

市政だより

四街道

Yotsukaido City Public Relations

7/1

2018(平成30年) No.1053



夏を連れてきた。



秋の味覚ジャンボ落花生「おおまさり」オーナー募集 ③

8月6日から、市営霊園内の道路が一方通行になります ⑥

成年後見制度講演会 老い支度 安心な生活を送るために ⑭

木村一基九段の 夏休み子ども将棋教室 ⑮

市ホームページは
検索またはQRコードから

四街道市

検索





夏休み小学生ボランティア体験

小さな体験、大きな発見！

身近なところで活躍しているボランティアの人たちと一緒に、ボランティア活動にチャレンジしませんか。

No.	日時	内容	担当団体	場所	対象学年	定員
1	7月26日(木) 13:15~15:30	目の不自由な人のための 対面朗読体験	朗読者の会 やまびこ	文化センター 対面朗読室	4~6年生	8人
2	7月30日(月) 13:30~15:30	手話ダンスの練習	手話ダンス さくらそう	福祉センター 視聴覚室	1~6年生 (2日間とも 参加できる人)	5人
	7月31日(火) 13:30~15:00	手話ダンスの披露		デイサービス 和良比なごみの家		
3	8月1日(水) 10:15~11:30	使用済み切手の 切り抜き作業	収集整理	福祉センター ボランティア活動室	1~6年生	10人
4	8月2日(木) 9:30~12:30	おしゃべりサロン「ぬくもり」 を利用する高齢者との交流 ※昼食代300円を持参	おしゃべりサロン 「ぬくもり」	おしゃべりサロン 「ぬくもり」	3~6年生	6人
5	8月2日(木) 12:45~15:00	目の不自由な人にも見やすい、 字を拡大した本作り	四街道 拡大写本の会	福祉センター ボランティア活動室	3~6年生	10人
				ほか	3~6年生と その保護者	8組
6	8月5日(日) 9:00~12:00	田んぼの稲作作業、 谷津田の整備、 メダカやカエルの生物調査	NPO法人 四街道メダカの会	たろやまの郷	4~6年生	10人
7	8月6日(月) 11:30~13:20	喫茶「 ^{けやき} 櫻」での店員体験 ※昼食後解散	認定NPO法人 たすけあいの会 ふきのとう	八木原小学校内 喫茶「 ^{けやき} 櫻」	4~6年生	各日 5人
	8月20日(月) 11:30~13:20	※昼食代300円を持参				
	8月27日(月) 11:30~13:20	※8月6日はメニューに手打ち蕎麦 があります。食物アレルギーにつ いて心配な人はご遠慮ください				
8	8月7日(火) 9:45~11:30	目の不自由な人と一緒に 点字用紙で封筒作り	ワークショップ 四街道	視覚障害者総合 支援センターちば	1~6年生	5人
9	8月19日(日) 9:45~12:00	四街道駅周辺のゴミ拾い ※保護者の参加歓迎	四街道 スッキリし隊	四街道駅前北口 ロータリー広場	1~6年生	20人
10	8月22日(水) 10:00~15:00	点字図書館の見学と 点字を打つ体験 ※昼食持参	視覚障害者総合 支援センターちば	視覚障害者総合 支援センターちば (点字図書館)	3~6年生	20人
11	8月23日(木) 13:20~15:30	手話で耳の不自由な人との 交流	ほほえみ (手話サークル)	福祉センター 視聴覚室	1~6年生	20人

協力：社会福祉協議会

申し込み

7月7日(土)10時~電話で
みんなで地域づくりセンター

☎304-7065 (先着順)

(開館：火曜~金曜日9時~20時、土曜日9時~17時)

※1人につき2つまで申し込み可能

※受付後、体験日の1週間までに詳細を送付





子ども消費者教室 「お仕事体験ツアー」

お

店に商品が入荷されてから、私たちの手に安心安全に届けられるまでにどのような工夫があるのか、流通の仕組みを体験してみませんか。

とき…8月4日(土) 午前の部10時～12時
 午後の部13時30分～15時30分
 ところ…イトーヨーカドー四街道店(スターバックス横 店舗入り口前集合)

対象…市内在住の小学1～6年生

※原則保護者同伴

定員…各回15人(保護者を除く)

※参加費無料、応募多数の場合は抽選

内容…レジ打ち体験、マイナス20度の世界体験など

申し込み…7月23日(月)17時までに電話で産業振興課

☎421-6134

秋の味覚ジャンボ落花生「おおまさり」オーナー募集

鹿

放ヶ丘地区の観光支援事業の一環として地元農家の人が立ち上げた「鹿放ヶ丘観光農園」の落花生オーナーを募集しています。自分で育て、収穫する楽しさを味わいませんか。

募集数…200区画

※定員に達し次第、募集を終了

参加費…1区画5000円(税込)

※約10株(5kg程度)の収穫量

【とく】

▼草とり…7月28日(土)(9時～1時間程度) ※雨天実施予定

▼収穫…9月22日(土)・23日(日)・祝・24日(月)・振休(いずれも10時～15時)

ところ…鹿放ヶ丘観光農園(鹿放ヶ丘ふれあいセンター)

※日程は天候などの状況により変更する

場合があります

【申し込み】

①郵送またはFAX(申込書は市役所内京葉銀行窓口前の配架物コーナーで入手できるほか、市ホームページからダウンロードできます)

②メールで氏名・住所・連絡先・申し込み区画数を記入の上申し込み

③専用申し込みフォームで申し込み ※受付完了後に詳細をお知らせします

プラネットノア企業組合(落花生オーナー係) 〒284-0005 四街道1-8-14 ☎312-8639(月・水・金10時～12時) FAX312-8640

☐owner@planetnoah.jp

※専用申し込みフォームは下記参照

専用申し込みフォーム

http://planetnoah.jp/peanuts_owner_form

☎421-6134

第34回

市小中学校読書感想文・感想画コンクール

分が興味を持った本を読んで、感想文・感想画に表現してみましょう。

自

応募資格…市内在住・在学の小中学生

応募締切…9月4日(火)まで

主催…市教育委員会

※応募方法など、詳細は7月初旬に市内の各小中学校に配布する応募要項をご覧ください。市外の小中学校に通学している人は、お問い合わせください

☎423-6443

7月は、社会を明るくする運動、強調・再犯防止啓発月間です

こ

の運動は、犯罪や非行をした人の立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行が起きない社会をつくらうという全国的な運動です。

■第68回社会を明るくする運動

～講演と映画の集い～

とき…7月9日(月)14時～16時(予定)

ところ…文化センター301・302号室
 講演…「再犯防止施策について」現在の少年院の取組を中心に、講師…八街少年院院長 眞部岳英さん

映画…更正保護活動紹介ビデオ

申し込み…電話で福祉政策課

☎421-6121

心に残る
一冊を読む



休日や本庁舎以外の窓口業務のご案内

仕

事の都合などで平日に市役所の窓口にお越しいただけない人のために、次の方法で住民票などの交付を行っています。お気軽にご利用ください。

■窓口サービス課休日窓口

開設日時：第2・第4日曜日9時～12時

〈取扱業務〉

- ・住民票の写し
- ・住所証明書
- ・住民票記載事項証明書
- ・年金受給者現況届
- ・印鑑登録、印鑑登録証明書
- ・税務証明書（法人市民税および固定資産証明は除く）
- ・身分証明書
- ・戸籍の全部・個人事項証明書（戸籍の謄・抄本）
- ・戸籍の附票
- ・戸籍届出書の預かり

※転入・転出・転居などの住民異動届は取り扱いきません
※本庁舎以外の窓口案内は下表を参照ください

■マイナンバーカード（個人番号カード）の交付窓口

第2・第4日曜日9時～12時の間に、マイナンバーカードの休日交付窓口を開設しています。交付通知書が届きましたら、事前に電話予約（☎4241

9977)の上、窓口にお越しください。※受け取り期限が過ぎても交付することができます

※7月22日(日)は、マイナンバーのメンテナンスに伴い、マイナンバーカードの交付ができません

	四街道駅 市民サービスセンター (JR四街道駅改札口向かって右側)	鷹の台 市民サービスコーナー (鷹の台公園管理事務所内)	千代田公民館 旭公民館
利用時間	月曜～金曜日（祝日、年末年始を除く）7時～20時	月曜～金曜日（祝日、年末年始を除く）9時30分～12時、13時～16時（11月19日～1月31日は15時まで）	開館日の9時～21時
申請できるもの(注)	<ul style="list-style-type: none"> ・住民票の写し（世帯全員・一部の者） ・戸籍の全部・個人事項証明（戸籍の謄・抄本） ・戸籍の附票 	<ul style="list-style-type: none"> ・住民票の写し（世帯全員・一部の者） ・住所証明書 ・戸籍の全部・個人事項証明（戸籍の謄・抄本） ・戸籍の附票 ・印鑑登録証明書 ・住民票記載事項証明書 ・年金受給者現況届 	<ul style="list-style-type: none"> ・住民票の写し（世帯全員・一部の者） ・戸籍の全部・個人事項証明（戸籍の謄・抄本） ・戸籍の附票
受け取り	<ul style="list-style-type: none"> ・7時～12時までに手続き→同日の16時以降 ・12時以降に手続き→翌日（休日の場合は次の平日）の16時以降 	翌開所日以降の受け取りになるもの（戸籍の全部・個人事項証明（戸籍の謄・抄本）、戸籍の附票）	<ul style="list-style-type: none"> ・9時～12時までに手続き→同日の16時以降 ・12時以降に手続き→翌日（休日の場合は次の平日）の16時以降
申請できる人	<ul style="list-style-type: none"> ・住民票の写し（本人または本人と同一世帯の人） ・戸籍証明など（本人、配偶者、親または子） 	<ul style="list-style-type: none"> ・住民票の写し（本人または本人と同一世帯の人および代理人） ・戸籍証明など（本人、配偶者、親または子） 	<ul style="list-style-type: none"> ・住民票の写し（本人または本人と同一世帯の人） ・戸籍証明など（本人、配偶者、親または子）
必要なもの	本人確認ができる証明書	本人確認ができる証明書、印鑑登録カード（印鑑登録証明書請求の場合） ※代理人申請は委任状	本人確認ができる証明書

