

市政だより



Yotsukaido
City
Public
Relations

街道

7.1
No.1197
2024 (令和6年)

特集

あなたに見せたい、
ホタルが四街道で舞うすがた
幻想的な世界をぜひその目に刻んでみませんか

木村一基九段の夏休み子ども将棋教室 ⑥
スマートフォン講習会に参加しませんか ⑭

特集 あなたに見せたい、 ホタルが四街道で舞うすがた

夏休みには、
自然観察!

市のシティセールスロゴマークにも描かれている「ホタル」。

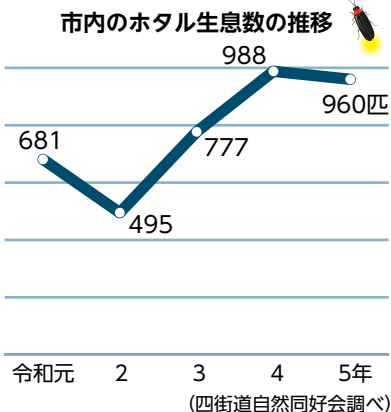
今年も、そんな四街道の魅力の一つである

「ホタル」がすがたを現す時期がやってきました。

四街道にはどのくらいの ホタルがいるの?

市内にどのくらいのホタルが生息しているのか、市民団体が平成6年から各生息地で調査しています。

生息数の推移を見ると、ここ数年は回復の傾向がみられますが、年によっては少なくなってしまうこともあります。



四街道には緑豊かな自然が多く残されており、市内の様々な場所にホタルが生息しています。ホタルの生息環境を守るため、四街道では市民団体による保全活動が行われています。これによりホタルが好む水辺環境が整備され、毎年のようにホタルが私たちの前に現れ、私たちを楽しませてくれます。

夏休みの時期には、市内各地の生息地で観察することができ、みんなでマナーを守って観察しましょう。

光とともに舞うそのすがたを、ぜひその目に刻んでみませんか。

【ホタルを観察するときの注意点】

▼ホタルを捕獲しない

野生の生物なので捕獲しないで

ください。

▼ゴミを捨てない

ホタルは、水などがきれいな環境を好むため、ごみの投棄などにより周辺の環境が悪化すると、生息することができなくなります。

▼強い光を発しない

ホタルは光でペアを探すため、人工の光の影響を受けやすく、懐中電灯もできるだけ使わない配慮が必要です。

▼付近に違法駐車しない

観察地には駐車場がありません。付近の道路に駐車すると交通の妨げになるほか、周辺住民の迷惑にもなります。

ホタルが生息できる、静かでない水辺の環境を維持するためには、皆さんの協力が必要です。

四街道のホタルに会いに行こう!【市内のホタル観察会】



① たろやまの郷 ホタルナイトツアー

とき…7月19日(金)～21日(日)19時30分～
※雨天中止



▲たろやまの郷の日中の様子

ところ…たろやまの郷
集合場所…各日19時15分までに現地へお越しください
定員…各日15組程度
参加費…1人100円(保険代)
服装…長袖、長ズボン、履き慣れた運動靴

持ち物…虫よけ、飲み物

申し込み…7月7日(日)までに申し込みフォームに必要事項を入力して送信

申し込みフォーム▶



※申し込みは家族単位とし、代理や友人同士は不可
※定員を超えた場合は抽選

☎ 都市計画課
☎421-2263

③ あなたに伝えたいホタルの気持ちプロジェクト ~1日目~

とき…7月26日(金)
19時15分～20時45分
※雨天中止

ところ…旭中学校北側生息地
集合場所…みそら中央公園



▲旭中北側ホタル自生地 日中の様子

アクセス…JR四街道駅南口より、みそら団地行きバス「旭農協」下車、徒歩約5分
定員…先着40人(事前申し込み)
参加費…1人100円(保険代)
服装…長袖、長ズボン、履き慣れた運動靴

持ち物…虫よけ、懐中電灯、飲み物

申し込み…電話で四街道自然同好会

☎ 四街道自然同好会(晝間(ひるま)) ☎090-9970-4888

② みそらホタルの会主催 ホタル・セミ観察会

とき…7月21日(日)19時15分～20時45分
※雨天の場合、翌22日(月)に順延

ところ…南波佐間～旭中学校北側生息地～みそら中央公園を巡行
集合場所…みそら中央公園
アクセス…JR四街道駅南口より、みそら団地行きバス「旭農協」下車、徒歩約5分



▲旭中北側ホタル自生地 日中の様子

定員…先着60人(事前申し込み)

参加費…1人100円(保険代)

服装…長袖、長ズボン、履き慣れた運動靴

持ち物…虫よけ、懐中電灯、飲み物

申し込み…7月19日(金)までに電話でみそらホタルの会

☎ みそらホタルの会(青柳) ☎432-9237

④ あなたに伝えたいホタルの気持ちプロジェクト ~2日目~

とき…8月1日(木)
18時30分～20時30分
※雨天中止

ところ…旭ヶ丘自治会館(ホタル

について学ぶ)→山梨地先生息地(観察)

集合場所…グリーントウン中央公園

アクセス…JR四街道駅南口より、みそら団地行きバス「団地中央」下車、徒歩約2分

定員…先着40人(事前申し込み)

参加費…1人100円(保険代)

服装…長袖、長ズボン、履き慣れた運動靴

持ち物…虫よけ、懐中電灯、飲み物

申し込み…電話で四街道自然同好会

☎ 四街道自然同好会(晝間(ひるま))

☎090-9970-4888



ホタル生息地マップ



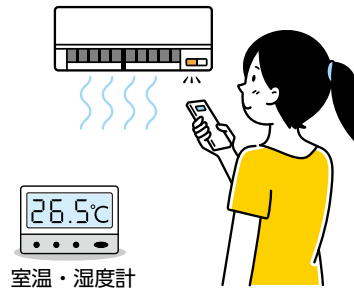
※ご来場の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください

(担当: ①都市計画課、②～④環境政策課)

熱中症から身を守る4つの工夫

1 室内の工夫

- ◆ エアコンや扇風機を使って、室温は28℃を超えないようにする
- ◆ 遮光カーテンやすだれを利用し、日差しをさえぎる
- ◆ 風通しを良くする
- ◆ こまめに室内環境をチェックする



室温・湿度計

2 外出時の工夫



- ◆ 日傘や帽子を着用する
- ◆ 日差しが強い日は日中の外出を避ける
- ◆ 休憩はこまめに取る
- ◆ こまめに水分補給をする
- ◆ 日陰を選んで歩く



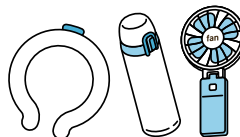
3 衣服の工夫

- ◆ 通気性と速乾性を考慮する
- ◆ 襟元を緩めるなど、風通しを良くする
- ◆ 熱を吸収しやすい黒色の衣服を避ける



4 日常生活の工夫

- ◆ たくさん汗をかいたときは、塩分の補給を心がける
- ◆ 食事、睡眠をしっかり取る
- ◆ 冷却グッズを活用する

熱中症ゼロを
目指して
この夏あなたにできる対策は

記録的な高温により、厳しい暑さに見舞われた昨年の夏。今年も暑い夏になることが予想されています。そこで危険性が高まるのが「熱中症」。誰もがかかる可能性があり、近年5月ごろから多く発生しています。湿度が高く、体が暑さに慣れていない梅雨明けは特に注意が必要です。予防する方法を知り、暑い夏を乗り切りましょう。



熱中症とは

高温多湿な環境に長くいることで、次第に体の中の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもってしまう状態のことです。

屋外だけでなく、温度や湿度が高い室内でも発症する危険があるので、注意が必要です。熱中症の正しい予防法を知り、熱中症にかからない生活習慣を身に付けましょう。

【熱中症を引き起こす主な3要素】

▼環境

気温が高い、湿度が高い、風が弱いなど

▼からだ

乳幼児、高齢者、体調不良、暑さに慣れていない など

▼行動

激しい運動、慣れない運動、長時間の屋外作業、水分補給できない状況 など

高齢者・乳幼児は特に注意！

高齢者は、温度に対する感覚が弱くなっているため、暑さの自覚がなくても熱中症にかかる危険がある上、重症化するリスクがあります。体温調節機能が発達していない乳幼児は、熱中症にかかりやすいので要注意です。

クーリングシェルターの開設場所には、
のぼりを設置します

利用にあたっての注意点

- ・施設によってはイベントなどによりご利用できない場合もあります
- ・飲料は各自持参をしてください
- ・エアコンの温度調整はできません
- ・施設が閉まっている日時は利用できません
- ・利用にあたっては各施設の指示に従ってください



【クーリングシェルターとは】

市では、熱中症対策の1つとして、市が指定した施設（公民館、図書館など）の共有スペースを「クーリングシェルター」として開放しています。

クーリングシェルターとは、冷房が効いた部屋を開放し、暑さをしのぎ、熱中症などの対策に役立てる施設です。熱中症による健康被害を未然に防止するため、外出時や自宅に冷房設備がない場合などに、クーリングシェルターを利用してください。



◀指定施設は市ホームページで紹介しています

【クーリングシェルター協力店舗募集中】

クーリングシェルターとして開放、協力可能な店舗などを募集しています。

実施期間：10月23日(水)まで ※実施期間は目安です

開放時間：店舗などの営業時間内で協力可能な範囲



申し込みはこちら▶

クーリングシェルターを活用して
暑さをしのぎましょう

熱中症特別警戒アラートの情報に 注意しよう

国において、熱中症の危険性に対する警戒を促すために「熱中症警戒アラート」を発表してきました。これに加え、より深刻な健康被害の発生に備えるため、本年度から「熱中症特別警戒アラート」の運用が開始されました。

