を学ぶ（ゼロからスタート韓国語）
わろうべの里　初心者大歓迎　📱090-9398-2036小倉

▶韓国語のお誘い（韓国語サークル）
第２・４日曜13時～15時＝初級１コース、15時～17時＝初級２コース　旭公民館　高校生～　初心者歓迎　韓国人女性講師　☎432-2735神永

スポーツ・ダンス・体操

▶テニス（かやはし台ファミリーテニス同好会）
月曜を除く毎日　大日のテニスコート　ゲームをして楽しもう　☎422-9800若林

▶ミニバレーボール（チヨダtwelve club）
毎火曜19時～21時　八木原小学校　友達と一緒にどうぞ　体験可　☎423-4783戸塚

▶水泳（四街道めだかの会）
毎水曜（月3回程度）12時10分～13時10分　温水プール　健康維持　初心者歓迎　📱080-1351-6570佐藤

▶おやこ体操（おやこっこ３Ｂ体操　四街道）
毎木曜10時～11時　文化センター　1歳～入園前の親子（子ども複数可）　飲み物持参　はだしで体操　📱090-1843-8737前山

▶健康体操（自彊術）（自彊術同好会）
木曜（月３回）14時～15時30分　鹿渡２区自治会館　自分の身体は自分で守る　📱090-6159-3405森田（夜間）

▶気功（健康気功の会）
毎土曜15時～17時　四街道公民館　心身の健康維持　バスタオル等持参　☎423-7730宮島

▶気功（気功健康教室）
毎月曜12時50分～14時40分　保健センター　スポーツの苦手な方も元気に　📱090-3505-1714奈良坂

▶エアロビクス＆エクササイズ（マザーズ＆アダーズ）
毎金曜９時40分～10時40分　わろうべの里　女性　心も体も軽やかに　☎432-2406怡土(いと)（留守電対応）