(注) 戸籍の証明および戸籍の附票については、19年6月30日以降の電算化されたもののみ。それ以前の戸籍（改製原戸籍など）が必要な場合は、市役所までお越しください

《本人確認の証明書については次のものなどをご提示ください》

官公署発行の写真付きのものは1種類（マイナンバー（個人番号）カード、住民基本台帳カード、旅券、運転免許証、障害者手帳など）、写真付きでないものは2種類（健康保険証、年金手帳、年金証書など）が必要です。

☎ 窓口サービス課 ☎421-6108

環境審議会委員を募集します

環

環境保全、公害対策、環境施設（ごみ処理施設を除く）に関する事項などの環境施策について審議します。

対象：市内在住で、環境施策に関する事業活動に携わったことや学習したことがある人

募集人数：5人

任期：11月18日～（2年間）

報酬など：委員報酬と交通費を支給

応募方法：7月23日(月)までに応募用紙とレポートを作成し、環境政策課に郵送、持参またはメールでも可

※募集要項、応募用紙およびレポート用紙は、市役所総合案内、環境政策課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます

水稲病害虫防除を実施します

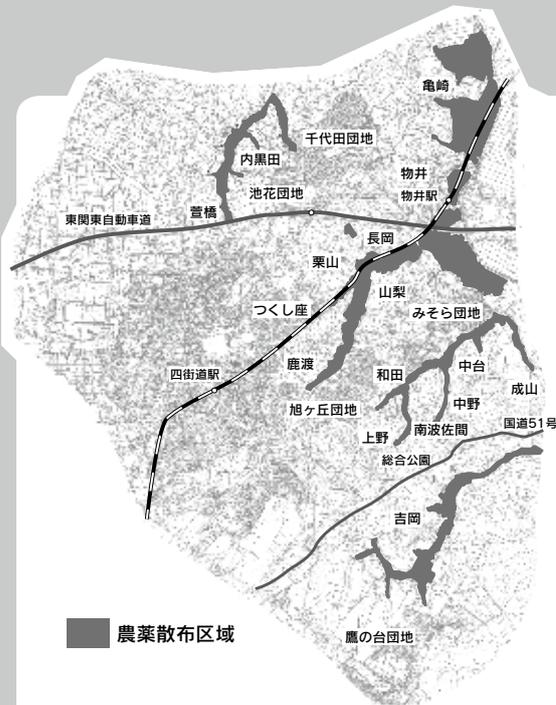
水

稲病害虫防除のため、市内の水田にラジコンヘリコプターによる農薬散布を行います。天候により日程の変更をする場合、防災無線でお知らせしますので、ご協力をお願いします。

とき：7月15日(日) 4時30分～12時(予定)
ところ：地図を参照
使用薬剤：バリダシンエアー(殺菌剤)・ラブサイドスタークルフロアブル(殺虫・殺菌剤) ※農薬取締法に基づき登録された農薬です

【散布に当たってのお願い】

- 散布中は散布区域への立ち入りなどのご遠慮ください。万が一、身体や自動車に薬剤がかかってしまった場合は、すぐに水で洗い流してください。
- 散布区域の近辺にお住まいの人は、散布中は念のため窓を閉め、洗濯物やペットを屋内に入れてください
- 屋外の池などには、カバーをしたり、水を掛け流したりするようにしてください



農業散布区域

市植物防疫協会 (千葉みらい農業共同組合四街道支店内) ☎422-2200
産業振興課 ☎421-6133

環境政策課 ☎421-6131

30年度 市民参加手続の実施予定

行政活動の名称	予定している市民参加手続	担当課
公共施設再配置計画の策定	意見提出、市民会議	管財課
指定居宅介護支援の事業の人員及び運営に関する基準等を定める条例の制定	意見提出	高齢者支援課
(仮称) 子ども条例の制定	意見提出、審議会	子育て支援課
第2期子どもプラン(子ども・子育て支援事業計画)の策定	意見提出、審議会	子育て支援課
第2次環境基本計画の変更(26年度～35年度)	意見提出、審議会	環境政策課
いじめ防止基本方針の改定	意見提出、審議会	指導課
生涯学習推進計画の策定	意見提出、審議会	社会教育課

(凡例) 意見提出：意見提出手続(パブリックコメント) 市民会議：市民会議手続 審議会：審議会等手続

市民参加手続の実施予定などをお知らせします

市民参加手続の30年度の実施予定がまとまりましたのでお知らせします。その他、29年度の実施状況など、詳細は市ホームページをご覧ください。

シティセールス推進課 ☎421-6162



危険物取扱者保安講習を実施します

とき…9月5日(水)
午前…給取・午後…一般
ところ…文化センター
申し込み…7月23日(月)～27日(金)9時～17時(12時～13時を除く)に、申請書を市

危険物安全協会(消防本部予防課内)に
持参 ※申請書は消防署、千代田分署、
旭分署で配布
岡市危険物安全協会(消防本部予防課
内) ☎422-2485

シニア従業員の仕事説明会

高 年齢の見守りや雇用促進などを推進するセブンイレブンが、シニア従業員の仕事説明会を開催します。
地域で、豊富な経験を生かしてみませんか。

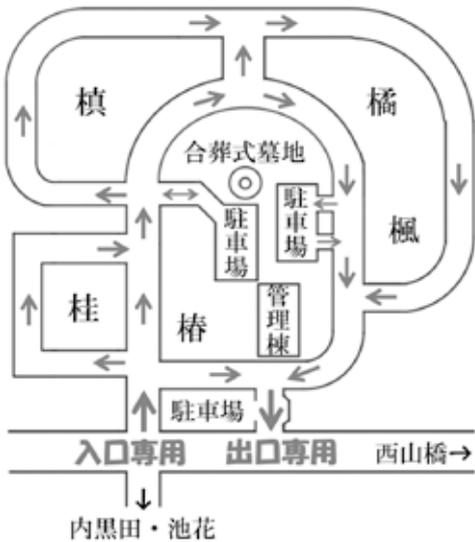
とき…8月10日(金)10時～12時(受付9時40分～)

ところ…市商工会館3階大会議室
対象…おおむね60歳以上の人(年齢上限なし)
定員…先着30人
申し込み・問い合わせ…電話で産業振興課 ☎421-6134(月曜～金曜日9時～17時)

8月6日から、市営霊園内の道路が一方通行になります

市 営霊園では、8月6日(月)から、年間を通じ霊園内の道路が全日、時計回り方向に一方通行になります。
経路は図を参考のうえ、現地の交通表示に従いご通行ください。

市営霊園を利用される皆様が、園内を安全でスムーズに通行できるよう、園内一方通行にご理解・ご協力をお願いします。
環境政策課 ☎421-6131



広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

「片づけが楽になる家」



ワールドハウス WORLD HOUSE
[千葉営業所] 稲毛区山王町270-2 Tel.043-304-8765

WEBからのご来場予約でQUOカードプレゼント!
【資料請求・来場予約受付中】くわしくは [ワールドハウス](#) | 検索



▲スマホの方は
こちらをチェック!

頑張らなくてもお部屋がスッキリ
『片づけが楽になる家』



収納・インテリアのプロとコラボモデル!
青葉の森展示場 青葉の森総合住宅展示場内 中央区青葉台1249-1

にこにこクラブ 放課後等デイサービス 四街道教室

にこにこクラブでは、お子様一人ひとりに合わせた運動を中心とした療育を行います。子供たちの「できた!」という成功体験をかんじてもらい自信をつけてもらうことを目標にしています。

小学生から
高校生(18歳)までの
お子様をお預かりします



- 運動療育**
- 屋内 / 卓球・マット運動・創作遊び
 - 屋外 / かけこ・ボール運動・スポーツテスト

運動能力・巧緻性・判断力だけでなく、社会的コミュニケーション能力も育てます。

パソコンを使った楽しく勉強が身につく!

e-learningで **楽しく勉強** が身につく!
自立学習支援塾 **せるりら** Selrelia

- キャンペーン実践中
- 営業日時 / 毎週月曜～金曜 17:00～20:00
 - 定休日 / 土・日・祝日

学年	金額
小学生(低学年)	18,000円
小学生(高学年)	20,000円
中学生	22,000円

※通い放題 家庭学習でも勉強できる!!

