

市政だより

四街道

Yotsukaido City Public Relations

1/1

2021(令和3年) No.1113



謹
賀
新
年

新年のごあいさつ ②

傷病手当金の適用期間を延長します ④

所得税の確定申告書を配布します ⑥

木村一基九段の子ども将棋教室 ⑩

市ホームページは
検索またはQRコードから

四街道市

検索



新年の ごあいさつ



「未来へとつなぐ 持続可能なまちづくり」

市長 佐渡 斉

明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、輝かしい初春を健やかに迎えのことうと、心よりお慶び申し上げます。また、平素より市政の各般にわたりまして、温かいご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルスの災禍は、世界各地で不安と混乱、著しい経済の停滞を招き、いまだ収束が見通せない状況にあります。

本市におきましても、毎月のように新たな感染者が確認され、予断を許さない状況が続くなど、市民生活の日常や地域経済に極めて深刻な影響をもたらしました。コロナ禍において私たちの生活は一変し、新たな価値観や生活様式が求められる中、本市といたしましても、引き続き、感染拡大の防止と社会経済活動が両立した新たな日常の構築に向け、取り組みを進めてまいります。

さて、3期目の市長就任より間もなく4年目を迎えようとしております。この11年近い市政運営の中、子

どもから高齢者まで、誰もが安心して快適に暮らせるまちの実現に邁進してまいりました。

昨年4月には、本市の「こどもプラン(第2期子ども・子育て支援事業計画)」が新たにスタートいたしました。本計画のもと、相談・支援体制の充実や計画的な保育施設の整備を図り「子どもの視点」を重視したさまざまな施策を展開してまいりたいと考えております。さらに、本年4月の開所に向け、保育所および小規模保育事業所計5カ所の整備を進めるなど、子ども・子育て環境の更なる充実に努めているところでございます。

また、国土交通省より「グリーンスローモビリティ」の地域での活用に向けた実証調査地域に本市が選定されたことを受け、昨年11月から千代田地区において実証実験を行いました。本調査の結果を踏まえ、地元自治会と課題や方向性を検討しながら、本格運行に着手してまいります。

教育分野では、国のギガ(GIG A)スクール構想に基づき、市内小

中学校の情報通信ネットワーク環境を整備するとともに、児童生徒に一人一台のタブレット端末を配備するなど、ICTを活用した学びの支援を行ってまいります。

そして、本市の重要事項である次期ごみ処理施設の建設につきましては、深度調査等の結果を基に、土壌汚染対策の検討を進めるとともに、引き続き、地元吉岡区と施設建設事業および地域振興事業等の協議を進めてまいります。

本年も、市民の皆さまとともに、自然と都市機能が調和した魅力ある住環境のもと、豊かに子育てができるまちづくりを進めてまいりますので、引き続き、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

結びに、新型コロナウイルス感染症の収束が不透明な状況ではありますが、本年が皆さまにとりまして、健康で喜びと幸せに満ちた素晴らしい年となりますことを心から祈念申し上げます。新年のご挨拶いたします。



信頼される開かれた 議会を目指して

市議会議長 森本次郎

明けましておめでとございます。
市民の皆さまにおかれましては、
希望に満ちた輝かしい令和3年の新
春をお迎えのことと心よりお慶び申
上げます。

また、平素より、議会活動に対し
て深いご理解と温かいご支援・ご協
力を賜り、市議会を代表しまして厚
く御礼申し上げます。

さて、昨年来、新型コロナウイルス
S感染症拡大の影響により、3つの
密の回避、身体的距離の確保や、マ
スクの着用といった「新しい生活様
式」の実践が求められるようになる
など、私たちの日常生活に大きな変
化が訪れました。少しでも早く元の
生活に戻るよう願うばかりです
が、いまだ新型コロナウイルスの完
全な収束までの見通しが立たない
中、引き続き、感染拡大の防止と社
会経済活動との両立を図るべく努め
ていかなくはなりません。

新型コロナウイルスのほかにも、
本市が直面する喫緊の課題として、

気候変動などの影響により頻発する
自然災害への対策、少子・高齢化対
策や、次期ごみ処理施設整備など
があります。依然として厳しい財政
状況の中であっても、これらの課題
に的確に対処しながら、持続可能か
つ魅力あふれるまちづくりを進めて
いくことが肝要であると考えており
ます。

また、市議会といたしましては、
昨年は新型コロナウイルス感染症拡
大防止の観点から、やむを得ず傍聴
の制限や議会報告会の中止といった
措置を取りましたが、市民の皆さま
の負託に応え、信頼される開かれた
議会を目指して、今後も尽力してま
いります。

結びに、本年が皆さまにとって素
晴らしい年となりますよう心よりお
祈り申し上げますとともに、市議会
への相変わらぬご支援・ご協力を賜
りますようお願い申し上げます。
新年のご挨拶といたします。

明けましておめでとございます。
市民の皆さまにおかれましては、
希望に満ちた令和3年の初春をお迎
えのこととお慶び申し上げます。ま
た、日頃より教育行政および教育活
動へのご支援とご協力を賜り心より
感謝申し上げます。

市教育委員会では、市教育振興基
本計画後期計画に基づき、「明日を
切り拓く、心豊かでたくましい人づ
くり」を基本理念に諸施策を推進し
ておりますが、令和2年は新型コロナ
ウイルス感染症の影響によりさま
ざまな対応が求められ、諸事業や教
育活動は、実施の可否を分けること
となりました。

そうした中で、学校教育では、本
市教育施策の主軸の一つである小中
一貫教育の機能を発揮し、中学校区
が連携して、新しい生活様式に基づ
く教育活動の実践に努めておりま
す。引き続き義務教育9年間を一体
的に捉え、各中学校区の特徴を生か
し、それぞれの校区で設定した「15

