

市政だより

# 四街道

Yotsukaido City Public Relations

11/15

2020(令和2年) No.1110



おいしいお米になあれ

## 生き物あふれる田んぼで稲刈り体験 ⑩

ちばユニバーサル農業フェスタ 2020 in 四街道 ③

市政についての提案をお寄せください ④

生涯スポーツ実践のための運動講座 ⑦

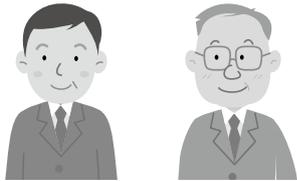
市ホームページは  
検索またはQRコードから

四街道市

検索



新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少した中小事業者などに対して、税負担を軽減するため、事業用家屋および設備など(償却資産)に係る3年度の固定資産税および都市計画税が、事業収入の減少率に応じてゼロまたは2分の1となります。



※軽減の申告詳細については市ホームページをご覧ください。なお、申告に当たって必要な認定経営革新等支援機関などへの確認依頼については、中小企業庁のホームページをご覧ください

## 中小事業者などに対する 固定資産税、都市計画税の軽減措置

### 3年度課税分

<b>軽減対象</b>	対象者……本市に資産を持ち、新型コロナウイルス感染症の影響により事業収入が減少している中小事業者など 対象税目…固定資産税、都市計画税
<b>軽減率</b>	2年2月から10月までの任意の連続する3カ月間の事業収入の対前年同期比減少率が30%以上50%未満で2分の1、50%以上で全額
<b>申告手続き</b>	市の指定様式を使用し、認定経営革新等支援機関などから確認を受けた申告書の原本に必要書類を添付し、課税課へ申告
<b>申告期間</b>	3年1月4日(月)～2月1日(月) ※期限厳守 ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、なるべく郵送でのお手続きにご協力ください。なお、申告期限後の提出は特例措置の対象となりません

固 課税課 ☎421-6117

## 介護保険制度による税控除用の 「障害者控除対象者認定書」申請受け付け

年末調整に必要な人は11月16日(月)～受付開始

年末調整に「障害者控除対象者認定書」が必要な人の申請を受け付けます。65歳以上で障害者手帳などの交付を受けていない人でも、介護認定の状況から所得税と市県民税の障害者控除の対象となる場合があります。該当すると思われる人は、事前にお問い合わせの上、申請してください。

### 対象

65歳以上の要介護1～5の認定を受けている人で、年末調整に認定書が必要で、現在受けている介護認定の有効期間が2年12月31日以降までである人

※障害者控除対象者の認定基準（認知症高齢者・障害高齢者の日常生活自立度の程度）により判定します

※次の人は対象外となります

- ①身体障害者手帳（1～6級）を有している人
- ②知的障害者（軽・中・重度）と判定されている人
- ③精神障害者保健福祉手帳（1～3級）の交付を受けている人
- ④戦傷病者手帳を有している人
- ⑤原子爆弾被爆者援護法の認定を受けている人
- ⑥認知、障害の程度が、自立または比較的軽度である人

### 申請方法

申請者の認印と介護保険被保険者証を高齢者支援課へ持参

※申請受理後、約1週間後に認定書を申請者の住所へ郵送

### 受付開始

年末調整に必要な人の受け付けは11月16日(月)～

※確定申告を行う人は3年1月15日(金)～



固 高齢者支援課 ☎421-6127

## ちばユニバーサル農業フェスタ2020 in 四街道

農業の大切さを伝え、福祉団体の活動や製品を紹介・販売します



さまざまな人々が農業を通じて関わり合う「ユニバーサル農業」を広めるフェスタを開催します。農産物、雑貨などの販売を通して、多くの人が出会える場です。

当日は、採れたて野菜、花、手作り加工食品、弁当、パン、スイーツ、雑貨、木工製品などを販売予定。

とき **12月5日(土) 10時30分～14時**

ところ **文化センター前広場**  
(屋外・小雨決行) ※入場無料

※感染対策のため、マスク着用、検温、記名をお願いします  
 ※出展内容が変更になることがあります  
 ※会場内の飲食はお控えください  
 ※詳細は、Facebook、ブログをご覧ください  
 ※本フェスタは、ちばPR月間2020賛同行事です



