

市政だより 四街道

Y●TSUKAID●City
Public Relations

5.15
No.1122
2021 (令和3年)



足型で
こいのぼりを
つくったよ



健やかな
成長を願って

親子で楽しむあたたかおひさんぽマップづくり ⑩

後期高齢者医療保険加入者の歯科検診を実施します ⑦

こどもルーム夏季保育の利用申請を受け付けます ⑭

市ホームページは
検索またはQRコードから

四街道市

検索





電話 de 詐欺は、 電話機の機能でSTOP!

電話 de 詐欺の被害件数は、ここ数年増加傾向にあります。手軽に始められる対策を紹介します。

【2年の被害件数と被害額】
県内：1,211件 約24億円
市内：23件 約3,400万円



■多い詐欺の手口

息子や孫になりすましてトラブルを口実に金銭をだまし取る手口の他に警察官や全国銀行協会、銀行員を演じた犯人が自宅に行き、キャッシュカードをだまし取ったり、隙を見て盗む手口が増加しています。

警察官や金融機関職員が自宅に行つてキャッシュカードを預かったり暗証番号を聞くことは絶対にありません。

■防止対策

・留守番電話設定

常に留守番電話設定にしておくことで不審な電話に出なくて済み、詐欺被害を予防できます。

・ナンバーディスプレイ®

相手の電話番号が表示されるので、電話に出る前に、知っている相手かどうか確認できます。

・警告・通話録音機能

かかってきた電話に自動応答し、相手に「通話内容を録音する」とメッセージを流して警告します。詐欺犯は通話の録音を嫌がります。

留守電設定や
通話録音機能付き
電話の活用など



◎おかしいと思ったら迷わず

相談してください

電話 de 詐欺相談専用ダイヤル

☎0120-494-506

四街道警察署生活安全課

☎432-0110

市役所自治振興課

☎421-6107



仕事や生活のことなど、 お困りごとは「みらい」に相談を

くらしサポートセンター「みらい」は、経済的な問題や仕事に関することなど、さまざまな生活課題を抱えた人やご家族に対して、個別のプランに沿って、寄り添いながら「未来」へ向けて支援をする窓口です。

■自立相談支援事業

支援員が困り事に応じて、あなただけのプランを作ります。

■住居確保給付金

離職などにより住居を失った、または失う恐れのある人で、就職活動をしているなど、一定の条件を満たす人に、家賃相当額（上限あり）を一定期間支給します。

■家計改善支援事業

家計の「見える化」を行い、ご自身で家計管理ができるように支援計画の作成、必要に応じて専門機関へつなぐ同行などの支援をします。

■就労準備支援事業

すぐに就労が難しい人に、6ヵ月から1年間のプログラムに沿って、就労に向けた能力を養い、一

般就労に向けた支援をします。

■新型コロナウイルス関連支援

新型コロナウイルスの影響により収入が減少している世帯への支援策として、特例貸付（緊急小口資金、総合支援資金）の相談・申請窓口をしています。

※審査は千葉県社会福祉協議会が行います

とき：平日9時～17時（12月29日～1月3日を除く）

ところ：福祉センター 3階

※電話・メール相談や自宅への出張相談も可能です

くらしサポートセンター「みらい」

☎421-3003

☒soudan@yotsukaido-shakyo.or.jp

or.jp

社会福祉課 ☎421-6123





市政についての提案をお寄せください

■市民提案ができる人

中学生以上の市民、市内に通勤・通学する人などは、20人以上の共同提案者（署名）を集め、その代表者が市に提案を行うことができます。

■市民提案の方法

市民提案書と提案者署名簿に係書類を添えて、総務課情報公開室へ持参または郵送により提出。※関係様式は、同課窓口と市ホームページで入手可

※「提案」とは、苦情・要望ではなく、その政策などを行うことで期待される効果、提案の実施に要する費用の額とその内訳が具体的に示されたものです

■受付期間

5月17日(月)～6月16日(水)