歳の姿」の実現に向けて取り組んで
まいります。

また、社会のグローバル化に対応
できる国際感覚や言語能力の基礎の
育成を図るため、外国語指導助手や
英語専科教員を配置し、義務教育期
間を見通した外国語（英語）教育を
推進するとともに、市内全小学校を
文部科学省指定の教育課程特例校と
し、小学1年生から外国語（英語）
教育に取り組み、発達段階に応じた
実践的な英語力の充実を目指してま
いります。

さらに、市内小中学校の児童生徒
に1人1台のタブレット端末を整備
し、創造性を育むICT環境を整
え、情報活用能力の育成を図るほ
か、児童生徒の健全育成と市民の文
化・芸術、スポーツ活動などの進展
のために努力してまいります。

今年が、市民の皆さまにとって素
晴らしい一年となることをご祈念申
上げ新年のご挨拶といたします。



教育の進展を 目指して

市教育委員会教育長

府川雅司

対象者で申請が済んでいない人は、子育て支援課まで申請書の提出をお願いします。詳細は市ホームページをご覧ください。

※書類不備、記載漏れのある場合、受け付け不可

ひとり親世帯臨時特別給付金(国)

申請期限…2月28日(日) 当日消印有効

※持参による提出は2月26日(金)まで



☎ 子育て支援課 ☎421-6124

給付金の申請はお済みですか

新型コロナウイルス感染症関連の支援

準要保護世帯に準ずる高校生等家庭支援事業(市)

新型コロナウイルス感染症拡大による影響を受けている高校生などがある子育て世帯のうち、経済的に厳しい状況にある準要保護世帯と同水準の世帯を対象に、5万円を支給します。

申請期限…2月12日(金) ※ひとり親家庭への給付金を受給した人は対象外

未就学児家庭支援事業(市)

新型コロナウイルス感染症拡大による影響を受け、生活様式の変更を余儀なくされている未就学児(0～6歳)のいる子育て家庭を対象に、対象児童1人当たり5千円を支給します。

※公務員のみ申請が必要です。公務員以外の対象者には児童手当の登録口座へ2年12月25日に支給しました

申請期限…2月5日(金)

傷病手当金の適用期間を延長します

国民健康保険、後期高齢者医療保険

国民健康保険または後期高齢者医療保険の被保険者が新型コロナウイルス感染症に感染した場合、もしくは発熱などの症状があり感染が疑われた場合に、2年1月1日～3年3月31日(※)の間で療養のため労務に服することができなかった期間(一定の要件を満たした場合に限る)、傷病手当金を支給します。なお、支給を受けるためには、申請が必要です。

※適用終了日が2年12月31日から3年3月31日に延長になりました

☎ 国保年金課 ☎421-6125/421-6126



傷病手当金の支給を受けるためには、申請が必要です



ベビーマッサージ講習会に参加しませんか

1月コース



とき	1月27日(水)10時～11時30分 ※12時～14時は「親子交流」という形であそびの広場を開放します
ところ	子育て支援センターすずらん(中央保育所内)
対象	市内在住の元年12月1日～2年11月30日生まれの子どもとその保護者 ※初受講者のみ
定員	10組 ※参加費無料
内容	助産師によるベビーマッサージ、授乳・卒乳の相談
持ち物	バスタオル、1人用レジャーシート、飲み物
申し込み	1月13日(水)13時～電話で同センターすずらん

☎ 同センターすずらん ☎423-3400

消費生活センターより

☎ 422-2155

【受付】月曜～金曜日
9時～16時
(祝日・年末年始を除く)

◎土・日曜日・祝日は「188」にお電話ください。年末年始を除いて原則毎日利用できます

料金プラン変更の
別会社との契約!
光回線サービスの
勧誘にご注意



光回線サービスの勧誘に関する相談が寄せられています。特に「コラボ光」と呼ばれる光回線サービスでは「現在契約している会社と思わせるような勧誘で、別の会社との契約になるとは思わなかった」という相談が目立ちます。

コラボ光はNTT東西から光回線の卸売りを受けた光コラボ事業者との新たな契約です。NTT東西とは別会社との契約で、乗り換えるとNTT東西との光回線の契約は解約となります。

どんな手口?

- ▶ 現在契約している会社のコールセンターを名乗る電話があり、料金が安くなると言われた。料金プランの変更だと思い、手続きをしたら、後で別会社との契約だと分かった
- ▶ 料金が安くなると言われて契約したら説明されていないオプションが契約されていて、高額な請求を受けた
- ▶ 光回線が月額500円は安くなると言われ契約したが、月100円程度しか安くなかった。前の会社との契約を解約するための違約金が1万円かかったので結果的に高いお金を払った

トラブル防止のポイント

- ▶ 勧誘をされてもすぐ返事をせず、契約先の事業者名、サービス名、月額料金やオプションサービス、解約料など十分に確認しましょう。内容が理解できない、必要がないと思った場合はきっぱり断りましょう
- ▶ 契約した認識がなくても契約となっていた事例もあります。覚えのない事業者から書面が届いたらすぐに内容を確認し、契約した覚えがなければ速やかに書面に記載されている事業者に申し出ましょう
- ▶ 光回線契約は、電気通信事業法の「初期契約解除制度」の対象です。契約書面が届いた日を初日とした8日間以内に書面で申し出れば解約料の負担なく契約解除できます。ただし、事務手数料や工事費、すでに利用したサービス料金は支払う必要があります

