市政だより
四街道
Yotsukaido City Public Relations

10/15
2020（令和２年）No.1108

四街道応援動画「新しい日々」を公開 3 12

スマホやオンラインツールの使い方を学びませんか 4

ひとり親家庭等医療費等助成が受給式に変更となります 7

3年度 こどもルーム（学童保育所）の入所案内 8

市ホームページは
検索またはQRコードから
四街道市 検索

教育委員会からのお知らせ

秋は運動会、体育祭の季節です

市内の小中学校では、8月31日の四街道中学校を皮切りに、運動会・体育祭が開催されています。

今年は、新型コロナウイルスの影響により、開催時期や種目などが大きく変更され、感染防止対策を行った中での開催となりましたが、各校では先生と児童、生徒が一丸となり、元気いっぱいで気迫のこもった競技を繰り広げています。

問 教育総務課 ☎424-8924

教育委員会表彰
候補者・団体を募集します

教育委員会では、スポーツ、文化活動などで優秀な成績を収めた皆さんを表彰します。皆さんの周りで候補者・団体がございましたら、お知らせください。

対象者・団体…①市内在住・在勤・在学の人　②市内に活動の本拠地を置く団体

対象となる大会などの基準…元年12月1日～2年11月30日の間に行われ、公的機関またはこれに準ずる団体が主催・後援し、予選選考会・審査会などによって選抜され出場したもの

報告内容

①候補者氏名（団体名、代表者名、人数）、現住所（所在地）、生年月日（設立年月日）、連絡先

②対象となる大会などの名称（開催日、主催者名、連絡先、後援者名、成績、予選の結果など）

③報告者氏名・連絡先

※過去の表彰事例につきましては、市ホームページをご覧ください

募集締め切り…12月4日㈮

問 スポーツ活動について：スポーツ青少年課 ☎424-8926
文化活動について：社会教育課 ☎424-8934
教育委員会表彰について：教育総務課 ☎424-8924

四街道の歴史 よもやま話 【その十六】

発掘された縄文のムラ

文⊙栗田則久（公財）県教育振興財団

氷河期下の旧石器時代には、人々は、ナウマン象やシカ、イノシシなどの動物を狩猟対象として、移動する生活を送っていました。縄文時代になると気候が温暖化し、動物以外にも、木の実や魚などの豊かな食糧資源を、身近な場所で容易に手に入れることができるようになり、共同で生活を営むムラ（集落）を形成します。特に、縄文時代中期頃は、規模の大きなムラが各地で確認されています。今回は、ムラのほぼ全体が発掘された成山地区の南作遺跡を、その一例として紹介します。

【南作遺跡】

よもやま話その三で、奈良・平安時代の集落と、「山梨」という地名が書かれた墨書土器等を紹介しました。この遺跡では、縄文時代にも竪穴住居跡（25軒）や貯蔵穴（67基）など多くの遺構が確認されており、中でも貯蔵穴が目立っています。この貯蔵穴は、口が狭く、底が広い三角フラスコのような断面形をなすことから、「フラスコ状土坑」と呼ばれています。穴の中の温度が一定に保たれることから、木の実などの貯蔵施設と考えられています。多くの貯蔵穴が南作遺跡のムラの人々の食生活を支えていたのでしょう。

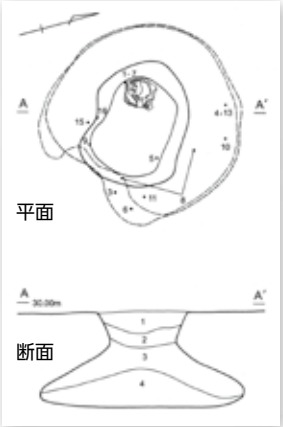
この遺跡から出土した土器は、ほとんどが縄文時代中期中葉の阿玉台Ⅲ～Ⅳ式期のもので、比較的短期間に営まれたムラと考えられています。また、西関東や北陸地方などの他地域の影響を受けた土器も出土しており、南作遺跡の縄文のムラを考える上で重要な資料となっています。

※縄文時代中期中葉の土器2点に付着していた炭化物の年代測定を行った結果、約4千4百年前という結果が得られています

阿玉台式土器

北陸の影響を受けた土器

貯蔵穴



貯蔵穴図

問 社会教育課 ☎424-8934

橋の名称を「ゆめのて橋」に決定しました

賞状と記念品を贈呈

都市計画道路3・3・1号山梨臼井線に架かる橋の名称を募集し、集まった名称73件の中から、厳正な審査の結果、「ゆめのて橋」に決定しました。たくさんのご応募をありがとうございました。