「熱中症特別警戒アラート」が発表された地域では、広域的に過去に例のない暑さとなり、熱中症による重大な被害が生じるおそれがあります。発表された場合は、よりいっそうの熱中症予防行動の徹底をお願いします。

「環境省熱中症予防サイト」では、熱中症特別警戒アラート、熱中症警戒アラート及び暑さ指数（WBGT）の情報が掲載されています。メール配信サービスでの情報提供も行っていますので、熱中症予防対策にご活用ください。

環境省熱中症予防サイトもご覧ください▶



⑤ 熱中症について 健康増進課 ☎421-6100

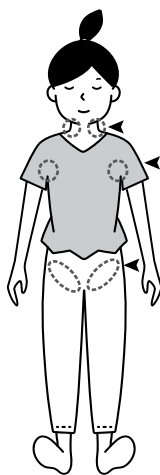
クーリングシェルター・熱中症特別警戒アラートについて 環境政策課 ☎421-6131

【対策】

- ・定期的に水分補給をする。
- ・地面の熱にも注意する。子どもの場合、背が低いと地面の照り返しをより強く受け、高い温度にさらされる危険があります。
- ・わずかな時間でも、車の中などの暑い環境に置き去りにしない。
- ・大人が子どもの様子をしっかりと観察する。

身近な人が熱中症になったら

- ① 風通しの良い日陰や、クーラーが効いている室内などに避難させましょう。
- ② 衣服を緩め、皮膚を濡らしてうちわや扇風機で扇いだり、水やアイスパックなどで冷したりしましょう。



▲首、わきの下、太ももの付け根を冷やす

- ③ 冷たい水を持たせて、自分で飲んでもらいます。汗で失われた塩分も適切に補える経口補水液やスポーツドリンクなどが最適です。食塩水（水1リットルに1〜2グラムの食塩）も有効です。
- ④ 呼びかけに答えない場合は救急車を呼びましょう。水分を自力で摂取できない、症状の改善が見られない場合は、医療機関を受診しましょう。

木村一基九段(四街道市PR大使)の 夏休み子ども将棋教室



四街道市地域振興財団主催 木村一基杯四街道将棋大会

- とき……8月31日(土)13時30分～16時30分
 ところ……千代田公民館
 対象……市内在住または市内の将棋教室に通っている小学生 ※参加費無料
 定員……36人(定員超過の場合は抽選)
 持ち物……飲み物
 申し込み……申し込みフォーム、または電話で千代田公民館
 ※大会の規定については当日説明します
 ※2クラスに分けて行う予定ですが、参加人数により変更する場合があります
 ※対局時計を使用する場合があります

📍 千代田公民館 ☎422-4151 (担当：社会教育課)

千代田出身のプロ将棋棋士木村一基九段の指導で将棋を学びます。木村九段との多面指しでの対局もあります。
 とき……8月30日(金)、31日(土)10時～12時
 ところ……千代田公民館
 対象……将棋のルールが分かる市内在住の小中学生(両日参加できる方)
 定員……20人(定員超過の場合は抽選)

将棋教室と大会の詳細はこちら▶



参加費……1000円(テキスト代)
 ※当日集金
 持ち物……飲み物
 申し込み……7月31日(水)17時までに申し込みフォーム、または電話で千代田公民館

四街道の支えあい 100人情報交換会 その⑥

孤立、孤独から
繋がり支えあう地域へ

お互いさまの顔の見える地域では、「ちょっとした生活の困りごと」があったときに、誰かが助けてくれ、自分もできることを助ける。そんな“互^ご近^{きん}助^{じょ}付^けき^きあい”があるものです。市内における身近なお互いさまの地域づくりの実践事例を紹介します。あなたも自分のため、誰かのために、支えあいのある地域づくりの活動に参加してみませんか。

とき……9月1日(日)13時～15時(12時40分から入室可)
 ところ……文化センター301・302号室、またはオンライン
 (ZoomまたはYouTubeでの視聴)

開催方法……ハイブリット【会場、Zoom】※参加費無料
 ※定員を超えた場合は、YouTubeでのライブ配信で視聴可能

定員……会場：先着100人／オンライン：100人程度

対象……地域づくりに関心のある方

内容……支えあいのある地域づくりの実践事例を紹介

申し込み……会場参加：7月2日(火)から電話で市地域包括支援センター

オンライン参加：申し込みフォームから申し込み

詳細はこちら▶

※オンライン参加のみ当日まで受け付け



📍 市地域包括支援センター ☎420-6070
 (担当：高齢者支援課)



5年度

情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況

■情報公開制度

公正で透明な開かれた市政運営のために、市民の皆さんの求めに応じ、市が保有している行政文書の公開をする制度です。

■個人情報保護制度

市の機関が個人情報情報を正しく安全に取り扱うためのルールを定め、市が保有している個人の情報を見たり、誤りを正したりする権利などを保障することによって、市民の皆さんの権利や利益を守ると同時に、公正で信頼される市政を行うための制度です。

※個人情報保護法が改正され、5年4月から地方公共団体に對しても同法が直接適用されることになりました

【情報公開・保有個人情報開示の請求方法】

情報公開請求書または保有個人情報開示請求書を情報公開室に提出（請求書は同室、市ホームページで入手可）。

※詳しくはお問い合わせください
※個人情報の各種請求の場合は、必ず運転免許証や旅券などにより本人確認を行います

【公開・開示の方法】

閲覧、視聴、写しの交付により行います。手数料は無料ですが、写しが必要な場合は1枚（A3判まで片面単色刷り）につき10円を負担していただきます。

■審議会等の会議の公開制度

市の附属機関として設置されている審議会等は、行政施策の決定に関し重要な役割を果たしています。市ではこれらの審議会等の運営の透明性・公正性を高めるため、特定の個人に関する審議を行うものや、法令に特別の定めがあるものなど、一部を除き原則として会議を傍聴することができます。

情報公開制度【情報公開請求】

請求者（実人数）	20人
公開	20件
部分公開	19件
非公開	6件
請求拒否（文書不存在など）	5件
取り下げ	1件
合計	51件

※新規・継続ともに審査請求はありませんでした

個人情報保護制度【保有個人情報開示請求】

請求者（実人数）	11人
全部開示	11件
部分開示	7件
不開示	1件
不存在	10件
合計	29件

※新規・継続ともに審査請求はありませんでした

※訂正、利用停止請求はありませんでした

審議会等の会議の公開制度

公開	82回
一部公開	2回
非公開	141回
合計	225件

※非公開の主なもの、介護認定審査会（95回）です

※公開、一部公開合わせて84回のうち、26回の会議を延べ76人が傍聴しています

会議の開催情報は、事前に市ホームページ、情報公開室前の掲示板、市のメール配信サービス「よめーる」でお知らせしています。「よめーる」の利用に当たっては、次のアドレスまたは利用申し込みサイトから空メールを送り、返信されたメールに記載されたアドレスにアクセスし、利用規約に同意のうえ、登録を行ってください。

e-yomail@xpressmail.jp

☎ 総務課情報公開室

☎ 421-6103



ご協力をお願いします

水稲農薬散布を行います

水稲病害虫防除のため、市内の水田にドローンによる農薬散布を行います。

通行車両や通行人などに配慮して実施しますので、皆さんのご協力をお願いします。

とき：7月22日（月）4時30分～12時（予定）

ところ：吉岡・成山・中台・中野・和田・上野・亀崎・物井・山梨・長岡・鹿渡・内黒田・萱橋・大日（今宿）

使用薬剤：バリダシンエアー（殺菌剤）・ラブサイドスタークルフロアブル（殺虫・殺菌剤）

※使用薬剤は農薬取締法に基づき登録された農薬です

※詳細は市ホームページをご確認ください

☎ 市植物防疫協会

（千葉みらい農業協同組合 四街道支店内）

☎ 422-1678

産業振興課 ☎ 421-6133

積極的な市政参加を

市民参加手続の実施予定などについて

重要政策の立案などに際して、市内在住・在勤・在学などの皆さんの意見を聴くために市政に参加する場を設けています。

状況など、詳細については市ホームページをご覧ください。

☎ 総務課情報公開室

☎ 421-6103

【市民参加手続の実施予定】

行政活動の名称	6年度に予定している市民参加手続	担当課
四街道市文化センター改修工事計画の策定	意見提出、市民会議	管財課
四街道市自転車ネットワーク計画・自転車活用推進計画の策定	意見提出、審議会	市街地整備課
四街道市地域公共交通計画の策定	意見提出、審議会、その他	くらし安全交通課
四街道市こども計画の策定	意見提出、審議会	子育て支援課
第5次四街道市障がい者基本計画の策定	意見提出、審議会、その他	障がい者支援課
(仮称) 第3期四街道市まち・ひと・しごと創生総合戦略の策定	意見提出、審議会	政策推進課

(凡例) 意見提出：意見提出手続（パブリックコメント）

意見交換会：意見交換会手続

審議会：審議会等手続

市民会議：市民会議手続

その他：アンケート調査など

※予定は変更になる場合があります



適正な管理を

金属スクラップ・自動車ヤード等
規制条例について

【金属スクラップヤード】

4月1日に県において金属スクラップヤード等規制条例が施行されました。

金属スクラップなどをヤードで保管をする事業者（既存事業者も含む）は、あらかじめ周辺住民へ事業内容の説明会などを行った上で、県知事の許可を受け、条例の基準を守る必要があります。