▶ダンスフィットネス（フェアリー）
毎土曜９時30分～11時　わろうべの里　初心者歓迎　📱090-1697-8293大桃

▶フラダンス（ふれあいアアリィ）
第１～４金曜12時30分～14時　鹿放ヶ丘ふれあいセンター　初心者歓迎　📱090-3916-2700田中

▶フォークダンス（フォークダンス同好会）
第１・３水曜９時30分～11時30分　福祉センター　60歳～　☎432-0322武内

▶剣道（四街道剣道教室）
毎水曜17時～19時、土曜14時～17時　中央公園武道館　年長～小学生の男女　見学・体験歓迎　☎423-1161土屋

▶空手（松涛空手クラブ）
毎月曜16時～18時・土曜９時～11時・日曜19時～21時　中央公園武道館　初心者歓迎　☎432-6253日暮

▶太極拳（楊名時太極拳　四友会）
毎月曜17時30分～19時、火曜14時～15時30分　中央公園武道館　初心者歓迎　☎432-3333近藤（16時以降）

4月 くらしの掲示板

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

定例相談

問い合わせ電話番号がないものについては☎421-2111へ

相談名	とき	ところ	申し込み	問い合わせ
行政相談	**4・18日13時～16時**	福祉センター	直接会場へ	総務課
交通事故相談	今月はお休みです	福祉センター	予約制	自治振興課 ☎421-6107
税務相談	**17日13時30分～16時30分**	福祉センター	直接会場へ	課税課
人権相談	**5日13時～16時**	福祉センター	直接会場へ	福祉政策課
消費生活相談	**月～金曜日**（祝日を除く）**9時～16時** **第1・第3土曜日：同時間で電話相談のみ**	消費生活センター （安全安心ステーション内）	直接会場へ （来所は平日のみ）	消費生活センター ☎422-2155
弁護士相談	**4・18日13時～16時**	福祉センター	各相談日の翌日９時から次回の申込受付（同一内容の相談は３回まで）	社会福祉協議会 ☎422-2945
	11・25日13時～16時	わろうべの里		
心配ごと相談	**11・25日13時～16時** ※受付は15時まで	福祉センター	直接会場へ	社会福祉協議会 ☎422-2945
家庭教育相談 （親子関係・しつけなど） **学校教育相談** （不登校・いじめ・非行など）	**月～金曜日9時～17時** （24時間　FAX421-7871でも可）	•青少年育成センター •教育サポート室	直接会場へ	青少年育成センター 問☎421-7867 相談☎423-0066 📠0120-423-006 （フリーダイヤル）
スクールソーシャルワーカーによる相談	**毎週火曜日**（原則） **10時～17時**（12時～13時は除く）		予約制	教育サポート室 ☎421-7869
就学相談・発達相談	**月～金曜日** **8時30分～12時、13時～17時**	第二庁舎相談室	予約制	指導課 ☎424-8925
スクールカウンセラーによる電話相談	**【中学校】** 今月の日程は各中学校にお問い合わせください	四街道西中学校 四街道北中学校 四街道中学校 旭中学校 千代田中学校	各学校へ （各学校の休業日を除く）	☎421-2578 ☎421-5220 ☎433-2300 ☎432-8621 ☎423-4611
スクールカウンセラーによる相談	**【小学校】** **不定期（予約受付は月～金曜日8時30分～16時30分）**	四街道小学校 大日小学校 吉岡小学校	予約制	☎422-2726 ☎422-2711 ☎237-5990
		中央小学校 和良比小学校		教育サポート室 ☎421-7869
子育て電話相談	**月～金曜日** **8時30分～12時、13時～17時**	健康増進課		健康増進課 ☎421-6100
ことばの相談	**月～金曜日** **9時～12時、13時～17時**	健康増進課	予約制	健康増進課 ☎421-6100
家庭児童相談	**月～金曜日** **9時～12時、13時～17時**	家庭児童相談室	直接同室へ	同室 ☎423-0783
ひとり親相談	**月～金曜日** **8時30分～17時15分**	子育て支援課	直接窓口へ	子育て支援課 ☎421-6124
虐待・DV相談				☎388-8100
農地相談	**5月2日13時30分～16時30分**	農業委員会 事務局	前月25日までに申し込み	同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	**12日10時～15時**	市役所玄関ホール	直接会場へ	建築課
悩み事なんでも相談 相続・遺言、各種契約、農地転用等許認可申請、成年後見、会社設立など	**14・28日9時30分～12時**	福祉センター	予約優先	行政書士 四街道地区会 📱080-1170-4800
司法書士相談 登記（不動産・会社）、相続、後見、訴訟、債務整理など	**25日18時～20時**	わろうべの里	直接会場へ （予約不要）	千葉司法書士会 佐倉支部 ☎308-8017

シルバー人材センター入会説明会〈会員募集〉

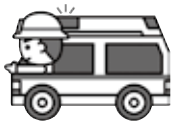
©Natsuno Togashi,2014

と　き…４月13日㈮、20日㈮ 13時30分～
ところ…シルバー人材センター事務所（和良比181-37）
対　象…市内在住の60歳以上
定　員…20人
申し込み…４月２日㈮９時～電話でシルバー人材センター
☎497-5080（月曜～金曜日９時～17時）
※説明会終了後、希望者には入会手続きを行います。入会には、会費3,000円、写真２枚（3cm×2cm）が必要になりますので、あらかじめご用意ください

一人じゃない、介護には仲間がいる

【虹の会】 ４月24日㈫ ※総会開催予定（原則毎月第４火曜日）
【男の介護を語ろう会】次回は５月12日㈯（奇数月の第２土曜日）
※場所は福祉センターです
※参加希望の人は事前にお問い合わせください
申し込み・問い合わせ…地域包括支援センター ☎420-6070（日曜・祝日はお休み）

小児・乳児に対する普通救命講習（Ⅲ）



と　き…５月26日㈯９時～12時
ところ…福祉センター　３階会議室
対　象…市内在住・在勤の人
定　員…先着30人（10人未満の場合は中止）
内　容…講義（応急手当の目的）、心肺蘇生法、止血法など
※受講者には、普通救命講習修了証を交付します
申し込み…４月９日㈪～20日㈮（土曜・日曜日を除く）
８時30分～17時15分に電話で消防本部警防課 ☎422-2493

リサイクル品交換コーナー

㊐廃棄物対策課 ☎421-6132

４月１日から、リサイクル品交換コーナーの受付窓口が産業振興課から廃棄物対策課に変更になりました。

譲ります

▶ポータブルトイレ　▶五月人形（兜と人形・兜・人形）▶新生児用男児宮参り着物　▶百科事典　▶中学三年生用問題集（５教科）

譲ってください

▶ベビーカー　▶千葉北高等学校女子制服一式　▶旭幼稚園サッカークラブユニフォーム等一式　▶バトル専用こま　▶第二コスモス幼稚園帽子

※品物はすべて無料取引です。品物や受け渡しなどのトラブルが生じた場合は当事者間で解決してください。安全上、電気や燃料を使用する製品の登録は行っていません。すでに取引が成立している場合もありますので、ご了承ください。なお、市役所玄関口の『リサイクル品交換コーナー』では、最新の情報がご覧いただけます

