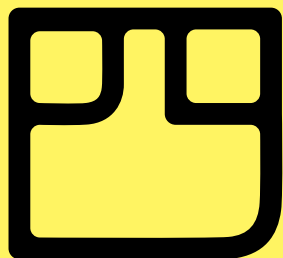


市政だより



Yotsukaido
City
Public
Relations

街道

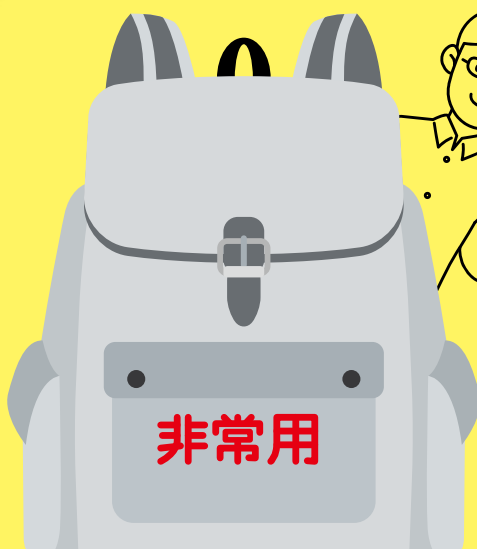
9.1
No.1201
2024 (令和6年)

特集
9月1日は防災の日
いざという時の「大切なもの」を守る対策できていますか？



姉妹都市短期留学生を
募集します ④

認知症への取り組みを
紹介します ⑤



備えよう



非常用

9月1日は防災の日

「9月1日」は、大正12年に関東大震災が発生した日であり、
台風の影響が多いとされる二百十日にあたる日です。
「災害への備えを怠らないように」との戒めも込め、「防災の日」が制定されました。
この「防災の日」を機に、ご家族やご友人と災害に備えた
防災対策を考えてみてはいかがでしょうか。



備えよう

台風・大雨による災害時の避難

台風や大雨の際に、住民がとるべき行動を直感的に理解しやすくなるよう、5段階の警戒レベルを明記して防災情報が提供されます。自らの命を守るためには、自らの判断で、その時点で最善の安全確保行動をとることが重要です。

気象庁などからの情報	とるべき行動	避難情報	警戒レベル
大雨特別警報 氾濫発生情報 キキクル「災害切迫」〈黒〉	命の危険、直ちに安全確保！ すでに安全な避難ができず、命が危険な状況。今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動などをする。	緊急安全確保	5
土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 キキクル「危険」〈紫〉	危険な場所から全員避難 台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了しておく。	避難指示	4
大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報 キキクル「警戒」〈赤〉	危険な場所から高齢者などは避難 高齢者など以外の方も必要に応じ、外出を見合わせたり、避難の準備をしたり、自主的に避難する。	高齢者等避難	3
大雨警報に切り替わる 可能性が高い大雨注意報 洪水注意報 氾濫注意情報 キキクル「注意」〈黄〉	自らの避難行動を確認 ハザードマップなどにより、自宅などの災害リスクを再確認するとともに、避難情報の把握手段を再確認する。		2
早期注意情報 (警報級の可能性)	災害への心構えを高める		1

備えよう

地域ぐるみで防災を！

自主防災組織・避難所運営委員会の主な活動内容

平常時

- ・防災知識の普及、防災意識の高揚
- ・避難場所、避難所までの避難経路における地域の危険個所把握
- ・地域内の要配慮者、避難行動要支援者の把握
- ・資器材の整備・保守
- ・避難訓練、防災訓練
- ・避難所運営のルールづくり

災害時

- ・地域の情報収集、伝達、広報
- ・住民の安否確認
- ・出火防止、初期消火
- ・救助物資の配分、給食、給水
- ・避難誘導など
- ・避難所の運営

大規模な災害時には、建物の倒壊や道路の寸断、通信手段の混乱などにより、市役所や防災関係機関だけの力では十分な防災活動ができないことが考えられます。そういったときに頼りになるのは、住民自身が自発的に作る防災のための組織（自主防災組織・避難所運営委員会）です。普段から区・自治会の集まりなどを利用して、防災についてよく話し合うなどして、わがまちを災害から守るために住民同士の連帯感と防災意識を高めておくことが重要です。



非常用持ち出し品リスト

①共通の備え

- ☐ 飲料水
- ☐ 食料
(アルファ化米・レトルト食品・
ビスケットなど3日分)
- ☐ 衣類・下着 ☐ ブランケット
- ☐ タオル ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉
- ☐ マスク ☐ ウェットティッシュ
- ☐ 携帯充電器・予備電池
- ☐ 携帯ラジオ ☐ 貴重品 他

②子どもがいる家庭の備え

- ☐ ミルク ☐ 離乳食 ☐ 使い捨て哺乳瓶
- ☐ 紙おむつ ☐ おしりふき 他

③女性の備え

- ☐ 生理用品 ☐ サニタリーショーツ
- ☐ おりものシート ☐ 防犯ブザー 他

④高齢者がいる家庭の備え

- ☐ 大人用紙パンツ ☐ 吸水パッド
- ☐ 入れ歯洗浄剤 ☐ 補聴器 ☐ 杖
- ☐ 持病の薬 ☐ お薬手帳
- ☐ 介護食 他

備えよう



災害への備え① 【備蓄編】

ライフラインの停止や避難への備えとして、最低3日～7日分の食料を備蓄しておくことが重要です。また、災害時に自宅での避難が困難な場合に備え、避難所生活に必要なもの(非常用持ち出し品)を準備し、いつでも持ち出せるようにしておくことが重要です。

※市が備蓄する食料などは、各家庭で3日分を備蓄していることを前提とした備蓄量となっています。避難所へ避難する場合は、非常用持ち出し品を持ち込んでください

災害時に備えた備蓄品の例

飲料水(一人1日3リットルを目安)、食品(ご飯(アルファ化米)、ビスケット、レトルト食品、乾パンなど)、下着、簡易トイレ、ごみ袋、トイレトペーパー、ティッシュペーパー、ランタン、乾電池、カセットコンロ、カセットガス、携帯充電器など

食品備蓄のコツ「ローリングストック」

普段食べている食材を
多めに買って、備える



蓄える

食べる

普段の食事で食べる



ローリングストック

- ・非常食
- ・日常食品
- ・持ち歩き用品

補充する

食べたら買い足して
補充する



備えよう



災害への備え② 【情報取得編】

災害時には、自ら情報を得ることが重要です。市は、防災行政無線をはじめ、テレビやラジオなどでさまざまな情報を発信します。災害時に備え、発信された情報を確実に取得できるように、今から準備しましょう。



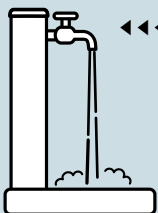
▲詳しくはこちら

主な情報取得手段

- ・防災行政無線
- ・防災行政無線情報提供サービス
(フリーダイヤル0120-972-302、有料050-5526-4041)
- ・メール配信サービス「よめーる」
- ・災害時電話・FAX配信サービス
- ・Yahoo! 防災速報
- ・X(旧Twitter)(市防災公式アカウント)
- ・LINE(市公式アカウント)
- ・Facebook(市公式アカウント)
- ・CATV 296 ・SKYWAVEFM(89.2MHz)



▲詳しくはこちら



災害協力井戸登録のお願い

大規模災害が発生すると、水道が停止する場合があります。その際、個人や事業所などが所有する井戸を、一時的に使用させていただくことができる「災害時協力井戸」の登録について、登録希望者を随時募集しています。水を確保する手段の一つとして井戸は大変有効です。ぜひ、登録のご協力をお願いします。

☎ 危機管理室 ☎ 421-6102

PICK UP

国際交流・異文化体験をしてみませんか

姉妹都市短期留学生を募集します

異文化交流を通して相互理解を深めるとともに国際感覚に優れた人材を育成するため、中学生を対象に短期留学事業を行っています。

市では、7年3月に派遣する姉妹都市リバモア市（アメリカ合衆国カリフォルニア州）への短期留学生を募集します。

国際交流を通じて多様な価値観に触れることで、幅広い視野や国際的な感覚を身に付けられる貴重な機会です。ぜひ、これを機に国際交流・異文化体験に挑戦してみませんか。

留学先	リバモア市内（アメリカ合衆国カリフォルニア州）のミドルスクール
留学期間	7年3月14日（金）～22日（土）の7泊9日
滞在先	リバモア市内でホームステイ（全日程）
応募資格	市内在住の中学2・3年生
定員	20人 ※応募者の中から選考の上、決定します
選考試験日	10月27日（日）
参加費用	約32万円（見込み）
申し込み	9月15日（日）～30日（月）に、下記フォームから申し込み。ご不明点がある場合は、問い合わせフォームからご質問ください

※詳細は、募集要項をご覧ください。募集要項は、市ホームページより入手できます



☎ みんなで課 ☎ 379-7553



▲申し込み
フォーム



▲市ホーム
ページ



▲問い合わせ
フォーム

PICK UP

コラボ四街道

地域課題解決に向けたアイデアを支援します

市民団体などによる地域課題解決の取り組みに対し、市が補助金交付などの支援を行うみんなで地域づくり事業提案制度（コラボ四街道）に応募しませんか。採択されたアイデアは、市民団体などが自主的に、または市と協力しながら事業を実施していきます。

コラボ四街道の申請書の書き方などについては、「みんなで地域づくりセンター」でサポートしていますので、ぜひご相談ください。



制度の詳細について▶

☎ みんなで課 ☎ 379-7553

部門	補助 割合	補助上限額		
		1年度目	2年度目	3年度目
【地域づくり部門】 地域づくりや地域課題などの解決を図るためのスタートアップや活動を拡充させる事業	90%	50万円	40万円	30万円
【若者チャレンジ部門】 生徒や学生などが中心となり、地域づくりや地域課題などの解決を図るための事業	100%	10万円		