▲Facebook



▲ブログ

☎ ちばユニバーサル農業フェスタ実行委員会  
 事務局 (NPO法人地域創造ネットワークちば)  
 ☎270-5601 (土曜・日曜日、祝日休み)  
 ✉souzounet@coast.ocn.ne.jp  
 (担当：政策推進課)

## 行財政改革推進計画の進捗状況(概要)を公表します

## 元年度の取り組み

第8次行財政改革推進計画の元年度の取り組みについて、その概要を公表します。

新型コロナウイルスなどの影響により、計画に達していないものがあるものの、全体として、おおむね順調に取り組みました。

※詳細については、市ホームページまたは財政課行革推進室・情報公開室(平日のみ)で進行管理シートを閲覧できます

☎ 財政課 ☎421-6111

- 計画を前倒しで実施  
または目標値を大きく超えるもの 4項目
- 計画どおりに取り組んでいるもの 11項目
- おおむね計画通りに取り組んでいるもの 1項目
- 計画に達していないもの 3項目

計19項目

(元年度 目標 行革効果額 8,182万5千円)

(元年度 実績 行革効果額 1億1,741万9千円)



## 市政についての提案をお寄せください

### 市

では、市民参加条例に基づき、市の仕事について提案する機会を、毎年度2回設けています。今年度第2回目の募集を行います。

#### ■市民提案ができる人

中学生以上の市民、市内に通勤・通学する人などは、20人以上の共同提案者（署名）を集めて、その代表者から市に提案を行うことができます。

#### ■市民提案の方法

市民提案書と提案者署名簿に関係書類を添えて、総務課情報公開室に持参または郵送してください。関係様式は、情報公開室窓口または市ホームページで入手できます。

※「提案」とは、苦情・要望ではなく、

## 「新成人のついで」の案内状を送付します

### 3

年1月10日(日)に開催する成人式の案内はがきを12月上旬に発送します。はがきは12月1日現在、市内に住民登録をしている新成人（平成12年4月2日～13年4月1日生まれ）宛てに送付します。

式典当日、案内はがきと引き換えに記念品をお渡しします（3年1月12日(火)～29日(金)まで、社会教育課窓口でも引き換



えできます。転居などにより市外に住民票を移している場合でも出席できますので、希望する場合は、12月3日(木)までにご連絡ください。

☎ 社会教育課 ☎424-8927

☎ 総務課情報公開室 ☎421-6103

## 「生産緑地地区の

## 区域の規模に関する条例」が

## 制定されました

### 生

産緑地地区の法定面積要件は、500平方メートル以上でしたが、「四街道市生産緑地地区の区域の規模に関する条例」が9月29日に制定されました。このことにより、300平方メートル以上の農地も指定の対象となりました。なお、施行は3年4月1日からです。

☎ 都市計画課 ☎421-6141

## 歳末たすけあい募金にご協力をお願いします

12月を運動期間として、“つながり ささえあう みんなの地域づくり”をスローガンに、歳末たすけあい募金運動が全国一斉に実施されます。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み、戸別募金活動および街頭募金活動は中止し、銀行振込または社協窓口へのお持ち込みでの募金のご協力をお願いすることとなりました。