お問合せ ☎284-0001 四街道市大日288-17 齊藤ビル にこにこクラブ : sakura001@mx1.alpha-web.ne.jp
にこにこクラブ1F/自立学習支援塾せるりら3F せるりら : selrelia@outlook.jp **TEL 043-308-5542**

こんなとき
どうする？

消費生活

Q&A

Q 暑くなると高温による自動車内での事故をよく耳にします。どのような事例がありますか。

A 閉め切った自動車内での事故は、真夏の炎天下だけでなく春先から初夏にかけても発生します。「比較的爽やかな時期は車内も高温にならないだろう」という過信も原因のひとつとされています。最高気温23度でも車内温度は50度、ダッシュボード付近は70度を越えたテスト結果も出ています。そのような状況下で起こりうる事故例を紹介します。

- ▶子どもの熱中症（日よけ使用でも車内50度、開窓でも45度超）
 - ▶使い捨てライターの爆発（内封ガスの圧力上昇）
 - ▶充電器の発火（リチウム電池内蔵、室内40度以下で使用の注意書き）
 - ▶スプレー缶使用による火災、爆発（冷却、消臭、殺虫スプレーの多くは空気より重く滞留しやすい可燃性ガスが使われています）
 - ▶吸盤や容器の火災（太陽光によるレンズ化）
 - ▶未開封の炭酸飲料の破裂
- などが実際に起こっています。いずれも車内に放置すると思わぬ事故につながる恐れがあるため、注意が必要です。

☎消費生活センター ☎422-2155

知って、
あんしん

国民年金

Q&A

Q 国民年金の免除制度について教えてください。

A 所得が少ないなど、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合、申請により保険料が免除される制度があります。免除制度は前年の所得によって、全額免除、納付猶予、4分の3免除、半額免除、4分の1免除を受けることができ、希望の免除を選択して申請することも可能です。（学生は、学生納付特例以外の申請はできません）申請できる期間は、申請時点から2年1カ月前までの期間です。

免除の審査対象の所得は、申請者本人だけでなく配偶者と世帯主も含まれます。（納付猶予の場合のみ世帯主を除きます）会社を退職された直後や失業などの特例に該当する場合は、該当者分は失業などの前月から無所得として審査されます。

保険料が未納の場合、将来公的年金を受給できなくなったり、障害や死亡といった不慮の事態が発生した際、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられなくなる可能性があります。

なお、免除などのサイクル（始期と終期）は、7月から翌年6月までです。そのため、免除などの承認を受けている人が引き続き免除を希望の場合は、7月1日以降に国保年金課で申請してください。（継続審査該当者は除く）

申請には、印鑑、マイナンバーの分かるもの、年金手帳または基礎年金番号通知書が必要です。失業の特例を希望の場合は、離職票や雇用保険受給資格者証が必要です。また、場合によっては「該年度の住民税の所得証明書」（所得金額と扶養控除等の金額が記載されているもの）が必要となります。

☎国保年金課 ☎388-8400

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

屋根・外壁 塗り替えセミナー

屋根や外壁の塗装は専門的な知識や技術が必要な為、施工業者を信頼し全てを任せざるを得ませんが、施工業者が正規の施工仕様を守ることができず、不良施工になるケースが後を絶ちません。

今回の「屋根・外壁塗り替えセミナー」は、全国で年間400回以上開催されており、外装劣化診断士がスクリーン映像を使い塗り替えに失敗しないポイント、業者選びのコツを解説します。

会場名	日時
四街道市文化センター	7月7日(土) 9:30~11:30

- 定 20名 ¥ 無料
- 申 お電話にて受付。
(受付時間：午前9時～午後6時)
- 主催 (一社)市民講座運営委員会
☎0120-689-419
- 協賛 プロタイムズ千葉北店

入居者 募集中

お気軽に
お問い合わせ
ください



住宅型有料老人ホーム

ありがとうございますホーム和良比

お問合せ ☎043-235-8472 四街道市和良比 952-137

24時間ヘルパー常駐

訪問診療24時間往診

施設看護師在籍

月2回以上の行事開催

料金

107,000円/月 (食費・水道
光熱費込み)

- 介護保険1割自己負担(2割の方もあり)
- その他自費あり



▶入居要件

- 要介護度1以上の方
- 共同生活に対応できる方



* 麻しん風しん混合ワクチン (MR2期) 接種をお忘れなく

麻しん(はしか)・風しんには予防接種が有効です。体調の良いときに早めに医療機関で接種をしてください。

対象：小学校入学を31年4月に控えたお子さん(幼稚園の年長に相当する人)

接種期限：31年3月31日まで

※麻しん・風しんの両方に罹患した人は接種不要です

☎健康増進課 ☎421-6100

* 出前子育て支援センター 千代田公民館

保育士と一緒に遊んだり、子育ての悩みを聞いたりします。

とき：7月11日(水)10時～11時30分

※当日はすずらんの「あそびの広場」はお休みです

ところ：千代田公民館

対象：1歳6カ月～就学前の子どもとその保護者 ※予約不要、参加費無料

内容：遊び、手作りコーナー、親子体操、お楽しみシアター、育児健康相談など
※外靴のまま遊びます。小さい子もお持ちください

☎子育て支援センターすずらん

☎423-3400

* 親子エクササイズ& パパッとクッキング



9日(いずれも日曜日) 10時～12時

※最終日は13時まで

ところ：保健センター

対象：年長～小学3年生のお子さんとお父さん

定員：先着12組(初参加の人を優先)

※参加費無料

申し込み：7月3日(火)9時～17日(火)17時まで
に電話、FAXまたはメールで健康増進課

※参加者の氏名、生年月日、住所、連絡先をお伝えください

※詳細は、市ホームページをご覧ください

☎健康増進課 ☎421-6100

休日親子で

楽しく運動して

みませんか。最

終日は包丁を使

わずでできる簡

単クッキングで

す。一緒に過ご

す時間を作って

親子の絆を深め

ましょう。

とき：7月29日、

8月19日、9月

* プールあそび

■キッズ

とき：7月31日(火)

8月21日(火)10時30分

～11時45分

対象：1歳～就園前の親子

■ベビー

とき：8月23日(木)・30日(木)

10時30分～11時45分



ファミリー・サポート・センター

子育ての援助をしてほしい人(依頼会員)、子育てのお手伝いをしたい人(提供会員)は、入会説明会に参加して会員登録をしてください。参加申し込みは月曜～金曜日の9時～17時です。また、託児を希望する人は予約してください。

《入会説明会》

とき 7月2日(月)10時～11時

ところ 福祉センター1階 児童センター遊戯室2

《フォローアップ研修会》

とき 7月13日(金)10時～

ところ 福祉センター 会議室1・相談室

☎ファミリー・サポート・センター ☎421-6135

※今後は各15日号でお知らせします

子育て支援



- ▶ 麻しん風しん混合ワクチン（MR2期）を早めに接種しましょう
- ▶ お子さんと一緒に遊びに来ませんか
「出前子育て支援センター」「親子エクササイズ＆パパッとクッキング」「プールあそび」

乳幼児健診・予防接種ほか

乳幼児健診・相談

健康増進課 ☎421-6100

健診・相談名	とき	対象	受付
3～4カ月児相談	7月13日(金)	30年3月生まれ	郵送はがきで案内
8カ月児歯・離乳食教室	7月11日(水)	29年11月生まれ	郵送はがきで案内
1歳6カ月児健診	7月10日(火)	28年12月・29年1月生まれ	13時～13時45分
2歳6カ月児歯科健診	7月6日(金)	27年12月生まれ	13時～13時45分
	7月24日(火)	28年1月生まれ	
3歳6カ月児健診	7月17日(火)	26年12月・27年1月生まれ	13時～13時45分
	7月23日(月)	27年1月・2月生まれ	

乳幼児・児童予防接種

健康増進課 ☎421-6100

予防接種名	対象
ヒブ	30年4月生まれ
小児用肺炎球菌	30年4月生まれ
B型肝炎（1歳未満有効）	30年4月生まれ
BCG接種（1歳未満有効）	30年1月生まれ
四種混合（ジフテリア・百日ぜき・破傷風・不活化ポリオ）	1期初回 30年3月生まれ
	1期追加 ※29年12月までに1期初回（3回）を完了した子
不活化ポリオ（単独）	すでに三種混合またはポリオでの接種を開始している7歳6カ月未満の子
水痘	29年6月生まれ
麻しん・風しん混合	1期 29年6月生まれ
	2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間（個別通知）
日本脳炎	1期 27年6月生まれ
	2期 9歳～13歳未満の子（9歳の誕生日の翌月に通知）
二種混合（ジフテリア・破傷風）	11歳～13歳未満の子（小学6年生で通知）
子宮頸がん予防	小学6年生～高校1年生の女子

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人は、日本脳炎の接種が20歳未満まで可能です
 ※平成19年4月2日～21年10月1日生まれの人で日本脳炎1期が完了していない人は、お知らせください
 ※対象年齢の○歳未満とは○歳の誕生日（該当する日）の前日が接種できる最後の日となります