▲採用された名前を考えてくれた椎名柚夏さんに、市長から賞状と記念品を贈呈しました

問 市街地整備課
☎421-6142

四街道応援動画「新しい日々」を公開

オリジナル楽曲に乗せて笑顔と、エールを届けます

◀▲6月から8月にかけて、毎月1本、これまで撮りためてきた四街道の暮らし・風景を映像化した動画「everyday」シリーズも公開中

【プロフィール⊙ゆうなみ】千葉県育ちのシンガーソングライター。3歳からピアノを始め、小学生時代は合唱部に入り音楽の楽しさを知る。大学までバンド活動や合唱、アカペラサークルを通じて音楽活動を続け、2010年にソロシンガーとしてデビュー。母の介護をきっかけに人生観が変わり、音楽活動をスタートして今年で10周年を迎える。命や家族をテーマとした歌を柔らかく透明感のあるコットンボイスで歌い上げる。

6月から8月にかけて、みんなでつくる「がんばろう四街道」動画プロジェクト for Uとして、四街道に関わる皆さんから「たいせつなもの」「エール」をテーマに写真&メッセージを募集したところ、多くの皆さんから応募いただきました。

シンガーソングライターのゆうなみさんが本プロジェクトのために書き下ろしたオリジナル楽曲「新しい日々」に乗せて、動画を市YouTubeチャンネルに10月13日㈫公開。たくさんの大切なものとエールが詰まった動画を、ぜひお楽しみください。

▲YouTube

問 政策推進課 ☎421-6162

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

オープニング保育士さん大募集♪
「四街道駅」徒歩20分 車通勤可
交通費上限2.5万円/月支給
正社員:月給208,000～281,000円　パート:時給1,230～1,630円
「生きる力」を育むため、戸外活動も力を入れています!【全員に目の行き届く環境で丁寧な保育がしたい】そんな想いを叶えます!!　＼＼ベテランも!若手も!／／活躍できる園を目指しています
"残業ほぼ無"職員の皆様はプライベートも仕事も充実!!
"福利厚生の充実"介護や育児を抱えていても何かを諦めるのではなく全力でチャレンジしていける当たり前の働き方を応援し、全国に浸透させています。
中途入社の方が多いです★ 幅広い人材を積極採用中!!
産休・育休取得100%!さらに取得後の職場復帰100%!!
姉妹園での昨年度実績です☆
◎勤務時間／7:00～19:00 実働8h パート:1日4h以上・週3日～5日　◎休日／正:週休2日・年間休日120日♪
◎資格／保育士（ブランク歓迎）　◎勤務地／四街道市大日字緑ヶ丘288番地18
応募方法　電話でお問合せの上、本社（仙台市）に応募書類を郵送ください。☎022-797-7529
株式会社 Lateral Kids
担当／丹野 和成

四街道市・千葉市・佐倉市を中心とした「まちの税理士」
渡邉ともお税理士事務所
（千葉県税理士会 成田支部所属）　代表 渡邉朝生
取扱業務
○法人税務申告　○個人確定申告　○相続税申告
○贈与税申告　○税務調査立会　○会社設立

お電話にてお問合せください ☎043-312-4667
■営業時間／平日9:00～18:00
〒284-0003 四街道市鹿渡968-7 大野ビル104
四街道　税理士　検索

スマホやオンラインツールの使い方を学びませんか

講座参加者募集　参加費無料

みんなでスマホ・タブレット講座

スマートフォンなどの基本的な使い方を通して、楽しく活用するための方法を学びます。

とき…①11月14日㈯　②11月24日㈫

初級編：9時40分～10時40分

中級編：11時～12時

【内容】

►初級編：スマートフォンなどを使い始めた人
スマートフォンなどを楽しむための基礎知識／簡単な使い方／カメラ機能　など

►中級編：スマートフォンなどの簡単な使い方は分かる人
セキュリティについて／SNSについて（LINEなど）／インターネットの便利な利用方法（YouTubeなど）　など

ところ…文化センター201号室

定員…先着20人程度

※①②は同内容

※入れ替え制。初級編・中級編の両方参加も可

問 **みんなで地域づくりセンター ☎304-7065**
（担当：政策推進課）

みんなでオンラインコミュニケーション講座

オンラインサロンなどで交流できるようオンラインツールの使い方を学びます。

とき…①11月27日㈮　②12月１日㈫

ゲスト編：10時～11時

ホスト編：11時30分～12時30分

【内容】

►ゲスト編：Zoomのサロンなどに参加したい人
Zoomでできること／Zoomの機能（画面共有、チャット）など

►ホスト編：Zoomでサロンなどを主催したい人
Zoomでコミュニケーション（仲間を招待する）など

ところ…みんなで地域づくりセンター

定員…先着８人程度

※①②は同内容

※入れ替え制。ゲスト編・ホスト編の両方参加も可

【共通】

申し込み…10月16日㈮10時～①氏名②連絡先③住所④希望講座を、みんなで地域づくりセンター ☎304-7065へ

フォローアップ（相談）

定期的に使い方のサポートを行います。

毎週火曜日（要予約）　みんなで地域づくりセンター

「さきめし四街道」で50%上乗せのお得なキャンペーンがスタート！

10月20日㈫10時～ 開始

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、影響を受けている飲食店などに対して、先払いシステムを利用して支援する「さきめし四街道」で10月20日㈫10時から、利用金額に市が50%分を上乗せしたお得なプレミアムチケットを販売するキャンペーンが始まります。