無許可での営業や県からの命令に違反するなど、この条例の義務に違反した場合、罰則が科されます。

【自動車ヤード】

ヤード内で自動車部品の保管や分離をしようとする場合は、事前に以下の法律や条例に基づく許可・届出が必要になります。

・使用済自動車の再資源化等に関する法律

・県特定自動車部品のヤード内保管等の適正化に関する条例

事業者に対し、油などの地下浸透の防止措置、原動機の取引記録の作成などを義務付けています。

詳細は県のホームページをご覧ください。

県ホームページ
自動車ヤードについて



県ホームページ
金属ヤードについて



☎ 県ヤード・残土対策課
自動車ヤード対策班

☎ 223-4658

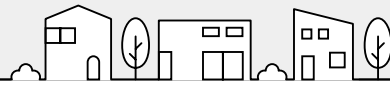
☎ 県ヤード・残土対策課

金属スクラップヤード対策班

☎ 223-3275

☎ 環境政策課 421-6131





安全な水を飲むために

貯水槽水道を適正に管理しましょう

マンションや3階以上の建物などで、水をいったん受水槽にためて給水している場合は、その設備の維持管理や供給する水の品質まで、設置者（所有者または建物の管理者）が責任を持って管理しなければなりません。

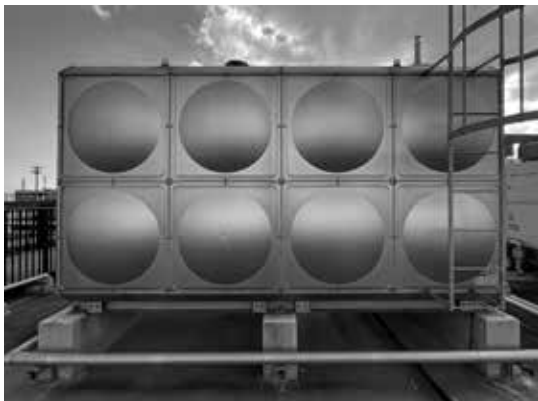
■適切な管理に向けて

- ・受水槽の清掃を年に1回以上行う
- ・有害物や汚水が混入しないように、水槽の状態や施設などを点検する
- ・蛇口から出る水の色、濁り、臭い、味および残留塩素など、水质に関する検査を年に1回以上行う

※管理人が常駐していない建物は、居住者が常時連絡を取れるよう故障時の緊急連絡先の周知徹底をお願いします

■給水装置の工事は

指定給水装置工事事業者へ給水管や止水栓、水道メーター、蛇口などの給水装置、メーターボックスは大切に使用しましょう。



給水装置の工事は、市の指定給水装置工事事業者のみが行うことができます。工事を行う場合は、指定給水装置工事業者に依頼をしてください。

☎ 水道課 ☎ 421-3333

Q 国民年金の免除制度について教えてください。

A 国民年金の納付が経済的に困難な場合、申請により承認されると年金保険料が「免除」または「猶予」される制度があります。

免除申請をせずに未納のままにしておくと、「老齢年金」や障害や死亡といった不測の事態が生じたときの「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができない場合があります。

免除には、全額免除、一部免除（4分の3、半額、4分の1）があり、前年所得で審査されます。

※学生は学生納付特例以外の申請はできません

【所得審査の対象】

本人、配偶者、世帯主（20歳～49歳が対象となる納付猶予の場合は世帯主を除く）

※退職（失業）された場合は、退職（失業）された方の所得がゼロとして審査される失業特例が適用されます

【申請時期】

免除・納付猶予申請では、7月～7年6月を6年度としています。5年度に引き続き免除・納付

猶予を希望する場合は、7月以降に国保年金課で申請してください（継続審査対象者は除く）。申請は、申請月の2年1カ月前までさかのぼることができます。

※2年2月分から受け付けていた新型コロナウイルス感染症の影響による臨時特例は4年度（4年7月～5年6月）分の申請をもって終了します。なお、申請月の2年1カ月前の月～5年6月分は引き続き申請できます

【申請に必要な書類】

- ①基礎年金番号通知書または年金手帳
- ②失業特例を利用する場合は、離職票や雇用保険受給資格者証
- ③来庁者の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど）
- ④代理人が来庁する場合は委任状

※郵送で申請する場合は、申請書（原本）、①のコピー、②のコピーを国保年金課宛てに送付してください

☎ 国保年金課 ☎ 388-8400

国民年金くらしの Q & A

介護保険料

7月中旬に通知書を送付します

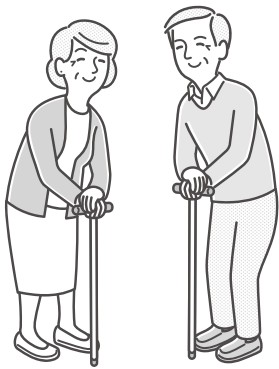
普通徴収の方には介護保険料額決定通知書と納入通知書、すでに年金から天引きされている方（特別徴収）には保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。

第1号被保険者（65歳以上の方）の介護保険料は市町村により異なります。3年ごとに見直しが行われます。6～8年度までの本市の介護保険料は（下表）のとおりです。被保険者の所得や、被保険者と同じ世帯の方の市民税の課税状況に応じて個人ごとに決まります。

第2号被保険者（40歳～64歳の方）の保険料は、加入している健康保険の運営団体によって異なります。

高齢者支援課

☎ 388-8300



【介護保険料】

所得段階	対象者	保険料年額
第1段階	・生活保護受給者 ・世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金受給者 ・世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	18,810円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の方	32,010円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える方	45,210円
第4段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	59,400円
第5段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方	66,000円
第6段階	①本人が市民税課税 ②前年の合計所得金額が120万円未満の方	79,200円
第7段階	①かつ前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	85,800円
第8段階	①かつ前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	99,000円
第9段階	①かつ前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	112,200円
第10段階	①かつ前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	125,400円
第11段階	①かつ前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	138,600円
第12段階	①かつ前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	151,800円
第13段階	①かつ前年の合計所得金額が720万円以上900万円未満の方	158,400円
第14段階	①かつ前年の合計所得金額が900万円以上1,200万円未満の方	165,000円
第15段階	①かつ前年の合計所得金額が1,200万円以上1,500万円未満の方	171,600円
第16段階	①かつ前年の合計所得金額が1,500万円以上の方	178,200円

国民健康保険税
後期高齢者医療保険料

7月中旬に通知書を送付します

【国民健康保険税】

7月中旬に国民健康保険税の6年度の納税通知書を送付します。この通知は、国民健康保険の加入者のいる世帯主宛てに送付します（世帯主が他の健康保険に加入している場合も同様です）。

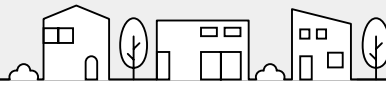
また、納付方法は原則として口座振替となります。一部の金融機関は市の窓口で申し込み手続きができますので、ご利用ください。

【後期高齢者医療保険料】

保険料が年金から天引きされていない方（普通徴収）に、6年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書と納入通知書を7月中旬に送付します。保険料が年金から天引きされている方（特別徴収）には、保険料額決定通知書と特別徴収開始通知書を8月上旬に送付します。

国民健康保険税について

国保年金課 ☎ 421-6125
後期高齢者医療保険料について
国保年金課 ☎ 421-6126



【6・7年度の上限額・所得割率・均等割額】

	5年度	6年度	7年度
上限額	66万円	73万円※1	80万円
所得割率	8.39%	9.11%※2	
均等割額	43,400円	43,800円	

※6年度に75歳に到達して被保険者となる方は、6年度の上限が80万円となります

※賦課のもととなる所得金額が58万円（年金収入211万円相当）以下の方は、6年度の所得割率が8.45%となります

【保険料の軽減措置】

	5年度	6年度
5割軽減	43万円+ (29万円×世帯内の被保険者数)+10万円 (給与・年金所得者の数-1)	43万円+ (29.5万円×世帯内の被保険者数)+10万円 (給与・年金所得者の数-1)
2割軽減	43万円+ (53.5万円×世帯内の被保険者数)+10万円 (給与・年金所得者の数-1)	43万円+ (54.5万円×世帯内の被保険者数)+10万円 (給与・年金所得者の数-1)

☎ 厚生労働省コールセンター ☎0120-122-140

県後期高齢者医療広域連合

県広域連合コールセンター ☎0570-082070

資格保険料課 ☎308-6768

国保年金課 ☎421-6126

後期高齢者医療保険料率などが改定

2年に一度の見直し

後期高齢者医療制度の保険料率は、県後期高齢者医療広域連合が、2年に一度、見直しを行います。

今回の保険料率などは、出産育児一時金にかかる後期高齢者医療制度からの支援金の導入、後期高齢者負担率の見直し、年間保険料額の上限の引き上げなど、全世代対応型の持続可能な社会保障制度を構築するための国の制度改正や、

一人当たりの医療給付費の増加を見込んで改定されました。

6・7年度の上限額・所得割率・均等割額は左上の表のとおりです。後期高齢者医療制度では、保険料の軽減措置があります。6年度は、所得の低い方の負担軽減を図るため、均等割5割軽減と2割軽減の対象世帯の軽減判定所得基準が拡大されます。