お困りの場合は、すぐに消費生活センターにご相談ください

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

住まいのリフォーム・増改築・介護リフォーム

まずは気軽に
お電話ください

見積り
相談無料



ワンズモール千葉北店 ☎ 0120-97-0433

千葉市稲毛区長沼町330-50
ワンズモール 3F

夜9時まで
営業中

千葉店 ☎ 0120-23-2401

千葉市若葉区加曽利292-1
東金街道沿い「房の駅」並び

- 市原店
- ユニモちはら台店
- 茂原店

- きみつ店
- イオンタウン館山店
- カスタマーセンター



ラーネル株式会社

リホームプラザ

リホームプラザ

検索

本部 / 市原市千種5-12-1

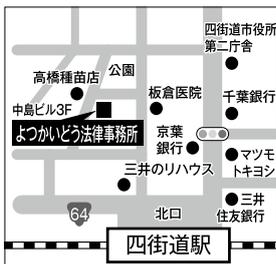
地域に根ざした法律事務所



よつかいどう法律事務所
Yotsukaido law office

〈千葉県弁護士会所属〉

所長弁護士 松田 和哲
弁護士 安藤 なつき
弁護士 古川 薫



主な
取扱業務

- 交通事故 ○離婚 ○相続 ○遺言 ○成年後見
- 破産 ○債務整理 ○少年事件 ○刑事事件
- 犯罪被害者支援 ○児童虐待被害者支援

■相談受付時間
平日9:00~17:00
(事前にご予約下さい)

■法律相談料
30分 5,000円(消費税別)
借金のご相談は初回無料です

お問い合わせは ☎043-310-5133

〒284-0005 四街道市四街道1-7-9 中島ビル3階

よつかいどう法律事務所

検索



所得税の確定申告書を配布します

確

定申告書は、税務署と市役所で配布します。市役所での配布は1月25日(月)からの予定ですが、新型コロナウイルス感染症などの影響により変更となる場合があります。配布部数には限りがあるため、なくなり次第終了となります。感染拡大防止のため、密にならないようご協力をお願いします。

市役所での配布終了後は、電話で税務署へ直接請求してください。また、国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>)

では確定申告書の作成・印刷を行うことができるほか、マイナンバーカードを利用して確定申告をインターネットで行うe-Taxについてもご案内しています。

【問い合わせ】

▼所得税・確定申告について

成田税務署

☎0476-28-5151

▼市民税・県民税について

課税課 ☎421-6114

市民ギャラリー利用申し込み抽選会のお知らせ

3年4月～9月の市民ギャラリー利用希望者の申し込み抽選会を行います。(10月～3月の利用予約者は参加不可)

とき 1月18日(月)9時～

ところ 第二庁舎1階市民ギャラリー

※新型コロナウイルス感染状況によっては、市民ギャラリーの利用をお断りする場合があります

※新型コロナウイルス感染予防のため、代表者1人がお越しください。また、抽選会が中止または延期となる場合があります。最新の情報は市ホームページでご確認ください

☎ 社会教育課 ☎424-8934



グリーンスローモビリティの実証実験を行いました



国土交通省の支援事業を活用した実証実験を、11月30日～12月11日の期間に、千代田団地内からもねの里モールの区間で行いました。実証実験中は、低速

走行にご理解ご協力をいただくとともに、多くの皆さんにご利用いただきありがとうございました。

なお、本年度中に実証実験の結果を検証いたしまして、今後の方針を検討いたします。

☎ 政策推進課 ☎421-6161

償却資産の申告は2月1日(月)が期限です

償

却資産とは、会社や個人で工場や商店、農業などを経営している人が、その事業のために用いる構築物、機械、器具、備品などの固定資産のことです。

土地、家屋と同じく固定資産税の課税対象となりますので、市内に事業用の償却資産(貸し付け資産も含む)を所有している人は、資産所有状況を必ず申告してください。

昨年申告された人には、2年12月上旬に申告用紙を郵送しましたが、お手元に届いていない場合はご連絡ください。

基準日：毎年1月1日現在

申告期限：2月1日(月)

※新型コロナウイルス感染症の影響に係る中小企業者などが所有する償却資産および事業用家屋の固定資産税・都市計画税の軽減措置につきましては、市ホームページをご覧ください



☎ 課税課 ☎421-6117

3年度 会計年度任用職員を募集します

【主な職種と時給】 ※年齢要件はありません

職種	時給
一般事務	963円～994円
保育士	1,178円～1,242円
保健師	1,321円～1,359円
看護師	1,242円～1,286円
栄養士	1,178円～1,242円
歯科衛生士	1,242円～1,286円

※職務経験に応じて時給が異なります



申し込み…人事課で配布する申請書（市ホームページから入手可）を同課に提出

受付期間…1月4日(月)から随時受付（平日のみ）

勤務までの流れ…各職場で人材が必要となった場合に、登録者から書類・面接選考を行います。採用となった場合には、勤務となります

※詳細は市ホームページをご覧ください

☎ 人事課 ☎421-6105

「消防出初式」開催中止のお知らせ

1月9日に開催を予定しておりました「四街道市消防出初式」は新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない状況を踏まえ、中止とさせていただきますこととなりました。消防出初式の開催を楽しみにされていた皆さまには心よりお詫び申し上げます。3年の開催は中止となりますが、4年の開催に向け引き続き準備を進めてまいります。