集められた募金は、市内で支援を必要とする人たちに配られます。皆さんの温かいご協力をお願いします。

☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945

よろしくお願ひします



千葉県共同募金会マスコット  
「びわびよ」

## 健康・福祉

### \* 街かど心の相談

精神的な悩みや不安などの相談を、市が委託する成田地域生活支援センターの精神保健福祉士がお受けします。相談内容は秘密厳守しますので、安心してご相談ください。



とき…12月11日(金)14時～16時

ところ…障害者支援課2階 会議室

定員…先着3人 ※要予約、費用無料

申し込み・問い合わせ…11月16日(月)～12月4日(金) (平日のみ) に障害者支援課 ☎421-6122 FAX421-2676

### 人権週間講演会の開催の中止について

人権尊重の意識向上を図ることを目的に毎年、12月の人権週間に講演会を開催しておりましたが、2年度人権週間講演会は、新型コロナウイルス感染症拡大状況などを鑑み開催を中止することといたしました。

皆様のご理解とご協力をよろしく申し上げます。

☎ 社会教育課 ☎424-8927

### 委員募集

審議会名…市地域包括支援センター運営等協議会

職務内容…センターなどの適正、公正かつ中立な運営の確保

募集人数…2人

任期…3年5月1日～5年4月30日

募集期間…11月16日(月)～12月18日(金)

担当課…高齢者支援課 ☎421-6128

応募要件…市内在住で、任期中の会議に出席できる人

報酬など…委員報償を支給します

応募方法…募集期間内に応募用紙とレポートを高齢者支援課に提出

※原則、公募委員が兼職できる審議会等の数は2を限度としています。また、審議会等の委員となることができるのは6年までです

※詳細は、募集要項をご覧ください。募集要項は高齢者支援課窓口(平日8時30分～17時15分)などで配布するほか、市ホームページからも入手できます

※ご不明な点は市ホームページもしくは担当課にお問い合わせください

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

# 台風対策・老朽化・雨漏り調査 (相談・見積りは無料です。)

## 屋根の張替え・修繕

軽量・断熱の新屋根材に張替え

## 外壁・屋根の塗装

屋根や外壁の塗装・修繕

## 住宅内装改修

クロス交換、床の張替えなど

## 住宅設備改修

システムキッチン・エアコン  
ユニットバス・トイレ



一級建築士事務所 JBTのリフォーム

【千葉県知事登録 第1-1711-8332号】 合同会社ジャパンビジネストレード

TEL.043-221-1988

千葉県千葉市中央区祐光2-11-12 1F

葬儀・納骨・法要まで執り行える  
総合供養の場 お墓型「納骨堂」

## 現地見学会開催中

時間/9:00～17:00いつでも内覧いただけます。

◎事前にご予約いただくと案内がスムーズです。

些細なことでも対応します。  
お気軽にご相談ください。

79万円より

別途 護持会費12,000円(年間)

JR稲毛駅  
徒歩  
3分

無料駐車場  
30台  
完備



宗教法人 毘沙門堂



稲毛陵苑 ☎043-388-0559

千葉県稲毛区稲毛東3-7-5

事業主体・管理:宗教法人毘沙門堂、納骨形態:自動搬送式納骨堂、許可番号:千葉県保健所第29-1号、基盤:2431基(檀信徒向け) 9:00～18:00

<https://inagaryouen.jp/>

稲毛陵苑 検索





新型コロナウイルス感染防止の観点から、イベント等予定掲載後に開催予定が変更になる場合があります。主催者に改めてご確認いただきますようお願い申し上げます。また本人、同居人で2週間以内に37.5度以上の発熱や体調の優れない人がいる場合は参加を控えてください。



# 子育て



## ファミリー・サポート・センター

子育ての援助をしてほしい人(依頼会員)、子育てのお手伝いをしたい人(提供会員)は、入会説明会に参加して会員登録をしてください。参加申し込みは平日の9時~17時です。また、託児を希望する人は予約してください。