※チケットは電子チケットです

■販売するチケット（３種類）

1,000円チケット➡ 1,500円分として利用可能

2,000円チケット➡ 3,000円分として利用可能

3,000円チケット➡ 4,500円分として利用可能

「さきめし四街道」ホームページから購入してください

■購入方法

よつまちマルシェ「さきめし四街道」ホームページから購入できます。

※決済にはクレジットカードなどが必要です

※予算額に達し次第、キャンペーンは終了

※詳細は、よつまちマルシェ「さきめし四街道」（http://4machi.com/）からキャンペーンページをご確認ください

問 **産業振興課 ☎421-6133**

「四街道の明治、大正、昭和」の写真を募集します

市 制施行40周年写真集に掲載する昔の四街道（明治、大正、昭和）の写真を募集します。

応募方法…3年5月31日(月)までに市史編さん室へ電話で連絡の上、持参ください

※持参するのが困難な場合は担当者がお伺いします

【写真例】

①当時の人々、村・町の様子、生活、景観
②陸軍施設、演習場、関連施設など
③産業、学校、駅、社寺、祭礼、式典など
④高度経済成長期の建物、開発、製品など
⑤新興団地造成前後・建設前後など
⑥鉄道、車、ホビー、伝統、大衆文化など
⑦当時の流行、イベント、パンフレットなど

※人物が写っている場合はご本人または親族にご確認をお願いします

問 社会教育課市史編さん室 ☎424-8934

教育委員会委員が新たに任命されました

池田　肇 委員

現在欠員となっている委員について、10月1日付けで新たな委員が任命されました。新たな委員は、公募の中から選任され、9月議会で同意された池田肇（いけだはじめ）さんです。池田さんは長く教育現場でご活躍されていました。

問 人事課 ☎421-6105

9月補正予算

9月定例市議会で、市一般会計・特別会計補正予算が可決されました。

一般会計は、既定額381億8,998万円に13億3,710万6千円を追加し、総額395億2,708万6千円となりました。特別会計は、既定額166億7,830万円に2億3,858万6千円を追加し、総額169億1,688万6千円となりました。

9月補正予算の主なものは次の通りです。

※詳しくは市ホームページをご覧ください

【一般会計】

・地方創生臨時交付金を活用した事業	520,958千円
・地域災害対策事業（総務費） 防災行政無線改修委託	304,425千円
・道路維持事業（土木費） 道路維持工事	33,368千円
・交通安全施設保守・整備事業（土木費） 交通安全施設整備工事	10,670千円

問 財政課 ☎421-6111

マイナンバーカード受け取りの際にはご予約を

マ イナンバーカード（個人番号カード）の申請をされた人には、カード交付の準備が整い次第、市役所から交付通知書（はがき）を郵送しますので、電話で予約（☎424-9977）の上、窓口にお越しください。

【交付時間】

・平日（年末年始を除く）：9時～16時30分（受付16時まで）
※12時～13時は受付のみ
・第2・第4日曜日：9時～12時

問 窓口サービス課 ☎421-6108

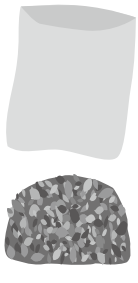
堆肥を無料配布します

公 園内の落ち葉で作った堆肥を、市民の皆さんへ無料配布します。

配布開始日…11月1日(日)　各日9時～14時　※なくなり次第終了

ところ…千代田近隣公園、わらび近隣公園、鷹の台公園、美しが丘近隣公園（火曜日休園）、四街道中央公園、池花公園（水曜日休園）

※長靴、手袋、堆肥を入れる袋を持参の上、汚れてもよい服装でお越しください



問 地域振興財団 ☎423-1421（担当：都市計画課）

浄化槽の適正な維持管理を行いましょう

浄化槽は、微生物の働きで生活排水をきれいな水にして放流する、生きている排水処理施設です。この機能を十分に保つために、浄化槽の保守点検、清掃、法定検査（使用開始後と年１回）が法律で義務付けられています。維持管理を怠って排水による汚染が起こらないように、万全な管理を行いましょう。

【問い合わせ】
法定検査に関して：県浄化槽検査センター ☎246-6283
保守点検および清掃に関して：
県環境保全センター ☎245-4222
問 環境政策課☎421-6131