障がいのある方を対象とした手当

申請はお済みですか

対象となる障がい程度や手続き方法など、詳細はお問い合わせください。支給額には、所得制限があります。

【特別障害者手当、

障害児福祉手当】

対象：重度の障がい（身体・知的・精神または血液疾患など）のため、日常生活において常時特別の介護が必要な在宅生活の方

支給額

・特別障害者手当

（20歳以上の手当対象者）

・月額2万8840円

・障害児福祉手当

（20歳未満の手当対象児童）

・月額1万5690円

申請に必要なもの：認定請求書など、所定の診断書または身体障害者手帳、療育手帳、印鑑、本人名義の預金通帳番号の控え、マイナンバーを確認できる書類

【特別児童扶養手当】

対象：身体または精神に障がいのある20歳未満のお子さんを養育しているご家庭（父母に代わってお子さんを養育している方も対象とな

る場合があります）

対象児童の障がい程度

①身体障害者手帳1～3級、または政令で定める程度の障がいのある児童

②療育手帳A・A、または政令で定める程度の障がいのある児童
③精神の障がい、血液・肝臓疾患などで①・②の障がいと同程度の児童

支給額

・1級：月額5万5350円

・2級：月額3万6860円

申請に必要なもの：特別児童扶養手当認定請求書、請求者と対象児童の戸籍の謄本、特別児童扶養手当認定診断書など、特別児童扶養手当振込先口座申出書（請求者名義）、印鑑、マイナンバーを確認できる書類

☎ 障がい者支援課

☎421-6122

FAX 421-2676

ねたきり身体障害者・重度知的障害者福祉手当

更新手続はお早めに

受給している方は、更新手続（所得状況届の提出）が必要です。

提出がない場合は、手当が受給できなくなりますので、必ず手続きをお願いします。

提出期間：7月11日（木）～8月9日（金）

持ち物

① 所得状況届（市から郵送）

生まれてくる子どものために

大人の風しんワクチン接種の一部を助成

妊娠初期の女性が風しんに感染すると、胎児が「先天性風しん症候群」という難聴や心疾患、白内障などを引き起こす病気にかかることがあります。

助成対象者：風しん抗体検査の結果、抗体価が低く、かつ次のいずれかに該当する方

① 18歳以上50歳未満の妊娠を予定、または希望している女性

② ①の女性の同居者

③ 風しん抗体価が低いと確認された妊婦の同居者

た妊婦の同居者

健康増進課 ☎ 421-6100

② 5年中に受給した年金（障害年金・遺族年金）の金額が分かるもの（年金振込通知書または振り込まれた通帳の写し）

※手続きなどの詳細はお問い合わせください

⑤ 障がい者支援課 ☎ 421-6122

申請期限：7年3月31日（月）

※平成30年12月25日以降に抗体検査、風しんまたはMRワクチンの予防接種を受け、接種日に本市に住民登録がある方のみ

※妊娠中または妊娠の可能性がある女性、過去に本市風しんワクチン接種助成事業により助成を受けた方、風しんまたはMRワクチンまたはMMRWワクチンの接種歴が2回以上ある方は助成の対象外

認知症の方を支援よう

「オレンジボランティア」を知っていますか

■ オレンジボランティアとは

認知症の方やその家族の希望や悩み、身近な困りごとなどを支援します。

■ オレンジボランティアが

なぜ必要か

高齢化に伴い認知症になる方が増加している一方、支援者が不足している現状があります。認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活できる地域づくりを目指すために、オレンジボランティアの支援が必要です。

■ オレンジボランティアの

活動内容

認知症カフェや周知イベントのお手伝い、地域にお住まいの認知症の方の話し相手や外出時の同行などがあります

定期的にボランティア同士の交流を持ち、認知症への理解を深めながら楽しく活躍しています

■ オレンジボランティアになるためには

① 認知症サポーター養成講座を受講（10月、1月に開催予定）

その他団体に対して開催など

随時受付中

② 認知症サポーターステップアップ講座を受講

③ オレンジボランティアへ登録

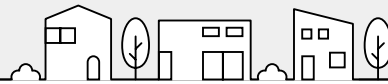
市地域包括支援センター ☎ 420-6070

みなみ地域包括支援センター ☎ 497-5165

千代田地域包括支援センター ☎ 497-2430

（担当：高齢者支援課）





統計調査員の登録者を募集します



国や県が実施する統計調査において、調査対象となる世帯や事業所などを訪問し、調査票の記入の依頼や回収を行う「統計調査員」を随時募集しています。

調査員には、国の基準に基づき、調査活動（おおむね2カ月の任命期間）の対価として報酬が支払われます。

【今後の主な統計調査】

▶令和7年国勢調査

7年10月1日を基準日として、5年に一度の国勢調査が実施されます。国勢調査は、日本に住んでいる全ての方を対象として実施される、国の最も基本的で重要な調査です。

活動期間：7年9月から11月（予定）

調査内容：世帯に関する事項、世帯員に関する事項など

【参考】

令和2年国勢調査時支給額（2～3調査区担当の場合）
：7～10万円

※調査員は、総務大臣に任命される非常勤の国家公務員です
※主婦・主夫、シニアの方など幅広い方が従事しています

なお、応募の際は申込要件に同意の上、登録書の提出が必要になります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ デジタル推進課 ☎ 421-2247

介護のつどい



【虹の会】

とき……7月23日(火)10時30分～12時30分

ところ…福祉センター3階会議室

内容……暑気払いサロン

※弁当注文のため、参加の際は必ず連絡をお願いします

※どちらの会も初参加の方は必ずご連絡ください

【男の介護を語ろう会】

とき……7月6日(土)10時～12時

ところ…福祉センター3階会議室

☎ 地域包括支援センター
☎ 420-6070
(担当：高齢者支援課)

歯周病は全身の健康に影響します

よっかいどう
健康コラム

歯の健康のため、2つのケアで歯周病を予防・改善しましょう。セルフケアとプロフェッショナルケアは例えるなら「車の両輪」。どちらが欠けても歯の健康を保つことは難しくなります。

●毎日のお手入れ・セルフケア

- 毎日の歯みがきで、歯周病の原因の歯垢（プラーク）を取り除きましょう
- 歯ブラシが届かない歯間などは、デンタルフロスや歯間ブラシなどの専用のアイテムを活用しましょう

●定期的に受ける

プロフェッショナルケア

- かかりつけ歯科医院をつくり、歯と歯肉の状態を定期的に歯科医院で診てもらいましょう
- 自分で取り除けない歯垢（プラーク）や歯石の除去、歯のクリーニングをしてもらいましょう
- 自身の口の状態に合った、セルフケアのアドバイスを受けましょう

☎ 健康増進課 ☎ 421-6100



自死遺族支援

大切な人、
愛する人を自死で
亡くされた方へ

【わかちあいの会ひだまり】

同じような体験を持つ方が集い、安心してお互いの悲しみや苦しみを分かち合える場所です。

とき…8月16日、10月18日、12月20日、7年2月21日（いずれも金曜日）13時30分～16時

※予約不要

【個人対面相談】

とき…7月19日、9月20日、11月15日、7年1月17日、3月21日（いずれも金曜日）13時～16時

※要予約 ☎ 222-4331

（平日9時～17時）

〈共通〉

対象…大切な人を自死で亡くされた方

ところ…印旛健康福祉センター

佐倉市錦木仲田町8-1

☎ 社会福祉法人

千葉いのちの電話事務局

☎ 222-4416

（平日9時～17時）

健康増進課 ☎ 421-6100

スマートフォン講習会に参加しませんか

スマートフォンの基礎的な操作方法や、便利な活用方法（キャッシュレス決済など）が学べるスマートフォン講習会を開催します。

参加費は無料で、スマートフォンをお持ちでない方も参加可能です。



とき	8月19日(月)	①午前の部 (初心者向け) 10時～12時
	20日(火)	
	27日(火)	
	28日(水)	②午後の部 (中級者向け) 13時30分 ～15時30分
	29日(木)	
	30日(金)	
	9月17日(火)	※参加は希望する日の午 前の部、午後の部、い ずれか1回のみとなり ます
	18日(水)	
19日(木)		
ところ	文化センター206号室	
対象	市内在住のスマートフォン操作を 学びたい方	
定員	各回10人程度 (申し込み多数の場合は抽選) ※費用無料	

※この講習会は総務省補助事業である「デジタル活用支援推進事業」を利用しています

内容	①午前の部 (初心者向け)：電源の入れ方、ネットの使い方などのスマホの基本操作 ②午後の部 (中級者向け)：防災アプリやキャッシュレス決済アプリの活用など ※8月19日、20日は防災関係、8月27日以降はキャッシュレス決済のアプリを中心に講習を行います ※スマートフォンは貸出機を使用します
	窓口▶文化センター、各公民館（四街道、千代田、旭）に設置の申込用紙を各施設の窓口へ提出 郵送▶住所、氏名、生年月日（年齢）、電話番号、希望する日時と部（第3希望まで）をはがきに記入の上、文化センター「スマートフォン講習会」担当宛てへ郵送（〒284-0001 大日396） 申込期限▶7月31日(水)（当日消印有効） ※窓口申込は各施設の開館時間内のみ（休館日は申込不可。文化センター＝第1・4月曜休館、公民館＝第4月曜休館）
申し込み	※抽選結果と受講決定日時は、後日はがきで連絡します ※状況により日程の変更や中止となる場合があります

☎ 文化センター ☎423-1618（担当：デジタル推進課）

6年度 自衛官など採用案内

受付期間

- ①防衛大学校学生（一般）
7月1日(月)～10月17日(木)
- ②防衛医科大学校医学科
7月1日(月)～10月9日(水)
- ③防衛医科大学校看護学科
7月1日(月)～10月2日(水)
- ④航空学生
7月1日(月)～9月5日(木)
- ⑤第2回一般曹候補生
7月1日(月)～9月3日(火)
- ⑥自衛官候補生
年間を通じて行っています
- ⑦第2回予備自衛官補
9月19日(木)まで