### 《入会説明会》

とき 12月3日(木)10時~11時

ところ 保健センター2階  
母子保健室

☎ 同センター ☎421-6135

子育て支援



☎ 同センターすずらん(中央保育所内)  
42313400

申し込み:11月30日(月)13時~電話で子育て支援センターすずらん

※当日も、すずらんの「あそびの広場」は開設しています

※外靴のまま遊びますので、お子さんの靴もお持ちください

※内容:遊びのコーナー、親子体操、お楽しみシアター、育児健康相談など

定員:子ども20人 ※参加費無料

対象:市内在住の1歳6カ月~就学前の子どもとその保護者

とき:12月11日(金)10時~11時30分

ところ:四街道公民館(ホール)

\* 中央保育所  
子育て支援センターすずらん  
出前 in 四街道公民館

## 定例相談

相談名	とき	ところ	申し込み	問い合わせ
家庭教育相談 (親子関係・しつけなど)	月~金曜日 9時~17時	・青少年育成センター ・教育サポート室	直接会場へ	青少年育成センター 問 ☎421-7867 相談 ☎423-0066 ☎0120-423-006 (フリーダイヤル)
学校教育相談 (不登校・いじめ・非行など)	週1回 ※詳しくはお問い合わせください		予約制	教育サポート室 ☎421-7869
スクールソーシャルワーカーによる相談	月~金曜日 8時30分~12時、13時~17時	第二庁舎相談室	予約制	指導課 ☎424-8925
スクールカウンセラーによる電話相談	【中学校】 水曜日 14時~16時 金曜日 13時~15時 木曜日 14時~16時 火曜日 14時~16時 金曜日 13時~15時	四街道西中学校 四街道北中学校 四街道中学校 旭中学校 千代田中学校	各学校へ (各学校の休業日を除く)	☎421-2578 ☎422-5220 ☎433-2300 ☎432-8621 ☎423-4647
スクールカウンセラーによる相談	【小学校】 水曜日(隔週) 金曜日(隔週) 金曜日(隔週) 木曜日 水曜日	四街道小学校 大日小学校 吉岡小学校 中央小学校 和良比小学校	予約制	☎422-2726 ☎422-2711 ☎237-5990 教育サポート室 ☎421-7869
子育て電話相談	月~金曜日 8時30分~17時	健康増進課		健康増進課 ☎421-6100
ことばの相談	月~金曜日 9時~12時、13時~17時	健康増進課	予約制	健康増進課 ☎421-6100
家庭児童相談	月~金曜日 9時~12時、13時~17時	家庭児童相談室	直接同室へ	同室 ☎423-0783
ひとり親相談	月~金曜日 8時30分~17時15分	子育て支援課	直接窓口へ	子育て支援課 ☎421-6124
虐待・DV相談				☎388-8100



新型コロナウイルス感染防止の観点から、イベント等予定掲載後に開催予定が変更になる場合があります。主催者に改めてご確認いただきますようお願い申し上げます。また本人、同居人で2週間以内に37.5度以上の発熱や体調の優れない人がいる場合は参加を控えてください。



## 新春スポーツ教室企画 高校生と一緒にスポーツしよう

**とき** 3年1月5日(火)、6日(水) 受付9時15分～

### ①ドッジボール会

**時間** 9時30分～11時30分

**ところ** 総合公園体育館 サブアリーナ

**対象** 年中～小学3年生

### ②ハンドボール教室

**時間** 9時30分～12時

**ところ** 総合公園体育館 メインアリーナ

**対象** 小学4年生～中学生



定員…各回先着30人

参加費…1人1回500円

※当日徴収、傷害保険は各自で加入

持ち物…室内用運動靴、飲み物、タオル、スポーツウエア、マスク

申し込み…12月15日(火)までに電話でスポーツ青少年課 ☎424-8926

主催・問い合わせ…市ハンドボール協会 中村吉恵 ☎090-6950-4938

協力…県立若松高等学校ハンドボール部

(担当：スポーツ青少年課)

## 生涯スポーツ実践のための運動講座

**とき** 12月3日(木)、10日(木) 10時～12時  
(受付9時30分～)

**ところ** 総合公園体育館 第2武道場

内容…簡単にできる運動、体組成測定

講師…高田彰人(理学療法士)