※提案事業は審査を経て採否を決定します。詳細は「コラボ四街道ガイドブック2025」をご確認ください



認知症への取り組みを紹介します

市では、認知症に対するさまざまな取り組みを行っています。一人で悩まず、まずは気軽ににご相談ください。

●認知症ケアパス

認知症の症状や進行、介護者の対応のポイント、症状別に受けられる医療や介護サービスを紹介しています。市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。また、地域包括支援センター（3カ所）と高齢者支援課でも配布しています。

●認知症予防の講座

認知症の発症予防、進行遅延のための方法を紹介する講座を定期的に開催しています。ぜひご参加ください。

●タッチですこやか脳チェック

トランプの絵柄を用いたゲーム感覚でできるテストで、脳年齢と記憶力・集中力を測定できます。測定後、看護師などによる結果説明と認知症予防の相談を受けられます。

市内在住の65歳以上の方で、認知症の診断や治療を受けていない方が対象です。詳しくは市ホームページ、または本紙10ページをご覧ください。

●相談窓口の設置

高齢者の相談窓口である地域包括支援センターでは、認知症の相談も受け付けています。また、市内のグループホームでも、街かど相談所（相談窓口）を開設しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●認知症初期集中支援チーム

地域包括支援センターで受けた相談の中で、早期診断・早期対応が必要な方への短期集中（おおむね最長6カ月間）支援を行います。

●認知症カフェ

認知症の方やその家族、認知症に関心のある地域の方が、団らんや情報交換する場です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●認知症サポーター

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者になってもらうため、「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

●オレンジボランティア

認知症サポーター養成講座とステップアップ講座を受講した方がオレンジボランティアとなり、認知症の方の生活支援や認知症カフェの運営支援などを行っています。また、ボランティア同士の情報交換も行っています。

●認知症高齢者等

見守りシール支給事業

道に迷っている高齢者を発見した方が登録されたご家族と連絡がとれる二次元コード付きのシールをお渡しします。



四街道市
見守り
シール



AA0000

▲見守りシール見本



マイナンバーカード関連業務に限り

臨時開庁を行います

9月22日(日)、12月22日(日)は、全国サーバーメンテナンスにより、マイナンバーカード関連業務ができません。

そのため、該当日の前日に、マイナンバーカード関連業務に限り、臨時開庁を行います。

とき：9月21日(土)、12月21日(土) 9時～12時

※受付11時45分まで

開庁場所：窓口サービス課

取扱業務：マイナンバーカード関

ルールを守ろう

9月10日(火)は「下水道の日」

下水道は、みんなで使う大切な資産です。ごみや油を流さないようにし、定期的に排水管を点検するなど、ルールを守って上手に使いましょう。

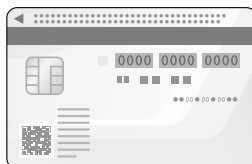
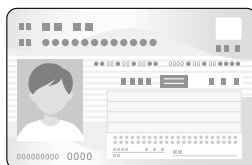
なお、本市の下水道は汚水と雨水を別々に流す分流式です。雨どいなどの雨水を、汚水の排水設備に流すことはできません。

下水道が整備された区域の家庭

連業務（カード受け取り、電子証明書更新、申請書発行、暗証番号再設定など）

☎窓口サービス課

☎421-6108



や事業所からの汚水排水は、下水道法の規定により、下水道に接続しなければなりません。下水道への接続が済んでいない家庭や事業所は、早期に接続をお願いします。また、下水道へ接続するための宅地内排水設備工事は、市の指定工事店に依頼してください。

☎下水道課 ☎421-13681

もしもに備えて

ペットの防災対策をしましょう

災害が発生し、自宅での生活が困難となった場合には、避難所で生活を送ることになります。犬や猫などのペットを飼育している方は、ペットと避難所へ同行避難しましょう。

【避難所での生活について】

避難者の中には動物が苦手な方やアレルギーのある方もいることが想定されるため、本市では、避難者の居住スペースにはペットを連れて入ることはできません。ペットは、避難所ごとにある所定の場所（原則として屋外）にて

生産緑地地区

都市計画変更に係る案の縦覧のお知らせ

都市計画変更に係る案の縦覧のお知らせ

【案の縦覧】

案の種類：生産緑地地区の変更新案
ところ：都市計画課

とき：9月5日(木)～19日(木)（平日のみ）

【意見書の提出について】

案について意見のある方は、9月19日(木)（消印有効）までに、市



飼育することになります。ケージでの生活、他の人や動物との接触に慣れさせておくなど、日頃からしつけをしておきましょう。

【ペット用品の備蓄について】

本市の避難所には、ペットのための備蓄はありません。飼い主がペットの分の食料なども備えておきましょう。

〈優先的に備えるべき物品の例〉

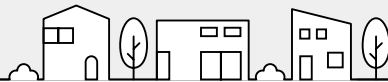
ペットフード、水、療法食、薬、リード、ケージなど

☎環境政策課 ☎421-6131

長宛ての意見書を都市計画課に郵送または持参してください。

意見書を提出できる方（法人を含む）は市内に住所があるか利害関係のある方です。意見書様式は都市計画課で配布しています。

☎都市計画課 ☎421-6141



STOP 不法投棄！

不法投棄は犯罪です

市では5年度中に、92件の不法投棄に対応しました。

廃棄物をみだりに捨てる行為は、廃棄物処理法により禁止されています。同法に違反して不法投棄を行った場合、個人・法人を問わず懲役刑または罰金刑、もしくはその両方が科されます。

不法投棄の現場や投棄物を目撃したら、左記までご連絡ください。

《連絡先》

廃棄物対策課 ☎421-6132
クリーンセンター ☎432-8527

四街道警察署 ☎432-0110
投棄物が産業廃棄物の場合

・産廃残土県民ダイヤル
(24時間対応) ☎223-3801

・印旛地域振興事務所
地域環境保全課 ☎483-1138

《内容》

- ①目撃日時、目撃場所
- ②現場の状況
- ③廃棄物の種類・量
- ④行為者・車両などの情報

※投棄物は、持ち帰らないでください

【土地の所有者や

管理者の皆さんへ】

- ・私有地に不法投棄された場合、市では撤去することができません。土地の所有者や管理者の責任において処理してください
- ・不法投棄をされないよう、防止策（フェンス、看板の設置や定期的な除草など）を講じるなど、管理の徹底をお願いします
- ・市では、希望者に不法投棄防止のための看板を配布していますので、希望される場合はご連絡ください

⑤ 廃棄物対策課

☎421-6132



不法投棄は犯罪です

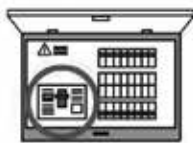
感震ブレーカーは、地震の揺れを感知して自動的に電気の供給を遮断し、電気機器からの出火や、停電が復旧した時に発生する電気火災を予防する装置です。東日本大震災における火災のうち、過半数が電気関係の出火によるものでした。

■製品ごとの特徴・注意点を踏まえ、適切に選びましょう

分電盤タイプ(内蔵型)

費用:約5~8万円(標準的なもの)
※電気工が必要

分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを感知し、ブレーカーを切って電気を遮断します。

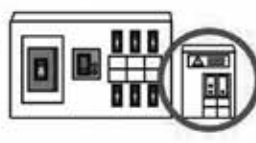


分電盤タイプ(後付型)

費用:約2万円
※電気工が必要

分電盤に感震機能を外付けするタイプで、センサーが揺れを感知し、ブレーカーを切って電気を遮断します。

※漏電ブレーカーが設置されている場合に設置可能



コンセントタイプ

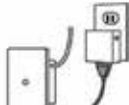
費用:約5千円~2万円程度

コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを感知し、コンセントから電気を遮断します。

(埋込型)
壁面などに取付け
て使うもの
※電気工が必要



(タップ型)
既存のコンセントに
差し込んで使うもの
※電気工が不要



簡易タイプ

費用:約2~4千円程度
※ホームセンターや家電量販店で購入可能
(電気工不要)

ばねの作動や重りの落下などによりブレーカーを切って電気を遮断します。



おもり玉式

バネ式

■感震ブレーカーの設置に際して

- ・医療用機器を設置している場合、停電に対処できるバッテリーなどを備えてください
- ・復電する場合には、ガス漏れなどがないことの確認や、電気製品の安全の確認を行ってください。復電後、焦げたような臭いを感じた場合には、直ちにブレーカーを遮断し、電気の使用を見合わせる必要があります

⑤ 消防本部予防課 ☎422-2485

設置していますか？ 感震ブレーカー

地震による電気火災に備えましょう

9月1日(日)～10日(火)

屋外広告物適正化旬間

屋外広告物の適正な設置方法と規制内容について周知し、良好な景観形成に関する意識を高めるために実施しています。

【適正な管理と申請を】

屋外広告物はまちの景観を構成する重要な要素ですが、無秩序な設置は美しい自然やまち並みの景観を損ねます。また、適正に管理されていなければ落下などにより重大な事故を引き起こす可能性もあります。