エンジョイ四街道

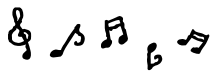
クラッシックコンサート

秋の午後のひとときに気楽に楽しめるコンサート

子どもから大人まで参加できるコンサートです。
クラッシックの曲を中心に、
ギター、バイオリン、ビオラ、チェロ、ピアノの
アンサンブルをお楽しみください。

とき **11月15日㈰**
14時～15時30分（開場13時30分）

ところ **千代田公民館**



定員……40人　※入場無料、要予約
申し込み…10月18日㈰10時～千代田公民館
出演……松岡裕樹さん（バイオリン、ビオラ）
丸山正男さん（ギター、バイオリン、チェロ）
丸山亮子さん（ピアノ）
賛助出演…白石照男さん（ピアノ）
演奏曲……バイオリンソナタ「春」（ベートーベン）、ノクターン第16番（ショパン）、紅蓮華（LISA）他
後援……コーラスフレンド（千代田公民館利用サークル）
※新型コロナウイルスの影響により、変更や中止の場合があります

問 千代田公民館 ☎422-4151

意見募集

対象…四街道市国土強靭化地域計画（案）
募集期間…10月21日㈬～11月20日㈮
担当課名…危機管理室
☎421-6102　FAX424-8922
✉yjichi@city.yotsukaido.chiba.jp
意見提出の対象者
①市内在住・在勤・在学の人
②市内に事務所を有する個人、法人、その他の団体
③対象の行政活動に利害関係を有する人
資料の公表方法…担当課窓口で配布するほか、市ホームページからも入手できます
意見提出方法…募集期間内に、意見書（様式は任意）に必要事項（住所・氏名・連絡先）を記入の上、担当課まで郵送、持参、FAXまたはメールで提出
※ご不明な点は担当課にお問い合わせください

委員募集

審議会名…市ごみ処理対策委員会
職務内容…ごみ処理に係る計画や施設の整備、ごみの減量、リサイクルなどについて審議
募集人数…４人
任期…３年１月～（２年間）
募集期間…11月６日㈮まで（必着）
担当課…廃棄物対策課 ☎421-6132
応募要件…市内在住で、任期中の会議に出席できる人
報酬など…委員報酬と交通費を支給
応募方法…募集期間内に応募用紙とレポートを担当課に提出してください
※原則、公募委員が兼職できる審議会等の数は２を限度としています。また、審議会等の委員となることができるのは６年までです
※詳細は、募集要項をご覧ください。募集要項は担当課窓口（平日８時30分～17時15分）などで配布するほか、市ホームページからも入手できます
※ご不明な点は市ホームページもしくは担当課にお問い合わせください

子育て

新型コロナウイルス感染防止の観点から、イベント等予定掲載後に開催予定が変更になる場合があります。主催者に改めてご確認いただきますようにお願い申し上げます。また本人、同居人で２週間以内に37.5度以上の発熱や体調の優れない人がいる場合は参加を控えてください。

ひとり親家庭等医療費等助成が受給券方式に変更となります

11月1日(日)から、受給券を医療機関に提示する方式（子ども医療費助成制度と同様の方式）に変更となります。対象者には10月末ごろに通知を発送しますのでご確認ください。