歯・口腔相談

健康増進課 ☎421-6100

とき	ところ	対象	定員
7月20日(金) 受付13時～	保健センター	乳幼児、妊産婦、成人	10人（申込制）

歯科医師による歯科健康診査、相談、ブラッシング実習 ※健康手帳、母子健康手帳、使用中の歯ブラシを持参

子育てサロン

とき	時間	ところ	対象
7月4日(水)・18日(水)	10時～12時	桜ヶ丘会館	おおむね4歳までの乳幼児と保護者
7月5日(木)・19日(木)	10時～12時	千代田公民館	
7月12日(木)・26日(木)	13時30分～15時	福祉センター1階児童センター遊戯室2	
7月13日(金)・27日(金)	10時～12時	鷹の台自治会集会所	
7月26日(木)	10時～12時	美しが丘自治会館	
7月27日(金)	10時～12時	萱橋台自治会館	

※おもちゃ病院も同時開催
 （桜ヶ丘会館・美しが丘自治会館・鷹の台自治会集会所のみ）

社会福祉協議会 ☎422-2945

対象…おすわりできる子～1歳半までの親子
 〈共通〉
 ところ…ほしのこルーム、芝園庭
 定員…各先着10組 ※参加費無料

内容…プールあそび、プールあそびグッズ作り、読み聞かせ、親子で体操など
 持参するもの…帽子（水泳帽でないもので可）、タオル、水着（キッズのみ）
 申し込み…7月4日(水)10時30分～電話で工

ンゼルステーション保育園
 ☎42413327
 保育課 ☎42112238



- ▶ 子ども医療費助成受給券の更新手続きをお願いします
- ▶ ひとり親家庭を支援する制度をご活用ください

*** 子ども医療費助成受給券の更新**

中学校3年生までのお子さんの医療費助成について、8月1日以降の受給券を7月末に郵送します。その際、保護者の所得などの確認を行いますので、収入の有無に関わらず所得の申告をお願いします。

また、次の人は30年度所得等確認書類を7月10日(火)までに提出してください。所得の確認ができない場合、受給券を発券できませんのでご注意ください。

【提出が必要な人】

- ① 30年1月2日以降に転入した人
- ② 保護者が市外に住民登録をしている人
- ③ 本市以外の市区町村に申告をした人

【所得等確認書類について】

所得金額、市町村民税の内訳、扶養・配偶者・所得控除の内訳の記載のあるもので、市区町村が発行したもの。

※証明書は父母(同一世帯の祖父母などを含む)のものが必要ですが、扶養に入っていることが確認できる人の分は不要です

☎子育て支援課 ☎421-6124



*** ひとり親家庭支援制度をご存知ですか**



■ 児童扶養手当

ひとり親家庭の生活安定と自立、児童の健全な成長のために支給します。

■ ひとり親家庭等医療費等助成

保険医療給付を受けた場合の自己負担額の一部を助成します。

■ JR定期券の割引

児童扶養手当を受給している世帯に属する人がJR東日本の定期乗車券を購入する場合、3割引になります。

■ ひとり親家庭

高等職業訓練促進費等給付金

ひとり親家庭の父母が、就業の際に有利で生活の安定につながる資格を取得するため、1年間以上専門学校や大学などの養成機関に通学する場合、給付金を支給します。

■ ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の父母の自立を促進するため、就業を目的として教育訓練講座などを受講した場合、支払った受講費用の一部を支給します。

※要件など詳細については、お問い合わせください(すべて要申請)

【ひとり親家庭登録をした人へ】

子育て支援課に「ひとり親家庭登録」をした人は次の制度も利用できます。

※詳細はお問い合わせください

▼ 入学等祝金

ひとり親家庭の児童が、小中学校に入学、または中学校を卒業する際に祝金を支給します。

▼ ひとり親家庭支援助成金

- ① よつかいどうファミリー・サポート・センター利用に伴う謝礼
 - ② 資格の取得または検定試験の受験にかかる費用
- それぞれの費用の一部を支給します。

【母子・寡婦・父子福祉資金の貸付】

県では、ひとり親家庭、寡婦などの経済的自立を応援するための貸付を行っています。詳細は子育て支援課家庭児童相談係(☎388-8100)にご相談ください。

☎子育て支援課 ☎421-6124



▶ 成人歯科健診が始まりました
40歳以上の人が対象です



健康・福祉



成人健康相談

定例健康相談



とき 7月 3日(火) 13時～16時
7月25日(水) 13時～16時
7月30日(月) 9時～12時

ところ 保健センター

内容 保健師・看護師による健康に関する相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定（健診ではありません）、みそ汁の塩分濃度測定

持参するもの 健康手帳、みそ汁*

※上記日程以外での来所の場合は相談をお受けできない場合があります

*家のみそ汁の塩分濃度を知りたい人は持参してください

歯・口腔相談

とき 7月20日(金) 受付13時～

ところ 保健センター 定員 10人（申込制）

内容 歯科医師による歯科健康診査、相談、ブラッシング実習（健康手帳、使用中の歯ブラシを持参）

☎ 健康増進課 ☎421-6100

*** 成人歯科健診が始まりました**
40歳からは歯周病チェックで
口もとに自信と安心を

歯とお口の健康を守るために歯科健診を受け、お口の機能を維持できるようにしましょう。

対象者：40歳以上の人（31年3月31日時点）
※治療中の人は除く

実施期間：31年2月28日まで（休診日を除く）
受診方法：委託医療機関へ電話で予約の上、受診してください。

※委託医療機関については、健康増進課にお問い合わせいただくか、市ホームページ

シをご覧ください

費用：500円

健診内容：歯科健診（むし歯・歯周病の検査）、相談、健診結果説明

※健診当日、治療はできません。健診の結果、治療や歯石除去を行う場合は、後日保険診療扱いとなります

☎ 健康増進課 ☎421-6100

* こころの健康講演会

「いきこちのよい町には、何があるのか」

自殺の少ない地域を訪ね歩いた記録『その島のひとたちは、ひとの話をきかない』

特定健康診査

生活習慣病予防



対象 ①後期高齢者医療保険加入者 ②40歳以上の市国民健康保険加入者または生活保護受給者

【個別健診】市内契約医療機関で受診します。

実施期間 6月～12月 ※要予約

健診料金 1,000円

【集団健診】市で予定した日程・会場で受診します。

実施期間 6月・7月、11月・12月

健診料金 500円

※健診料金は無料となる場合もあります。詳しくは市ホームページなどをご覧ください

☎ 国保年金課 ☎421-6125 / 健康増進課 ☎421-6100

* 地域密着型介護保険事業所を 公募します

「高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画（第7期計画）」に基づき、事業候補者を公募します。

応募期間：7月2日(月)～31日(火)

募集地域（日常生活圏域）：北地区（おおむね線路の北側）

公募事業名：小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護のいずれか

募集数：1事業者

※詳細は、高齢者支援課で配布している募集要項もしくは市ホームページをご覧ください

☎ 高齢者支援課 ☎3388-8300

の著者である精神科医、森川すいめいさんによる講演会です。

自殺の少ない地域に共通する「対話する力」について、フィンランド発祥の「オーブンダイアログ」の考え方をもちに、わたしたちのできる「いきこちのよい町づくり」のヒントをいただきます。

とき：8月4日(土)13時30分～16時（受付13時10分～）

ところ：保健センター3階 大会議室

定員：先着100人 ※要予約

申し込み：健康増進課 ☎421-6100



★ 介護保険料の納入通知書を送付します

普通徴収の人には介護保険料決定通知書と納入通知書を、すでに年金から天引き(特別徴収)されている人には保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

第1号被保険者(65歳以上の人)の保険料は市町村により異なり、3年ごとに見直しが行われます。30年度から32年度(2020年)までの本市の介護保険料は(下表)のとおりです。被保険者の所得や、被保険者と同世帯の人の市民税の課税状況に応じて個人ごとに決まります。

第2号被保険者(40歳~64歳の人)の保険料は、加入している健康保険の運営団体によって異なります。

☎ 高齢者支援課 0388-18300

★ 後期高齢者医療保険料の納入通知書を送付します

普通徴収の人に、30年度の後期高齢者医療の保険料額決定通知書と納入通知書を7月中旬に送付します。すでに年金から天引き(特別徴収)されている人には、保険料額決定通知書を8月上旬に送付します。

【保険料の計算】

個人単位で計算し、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と前年の所得に

介護保険料

所得段階	対象者	保険料率	保険料年額
第1段階	・生活保護受給者 ・世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	0.45	25,380
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の人	0.75	42,300
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える人	0.75	42,300
第4段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	0.90	50,760
第5段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える人	1.00	56,400
第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	1.20	67,680
第7段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の人	1.30	73,320
第8段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	1.50	84,600
第9段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が300万円以上400万円未満の人	1.70	95,880
第10段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が400万円以上500万円未満の人	1.80	101,520
第11段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が500万円以上600万円未満の人	1.90	107,160
第12段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が600万円以上800万円未満の人	2.00	112,800
第13段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が800万円以上1,000万円未満の人	2.10	118,440
第14段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が1,000万円以上1,200万円未満の人	2.20	124,080
第15段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が1,200万円以上1,500万円未満の人	2.30	129,720
第16段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が1,500万円以上の人	2.40	135,360

して負担する「所得割額」の合計です。被保険者一人一人に掛かります。

保険料額(年額) ÷ 均等割額(4万1000円) + 所得割額(総所得金額等 - 33万円(基礎控除)) × 7.89%

【30年度の変更点】

後期高齢者医療保険料の料率や最高額、

※保険料の最高額は62万円です
※保険料の納入について、新たに口座振替を希望する場合は手続きが必要ですよ

- ▶「個介護保険料」「後期高齢者医療保険料」の納入通知書を送付します
- ▶国民健康保険税の納税通知書を送付します

5月生まれの人

【100歳】



斉藤トミ (内黒田)