県では屋外広告物条例を定め、

無秩序な設置の防止と安全点検を義務化しています。また、市ではこの条例に基づき、一定規模の屋外広告物に対し、申請の受け付けや許可書の発行を行っています。

この機会に、屋外広告物が適正に設置されているか確認しましょう。また、安全点検を行い、腐食や破損を見つけたらすぐに修理し、人的災害が起こらないようにしましょう。

⑤ 都市計画課 ☎ 421-6141

申請を忘れずに

指定難病受給者証をお持ちの皆さんへ

現在有効な指定難病受給者証をお持ちの方は、12月27日(金)までに更新手続きが必要です。申請がない場合、7年1

月1日以降助成を受けることはできませんので

ご注意ください。

⑤ 県印旛健康福祉センター

(印旛保健所)

地域保健課 ☎ 483-11135

(担当：障がい者支援課)

介護する方も介護される方も、健やかに暮らしていくために

防ごう！ 高齢者虐待

【高齢者虐待の種類】

高齢者虐待は、家族や親族または介護従事者が、高齢者の人としての尊厳を傷つける行為です。たたくなどの暴力(身体的虐待)だけでなく、怒鳴ったり無視したりする(心理的虐待)、必要な医療や介護を受けさせなかったり世話をしなかったりする(介護などの放棄)、本人の同意なしに本人のお金を使用する(経済的虐待)、下半身を裸にして放置する(性的虐待)なども含まれます。

【困ったときは相談を】

高齢者の権利を守り虐待を防ぐには、適切な介護の仕方や認知症への対応を知ることが大切です。介護について悩みや不安がある方は、まずご相談ください。

また、日頃の生活や地域の中で「虐待かも?」と思ったら、迷わずご相談ください(虐待の相談内容や通報者の秘密は守られます)。



【相談窓口】

地域包括支援センター

(四街道北・四街道西中学校区)

☎ 420-6070

みなみ地域包括支援センター

(四街道・旭中学校区)

☎ 497-5165

千代田地域包括支援センター

(千代田中学校区)

☎ 497-2430

⑤ 高齢者支援課

☎ 421-6128



※どちらの会も初参加の方は必ずご連絡ください

介護のつどい

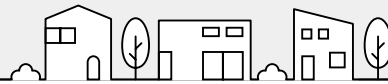
【虹の会】

とき……9月24日(火)10時～12時
ところ…福祉センター3階会議室
内容……自宅内に潜む事故(ヒートショック、転倒、火災)への対策

【男の介護を語ろう会】

とき……9月7日(土)10時～12時
ところ…福祉センター3階会議室

⑤ 地域包括支援センター ☎ 420-6070 (担当：高齢者支援課)



9月は健康増進普及月間 **健康な人が実践している3つのすすめ**

よつかいどう
健康コラム

健康づくりの基本は「栄養・運動・休養」といわれ、日々の暮らしの積み重ねが5年後、10年後の健康状態に大きく関わっていきます。生活習慣病を予防し、健康な生活を維持するためのポイントを3つ紹介します。

- ①野菜の摂取量は成人で1日に350g以上
(生の状態で両手3杯分)
- ②今より10分多く体を動かす
- ③十分な睡眠をとり、ストレスと上手に付き合う

9月の健康増進普及月間に合わせて、お惣菜と野菜の組み合わせ方をお知らせしたり、健康に関するリーフレットをイトーヨーカドー四街道店に設置したりしています。この機会に自身や家族の健康を振り返り、何かできることから取り組んでみてはいかがでしょうか。

健康レシピはこちら▶

☎ 健康増進課 ☎421-6100



Q 年金生活者支援給付金とはどのようなものですか。

国民年金くらしの Q & A

A 公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、消費税率引き上げ分を活用し、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

【受け取れる方】

- ▶ 老齢基礎年金を受給し、以下の要件を全て満たしている方
 - ①65歳以上である方
 - ②世帯員全員の市民税が非課税となっている方
 - ③前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である方
- ▶ 障害基礎年金または遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が約472万円以下である方

【請求手続き】

▶ 新たに支給の対象となる方

9月以降に、日本年金機構から請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。7年1月6日までに請求手続きが完了すると、6年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

※要件を満たしているのにのお知らせが届かない場合は、「給付金専用ダイヤル」にお問い合わせください

▶ これから年金を受給する方

年金の請求手続きと併せて、幕張年金事務所などで給付金の請求手続きをしてください。

☎ 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092
(担当：国保年金課)

【対象者】

40歳以上の方

【受診方法】

受診には、検診通知（黄色い大きな封筒）に同封の受診券が必要です。お持ちでない方は健康増進課までご連絡ください。

受診券の申し込みはこちら▶



■胃エックス線・大腸・肺がん 集団検診（要予約）

9月26日(木)・27日(金)
10月3日(木)・4日(金)・5日(土)・7日(月)・9日(水)・10日(木)・11日(金)
※予約方法や受付時間や注意事項などの詳細は検診通知に同封の検診ガイドをご覧ください

集団検診予約サイトはこちら▶



■個別検診

7年1月まで実施しています。契約医療機関（検診ガイド・ホームページをご覧ください）に連絡し、予約をしてください。

☎ 健康増進課 ☎421-6100

秋の集団がん検診

今年度最終

タッチですこやか脳チェック

気軽に脳の健康度を測ってみませんか？

トランプの絵柄を用いたゲーム感覚でできるテストで、気軽に脳年齢と記憶力・集中力を測定できます。測定後、看護師などによる結果説明と、認知症予防の相談を受けられます（所要時間30分程度）。

とき…9月17日(火)9時30分～12時

※30分毎に実施、要予約

ところ…福祉センター3階 相談室1

対象…市内在住の65歳以上の方で、認知症の診断や治療を受けていない方

定員…先着6人 ※参加費無料

持ち物…鉛筆、眼鏡（必要な方）

申し込み…9月2日(月)～13日(金)に電話で高齢者支援課

☎ 高齢者支援課 ☎421-6128

※予約時間に遅れると、検査ができないことがあります

※テストの結果は病気の診察や診断に代わるものではありません

※7年1月まで毎月1回ずつ開催予定です。開催日は市政だよりとホームページでお知らせします

フレイル予防教室

スポーツ・読書の秋に、体力づくりと認知症予防

フレイルは、加齢に伴い心身ともに虚弱な状態になることをいいますが、予防と回復が可能です。「なりたい自分」と「過ごしたい時間」のイメージを実現するために、是非ご参加ください。

とき…6回で1コース（原則） 各回10時～12時

①10月9日、②10月16日、③10月23日、④10月30日、⑤11月6日、⑥11月13日（いずれも水曜日）

ところ…保健センター3階

対象…市内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

定員…先着15人 ※参加費無料、要予約

内容…楽しく動いて筋力アップ、笑って認知症予防、お口のケアと低栄養予防、地域の活動紹介など

持ち物…飲み物、タオル、鉛筆、眼鏡（必要な方）、動きやすい服装

申し込み…9月2日(月)～30日(月)に電話で高齢者支援課

☎ 高齢者支援課 ☎421-6128



上級救命講習

とき…10月19日(土)9時～18時

ところ…わろうべの里 多目的ホール

対象…市内在住・在勤・在学の中学生以上

定員…先着30人（10人未満の場合は中止）

内容…①応急手当の目的、必要性などについて

②心肺蘇生法（成人、小児、乳児に対する心肺蘇生法とAEDの使用法）

③止血法

④傷病者の管理法、外傷の手当て要領、搬送法など

⑤知識の確認、実技の評価を試験形式で実施

※受講者には、救命講習修了証を交付します

申し込み…9月2日(月)～13日(金)に電話で消防本部警防課（平日8時30分～17時15分）

※詳細は市ホームページまたは同課にお問い合わせください

☎ 消防本部警防課 ☎422-2493

普通救命講習（Ⅲ）

e-ラーニング講習対応

とき…10月27日(日)9時～11時

ところ…わろうべの里 多目的ホール

対象…総務省消防庁が実施しているe-ラーニング講習を本講習の受講前1カ月以内に受講した市内在住・在勤・在学の方

定員…先着30人（10人未満の場合は中止）

内容…応急手当の目的、必要性などについて、心肺蘇生法（対小児・乳児）、AEDの使用法、止血法

※受講者には、救命講習修了証を交付します

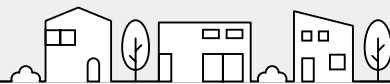
申し込み…9月17日(火)～27日(金)に電話で消防本部警防課（平日8時30分～17時15分）

※詳細は市ホームページまたは同課へお問い合わせください

☎ 消防本部警防課 ☎422-2493

#7119は急なケガや病気で不安な住民に安心を提供します





シニア向け就職支援セミナー&ミニ面接会

市では、千葉市・市原市と連携して、シニア向けの就職支援セミナーを開催します。当日は、参加企業によるミニ面接会も開催しますので、定年後の働き方やシニア向け就職活動の進め方について関心のある方は、ぜひご参加ください。

(1) セミナー

とき…9月20日(金)9時30分～11時20分

ところ…市原市市民会館（市原市惣社1-1-1）

対象…概ね55歳以上の方（在職・求職中問わず）

定員…先着30人

※本セミナーは、雇用保険受給中の就職活動実績となります

※参加費無料

持ち物…筆記用具など

申し込み…9月13日(金)までに、市原市のホームページで申し込み

(2) ミニ面接会

とき…9月20日(金)11時30分～13時30分

ところ…市原市市民会館（市原市惣社1-1-1）

対象…働く意欲のあるシニア（概ね55歳以上の方）

定員…50人

内容…企業9社による面接（1社20分間）

※参加費無料

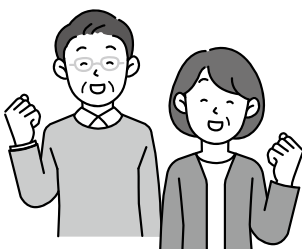
持ち物…筆記用具など

申し込み…9月1日(日)から電話でハローワーク千葉南 ☎043-300-8609（41#）

（担当：産業振興課 ☎421-6134）



▲市原市
ホームページ



おいしく食べて健康長寿 たんぱく質でロコモ予防 保健推進員主催地域ミニ講座

ロコモティブシンドロームは、運動器の機能が低下することをいいます。ロコモ予防には、食事をしっかり食べることが大切です。

保健推進員がたんぱく質たっぷりのロコモ予防レシピを紹介しします。一緒に調理してみませんか。



調理メニュー

アルファ化米
厚揚げのチャンプルー
季節の野菜とツナの昆布和え
切り干し大根とひじきのミルク煮
豆腐入り白玉小豆

とき	ところ
10月15日(火)	保健センター
10月17日(木)	わろうべの里
10月18日(金)	千代田公民館
10月30日(水)	保健センター
10月31日(木)	保健センター