また、永年にわたり消防行政に尽力された功労者への表彰につきましては、市ホームページを通じて公表予定となっております。

☎ 消防本部総務課 ☎422-2475

国民年金Q & A 知って、あんしん /

Q 年金と確定申告の手続きについて教えてください。

A 老齢基礎年金や老齢厚生年金などの公的な「老齢年金」は、所得税法上「雑所得」として課税の対象になっています。老齢年金を受給し、年齢が65歳未満で年金額が108万円以上、または65歳以上で年金額が158万円以上の人については、所得税および復興特別所得税を源泉徴収することになっています。

源泉徴収票は、2年1月～12月中に「老齢年金」を受け取っている人全員に、日本年金機構から3年1月中に送付され、確定申告などをするとき必要になります。もし、源泉徴収票を紛失した場合は再発行ができますので、幕張年金事務所（☎212-8621）や「ねんきんダイヤル」（☎0570-05-1165）、050から始まる電話の場合は（03-6700-1165）にお問い合わせください。なお、「障害年金」と「遺族年金」は非課税なので、源泉徴収票は送付されません。

また、2年1月～12月中に支払った国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税などの社会保険料控除の対象となります。国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際は、一年間に納付した国民年金保険料を証明する書類（「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」など）を添付しなければなりません。「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を紛失した場合は再発行ができますので、幕張年金事務所や「ねんきん加入者ダイヤル」（☎0570-003-004）、050から始まる電話の場合は（☎03-6630-2525）へお問い合わせください。

☎ 国保年金課 ☎388-8400

委員募集

審議会名	職務内容	募集人数	任期	募集期間	担当課
市指定管理者 選定評価委員会	指定管理者の選定や評価などについての調査や審査	3人	6月1日～ 6年5月31日(3年)	1月29日(金) まで	契約課 ☎421-6113
※募集人数は、次の合議体ごとに1人ずつ(計3人) ①スポーツ・都市施設等合議体 ②文化・コミュニティ施設等合議体 ③福祉施設等合議体					
社会教育委員会	社会教育に関する事項の調査や審議	3人	6月1日～ 5年5月31日(2年)	1月29日(金) まで	社会教育課 ☎424-8927
スポーツ推進審議会	スポーツ推進についての調査や審議	2人	6月1日～ 5年5月31日(2年)	1月29日(金) まで	スポーツ青少年課 ☎424-8926

応募要件…市内在住で、任期中の会議に出席できる人
報酬など…委員報酬と交通費を支給します

応募方法…募集期間内に応募用紙とレポートを担当課に提出
※原則、公募委員が兼職できる審議会等の数は2を限度としています。また、同一の審議会等の委員となることは6年までです

※詳細は、各募集要項をご覧ください。募集要項は担当課窓口（平日のみ）などで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます

※ご不明な点は市ホームページもしくは各担当課にお問い合わせください



*** 乳幼児健診・相談、歯・口腔相談における感染症対策のお願い ***
 対象者に加え同居のご家族の中で、2週間以内に37.5度以上の発熱や咳などの風邪症状がある場合や体調の優れない人がいた場合には、受診を控えてください。大人はマスクの着用をお願いします。お子様については可能ならばマスクの着用をお願いします。

乳幼児健診・予防接種ほか

乳幼児健診・相談

健康増進課 ☎421-6100

健診・相談名	対象	とき・受付
3～4カ月児相談	令和2年9月生まれ	
8カ月児歯・離乳食教室	令和2年5月生まれ	
1歳6カ月児健診	平成31年4月～令和元年5月生まれ(予定)	郵送はがきで案内
2歳6カ月児歯科健診	平成29年12月～30年9月生まれ	
3歳6カ月児健診	平成29年5月～6月生まれ(予定)	

※1歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診の対象者について、予定と異なる場合があります
 ※2歳6カ月児歯科健診は、契約医療機関での個別健診となります

乳幼児・児童予防接種

健康増進課 ☎421-6100

※10月1日から予防接種の接種間隔が変更になりました。詳細は市ホームページをご覧ください

予防接種名	対象
ロタ	令和2年10月生まれ
ヒブ	令和2年10月生まれ
小児用肺炎球菌	令和2年10月生まれ
B型肝炎(1歳未満有効)	令和2年10月生まれ
BCG接種(1歳未満有効)	令和2年7月生まれ
四種混合(ジフテリア・百日ぜき・破傷風・不活化ポリオ)	1期初回 令和2年9月生まれ
	1期追加(令和2年6月までに1期初回(3回)を完了した子)
不活化ポリオ(単独)	すでに三種混合またはポリオでの接種を開始している7歳6カ月未満の子
水痘	令和元年12月生まれ
麻しん・風しん混合(MR)	1期 令和元年12月生まれ
	2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間(個別通知)
日本脳炎	1期 平成29年12月生まれ
	2期 9歳～13歳未満の子(9歳の誕生日の翌月に通知)
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満の子(11歳の誕生日の翌月に通知)
子宮頸がん予防	小学6年生～高校1年生の女子 ※現在、国の通達により、積極的勧奨はしていません

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人は、日本脳炎の接種が20歳未満まで可能です
 ※平成19年4月2日～21年10月1日生まれの人で日本脳炎1期が完了していない人は、お知らせください
 ※対象年齢の○歳未満とは○歳の誕生日(該当する日)の前日が接種できる最後の日となります

歯・口腔相談

とき	1月15日(金) 受付13時～
ところ	保健センター
対象	乳幼児、妊産婦、成人
定員	10人(申込制)
内容	歯科医師による歯科健康診査、歯みがきのアドバイス、相談 ※健康手帳、母子健康手帳、使用中の歯ブラシを持参