【95歳】

- 中川静子 (めいわ)
- 宍倉ふじ (下志津新田)
- 山崎和子 (四街道)
- 鶴巻イツ (千代田)
- 金子 緑 (みそら)
- 山本 光 (栗山)
- 吉原チヨコ (大日)
- 井岡さん (栗山)

【90歳】

- 鶴野ミネ (みそら)
- 外山節子 (鹿放ヶ丘)
- 森本ヒデ (和良比)
- 伊藤すみ (四街道)
- 三浦袈裟光 (鹿放ヶ丘)
- 萩 富治 (大日)
- 麻生高子 (四街道)
- 船井信子 (大日)
- 飯沼和子 (大日)
- 西川とき (大日)
- 浅井素次 (大日)
- 峯嶋はな子 (内黒田)
- 高橋佐一 (みそら)

長寿のお祝い

* 国民健康保険税の納税通知書を送付します

今月中旬に国民健康保険税（以下「保険税」といいます）の納税通知書を発送します。この通知は、国民健康保険の加入者がいる世帯主宛てに郵送します（世帯主が他の健康保険に加入している場合も同様で

- ①均等割額が4万1000円に変更（6000円増額）
 - ②保険料の最高額が62万円に変更（5万円増額）
 - ③所得割合が7・89%に変更（0・04%減）
 - ④均等割額軽減の5割または2割軽減対象の拡大
 - ⑤所得割額の軽減措置の廃止
 - ⑥会社の健康保険などの被扶養者であった人の軽減の段階的縮小
- ☎ 国保年金課 ☎ 421-6126

* 高額療養費の見直しについて

70歳以上の国民健康保険が後期高齢者医療保険に加入中の人の限度額について見直しが行われ、8月に改正されます。

8月から、「現役並み所得者Ⅱ」「現役並み所得者Ⅰ」の人は医療機関に限度額適用認定証を提示すると、窓口ごとの支払いが下表の額までに抑えられます。

- ☎ 国保年金課
- ☎ 国民健康保険担当 ☎ 421-6125
- ☎ 後期高齢者医療保険担当 ☎ 421-6126

自己負担限度額（月額）

所得区分		外来	外来+入院（世帯単位）
現役並み所得者	Ⅲ（課税所得690万円以上）	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%	
	Ⅱ（課税所得380万円以上）	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%	
	Ⅰ（課税所得145万円以上）	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	
一般		18,000円	57,600円
低所得者Ⅱ		8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ		8,000円	15,000円

※詳しくは市ホームページをご覧ください

☎ 福祉政策課 ☎ 421-6121



**「精神保健福祉手帳」
「自立支援医療（精神通院）の
受給者証」をお持ちの人へ**

精神保健福祉手帳の有効期間は2年間、自立支援医療の受給者証の有効期間は1年間です。有効期間を確認の上、更新を希望する人は再認定の申請手続きを行ってください。有効期間終了の3カ月前から申請ができますので、早めの手続きをお願いいたします。

また、自立支援医療は一定の要件を満たすと、再認定手続きの診断書提出が2年に1度となります。ただし、申請は毎年必要ですのでご注意ください。

【精神障害者保健福祉手帳制度】

精神障害のため、長期にわたり日常生活または社会生活への制約がある人に対し、社会参加と自立促進を図るために交付されるものです。申請手続きには所定の診断書などが必要です。

【自立支援医療（精神通院）制度】

通院で精神疾患の治療を受ける場合に、医療費の一部を公費で負担する制度です。自己負担額は、原則医療費の1割となりますが、所得に応じて一月当たりの負担額に上限を設けるなどの軽減措置があります。申請手続きには、所定の診断書などが必要です。

⑤ 障害者支援課 ☎42116122

**＊
ねたきり身体障害者・
重度知的障害者福祉手当の更新**

ねたきり身体障害者・重度知的障害者福祉手当を受給している人は、更新手続き（所得状況届の提出）が必要です。

提出がない場合は、手当が受給できなくなってしまうので、必ず手続きをお願いします。

提出期限：7月11日(水)～8月10日(金)

【持参するもの】

- ① 所得状況届（市から郵送）
- ② 29年中に受給した年金（障害年金・遺族年金）の金額が分かるもの（年金振込通知書または振り込まれた通帳の写し）
- ③ 印鑑
- ④ マイナンバーを確認できる書類

※手続きなど詳細はお問い合わせください

⑤ 障害者支援課 ☎42116122

**＊
成年後見制度講演会
老い支度 安心な生活を送るために**

「自分や家族が、日常生活の手続きや金銭管理が難しくなってきたら」という不安が解消できるように、成年後見制度についての講演会を行います。寸劇や具体例を通して楽しく学びましょう。講演会の後には個別相談会を実施します。

とき：7月30日(月)10時～12時

介護のつどい



介護のつどい「虹の会」 会員募集中

虹の会は、「介護している人」も「介護をしていない人」もお互いに介護を学び、語り合う会です。介護者のリフレッシュにつながる催しや介護講習会などを実施し、介護者の癒しと負担の軽減のため活動しています。

とき 7月24日(火) 暑気払い
※事前にお問い合わせください



男の介護を語ろう会

参加者募集中

今は男性も家族の介護を担い、働きながら介護を続けている時代です。介護をしている男性ならではの考えや悩みをじっくり、ゆつたりと語り合いませんか。

とき 7月14日(土) 10時～12時
ところ 福祉センター視聴覚室

※それぞれ見学可能です。気軽にご連絡ください

申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター ☎420-6070

(9時～17時 ※日曜、祝日、年末年始を除く)



介護で悩んでいる人へ
～介護者の集い紹介～

- ▶「精神保健福祉手帳」「自立支援医療（精神通院）の受給者証」などの各更新手続きをお忘れなく
- ▶認知症予防のための講座・教室に参加してみませんか

※個別相談会は講演会終了後から12時40分まで（1人20分程度）

ところ：わろうべの里 多目的ホール

講師：菱沼晴代さん（公益社団法人家庭問題情報センター千葉ファミリー相談室）

定員：講演会先着80人、個別相談会先着12人 ※参加費無料

申し込み：7月2日（月）～20日（金）までに電話で高齢者支援課

※個別相談のみの申し込みはできません
☎ 高齢者支援課 ☎ 42116128

* コグニサイズで認知症予防

頭で考える認知課題と運動を同時に行うことで認知症を予防する方法を学び、実践してみませんか。

とき：7月24日（火）10時～11時30分（受付9時45分～）

ところ：保健センター3階 大会議室・機能訓練室

講師：国立病院機構下志津病院 看護師・コグニサイズ指導者 圓城寺智恵子さん

対象：医師からの運動制限がない人
定員：先着60人 ※参加費無料

内容：「コグニサイズ」についての講話、実技

持参するもの：筆記用具、計算機、動きやすい服装と靴、汗拭きタオル、飲み物

申し込み・問い合わせ：7月2日（月）～13日（金）に電話で高齢者支援課

☎ 42116128

* 動いて笑って認知症予防

認知機能の向上や生活習慣の改善に重点をおいた6回1コースの教室です。

とき・ところ：下記参照

対象：65歳以上の市民で、全6回参加でき、自分で会場まで行ける人

※医師からの運動制限がある人はご遠慮ください

内容：健康運動指導士による認知機能向上、生活習慣改善についての講話と実技

参加費：1コース500円（保険・テスト用紙代）※初回集金

持参するもの：動きやすい服装、運動靴、タオル、筆記用具、飲み物（わろうべの里・福祉センター・公民館以外は室内用運動靴）

※申し込み多数は抽選となります。10人未満は開催を見合わせる場合があります

申し込み・問い合わせ：7月2日（月）～13日（金）までに電話で高齢者支援課

☎ 42116128



ところ	会場	定員	時間	曜日	日程
1 総合福祉センター	会議室1	30	10:00～11:30	木	8月23日・9月27日・10月25日・11月22日・12月27日・1月24日
2 北中学校	ランチルーム	20		金	8月10日・9月14日・10月12日・11月9日・12月14日・1月11日
3 鹿放ヶ丘ふれあいセンター	ホール	30	13:15～14:45	木	8月2日・9月6日・10月4日・11月1日・12月6日・1月10日
4 西中学校	余裕教室	20		水	9月19日・10月17日・11月21日・12月19日・1月16日・2月20日
5 千代田公民館	ホール	30	10:00～11:30	金	8月24日・9月28日・10月26日・11月23日・12月28日・1月25日
6 千代田中学校地区	会議室	30		木	8月16日・9月20日・10月18日・11月15日・12月20日・1月17日
7 地域福祉館（八木原小）	（多目的室）	30	13:30～15:00		
8 わろうべの里	多目的ホール	50	10:00～11:30	水	8月8日・9月12日・10月3日・11月14日・12月12日・1月9日
9 四街道中学校	多目的教室	30		火	8月28日・9月25日・10月23日・11月27日・12月25日・1月22日
10 旭公民館	ホール	30	10:00～11:30	金	8月17日・9月21日・10月19日・11月16日・12月21日・1月18日
11 鷹の台自治集会所	ホール	20		水	8月22日・9月26日・10月24日・11月28日・12月26日・1月23日
12 総合福祉センター	会議室1	20	9:15～10:45	火	8月21日・9月18日・10月16日・11月20日・12月18日・1月15日
13 四街道公民館	ホール	30		火	9月25日・10月30日・11月27日・12月25日・1月22日・2月26日
14 千代田公民館	視聴覚室	20	10:00～11:30	月	8月20日・9月17日・10月29日・11月19日・12月17日・1月21日
15 わろうべの里	多目的ホール	30		火	9月11日・10月9日・11月13日・12月11日・1月8日・2月12日