とき…10時～12時40分（受付9時45分～）

対象…市内在住の方

定員…各回先着15人

内容…ロコモ予防レシピの調理実習（各回このレシピは同じです）、みそ汁の塩分測定（希望者のみ）

参加費…500円

持ち物…エプロン、三角巾、布巾2枚、飲み物、みそ汁の塩分測定を希望する方は、みそ汁50cc程度

申し込み…9月2日(月)から各回、開催日の10日前までに下記フォームか電話で健康増進課

☎健康増進課 ☎421-6100



申し込みフォーム▶

令和6年全国家計構造調査にご協力をお願いします 全国の家計の今を把握する重要な調査です

総務省統計局では10月から11月までの2か月間、全国家計構造調査を実施します。

この調査は、皆さんに日々の収入や支出などを回答いただき、国民生活の実態を明らかにするものです。調査結果は、「介護保険料の算定基準の検討」や「所得格差や資産格差の現状把握」といった、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近な政策などに役立てられます。

対象地域の世帯には調査員が伺いますので、回答にご協力をお願いします。また、「インターネット回答」は、パソコンやスマートフォンなどの画面の誘導に従ってスムーズに回答ができ、大変便利です。

詳細は市ホームページをご覧ください。

☎デジタル推進課 ☎421-2247

陶芸体験とさつまいも収穫体験をしよう

とき…10月12日(土) 8時45分～16時

(8時45分に市役所第二庁舎集合)

ところ…佐倉草ぶえの丘

対象…市内在住の小学3年生～6年生

定員…20人(定員超過の場合抽選) ※参加費無料

持ち物…長靴、タオル、帽子、水筒、靴入れ袋、軍手

申し込み…9月20日(金)までに、電話または市ホームページから申し込み

主催…市青少年相談員連絡協議会

☎ 社会教育課 ☎424-8927



▲市ホームページ



秋季市民弓道大会

とき…10月6日(日)①高校の部＝9時～13時

②一般の部＝13時～17時

ところ…総合公園体育館弓道場

対象…市内在住・在勤・在学の高校生以上

参加費…一般：300円、高校生：無料

※当日集金(傷害保険は各自で加入) ※弁当無し

申し込み・問い合わせ…9月20日(金)までに電話で市弓道協会(猿田) ☎422-0620

(担当：文化・スポーツ課)

【会計年度任用職員】

保育所保育士を募集します



業務内容…入所乳幼児の保育

雇用期間…6年10月1日(火)から

勤務日…月曜日から土曜日の間

勤務時間…7時～19時の間(シフト制)、週15.5時間未満または週19時間以下

勤務場所…中央保育所または千代田保育所

時給…1,337円～1,377円

資格…保育士資格

※詳細は、お問い合わせください

☎ 中央保育所 ☎423-0061

千代田保育所 ☎423-4872

意見募集

対象	募集期間	担当課	注意
「令和6年度事務事業評価(令和5年度実施事業)」の結果	9月2日(月)～30日(月)(必着)	財政課行革推進室 ☎421-6111 FAX424-8920 ✉ ygyokaku@city.yotsukaido.chiba.jp	市民参加手続きに基づく意見募集ではありません。資料配布はしていません。閲覧のみとなります。

意見提出の対象者

- ①市内在住・在勤・在学の方
- ②市内に事務所を有する個人、法人、その他の団体
- ③対象の行政活動に利害関係を有する方

資料の閲覧方法

担当課窓口(平日のみ)、市ホームページから閲覧可

意見提出方法

募集期間内に、意見書(様式は任意)に必要な事項(住所、氏名、連絡先)を記入の上、担当課まで郵送、持参、FAXまたはメールで提出

※結果の公表については、市ホームページなどで行います

※ご不明な点は担当課にお問い合わせください

委員募集

審議会等名	職務内容	募集人数	任期	募集期間	担当課
市環境審議会	環境施策に関する事項についての調査や審議	1人	11月18日～8年11月17日(2年間)	9月13日(金)まで(必着)	環境政策課 ☎421-6131

応募要件…市内在住で、任期中の会議に出席できる方

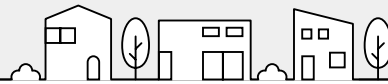
報酬など…委員報酬と交通費を支給

応募方法…募集期間内に応募用紙とレポートを担当課に提出

※原則、公募委員が兼職できる審議会等の数は2を限度としています。また、審議会等の委員となることができるのは6年までです

※詳細は、各募集要項をご覧ください。募集要項は市役所総合案内、担当課窓口及び情報公開室(平日のみ)、市役所第2庁舎(平日のみ)、公民館、市ホームページから入手可

※ご不明な点は市ホームページもしくは担当課にお問い合わせください



市民文化祭の出演者・作品を募集します

展示・公演	公募内容・参加費など	申し込み
第16回 フラダンスフェア 10月20日(日)	フラダンス、ハワイアンバンドなど 市内在住・在勤の個人、団体 1曲5分以内 先着50組 1ステージ4,000円 ◎前日リハーサルあり	9月6日(金)までに①団体名・代表者名②住所③電話番号④種目⑤曲名⑥参加人数を記入し、はがき、FAXまたはメールで申し込み はがき▶鹿渡2001-10 文化・スポーツ課 FAX▶424-8923 メール▶市ホームページ「お問い合わせフォーム」より申し込み 【代表者会議】 9月10日(火)13時～ 文化センター203号室 音源CD(1曲1枚・原盤を用意すること)、参加費を持参 ※欠席の場合は出演取り消しとなりますのでご注意ください
第19回 ダンシング フェスティバル 11月3日(日)	ジャズダンス、ヒップホップ、バレエ、社交ダンス、フォークダンスなど 市内在住・在勤の個人、団体 1曲5分以内 先着50組 1ステージ4,000円 ◎前日リハーサルあり	
市民芸能発表会 11月4日(月・祝)	日本の伝統芸能(日舞、新舞踊、民謡など) 市内在住・在勤の個人、団体 1曲5分以内(2,000円)、10分以内(3,000円) 先着50組 ◎当日本番のみ	9月4日(水)までに①団体名・代表者名②住所③電話番号④種目⑤曲名⑥参加者名を記入しはがき(1枚につき1曲)で申し込み ▶鹿渡1018 石山陽子(☎432-2326) 【代表者会議】 9月10日(火)15時～ 文化センター203号室 音源カセットテープ、参加費を持参 ※欠席の場合は出演取り消しとなりますのでご注意ください
短歌大会 11月2日(土)	出詠2首1組 出詠料1,000円(郵便小為替)	9月30日(月)までに①氏名②住所③電話番号を記入し、郵便小為替と出詠2首1組を同封して郵送 ▶鹿渡2001-10 文化・スポーツ課
書道展 11月1日(金) ～4日(月・祝)	大きさ半切以下 1人1点まで	前回出品者には市書道協会より出品要項を送付します。初めて出品を希望する方は9月13日(金)までに①氏名②住所③電話番号を記入し、はがき、FAXまたはメールで申し込み はがき▶鹿渡2001-10 文化・スポーツ課 FAX▶424-8923 メール▶市ホームページ「お問い合わせフォーム」より申し込み
一般公募作品展 (絵画展) 11月1日(金) ～4日(月・祝)	絵画作品(共同制作も可) 大きさ40×40cm程度(8号程度)まで 1人2点までで先着20点まで ※搬入日は10月上旬までに郵送で通知	9月13日(金)までに①氏名②住所③電話番号④作品種類⑤大きさを記入し、はがき、FAXまたはメールで申し込み はがき▶鹿渡2001-10 文化・スポーツ課 FAX▶424-8923 メール▶市ホームページ「お問い合わせフォーム」より申し込み

※公募案内は市ホームページでも公開しています



☎ 文化・スポーツ課 ☎424-8934

第79回 秋季市民テニス大会

とき…①ダブルス＝10月13日・20日・27日

②シングルス＝11月3日・10日・24日

(予備日＝12月1日、8日、15日)

(いずれも日曜日)

※10月6日(日)に40周年イベントあり

ところ…総合公園庭球場

対象…市内在住・在勤・在学・在クラブの15歳以上の方

種目…①ダブルス＝男子一般A・B、男子ベテラン(55歳以上)、女子一般A・B、女子ベテラン(55歳以上)

②シングルス＝男子一般A・B、男子ベテラン(55歳以上)、女子一般A・B

※①・②の両種目の申し込み可。ただし、申込数が3ペア(3人)以下の場合、その種目は中止

参加費…①1ペア3,000円(連盟加入者・高校生2,000円)②1人1,500円(連盟加入者・高校生1,000円)※当日集金。ドロー作成後の取消はできません

申し込み…9月15日(日)までに市テニス連盟ホームページで開催要項を確認の上、同連盟へメール

※件名を「秋季市民テニス大会申し込み」とし、参加種目・住所・氏名・電話番号・年齢・所属(在勤者は勤務先、高校生は学校名、在クラブはクラブ名)を明記し送信(受付完了の場合、3日以内に市テニス連盟から返信)