健康増進課 ☎421-6100

子育てサロン

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、1月の子育てサロンは全地区で中止となります。

社会福祉協議会 ☎422-2945

子育ての悩みや心配事などがありましたら、ひとりで悩まずに相談してみませんか。子育てに関する定例相談については奇数月の15日号に掲載しています。

とき：1月15日(金)10時～11時30分
 ところ：千代田公民館(ホール)
 対象：市内在住の1歳6カ月～就学前の子

※当日も、すずらんの「あそびの広場」は

もお持ちください

※外靴のまま遊びますので、お子さんの靴

みシアター、育児健康相談など

内容：遊びのコーナー、親子体操、お楽しみ

定員：子ども20人 ※参加費無料

どもとその保護者

開設しています
 申し込み：1月4日(月)13時～電話で子育て支援センターすずらん
 ☎同センターすずらん(中央保育所内)

☎42313400

熱があるとき、
まず、かかりつけ医へ電話！

(いない場合・対応不可は下記に)

県発熱相談センター (24h/365日) ☎03-6747-8414

健康増進課 (平日9時~17時) ☎043-421-6100



健康・福祉



長寿のお祝い 11月生まれの100歳

☎ 社会福祉課 ☎421-6121



山崎みよさん (鹿渡)
溝口よねさん (みそら)
大道キクさん (山梨)



「お口の健康」と 「全身の健康」はつながっています

よつかいどう健康コラム



歯周病と全身の健康

歯周病は、口の中の歯周病菌が原因で、歯を支えている組織が徐々に破壊されていく病気です。若い人でも、歯周病が進行すると歯肉が腫れて出血し、歯を支える骨が溶け始め、最終的には歯を失うことになります。

また、歯周病菌が歯と歯肉の隙間から血流に乗って全身に運ばれて臓器や血管の内壁にたどり着き、糖尿病、肺炎、心臓病を引き起こすなど、全身の健康にも影響します。

歯周病を予防・改善することが全身の健康を維持するために重要です。

正しい歯磨きでお口の健康を守りましょう

- ▶ ヘッドが小さめの歯ブラシを使う
- ▶ 歯と歯肉の境目に歯ブラシの毛先を45度の角度で当てる
- ▶ 歯ブラシを小刻みに動かす
- ▶ デンタルフロスや歯間ブラシも活用する



かかりつけ歯科医は「歯の健康」だけではない 「全身の健康」のサポーター

「かかりつけ歯科医 (歯科医院)」は、一人一人の状況やライフスタイルに合わせてお口の健康を支援してくれます。かかりつけ歯科医を持つ人の方が、持たない人より元気で長生きする傾向にあります。歯周病は、気が付かないうちに重症化します。自覚症状がなくても「かかりつけ歯科医」を持ち定期的に健診を受けましょう。

☎ 健康増進課 ☎421-6100

凝り固まった体をほぐす運動で、心と体のバランスを整えます。エクササイズでは姿勢改善や疲れにくい体を目指します。
とき：3月4日(木)・18日(木)10時~12時

*
30~50代女性向け
はじめて
ヘルスコンディショニング

ところ：保健センター
対象：30~50代の女性
定員：先着12人 ※参加費無料
申し込み：1月5日(火)~2月4日(木)までに
名前、生年月日、住所、電話番号を電話またはメールで健康増進課
※詳細は、市ホームページをご覧ください
☎ 健康増進課 ☎421-6100

成人健康相談 (予約制)

健康相談



とき 1月15日(金)・20日(水) 13時15分~15時45分
ところ 保健センター
内容 保健師・看護師による健康に関する相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定 (健診ではありません)、健康診断の結果説明や相談、みそ汁の塩分濃度測定
持ち物 健康診断結果 (希望者)、みそ汁、マスク着用

※予約制です。希望の日時をご予約ください

※相談時間は30分程度

※家のみそ汁の塩分濃度を知りたい人は持参してください

※37.5度以上の発熱や体調不良の場合は参加をお控えください

☎ 健康増進課 ☎421-6100

◆◆ 歯・口腔相談は子育てコーナーをご覧ください ◆◆

介護のつどい

高齢者支援



介護に関する悩みや知識を共有するための集いの場です
※どちらの会も初参加の人は必ずご連絡ください

【虹の会】

とき 1月26日(火)10時~12時
ところ 福祉センター3階 会議室1
内容 講話「認知症に関すること」、サロン

【男の介護を語ろう会】

とき 1月9日(土)10時~12時
ところ 福祉センター3階 視聴覚室

☎ 地域包括支援センター ☎420-6070
(日曜、祝日、年末年始を除く9時~17時)

四街道公民館主催講座

木村一基九段の子ども将棋教室

千代田出身のプロ棋土木村一基九段の指導で将棋を学びます。木村九段との多面指しでの対局もあります。

とき 1月30日(土)・31日(日)14時～16時

ところ 四街道公民館



対象…将棋のルールが分かる市内在住の小中学生（両日参加できる人）

定員…14人（定員超過の場合は抽選）

テキスト代…1,000円 ※当日徴収

持ち物…マスク、飲み物

申し込み…1月4日(月)10時～11日(月・祝)17時に四街道公民館ホームページ内の申し込みフォームに入力（インターネットが使えない場合は同期間中に電話でお問い合わせください）

☎ 四街道公民館 ☎422-2926

▶詳細は四街道公民館ホームページをご覧ください



地域
づくり
スクエア

Chikizukuri Square



四街道拡大写本の会

本の文字を拡大して作る「拡大写本」。その作業現場は、にぎやかで和やか。会員同士で分からないことを教え合ったりしながら楽しく製本を進めます。パソコンを使った作業と専用の器具を使って紙を整える作業の両方を行うので、機械が苦手でも手先が不器用でも大丈夫。それぞれができることをやるのがモットーです。時には、会員が自分の好きなものを製本できるお楽しみデーも。明治時代の本の写本や、自分でデザインしたスケジュール手帳など、活動の中で身に付けた技術を生かした製作物が生まれました。