※ ■ は男性限定のコースとなっています

木村一基九段の 夏休み子ども将棋教室

プロの将棋棋士が指導する
夏休み子ども将棋教室を今年も開催します。
木村九段との多面指しでの対局もありますので、
ぜひご参加ください。



とき 7月30日(月)・31日(火)
9時30分～11時30分

ところ 四街道公民館

対象…将棋のルール
がわかる市内在住の
小中学生

※両日参加できる人

定員…先着30人

テキスト代…1,000円

※申し込み時に徴収

申し込み…7月4日

(水)～18日(水) (9時30

分～17時)に直接四街道公民館窓口

☎ 四街道公民館 ☎422-2926



図書館の夏のイベント

■なつのおはなし会

楽しいお話の世界にご家族でど
うぞ。

とき…7月21日(土)10時～11時
30分

ところ…図書館児童室 おはなし
の部屋

対象…4歳～ ※大人も歓迎

語る人…お話の小部屋の会員

■科学遊びと工作の会

簡単な科学実験で遊びましょ
う。今年は鏡の実験をします。科
学の本の紹介もします。

とき…8月1日(水)10時～12時

ところ…図書館

対象…小学生

定員…先着20人

※要予約

申し込み・問い合

わせ…電話で図書

館 ☎423-6443



親子工作教室

すいすい吸い取る
《卓上クリーナー》を作ろう!

とき…7月22日(日)9時30分～12
時

ところ…旭公民館1階 ホール

対象…市内在住の小中学生とその保
護者

定員…先着20組

講師…四街道おもちゃ病院の皆さ
ん

持参するもの…木工用接着剤(小・

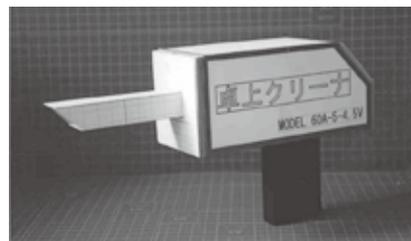
速乾)、はさみ、カッター、筆記
用具、定規(30cm)、単3電池
3本、飲み物

材料費…500円 ※当日徴収

申し込み…7月1日(日)～14日(土)

までに電話で旭公民館

☎432-6371



3・4年生の わくわくスポーツ教室①

3・4年生の成長に合わせた、
ボールゲーム中心の教室です。

とき…8月3日・10日・17日(い
ずれも金曜日)9時30分～11時

ところ…中央小学校体育館

対象…小学3・4年生

※保護者の付き添いをお願いしま
す

定員…先着16人(申し込み人数
が4人以下の場合は中止)

講師…中村吉恵さん(市スポーツ
リーダーバンク登録指導者)

参加費…1,000円

※教室初日に集金。天候、その他
の事情により開催日数に変更
が生じる場合がありますが、参
加費の変更は行いません

持参するもの…室内用運動靴、体
操服、タオル、飲み物、雑巾

申し込み…7月2日(月)9時～20
日(金)までに電話でスポーツ振興課

☎424-8926



夏、到来!

中央公園プールオープン

利用期間 7月21日(土)～8月31日(金)

※事故防止のため、幼児には18歳以上の保護者が同
伴し(保護者1人に対し幼児2人まで)、幼児・保
護者ともに水着を着用ください

利用料金	大人	中学生・高校生	小学生以下
半日券(9時～12時/13時～16時)	210円	150円	80円
1時間券(11時～12時/15時～16時)	100円	80円	40円

☎ 地域振興財団 ☎423-1421 / 市営プール ☎312-7148 (利用期間のみ)

7月8日(日)~22日(日)開催
第69回 印旛郡市民体育大会

この大会は、印旛郡市(成田市を除く)の各市町対抗戦形式で行われるものです。今年は富里市を主会場として、17競技が行われます。地元代表選手への熱い応援をお願いします。

競技名	とき	ところ
総合開会式	7月 7日(土)	富里市中央公民館
陸上競技	7月16日(月・祝)	佐倉市岩名運動公園陸上競技場
バレーボール	7月15日(日)	四街道総合公園体育館
ソフトテニス	7月15日(日)	白井運動公園テニス場
卓球	7月15日(日)	佐倉市民体育館
バスケットボール	7月14日(土)・15日(日)	印西市松山下公園総合体育館
軟式野球	7月 8日(日)・15日(日)	佐倉市岩名運動公園内長嶋茂雄記念岩名球場
相撲	7月16日(月・祝)	成田市中台運動公園相撲場
剣道	7月14日(土)	富里市社会体育館
柔道	7月15日(日)	八街市立八街中学校武道場
弓道	7月16日(月・祝)	八街市スポーツプラザ弓道場
テニス	7月14日(土)・15日(日)	四街道総合公園庭球場
ソフトボール	7月14日(土)・15日(日)	栄町水と緑の運動広場野球場・多目的広場
バドミントン	7月 8日(日)	印西市松山下公園総合体育館
ゴルフ	7月11日(水)	久能カントリークラブ(富里市)
空手道	7月15日(日)	酒々井町立酒々井小学校体育館
サッカー	7月 8日(日)・14日(土)	白井運動公園陸上競技場
クレー射撃	7月14日(土)	成田射撃場(印西市)
総合閉会式	8月25日(土)	富里市中央公民館

※会場は変更となる場合があります

☎ スポーツ振興課 ☎424-8926

市民ゴルフ大会

とき…9月3日(月)
 ところ…麻倉ゴルフ倶楽部(佐倉市)
 定員…先着140人
 参加費…4,000円(当日徴収) + プレー費16,500円(乗用カート、キャディ、昼食付)
 競技方法…18ホールストロークプレー(新ペリア方式)
 申し込み…7月31日(火)までに FAX(421-5275)で申し込み
 ※申込用紙は、市内や近隣ゴルフ練習場、スポーツ振興課窓口にあります

☎ スポーツ振興課 ☎424-8926

【お詫びと訂正】

6月15日号(13ページ)掲載の「総合型スポーツクラブ四街道SSC」に誤りがありましたので、次のとおり訂正します。
 グラウンドゴルフ 時間 正)9時~11時
 誤)13時~15時

市民野球大会

追加登録チーム・審判員募集

市野球協会に登録していないチームで、秋の市民野球大会より新たに参加を希望するチームを募集します。また、審判員として大会などで協力してくださる人も募集します。

対象…市内在住・在勤の人で構成

されているチーム

登録料…32,000円

※抽選会時に徴収

申し込み…7月20日(金)までに電話で市野球協会(諏訪)

☎090-8940-5024

抽選会…8月4日(土)19時~文化センター203号室(必ず1人は参加)

☎同協会(諏訪)

スポーツ振興課 ☎424-8926

わろうべの里児童センター主催事業 予定表(7月~9月分)

イベント	とき	対象	申し込み
夏休み工作「コロコロ迷路」	7月21日(土)	小学生	7月1日(日)~
すくすくベビー「寝相アート」	7月13日(金)	0歳児	不要
わろうべ工作「サマーリース」	8月8日(水)	幼児~18歳	不要
ヒップホップを踊ろう	9月9日・16日(日)	年長~小学生	8月17日(金)~
すくすくベビー「ハイハイレース」	9月14日(金)	0歳児	9月3日(月)~
わろうべ工作「かわいいほうき屋さん」	9月15日(土)	幼児~18歳	不要
ミルクベビーDコース	9月18日・25日、10月2日(火)	0歳児	8月21日(火)~

※申し込み方法などの詳細は随時、児童センター館内のポスターや社会福祉協議会のホームページでお知らせします

☎社会福祉協議会 ☎422-2945

*必ず連絡をしてからご参加ください
*掲載は1サークルにつき年4回までです

みんなのひろば

催し物

4thテンテンテン……展 (テンテンテン展)	7月10日～15日	市民ギャラリー	☎090-8685-6872林	
ワークショップ 和棉でブローチづくり (よつかいどう和棉ばたけ)	7月10日13時30分～	わろうべの里	☎080-1226-3790田中	幼児は要相談
講演会・絵本紹介 (にこにこ文庫 さとの子会)	7月12日15時30分～17時	千代田公民館	☎090-4719-0747窪	OKバジ(垣見一雅さん)が来る
水彩画2人展(岡田清三郎・徳子)	7月17日～22日9時～18時 (初日13時～、最終日15時まで)	市民ギャラリー	☎422-6985岡田	
核兵器をなくすための平和行進 (国民平和行進四街道実行委員会)	7月14日14時30分集合	四街道市役所 玄関前	☎432-9083阿部	“核兵器を無くそう”の 声を沿道の皆さんに広げます
誰でも楽しめるアドベンチャーサイクリング (りんぐ自転車愛好会)	7月21日17時～19時	四街道公民館	☎090-4000-8611板垣	講師:渡辺榮一(千葉 里山自転車友の会主宰) /初心者歓迎
子ども禅の会(同実行委員会)	7月28日9時45分～29日 14時30分(1泊2日)	房総坐禅道場	☎264-7614登坂	小学3年～6年生 集 中力と心を鍛えます
世界を知ろう「アフガニスタンに生きる 人々の文化と日常」	7月28日13時30分～16時	文化センター	☎312-6173宮野	講師:本田氏
ナイトハイク～ホテル・セミを観察しよう～ (四街道市レクリエーション協会)	7月28日18時30分～	旭公民館	☎422-8158遠西	3歳～/親子
フレンド・フェアPART10 (音楽・朗読・ダンスなど)(Tea for two)	7月29日13時30分～16時30分 (受付13時～)	わろうべの里	☎080-1074-3126伊佐	関心のある方、障害のある 人もない人も一緒に
友美会作品展(友美会)	7月31日～8月5日9時～18時	市民ギャラリー	☎432-5829市川	油彩・水彩・水墨画の展示
入園なんでも説明会 (エンゼルステーション保育園)	8月9日10時～11時30分	同保育園	☎424-3327宮内	0歳～就学前の親子
アートフェスタツクリテの森・出展者募集 (おやかカフェツリーハウス)	10月20日 ※雨天の場合21日	Y・Y・NOWSON (吉岡)	☎090-2310-7099遠藤	アート・クラフト・パ フォーマンス・飲食