※詳しくはお問い合わせください

- ☎ 防衛省自衛隊千葉地方協力本部千葉募集案内所
☎221-1333
総務課 ☎421-6101



危険物取扱者保安講習

とき…9月27日(金)午前（給油取扱所）・午後（一般）
ところ…文化センター（大ホール）

申し込み…7月22日(月)～26日(金)9時～17時に申請書を市危険物安全協会（消防本部予防課内）に持参
※申請書は、消防署、千代田分署および旭分署で配布します

- ☎ 市危険物安全協会（消防本部予防課内）
☎422-2485

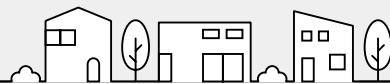
長寿のお祝い



5月生まれの
100歳

野平たけさん（大日）

☎421-6121
☎ 社会福祉課



第74回 社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

“社会を明るくする運動”は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした方たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

立ち直ろうと決意した方を社会で受け入れていくことや、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりをすることは、犯罪や非行をなくすためにとても大切なことです。

本市では、保護司や更生保護女性会が中心となって、立ち直りを見守り支えています。自分には何ができるのかを一緒に考えてみませんか。

【講演と映画の集い】

とき…7月26日(金)14時～16時

ところ…市役所本庁舎5階 第1・2会議室

講師…四街道警察署生活安全課長

映画…『心の家路』

※参加費無料

※詳細は、市ホームページをご覧ください

☎ みんなで課 ☎379-7553

ボランティアやったる Day!

夏休みボランティア説明会 (学生対象)

学生の皆さん、この夏、ボランティア活動を始めてみませんか。

夏休みに参加できるボランティア活動の紹介や、活動する際のポイントなどをお話します。ぜひ気軽に参加してみてください。

とき…7月20日(土)10時～12時

※この日時以外も随時ボランティア相談を受け付けています

ところ…福祉センター3階 会議室

定員…定員30人 (事前申し込み制)

主催…ボランティアセンター

☎ 同センター ☎421-6300 (担当：社会福祉課)

献血

とき…7月12日(金)

9時45分～11時45分／13時～16時

ところ…文化センター

主催…四街道U-Iライオンズクラブ

☎ 社会福祉課 ☎421-6121



ご協力を
お願いします

タッチですこやか脳チェック

気軽に脳の健康度を測ってみませんか

トランプの絵柄を用いたゲーム感覚でできるテストで、気軽に脳年齢と記憶力・集中力を測定できます。測定後、看護師などによる結果説明と、認知症予防の相談を受けられます (所要時間30分程度)。

とき…7月24日(水)9時30分～12時

※30分毎に実施、要予約

ところ…福祉センター3階 相談室2

対象…市内在住の65歳以上の方で、認知症の診断や治療を受けていない方

定員…先着6人 ※参加費無料

持ち物…鉛筆、眼鏡 (必要な方)

申し込み…7月2日(火)～19日(金)に電話で高齢者支援課

☎ 高齢者支援課 ☎421-6128

※テストの結果は病気の診察や診断に代わるものではありません

※7年1月まで、毎月1回ずつ開催予定です。開催日は市政だよりとホームページでお知らせします

フレイル予防教室

フレイルを予防して健康寿命をのばそう

フレイルは、加齢に伴い、心身共に虚弱な状態になることを指します。予防に取り組むことでフレイルの進行を緩やかにすることができます。

予防に関する知識を身に付け、普段の生活の中で取り組むことで、いつまでも心身共に健康で、住み慣れた地域で暮らしませんか。

とき…6回で1コース、各回10時から12時で実施

※要予約

①8月1日(木)、②8月9日(金)、③8月16日(金)、

④8月23日(金)、⑤8月30日(金)、⑥9月6日(金)

ところ…福祉センター3階

対象…市内在住の65歳以上の方で、医師から運動制限を受けていない方 (全6回参加できる方)

定員…先着15人 ※参加費無料

内容…口腔・栄養、認知症予防、社会参加に関する講義・実技・グループワーク

持ち物…鉛筆、眼鏡 (必要な方)、動きやすい服装

申し込み…7月2日(火)～19日(金)に電話で高齢者支援課

☎ 高齢者支援課 ☎421-6128

※6回を1コースとし、年3コース開催予定。次の開催日は市政だよりとホームページでお知らせします

市民後見人フォローアップ研修

事例から学ぶ成年後見制度



とき… 8月31日(土)13時～16時30分(受付12時30分～)

ところ…文化センター 2階 205号室

対象…市民後見人養成講座を修了された方(市内・市外受講問わず)

定員…30人(申し込み者多数の場合は抽選となります)
※参加費無料、要予約

講師…後見活動など実践者

申し込み…7月19日(金)17時までに氏名、住所、連絡先、市民後見人養成講座修了証の写しをメール、FAX、郵送(消印有効)、または窓口で社会福祉協議会

※締め切り後、1週間を目安に受講決定の連絡をします

☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945 FAX422-2807

✉office@yotsukaido-shakyo.or.jp

(担当 社会福祉課)

ゲートキーパー養成研修・初級コース

傾聴力スキルアップ研修

悩んでいる方に「気付き、声を掛け、話を聴いて必要な支援につなげ、見守る」人をゲートキーパーといいます。大切な方のこころの不調に気付くゲートキーパーになりませんか。



とき… 8月3日(土)13時30分～16時(受付13時10分～)

ところ…保健センター 3階 大会議室

定員…先着50人

※要予約、参加費無料

内容…ゲートキーパーの役割、傾聴の大切さについて

講師…聖マリアンナ医科大学神経精神科研究員 臨床心理士 田口学氏

申し込み…7月1日(月)～26日(金)に専用フォームまたは電話で健康増進課

☎ 健康増進課

☎421-6100

専用フォーム▶



ごみを減らそう講習会

生ごみ堆肥をみんなでつくろう ～初心者向け～

NPO法人ビオスの会から講師を招き、EMぼかしや段ボールコンポストなどを使った生ごみの堆肥化について、実演を交えて学べる講習会を開催します。また、年度内に経験者向け講座も開催予定です。

とき… 7月26日(金)13時30分～16時

ところ…文化センター 203号室

対象…市内在住の方

定員…先着20人程度 ※参加費無料

※参加者には生ごみ処理容器(エコペール)を配布します

申し込み…7月4日(木)10時から電話で廃棄物対策課

☎ 廃棄物対策課 ☎421-6132



▲▼YouTube市公式チャンネル



ごみ減量・リサイクルキャラクター
フルちゃん



基礎から学べるお片づけ講座

整理収納の基礎知識と、スッキリ暮らすためのノウハウを学び、家の中も心も豊かに落ち着き、毎日快適な生活を送りましょう。

とき… 9月5日、10月3日、11月7日10時～11時30分(全3回、いずれも木曜日)

ところ…旭公民館

対象…20人 ※定員を超えた場合は抽選

※参加費無料

講師…整理収納アドバイザー 加藤美奈子氏

申し込み…7月5日(金)～11日(木)9時～17時に電話で旭公民館または申し込みフォーム

☎ 旭公民館 ☎432-6371

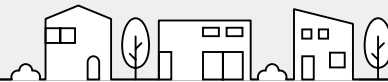
(担当: 社会教育課)

詳細はこちら▶



※現在、当該公民館は改修工事に伴う休館中ですが、9月1日から開館します





生涯学習生きがいがづくりアシスト事業「一日体験講座」 受講者募集

皆さんの学習意欲と講師をつなぐアシスト事業の紹介を目的に、いろいろな分野の講師が一日体験講座を行います。



とき	8月31日(土)
ところ	四街道公民館
対象	市内在住・在勤・在学の方 ※小学3年生以下は保護者同伴が必要。一緒に体験していただきます

【注意事項】

- ・定員超過の場合は抽選となります
- ・希望者の少ない講座は中止する場合があります
- ・教材費（自己負担）は当日受付時に納入してください（保護者同伴の場合、保護者分も必要となります）
- ・1部・2部・3部それぞれ3講座受講することが可能です（応募者多数の場合、第1希望の方を優先）

申し込み

7月17日(水)（消印有効）までに、はがき（下記参照）もしくは市ホームページの申し込みフォームから申し込み

（表）

284-0003
鹿渡2001-10
社会教育課宛

（裏）

「一日体験講座」
申し込み
・氏名（ふりがな）
・性別・年齢
・郵便番号・住所
・電話番号
・第1希望：
・第2希望：
・第3希望：



▲市ホームページ
申し込みフォーム

※1部・2部・3部それぞれで申し込む場合のみ、第3希望まで記載ください
※保護者同伴の場合保護者情報もご記載ください（小学3年生以下）

受講決定 受講の可否などについては8月上旬に文書で通知

1部（10時～12時）

講座名	講師名	持ち物	定員	教材費
初めての楊名時健康太極拳	青柳理帆	なし	15名	0円
四街道にある中世の城館跡巡り	飛田周彬	筆記用具	20名	0円
地球の温暖化を防止しよう！	永澤秀幸	筆記用具	8名	0円
漢方薬ってナニ？謎だらけの薬用植物	伊藤徳家	筆記用具	28名	0円

2部（13時30分～15時30分）

講座名	講師名	持ち物	定員	教材費
やさしいスクエアダンス体験	窪園弘治	動きやすい服、飲料、運動靴、タオル	20名	0円
いけばなを楽しむ	吉橋康江	タオル、クラフトハサミ	10名	1,500円
茶道	佐藤順子	なし	10名	100円
がり版アート絵てがみ孔版画	西岡とし子	筆記用具、はさみ	15名	1,000円 (中学生以下無料)
中国語と中国	石原貞男	なし	15名	0円

