

9.1
No.1177
2023 (令和5年)

市政だより YOTSUKAIDO CITY
PUBLIC RELATIONS



お母さんと
たくさん遊んだよ



笑顔の街 四街道を横断幕でPR! 24

市指定可燃ごみ袋に、5リットルサイズが追加されます 5

スポーツ de 健康大作戦 15

市ホームページは
検索またはこちらから

四街道市

検索



特集

9月1日(金)は

防災の日

「防災の日」は、大正12年9月1日に発生した関東大震災にちなみ、また、台風の襲来が多いとされる二百十日にあたり、「災害への備えを怠らないように」との戒めも込められて制定されました。

この「防災の日」を機に、ご家族やご友人とともに防災対策を考えてみてはいかがでしょうか。

1 災害への備え 「備蓄品編」

ライフラインの停止や避難への備えとして、最低3日分、可能であれば7日分の飲料水、食料などを備蓄しておくことが重要です。また、災害時に自宅での避難が困難な時に備え、「避難所生活に必要なもの」（非常用持ち出し品）を準備し、いつでも持ち出せるようにしておくことが重要です。

※市が備蓄する食料などは、各家庭で3日分を備蓄していることを前提とした備蓄量となっているため、避難所へ避難する場合は、それらを持ち込むことが重要です

災害時に備えた備蓄品の例

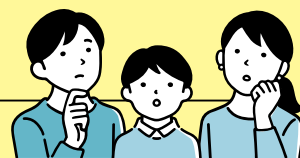
飲料水（一人1日3リットルを目安）、食品（ごはん（アルファ化米）、レトルト食品、ビスケット、乾パンなど）、下着、衣類、簡易トイレ、ごみ袋、トイレトーパー、ティッシュペーパー、ランタン、乾電池、カセットコンロ、カセットガス、携帯充電器

食品備蓄のコツ「ローリングストック」

- ☑ 普段の買い物で食品や日用品を多めに買って備える
- ☑ 普段の生活で消費する
- ☑ 消費したら買い足して補充する



非常用持ち出し品リスト



① 共通の備え

- ☐ 飲料水
- ☐ 食料（アルファ化米・レトルト食品・ビスケットなど3日分）
- ☐ 衣類・下着
- ☐ ブランケット
- ☐ タオル
- ☐ マスク
- ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ 携帯充電器・予備電池
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 貴重品 他



② 子どもがいる家庭の備え

- ☐ ミルク
- ☐ 使い捨て哺乳瓶
- ☐ 離乳食
- ☐ 紙おむつ
- ☐ おしりふき 他

③ 女性の備え

- ☐ 生理用品
- ☐ サニタリーショーツ
- ☐ おりものシート
- ☐ 防犯ブザー 他

④ 高齢者がいる家庭の備え

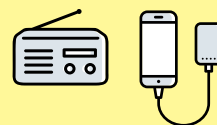
- ☐ 大人用紙パンツ
- ☐ 吸水パッド
- ☐ 入れ歯洗浄剤
- ☐ 補聴器
- ☐ 杖
- ☐ 介護食
- ☐ 持病の薬
- ☐ お薬手帳 他

2 災害への備え 「情報取得手段編」

災害時には、自ら情報を得ることが重要です。市は、防災行政無線をはじめ、テレビやラジオなどで様々な情報を発信します。災害時に備え、発信された情報を確実に取得する手段を今から準備しましょう。



主な情報取得手段



- ◆ 防災行政無線
- ◆ 防災行政無線情報提供サービス（フリーダイヤル0120-972-302、有料050-5526-4041）
- ◆ メール配信サービス「よめーる」
- ◆ CATV296
- ◆ 災害時電話・FAX配信サービス
- ◆ Yahoo!防災速報
- ◆ X※旧Twitter（市防災公式アカウント）
- ◆ LINE（市公式アカウント）
- ◆ Facebook（市公式アカウント）
- ◆ SKYWAVE FM（89.2MHz）



▲詳しくはこちら

3 台風や大雨による災害時の避難

台風や大雨の際に、住民がとるべき行動を直感的に理解しやすくなるよう、5段階の警戒レベルを明記して防災情報が提供されることとなっています。自らの命を守るためには、自らの判断により、その時点での最善の安全確保行動をとることが重要です。



気象庁等からの情報	とるべき行動	避難情報	警戒レベル
大雨特別警報 氾濫発生情報 キキクル「災害切迫」(黒)	命の危険、直ちに安全確保！ すでに安全な避難ができず、命が危険な状況。今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動をする。	緊急安全確保	5
土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 キキクル「危険」(紫)	危険な場所から全員避難 台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了しておく。	避難指示	4
大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報 キキクル「警戒」(赤)	危険な場所から高齢者などは避難 高齢者以外の方も必要に応じ、外出を見合わせたり、避難の準備をしたり、自主的に避難する。	高齢者等避難	3
大雨警報に切り替わる可能性が高い大雨注意報 洪水注意報 氾濫注意情報 キキクル「注意」(黄)	自らの避難行動を確認 ハザードマップなどにより、自宅などの災害リスクを再確認するとともに、避難情報の把握手段を再確認する。		2
早期注意情報 (警報級の可能性)	災害への心構えを高める		1

4 地域ぐるみで防災を！

自主防災組織・避難所運営委員会の主な活動内容

平常時	災害時
- 防災知識の普及、防災意識の高揚 - 避難場所、避難所までの避難経路における地域の危険箇所把握 - 地域内の要配慮者や避難行動要支援者の把握 - 資器材の整備・保守 - 避難訓練、防災訓練 - 避難所運営のルールづくり	- 地域の情報収集、伝達、広報 - 住民の安否確認 - 出火防止、初期消火 - 救助物資の配分、給食、給水 - 避難誘導など - 避難所の運営



大規模な災害時には、建物の倒壊や道路の寸断、通信手段の混乱により、市役所や防災関係機関だけの力では十分な防災活動ができないことが考えられます。

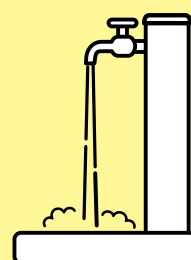
そんな時に頼りになるのは、住民自身が自発的に作る防災のための組織(自主防災組織・避難所運営委員会)です。普段から区・自治会の集まりなどを利用して、防災についてよく話し合うなどして、わがまちを災害から守るために住民同士の連帯感と防災意識を高めておくことが重要です。

5 災害協力井戸の登録のお願い

大規模災害が発生すると、水道が停止する場合があります。その際、個人や事業者などが所有する井戸を、一時的に使用させていただくことができる「災害時協力井戸」の登録について、随時、登録希望者を募集しています。水を確保する手段の一つとして井戸は大変有効です。ぜひ、登録のご協力をお願いします。



▲詳しくはこちら



☎ 危機管理室 ☎ 421-6102

新型コロナワクチン 5年秋開始接種が始まります

接種券は
順次発送予定です

pick up
info

秋開始接種は新型コロナの冬期の流行に備えるため、初回接種（1・2回目接種）を終了した全ての方を対象に実施します。

接種対象者	初回接種（1・2回目接種）を終了した全ての方 ※6カ月～4歳の方は1～3回目接種
接種開始日	9月20日(水)
接種回数	1回
使用するワクチン	オミクロン株XBB.1.5に対応した1価ワクチン
接種券の送付	接種券（接種券一体型予診票）は順次発送予定です。 未使用の接種券をお持ちの方は、お手元の接種券をそのままご使用いただけます。



※5年度は、自己負担なしで新型コロナワクチンを接種可能です
※接種券の発送スケジュールや最新の情報など、詳しくは市ホームページをご確認ください

☎ 健康増進課 ☎421-6100

対象者	5年4月30日時点で市内に住民登録がある、平成20年4月2日から平成29年4月1日までに出生した児童（小学生から中学生までのお子さん）を養育している方（主たる生計維持者）
給付額	児童1人につき1万円
受給方法	6年2月29日(木)までに申請が必要です ※申請方法、必要書類などの詳細は市ホームページをご確認ください ※本給付金の支給は原則一回限りです ※所得制限はありません

☎ 子育て支援課 ☎421-6124



**子どもの
成長応援臨時給付金
の申請が始まります**

公務員の方や、所得超過などの理由により児童手当を市から受給していない方は、申請が必要です。

※当市で児童手当を受給している方に関しては、5年8月25日に既に支給済みです

topic

救急フェア2023 9月9日(土)は救急の日

先着360名様に救急啓発物品
およびリーフレットを配布します

救急の日は、救急業務や救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に制定されました。それに伴い「救急フェア2023」を開催します。

とき 9月9日(土) 10時～12時

ところ もねの里モール 駐車場

内容

- ・広報コーナー：救急啓発物品（先着360人限定）とリーフレットの配布
- ・消防・救急車両展示コーナー：見学、記念撮影
- ・応急手当実施要領コーナー：心肺蘇生法・AEDの使用法などを説明する動画の上映

※詳しくは市ホームページをご覧ください



☎ 消防本部警防課 ☎422-2493

市指定可燃ごみ袋に、 5リットルサイズが追加されます

現在販売している市指定可燃ごみ袋のサイズ（45、30、20、10リットル）に加え、新しく5リットルサイズが追加されます。

販売開始日	10月2日(月)
販売場所	市指定ごみ袋取扱店（市内のスーパーマーケット、コンビニなど） ※一部店舗では取り扱いが無い場合がありますので、直接店舗に問い合わせください
販売価格	1組10枚入り60円（1枚当たり6円）