#ハイテク写本 #一般書籍や絵本の製本も #紙にもこだわりあり #校正も念入りに



四街道拡大写本の会

(代表 越島陸雄)

視覚に障害のある人のお役に立ちたいという思いから、印刷物の文字を拡大して作り直す「拡大写本」の活動を行っています。文部科学省から学校の教科書の製作依頼を受け付けているほか、盲学校や図書館などの施設からの依頼で、読み聞かせ用の本の製作も行っています。教科書は文字の大きさなどを個人に合わせてオーダーメイド方式で作るのがこだわりです。

【活動日】

毎週木曜

【問い合わせ先】

社会福祉協議会内
ボランティアセンター

☎421-6300

ヒト・モノ・コトが
集まる広場
地域のステキな

みんなのひろば

※必ず連絡をしてからご参加ください
 (◎のついた催し物は連絡不要です)
 ※掲載は1サークルにつき年4回までです

【3月1日号掲載分の提出期限】
 市役所・公民館…1月22日(金)

所定の掲載申込書に記入し、政策推進課、または四街道・千代田・旭の各公民館窓口へ直接提出してください。会員募集は2カ月連続しての掲載はできません。あらかじめ、ご了承ください

催し物

▶**英語サロン (四街道市国際交流協会)**
 1月16日13時～15時30分 わろうべの里 森北☎090-4548-8377 アメリカ人講師との会話で生活文化を学ぶ

文化・交流

- ▶**会員募集 (四街道市秋田県人会)**
 その都度案内 春日団地自治会集会所 中田☎432-6760 秋田県人会員とその友人知人/総会、芋煮会など
- ▶**合唱 (コーラス・フレンド)**
 第2～4水曜13時～15時 千代田公民館 芦田☎420-0255 女性/みんなで楽しく歌おう
- ▶**合唱 (四街道混声合唱団)**
 毎火曜19時～21時 四街道公民館 川口☎080-1205-4981 混声合唱を一緒に楽しく歌いましょう
- ▶**合唱 (なつかしい歌うたい隊混声合唱団)**
 第1～3火曜15時～17時 わろうべの里 富田☎432-4160 ボイストレーニング有/初めての人も大丈夫
- ▶**カラオケ (カラオケあやめ会)**
 第1・3土曜13時～17時 旭公民館 小室☎432-6238 女性/ボイストレーニング、新曲レッスン

- ▶**カラオケ (すみれ歌謡教室)**
 第1～3木曜17時～19時 千代田公民館 木村☎090-5770-1337 カラオケ同好会/初心者大歓迎
- ▶**ピアノ (パセオ・デ・ムシカ)**
 第1・3土曜13時～17時 和良比小学校 馬屋原(まやはら)☎432-0121 初心者歓迎/見学可
- ▶**英会話 (四街道市国際交流協会)**
 初・中・上級全5教室、日時はお問い合わせください 文化センター 森北☎090-4548-8377 ネイティブ教師と話せます。スキルアップに有効
- ▶**中国語 (四街道市日中友好協会)**
 第1・3土曜13時30分～16時30分 文化センター 大森☎090-3226-6703 中国人講師/中国語カラオケ/初心者見学歓迎
- ▶**韓国語 (韓国語サークル)**
 第2・4日曜13時～15時、15時～17時 旭公民館 神永☎090-2232-7232 初級/高校生以上/韓国女性講師/初心者歓迎

- 学2年/運動遊び&ミニハンドボール
- ▶**テニス (かやはし台ファミリーテニス同好会)**
 月曜を除く毎日 当会テニスコート(大日) 若林☎422-9800 ゲームをして一緒に楽しもう
- ▶**バレーボール (明日夢バレー・ヤング)**
 毎火曜19時～21時 四街道小学校 金城(きんじょう)☎090-6860-0529 中学生女子/基礎を覚えてバレーを楽しもう
- ▶**健康体操 (和の会)**
 毎水曜9時～11時 四街道公民館 栄☎080-1095-5793 女性/みんなで楽しく健康体操
- ▶**フォークダンス (フォークダンス同好会)**
 第1・3水曜9時～13時 福祉センター 白土(しろと)☎420-6131 60歳以上
- ▶**柔道 (市柔道協会)**
 毎火・木曜17時～19時=中央公園柔道場 毎土曜13時～17時=総合公園柔道場 駒崎☎422-9234 小学生～高齢者/臍下丹田呼吸法で長寿体質

スポーツ・ダンス・体操

▶**会員募集 (トレジャーキッズ)**
 毎木曜17時30分～18時45分 和良比小学校 中村☎090-6950-4938 年中～小

 新型コロナウイルス感染防止の観点から、イベント等予定掲載後に開催予定が変更になる場合があります。イベント参加時には、主催者に改めてご確認いただきますようお願い申し上げます。

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

会場	四街道市文化センター 207会議室
日時	1月11日(月・祝) 9:30～11:30 受付/9:20～
定員	20名
費用	無料
お電話にて受付	(予約受付時間:午前9時～午後6時)
主催	株式会社エフトラスト(プロタイムズ千葉北店)
TEL	☎043-290-9911

※受講頂く際にマスクをお持ちでない方はマスクをご提供します。会場では、お席の間隔を充分に空け、換気を行います。対策を実施します。

◆新型コロナウイルス感染症対策に伴い、感染拡大防止のため、各自マスク着用でのご参加をお願いします。

今回の「屋根・外壁塗り替えセミナー」は、全国で年間400回以上開催されており、外装劣化診断士がスクリーン映像を使い塗り替えに失敗しないポイント、業者選びのコツを解説します。