※10月3日(木)までにドロー・詳細日程を市テニス連盟ホームページに掲載します

☎ 同連盟 ☒ yctl@prince.ne.jp

(担当：文化・スポーツ課)

ワラビーランのためのランニング教室

とき…10月5日(土)・14日(月・祝)・19日(土)15時～17時

※14日のみ雨天中止

ところ…総合公園 サブアリーナ・多目的運動場

対象…小学生とその保護者

定員…20組

内容…初心者から参加できる、ワラビーランに向けたランニング教室

参加費…500円

持ち物…運動のできる服装、屋外用運動靴・室内用運動靴、タオル、水分補給用の飲み物

申し込み…9月3日(火)14時～20日(金)に氏名(フリガナ)、年齢、住所、連絡先を電話または窓口で申し込み

☎ 総合公園 ☎ 433-1111 (担当：文化・スポーツ課)

第33回 四街道市郷土作家展

四街道にゆかりのある作家の力作を集めた展覧会を開催します。ぜひご覧ください。

とき…前期(絵画・工芸)＝10月1日(火)～6日(日)

後期(書道)＝10月8日(火)～13日(日)

いずれも9時～18時(最終日は16時まで)

ところ…市民ギャラリー ※観覧無料

出品者…市美術協会会員

☎ 文化・スポーツ課 ☎ 424-8934



救急フェア2024 9月9日は救急の日

救急の日は、救急業務及び救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に制定されました。それに伴い「救急フェア2024」を開催します。

とき 9月14日(土)10時～12時

※荒天時中止

ところ もねの里モール駐車場

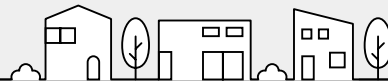
内容

- ・広報コーナー：救急啓発物品と救急車適正利用などの各種リーフレットの配布
- ・消防・救急車両展示コーナー：車両見学、記念撮影
- ・応急手当実施要領コーナー：心肺蘇生法・AEDの使用方法などを説明する動画の上映

※詳細は市ホームページまたは消防本部警防課へお問い合わせください

☎ 消防本部警防課 ☎ 422-2493





市民大学講座（専門課程）の受講者募集

とき……10月12日から全8回（いずれも土曜日）10時～11時30分

ところ……愛国学園大学

対象……市内在住・在勤・在学の18歳以上

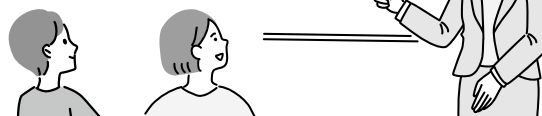
定員……40人 ※定員超過の際は抽選

参加費……3,500円（資料代含む）

※事前に支払い。支払い方法などは市ホームページをご覧ください

申し込み…9月11日(水)（消印有効）までに、はがきまたは市ホームページの問い合わせフォームで、①氏名（ふりがな）②性別③年齢④郵便番号・住所⑤電話番号⑥メールアドレスを社会教育課

※結果は9月下旬頃にお知らせします



▲市ホームページ

総合テーマ「VUCA世界における包摂と共生の課題」

回	とき	内容	講師
1	10月12日	VUCA世界を生きる ～一人ひとりのウェルビーイングとこれからの学び～	岡庭義行教授
2	11月 2日	包摂と共生を歴史から考える	中村塑教授
3	11月30日	私たちの暮らしとGIS	栗林慶専任講師
4	12月21日	地域社会とモノづくり	
5	1月11日	カンボジアの道具から社会変化について考える（1）	山崎寿美子准教授
6	1月25日	カンボジアの道具から社会変化について考える（2）	
7	2月 1日	先住民の開発を選ばなかった先住民たち	岡庭義行教授
8	2月15日	豊かに生きる ～金魚の歴史と私たちの暮らし～	太田和良幸学長

※日程などは変更や中止となる場合があります

※開講式などを行うため、初回は9時30分から、最終回は12時まで

☎ 社会教育課 ☎ 424-8927

X Games Chiba 2024が開催

これまでに13カ国で累計600万人以上を熱狂させてきた世界最高峰のアクションスポーツの国際競技会「X Games」が、今年も千葉市で開催されます。

スケートボード、BMX、Moto X（モトエックス）の世界トップアスリートが繰り出す華麗なトリックをぜひ、幕張メッセで体感してください。

とき 9月20日(金)～22日(日)

ところ 幕張メッセ

千葉市ホームページ▶



© X Games Chiba2023

※競技種目、スケジュール、観戦チケットなどの詳細については大会公式サイトをご覧ください

※チケット販売は、各競技決勝日の9月21日(土)・22日(日)のみとなります

☎ X Games Japan 大会事務局（イープラス内）

☎ 050-3185-6449（10時～18時）

（担当：政策推進課）

スポーツ de 健康大作戦

「スポーツ de 健康大作戦」では、子どもから高齢者まで、誰でも簡単にできるスポーツなどが体験できます。この機会に、スポーツを通じて健康づくりに努め、健やかな生活を送りましょう。

とき………10月12日(土)10時～13時

※午後からは総合公園体育館の無料開放

ところ………総合公園体育館

対象………市内在住・在勤・在学の方

※参加費無料

持ち物………運動ができる服装、室内用運動靴、タオル

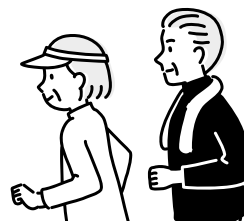
【申し込み】

申し込みフォーム▶



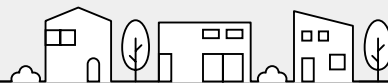
①事前申込が「要」の場合＝9月5日(休)9時～24日(火)17時に「プログラム名、氏名（フリガナ）、年齢、住所、連絡先（携帯電話推奨）」をメール（ysports@city.yotsukaido.chiba.jp）、申し込みフォーム、はがき（鹿渡2001-10）、電話のいずれかで文化・スポーツ課

②事前申込が「不要」の場合＝各会場にて受付簿へ記入



コーナー名	ところ	事前申込	定員	対象	内容
体力測定会	サブアリーナ	要	30人	20歳以上	文科省が導入している新体力テストです。継続して参加することで測定結果の比較もでき、健康状態をチェックできます。健康や体力に自信のある方もない方も是非ご参加ください。「体力測定手帳」をお持ちの場合は持参してください。※握力、上体起こしなどを行います
柔道を やってみよう！	第1 武道場	要	20人	小学生以上 親子・高齢者 歓迎	柔道の基本である礼の精神や作法、受け身などを楽しく学びながら体験してみませんか。
親子空手	第2 武道場	要	15組 (30人)	年長以上の 子どもと保護者	空手の基本から型、演武などを親子で楽しく体験できます。
レッツ！ サーキット！	メインアリーナ 運動場	不要	150人	小学生以上	野球、ハンドボール、バレーボールなどさまざまな種目を同時に体験できます。得意な種目を見つけてみよう！ 一人でも、ご家族でもお気軽にご参加ください。
ごはんクイズ コーナー	体育館ロビー	不要	なし	誰でも	「元気のひみつ」をみんなは知っていますか。しっかり食べて元気なからだを作ろう！ クイズに答えて賞品ゲット！
スナッグゴルフ を体験しよう！	運動場	不要	50人	小学生から 中学生	安全に楽しくできる新しいゴルフを体験しましょう！ 運動が苦手でも、プラスチック製の軽いゴルフクラブと柔らかいボールで楽しめます！ 親子でもお気軽にご参加ください。
施設開放	メインアリーナ サブアリーナ 第1・2 武道場 弓道場 トレーニング ルーム	不要	先着順	小学生以上 トレーニング ルームのみ 高校生以上	総合公園体育館を無料開放します。申し込みは各施設とも当日先着順です。※利用時間120分（最長）※トレーニングルーム、弓道場は午前中から開放しています

☎ 文化・スポーツ課 ☎424-8934



みんなで作るみんなのクラブ

総合型スポーツクラブ四街道SSC 2024年度会員募集（10月～）

休館日を利用し、会員主体で自主活動をする市公認の総合型地域スポーツクラブです。運動不足の解消、健康づくりの一歩として、ご参加ください。

ニュースポーツプログラム

*会員登録と年会費が必要です

種目	ところ	曜日	とき	参加料（月謝）
ショートテニス	総合公園体育館	月曜日 (月3回)	9時～11時	不要
バウンドテニス			9時～11時30分	
卓球			9時～11時	
卓球（試合のみ）			11時～12時	
ダーツ			9時～11時30分	
ソフトバレーボール			11時～13時	
スポーツ吹き矢※			11時30分～13時30分	
インディアカ			12時30分～14時30分	
バドミントン			13時～15時	
ラージボール卓球				

※スポーツ吹き矢の体験での道具の貸し出しはありません。ご持参ください

健康体操プログラム

*会員登録と年会費が必要です

種目	ところ	曜日	とき	参加料(月謝)
体幹エクササイズ	総合公園体育館	月曜日	13時30分～15時	1,500円
肩甲骨ストレッチ体操	中央公園武道館		10時～11時30分	1,500円 ～2,000円
一週間の始まり体操			13時30分～15時	
骨盤エクササイズ&ストレッチ		木曜日	10時～11時30分	