3部（17時～19時）

講座名	講師名	持ち物	定員	教材費
健康ゲームの創作体験学習	下村源寿	飲料水、タオル	30名	0円
プロが教える正しい老後資金の作り方とNISAについて	安藤徳光	電卓、筆記用具	20名	0円
Excelを利用した健康管理	鶴田輝之	筆記用具、メモ用紙、EXCEL搭載ノートPC（持参可であれば）	10名	0円
使われ始めた水素エネルギー	阿部勲夫	筆記用具	30名	0円

☎ 社会教育課 ☎ 424-8927

市民野球大会 追加登録チーム募集

市野球協会に登録していないチームで、秋の市民野球大会から新たに参加を希望するチームを募集します。

対象…市内在住・在勤の方で構成されているチーム

登録料…20,000円

秋季大会参加料…10,000円 ※抽選会時に集金

申し込み…7月20日(土)までに電話で市野球協会(諏訪)

抽選会…8月3日(土)19時～、文化センター203号室
※必ず1人は参加

☎ 同協会(諏訪) ☎090-8940-5024

(担当:文化・スポーツ課)

救命入門コース 小学4年生～中学3年生対象

とき…8月4日(日)9時～10時30分

ところ…わろうべの里 多目的ホール

対象…市内在住・在学の小学4年生～中学3年生(保護者の見学可能)

定員…先着30人(10人未満の場合は中止)

内容…応急手当の目的と必要性、心肺蘇生法、AEDの使用方法

※受講者には、参加証を交付

申し込み…7月1日(月)～12日(金)平日8時30分～17時15分に電話で消防本部警防課

※詳細は市ホームページをご覧ください、お問い合わせください

☎ 消防本部警防課 ☎422-2493

普通救命講習 (I)

とき…8月24日(土)9時～12時

ところ…わろうべの里 多目的ホール

対象…市内在住・在勤・在学の方

定員…先着30人(10人未満の場合は中止)

内容…応急手当の目的と必要性、心肺蘇生法(対成人)、AEDの使用方法、止血法

※受講者には、救命講習修了証を交付

申し込み…7月16日(火)～26日(金)平日8時30分～17時15分に電話で消防本部警防課

※詳細は市ホームページ
をご覧ください、お問い合わせください

☎ 消防本部警防課
☎422-2493

#7119は急なケガや病気で
不安な住民に安心を提供します



市芸術文化団体連絡協議会主催 盆踊り一日体験教室

とき…7月13日(土)9時30分～11時30分

ところ…文化センター2階 和室

定員…30人程度

参加費…200円(保険代)

申し込み…7月10日(水)までにはがきに①氏名②住所③電話番号を記入の上、文化・スポーツ課(鹿渡2001-10)に郵送(消印有効)

※FAX可

☎ 文化・スポーツ課 ☎424-8934 FAX424-8923
(市芸術文化団体連絡協議会事務局)



7月28日(日)は朝市感謝デー

毎週日曜日に開催される朝市では、市内の農業生産者の皆さんが育てた新鮮な野菜や花、太巻き寿司など、たくさんの品物を販売しています。

感謝デーでは、先着250人にとれたての野菜をプレゼントします。ご家族、ご友人お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

とき…7月28日(日)7時30分～8時30分

ところ…市役所第3駐車場

※通常の朝市は毎週日曜日7時30分～8時に、市役所第3駐車場で開催しています

☎ 産業振興課 ☎421-6133

四街道中央公園 プール利用のご案内

【利用期間】

7月21日(日)～8月31日(土)

【利用料金、入場時間】

区分		小学生以下	中学生高校生	大人
9時～11時	13時～15時	80円	150円	210円
11時～12時	15時～16時	40円	80円	100円

【利用上の注意点】

- 事故防止のため、幼児には18歳以上の保護者が同伴(保護者1人に対し2人まで)し、幼児・保護者ともに水着を着用ください
- 利用の詳細については、市ホームページをご覧ください、お問い合わせください

☎ 四街道市地域振興財団 ☎423-1421
市営プール ☎312-7148(利用期間のみ)
(担当:都市計画課)



〈7月〉図書館だより



今月のおすすめ本

『おじさんのかさ』

佐野洋子 作・絵
講談社（5歳くらいから）

おじさんは、でかけるときにいつもとてもりっぱなお気に入りのかさを持っています。しかし、かさがぬれるのがいやなので雨がふっても絶対にさしません。そんなおじさんですが、ある日、ある男の子と出会って考えを変えます。大切すぎて使いたくないものがある気持ち、分かる方もいるのではないのでしょうか。おじさんのように、雨の日にお気に入りのかさをさして、「あめがふったら ポンポロロン あめが ふったら ピッチャンチャン」と歌いたくなる絵本です。

児童室おはなしのへや ※予約不要。児童室窓口にお越しください

❖ 絵本の会（定員は各回8組。2日とも同じ内容）

9・16日(火) 10時20分～10時40分 ▶ 0・1歳児と保護者対象
11時～11時20分 ▶ 2・3歳児と保護者対象

❖ おはなし会

13日(土) 10時30分～10時50分 ▶ おはなし会（4歳以上対象） 定員8人（保護者同伴可）
11時～11時20分 ▶ おひざでだっこのおはなし会（0～3歳対象） 定員8組（お子さんと保護者）

ドリーム号巡回予定

日	曜日	時間	ステーション名
10日 24日	水	13:40	介護老人保健施設のぞみ
		14:20	四街道老人ホーム
		15:10	池花ファミリー歯科駐車場
11日 25日	木	13:10	物井円福寺駐車場
		13:50	千代田集会場
		14:35	さちが丘こども広場
		15:20	四和小学校第二グラウンド
12日 26日	金	13:35	鷹の台公園駐車場
		14:30	グリーントウン中央公園
		15:15	みそら集会場
13日 27日	土	13:10	鹿放ヶ丘ふれあいセンター
		14:00	さつきヶ丘自治会館
		14:50	和良比小学校
		15:30	細木児童公園脇

※巡回日や急な巡回中止などの情報を図書館X(旧Twitter) (@yotsukaido_lib) で発信しています



今月の休館日

1日(月)、22日(月)
※返却ポストは利用できます

☎ 図書館 ☎423-6443

▼ここから下は広告です。広告の内容については、広告主へお問い合わせください。広告掲載については、株式会社サンケイちば企画まで。☎043-202-8600

地域に根ざした法律事務所

よつかいどう法律事務所

Yotsukaido law office

〈千葉県弁護士会所属〉

所長弁護士 松田 和哲
弁護士 安藤 なつき
弁護士 毛利 優樹

主な取扱業務

- 交通事故 ○離婚 ○相続 ○遺言 ○成年後見
- 破産 ○債務整理 ○少年事件 ○刑事事件
- 犯罪被害者支援 ○児童虐待被害者支援

■相談受付時間
平日9:00～17:00
(事前にご予約下さい)

■法律相談料
30分 5,500円(消費税込)
借金のご相談は初回無料です

お問い合わせは ☎043-310-5133 〒284-0005 四街道市四街道1-7-9 中島ビル3階

市役所すぐそば！

横田 薬局

四街道市鹿渡 933-240
電話 043-422-1843

営業日（日祝は休業）
月～金 8:30～19時
土 8:30～16時
駐車場（無料）

スマホで処方箋撮影
LINEで処方箋の
画像を送信

お薬調剤完了を
LINEでお知らせ

お薬を
薬局でお渡し

横田薬局
「LINE友達追加」

児童手当を所得に関係なく 18歳まで支給します

6年10月以降の児童手当については、支給年齢の引き上げと所得制限の撤廃により、所得に関係なく18歳まで支給します。

現在児童手当の支給を受けていない方で、18歳（高校3年生の年代）までのお子さんを養育している場合は、忘れずに申請してください。

なお、児童の情報が確認できないときは、追加書類が必要となります（全受給者対象）。

詳細は市のホームページをご確認ください。

【提出期限（郵送・窓口）】

9月30日（月）（消印有効）

☎ 子育て支援課 ☎421-6124

	拡充前（6年9月分まで）	拡充後（6年10月分以降）
支給対象	中学校修了までの国内に住所を有する児童（15歳到達後の最初の年度末まで）	高校生年代までの国内に住所を有する児童（18歳到達後の最初の年度末まで）
所得制限	所得限度額あり	所得制限なし
手当月額	3歳未満一律：15,000円	3歳未満 第1子、第2子：15,000円 第3子以降：30,000円
	3歳～小学校修了まで 第1子、第2子：10,000円 第3子以降：15,000円	
	中学生一律：10,000円	3歳～高校生年代 第1子、第2子：10,000円 第3子以降：30,000円
	所得制限以上：5,000円 （特例給付）	