☎ 廃棄物対策課 ☎421-6132



ごみ減量・リサイクル
キャラクター
クルちゃん



クリーンセンターでキャッシュレス決済が可能になります

10月から、クリーンセンターへ粗大ごみを直接搬入した際にかかるごみ処理手数料を、電子マネーやクレジットカードで支払うことが可能になります。

利用可能なキャッシュレス決済の種類

クレジットカード	VISA、Mastercard、JCB、DinersClub、AMERICANEXPRESS、UnionPay
電子マネー	iD、WAON、nanaco、楽天Edy、QUICPay 交通系ICカード（Suica、PASMOなど） ※二次元コード（auPAY、メルペイ、PayPay、d払い、WeChatPayなど）を利用するキャッシュレス決済については、準備が整い次第、市ホームページなどでお知らせします

【主な留意点】

- 電子マネーのチャージはできません
- キャッシュレス決済と現金支払いの併用はできません。また、ポイントでのお支払いはできません
- クレジットカードをご利用の場合は、1回払いのみの取り扱いとなります
- アプリのダウンロード・ご利用にかかる通信料は、利用者のご負担となります

☎ クリーンセンター ☎432-8527

運行日程	9月23日(土・祝)、24日(日)	
運賃	230円（参考：四街道駅北口から市営霊園まで乗車する場合）	
運行経路 (主な停留所)	四街道駅北口～すみれ団地入口～敬愛高校グラウンド～市営霊園 (直行バスではないため、途中の停留所での乗降が可能です)	
運行時間	四街道駅北口 3番のりば 発車予定時刻	市営霊園 発車予定時刻
	8時44分	9時16分
	9時32分	9時57分
	10時13分	10時44分
	11時00分	11時34分
	11時50分	13時17分
	13時33分	14時17分
	14時33分	15時17分

☎ 環境政策課 ☎421-6131
千葉内陸バス(株) ☎423-4573

**JR四街道駅前から
市営霊園行きの
臨時バスが運行します**

市営霊園を利用される皆さんの利便性向上のため、千葉内陸バス(株)が、お彼岸の時期に臨時バスを運行します。



市民文化祭の出演者・作品を募集します

展示、公演	公募内容、参加費など	申し込み
第15回 フラダンスフェア 10月22日(日)	フラダンス、ハワイアンバンドなど 市内在住・在勤の個人、団体 1曲5分以内 先着50組 1ステージ4,000円 ◎前日リハーサルあり	9月8日(金)までに①団体名・氏名②住所③電話番号④種目⑤曲名⑥参加人数を記入し、はがき、FAXまたはメールで申し込み はがき▶鹿渡2001-10 社会教育課 FAX▶424-8935 メール▶市ホームページ「お問い合わせフォーム」より申し込み 【代表者会議】 9月12日(火)13時～ 文化センター203号室 音源CD(1曲1枚・原盤を用意すること)、参加費を持参 ※欠席の場合は出演取り消しとなりますのでご注意ください
第18回 ダンシング フェスティバル 11月5日(日)	ジャズダンス、ヒップホップ、バレエ、社交ダンス、フォークダンスなど 市内在住・在勤の個人、団体 1曲5分以内 先着50組 1ステージ4,000円 ◎前日リハーサルあり	9月6日(水)までに①住所②団体名③代表者名④参加者名⑤電話番号⑥種目⑦曲名を記入しはがき(1枚につき1曲)で申し込み ▶旭ヶ丘3-4-5 三浦喜美子 ☎432-3724 【代表者会議】 9月12日(火)15時～ 文化センター203号室 音源カセットテープ、参加費を持参 ※欠席の場合は出演取り消しとなりますのでご注意ください
市民芸能発表会 11月3日(金・祝)	日本の伝統芸能(日舞、新舞踊、民謡など) 市内在住・在勤の個人、団体 1曲5分以内(2,000円)、 10分以内(3,000円) 先着50組 ◎当日本番のみ	9月6日(水)までに①住所②団体名③代表者名④参加者名⑤電話番号⑥種目⑦曲名を記入しはがき(1枚につき1曲)で申し込み ▶旭ヶ丘3-4-5 三浦喜美子 ☎432-3724 【代表者会議】 9月12日(火)15時～ 文化センター203号室 音源カセットテープ、参加費を持参 ※欠席の場合は出演取り消しとなりますのでご注意ください
短歌大会 10月28日(土)	出詠2首1組 出詠料1,000円(郵便小為替)	9月30日(土)までに当日出欠を記入し、申し込み ▶千代田1-44-13 福井孝 ☎421-1623
書道展 10月27日(金) ～29日(日)	大きさ半切以下 1人1点まで	9月13日(水)までに①住所②氏名③電話番号を記入し、はがきで申し込み ▶亀崎391 清宮白鷺 ☎423-9427 ※前回出品者にはあらかじめ市書道協会より出品要項を送付します
一般公募作品展 (絵画、手工芸展) 10月27日(金) ～29日(日)	絵画、手工芸作品(共同制作も可) 大きさ40×40cm程度(8号程度)まで 1人2点まで先着20点まで ※搬入日は10月上旬までに郵送で通知	9月15日(金)までに①住所②氏名③電話番号④作品種類⑤大きさを記入し、はがき、FAXまたはメールで申し込み はがき▶鹿渡2001-10 社会教育課 FAX▶424-8935 メール▶市ホームページ「お問い合わせフォーム」より申し込み

※公募案内は市ホームページでも公開しています

☎ 社会教育課 ☎424-8934

意見募集

対象	募集期間	担当課
「令和5年度事務事業評価(令和4年度実施事業)」の結果	9月1日(金)～29日(金)(必着)	財政課行革推進室 ☎421-6111 FAX424-8920 ✉gyyokaku@city.yotsukaido.chiba.jp

【意見提出の対象者】

- ①市内在住・在勤・在学の方
- ②市内に事務所を有する個人、法人、その他の団体
- ③対象の行政活動に利害関係を有する方

【資料の閲覧方法】

担当課窓口(平日のみ)、市ホームページから閲覧可

【意見提出方法】

募集期間内に、意見書(様式は任意)に必要な事項(住所、氏名、連絡先)を記入の上、担当課まで郵送、持参、FAXまたはメールで提出

※市民参加手続きに基づく意見募集ではありません

※結果の公表については、市ホームページなどで行います

※ご不明な点は担当課にお問い合わせください



市民大学講座（専門課程）の受講者募集

回	とき	内容	講師
1	10月14日	市場の失敗と社会の自己防衛	呉鷹准教授
2	10月21日	農業の生産力革新による負の側面と有機農業	
3	12月2日	なぜデータ分析をする必要がある？ ～インサイトを生み出すデータサイエンス～	梶澤恭子准教授
4	12月23日	私たちの身近な口コミで何がわかる？ ～口コミ分析からの意思決定～	
5	1月6日	第4次産業革命とDX ～ICTで変わりゆく私たちの生活、職業および社会～	日坂彰准教授
6	1月13日	人工知能（AI）時代の情報リテラシーと情報セキュリティ	
7	2月10日	Excelを使った統計手法による経営経済への接近（1） ～実習で学ぶ統計分析～	溝田俊之教授
8	3月2日	Excelを使った統計手法による経営経済への接近（2） ～実習で学ぶ回帰分析～	

※日程などは変更や中止となる場合があります
※開講式などを行うため、初回は9時30分から、最終回は12時まで

とき…10月14日から全8回10時～11時30分、いずれも土曜日
ところ…愛国学園大学
総合テーマ…「DX時代の私たちのくらしとビジネス」
対象…市内在住・在学・在勤の18歳以上
定員…35人
※定員超過の際は抽選
参加費…3500円
申し込み…9月13日（水）までに、は

がきまたは市ホームページの問い合わせフォームで①氏名（ふりがな）②性別③年齢④郵便番号・住所⑤電話番号⑥メールアドレスを社会教育課まで送付（消印有効）
※結果は9月下旬頃に連絡します
⑤ 社会教育課 ☎424-8927
問い合わせフォーム▼



人員募集

5年度 自衛官など採用案内

- ①防衛大学校（一般採用試験）
受付期間…10月18日（水）まで
試験日…10月28日（土）
- ②防衛医科大学校医学科学生
受付期間…10月11日（水）まで
試験日…10月21日（土）
- ③防衛医科大学校看護学科学生
受付期間…10月4日（水）まで
試験日…10月14日（土）
- ④一般曹候補生
受付期間…9月6日（水）～11月30日（木）
試験日…12月9日（土）～14日（木）のいずれか1日

※詳しくはお問い合わせください

☎ 防衛省自衛隊千葉地方協力本部
千葉募集案内所 ☎221-1333
総務課 ☎421-6101



みんなで地域づくりセミナー③ ファンドレイジング講座 「思いを伝え、共感と資金を集めよう」

とき…9月16日（土）10時～12時30分
ところ…文化センター203号室
対象…市民活動に興味のある方
定員…50人 ※参加費無料
内容…市民活動団体や市民活動を始めようと思っている市民向けの資金調達に関する講座です。地域課題や市民活動の内容などを支援者に分かりやすく説明することで活動の輪が広がり、活動資金が集まるよう、個人ワークを通して学



びます
申し込み…9月1日（金）～12日（火）に電話でみんなで地域づくりセンター
☎304-7065
（担当…政策推進課）



設置していますか？感震ブレーカー

感震ブレーカーは、地震の揺れを感知して自動的に電気の供給を遮断し、電気火災を予防する装置です。東日本大震災における火災のうち、過半数が電気関係の出火でした。

▶ 製品ごとの特徴・注意点を踏まえ、適切に選びましょう（下記参照）

▶ 感震ブレーカーの設置に際して

- ・医療用機器を設置している場合、停電に対処できるバッテリーなどを備えてください。
- ・復電する場合には、ガス漏れなどがいないことの確認や、電気製品の安全の確認を行ってください。復電後、焦げたような臭いを感じた場合には、直ちにブレーカーを遮断し、電気の使用を見合わせる必要があります。