問 子育て支援課 ☎421-6124

畑体験 ～寒露～

畑で土に触れたり、虫を探したりして遊びましょう。

とき…10月22日(木)10時～　※雨天延期

ところ…まちの保育園成山　子育て支援センターまちっこ

対象…1歳～未就園児

定員…先着4組　※要予約、参加費無料

持ち物…着替え、帽子、水筒、長靴

※動きやすく汚れてもよい服装でお越しください

申し込み…電話で同センターまちっこ

※まちっこホームページに活動の様子や通信などを掲載しています

問 同センターまちっこ ☎312-3407（担当：保育課）

出前青空子育て支援センター わらび近隣公園

とき…11月6日(金)10時～11時30分

※雨天時、11日(水)に延期

ところ…わらび近隣公園

対象…0歳～就学前の子どもとその保護者

※予約不要、参加費無料

内容…遊び・赤ちゃんコーナー、親子体操、運動遊び、育児健康相談など

※当日も、すずらんの「あそびの広場」は開設しています

問 子育て支援センターすずらん（中央保育所内）☎423-3400

お父さんと一緒に遊ぼう（11月コース）

とき…11月14日(土)9時30分～11時30分

※12時～14時は「親子交流」という形であそびの広場を開放します

ところ…子育て支援センターすずらん（中央保育所内）

対象…市内在住の平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもとその父親

定員…10組　※参加費無料

内容…遊びのコーナー、わくわくタイム、親子遊びなど

申し込み…11月2日(月)13時～電話で同センターすずらん

問 同センターすずらん ☎423-3400

パパママルーム（ひいらぎクラス）

ママ友・パパ友づくりや、赤ちゃんとの生活を学ぶ機会として、ぜひご参加ください。

とき…12月12日(土)9時～12時

対象…本市に住民登録のある、初めてパパ・ママになる人

※夫婦での参加、妊娠6～8カ月ごろの参加がおすすめ（1人での参加も可）

ところ…保健センター

定員…先着10組程度

内容…出産準備、赤ちゃんとの生活についての話、赤ちゃんのお風呂実習など

持ち物…母子健康手帳、母子健康手帳の副読本、市子育て情報ブックすくすく、筆記用具、飲み物（必要な人は軽食）

※新型コロナウイルスの影響により中止や内容変更になる場合があります

申し込み・問い合わせ…健康増進課 ☎421-6100

新型コロナウイルス感染防止の観点から、イベント等予定掲載後に開催予定が変更になる場合があります。主催者に改めてご確認いただきますようにお願い申し上げます。また本人、同居人で２週間以内に37.5度以上の発熱や体調の優れない人がいる場合は参加を控えてください。

子育て

3年度 こどもルーム（学童保育所）の入所案内

3年4月1日からの入所児童（新規利用）の申請受付を行います。

対象…保護者の就労などにより、開所時間内に保育支援を必要とする市内在住児童と市内小学校在籍児童（新1年生～新6年生）

開所時間…月曜～金曜日＝下校～19時
土曜日＝8時～19時（中央小学校あおば・わかばこどもルームにて合同保育）

書類配布…11月2日㈪～保育課窓口で配布
※市ホームページからもダウンロード可

申請方法…12月1日㈫～15日㈫（必着）までに保育課に申請書類一式を持参または郵送（到達の確認が可能な書留など）
※持参の場合は、印鑑（認印可）もお持ちください（平日のみ受付）

【留意事項】
①書類に不備がある場合はご連絡します
②在籍児童数などにより、希望するこどもルームに必ず入所できるとは限りませんのでご了承ください
③提出期限を過ぎた場合、4月1日からの入所は原則としてできません（書類不備がある場合も含む）
④必要に応じて面接を行うことがあります

問 保育課 ☎421-2238

プレママ講座

初めてのお産はドキドキがいっぱい！
幸せなその日を迎えるための、ちょっとした心構えを助産師がお話しします。

とき…11月6日㈮10時30分～11時30分

ところ…わろうべの里児童センター

対象…市内在住の初めてママになる人

定員…5人　※参加費無料

申し込み・問い合わせ…10月15日㈭9時～電話でわろうべの里 ☎433-6201

ベビーひろば ベビーマッサージとママヨガ

とき…11月5日㈭10時30分～11時30分

ところ…四街道公民館　2階和室

対象…1歳未満の親子

定員…8組　※参加費無料、要予約

持ち物…バスタオル、水筒、お子さんの着替え、おむつ

申し込み…園ホームページ「イベントのご案内」より申し込み
※状況により中止となる場合があります。詳細は園ホームページをご確認ください

問 エンゼルステーション保育園 ☎423-2563
（担当：保育課）

Hello Baby クラス 妊娠中の食育講座

とき…11月25日㈬10時～12時（受付9時45分～）

ところ…保健センター

対象…本市に住民登録のある妊婦さんとそのパートナー
※経産婦の人も参加可、託児なし

定員…先着10人　※参加費無料

内容…歯磨きのポイント指導、妊娠中の栄養の話、離乳食作り体験

持ち物…母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ

申し込み…11月18日㈬までに氏名、生年月日、住所、電話番号、出産予定日を電話、FAX、メールで健康増進課まで連絡
※詳細は市ホームページをご覧ください

問 健康増進課 ☎421-6100

ファミリー・サポート・センター

子育ての援助をしてほしい人（依頼会員）、子育てのお手伝いをしたい人（提供会員）は、入会説明会に参加して会員登録をしてください。参加申し込みは平日の9時～17時です。また、託児を希望する人は予約してください。

《入会説明会》
とき　11月4日㈬10時～11時
ところ　保健センター２階
母子保健室

問 同センター ☎421-6135

子育て支援

新型コロナウイルス感染防止の観点から、イベント等予定掲載後に開催予定が変更になる場合があります。主催者に改めてご確認いただきますようにお願い申し上げます。また本人、同居人で２週間以内に37.5度以上の発熱や体調の優れない人がいる場合は参加を控えてください。

健康・福祉

短期人間ドック協定医療機関を追加しました

10月1日より市国民健康保険、後期高齢者医療保険短期人間ドック協定医療機関に「（医）誠馨会　セコメディック病院（船橋市豊富町696-1　☎047-457-9923）」を追加しました。市役所での手続きは事前の申請手続きのみとなります。