第40回 市小中学校読書感想文・感想画コンクール 心に残る一冊を読む

本を読むことによって、言葉を感じ、感性が磨かれ、表現力や想像力が豊かに育ちます。自分が興味を持った本を読んで、その感想を感想文や感想画に表現してみましょう。

応募資格…市内在住・在学の小学生

応募期限…9月13日（金）

主催…市教育委員会

※応募方法など、詳細は7月初旬に市内の各小中学校に配布する応募要項をご覧ください。市外の小中学校に通学している方は、図書館へお問い合わせください

☎ 図書館 ☎423-6443

朝活図書館 開館前の図書館でゆっくり勉強しませんか

とき…7月23日（火）～26日（金）、8月27日（火）～30日（金）7時30分～8時50分（7時25分1階玄関ホール前集合）

ところ…図書館2階学習室

対象…小学生～高校生（保護者同伴可）

☎ 図書館 ☎423-6443



すくすく 子育て

「子ども医療費 助成受給券」 更新のお知らせ

8月1日以降の新たな子ども医療費助成受給券は、保護者の所得などを確認した上で7月末に郵送します。収入の有無にかかわらず所得などの申告をお願いします。

また、本市で所得などの確認が取れない方は、所得等確認書類のご提出をお願いします。所得などの確認ができない場合、受給券を発券できませんのでご注意ください。

※詳細は市ホームページをご確認ください

☎ 子育て支援課 ☎421-6124



絵本の選び方講座

0～2歳くらいのお子さんのための絵本の選び方講座です。

とき…7月29日（月）10時～11時

ところ…図書館児童室 おはなしのへや

定員…10人 ※0～2歳児の保護者優先。子ども同伴可

内容…0～2歳児向けの絵本の選び方、おすすめの絵本の紹介

申し込み…7月2日（火）から窓口または電話で図書館

☎ 図書館 ☎423-6443



この写真は、Gakkenほいくえんもねの里内にある
支援センター「ココのさと」で撮影した一枚。

この日の活動は、スタンプを押したり、
紙を貼ったり、保護者と一緒に
製作を楽しんでいました。

夏には水遊びも行っているようなので
ぜひ遊びに来てみてはいかがでしょうか。



7月の乳幼児健診・予防接種ほか

乳幼児・児童予防接種

	対象
ロタ	6年4月生まれ
小児用肺炎球菌	6年4月生まれ
B型肝炎（1歳未満有効）	6年4月生まれ
五種混合 （ジフテリア・百日ぜき 破傷風・不活化ポリオ・ヒブ）	1期初回 6年4月生まれ
四種混合 （ジフテリア・百日ぜき 破傷風・不活化ポリオ）	1期追加 5年12月までに1期初回（3回）を 完了した子
BCG接種（1歳未満有効）	6年1月生まれ
不活化ポリオ（単独）	すでに三種混合、またはポリオでの接種を 開始している7歳6カ月未満の子
水痘	5年6月生まれ
麻しん・風しん混合 （MR）	1期 5年6月生まれ 2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間 （個別通知）
日本脳炎	1期 3年6月生まれ 2期 9歳～13歳未満の子
二種混合 （ジフテリア・破傷風）	11歳～13歳未満の子 （11歳の誕生日の翌月に通知）
ヒトパピローマウイルス （子宮頸がん予防）	小学6年生～高校1年生相当年齢の女子

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人には日本脳炎の接種が20歳未満まで可能
※平成9年4月2日～19年10月1日生まれの人で、ヒトパピローマウイルス予防接種
が完了していない人は市ホームページをご覧ください

※対象年齢の○歳未満とは○歳の誕生日（該当する日）の前日が接種できる最後の日です

☎ 健康増進課 ☎421-6100

乳幼児健診・相談

●対象者に案内はがきを
郵送しています

	対象
3～4カ月児相談	6年3月生まれ
8カ月児歯・離乳食教室	5年11月生まれ
1歳6カ月児健診	4年11月～12月生まれ
2歳6カ月児歯科健診	3年11月～12月生まれ
3歳6カ月児健診	2年12月～3年1月生まれ

☎ 健康増進課 ☎421-6100

歯・口腔相談

とき	7月23日（火） 受付13時～
ところ	保健センター
対象	乳幼児、妊娠婦、成人
定員	10人（申込制）
内容	歯科医師による歯科健康診査、相談、歯科 衛生士による歯みがきのアドバイス ※母子健康手帳、使用中の歯ブラシを持参

☎ 健康増進課 ☎421-6100

子育てサロン

対象 おおむね4歳までの乳幼児と保護者

7月3日・10日（水）	10時30分	地域交流センター
17日・24日（水）	～13時	（栗山）
7月3日・17日（水）	10時～12時	桜ヶ丘会館
7月25日（木）	10時～12時	美しが丘自治会館
7月4日・18日（木）	10時～12時	千代田公民館
7月12日（金）	10時～12時	鷹の台自治会集会所

☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945



必ず連絡をしてからご参加ください(◎のついた催し物は連絡不要です)

【9月1日号掲載分の提出期限】7月25日(木)

所定の掲載申込書に記入し、政策推進課、または四街道・千代田・旭の各公民館窓口へ直接提出してください。掲載は1サークルにつき年4回まで、会員募集は2カ月連続しての掲載はできません。あらかじめ、ご了承ください。

☎ 政策推進課 ☎421-6162

催し物

◎「核兵器をなくそう」の平和行進

回 7月14日 9時～ 所 市内を歩く・市内のスーパー前でスタンディング 画 あべ☎432-9083 画 市役所玄関前に集合

◎腕自慢写真クラブ写真展

回 7月16日～21日 9時～18時(21日は16時まで) 所 市民ギャラリー 画 かじわら☎080-5462-1694 画 腕自慢の4人が野鳥と風景の写真を展示します

第39回市民囲碁大会

回 7月18日 9時～17時 所 福祉センター2階 画 おのぞら☎432-3905 画 申し込みは7月11日まで/遊び感覚でご参加ください

ナイトハイク～ホテルを探そう～

回 7月27日 18時30分～20時50分 所 みそら中央公園 画 とおにし☎090-2750-0969 画 3歳以上の親子

文化・交流

俳句(市民俳句講座)

回 第3 金曜13時～15時 所 福祉センター2階 画 どひ☎423-1846

合唱(四街道混声合唱団)

回 毎火曜19時～21時 所 四街道公民館 画 なかむら☎090-2670-3760 画 いろいろなジャンルの曲を楽しく合唱

合唱(コーラス・ミズ・ポピット)

回 毎木曜 9時～11時 所 四街道公民館 画 やまぐち☎080-8168-0675 画 ポピュラーから女声組曲/一緒に歌いましょう

歌唱(歌の会 友音)

回 第1・3 月曜15時～17時 所 四街道公民館 画 ふくしま☎432-2455 画 思い出の歌をたくさん歌いましょう/童謡/唱歌

歌唱(歌声サロン田園)

回 第1・3 水曜11時～13時 所 四街道公民館 画 やまもと☎080-5055-0467 画 昭和の歌を楽しみましょう

楽器(三味線の会)

回 第1・3 水曜11時～13時 所 四街道公民館 画 いいの☎424-0236 画 三味線の演奏/マンツーマン

英会話(楽しく英会話)

回 第1～3 木曜 9時30分～12時 所 文化センター(9月以降 旭公民館) 画 みのわ☎090-2450-2226 画 みんなで英文になじみませんか

英会話(レインボーシャワー)

回 第1～3 金曜 9時30分～12時 所 わろうべの里 画 みのわ☎090-2450-2226 画 楽しく英語を学習

英会話(コスモス英会話)

回 第1～3 土曜 9時～11時 所 四街道公民館 画 すずき☎422-5752 画 フレンドリーに楽しく活動しています

中国語(四街道市中国語教室)

回 第1・3 土曜13時30分～16時30分 所 文化センター 画 おおもり☎090-3007-1887 画 中国人講師/中国語カラオケ/初心者歓迎/テキスト学習/会話練習

韓国語(楽しもう韓国語)

回 第2～4 木曜11時～13時 所 わろうべの里 画 たかはし☎090-7634-4011 画 韓国語と文化を楽しむ/初歩から初級会話

スポーツ・ダンス・体操

サッカー(鷹サッカークラブ)

回 毎土・日曜 9時～ 所 総合公園グラウンドほか 画 はが☎090-3048-3722 画 年中～小学生/初心者歓迎

サッカー(サッカークラブ・イーグルス)

回 毎土・日曜 9時～、13時～ 所 愛国学園第2グラウンド、若松台小学校ほか 画 ろくた☎090-2639-6441 画 年中～小学生/体験大歓迎/ホームページあり

水泳(リトルメダカ)

回 毎木曜17時～18時 所 温水プール 画 ☎070-1324-1995

テニス(ジャンプ)

回 毎木曜13時～15時 所 総合公園体育館 画 にかいどう☎090-1504-8987 画 バウンドテニス/室内

ソフトボール(四街道古希ソフトボールクラブ)

回 毎日曜 9時～11時 所 四街道長岡グラウンド 画 かとう☎090-8744-9613 画 初心者歓迎/70才以上大歓迎

バレーボール(ヤング)

回 ①毎月曜17時30分～20時、②毎火曜19時～21時 所 ①みそら小学校②四街道小学校 画 かとり☎090-3960-0416 画 中学生女子/基礎を覚え、バレーを楽しもう

ゴルフ(グラウンド・ゴルフ水曜会)

回 毎水曜午前 所 総合公園運動場 画 せぎね☎423-4670 画 丁寧な指導/初心者・見学歓迎

健康体操(健康ダンス睦会)

回 毎木曜 9時30分～11時 所 千代田公民館 画 さいとう☎423-1664 画 リズムに合わせてダンスやストレッチ/健康な体づくり

体操(3Bジュニア)

回 月3 回土曜13時～14時 所 千代田公民館 画 まえやま☎090-1843-8737 画 走って跳んで投げてダンス/いろいろな動きで体を動かします

気功(気功と癒しの会)

回 毎水曜13時～15時 所 四街道公民館 画 ふくしま☎432-2455 画 気の流れを良好にしましょう/体験見学歓迎

ヨガ(イルカヨガ)

回 第1～3・5 月曜11時～12時 所 千代田公民館 画 さくらぎ☎070-3233-0011 画 体が硬い方、高齢の方/男性も参加しています

社交ダンス(スポーツダンスわらび)