☎ 消防本部予防課 ☎422-2485

分電盤タイプ(内蔵型)

費用：約5～8万円(標準的なもの)
※電気工事が必要

分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを感知し、ブレーカーを切って電気を遮断します。

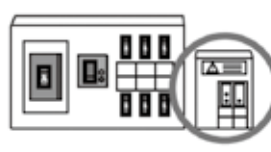


分電盤タイプ(後付型)

費用：約2万円
※電気工事が必要

分電盤に感震機能を外付けするタイプで、センサーが揺れを感知し、ブレーカーを切って電気を遮断します。

※漏電ブレーカーが設置されている場合に設置可能



コンセントタイプ

費用：約5千円～2万円程度

コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを感知し、コンセントから電気を遮断します。

(埋込型)

壁面などに取り付け
て使うもの

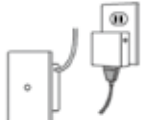
※電気工事が必要



(タップ型)

既存のコンセントに
差し込んで使うもの

※電気工事が不要



簡易タイプ

費用：約2～4千円程度

※ホームセンターや家電量販店で購入可能
(電気工事不要)

ばねの作動や重りの落下などによりブレーカーを切って電気を遮断します。



おもり玉式

バネ式

【避難所での生活について】
避難者の中には動物が苦手な方やアレルギーのある方もいると想定されるため、本市では、避難者の居住スペースにはペットを連れて入ることはできません。

ペットは避難所ごとにある所定の場所（原則として屋外）にて飼

災害が発生し、自宅での生活が困難となった場合には、避難所で生活を送ることになります。犬や猫などのペットを飼育している方は、ペットと一緒に避難所へ避難しましょう。

【ペット用品の備蓄について】

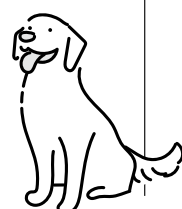
本市の避難所にはペットのための備蓄はありませんので、飼い主がペットの分の食料なども備えておきましょう。

優先的に備えるべき物品の例：
ペットフード、水、療法食、薬、リード、ケージなど

☎ 環境政策課 ☎421-6131



ペットの防災対策をしましょう



上級救命講習

とき……10月21日(土)9時～18時

ところ……わろうべの里 ※見学不可

対象……市内在住・在勤・在学の方（中学生以上）

定員……先着30人（10人未満の場合は中止）

内容……①応急手当の目的、必要性などについて
②心肺蘇生法（成人、小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法とAEDの使用法）
③止血法
④傷病者の管理法、外傷の手当て要領、搬送法など
⑤知識の確認、実技の評価を試験形式で実施
※受講者には、救命講習修了証を交付

申し込み…9月4日(月)～15日(金)に電話で
消防本部警防課（平日8時30分～17時15分）

※詳しくは市ホームページまたは消防本部警防課へお問い合わせください

☎ 消防本部警防課 ☎422-2493



くらしのアドバイス



簡単に儲かる話には近づかないで

「学生時代の知人から突然連絡を受けたり、知り合いのふりをした人物がSNSで連絡してきたりして、儲かる副業や投資の話が始まった。次に、上席メンバーを紹介され無料通話アプリで説明を受けた。内容は漠然としていて、しかも高額のコストが必要と分かった。せかされて契約したが、説明のように儲からない。解約したくても相手は解約に応じない、または連絡ができない。」という事例が頻発しています。

契約の相手となる運営者の素性或連絡先も分からず、契約書面さえもないケースでは、契約の解約や返金の交渉ができません。

- ▶簡単に儲かる話をうのみにしないでください。そこには見えない落とし穴が。“儲け話”はまず疑いましょう
- ▶「ウソを言って借金をすればいい」「素人にはサポートするので安心」と言った誘いのトークにも要注意です
- ▶内容やリスクを十分に理解できなければ契約をしないでください（口頭でも承諾すれば契約成立。ネットでの契約にはクーリングオフはありません）。断るときはきっぱりと

※お困りの場合は、すぐに消費生活センターにご相談ください

☎消費生活センター ☎422-2155
(担当：産業振興課)



9月1日(金)～10日(日)は 屋外広告物適正化旬間

屋外広告物の適正な設置方法と規制内容について周知し、良好な景観形成に関する意識を高めるために実施しています。

【適正な管理と申請を】

屋外広告物はまちの景観を構成する重要な要素ですが、無秩序な設置は美しい自然やまち並みの景観を損ねます。また、適正に管理されていなければ、落下などによる重大な事故を引き起こす可能性もあります。

県では屋外広告物条例を定め、無秩序な設置の防止と安全点検を義務化しています。また、市ではこの条例に基づき、一定規模の屋外広告物に対して申請の受け付けや許可書の発行を行っています。

この機会に、屋外広告物が適正に設置されているか、腐食や破損がないかを確認しましょう。

特に、強風で落下することのないようにしっかりと固定されているか、車道や歩道に屋外広告物が

はみ出して交通の妨げになるなど危険な状態になっていないか点検し、人的災害が起こらないようにしましょう。

【こんな行為は禁止です】

- ・道路や公共施設に許可なく屋外広告物を設置すること
- ・信号機や道路標識などの周辺に設置して交通の安全に支障が出ること
- ・電柱や街灯柱にはり紙、はり札、広告旗、立看板などを設置すること

☎都市計画課 ☎421-6141



9月10日(日)は 「下水道の日」

下水道は、みんなで使う大切な資産です。ごみや油を流さないようにしたり、定期的に排水管を点検したりするなど、ルールを守って上手に使いましょう。

なお、本市の下水道は汚水と雨水を別々に流す分流式です。雨どいなどの雨水を汚水の排水設備に流すことはできません。

下水道が整備された区域の家庭や事業所からの汚水排水は、下水道法の規定により下水道に接続しなければなりません。下水道への接続が済んでいない家庭や事業所は、早期に接続をお願いします。

また、下水道へ接続するための宅内排水設備工事は、市の指定工事店に依頼してください。

☎下水道課 ☎421-3681



国民年金くらしの Q & A

Q 年金生活者支援給付金とはどのような
ものですか。

A 公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、消費税率引き上げ分を活用し、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。



受け取れる方

- ▶ 老齢基礎年金を受給し、以下の要件を全て満たしている方
 - ① 65歳以上である方
 - ② 世帯員全員の市民税が非課税となっている方
 - ③ 前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である方
- ▶ 障害基礎年金または遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が約472万円以下である方

請求手続き

▶ 新たに支給の対象となる方

9月以降に、日本年金機構から請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。6年1月4日までに請求手続きが完了すると、5年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

※要件を満たしているのにお知らせが届かない場合は、「給付金専用ダイヤル」にお問い合わせください

▶ これから年金を受給する方

年金の請求手続きと併せて、幕張年金事務所などで給付金の請求手続きをしてください。

☎ 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092
(担当：国保年金課)



9月1日(金)～30日(土)は健康増進普及月間

生涯健康で過ごすために、意識していること、取り組んでいることはありますか。

健康づくりの基本は「栄養・運動・休養」といわれ、これらの取り組みが生活習慣病を予防し、生涯の健康に大きく関わっています。

す。国では生活習慣病を予防し、健康な生活を維持するため、野菜の摂取量は成人で1日に350g以上（生の状態で両手3杯分）、歩いたり動いたりする身体活動は1日60分以上（高齢の方は40分以上）を推奨しています。

9月の健康増進普及月間に合わせて、お惣菜と野菜の組み合わせ方をお知らせしたり、健康に関するリーフレットをイトーヨーカドー四街道店に設置したりしています。この機会に自身や家族の健康に目を向け、何かできることから取り組んでみてはいかがでしょうか。

☎ 健康増進課 ☎421-6100



秋の集団がん
検診が最終です

【対象者】

40歳以上の方

【受診方法】

受診には、検診通知（黄色い大きな封筒）に同封の受診券が必要です。お持ちでない方は健康増進課までご連絡ください。

■胃エックス線・大腸・

肺がん集団検診（要予約）

10月	5日(木)	13日(金)
	6日(金)	18日(水)
	7日(土)	19日(木)
	11日(水)	20日(金)
	12日(木)	

※予約方法、検査項目や受付時間、注意事項などの詳細は検診通知に同封の検診ガイドをご覧ください

■個別検診

（6年1月まで実施しています）

契約医療機関（検診ガイド・ホームページをご覧ください）に連絡し、予約をしてください。



▲集団検診
予約サイト

受診券の
申し込み▼



☎ 健康増進課 ☎421-6100

保健推進員主催 地域ミニ講座
歩き方で効果アップ！ウォーキング講座
(初心者向け)

健康のために歩くなら、「散歩」ではもったいない。自分に合ったウォーキングの姿勢や歩くリズムを見直すだけで筋力アップにつながります。あなたの地域の保健推進員が健康づくりに効果的なウォーキング法を紹介します。

とき…10時20分～12時(受付10時～)

対象…市内在住で70代までの方(医師からの運動制限がない方)