【年会費（10月～3月）】

①一般（市内）3,000円 ②一般（市外）4,800円

【加入方法】

事務局にて受け付けます。また、体験されてからのご加入も可能です。

【特記事項】

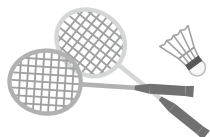
- 参加者が最小開催人数に達しないプログラムは、中止または変更することがあります
- 団体総合補償制度費用保険に加入しています

☎ 四街道SSC事務局 ☎/FAX433-1838

✉ yotsukaido-ssc@bz04.plala.or.jp

※事務局は常駐ではありません。お問い合わせについては、連絡先を留守番電話に入れるかメールでお問い合わせいただければ後日対応します

（担当：文化・スポーツ課）



バウンドテニス



ラージボール卓球

〈9月〉図書館だより



今月のおすすめ本

『おやすみなさいおつきさま』

マーガレット・ワイズ・ブラウン さく
クレメント・ハード え／せたていじ やく
評論社（2歳くらいから）

「おおきなみどりのおへや」の中で、うさぎのぼうやが眠ろうとしています。おへやの中は、うさぎのおばあさんが編み物をしていて、たくさんのものがあり、ぼうやはそのひとつひとつに「おやすみなさい」を言っていきます。

落ち着いた色合いの絵と、繰り返される「おやすみ ○○」は、読み聞かせをしてもらう子どもたちを温かくゆったりとした気持ちにさせ、眠りの世界に連れていくことでしょ。アメリカでは定番のこの「おやすみ絵本」、読むときにはぜひ声に出して、心地よいリズムを楽しんでみてください。原作（英語）は文章に韻を踏んでおり、より音読が楽しめます。

児童室おはなしのへや ※予約不要。児童室窓口で直接お越しください

❖ 絵本の会（定員は各回8組程度。2日とも同じ内容）

10日・17日(火)	10時20分～10時40分	▶ 0・1歳児と保護者対象
	11時～11時20分	▶ 2・3歳児と保護者対象

❖ おはなし会

14日(土)	10時30分～10時50分	▶ おはなし会 (4歳以上対象)	定員8人程度 (保護者同伴可)
	11時～11時20分	▶ おひざでだっこの おはなし会 (0～3歳対象)	定員8組程度 (お子さんと保護者)

ドリーム号巡回予定

日	曜日	時間	ステーション名
4日 18日	水	13:40	介護老人保健施設のぞみ
		14:20	四街道老人ホーム
		15:10	池花ファミリー歯科駐車場
5日 19日	木	13:10	物井円福寺駐車場
		13:50	千代田集会場
		14:35	さちが丘子ども広場
6日 20日	金	15:20	四和小学校第二グラウンド
		13:35	鷹の台公園駐車場
		14:30	グリーンタウン中央公園
7日 21日	土	15:15	みぞら集会場
		13:10	鹿放ヶ丘ふれあいセンター
		14:00	さつきヶ丘自治会館
		14:50	和良比小学校
		15:30	細木児童公園脇

※巡回日や急な巡回中止などの情報を図書館X(旧Twitter) (@yotsukaido_lib) で発信しています



今月の休館日

2日(月)、23日(月) ※返却ポストは利用できます

☎ 図書館 ☎423-6443

▼ここから下は広告です。広告の内容については、広告主へお問い合わせください。広告掲載については、株式会社サンケイちば企画まで。☎043-202-8600

円福寺自然葬

宗旨・宗派不問 管理費・維持費不要 ペットと一緒に入れるエリアもあります

自然葬墓地 25万円より

—生前予約可能—

安心の個別埋葬 3霊まで埋葬出来るので、家族墓として使用可能です。

安心の永代供養 円福寺僧侶が永代に亘って供養・管理します。

～永代に亘って合祀はいたしません～

自然葬墓地

☎043-423-9153 受付時間／9:00～16:00 〒284-0012 四街道市物井856 総武本線物井駅 徒歩8分 東関東四街道IC 車で8分 物井 円福寺 検索

参加費 無料

そろそろ我が家も塗装を…とお考えの皆様へ

屋根 & 外壁 塗り替えセミナー

「正しい塗装知識」や「優良業者の見分け方」を、専門家がわかりやすくお伝えします。

9/13(金)・14(土)

10:00～12:00(受付 9:50～)

14:00～16:00(受付 13:50～)

会場 四街道市文化センター 定員 各30人

ご予約はこちらから

電話番号 0120-689-419

お電話受付時間：9:00～18:00

(一般社団法人 市民講座運営委員会)

主催：一般社団法人市民講座運営委員会 東京都港区浜松町2-2-12 JEI 浜松町ビル1F

協賛：マナカリフォーム株式会社 千葉県四街道市大日418-12

講座参加者の方には、一般社団法人市民講座運営委員会が発行する業者に見積りを取る前の

外壁塗装の教科書

を差し上げます。

※こちらの冊子は非売品です。

すくすく 子育て



この写真は、7月25日に開催された「みんなでつくろう四街道マップ」で撮影した一枚。カードに四街道の好きな場所を絵に描いて貼り付けて、みんなで大きな一枚の地図を作りました。「あのケーキおいしかったよね」「カブトムシ捕まえたよね」と親子で思い出を振り返りながら、四街道の魅力を再発見できたイベントでした。

7年度幼稚園・認定こども園入園児募集

願書配布開始日10月15日(火)／願書受付開始日11月1日(金)

園名	ところ	連絡先	運動会	公開保育・見学など
緑ヶ丘幼稚園	大日393	☎422-2230	10月3日(木)・4日(金)	随時・要予約
さくらがおか幼稚園	大日86	☎422-2924	10月5日(土)	随時・要予約
四街道旭幼稚園	小名木77-3	☎432-5000	10月5日(土) ※雨天順延	随時・要予約
つぼみ幼稚園	大日197	☎423-3800	10月5日(土) ※雨天順延	見学：随時・要予約 公開保育：9月6日(金)・25日(水)要予約
千代田幼稚園	千代田5-65	☎423-4877	10月5日(土) ※雨天順延	随時・要予約
くりやま幼稚園	栗山296	☎422-7679	10月5日(土) ※雨天順延	見学：随時・要予約 公開保育：不実施
認定こども園 第二コスモス幼稚園	千代田1-30	☎421-0711	在園児：10月5日(土) ※雨天順延 未就園児：9月20日(金)	見学：随時・要予約 説明会(公開保育なし)：9月20日(金)
みそら幼稚園	みそら4-16-1	☎432-6824	9月20日(金)	9月20日(金)10時～11時30分 (受付：9時45分～)
認定こども園 四街道さつき幼稚園	下志津新田 2531-9	☎423-2201	10月5日(土)	随時・要予約 説明会(公開保育なし)：9月14日(土)

※見学は各園とも随時可能ですが、条件などのある園がありますので、事前にご連絡をお願いします

※詳細は各園に直接お問い合わせください

施設等利用給付認定の現況届提出のお願い

幼稚園の預かり保育事業や認可外保育施設などの無償化のため、新2号認定または新3号認定を受けたお子さんのいる家庭は、現況届の提出が必要になります。

【提出書類】

①【認定様式その10】子育てのための施設等利用給付に係る現況届

②保育必要事由を証明する書類(認定子どもの保護者全員分)

③世帯状況を証明する書類(該当する方のみ)

提出時期…9月2日(月)～30日(月)

配布方法…対象者に直接送付するか、在籍する幼稚園を通じて配布

【提出方法】

・市内の幼稚園または若松台幼稚



園に在籍する場合

= 在籍する幼稚園または保育課窓口(10-1番窓口)に提出

・市外の幼稚園または認可外保育施設などを利用している場合
= 保育課窓口(10-1番窓口)に提出

☎ 保育課 ☎379-5617

就学時健康診断のお知らせ

7年4月に小学校に入学予定のお子さんを対象に、就学前の健康診断を行います。詳細は、9月下旬に各家庭に郵送する「就学時健康診断の実施について（ご案内）」をご確認の上、指定の学校で受診してください。

なお、次の場合は手続きが必要です。学務課へご連絡ください。

- 指定日以外の他校での日程で受診希望の家庭（案内が届いてからご連絡ください）
- 指定学校変更の申請を予定している家庭
- 市立小学校以外の入学（市外・私立など）を予定している家庭
- 外国籍の方で小学校の入学を希望する家庭

実施日	受付時間	学校名
10月 4日(金)	13時～13時15分	四街道小学校
10月 9日(水)	13時～13時15分	大日小学校
10月11日(金)	13時～13時10分	八木原小学校
10月18日(金)	13時10分～13時25分	中央小学校
10月21日(月)	13時10分～13時25分	栗山小学校
10月23日(水)	13時10分～13時25分	吉岡小学校
10月25日(金)	13時10分～13時25分	四和小学校
10月28日(月)	13時10分～13時25分	旭小学校
10月30日(水)	13時15分～13時30分	みそら小学校
11月 1日(金)	13時15分～13時30分	山梨小学校
11月 8日(金)	13時～13時15分	和良比小学校
11月11日(月)	13時～13時15分	南小学校

- 望する家庭
- 案内文書が10月2日までに届かない家庭

☎ 学務課 ☎424-8932



9月の乳幼児健診・予防接種ほか

乳幼児・児童予防接種

	対象
ロタ	6年6月生まれ
小児用肺炎球菌	6年6月生まれ
B型肝炎（1歳未満有効）	6年6月生まれ
五種混合 （ジフテリア・百日ぜき 破傷風・不活化ポリオ・ヒブ）	1期初回 6年6月生まれ
四種混合 （ジフテリア・百日ぜき 破傷風・不活化ポリオ）	1期追加 6年2月までに1期初回（3回）を完了した子
BCG接種（1歳未満有効）	6年3月生まれ
不活化ポリオ（単独）	すでに三種混合、またはポリオでの接種を開始している7歳6カ月未満の子
水痘	5年8月生まれ
麻疹・風しん混合（MR）	1期 5年8月生まれ 2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間（個別通知）
日本脳炎	1期 3年8月生まれ 2期 9歳～13歳未満の子
二種混合 （ジフテリア・破傷風）	11歳～13歳未満の子 （11歳の誕生日の翌月に通知）
ヒトパピローマウイルス （子宮頸がん予防）	小学6年生～高校1年生相当年齢の女子