問 国保年金課
国民健康保険係　☎421-6125
高齢者医療年金係　☎421-6126

認知症について考えよう
普段聞けないことをお医者さんに聞いてみよう

「もしも自分が認知症になったら…」そのような不安を感じたことはありませんか。認知症になったらどのような支援体制があるのか、相談窓口はどこかなど、お役立ち情報をお伝えします。

講座終了後、医師に直接相談できる個別相談会も実施します。

とき…11月6日㈮14時～15時30分（受付13時45分～）
ところ…文化センター2階　会議室203号室
定員…先着30人　※受講料無料、10人未満の場合は中止
対象…市内在住の人
持ち物…筆記用具、マスク、水分
※参加者から新型コロナウイルス感染者が確認された場合、名前、住所、連絡先を公共機関に提出します

申し込み・問い合わせ…10月16日㈮～30日㈮に市地域包括支援センター　☎420-6070（担当：高齢者支援課）

よつかいどう健康コラム

コロナ禍の運動Q＆A

コロナ禍や自粛生活などで、体を動かす機会が減っているのではないでしょうか。今回の健康コラムでは、運動に関するQ＆Aをご紹介します。

Q 新型コロナウイルスの感染が心配で、ほとんど外出をしていません。

A 家で過ごす時間が増えると、体を動かす機会が減るため、体力が低下します。特に中高齢者は筋力が低下し、健康問題が起こりやすくなります。健康を維持するためにも、ウオーキングや室内でのストレッチなど、密にならない場所で意識的に体を動かすことが大切です。また、暑い日は熱中症に注意し、室内を涼しくしたり、小まめな水分補給をしましょう。

Q 新型コロナウイルスの感染が心配で外で運動するのは怖いです。どんな運動をしたらよいでしょうか？

A 家の中や庭でできる運動（ラジオ体操やスクワット）がおすすめです。また、座っている時間を減らし、足踏みするなど体を動かすことを意識的に心掛けることもよいでしょう。テレビやインターネットで動画を見ながら行うと効果的に動くことができ、運動を続けられる人が多いです。

Q 運動していないので太ったように感じます。体重を減らすために、食事量を減らした方がいいですか？

A 間食をする習慣があれば、お菓子などの甘い物は減らした方がよいですが、単純に食事量を減らしてしまうと、体力低下を招いてしまう可能性があります。なるべく、食事量は減らさずに、体を動かして体重を減らすようにしましょう。

コロナ禍でも体を動かし、コロナに負けない体づくりを目指しましょう。市ホームページでは四街道ウオーキングマップを紹介しています。ウオーキングをする際にご活用ください。

問 健康増進課 ☎421-6100

ほのぼの文芸

短歌　下村光男選

庭に舞う蛍をちょっと蚊帳に入れ幼しわれはまどろみにけり　みそら　高橋正人

変則の授業に向かう児童らの背のランドセルに南風が吹く　大日　小川八重子

朝な朝な新聞記事に凝らす四街道の感染者数　旭ヶ丘　須賀登喜雄

コロナ禍で手もつなげない園児達手をつなぎたい思いあふるる　もねの里　服部久子

この時節孫子一同うち揃い飲めや唄えの宴ままならず　四街道　檜貝堅太郎

選後評◇高橋作品について。「ちょっと」は〝少しの間〟の意。「幼しわれは」は〝幼い日のように〟われは幼く〟の意。夢の界のような美しい歌だ。小川作品、「変則の」が示すようにコロナ関連の佳吟。なお三句目、原作は「生徒らの」であったが、〝ランドセル〟との関連性から「児童らの」に直した。須賀作品、服部作品、檜貝作品もコロナ関連の歌。一刻も早い終息を祈るしかない。

俳句　佐藤次雄選

水撒きて棚経（たなぎょう）の僧待つ朝　千代田　横溝玲子

さるすべり朝日を夢みた青春記　もねの里　飯高せい

空蝉や手放す車送りたり　みそら　高橋正人

ビルの間の風は四角に秋運ぶ　千代田　池田貴志夫

寝返りの孫と重なる盂蘭盆会（うらぼんえ）　旭ヶ丘　石田京子

選後評◇横溝作品、今日では珍しい情景が鮮明に描かれている。飯高作品、句に郷愁と実感がこもっており、措辞も巧みである。高橋作品、手放す車を送るときの心情が季語「空蝉」と相まってよく表されている。作者の車を手放す理由さえ想像が膨らんでくる。池田作品、ビル街でふと感じた季感が詩的に表現されている。石田作品、俳句ではあまり使用されない「孫」が見事な形で使用されている。