定員…各回15人 ※要予約

持ち物…運動できる服装、運動靴(外履き用)、タオル、水分補給用の飲み物

※総合公園体育館と千代田公民館は、外履き用と内履き用の運動靴をお持ちください

申し込み…各回、開催日の10日前までに専用フォームか電話で健康増進課

※詳細は市ホームページをご覧ください

健康増進課 ☎421-6100

とき	ところ
10月17日(火)	総合公園体育館
10月19日(木)	わろうべの里
10月26日(木)	千代田公民館
11月 2日(木)	保健センター

※各回とも講義内容は同じですが、歩くコースが変わります

※雨天は、室内でできるウォーキングの講習と筋トレやストレッチを行います



◀申し込み専用フォーム

男のためのカラダ改善プログラム
60代男性向けエクササイズ体験教室

とき…10月14日(土)、21日(土)10時～12時

ところ…保健センター

対象…市内在住の運動習慣のない60～69歳男性

※内科・整形外科などに通院中の場合は、必ず事前に運動の可否を主治医に確認してください

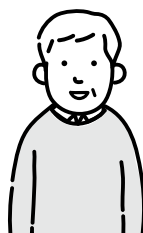
定員…先着10人 ※参加費無料

内容…「運動したいけれど始められない」、「体力・筋力をつけたい」などと考えている初心者向けの運動教室です。2日間を通して、筋

力、バランス力、柔軟性を高められます

申し込み…9月4日(月)9時～15日(金)17時に専用フォーム、電話いずれかで健康増進課

申し込み専用フォーム▶



※詳細は、市ホームページをご覧ください

健康増進課 ☎421-6100



指定難病受給者証をお持ちの皆さんへ

現在有効な指定難病受給者証をお持ちの方は、12月28日(木)までに更新手続きが必要です。申請がない場合、6年1月1日以降の助成を受けることはできませんのでご注意ください。

手続きに必要な書類については、既にお送りしております「特

定医療費(指定難病)受給者証更新のお知らせ」の3ページ目をご確認ください。

県印旛健康福祉センター

(印旛保健所)

地域保健課 ☎483-11135

(担当…障害者支援課)



シニアクラブ活動に参加してみませんか

シニアクラブは、地域を基盤とし、高齢者の日常生活を健全で豊かなものにするための自主的な組織です。仲間づくりを通じ、生きがいや健康づくり、生活を豊かにする活動を目指して活動しています。

現在、市内では41のシニアクラブが活動しています。入会を希望する方や、お住まいの地域のシニアクラブが分からない方は、お問い合わせください。

【シニアクラブ活動内容】

- ▼健康活動
グラウンドゴルフ、ゲートボール、ダンス、体操クラブ
- ▼教養活動
各種研修会、子ども会との交流、納涼大会への参加
- ▼社会奉仕
清掃活動、防犯パトロール、資源物回収
- ▼親睦活動
誕生会、敬老会、親睦旅行、カラオケ大会など



お楽しみ芸能大会の様子

※活動内容や会費は、各クラブによつて異なります

◎市シニアクラブ連合会

(月曜・水曜・金曜日9時～15時)

☎376-9906

(担当：社会福祉課)



週いち貯筋体操を始めませんか

身近な場所に週1回集まって無理なく行う筋力強化の運動です。介護を必要とせず自立した生活を送るために、身近な方と始めてみませんか。

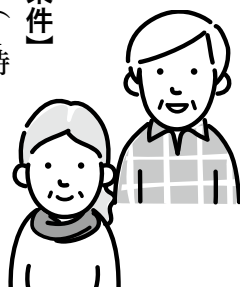
体力の維持としてはもちろん、「生活リズムがつく」「友達が増える」などの効果も見られています。

現在市内30カ所で活動を継続しています。詳しくは、市ホームページ

ジをご確認ください。

【新しく活動を立ち上げる条件】

- ・週1回集まる場所がある(1時間程度)
 - ・週1回集まる仲間が5人以上いる
 - ・椅子、CDデッキを準備できる
- ※体操時に手足につけるバンドとおもりは貸し出します



【体験の申し込み】

社会教育課の出前講座メニュー「週いち貯筋体操の紹介」をご利用ください。

◎高齢者支援課

☎421-6128



手足におもりをつけて体操します

長寿のお祝い 7月生まれの100歳



素保ハナヨさん(千代田)



田中邦治さん(四街道)

◎社会福祉課 ☎421-6121

熱があるとき、 まず、かかりつけ医へ電話！

いない場合や対応不可の場合は下記に

県新型コロナウイルス感染症相談センター

☎0570-200-139 (24時間/365日)

健康増進課 ☎421-6100

(平日9時～17時)





アルツハイマーデーイベント

「認知症とともにあたりまえに生きていく」読み語りコンサート

とき…9月21日(木)17時30分～18時50分(開場17時)

ところ…図書館児童室

対象…市内在住・在勤の方

定員…先着40人 ※参加費無料

内容…丹野智文さんの著書「丹野智文笑顔で生きる」の朗読と即興音楽によるコトバとオトの読み語りコンサート

申し込み…9月4日(月)～15日(金)に

申し込みフォームまたは地域包括支援センターへ申し込み

申し込みフォーム▼



☎同センター ☎420-6070

(担当…高齢者支援課)



認知症について考えよう

認知症初期集中支援チーム普及啓発講座

認知症とその支援体制や相談窓口などのお役立ち情報講座です

(会場参加者のみ講座後、医師との個別相談することもできます)。

とき…9月29日(金)14時～15時30分(受付13時45分)

ところ…①福祉センター3階 会議室 ②オンライン(ZOOM)

※受講料無料

対象…市内在住の方

定員…先着35人(会場参加者)

持ち物…筆記用具

講師…四街道まごころクリニック

院長 梅野福太郎氏

申し込み…9月4日(月)～22日(金)に

申し込みフォームまたは地域包括支援センター内初期集中支援チームへ申し込み

※②は申し込みフォームからのみ

申し込みフォーム▼



☎同センター ☎420-6070

(担当…高齢者支援課)



防ごう！高齢者虐待

介護する方も介護される方も、健やかに暮らしていくために

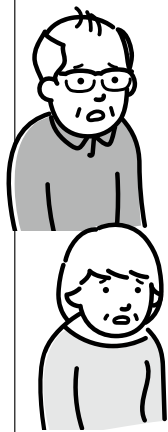
【高齢者虐待の種類】

高齢者虐待は、家族や親族または介護従事者が、高齢者の人としての尊厳を傷つける行為です。たたくなどの暴力(身体的虐待)だけでなく、怒鳴ったり無視したりする(心理的虐待)、必要な医療や介護を受けさせなかったり世話をしない(介護などの放棄)、本人の同意なしに本人のお金を使用する(経済的虐待)、下半身を裸にして放置する(性的虐待)なども含まれます。

【困ったときはご相談を】

高齢者の権利を守り虐待を防ぐには、適切な介護の仕方や認知症への対応を知ることが大切です。介護について悩みや不安がある方は、まずはご相談ください。

また、日頃の生活や地域の中で「虐待かも?」と思ったら、迷わずご相談ください(虐待の相談内容や通報者の秘密は守られます)。



介護のつどい

※どちらの会も初参加の人は必ずご連絡ください

【虹の会】

とき 9月26日(火) 10時～12時

ところ 福祉センター3階 会議室

内容 市で受けられる高齢者福祉サービス

【男の介護を語ろう会】

とき 9月2日(土) 10時～12時

ところ 福祉センター3階 会議室

☎ 地域包括支援センター ☎420-6070

(担当: 高齢者支援課)

【相談窓口】

▼地域包括支援センター

(四街道北・四街道西中学校区)

☎420-6070

▼みなみ地域包括支援センター

(四街道・旭中学校区)

☎497-5165

▼千代田地域包括支援センター

(千代田中学校区)

☎497-2430

☎ 高齢者支援課

☎421-6128

市原市からの
お知らせ

周辺自治体との広報連携

上総いちはら国府祭り

市制施行60周年記念行事として市原市最大の祭り、上総いちはら国府祭りを開催します。今回の祭りは、「みんなでつなぐ いちはらの未来」をテーマに、歴史や文化に根ざした市原の魅力を発信します。



上総いちはら国府祭り

KAZUSA ICHIHARA KOKUFU FESTIVAL since 2001

と き 9月30日(土)・10月1日(日) 12時～20時 ※荒天中止

ところ 上総更級公園 (市原市更級5-1-1)
アリオ市原内サンシャインコート (屋外) (市原市更級4-3-2) など

内 容

- ・いちはら国府市 (ご当地グルメ、農産物等販売など)
- ・山鉾と山車の巡行
- ・練り踊り
- ・いちはら大綱引
- ・ちばYOSAKOI 2023
- ・ハロウィンパレード! 2023
- ・いちはら国府花火大会 など



◀上総いちはら国府祭りウェブサイトで、
詳しい情報をご覧ください

☎ 市原市観光・国際交流課 ☎0436-23-9755



文化センター (センター前広場・ホワイエ・展示ホール)

ちばユニバーサル農業フェスタ2023 in 四街道

県内の農地を守ることを目的として、「みんなで関わる農業＝ユニバーサル農業」の考えを広め、農業者、地域住民、障がい者、高齢者、子どもなどの出会いの場を提供するフェスタです。農業関係者、福祉団体を中心に、地元産の新鮮な農産物と手作りの加工品(ジャム、味噌など)、お菓子(パン、クッキー)、雑貨、木工・手工芸品などの販売を行います。また、市の新規就農相談受付や農業の情報の提供、農福連携の紹介などがあります。

と き 9月18日(月・祝) 10時～14時

※雨天決行

ところ 文化センター前広場、ホワイエ、
展示ホール

※雨天時はホワイエ、展示ホール、旧レストラン

☎ ちばユニバーサル農業フェスタ実行委員会事務局
☎270-5601 (平日のみ)
(担当: 産業振興課)

第32回
郷土作家展

四街道にゆかりのある作家の力作を集めた展覧会を開催します。ぜひご覧ください。

と き 前期(書道・工芸) 10月3日(火)～8日(日)
後期(絵画・工芸) 10月10日(火)～15日(日)
いずれも9時～18時 (最終日は16時まで)