長寿のお祝い

２月生まれの人（敬称略）

【100歳】

松本ハルノ（みそら）

大川ちよ（大日）

梶浦蓮子（大日）

【95歳】

深澤節子　（中台）

【90歳】

渡邊京子　（和良比）
鳥居陽子　（めいわ）
長嶋ヤス　（千代田）
森川　茂　（さちが丘）
雨宮昭三　（千代田）
平出千代子　（めいわ）
杉山正夫　（美しが丘）
多田喜代子　（つくし座）
福島マサエ　（鹿渡）
大川廣吉　（大日）
石井健吾　（鷹の台）
大野光子　（山梨）
石渡その　（和良比）
篠崎辰夫　（鹿渡）

㊐福祉政策課 ☎421-6121

水道緊急修理受付
四街道市指定管工事業協同組合
宅内漏水はお客さまの負担が伴う場合があります
080-5073-2713

防災行政無線情報提供サービス
防災行政無線の情報をご家庭の電話で確認することができます
フリーダイヤル **0120-972-302**

市税などの納期
忘れずに納めましょう
5月1日㈫
固定資産税・都市計画税

図書館だより

問図書館 ☎423-6443

4月のドリーム号巡回予定

	日程	ステーション名	時間
水	11日 25日	介護老人保健施設のぞみ	13:40
		四街道老人ホーム	14:20
		池花ファミリー歯科駐車場	15:15
木	12日 26日	物井工業団地駐車場	12:30
		物井円福寺駐車場	13:10
		千代田集会所	13:50
		つくし座中央公園	14:30
		わらびが丘自治会館前	15:10
金	13日 27日	グリーンタウン中央公園	12:55
		みそら集会場	13:35
		吉岡福星寺	14:20
		鷹の台公園駐車場	15:00
		吉岡小学校	15:40
土	14日 28日	鹿放ケ丘ふれあいセンター	13:10
		さつきケ丘自治会館	14:00
		和良比小学校	14:50
		細木児童公園脇	15:30

※悪天候の場合、巡回を中止することがあります
※水曜日の巡回時間が変わりましたので、ご注意ください

資料リサイクル

15日㈰ 9時～　図書館１階入口脇で開催

今月の休館日

※ブックポストは利用できます

2日㈪、23日㈪

絵本の会

※申し込み不要、直接会場へ。きょうだい同伴可

【０・１歳児と保護者対象】10日㈫、17日㈫ 10時20分～10時40分
【２・３歳児と保護者対象】10日㈫、17日㈫ 10時50分～11時10分

おはなし会

※申し込み不要、直接会場へ

【４歳～小学１年生対象】14日㈯、28日㈯ 10時30分～11時
【小学１年生以上対象】　14日㈯、28日㈯ 11時～11時30分

今月のおすすめ本

『１ねん１くみの１にち』

川島敏生 写真・文／アリス館／幼児から

►ある学校の、１年１組の教室。その１日を追った写真絵本です。この本を読むと、これから小学生になる小さい子どもたちはまだ見ぬ学校生活にワクワクし、小学生たちは自分の学校と比べて楽しみ、それより大きな人たちは自分の小学生時代を懐かしむのではないでしょうか。誰もがさまざまに楽しむことができる本です。また、最後に載っている夜の学校はとても新鮮。理科室はちょっぴり怖いかもしれませんよ。

ほんのおたのしみぶくろ

なかみは、かりてからのおたのしみ！

「こどもの読書週間」に合わせて、本のお楽しみ袋（１袋に２冊入り）の貸出を行います。

と　き…４月27日㈮９時から（袋が全て貸出されたら終了）
ところ…図書館地下１階　児童室
対　象…乳児～中・高校生　　問 図書館 ☎423-6443

かわら版

30年度　不妊相談センター事業

不妊で悩む夫婦などに不妊に関する相談や不妊治療・不育症に関する情報提供、医療面での相談を行います。

と　き…４月12日、６月14日、８月９日、10月11日、12月13日、31年２月14日（いずれも木曜日）13時30分～16時　※要予約
ところ…県印旛合同庁舎２階健診室（佐倉市鏑木仲田町8-1）
問 印旛健康福祉センター☎483-1135

よい歯のコンクール参加者・標語作品募集

「80歳で20本以上自分の歯を保とう」という8020運動にちなんだコンクールを開催します。それぞれの部門で1位に選ばれた人は、市の代表として印旛郡市のコンクールに推薦いたします。

■よい歯のコンクール（高齢者・親と子）
対　象…次の条件を満たし、５月９日㈬13時からの審査会に参加できる人
►**高齢者**：４月１日現在、80歳以上で自分の歯（かぶせた歯、差し歯でも可）が20本以上ある人
►**親と子**：29年４月～３月までの間に３歳児健診を受けた幼児とその親
と　き…５月９日㈬ 受付13時～
ところ…保健センター
申し込み…４月27日㈮までに電話で健康増進課