屋根や外壁の塗装は専門的な知識や技術が必要な為、施工業者を信頼し全てを任せざるを得ませんが、施工業者が正規の施工仕様を守ることができず、不良施工になるケースが後を絶ちません。

◆屋根・外壁塗り替えセミナー

後継ぎの心配がない **樹木葬** 永代供養付き

四街道メモリアルグランデ

1 霊位 20万円～

四街道市鹿放ヶ丘526-3
 ☎043-304-7577
 開園時間 9:00～17:00
 ◆経営主体/宗教法人六高山信隆寺
 ◆墓地経営許可番号 第1号

先着順受付 お申込はお早めに





「困った」ときの相談窓口 ※開催予定が変更になる場合があります

相談名	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
行政相談	6・20日(水)13時～16時	福祉センター	直接会場へ 総務課 ☎421-6101
交通事故相談	27日(水)10時～15時	福祉センター	予約制 自治振興課 ☎421-6107
税務相談	19日(火)13時30分～16時30分	福祉センター	直接会場へ 課税課 ☎421-6114
人権相談	今月は中止となります		社会福祉課 ☎421-6121
弁護士相談 事業に関する相談は除く	6・20日(水)13時～16時	福祉センター	各相談日の翌日9時から次回の申込受付(同一内容の相談は3回まで) 社会福祉協議会 ☎422-2945 ※予約は電話のみ受付
	13・27日(水)13時～16時	わろうべの里	
心配ごと相談	13・27日(水)13時～16時 ※受付は15時まで	福祉センター	直接会場へ 社会福祉協議会 ☎422-2945
農地相談	2月1日(月)13時30分～16時30分	農業委員会事務局	前月25日までに申し込み 同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	14日(木)10時～15時	市役所玄関ホール	直接会場へ 建築課 ☎421-6144
悩み事なんでも相談 相続・遺言、成年後見など	9・23日(土)9時30分～12時	福祉センター	予約優先 行政書士四街道地区会 ☎080-1170-4800
司法書士相談 登記(不動産・会社)、相続、後見、訴訟、債務整理など	3年3月末まで休止となります		千葉司法書士会 佐倉支部 ☎312-4266
消費生活相談	平日9時～16時	消費生活センター	同センター ☎422-2155
高齢者なんでも相談 生活、介護、認知症、高齢者虐待の相談など	〈千代田・西・北中学校区〉 月曜～土曜日8時30分～17時15分	地域包括支援センター	同センター ☎420-6070
	〈四街道・旭中学校区〉 月曜～土曜日9時～17時15分 (第4月曜を除く)	みなみ地域包括支援センター	同センター ☎497-5165

シルバー人材センター入会説明会



©Natsuno Togashi, 2014

とき…1月は個別対応のみとさせていただきます

ところ…シルバー人材センター (和良比181-37)

対象…市内在住の60歳以上

※予約制の随時対応あり。都合の良い日時をお知らせください

申し込み…1月4日(月)9時～電話でシルバー人材センター ☎497-5080

※説明会終了後、希望者には入会手続きを行います。入会には、会費3,000円、写真2枚(3cm×2cm)が必要になります。写真は入会後でも構いません

普通救命講習 (I)

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行った上で開催します。

なお、感染状況によっては中止の場合があります

とき…2月13日(土)9時～12時 ところ…わろうべの里 多目的ホール

対象…市内在住・在勤・在学の人 定員…先着8人(5人未満の場合は中止)

内容…止血法、心肺蘇生法(対成人) ※人工呼吸の吹き込みは行いません

※受講者には、普通救命講習修了証を交付します

申し込み…1月4日(月)～15日(金)(土曜・日曜日、祝日は除く)

8時30分～17時15分に電話で消防本部警防課 ☎422-2493



リユース品情報コーナー

☎ 廃棄物対策課 ☎421-6132

譲ります

- ▶四街道高校男子制服(165A、W73) ▶男子学生服(上着のみ)(175A) ▶学習机、椅子 ▶幼児用ジャングルジム ▶ベビーフェンス ▶ベビーサークル ▶介護用トイレ ▶浴室用手すり ▶雛人形 ▶おもちゃ(プラレール) ▶五月人形 ▶大人用自転車 ▶座敷用テーブル

譲ってください

▶蘭用の鉢

4月から「リユース品情報コーナー」のお知らせは市ホームページに移行します

市税などの納期

2月1日(月)

市・県民税
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
介護保険料

納期
2月1日

水道緊急修理受付

四街道市指定管工事業協同組合

☎080-5073-2713

道路等での漏水はこちらまで

**防災行政無線
情報提供サービス**

フリーダイヤル ☎0120-972-302

防災行政無線の情報を
ご家庭の電話で
確認することができます

図書館だより

☎ 図書館 ☎423-6443

※1月の図書館の行事（おはなし会・絵本の会）は、当面の間、休止します。
開催が決まり次第、ホームページやポスターなどでお知らせします

今月の休館日

1日(金・祝)～4日(月)、25日(月)

※ブックポストは利用できます。ただし、1月3日まではブックポストを閉鎖します

（今月のおすすめ本）



『まるいちきゅうのまるいちにち』

安野光雅 編／エリック・カール ほか絵
童話屋（低学年から）

元日、新しい年の始まり、あなたはどうか
過ごしますか？ 家族そろって初詣に行っ
たり、凧揚げやかるた取りで楽しく遊ん
だり。そんな時、お隣の国の子どもたちはど
うしているのでしょうか。地球の反対側の国