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人日本脳炎の接種が20歳未満まで可能
※平成9年4月2日～19年10月1日生まれの人で、ヒトパピローマウイルス予防接種が完了していない人は市ホームページをご覧ください
※対象年齢の○歳未満とは○歳の誕生日（該当する日）の前日が接種できる最後の日です

☎ 健康増進課 ☎421-6100

乳幼児健診・相談

●対象者に案内はがきを郵送しています

	対象
3～4カ月児相談	6年5月生まれ
8カ月児歯・離乳食教室	6年1月生まれ
1歳6カ月児健診	5年1月～3月生まれ
2歳6カ月児歯科健診	4年1月～2月生まれ
3歳6カ月児健診	3年3月～4月生まれ

☎ 健康増進課 ☎421-6100

歯・口腔相談

とき	9月20日(金) 受付13時～
ところ	保健センター
対象	乳幼児、妊産婦、成人
定員	10人（申込制）
内容	歯科医師による歯科健康診査、相談、歯科衛生士による歯みがきのアドバイス ※母子健康手帳、使用中の歯ブラシを持参

☎ 健康増進課 ☎421-6100

子育てサロン

対象	おおむね4歳までの乳幼児と保護者
9月4日・11日(水)	10時30分～13時 地域交流センター（栗山）
9月4日・18日(水)	10時～12時 桜ヶ丘会館
9月26日(木)	10時～12時 美しが丘自治会館
9月5日・19日(木)	10時～12時 千代田公民館
9月13日(金)	10時～12時 鷹の台自治会集会所
	☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945

児童手当の申請はお済みですか

6年10月以降の児童手当については、支給年齢の引き上げと所得制限の撤廃により、所得に関係なく18歳まで児童手当が支給されるようになります。新しく対象となる方は、6年10月以降の児童手当の支給を受けるための申請をお願いします。

【対象】

- ①高校生年代の子のみを養育している方（同一世帯の中学生以下の子について児童手当を受給している場合は申請不要）
- ②所得超過により児童手当の対象外となっている方（今年度所得超過により資格消滅となった方についても再申請が必要）

【必要書類】

- ①児童手当認定請求書（生計中心者の請求が必要です）
- ②請求者の身分証明書の写し
- ③請求者の健康保険証の写し
- ④請求者名義の通帳またはキャッシュカードの写し

※子や配偶者と別居しているなど、世帯状況に応じて追加書類が必要となる場合があります

※対象の方には7月中に①の認定請求書を郵送しています。届いていない場合はお問い合わせください

【提出期限】

9月30日(月)までに窓口または郵送で子育て支援課

※期限を過ぎた場合でも、7年3月31日(月)までに申請をいただければ、6年10月分までさかのぼり、支給が行われます

※公務員の方は勤務先での申請となります

※必ず子の父母のうち、生計中心者が申請を行ってください

※詳しい制度内容や提出書類については、市のホームページをご覧ください

㊟ 子育て支援課 ☎421-6124

季節の製作 十五夜製作

とき…9月11日(水)・12日(木)

ところ…まちの保育園成山 子育て支援センターまちっこ

対象…①1歳～2歳児＝10時～11時30分 ②0歳～1歳半＝13時～15時

定員…①5組 ②4組

※要予約、参加費無料

内容…小麦粉粘土を使ってお月見団子を作り、飾りましょう。普段使っている油粘土とは違う、モチ

モチとした感触も

楽しめます

※小麦粉を使用します。アレルギーがある方はご遠慮ください

持ち物…子どもの飲み物やオムツなど（汚れても良い服でお越しください）

申し込み…9月2日(月)13時から電話で同センターまちっこ

㊟ 同センターまちっこ

☎312-3407 （担当：保育課）



おでかけ広場「りんごルーム」

広い園庭でのびのびと遊びましょう。お部屋では、制作やわらべうたも楽しめます。季節のイベントや、わらべうた、ベビーマッサージも開催中です。お母さん同士、お子さん同士のお友達づくりにも、ぜひどうぞ。

とき…毎週月曜～金曜日9時30分～11時30分

ところ…認定こども園四街道さつき幼稚園

定員…各日10組 ※参加費無料



※日によって参加対象年齢が変わります。詳細はホームページもしくは是直接園にお問い合わせください

※金曜日は園庭遊びのみとなります
※初めてご利用の方は事前にお電話でお問い合わせください

㊟ 認定こども園

四街道さつき幼稚園

☎423-2201 （担当：保育課）

たろやまの郷 秋のオープンデー

	とき	対象	定員
①秋のおやつ	9月25日(水)10時～12時 (予備日10月2日)	0歳～1歳半の子どもとその保護者	10組程度
②どんぐりアート	10月1日(火)9時45分～13時15分 (予備日なし)	1歳半～4歳の子	8組程度
③おもいものおやつ	10月8日(火)9時45分～13時15分 (予備日なし)	子どもとその保護者	

豊かな自然の中で、子どもも大人も共に認め合い、「今を生きる」子どもに寄り添う野外保育を体験してみませんか。

ところ…たろやまの郷

主催…たろやま会（よつかいどう野外保育さとのたね）

参加費…1組500円（保険代含む）

持ち物…①軽食、飲み物、着替え、お手ふき、抱っこ紐 ②・③弁当、

飲み物、着替え、お手ふき

申し込み…下記フォームに必要事項を記入し申し込み

※申し込み多数の場合は抽選となります

※詳細は市ホームページをご覧ください

㊟ 都市計画課

☎421-2263

申し込みフォーム▶





必ず連絡をしてからご参加ください(◎のついた催し物は連絡不要です)

【11月1日号掲載分の提出期限】9月25日(水)

所定の掲載申込書に記入し、政策推進課、または四街道・千代田・旭の各公民館窓口へ直接提出してください。掲載は1サークルにつき年4回まで、会員募集は2カ月連続しての掲載はできません。あらかじめ、ご了承ください。

◎ 政策推進課 ☎421-6162

催し物

チューブの会展

回 9月17日～22日 市市民ギャラリー 国すきだ ☎432-5477 水彩画展

◎みどりがおかマルシェ 秋まつり

回 9月7日10時～15時 市みどりがおか幼稚園園庭 国しらがみ ☎contact@m-styling.com 国どなたでも入場できます

◎芸術舞踊発表会(四街道芸術舞踊会)

回 9月29日11時～(開場10時30分) 市文化センター 国いしやま ☎432-2326

◎がり版アート孔版画展

回 8月27日～9月1日 市市民ギャラリー 国にしおか ☎090-3505-1304

文化・交流

将棋(四街道愛将会)

回 第1土曜10時～16時 市わろうべの里 国さし ☎422-3685 国将棋対局/会員同士の親睦を深めます

将棋(四街道子ども将棋教室)

回 第1・3日曜11時～13時 市四街道公民館 国さし ☎422-3685 国将棋のマナー、ルールを楽しく覚えます

手芸(キルトの会)

回 第2・4水曜9時～11時 市四街道公民館会議室和室 国ししくら ☎432-0252

木彫り(木彫りくるみの会)

回 第2・4金曜13時30分～15時30分 市福祉センター 国あんどう ☎090-3102-2992

書道(書道同好会)

回 第2・4水曜13時30分～15時30分 市福祉センター 国ないとう ☎433-5031

合唱(四街道混声合唱団)

回 毎火曜19時～21時 市四街道公民館 国なかむら ☎090-2670-3760 国いろいろなジャンルの曲を楽しく歌っています

合唱(コーラス・ミズ・ポピット)

回 毎木曜9時～11時 市四街道公民館 国やまぐち ☎080-8168-0675 国ポピュラーから女声組曲まで一緒に歌いましょう

合唱(四街道シンガース)

回 毎金曜13時～15時 市わろうべの里 国ながい ☎232-3947 国世界の名曲を指揮とピアノ伴奏で楽しく歌う

合唱(英語で歌おうポピュラーを)

回 第2・4火曜15時～17時 市四街道公民館 国ふじい ☎422-6523 国懐かしい思い

出の音楽に振り付けして歌っています

歌唱(歌声サロン バンビ)

回 第1・3火曜10時～11時50分 市鹿渡向南山「沖スタジオ」 国あいはら ☎432-9044 国皆さんのリクエストで歌って楽しんでます

歌唱(彩音会)

回 第2・4火曜11時～12時40分 市千代田公民館 国たぐち ☎090-4844-7836 国童謡・唱歌・抒情歌などの懐かしい歌を歌おう

楽器(三味線の会)

回 第1・3水曜11時～13時 市四街道公民館 国いいの ☎424-0236 国三味線の演奏/マンツーマン

詩吟(瑛吟会)

回 毎木曜13時～15時 市四街道公民館 国こが ☎421-2013 国吟詠で精気を養い、体調を整えましょう

詩吟(精吟会)

回 毎土曜15時～17時 市四街道公民館 国まえかわ ☎422-2024

料理(めざせ男の料理人)

回 第1木曜9時～13時 市千代田公民館 国かつた ☎421-2535 国男性の家庭料理

英会話(英会話A to Zee)