ところ 市民ギャラリー ※観覧無料

出品者 市美術協会会員

☎ 社会教育課 ☎424-8934





総合公園体育館 スポーツ de 健康大作戦

「スポーツ de 健康大作戦」では、子どもから高齢者まで、誰でも簡単にできるスポーツなどが体験できます。このイベントをきっかけに、スポーツを通じた健康づくりに努め、健やかな生活を送りましょう。

とき 10月7日(土) 10時～13時

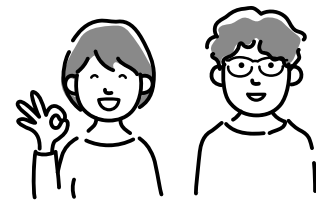
※午後からは総合公園体育館の無料開放を行います

ところ 総合公園体育館

対象……市内在住・在勤・在学の方

※参加費無料

持ち物…運動ができる服装、室内用運動靴、タオル



【申し込み】

①事前申込（要）

9月14日(木)9時～26日(火)17時に「氏名（フリガナ）、年齢、住所、連絡先（携帯電話推奨）」を申し込みフォーム、はがき（鹿渡2001-10）、電話のいずれかでスポーツ青少年課

申し込みフォーム▶



②事前申込（不要）

各会場にて受付簿へ記入

※スナッグゴルフ体験会は、直接ゴルフパートナー四街道練習場店（☎432-8885）まで申し込み

☎ スポーツ青少年課 ☎424-8926

コーナー名	ところ	事前申込	定員	対象	内容
体力測定会	サブアリーナ	要	30人	20歳以上	文科省が導入している新体力テストです。継続して参加することで測定結果の比較もでき、健康状態をチェックできます。「体力測定手帳」をお持ちの場合は持参してください。 ※握力、上体起こしなどを行います
柔道を やってみよう！	第1 武道場	要	20人	小学生以上 親子・高齢者 歓迎	柔道の基本である礼の精神や作法、受け身などを楽しく学びながら体験してみませんか。
親子空手	第2 武道場	要	15組 (30人)	年長以上の 子どもと保護者	空手の基本から型、演武などを親子で楽しく体験できます。
レッツ！ サーキット！	メインアリーナ 多目的運動場	不要	150人	小学生以上	ミニバス、卓球、ハンドボール、バレーボールなどさまざまな種目を同時に体験できます。得意な種目を見つけてみよう！お一人でも、ご家族でもお気軽にご参加ください。
ごはんクイズ コーナー	体育館ロビー	不要	なし	誰でも	「元気のひみつ」を知っていますか。しっかり食べて元気な体を作ろう。クイズに答えて賞品ゲット。
スナッグゴルフ 体験会	多目的運動場	要	30人	誰でも (親子参加も歓迎)	誰でも楽しめるプラスチック製のスナッグゴルフで初めてのゴルフ体験しませんか？親子で気軽にご参加ください。
施設開放	メインアリーナ サブアリーナ 第1・2 武道場 弓道場 トレーニング ルーム	不要	先着順	小学生以上 トレーニング ルームのみ 高校生以上	総合公園体育館を無料開放します。申し込みは各施設とも当日先着順です。 ※利用時間120分（最長） ※トレーニングルーム、弓道場は午前中から開放しています ※サブアリーナは17時から解放します ※トレーニングルームを初めて利用する方は登録が必要です



佐倉草ぶえの丘 陶芸体験とさつまいも収穫体験をしよう



と き 10月15日(日) 8時45分～16時

(8時45分に市役所第二庁舎集合) ※雨天一部中止

ところ 佐倉草ぶえの丘 ※大型バスにて、往復送迎あり

対象……市内在住の小学3年生～6年生

定員……先着20人

参加費……無料(体験基本料、昼食代、バス代は主催者が負担)

持ち物……動きやすく汚れてもよい服装、長靴、タオル、帽子、水筒、ビニール袋(靴入れ用)、軍手

申し込み……9月6日(水)9時～20日(水)17時15分までにスポーツ青少年課へ電話

主催……市青少年相談員連絡協議会

☎ スポーツ青少年課 ☎424-8926



みんなでつくるみんなのクラブ 総合型スポーツクラブ四街道SSC

5年度会員募集
(10月～)

月曜休館日を利用し、会員主体で自主活動をする市公認の総合型地域スポーツクラブです。運動不足の解消や健康づくりの一歩として、ぜひご参加ください。

ニュースポーツプログラム

*会員登録と、年会費が必要です

種目	ところ	曜日	とき	参加料(月謝)
ショートテニス	総合公園体育館	月曜日 (月3回)	9時～11時	不要
バウンドテニス			9時～11時30分	
卓球			9時～11時	
卓球(試合のみ)			11時～12時	
ダーツ			9時～11時30分	
ソフトバレーボール			11時～13時	
スポーツ吹き矢*			11時30分～13時30分	
インディアカ			12時30分～14時30分	
バドミントン			13時～15時	
ラージボール卓球				

*スポーツ吹き矢の体験での道具の貸し出しはありません。ご持参ください

健康体操プログラム

*会員登録と、年会費が必要です

種目	ところ	曜日	とき	参加料(月謝)
体幹エクササイズ	総合公園体育館	月曜日	13時30分～15時	1,500円/月
肩甲骨ストレッチ体操	中央公園武道館		10時～11時30分	1,500円/月～ 2,000円/月
一週間の始まり体操			13時30分～15時	
骨盤エクササイズ&ストレッチ		木曜日	10時～11時30分	

【年会費(10月～3月)】

①一般(市内) 3,000円 ②一般(市外) 4,800円

【加入方法】

事務局にて受け付けます。また、体験されてからご加入いただくこともできます。

【特記事項】

参加者が最小開催人数に達しないプログラムは、中止または変更することがあります。団体総合補償制度費用保険に加入しています。

☎ 四街道SSC事務局 ☎/FAX433-1838 ✉ yotsukaido-ssc@bz04.plala.or.jp (担当: スポーツ青少年課)

※事務局は常駐ではありません。お問い合わせについては、連絡先を留守番電話に入れるかメールでお問い合わせいただければ後日対応します



たろやまの郷 秋のおさんぽ会

自然と子育てを結ぶ「さとむすび」の野外保育体験会を行います。虫に野草、谷津田の風を親子でゆっくり感じてみませんか？

とき…9月27日(水)10時～12時

ところ…たろやまの郷

対象…0歳～1歳半の親子

定員…10組程度

※申し込み多数の場合は抽選

主催…たろやま会（よつかいどう野外保育さとのたね）

参加費…1組500円

持ち物…子どもの軽食、飲み物、抱っこひも、着替え、お手ふき

申し込み…親子の氏名、子どもの月齢、住所、電話番号、メールアドレスを記入の上、メール
✉ satonotane.satomusubi@gmail.com

☎ たろやま会（よつかいどう野外保育さとのたね）

（担当：都市計画課）

ワラビーランのための ランニング教室

とき…9月30日(土)、10月7日(土)・15日(日)15時～17時

ところ…総合公園 多目的運動場（雨天時 体育館内）

対象…小学生とその保護者

定員…30組

内容…ワラビーランに向けた初心者から参加できる教室です。

10月15日(日)のみ、

2部制で後半は中学生以上も参加可

◀詳細はホームページをご確認ください

参加費…300円

※10月15日(日)後半の部は100円



持ち物…運動のできる服装、運動靴、タオルなど、飲み物

※雨天時は室内用運動靴

申し込み…9月1日(金)～20日(水)に氏名（フリガナ）、年齢、住所、連絡先をメールまたは電話で申し込み ✉ ysports@city.yotsukaido.chiba.jp

☎ スポーツ青少年課

☎ 424-8926

秋季市民弓道大会

とき…10月8日(日) ①高校の部（9時～13時）②一般の部（13時～17時）

ところ…総合公園体育館弓道場

対象…市内在住・在勤・在学の高校生以上

参加費…高校生：無料、一般：500円

※当日徴収（傷害保険は各自で加入）

※弁当無し

申し込み・問い合わせ…9月24日(日)までに電話で市弓道協会（猿田）☎ 422-0620

（担当：スポーツ青少年課）

第77回

秋季市民テニス大会

とき…①ダブルス＝10月15日・22日・29日

②シングルス＝11月5日・12日・26日

（予備日＝12月3日・10日・17日）（いずれも日曜日）

ところ…総合公園庭球場

対象…市内在住・在勤・在学・在クラブの高校生以上

種目…①ダブルス＝男子一般A・B、男子ベテラン（55歳以上）、女子一般A・B、女子ベテラン（55歳以上）

②シングルス＝男子一般A・B、男子ベテラン（55歳以上）、女子一般A・B

※①・②の両種目の申し込み可。ただし、申込数が3ペア（3人）以下の場合、その種目は中止

参加費…①1ペア3,000円 ②1人1,500円（連盟加入者・高校生①2,000円 ②1,000円）

※当日徴収。ドロー作成後の取消はできません

申し込み…9月17日(日)までに、市テニス連盟ホームページ（<http://www.yctl.prince.ne.jp>）で開催要項を確認の上、同連盟へメール

※件名を「秋季市民テニス大会申し込み」とし、参加種目、住所、氏名、電話番号、年齢、所属（在勤は勤務先、在クラブはクラブ名、高校生は学校名）を明記し送信（受付完了の場合、3日以内に市テニス連盟から返信）

※10月4日(水)までにドロー・詳細日程を同連盟ホームページに掲載します

☎ 同連盟 ✉ yctl@prince.ne.jp（担当：スポーツ青少年課）

第70回

印旛都市理科作品展

印旛都市小中学校の子どもたちの理科作品が審査され、その中から選ばれた優秀作品の展覧会です。

とき…9月16日(土)9時～15時30分（入場は15時まで）

※入場無料

ところ…印旛教育会館大ホール（成田市寺台字竹林246-1）

☎ 成田市立久住小学校

立田 ☎ 0476-36-0006

（担当：指導課）

子育て



四街道公民館で行われたベビーひろばの様子です。
親子で音楽に合わせてダンスをしています。
このイベントでは助産師さんによる個別相談も行っています。
20ページにお子さんと一緒に参加可能なイベントなどを
紹介しているのでぜひお申し込みください。