対象…16歳以上の市内在住、在学、在勤の人

参加費…500円(保険料込み) ※当日徴収

持ち物…運動ができる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物、マスク

申し込み…11月17日(火)14時～電話で総合公園体育館

問い合わせ…総合公園体育館 ☎433-1111

(担当：スポーツ青少年課)



## 朝市を開催しています

**とき** 毎週日曜日 7時30分～8時

**ところ** 市役所第1駐車場

毎週日曜日に市役所駐車場で開催している朝市では、市内の農業生産者の皆さんが育てた新鮮な野菜、手作りの漬け物、花、赤飯などたくさんの品物を販売しています。ぜひお誘い合わせの上、ご来場ください。

※年末は12月27日(日)まで。年始は3年1月17日(日)～

問い合わせ…産業振興課 ☎421-6133



ほのぼのの文芸

短歌 下村光男選

昨日は手今日は足腰に痛みありて百歳に近く老化は厳し  
 暑いねと話しかけつつたつぷりの水をあげればよみがえる花 千代田 横須賀弘子  
 七回忌コロナ禍により行えずごめんさいね次六年後 つくし座 市川陽子  
 亡き父母にしてあげたかったあんなことこんなことよし今しよう 山梨 秋葉幸代  
 吸い取られ溜め込んでまた吸い取られ母乳育児は赤子との闘い 大日 天瀬真佐子  
 選後評◇出浦作品、手足に痛みがあり「老化は厳し」と詠んでいるが、作者の年齢は九十九歳。その精神には若さも匂うような、何か不思議な世界を有する一首だ。横須賀作品、庭の花たちとの対話。おのずと、ほっとする歌だ。天瀬作品、母乳育児に関する、リアリティー充分の一首。詩的かつ迫力のある上三句の表現は、凝視（歌うべき対象をよく見ること）のたまものである。

俳句 佐藤次雄選

老いた手を透かしてみれば後の月  
 いぼむしりとじられぬはねひきずりて 旭ヶ丘 本直道子  
 ショベルカーすべてを壊す秋初めの 千代田 横須賀弘子  
 桔梗咲き亡母の形見の指輪いろ 旭ヶ丘 関谷尚子  
 夢追って有明月に辿り着く 千代田 奈良和子  
 和良比 齋藤洋二  
 選後評◇本直作品、手をかざして、ふと我に返ったのでしようか。実感があり、また韻律も良い。横須賀作品、いぼむしりは雌が雄さえ食べる虫であり、想像の膨らむ作品である。関谷作品、当機材には頼もしさとともに、時には非情さを感じる。季語と響きあつて複雑な心情が伝わる。奈良作品、亡母の思い出がよく伝わる。季語が適切。齋藤作品、詩情豊かな表現であり、作者自身の心境さえ感じる。

川柳 潮田春雄選

黄金色卒寿の兄のえびす顔  
 扇風機佇んでおり秋の部屋 もねの里 飯高 彰  
 多機能もとのボタンかと持ち腐れ 和良比 久賀田洋子  
 歯科行けば先生笑顔手に凶器 和良比 大岩 豊  
 掃除機に己の白髪渦を巻き つくし座 市川陽子  
 みそら 高橋正人  
 選後評◇今年はコロナの年でした。まだまだご用心。一作目、なんととっても黄金色とえびす顔が一致して川柳が生き生きしている。二作目、もう扇風機は部屋の隅でゆったりと寝ているのである。三作目、現在は全てが機械化されてボタン一つで動く。でも下五の「持ち腐れ」は全てを皮肉っている秀句。四作目、歯科医の先生も凶器を持って迎えるという。滑稽さが光る。最後の句は、ペテランの味が光る。掃除機と白髪が生活の匂い。いろいろと幅のある川柳を期待する。