■歯・口の健康啓発　標語コンクール
題　材…むし歯・歯周疾患の予防、歯の健康づくりに関するもの
対　象…標語の部：市内在住・在勤・在学の人
応募方法…標語は、はがきまたは任意の用紙に１枚につき１点、作品に住所・氏名・年齢・性別・職業・（学生は学校名と学年）電話番号を記入
応募先…５月１日㈫（必着）までに、健康増進課へ郵送または持参
問 健康増進課☎421-6100

日本非核宣言自治体協議会主催 親子記者事業参加者募集中

親子で記者となって、長崎の被爆地などの様子を取材し、核兵器の恐ろしさや平和の尊さについて、親子で一緒に考えます。

と　き…８月８日㈬～11日(土・祝)
応募資格…小学生（４年生以上）とその保護者　※２人１組
応募期間…５月７日㈪まで
※昨年度は全国から177組の応募があり、抽選で18組が招待されました
※行程や応募方法などの詳細については日本非核宣言自治体協議会のホームページにてご確認ください
http://www.nucfreejapan.com/
問 総務課☎421-6101

2018（平成30年）4/1 No.1047 市政だより よつかいどう
（毎月2回1日・15日発行）

元気！
よつかどびと
No.36

松本先生、手紙書いたよ！

松本瑞乃さん

まつもと　みずの⊙「できることをできるときに」をモットーに、週に一度、みそら小学校図書室「お話の部屋」で10年もの間、小学生のカウンセリング活動を行う。みそら在住

乳幼児とその保護者が集う子育てサロンで活動していたころ、小学生に成長した男の子たちが自分のもとに会いに来てくれた。「お母さんが仕事で忙しくて、家であまり話を聞いてくれない」と言った。家族同士のコミュニケーションが希薄になっている現状に憂慮して子どもの寂しさを受け止めたいと思った。

何かお母さんたちの手伝いができないかと思い始めたことがきっかけで、民生委員時代に当時の校長先生に子どものお話相手ができないかと相談したところ、快諾の返事をもらえた。全校生徒を相手に、図書室を使ったオリジナルカウンセリングのスタートだった。

「お話のお部屋」は毎週火曜日のお昼休み。松本さんとお話をしたり、遊んだり、過ごし方は自由。最大の特徴は1対1の手紙のやりとり。どんな内容でも松本さんに差し出された手紙なら、秘密厳守で翌週に必ずお返事が届くシステムだ。校内で口コミが広がり、一度に26人分の手紙を受け取ったこともある。「先生ではありませんが、みなさんは心を開いてくれます」「回数を重ねると文章が上手になっていきます。子どもたちは宝石の原石。手紙を読み、成長を感じられることはとてもうれしいことです」「先生方にも理解と協力をいただいています」謙虚な姿勢と周りへの感謝を忘れない。

口には出せなくても手紙なら伝えられる生徒は非常に多い。特に3～4年生は大事な成長期を迎え、内容もさまざま。なかには胸を痛めてしまう相談を目にすることも。そんなときはカウンセラーとして正面から向き合い、フォローを忘れず、的確なアドバイスをプレゼントする。

気付けば、学生時代から自然と、さまざまな人の良き相談相手となっていた。人の話に耳を傾けて穏やかに話す、話しているだけで心が洗われるような感覚に、あらゆる人が松本さんに魅了されたに違いない。「子どもたちの相談相手は誰でもできる、どんどん増えてほしいです」と、活動の輪が広がることを心から願っている。

今号の表紙

3月8日㈭にわろうべの里食のスタジオで行われた、よつグルメ研究会主催「カステラとグリッシーニを作ろう！」の様子です。参加者の皆さんはグループを作り、楽しそうに調理を行い、最後は試食。みんなで作ったカステラとグリッシーニに満足げでした。

市の人口（3月1日現在）

男▸46,602人（−49）　女▸46,609人（+68）
計▸93,211人（+19）　世帯数▸40,025世帯（−24）
※外国人を含む住民基本台帳人口、（　）内は前月比

《うち外国人の人口》男▸1,153人　女▸865人　計▸2,018人（−90）

発行／四街道市役所　編集／経営企画部シティセールス推進課　〒284-8555　千葉県四街道市鹿渡無番地　TEL043-421-2111(代表)　FAX043-421-2100
今号の印刷費（3か所への配送を含む）は1部約29円です　■再生紙を使用しています