文化・交流

精神しょうがい者家族会 (家族会 ホープ)	第2金曜10時～12時	福祉センター	☎422-0851渡辺	精神しょうがい者の家族
将棋大会5番勝負(四街道愛将会)	第1土曜10時～17時	わろうべの里	☎422-5020桜井	初心者・女性歓迎
子ども将棋教室 (四街道子ども将棋教室)	第1・3日曜11時～13時	四街道公民館	☎422-5020桜井	おもに子ども/初心者歓迎/将 棋で人生を豊かに
会員募集(長野県人会)			☎422-0423酒井	同郷の集いに参加しませんか
色エンピツ画・水彩画を楽しむ (絵画サークル ピア)	第2・4土曜 13時30分～16時30分	旭公民館	☎090-2673-7810和田	初心者歓迎
フラワーアレンジメント (フラワーアレンジメント「プリムラ」)	第4木曜9時30分～11時30分	千代田公民館	☎090-1460-7572安孫子	初心者歓迎/楽しいサークルです
手織(手織の会)	第2・4金曜9時30分～12時	旭公民館	☎422-5646安原	卓上の手織り機を使用します
俳句(源流俳句会)	第1土曜13時～17時	四街道公民館	☎423-5753小出	
謡曲(四街道宝生流謡曲同好会)	第1土曜・第3火曜13時～17時	福祉センター	☎433-4323渡辺	楽しく謡って元気に長生き
合唱団員募集(四街道混声合唱団)	毎火曜19時～21時	四街道公民館	☎422-3438川口	楽譜が読めない人、仕事がある 人歓迎
合唱団員募集 (四街道少年少女合唱団)	毎日曜9時～12時	公民館・ 和良比小学校ほか	☎090-4240-8973田中	年少～高校生/見学・体験歓迎
童謡・唱歌などの懐かしい曲を歌おう (彩音会(あやねかい))	第2・4火曜11時～12時40分	千代田公民館	☎433-0172田口	シニア世代
コーラス(コーラス・ミズ・ポピット)	毎木曜9時～11時	四街道公民館	☎304-8779中田	女性/心にハーモニーを
歌声喫茶風に皆で歌う (歌声サロン田園)	第1・3水曜13時～15時	四街道公民館	☎423-0299池上	男性歓迎
ジャズバンド メンバー募集 (ザ フォース アベニュー ビック サウンズ オーケストラ)	第2・4日曜13時～16時	四街道公民館	☎090-8432-8727児玉	初心者～中級程度/特にピア ノ・ドラム
詩吟(岳崇吟詠会)	毎土曜17時～19時	四街道公民館	☎432-8602森田	初心者歓迎
料理(楽しいクッキング)	第2木曜9時～13時	千代田公民館	☎421-3760藤原	男性/初心者歓迎/まずは無料 体験
中国語教室(四街道市日中友好協会)	第1・3土曜 13時30分～16時30分	文化センター	☎090-3226-6703大森	中国人講師/テキストや会話と 中国語カラオケ

韓国語と韓国文化を学ぶ (ゼロからスタート韓国語)	毎金曜 9時～10時15分		☎090-9398-2036小倉	韓国人女性教師 (大学講師)
韓国語のお誘い (韓国語サークル)	第2・4日曜13時～15時=初級1 コース、15時～17時=初級2コース	旭公民館	☎432-2735神永	高校生～/初心者歓迎/韓国人 女性講師

スポーツ・ダンス・体操

登山・ハイキング (四街道 山楽会)	例会=第4木曜18時～	千代田公民館	☎433-1161鴻野	中高年の初心者・経験者/楽しく山歩き
テニス (かやはし台ファミリーテニス同好会)	月曜を除く毎日	大日のテニスコート	☎422-9800若林	ゲームをして楽しもう
ソフトボール (ウイングス)	毎土・日曜・祝日9時～	四街道小学校	☎090-4687-2823加藤	小学生/手ぶらで体験お気軽に
おやこ体操 (おやこっこ3B体操 四街道)	毎木曜10時～11時	文化センター	☎090-1843-8737前山	1歳～入園前の親子 (子ども複数 可) /飲み物持参/はだして体操
社交ダンス (なかよし)	第1・3月曜13時～15時	わろうべの里	☎422-2174小松	運動不足解消 男性歓迎
ベリーダンス (ベリーダンス同好会 絆)	14時～15時 (曜日はお問い合わせください)	文化センターほか	☎090-8506-7258本橋	新入会員募集中/見学・体験あり
フラダンス (ふれあいアアリィ)	第1～4金曜12時30分～14時	鹿放ヶ丘ふれあい センター	☎090-3916-2700田中	初心者歓迎
ダンスフィットネス (フェアリー)	毎土曜 9時30分～11時	わろうべの里	☎090-1697-8293大桃	初心者歓迎
フォークダンス (フォークダンス同好会)	第1・3水曜 9時30分～11時30分	福祉センター	☎432-0322武内	60歳～
エアロビクス&エクササイズ (マザーズ&アダーズ)	毎金曜 9時40分～10時40分	わろうべの里	☎432-2406怡土 (いと) (留守電対応)	女性/心も体も軽やかに
柔道 (四街道市柔道協会)	毎火・木・土曜18時30分～	中央公園武道館ほか	☎090-2530-5900山本	心身鍛錬
剣道教室 (旭ヶ丘剣友会)	毎日曜 9時～11時	旭小学校	☎432-3538新井	子ども～/初心者歓迎/見学自 由/体験可
剣道 (四街道剣道教室)	毎水曜17時～19時、 土曜14時～17時	中央公園武道館	☎423-1161土屋	年長～小学生の男女/見学・体 験歓迎

地域 づくり スクエア

Chikizukuri Square



よつかいどうmamamo ママたちの集うハンドメイドマルシェ「mamamo ichi」。ママが子育ての合間などにつくった、たくさんのハンドメイド作品がずらりと並びます。会場は朝から大賑わい。きらきらした世界の中で、たくさんの人の笑顔が飛び交いました。

#ハンドメイド #ママの楽しみ #自分にしかできないこと
#かわいいものいっぱい #わたしのお気に入り



よつかいどうmamamo

代表 岩崎枝理子

子育て中のママによるママのための団体です。

地域のママを対象に、ハンドメイドマルシェや講座の企画・運営をしています。そのほか、地域や子育て世代に密着した小規模イベントも開催。自分の特技を発揮でき、趣味の面で新しいつながりを持てる場をつくっています。ママの笑顔が子どもや家庭や地域に広がり、四街道市での子育てがもっと楽しくなることを目標に活動中です。

岩崎 ☎090-5786-3477



フェイスブック



ホームページ

ヒト・モノ・コトが
集まる広場
地域のステキな



「困った」ときの相談窓口

問い合わせ電話番号がないものについては ☎421-2111へ

相談名	とき	ところ	申し込み・問い合わせ	
行政相談	4・18(水)日13時～16時	福祉センター	直接会場へ	総務課
交通事故相談	25日(水)10時～15時	福祉センター	予約制	自治振興課 ☎421-6107
税務相談	17日(火)13時30分～16時30分	福祉センター	直接会場へ	課税課
人権相談	5日(木)13時～16時	福祉センター	直接会場へ	福祉政策課
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時 電話相談のみ: 第1・第3土曜日 9時～16時	消費生活センター (安全安心 ステーション内)	直接会場へ (来所は平日のみ)	消費生活センター ☎422-2155
弁護士相談	4・18日(水)13時～16時	福祉センター	各相談日の翌日9時 時から次回の申込 受付(同一内容の 相談は3回まで)	社会福祉協議会 ☎422-2945
	11・25日(水)13時～16時	わろうべの里		
心配ごと相談	11・25日(水)13時～16時 ※受付は15時まで	福祉センター	直接会場へ	社会福祉協議会 ☎422-2945
農地相談	8月1日(水)13時30分～16時30分	農業委員会事務局	前月25日までに 申し込み	同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	12日(木)10時～15時	市役所玄関ホール	直接会場へ	建築課
悩み事なんでも相談 相続・遺言、各種契約、 農地転用等許可申請、 成年後見、会社設立など	14・28日(土)9時30分～12時	福祉センター	予約優先	行政書士 四街道地区会 ☎080-1170-4800
司法書士相談 登記(不動産・会社)、相続、 後見、訴訟、債務整理など	25日(水)18時～20時	わろうべの里	直接会場へ (予約不要)	千葉司法書士会 佐倉支部 ☎308-8017