川柳　潮田春雄選

お芋掘りそっと静かにマスクして　四街道　檜貝堅太郎

染みしわも生きた証だ胸を張れ　大日　山本泰子

ほうづきのふくらみ豊か孫の顔　千代田　道所奉子

コロナ禍やいきているかと問う息子　和良比　真部照美

外暗く電車の窓で身だしなみ　栗山　大野直子

選後評◇九月になりました。八月は猛暑で本当に暑い月でした。一作目、芋掘りにマスクをするという今年ならではの様子。二作目、その通り。若い人にはない誇りである。堂々と自慢をしたいもの。表現が愉快。三作目、ほうづきと孫の顔が膨らんで目の付けどころが豊か。四作目、コロナ禍で心配してる息子。さっぱりとした句が映える。最後は女性ならではの表現で生きる喜びがクローズアップする。たくさんの投句を。

応募資格＝市内在住の人で、未発表作品の応募に限ります（随時受け付け）
応募方法＝応募部門（俳句・短歌・川柳）を明記し、作品・住所・氏名・電話番号（任意）を記入の上、シティセールス推進課宛て郵送または持参（郵送の場合、はがき・封書どちらでも可）
◎俳句・短歌・川柳各３点まで投稿可　◎作品・氏名にはすべて振り仮名を付けてください

広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告

こころ成仏 印旛のもり 永代供養墓苑 最後は土に還る

お寺が永代に亘り、管理し供養してくれる安心のお墓。　誰にも負担や迷惑をかけない安心のお墓です。

私たちの永代供養墓は永遠に移転、合祀、合葬をしないスタイルです。

一霊様9.8万円～　埋葬後の費用負担は一切ございません

樹木葬		御影造りプレート葬		聖観音プレート葬	
御一霊位様	9.8万円	一区画（～4霊位様）	48万円	御一霊位	15万円
一区画（～4霊位様）	30万円			一区画（～10霊位様）	50万円

印旛のもり 圓通寺墓地　所在地:佐倉市角来163
電車　「京成佐倉駅」下車～臼井四街道行きバス角来下車～徒歩6分
お車　東関東自動車道「佐倉IC・四街道IC」下車～印旛沼方面7km約20分
0120-053-083　受付時間 9:00～17:00
くわしくは　永遠の会　検索　販売受託:有限会社 五光

新築・増改築・リフォーム

自然素材にこだわった新築！造り付収納がある玄関は吹き抜けです（佐倉市Y邸）

35年以上の実績 注文住宅・増改築リフォームの事なら
誠実・丁寧がモットーの太田工務店にお任せ下さい!!
☆デザインと機能性を重視！ 設計～施工までお任せ！
☆新築・増改築リフォーム施工事例、お客様の声など！詳しくはホームページ　太田工務店　検索

有限会社太田工務店
佐倉市上志津原76　建設業許可／千葉県知事許可（般-27）第42669号
スマートホーム（西志津店）
佐倉市西志津4-13-12

■お問い合わせ・ご相談はお気軽に
0120-918-040
営業時間／9:00～18:00（月～土曜日）
定休日／日曜日（応相談）

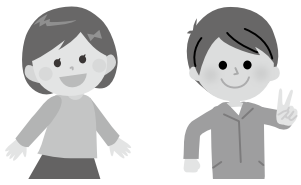
各種開催・募集

市芸術文化団体連絡協議会主催研修会 がり版アート孔版画体験会

とき…11月７日㈯
①10時～12時　②14時～16時
ところ…文化センター201号室
定員…高校生以下５人、一般15人
内容…四街道の風景や花の版画額、トートバック、絵てがみ
講師…西岡とし子さん（ＮＨＫカルチャー講師）
参加費…高校生以下：100円、一般：1,500円
申し込み…10月30日㈮（必着）までに氏名、住所、年齢、電話番号を記入の上、同協議会事務局「がり版アート孔版画体験会」宛て郵送（〒284-0003　鹿渡2001-10）
問 同協議会（社会教育課内）
☎424-8934
※講座の内容については、西岡
📱090-3505-1304

児童センター　手作りクラブ オリジナルプレートをつくろう

とき…11月15日㈰10時～12時
ところ…総合福祉センター内児童センター
対象…小学生
定員…12人
※定員に達した場合、抽選
申し込み…10月21日㈬９時～17時に電話で児童センター
※一度に複数名の応募はできません（兄弟姉妹除く）
※新型コロナウイルスの影響により中止する場合があります
問 福祉センター内児童センター
☎423-2940



県最低賃金が改正されました

県内全ての事業所で働く労働者（パート、アルバイトを含む）とその使用者に適用される「千葉県最低賃金（地域別最低賃金）」が、10月１日から時間額925円に改正されました。（従来の923円から２円引き上げ）