回 毎水曜15時～16時30分 所 わろうべの里 画 いそぎ☎090-3817-5279 画 ペア会員募集/自由に踊れる自主練習のサークル

太極拳(陳式太極拳)

回 毎火曜19時～20時30分 所 わろうべの里 画 ながい☎090-6156-8200 画 初心者歓迎

太極拳(四街道太極拳)

回 毎火曜17時30分～19時 所 わろうべの里 画 いいむら☎080-6758-5272 画 基礎からしっかり学びたい方/24式太極拳

剣道(四街道剣道教室)

回 毎水曜17時～19時、毎土曜14時～17時 所 中央公園武道館 画 つちや☎423-1161 画 年長～小学6年生(少年、少女)/防具など貸し出しあり

空手(日本空手協会大日支部)

回 毎火・水曜19時～21時 所 四街道西中学校 画 ふくだ☎090-4599-7332 画 年長から大人まで/大会参加などに積極的な方募集/体験あり

空手(松涛空手クラブ四街道支部)

回 毎土曜10時～12時、毎日曜15時～17時 所 中央公園武道館 画 ふくしま☎090-7815-0772 画 小学生～一般/初心者、主婦が多いです

合気道(四街道合気会)

回 毎水・金曜19時～20時、第2・4 日曜14時30分～16時 所 中央公園武道館 画 とくまる☎090-3518-1624

困ったときの相談窓口〈7月〉



相談名	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
行政なんでも相談	3・17日(水)13時～16時	福祉センター	〈直接会場へ〉総務課 ☎421-6101
交通事故相談	24日(水)10時～15時	福祉センター	〈予約制〉くらし安全交通課 ☎421-6107
税務相談	16日(火)13時30分～16時30分 (申し込み8時30分～12時)	福祉センター	〈当日抽選(定員8人)、課税課窓口または電話〉 課税課 ☎421-6114 (本庁舎1階14番窓口)
人権相談	4日(木)13時～16時	福祉センター	〈直接会場へ〉みんなで課 ☎379-7553
弁護士相談 事業に関する相談は除く	3・17日(水)13時～16時 10・24日(水)13時～16時	福祉センター わろうべの里	〈予約は電話受付のみ。各相談日の翌日9時から 次回の申込受付(同一内容の相談は3回まで)〉 社会福祉協議会 ☎422-2945
心配ごと相談	10・24日(水)13時～16時 (受付15時まで)	福祉センター	〈直接会場へ〉社会福祉協議会 ☎422-2945
農地相談	8月1日(火)13時30分～16時30分	農業委員会事務局	〈前月25日までに申し込み〉同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	11日(木)10時～15時	市役所玄関ホール	〈直接会場へ〉建築課 ☎421-6144
悩み事なんでも相談 相続・遺言、成年後見など	13・27日(土)9時30分～12時	福祉センター	〈予約優先〉行政書士四街道地区会 ☎090-3869-6224
司法書士相談	24日(水)18時～20時 (受付19時30分まで)	わろうべの里	〈直接会場へ〉千葉司法書士会佐倉支部 ☎0476-20-2022
消費生活相談	平日9時～16時	消費生活センター	消費生活センター ☎422-2155
ちばサポステ (サテライト)相談	11日(木)、26日(金)9時～17時	福祉センター	〈予約制〉ちば地域若者サポートステーション ☎351-5531
DV相談	平日9時～12時、13時～17時	子育て支援課	〈直接会場へ〉子育て支援課 ☎388-8100

相談名	とき	ところ・問い合わせ
高齢者に関する相談 生活、介護、認知症、 高齢者虐待の相談など ※年末年始、祝日を除く	月曜～土曜日 8時30分～17時15分 月曜(第4は休み)～土曜日 9時～17時15分 月曜～土曜日 8時30分～17時15分	〈西・北中学校区〉地域包括支援センター ☎420-6070 〈四街道・旭中学校区〉みなみ地域包括支援センター ☎497-5165 〈千代田中学校区〉千代田地域包括支援センター ☎497-2430

水道緊急修理受付

宅内漏水はお客さまの負担が伴う場合があります
☎080-5073-2713 市指定管工事業協同組合

防災行政無線情報提供サービス

防災行政無線の情報をご家庭の電話で確認することができます
☎0120-972-302

市税などの納期

7月31日(水)

- ◆固定資産税・都市計画税 ◆後期高齢者医療保険料
- ◆国民健康保険税 ◆介護保険料

忘れずに納めましょう

▼ここから下は広告です。広告の内容については、広告主へお問い合わせください。広告掲載については、株式会社サンケイちば企画まで。☎043-202-8600

人形劇 ふしぎ駄菓子屋 銭天堂

8月10日(土) 開場 14:15 開演 15:00

全席指定 一般2,500円 子ども(4歳から高校生) 1,000円

障がい者手帳をお持ちの方

車いす席 無料(介助人1名まで無料)

親子ペア券3,000円(大人1枚+子ども1枚)

※3才以下でも座席をご利用の場合はチケットを購入してください。



2公演チケット好評発売中

○主催/会場 四街道市文化センター / 043-423-1618○

第4回 四街道市民オペラ「あらしのよるに」

8月31日(土)・9月1日(日) 2回公演

開場 13:00 開演 13:30

全席自由席 大人 2,000円(当日500円増)

子ども(小学1年～18才)障がい者の方 1,000円

問い合わせ 四街道市民オペラ実行委員会

益子 090-1439-5348/相羽 090-6719-0483



空家 空地 買取ります

遠方でも、小さくても古くても大丈夫です。
すべて無料でご相談できます

アパート
マンション
店舗なども

荷物や不用品など
そのままでOKです!

- 固定資産税や維持管理が大変。
- 相続したけど使わない。
- そろそろ終活を始める時期かな?
- 周囲に知られずに売りたい

などのご相談を多くいただいております。

一般社団法人 全国空き家相談士協会会員

アチーブホーム(株)

千葉事務所
千葉市中央区中央3-14-4
千葉セントラルビル3階

富里本店
富里市七栄298-62

(公社)全日本不動産協会会員
(公社)不動産保証協会会員
宅建業許可:千葉県知事(4)第15716号

ミサワホーム
提携店

0120-240-230

営業時間:9:00～18:00
★土日営業<水曜、第1・第3木曜定休>

第3回

四街道

自然あふれる総合公園を
舞台に汗をかこう

WALLABY RUN

とき

11月17日(日)9時～

(参加賞引換開始8時～)

※雨天決行

ところ

総合公園



参加資格

各部門の設定距離を完走できる小学生以上

距離	部門	スタート時間	参加費	定員
ほのぼのコース 1周 (1.8km)	小学生	小学生1・2・3年 9時15分～	1,000円	各学年 75人
		小学生4・5・6年 9時30分～		
	小学生親子(ペア)	9時45分～	2,000円	200組
	中学生	9時～	1,500円 (オープン参加)	100人
のびのびコース 2周 (3.3km)	高校生、一般			
	パラ(視覚)			
	パラ(知的)	10時～	2,000円	200人
がっつりコース 5周 (7.9km)	中学生			
	高校生、一般			
	パラ(視覚)	10時30分～	2,000円	250人
	パラ(知的)			

※表彰について、小学生親子の部は男女混合、小学生の部は各学年男女別、その他の部は、男女別となります

※ほのぼのコースの小学生・小学生親子の部以外は、オープン参加のため、表彰はありません

⑩ 申し込みについて (株)チョッパー (平日10時～17時) ☎03-6381-8494

大会運営について 四街道WALLABY RUN実行委員会事務局 (文化・スポーツ課内) (平日9時～17時)

✉ ysports@city.yotsukaido.chiba.jp ☎424-8926 ※メールでの問い合わせにご協力ください

申し込み

7月1日(月)9時～9月13日
(金)17時に、RUNNET特設
ページから申し込み

▲詳細はこちら

※インターネットのみの申し込みとなります
※小中学生の申し込みは、必ず保護者が行っ
てください※参加費の支払いをもって、申し込み完了と
なります

※申し込みは先着順となります

●11月上旬頃、参加者宛てにナンバーカード、
計測用タグ、参加賞引換券、駐車券(希望
者のみ)を送付します。当日
に必ずご持参ください。●JR四街道駅と四街道市役所か
ら会場までのシャトルバスが
あります。会場の駐車場には
限りがあるため、公共交通機
関やシャトルバスのご利用に
ご協力をお願いします。

市政だより

四街道

Yotsukaido City Public Relations

7.1 No.1197
2024 (令和6年)

発行/四街道市役所 (毎月2回1日・15日発行)

編集/経営企画部政策推進課

〒284-8555 千葉県四街道市鹿渡無番地

TEL 043-421-2111 (代表) FAX 043-421-2100

今月の印刷費(3カ所への配送を含む)1部約41円
再生紙を使用しています

編集部から

最高気温が30℃を超える「真夏日」が観測される時期になりましたね。近隣の幼稚園では早くも水遊びを始めているようです。私も熱中症にならないように、デスクに小型扇風機を設置して暑さをしのぎたいと思います。

市の人口 (6月1日現在)

計 96,358人 (-29) 《うち外国人の人口》
男 48,267人 (-3) 女 48,091人 (-26) 男 2,177人 女 1,353人
世帯数 44,158世帯 (+37) 計 3,530人 (+16)

※外国人を含む住民基本台帳人口、()内は前月比

電子行政サービス

市公式SNS
Facebook
LINE
Instagramよめーる
登録市ホームページは
検索またはこちらから

四街道市



四街道市の市外局番は全て「043」です