6年度幼稚園・認定こども園入園児募集

園名	ところ、連絡先	願書配布開始日	願書受付開始日	運動会	公開保育、見学など
緑ヶ丘幼稚園	大日393 ☎422-2230	10月16日(月)	11月1日(水)	10月5日(木)・6日(金)	随時、要予約
さくらがおか幼稚園	大日86 ☎422-2924	10月16日(月)	11月1日(水)	10月7日(土)	随時、要予約
四街道旭幼稚園	小名木77-3 ☎432-5000	10月16日(月)	11月1日(水)	10月7日(土) ※雨天順延	随時、要予約
つぼみ幼稚園	大日197 ☎423-3800	10月16日(月)	11月1日(水)	10月8日(日) ※雨天順延	9月6日(水)・22日(金)
千代田幼稚園	千代田5-65 ☎423-4877	10月16日(月)	11月1日(水)	10月7日(土) ※雨天順延	随時、要予約
くりやま幼稚園	栗山296 ☎422-7679	10月16日(月)	11月1日(水)	10月7日(土) ※雨天順延	随時、要予約
第二コスモス幼稚園	千代田1-30 ☎421-0711	10月16日(月)	11月1日(水)	在園児：9月30日(土) ※雨天順延 未就園児：10月4日(水)	9月5日(火)・6日(水)
みそら幼稚園	みそら4-16-1 ☎432-6824	10月16日(月)	11月1日(水)	9月30日(土)	9月22日(金) 10時～11時30分 (受付：9時45分～)
認定こども園 四街道さつき幼稚園	下志津新田 2531-9 ☎423-2201	10月15日(日)	11月1日(水)	10月7日(土)	随時、要予約 説明会(公開保育なし) ：9月16日(土)

※見学は各園とも随時可能ですが、条件などのある園がありますので、事前にご連絡をお願いします

※詳細は各園に直接お問い合わせください

(担当：保育課)

9月の乳幼児健診・予防接種ほか

乳幼児健診・相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

健診・相談名	対象	受付
3～4カ月児相談	5年5月生まれ	
8カ月児歯・離乳食教室	5年1月生まれ	
1歳6カ月児健診	4年1月生まれ	郵送はがき で案内
2歳6カ月児歯科健診	2年12月～3年2月生まれ	
3歳6カ月児健診	2年2月～3月生まれ	

乳幼児・児童予防接種

☎ 健康増進課 ☎421-6100

予防接種名	対象
ロタ	5年6月生まれ
ヒブ	5年6月生まれ
小児用肺炎球菌	5年6月生まれ
B型肝炎（1歳未満有効）	5年6月生まれ
四種混合 （ジフテリア・百日ぜき 破傷風・不活化ポリオ）	1期初回 5年6月生まれ 1期追加 （5年2月までに1期初回（3回）を完了した子）
BCG接種（1歳未満有効）	5年3月生まれ
不活化ポリオ（単独）	すでに三種混合、またはポリオでの接種を 開始している7歳6カ月未満の子
水痘	4年8月生まれ
麻疹・風しん混合 （MR）	1期 4年8月生まれ 2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間（個別通知）
日本脳炎	1期 2年8月生まれ 2期 9歳～13歳未満の子
二種混合 （ジフテリア・破傷風）	11歳～13歳未満の子（11歳の誕生日の翌月に通知）
ヒトパピローマウイルス （子宮頸がん予防）	小学6年生～高校1年生相当年齢の女子

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方は日本脳炎の接種が20歳未満まで可能
 ※平成9年4月2日～19年4月1日生まれの方で、ヒトパピローマウイルス予防接種が
 完了していない方は市ホームページをご覧ください
 ※対象年齢の○歳未満とは○歳の誕生日（該当する日）の前日が接種できる最後の日です

歯・口腔相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

とき	9月15日（金） 受付13時～	対象	乳幼児、妊産婦、成人
ところ	保健センター	定員	10人（予約制）
内容	歯科医師による歯科健康診査、相談、歯科衛生士による歯みがきの アドバイス ※母子健康手帳、使用中の歯ブラシを持参してください		

子育てサロン

☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945

とき	時間	ところ	対象
9月7・21日（木）	10時～12時	千代田公民館	おおむね 4歳までの 乳幼児と 保護者
9月28日（木）	10時～12時	美しが丘自治会館	
9月8日（金）	10時～12時	鷹の台自治会集会所	
9月6・13・20日（水）	10時30分～13時	地域交流センター（栗山）	

※桜ヶ丘会館でのサロンは、開催中止となります

施設等利用給付認定の 現況届提出のお願い

幼稚園の預かり保育事業や認可外保育施設などの無償化のため、施設等利用給付認定の2号認定または3号認定を受けたお子さんのいる家庭は、現況届の提出が必要になります。

【提出書類】

- ・施設等利用給付認定に係る現況届
- ・保育の必要性を証する書類（保護者の就労証明書など）
- ・市町村民税の課税額を証する書類（必要な方のみ）

※提出書類は、対象者に直接送付するか、お子さんの在籍する幼稚園を通じて配布

【提出時期】

9月1日（金）～29日（金）

【提出方法】

- ・市内の幼稚園または若松台幼稚園に在籍する場合
＝在籍する幼稚園または保育課窓口（10-1番窓口）に提出
- ・市外または認可外保育施設などを利用している場合
＝保育課窓口（10-1番窓口）に提出

☎ 保育課 ☎379-5617

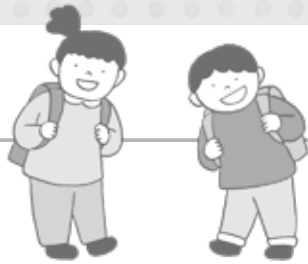
子育ての悩みや心配事などがありましたら、一人で悩まずに相談してみませんか。

子育てに関する定例相談については奇数月の15日号に掲載しています。



⚠ イベントなど予定掲載後に開催予定が変更になる場合があります。
 また本人、同居人で発熱や体調の優れない人がいる場合は参加を控えてください。

就学時健康診断のお知らせ



6年4月に小学校へ就学予定のお子さんを対象に、就学前の健康診断を行います。詳細は、9月下旬に各家庭に郵送する「就学時健康診断の実施について（ご案内）」をご確認の上、指定の学校で受診してください。

なお、次の場合は手続きが必要ですので学務課へご連絡ください。

- 指定日以外の他校での日程で受診希望の家庭（案内が届いてからご連絡ください）

- 指定学校変更の申請を予定している家庭
- 市立小学校以外の入学（市外・私立など）を予定している家庭
- 外国籍の方で小学校の入学を希望する家庭
- 案内文書が10月4日（水）までに届かない家庭

☎ 学務課 ☎424-8932

実施日	受付時間	学校名
10月 6日（金）	13時～13時15分	大日小学校
10月11日（水）	13時10分～13時25分	吉岡小学校
10月13日（金）	13時～13時15分	八木原小学校
10月16日（月）	13時～13時15分	四街道小学校
10月20日（金）	13時25分～13時40分	山梨小学校
10月25日（水）	13時10分～13時25分	栗山小学校
10月27日（金）	13時～13時15分	和良比小学校
10月30日（月）	13時10分～13時25分	四和小学校
11月 1日（水）	13時10分～13時25分	旭小学校
11月 6日（月）	13時15分～13時30分	みそら小学校
11月10日（金）	13時～13時15分	南小学校
11月15日（水）	13時10分～13時25分	中央小学校

おでかけ広場「りんごルーム」

広い園庭でのびのびと遊びましょう。お部屋では、工作やわらべうたも楽しめます。季節のイベントや、わらべうた、ベビーマッサージも開催中です。

お母さん同士、お子さん同士のお友だちづくりにも、ぜひどうぞ。
とき…毎週月曜～金曜日の9時30分～11時30分

※日によって参加対象年齢が変わります

※金曜は園庭遊びのみとなります
ところ…認定こども園四街道さつき幼稚園

定員…各日10組 ※参加費無料

※初めてご利用の方は事前に電話でお問い合わせください

☎ 認定こども園四街道さつき幼稚園

☎423-2201

（担当：保育課）

離乳食のおはなし



お粥の作り方、家族の食事から離乳食を作る方法、月齢に合わせた食材の選び方、離乳食の食べさせ方などを学びます。離乳食の疑問や悩みにもお答えします。

ところ…まちの保育園成山 子育て

て支援センターまちっこ

定員…先着5組

※参加費無料

持ち物…筆記用具

申し込み…随時予約受付中

※各回2日前までに予約

	とき	対象
① 9月 7日（水）	10時～11時30分	5～6カ月 = 離乳食初期
② 9月 7日（水）	13時～14時30分	7～8カ月 = 離乳食中期
③ 9月12日（火）	10時～11時30分	9～11カ月 = 離乳食後期
④ 9月12日（火）	13時～14時30分	12～18カ月 = 離乳食完了期