詳細については、下記問い合わせ先か最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。
問 千葉労働局労働基準部賃金室
☎221-2328

再就職にハロートレーニング（公的職業訓練）を活用しよう

ハロートレーニングは、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識を習得することができる公的制度です。

訓練コースは、事務実務、ＩＴ、製造、介護、デザイン、システム開発、ＣＡＤなど、さまざまな分野があります。詳しくはハローワークへご連絡ください。
※受講料無料（一部トレーニングは有料）
問 ハローワーク千葉
☎242-1181

わろうべの里児童センター 歯っピー教室

お子さんの歯の健康についてのワンポイントアドバイスや、楽しく歯みがきするヒントを、歯科衛生士さんがお話しします。
とき…10月27日㈫10時30分～11時30分
ところ…わろうべの里児童センター
対象…市内在住の１～２歳のお子さんと保護者
定員…９組　※参加費無料
申し込み…10月６日㈫９時～　電話でわろうべの里
問 わろうべの里 ☎433-6201

秋のふれあい広場【日帰りバス旅行】中止のお知らせ

市社会福祉協議会では、例年、市内にお住まいの70歳以上で一人暮らしの人を対象に、ボランティアグループ「合歓の会」の協力の下、日帰りバス旅行を実施しておりましたが、今年度は、新型コロナウイルスの影響を考慮し、中止とさせていただきます。

誠に申し訳ございませんが、ご理解のほど、よろしくお願いします。

問 市社会福祉協議会
☎422-2945

教育会議のお知らせ

市総合教育会議

とき…10月23日㈮11時～

定例教育委員会会議

とき…10月23日㈮14時～

【共通】
ところ…第二庁舎
《傍聴について》
定員…先着３人（予約不要）
※駐車場には限りがありますので、車での来場はご遠慮ください
※都合により急きょ日程が変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください
※傍聴に当たっては、マスクの着用、アルコール消毒、健康状況の報告（自宅での検温）が必要です
問 教育総務課 ☎424-8924

2020（令和2年）10/15 No.1108 市政だより 四街道
（毎月2回1日・15日発行）

「新しい日々」に込めた想い

皆さん、毎朝新しい１日を迎えていると思いますが、なかなか大きくは変化していかないこともあると思います。その中でも「今、ここ」の自分が感じることを大事にしながら過ごしていくことによって、望む未来に少しずつ近づいていく…といったメッセージを歌詞に込めました。

当たり前のように近くで見守ってくれている方から、私たちの生活を支えてくださっている方々まで…繋がりを感じながら「新しい日々」を聴いていただければ嬉しいです。

（ゆうなみ）

皆さんから応募いただいた写真

新しい日々

作詞作曲：ゆうなみ

果てなく続く 時の中
いくつもの命 出逢い 別れ
過去の選択が 今をつくるけど
今日選ぶ道は すべて 変える

毎日通る 道端に
小さな蕾を 見つけたなら

新しい朝 いつもと同じ コーヒーに
ミルク注ぐと 少し甘い香り
新しい風 カーテン越しに 伝わる季節
深呼吸して Ha
今日も一歩 一歩ずつ 進む

共に過ごした 時の中
乗り越えた分だけ 泣き 笑い
あの日描いた 夢の続きを
聞かせて欲しい 昔のように

それぞれひとり 孤独抱え
乗り越えた分 きっと強くなる

新しい朝 音楽にのせ 解き放つ
澄んだ空気に 運ばれてきた便り
新しい時 準備のできた者だけが
気づき始めるから
大切なことを
ひとつ ひとつ…

未来をつくる 今の私が できること
少しずつでも "for U"

変わらない日々 かけがえのない 日常も
誰かの想いから 生まれたことに
気づいて…

ありがとう

動画「新しい日々」は
こちらからご覧ください

問 政策推進課 ☎421-6162

編集部から >>
今号の４ページにて、スマホやオンラインツールの使い方を学べる講座の記事を掲載しています。基本から学べるので、初心者でも気軽に参加できる内容です。今流行のZoomの使い方も学べますので、ぜひお申し込みください。

市の人口（9月1日現在）>>
※外国人を含む住民基本台帳人口、（　）内は前月比

計 95,036人（+32）
男 47,528人（+26）女 47,508人（+6）
世帯数 42,008世帯（+34）

《うち外国人の人口》
男 1,539人 女 1,025人
計 2,564人（+5）

電子行政サービスは
右のQRコードから
ご利用ください >>

四街道市公式
フェイスブック

よめーるの
登録・変更

発行／四街道市役所 編集／経営企画部政策推進課 〒284-8555 千葉県四街道市鹿渡無番地 TEL043-421-2111(代表) FAX043-421-2100
今号の印刷費（３カ所への配送を含む）は１部約17円です ■再生紙を使用しています