応募資格=市内在住の人で、未発表作品の応募に限ります（随時受け付け）  
 応募方法=応募部門（俳句・短歌・川柳）を明記し、作品・住所・氏名・電話番号（任意）を記入の上、シティセールス推進課宛て郵送または持参（郵送の場合、はがき・封書どちらでも可）  
 ◎俳句・短歌・川柳各3点まで投稿可 ◎作品・氏名にはすべて振り仮名を付けてください

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

**グループホームよしおか**（認知症対応型共同生活介護）

私たちグループホームよしおかの理念は「その人らしい生活ができるよう笑顔で寄り添うホーム」です。医療依存度の高い方もご相談下さい。四街道徳洲会病院との連携による安心・安全の医療体制です。

敷金 0（ゼロ） 月額費用 ¥125,000～  
 ※介護保険負担分（1～3割）、日用品やおむつ費用は別途

ご入居者募集中 随時ご相談・ご見学受付中

所在地：四街道市吉岡1803-5  
 ☎043-310-5501  
 事業主体：株式会社ケアネット徳洲会



やすらぎの室内墓苑 ～改葬・永代供養・生前予約～

①全自動機械式納骨堂 一式 95万円  
 （年間管理料：税別12,000円）  
 ◎通常のお墓のように代々ご使用いただけます。  
 ◎宗旨宗派不問/承継制限なし

②個別永代供養墓・合祀墓 エテルノ 1名（7回忌まで）19万円～  
 ◎御供養は宗教法人祖敬会が行います。  
 ◎お申し込み後の追加料金はございません。  
 ◎生前予約も承ります。

千葉祖敬堂 総活セミナー開催中  
 まずはお気軽にお問い合わせを ☎043-227-4194

http://www.chiba-sokeidou.jp  
 千葉祖敬堂 検索





## 各種開催・募集

### わろうべの里児童センター 親子でミニ運動会

走ったり踊ったりして、親子で楽しく体を動かしましょう。パパの参加も大歓迎です。

とき…11月29日(日)10時～11時  
ところ…わろうべの里多目的ホール

対象…市内在住の3～6歳児とその保護者

定員…15組 ※参加費無料

持ち物…フェイスタオル

申し込み…11月15日(日)9時～

電話でわろうべの里

☎ わろうべの里 ☎433-6201



### 児童センター 手作りクラブ まつぼっくりサンタを作ろう!

とき…12月13日(日)10時～12時  
ところ…総合福祉センター内児童センター

対象…小学生

定員…12人

参加費…150円

申し込み…11月25日(水)9時～17時 電話のみ

※一度に複数名の応募不可(兄弟姉妹除く)

※定員以上の申し込みがあった場合は抽選

※コロナウイルスの影響に伴い中止することもあります

☎ 福祉センター内児童センター ☎423-2940

### シニア・女性のための 再就職支援セミナー& 企業との交流会

再就職を希望するシニアと女性のための再就職支援セミナーや、企業との交流会を実施します。

【とき】

①シニア向け…12月7日(月)13時30分～16時30分(受付13時～)

②女性向け…12月8日(火)9時30分～12時30分(受付9時～)

ところ…県庁中庁舎10階大会議室(千葉市中央区市場町1-1)

対象…①おおむね60歳以上で再就職を希望するシニア

②再就職を希望する女性

定員…各日先着80人

主催…千葉県、千葉市、市原市、四街道市、千葉労働局

申し込み・問い合わせ…県ジョブサポートセンター ☎245-9420

### 企画展

#### 2年度最新出土考古資料展

印旛都市文化財センターでは、一般市民、研究者などを対象として、当センターが近年行った遺跡の発掘調査および整理作業の成果について企画展を開催しています。

とき…3年6月25日(金)まで

平日10時～17時

ところ…同センター 考古資料展示室 ※要予約、入場無料

☎ 同センター(佐倉市春路1-1-4) ☎484-0126

### 個人事業税の納期限内納付をお願いします

個人事業税の第2期分の納期限は、11月30日(月)です。最寄りの金融機関、コンビニエンスストアで納めてください。納税には口座振替の利用が便利です。なお、今年度より、納期限内であればイン