☎ 同センターまちっこ ☎312-3407（担当：保育課）

怒鳴らない子育て

思春期のお子さんとの接し方

とき…10月12日（水）10時～12時

ところ…わろうべの里

対象…市内に住む子育て中の方

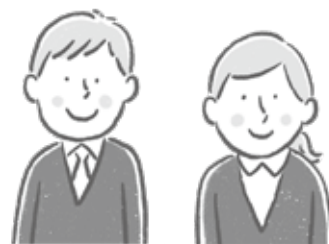
定員…30人 ※参加費無料

内容…思春期のお子さんとの接し方について学ぶ講演会（託児あり）
※詳細は市ホームページをご覧ください

申し込み…9月1日（金）～10月5日（木）に電話で子育て支援課

※託児をご希望の方はお申し込みの際に予約してください

☎ 子育て支援課 ☎388-8100





みんなのひろば



＊必ず連絡をしてからご参加ください（◎のついた催し物は連絡不要です）＊掲載は1サークルにつき年4回までです

催し物



不登校親の会おひさまクラブ

回 9月1日10時～12時 所 ちょこっとクラブ（千代田5-58-21） 図 谷 〓 chiyoda.ohisamaclub@gmail.com 〓 施設使用料1人100円/お子さん同伴可

スクエアダンス初心者無料体験会（クロスロードスクエアズ）

回 9月2日・16日・23日13時～15時 所 わろろうべの里 図 佐々木 〓 433-1580 〓 幼稚園児以上対象

◎四街道太鼓みかさ会35周年記念公演会

回 9月3日15時30分～（開場15時） 所 文化センター 図 笠原 〓 423-3217 〓 迫力の和太鼓を聴きにお越しください/入場無料

◎がり版アート孔版画展（孔版画の会）

回 9月5日～9日 所 市民ギャラリー 図 西岡 〓 090-3505-1304

ネイティブと語る英語サロン（四街道市国際交流協会）

回 9月16日13時～ 所 わろろうべの里 図 森北 〓 090-4548-8377 〓 テーマは自由、フリートーク

◎四街道混声合唱団創立40周年記念演奏会

回 9月17日14時～（開場13時30分） 所 文化センター 図 中村 〓 090-2670-3760 〓 入場無料/要入場整理券/全席自由席

◎古着回収（ファイバーリサイクル四街道）

回 9月20日 所 市内19カ所 図 吉本 〓 421-1094 〓 古着を回収した収益でパキスタンのスラムの学校を支援

◎不登校親の会ゆらぎ

回 9月23日13時30分～15時 所 福祉センター 図 くしろ 〓 yuragi.yotukaido@gmail.com 〓 参加費無料/毎月第4土曜開催

◎第27回チューブの会水彩画展

回 9月26日～10月1日 9時～18時（1日は16時まで） 所 市民ギャラリー 図 小嶋 〓 432-6628 〓 全員が水彩画を3点ずつ出品

◎35周年記念発表会（四街道芸術舞踊会）

回 10月1日11時～（開場10時30分） 所 文化センター 図 石山 〓 432-2326

◎第17回 定期演奏会

（四街道シニア・ポップスオーケストラ）
回 10月9日14時～（開場13時30分） 所 文化センター 図 日和 〓 090-9101-4685 〓 入場無料

【11月1日号掲載分の提出期限】

市役所・公民館…9月22日（金）

所定の掲載申込書に記入し、政策推進課、または四街道・千代田・旭の各公民館窓口へ直接提出してください。

会員募集は2カ月連続しての掲載はできません。あらかじめ、ご了承ください。

〓 政策推進課 〓 421-6162

文化・交流



会員募集（千葉県四街道市秋田県人会）

回 その都度案内（年4回） 所 春日住宅自治会集会所 図 中田 〓 432-6760 〓 5月総会、11月芋煮会、2月新年会、秋親睦旅行

会員募集（ふるさと四街道の歴史学習会）

回 第3木曜13時～15時 所 市内、近郊 図 和田 〓 090-2673-7810 〓 市内、近郊の史蹟を探访しませんか

将棋（四街道愛将会）

回 第1土曜10時～16時 所 わろろうべの里 図 岸 〓 422-3685 〓 将棋対局/会員同士の親睦を深めます

将棋（四街道子ども将棋教室）

回 第1・3日曜11時～13時 所 四街道公民館 図 岸 〓 422-3685 〓 将棋のマナー、ルールを楽しく覚えます

短歌（海山短歌勉強会）

回 第3日曜 所 旭公民館 図 竹原 〓 090-8518-2439 〓 短歌を作って楽しむ/初心者歓迎

演劇（座・劇列車）

回 毎金曜19時～21時、第1日曜・第3土曜17時～21時 所 四街道公民館 図 入村 〓 090-4542-5214

合唱（四街道混声合唱団）

回 毎火曜 19時～21時 所 四街道公民館 図 中村 〓 090-2670-3760 〓 創立40周年/合唱曲を楽しく/女性歓迎

合唱（四街道少年少女合唱団）

回 毎日曜 9時～12時 所 和良比小学校、四街道・千代田公民館 図 高橋 〓 090-6153-8228 〓 年年少～19歳/プロの指導でみんなで楽しく

合唱（コールあい）

回 第2・4火曜午前 所 四街道公民館 図 土屋 〓 421-0147 〓 混声合唱/和やかな雰囲気楽しく歌っています

合唱（コーラス・ミズ・ポピット）

回 毎木曜 9時～11時 所 四街道公民館 図 大熊 〓 090-3509-3747 〓 ポピュラーから声楽組曲まで一緒に歌いましょう

合唱（英語で歌おうポピュラーを）

回 第2・4火曜15時～17時 所 四街道公民館 図 藤井 〓 422-6523 〓 英語の旋律を楽しんで歌っています

歌唱（彩音会）

回 第2・4火曜11時～12時40分 所 千代田公民館 図 田口 〓 090-4844-7836 〓 童謡・唱歌・抒情歌などの懐かしい歌を歌おう

カラオケ（すみれ歌謡教室）

回 第1・3木曜17時～19時 所 福祉センター 図 木村 〓 090-5770-1337 〓 会費無料/1人5曲程度歌唱できます

英語（四街道市国際交流協会）

回 第2土曜11時～13時 所 わろろうべの里 図 森北 〓 090-4548-8377 〓 ネイティブによる実用的和英翻訳/見学可

英会話（四街道市国際交流協会）

回 初・中・上級全4教室、詳細はお問い合わせください 所 文化センター 図 森北 〓 090-4548-8377 〓 ネイティブ講師/さまざまな話題/見学可

英会話（コスモス英会話）

回 第1～3土曜 9時～11時 所 四街道公民館 図 鈴木 〓 090-4424-5140 〓 フレンドリーに楽しくやっています

韓国語（楽しもう韓国語）

回 第2～4木曜11時～13時 所 わろろうべの里 図 三橋 〓 090-1602-5212 〓 韓国女性講師/初中級/K-POP好き大歓迎

韓国語（初級韓国語）

回 水曜午前（日時応相談） 所 わろろうべの里 図 嶋村 〓 090-7281-5138 〓 ネイティブ女性講師/木曜9時から見学可

スポーツ・ダンス・体操



卓球（Hana卓球サークル）

回 毎火曜17時～19時 所 千代田公民館 図 池田 〓 421-0497 〓 初心者歓迎/ベテランもOK

バレーボール（中学生ヤング）

回 ①毎月曜17時30分～20時、②毎火曜19時～21時 所 ①みそら小学校②四街道小学校 図 越川 〓 080-6722-1139 〓 中学生女子/基礎を覚え、バレーを楽しもう

体操（3Bジュニア）

回 月3回土曜13時～14時 所 千代田公民館 図 前山 〓 090-1843-8737 〓 幼稚園～小学生/体操教室/体育の好きな子どもに

体操（みんなの体操）

回 第1～4火曜13時～15時（第4のみ11時～13時） 所 わろろうべの里 図 芝野 〓 433-0065

社交ダンス（シルバーメイト社交ダンス）

回 第2・4水曜10時～12時 所 福祉センター 図 田中 〓 432-4087 〓 初心者歓迎

太極拳（四街道太極拳同好会）

回 毎土曜 9時～11時 所 四街道公民館 図 太田 〓 432-3770

太極拳（さわやか太極拳同好会）

回 第1・3火曜15時～17時 所 わろろうべの里 図 西村 〓 090-9341-7660 〓 60歳以上/百式太極拳、形意拳

居合道（四街道居合道部）

回 毎月曜・木曜・土曜18時30分～20時30分 所 中央公園武道館 図 新井 〓 090-6932-6362 〓 居合道を学んでみませんか



イベントなど予定掲載後に開催予定が変更になる場合があります。また本人、同居人で発熱や体調の優れない人がいる場合は参加を控えてください。

「困った」ときの 相談窓口

県新型コロナウイルス感染症相談センター（24時間／365日） ☎0570-200-139 まずはかかりつけ医に、いない場合はこちらへ

相談名	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
行政相談	6・20日(水)13時～16時	福祉センター	直接会場へ 総務課 ☎421-6101
交通事故相談	27日(水)10時～15時	福祉センター	予約制 自治振興課 ☎421-6107
税務相談	19日(火)13時30分～16時30分 (申し込み) 8時30分～12時	福祉センター	当日抽選(定員8人) 課税課 ☎421-6114 (窓口または電話) (本庁舎1階⑭番窓口)
人権相談	7日(木)13時～16時	福祉センター	直接会場へ 社会福祉課 ☎421-6121
弁護士相談	6・20日(水)13時～16時	福祉センター	各相談日の翌日9時から 次回の申込受付(相談は年3回まで)
事業に関する相談は除く	13・27日(水)13時～16時	わろうべの里	社会福祉協議会 ☎422-2945 ※予約は電話のみ受付
心配ごと相談	13・27日(水)13時～16時 (受付) 15時まで	福祉センター	直接会場へ 社会福祉協議会 ☎422-2945
農地相談	10月3日(火)13時30分～16時30分	農業委員会事務局	前月25日までに申し込み 同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	14日(木)10時～15時	市役所玄関ホール	直接会場へ 建築課 ☎421-6144
悩み事なんでも相談 相続・遺言、成年後見など	9日(土)・23日(土・祝)9時30分～12時	福祉センター	予約優先 行政書士四街道地区会 ☎090-3869-6224
司法書士相談	27日(水)18時～20時 (受付) 19時30分まで	わろうべの里	直接会場へ 千葉司法書士会 佐倉支部 ☎312-4266
消費生活相談	平日9時～16時	消費生活センター	同センター ☎422-2155
高齢者に関する相談 生活、介護、認知症、 高齢者虐待の相談など	月曜～土曜日8時30分～17時15分 (年末年始、祝日を除く)	〈千代田・西・北中学校区〉 地域包括支援センター	同センター ☎420-6070
	月曜～土曜日9時～17時15分 (年末年始、祝日、第4月曜を除く)	〈四街道・旭中学校区〉 みなみ地域包括支援センター	同センター ☎497-5165
	月曜～土曜日8時30分～17時15分 (年末年始、祝日を除く)	〈千代田中学校区〉 千代田地域包括支援センター	同センター ☎497-2430
ちばサポステ相談	29日(金)9時～17時	福祉センター	予約制 ちば地域若者サポートステーション ☎351-5531
DV相談	平日9時～12時、13時～17時	子育て支援課	直接窓口へ 子育て支援課 ☎388-8100