※子育てに関する定例相談は、毎月15日号「子育て」コーナーに掲載しています

シルバー人材センター入会説明会

とき…7月13日(金)13時30分～

ところ…シルバー人材センター事務所(和良比181-37)

対象…市内在住の60歳以上 定員…20人

申し込み…7月2日(月)9時～電話でシルバー人材センター

☎497-5080(月曜～金曜日9時～17時)

※説明会終了後、希望者には入会手続きを行います。入会には、会費3,000円、写真2枚(3cm×2cm)が必要になりますので、あらかじめご用意ください



©Natsuno Togashi, 2014

普通救命講習(I)

とき…8月18日(土)9時～12時 ところ…総合福祉センター 3階会議室

対象…市内在住・在勤・在学の人 定員…先着30人(10人未満の場合は中止)

内容…講義(応急手当の目的)、心肺蘇生法、止血法

※受講者には、普通救命講習修了証を交付します

申し込み…7月2日(月)～13日(金)(土曜・日曜日を除く)

8時30分～17時15分に電話で消防本部警防課 ☎422-2493



リサイクル品交換コーナー

☎ 廃棄物対策課 ☎421-6132

譲ります

- ▶ 着物用タンス ▶ 一般用ギロチンカッター ▶ 空手道着 ▶ 水槽 ▶ 飾り棚
- ▶ 整理タンス ▶ ランドセルラック ▶ 写真アルバム ▶ 彫刻刀 ▶ 工具入れ
- ▶ 大人用紙パンツ

譲ってください

- ▶ ヨガマット ▶ 男性用和服 ▶ 自走用ルームウォーカー ▶ 県立千葉北高等学校女子制服等一式 ▶ カラーボックス

※品物はすべて無料取引です。品物や受け渡しなどのトラブルが生じた場合は当事者間で解決してください。安全上、電気や燃料を使用する製品の登録は行っていません。すでに取引が成立している場合もありますので、ご了承ください。なお、市役所玄関口の「リサイクル品交換コーナー」では、最新の情報がご覧いただけます

市税などの納期

7月2日(月)

市・県民税

7月31日(火)

国民健康保険税

後期高齢者医療保険料

介護保険料

納めどき
しゅんこ

水道緊急修理受付

四街道市指定管工事業協同組合

☎080-5073-2713

宅内漏水はお客さまの負担が伴う場合があります

防災行政無線 情報提供サービス

☎0120-972-302

7-11

防災行政無線の情報を
ご家庭の電話で
確認することができます

図書館だより

☎ 図書館 ☎423-6443

絵本の会

0・1歳児と保護者対象 ▶ 10日(火)・17日(火) 10時20分～10時40分

2・3歳児と保護者対象 ▶ 10日(火)・17日(火) 10時50分～11時10分

※きょうだいの同伴可、直接会場へお越しください

おはなし会

4歳～小学1年生対象 ▶ 14日(土)・28日(土) 10時30分～11時

小学1年生以上対象 ▶ 14日(土)・28日(土) 11時～11時30分

※申し込み不要、直接会場へ

資料リサイクル

15日(日) 9時～ 図書館1階入口脇で開催

(今月のおすすめ本)



『だるまちゃんとかみなりちゃん』

加古里子(かこさとし)さく・え／福音館書店
(幼児から)

雨の日、突然だるまちゃんの上から落ちてきたかみなりちゃん。二人は木にひっかかったうきわをとろうといういろいろためして

みますが…。5月に亡くなった絵本作家、加古里子さんのだるまちゃんシリーズの2作目です。だるまちゃんが訪れた「かみなりまち」は未来の世界を描き出したものとのこと。細かく描かれた町の様子は見ていだけで楽しくなります。出版は1968年ですが、これからも子どもたちに手渡していきたい作品です。

7月のドリーム号巡回予定

水	4日	介護老人保健施設のぞみ	13:40
	18日	四街道老人ホーム	14:20
		池花ファミリー歯科駐車場	15:15
木	5日 19日	物井工業団地駐車場	12:30
		物井円福寺駐車場	13:10
		千代田集会所	13:50
		つくし座中央公園	14:30
金	6日 20日	わらびが丘自治会館前	15:10
		グリーンタウン中央公園	12:55
		みそら集会場	13:35
		吉岡福星寺	14:20
		鷹の台公園駐車場	15:00
土	7日 21日	吉岡小学校	15:40
		鹿放ヶ丘ふれあいセンター	13:10
		さつきヶ丘自治会館	14:00
		和良比小学校	14:50
		細木児童公園脇	15:30

※悪天候の場合、巡回を中止することがあります
※水曜日の時間帯が変わりましたので、ご注意ください

今月の休館日

2日(月)、23日(月)

※ブックポストは利用できます

各種開催・募集

中途失聴者・難聴者との 手話学習と懇談会

中途失聴者・難聴者の人との手話学習と懇談会が開催されます。当日は、要約筆記でスクリーンに映すサポートもありますので、聴覚に障害のある人をはじめ、どなたでもご参加ください。

とき…①7月7日(土)・②15日(日)
13時30分～16時

ところ…①佐倉市中央公民館
②成田市中央公民館

※予約不要、参加費無料(初回参加時のみ、テキスト代1,200円がかかります)

☎ NPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所

☎047-432-8039 (協会本部)
FAX 043-461-6533

航空学生・一般曹候補生・ 自衛官候補生 募集案内

航空学生…海=18歳以上23歳未満の男女、空=18歳以上21歳未満の男女

一般曹候補生、自衛官候補生…18歳以上27歳未満の男女

申し込み…7月1日(日)～9月7日(金)

※自衛官候補生の募集は年間を通じ行っています。詳しくはお問い合わせください

☎ 自衛隊千葉募集案内所

☎221-1333

市芸術文化団体連絡協議会主催 体験教室「川柳入門」

とき…8月7日(火)10時～12時30分
ところ…わろうべの里 創作のス

タジオ

対象…市内在住・在勤の人など

定員…20人

参加費…500円

申し込み…7月8日(日)～10日(火)

13時～20時までに電話で から
たち川柳会 小田宅 ☎463-0264

☎ 同協議会事務局

(社会教育課内 ☎424-8934)

今月の献血

7月27日(金)

9時30分～11時45分

13時～16時

市役所本館1階

主催 四街道U-Iライオンズクラブ

☎ 福祉政策課

☎421-6121





噛んで元気! お米の可能性

芝崎正和さん

ベーぐるきっちん店長

「四街道の人たちに、改めて四街道の良さを感じてほしい」市の「空き店舗等活用事業補助制度」を活用したのも、市や地域の人たちと連携して経営していきたいという思いからだった。商工会が開催する「創業塾」にも参加し、自分の理想のお店を考えていった。

開店準備に当たって、お店の装飾などは仲間たちとできる限り自分たちの手で行った。周りの人たちと協力しながら進めていく姿勢は、市民団体や地域の農家の人たちとの出会いにつながり、商品へのアドバイスや新鮮な野菜を提供してもらえるようになった。

ベーグルに注目したきっかけは、同級生が水稲農家を始めたことだった。お米の新しい味わい方を考え、たどり着いたのが米粉を使ったベーグルだった。ベーグルは牛乳やバターを使わないためヘルシーなことに加え、よく噛んで食べることから食育にもつながる。また、米粉を使ったベーグルは、よりもっちりとした触感を楽しむことができる。

お店では、地域の農家の皆さんから仕入れた野菜や果物を扱うことも増えてきた。「これからは地域の人たちに恩返しをしていきたいですね」今の目標は、イベントなどに出店して地域の人たちの目に見える活動をする。自慢のベーグルを見かけたときには、ぜひ味わってみてほしい。

※「空き店舗等活用事業補助制度」については、産業振興課(☎421-6134)へお問い合わせください

profile しばざき まさたか
市内在住。市の「空き店舗等活用事業補助制度」を活用し、3月29日に「ベーぐるきっちん」を四街道駅近くの四街道1丁目にオープン。

写真右) 明るくポップな雰囲気のお店
左) 人気のローストビーフとスモークサーモンのベーグルサンド



編集部から >>

いよいよ夏本番。夏休みなどの予定を立て始めている人も多いのではないのでしょうか。今号では、「小学生ボランティア体験」や「お仕事体験ツアー」、「落花生オーナー募集」、「夏休み子ども将棋教室」など、子どもたちの学びや経験につながるイベントなどを紹介しています。ぜひチェックしてみてください。

市の人口 (6月1日現在) >>

※外国人を含む住民基本台帳人口、()内は前月比

電子行政サービスは
右のQRコードから
ご利用ください

計 93,444人 (+84)

男 46,723人 (+22) 女 46,721人 (+62)

世帯数 40,383世帯 (+116)

(うち外国人の人口)

男 1,179人 女 876人
計 2,055人 (+16)



四街道市公式
フェイスブック



よめーるの
登録・変更