ターネットを利用したクレジットカードでの納付が可能となりました。併せてご活用ください。

☎ 佐倉県税事務所 ☎483-1114

### 法律・税金・登記総合相談会

地域住民の人々が抱えるさまざまな問題に、弁護士、税理士、土地家屋調査士、司法書士が各専門職の専門知識・経験により、解決の糸口を見いだすための相談会を開催します。

とき…12月5日(土)10時～16時(受付9時30分～15時・受付順)

ところ…ミレニアムセンター佐倉3階 第1会議室、第2会議室および相談室

相談員…弁護士・司法書士・土地家屋調査士・税理士 各3人

対象…佐倉市および佐倉市近隣市町村に居住する人

相談料…無料

※当日は、参加者の検温・手指消毒、会場の換気、密を避けた人員配置を行うなど、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮しながら実施します

☎ 佐倉市自治人権推進課

☎484-6128

### 定例教育委員会会議

とき…11月20日(金)14時～

ところ…第二庁舎

《傍聴について》

定員…3人(先着順・予約不要)

※駐車場には限りがありますので、車での来場はご遠慮ください

※都合により急きょ日程が変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください

※傍聴には、マスクの着用、アルコール消毒、健康状況の報告(自宅での検温)が必要です

☎ 教育総務課 ☎424-8924



## 生き物あふれる田んぼで 稲刈り体験 たろやまの郷

黄金の稲穂がなびく、たろやまの郷の田んぼで「メダカの会」指導の下、稲刈り体験が行われました。前日に降った雨の影響で田んぼはぬかるみ、移動するだけで一苦勞。そんな中でも子どもたちは、宝探しのように泥の中から生き物を探しては、お父さんお母さんや友達に笑顔で手に囲った宝物を見せていました。



稲刈りでは、初めての体験にぎこちなく鎌を動かす子どもたち。やがてコツをつかんだのか、競い合うように作業を進めるように。自分で刈った稲がずらっと干してある光景は壮観です。

豊かな実りの稲穂がなびく田んぼでの稲刈り体験は、親子で楽しみながら自然に触れる貴重な機会となりました。

## フカレポ

### お父さんと一緒に運動 休日パパのための親子エクササイズ

久しぶりに運動するお父さんでも楽しみながら参加できる、やさしいエクササイズを中心とした運動教室が、保健センターで開催されました。

運動の前には、親子で動物の名前と鳴き声を使ったクイズ形式のお口の体操をし、大きな歯の模型で歯の磨き方のコツを楽しく学びました。

歯の大切さを知った後はお待ちかねの運動の時間。曲に合わせて跳ねたり走ったり。他にもストレッチや、お父さんと押し合う力勝負、親子で協力しながらの筋トレなど、楽しみながら運動しました。

お父さんとお子さんがコミュニケーションを取りながら一緒に運動することで、親子の絆もさらに深まりました。親子エクササイズは、毎年開催しています。ぜひ参加してみたいはいかがでしょうか。



健康増進課 ☎421-6100

#### 編集部から >>>

今号の2ページでは3年度固定資産税、都市計画税の軽減措置についての記事を掲載しています。本市に資産を持ち、新型コロナウイルス感染症の影響により事業収入が減少している中小業者などが対象となります。ご確認ください。

#### 市の人口 (10月1日現在) >>>

※外国人を含む住民基本台帳人口、( )内は前月比

計 95,149人 (+113)  
 男 47,602人 (+74) 女 47,547人 (+39)  
 世帯数 42,094世帯 (+86)

《うち外国人の人口》  
 男 1,545人 女 1,024人  
 計 2,569人 (+5)

電子行政サービスは  
 右のQRコードから  
 >>> ご利用ください



四街道市公式  
 フェイスブック



よめーるの  
 登録・変更