回 第2・4土曜19時～21時 市わろうべの里 国すえつぐ ☎090-6128-2688 国ネイティブ講師常勤/初級～中級どなたでも(会費1,500円/月)

英会話(楽しく英会話)

回 第1～3木曜9時30分～12時 市文化センター(9月以降は旭公民館) 国みのわ ☎090-2450-2226 国英文になじみませんか

英会話(レインボーシャワー)

回 第1～3金曜9時30分～12時 市わろうべの里 国みのわ ☎090-2450-2226 国楽しく英語を学習

英会話(コスモス英会話)

回 第1～3土曜9時～11時 市四街道公民館 国すずき ☎422-5752 国楽しく学習

スポーツ・ダンス・体操

テニス(ジャンプ)

回 毎木曜13時～15時 市総合公園体育館 国にかいどう ☎090-1504-8987 国バウンドテニス/室内

バレーボール(クローバー・V四街道)

回 毎水曜17時～19時、毎土・日曜13時～17時 市四街道小学校 国はら ☎090-5301-5624 国年長～小学5年生の男子/飲み物、

タオル、室内用運動靴持参

バレーボール(N Club)

回 毎土曜17～21時(時間要確認) 市四街道小学校 国はら ☎090-5301-5624 国中学生男子/飲み物、タオル、室内用運動靴、ボール(あれば)持参

卓球(あすなろ)

回 毎水曜9時～11時 市旭公民館 国あつた ☎080-5517-3286 国経験者(男女)

ミニハンドボール(ファインサンダースHBC)

回 毎土曜11時～13時 市中央小学校 国なかむら ☎090-6950-4938 国年長～小学2年生/室内用運動靴、飲み物、タオル持参

ボール運動あそび&ミニハンド(トレジャーズ)

回 毎木曜17時30分～18時50分 市和良比小学校 国たなか ☎090-6504-4769 国年中～小学2年生/室内用運動靴、飲み物、タオル持参

グラウンドゴルフ(花咲会)

回 毎月曜午前中 市中央公園野球場 国やまだ ☎090-1256-2591 国初心者歓迎/丁寧に指導します

スクエアダンス(クロスロードスクエアーズ)

回 第1・4土曜13時～15時、第3土曜9時～11時 市わろうべの里 国ささき ☎433-1580 国9月7日13時～15時、9月21日9時～11時 無料体験会

太極拳(さわやか太極拳同好会)

回 第1・3火曜15時～17時 市わろうべの里 国ひらの ☎432-5196 国60歳以上/筋力および免疫力に良いといわれる百式太極拳、形意拳の練習/講師:板倉正良氏

太極拳(四街道太極拳)

回 毎火曜17時30分～19時 市わろうべの里 国いいむら ☎080-6758-5272 国基礎からしっかり学びたい方

剣道(四街道剣道教室)

回 毎水曜17時～19時、毎土曜14時～17時 市中央公園武道館 国つちや ☎423-1161 国年長～小学6年生(少年、少女)/防具など貸し出し有

柔道(市柔道協会)

回 毎火・木曜18時30分～21時 市中央公園武道館 国はなしま ☎090-6929-7468 国小学生から大人まで

空手(正伝空手四街道)

回 毎土曜15時～18時、毎日曜9時～12時 市中央公園武道館 国かねさか ☎432-1827 国幼児～一般/女性も歓迎

困ったときの相談窓口〈9月〉



相談名	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
行政なんでも相談	4・18日(水)13時～16時	福祉センター	〈直接会場へ〉総務課 ☎421-6101
交通事故相談	25日(水)10時～15時	福祉センター	〈予約制〉くらし安全交通課 ☎421-6107
税務相談	17日(火)13時30分～16時30分 (申し込み8時30分～12時)	福祉センター	〈当日抽選(定員8人)、課税課窓口または電話〉 課税課 ☎421-6114 (本庁舎1階⑭番窓口)
人権相談	5日(木)13時～16時	福祉センター	〈直接会場へ〉みんなで課 ☎379-7553
弁護士相談 事業に関する相談は除く	4・18日(水)13時～16時 11・25日(水)13時～16時	福祉センター わろうべの里	〈予約は電話受付のみ。各相談日の翌日9時から 次回の申込受付(同一内容の相談は3回まで)〉 社会福祉協議会 ☎422-2945
心配ごと相談	11・25日(水)13時～16時 (受付15時まで)	福祉センター	〈直接会場へ〉社会福祉協議会 ☎422-2945
農地相談	10月2日(水)13時30分～16時30分	農業委員会事務局	〈前月25日までに申し込み〉同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	12日(木)10時～15時	市役所玄関ホール	〈直接会場へ〉建築課 ☎421-6144
悩み事なんでも相談 相続・遺言、成年後見など	14・28日(土)9時30分～12時	福祉センター	〈予約優先〉行政書士四街道地区会 ☎090-3869-6224
司法書士相談	25日(水)18時～20時 (受付19時30分まで)	わろうべの里	〈直接会場へ〉千葉司法書士会佐倉支部 ☎0476-20-2022
消費生活相談	平日9時～16時	消費生活センター	消費生活センター ☎422-2155
ちばサポステ (サテライト)相談	12日(木)・27日(金)9時～17時	福祉センター	〈予約制〉ちば地域若者サポートステーション ☎351-5531
DV相談	平日9時～12時、13時～17時	子育て支援課	〈直接会場へ〉子育て支援課 ☎388-8100

相談名	とき	ところ・問い合わせ
高齢者に関する相談 生活、介護、認知症、 高齢者虐待の相談など ※年末年始、祝日を除く	月曜～土曜日 8時30分～17時15分 月曜(第4は休み)～土曜日 9時～17時15分 月曜～土曜日 8時30分～17時15分	〈西・北中学校区〉地域包括支援センター ☎420-6070 〈四街道・旭中学校区〉みなみ地域包括支援センター ☎497-5165 〈千代田中学校区〉千代田地域包括支援センター ☎497-2430

水道緊急修理受付

宅内漏水はお客さまの負担が伴う場合があります
☎080-5073-2713 市指定管工事業協同組合

防災行政無線情報提供サービス

防災行政無線の情報をご家庭の電話で確認することができます
☎0120-972-302

市税などの納期

9月30日(月)

- ◆ 国民健康保険税
- ◆ 後期高齢者医療保険料
- ◆ 介護保険料

忘れずに納めましょう

▼ここから下は広告です。広告の内容については、広告主へお問い合わせください。広告掲載については、株式会社サンケイちば企画まで。☎043-202-8600

全国の空き家 空き地 買取ります!!

片付け不要 荷物や不用品など そのままでOKです!!

すべて無料で相談できます

一般社団法人 全国空き家相談士協会会員

アチーブホーム(株)

千葉市中央区中央3-9-12 LEREVE千葉中央8階

ミサワホーム 提携店 (公社)全日本不動産協会会員 (公社)不動産保証協会会員 宅建業許可:千葉県知事(4)第15716号

0120-240-230

営業時間 9:30～18:00
★土日とも営業<水曜、第1・第3木曜定休>

千葉県シルバー人材センター連合会 高齢者活躍人材確保育成事業

社会との絆 踏み出す一歩を 応援したい

四街道市シルバー人材センター
〒284-0044 四街道市和良比181-37

入会説明会にご参加ください

開催日	時間	会場
毎月第2金曜日	13:30～	四街道市シルバー人材センター
10/16(水)	15:30～	四街道公民館
10/23(水)	15:30～	四街道公民館 ※女性限定の入会説明会

予約電話 **043-497-5080** 平日 9:00～17:00

東関東自動車道をまたぐ陸橋にPR横断幕を掲出



昨年度に引き続き、
東関東自動車道を利用する方に本市をPRするため、
高速道路をまたぐ陸橋にPR横断幕を掲出しました。



上り線側



今年度は、「四街道の特徴や魅力を市外にアピール」できる作品、「四街道にいつまでも住み続けたいと思えるまちをイメージ」した作品の、2つのテーマについて市内在住、在勤、在学の方から公募し、合計336件の応募作品の中から採用となりました。

採用された2つの作品を掲出し、今後も継続して本市のイメージアップを図ります。

【掲出場所】

東関東自動車道に架かる萱橋
(千葉北IC～四街道IC間)
上り線に向け1か所
下り線に向け1か所

【掲出期間】

6年8月1日から1年程度
※天候状況により、一時的に取り外す
ことがございます

☎ 政策推進課 ☎ 421-6162

下り線側



市政だより
四街道
Yotsukaido City Public Relations

9.1 No.1201
2024 (令和6年)

発行／四街道市役所 (毎月2回1日・15日発行)
編集／経営企画部政策推進課
〒284-8555 千葉県四街道市鹿渡無番地
TEL 043-421-2111 (代表) FAX 043-421-2100
今月の印刷費 (3カ所への配送を含む) 1部約41円
再生紙を使用しています



編集部から

みなさんは災害用の備蓄品は準備していますか？ 今回の表紙の作成にあたって、P3の「災害時に備えた備蓄品の例」や「非常用持ち出し品リスト」を参考にしていましたが、自宅にまだ用意していないものがたくさんあることに気がきました。これを機にちゃんと揃えていこうと思います。

市の人口 (8月1日現在)

計 96,410人 (+39)	《うち外国人の人口》
男 48,296人 (+19) 女 48,114人 (+20)	男 2,246人 女 1,379人
世帯数 44,240世帯 (+41)	計 3,625人 (+55)

※外国人を含む住民基本台帳人口、()内は前月比

電子行政サービス



市公式SNS
Facebook
LINE
Instagram



よめーる
登録

市ホームページは
検索またはこちらから

四街道市



四街道市の市外局番は全て「☎043」です