防災行政無線情報提供サービス

フリーダイヤル 0120-972-302

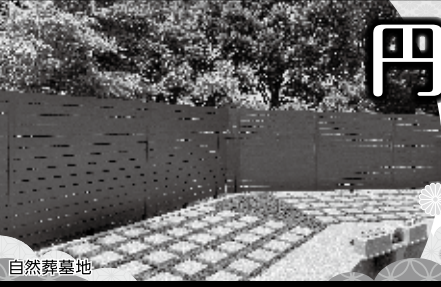
防災行政無線の情報をご家庭の電話で確認できます

水道緊急修理受付 市指定管工事業協同組合

☎080-5073-2713

宅内漏水はお客さまの負担が伴う場合があります

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告



円福寺自然葬

安心の個別埋葬
3霊まで埋葬できるので、家族墓として使用可能です。
安心の永代供養
円福寺僧侶が永代に亘って供養・管理します。
～永代に亘って合祀はいたしません～

宗教自由 管理費一切不要 生前予約可能

自然葬墓地

25万円より

合祀墓

5万円

☎043-423-9153 【受付時間】9:00～16:00
〒284-0012 四街道市物井856

総武本線 物井駅 徒歩8分 東関東道四街道IC 車で8分 物井 円福寺 検索

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

足にこのような症状はありませんか？
下肢静脈瘤のせいかもしれません

フモの巣状の血管がある
足の血管が浮き出ている
足の皮膚が黒っぽい
※イラストはイメージ

- 足がむくみがひどく、腫れて痛い
- 膝から下の皮膚が硬く黒っぽい
- こむら返りで夜中に目が覚める
- 足の血管の膨らみ・痛みがある
- 足の血管が 足が重い 浮いている だるい・つる

当院では、下肢静脈瘤の無料検査を行なっております。お気軽にご相談ください。

静脈瘤の検査

●超音波(エコー)による足の血管チェック
●下肢静脈瘤の検査 ※電話予約制です。

9月の検査日程 | 16日(土)

ちば静脈瘤クリニック 医師 姫田 十二

ちば静脈瘤クリニック

予約制

☎043-307-5115

所在地 / 〒260-0015 千葉市中央区富士見1丁目2-11 勝山ビル6階 ※駐車場はございませんので、ご来院の方は公共交通機関をご利用ください。

9/17(日)～24(日)は休診いたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9時～12時	○	○	○	×	○	○
13時～17時	○	○	○	×	○	○

※休診日 木曜日・日曜日・祝日

図書館だより

今月の
おすすめ本



『おやすみなさい フランシス』

ラッセル・ホーバン ぶん／ガース・ウィリアムズ え
まつおかきょうこ やく／福音館書店（4さいから）

あなぐまの女の子フランシスは、もうねる時間なのにちっともねむくありません。独りベッドに入りますが、あれこれ理由をつけてはおとうさんとおかあさんのところに戻っていきます。でも、おしまいにはちゃんと納得してねむることができるのです。多くの子どもは、フランシスが一人の部屋でこわい想像をしてしまう気持ちに共感できるのではないのでしょうか。大人の目線では、おとうさんとおかあさんが、フランシスに根気強く寄り添いながらも毅然としている姿勢にハッとさせられます。何気ない日常のひとつですが、大切なことをさりげなく教えてくれる絵本です。

9月の絵本の会〈児童室 おはなしのへや〉※2日とも同内容

0・1歳児と保護者対象▶12日・19日(火)10時20分～10時40分

2・3歳児と保護者対象▶12日・19日(火)11時～11時20分

※定員は各回8組、要予約。9月1日(金)～児童室窓口、または電話で申し込み

9月のおはなし会〈児童室 おはなしのへや〉

①おはなし会（対象4歳以上）

▶9日(土)10時30分～10時50分

※定員は8人（保護者同伴可）

②おひざでだっこのおはなし会（対象0～3歳）

▶9日(土)11時～11時20分

※定員は8組（お子さんと保護者）

※①②ともに整理券を当日10時より児童室おはなしのへや前で配布

※中止や延期になる可能性があります

9月のドリーム号巡回予定

水	6日 20日	介護老人保健施設のぞみ	13:40
		四街道老人ホーム	14:20
		池花ファミリー歯科駐車場	15:10
木	7日 21日	物井円福寺駐車場	13:10
		千代田集会所	13:50
		さちが丘こども広場	14:35
金	8日 22日	四和小学校第二グラウンド	15:20
		鷹の台公園駐車場	13:35
		グリーンタウン中央公園	14:30
土	9日 23日	みそら集会場	15:15
		鹿放ヶ丘ふれあいセンター	13:10
		さつきヶ丘自治会館	14:00
		和良比小学校	14:50
		細木児童公園脇	15:30

※巡回日や急な巡回中止などの情報を
図書館X (旧Twitter) (@yotsukaido_ lib) で発信しています



今月の
休館日

4日(月)、25日(月)

※返却ポストは利用できます

☎ 図書館 ☎423-6443

市税などの納期

10月2日(月)

国民健康保険税

後期高齢者医療保険料／介護保険料

忘れずに
納めましょう

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

空家 空地 買取ります

遠方でも、小さくても古くても大丈夫です。
すべて無料でご相談できます

アパート マンション 店舗なども

荷物や不用品など
そのままでOKです！

- 固定資産税や維持管理が大変。
- 相続したけど使わない。
- そろそろ終活を始める時期かな？
- 周囲に知られずに売りたい

などのご相談を多くいただいております。

一般社団法人 全国空き家相談士協会会員

アチーブホーム(株)

千葉事務所 富里本店
千葉市中央区中央3-14-4 富里市七栄298-62
千葉セントラルビル3階

ミサワホーム
提携店

☎0120-240-230

営業時間:9:00～18:00
★土日とも営業<水曜、第1・第3木曜定休>

特撰ぶっかいどう密席

9月 28日(木)

開場 17:00
開演 18:00

全席指定席
一律.....3,500円
車イス席.....2,000円
未就学児の入場はご遠慮ください

出演 林家たい平、桂 宮治
おぼん・こぼん

ちばおどれば!

11月 12日(日)

開演
1回目/11:00
2回目/15:00

プロダンサーによる、親子みんな
で楽しめるダンス公演を開催

(全席自由席)※3歳未満無料
大人.....1,500円
高校生以下.....500円
出演:中村 蓉(演出・振付)他

©金子愛帆

2公演チケット好評発売中

*中止・延期の場合の連絡用名簿作成にご協力いただきますようお願いいたします。
主催/会場 四街道市文化センター ☎043-423-1618

新たな横断幕は、シティセールスロゴマークの「笑顔」と幸せがあふれる街を掛け合わせたものと、住環境の快適さをPRするキャッチコピーです。

市内在住・在学・在勤の皆さんから応募いただいた275件の作品から選ばれました。

今年でPR横断幕の掲出も3年目。今後も市の認知度向上に向けてさまざまな取り組みを行っていきます。

☎ 政策推進課 ☎421-6162



上り線側>>> えがお+しあわせ=よつかいどう



下り線側>>> 住まいにスマイル四街道

キャッチコピーが
新しくなりました！

笑顔の街 四街道を 横断幕でPR！

市の認知度向上に向け東関東自動車道の陸橋に掲出

掲出場所

東関東自動車道に
架かる萱橋
(千葉北IC～四街道IC間)

※天候状況により、一時的に
取り外すことがあります



9/1 No.1177 2023 (令和5年)

発行/四街道市役所 (毎月2回1日・15日発行)
編集/経営企画部政策推進課

〒284-8555 千葉県四街道市鹿渡無番地
TEL 043-421-2111 (代表)
FAX 043-421-2100

今号の印刷費(3カ所への配送を含む) 1部約34円
再生紙を使用しています

編集部から

今号では、15～17ページにかけて市内で行われるスポーツイベントについて紹介しています。今年の秋はいつもより少しだけ体を動かして、運動不足を解消してみたいはいかがでしょうか。

市の人口 (8月1日現在)

計 96,333人 (+20)

男 48,247人 (+25) 女 48,086人 (-5)

世帯数 43,677世帯 (+51)

※外国人を含む住民基本台帳人口、()内は前月比

《うち外国人の人口》

男 1,972人 女 1,246人

計 3,218人 (+16)

電子行政サービス



市公式SNS
Facebook
LINE
Instagram



よめーるの
登録・変更