では？ この絵本は1月1日ロンドンのグリニッジ標準時0時に合
わせて始まり、世界の8カ国（+1）で同じ時にどんな出来事が起
こっているのかを描いた絵本です。今この時、丸い地球上で時刻も言葉も季
節も違う不思議、それを感じながらご家族でお楽しみください。

1月のドリーム号巡回予定

水	13日	介護老人保健施設のぞみ	13:40
	27日	四街道老人ホーム	14:20
		池花ファミリー歯科駐車場	15:15
木	14日	物井円福寺駐車場	13:10
		千代田集会場	13:50
	28日	つくし座中央公園	14:30
		四和小学校第二グラウンド	15:10
金	15日	グリーンタウン中央公園	12:40
		みそら集会場	13:20
	29日	鷹の台公園駐車場	14:10
		吉岡小学校	14:45
土	16日	鹿放ヶ丘ふれあいセンター	13:10
		さつきヶ丘自治会館	14:00
	30日	和良比小学校	14:50
		細木児童公園脇	15:30

※悪天候の場合、巡回を中止することがあります

各種開催・募集

ボランティアやったるDay!

ボランティア活動相談日

ボランティアセンターに登録し
ている団体と、その活動を一つ
つ丁寧にをご紹介します。

ボランティアを始めてみたい
人、どのような活動があるか知り
たい人、どうぞお気軽にご相談
ください。

とき…1月22日(金)①10時～11時
②14時～15時

※上記の日時以外も随時ボラ
ンティア相談を受けています

ところ…福祉センター3階ボラ
ンティアセンター

主催・問い合わせ…ボラン
ティアセンター ☎421-6300

弁護士・司法書士・税理士による 合同無料相談会

各専門家が合同で法律問題、登
記、税金問題などの相談に応じ、
総合的なアドバイスを行います。

3年度 利用希望団体の登録を受け付けます

福祉センター、わろうべの里では、4月～4年3月に利用を希望する定
期利用団体の登録受付を行います。

申込場所 (用紙配布場所)	利用できる施設	申し込み期間（厳守） ※受付時間は9時～17時
福祉センター	老人福祉センター	1月15日(金)まで
わろうべの里	ふれあいセンター 老人福祉センター	1月15日(金)まで

※利用希望団体代表者会議については、用紙配布時にご案内します

☎ 福祉センター ☎423-2940 / わろうべの里 ☎433-6201

とき…1月23日(土)10時～16時

※中止の可能性有

ところ…県弁護士会館 3階講堂
(千葉市中央区中央4-13-9)

内容…離婚、相続、金銭関係など
民事全般／会社設立、不動産取引
など各種登記全般／相続税、確定
申告など税務全般

定員…先着20人 ※要予約、相談
料無料

☎ 県弁護士会 ☎227-8431

今月の献血

ご協力を
お願いします!

1月12日(火)
9時30分～11時45分
13時～16時

市役所本館1階

主催 四街道市赤十字奉仕団

☎ 社会福祉課 ☎421-6121



不安でも
諦めず相談を



元気! よつかどびと no.65

きうち みずた なかむら こばやし
(写真左から) 木内さん 水田さん 中村さん 小林さん
消費生活相談員

「市民の皆さんに気を付けてもらいたいことは、すぐに決めないこと。他の情報と比較したり、相談をして欲しいと思います」と中村さんは語る。

私たちが何気ない暮らしを送る上で、消費生活に関するトラブルは身近に起こってしまうものだ。そのような中、消費生活センターでは、消費に関する相談や苦情を受け付け、解決へ導く手伝いを行っている。

木内さんは、「リサイクル品という情報を事前に入手していたので、機械の調子が悪いという相談を受けた際に迅速に情報提供をすることができました」と話す。このように、常に更新されていく消費者トラブルをいち早く調べ、新鮮な情報を提供できるように情報収集を行っている。

そのような相談が来る一方、被害に遭ってもその後の対応の仕方が分からず、一人で悩んでしまう人もいる。小林さんは「相談はしにくいもの。聞き出せるようなコミュニケーションを心掛けたい」と話す。また水田さんは「本来は不要な契約を行ってしまった相談者でも、私たちが業者との間に入って、無事に解約へと導いた事例もあります。諦めずに相談してほしいと思います」と呼び掛ける。焦りや不安を抱えながら来るお問い合せにも適切に対応し、一人でも多くの人が「消費生活センターに相談して良かった」と思えるように、解決のお手伝いを行っていく。

profile

消費生活相談員の4人。暮らしの中の消費生活に関するさまざまな相談や苦情を受け付け、解決のお手伝いを行っている。また、講師を派遣する出前講座や弁護士会などと連携して多重債務相談も行っている。

写真左) 消費者トラブル対策本「暮らしの豆知識」とセンター案内のチラシ。右) センター外観
消費生活センター 四街道1-20-23
平日：9時～16時 (祝日、年末年始は休み)



☎消費生活センター☎422-2155

編集部から >>

今号の表紙は、夕焼けに染まる富士山です。市役所の屋上から撮影しました。令和2年はいろいろなことがありましたが、令和3年は良い年になることを祈っております。新年、明けましておめでとうございます。

市の人口 (12月1日現在) >>

※外国人を含む住民基本台帳人口、()内は前月比

計 95,266人 (+21)
男 47,669人 (+11) 女 47,597人 (+10)
世帯数 42,191世帯 (+23)

《うち外国人の人口》
男 1,539人 女 1,033人
計 2,572人 (-3)

電子行政サービスは
右のQRコードから
ご利用ください >>



四街道市公式
フェイスブック



よめーるの
登録・変更