※持参の場合は平日のみ

■市民提案の取り扱い

提案の検討の後、提案の概要、提案に対する市の考え方を代表者に通知するとともに、公表します。

〈過去の提案例〉

- ・公民館や自治会館などの建築物に太陽光発電装置を設置
- ・市内小・中学校内の環境美化
- ・広島、長崎への四街道の子ども派遣事業

◎総務課情報公開室

☎421-6103

教育委員会会議定例会

とき…5月21日(金)14時～

ところ…第二庁舎

《傍聴について》

定員…先着3人 ※予約不要

◎教育総務課 ☎424-8924

※駐車場には限りがありますので、車での来場はご遠慮ください

※都合により急きょ日程が変更となる場合があります

※傍聴には、事前にお問い合わせください

健康状況の報告（自宅での検温）が必要です



食品ロスの削減に取り組もう

国内では、1年間に約612万トンの食品ロス（まだ食べられるのに廃棄されている食品）が発生しています。

食品ロスは「もったいない」だけではなく、ごみとなった食品を燃やすことで費用が発生し、また、温暖化にもつながります。食品ロスを減らすために、一人一人ができることに取り組んでみましょう。

■「食材使いきり料理」を

してみよう

家庭で余った食材（食べ残し）や野菜の切れ端などを使用して料理をしてみましよう。市ホームページでレシピを公開しています。

また、市の取り組みとして、四街道高校料理研究部と連携し、産業まつりなどのイベント時にさまざまな「食材使いきり料理」を販売しています（販売時期などは、改めてお知らせします）。

■フードバンク、

フードドライブの利用

家庭で余っている食品があれば、社会福祉協議会に寄付（要件あり）をすることができます。寄付いただいた食品は、県内の福祉関連施設や支援を必要とされている人に配布しています。

※詳細は社会福祉協議会（☎422-12945）にお問い合わせください

■その他、普段の生活で

取り組めることの例

- ・冷蔵庫などの在庫を確認し、食材の買い過ぎに注意する
- ・食べられる分だけを調理し、食べきれなかった分は冷凍するなどして保存する
- ・なるべく好き嫌いを減らし、残さず食べるよう心掛ける

◎廃棄物対策課

☎421-6132





「こども110番の家」活動にご協力ください

「こども110番の家」とは、防犯上の視点から、市内に在住する児童生徒の安全を確保するために地域住民の協力を得て、主に身柄の保護と警察への通報を目的として行っている活動です。

不審者から逃れるための一時的な避難場所や速やかに110番通報を行なえる場所、家庭や学校との連絡や救急車の要請を行なえる場所として、目印にプレート掲げていただきます。

2年3月31日現在で、市内の

2935戸の家庭や事業所が登録しています。地域ぐるみで児童、生徒を見守る体制づくりへのご協力を願います。

☎ 青少年育成センター

☎ 421-7867



雑がみのリサイクルにご協力を

クリーンセンターでは、毎月、可燃ごみの組成分析を行っています。可燃ごみの中には最も多く含まれていたのは紙類であり、紙類には、ティッシュペーパーの箱やチラシなど、雑がみ(資源物)として集積所に出すことができるものが多く含まれていました。

正しく分別を行うことで、雑がみのリサイクルや可燃ごみの減量につながりますので、ご理解とご協力をお願いします。

※分析結果については、市ホームページをご覧ください

☎ クリーンセンター

☎ 432-8527



道路に張り出した樹木などの剪定をお願いします

道路に対する枝の張り出しによって、歩行者や車両などの通行の支障になったり、標識やカーブミラーが見えなくなることがあります。

これらは事故が起こりやすくなり、事故が発生した場合には、樹木などの所有者が責任を問われることがあります。

伐採や枝払いを行うなど、適正な管理をお願いします。

☎ 土木課 ☎ 421-6143



特定計量器の定期検査

取引または証明に使用するばかり(計量器)が対象です

商店や病院、薬局、学校などで、

分〜12時、13時〜15時

商売や証明に使用しているばかり

ところ：市役所玄関ホール

は、適正な計量取引を確保するため、

持ち物：はかり、申請書、手数料

2年に一度の定期検査が義務

(500円〜3600円程度)

付けられています。該当するはかり

※運搬時には急激な振動や衝撃を

をお持ちの人は、必ず検査を受け

与えないように、はかりの下に

けましょう。

マットや座布団を敷き、休み装

※新規購入や修理後検定を受けた

置のあるものは「休み」にして

はかりは、定期検査が1回免除

運搬してください

されます

※前回受検された方には5月下旬

※家庭用はかりは対象外です

に通知をお送りします

とき：6月8日(火)〜11日(金)10時30

☎ 産業振興課 ☎ 421-6134

3年度 県調理師試験

試験日…10月30日(土)

試験場所…幕張メッセ国際展示場 展示ホール
5、6

願書の配布…千葉県印旛保健所（印旛健康福祉
センター）と同保健所成田支所で配布

願書の受け付け…5月24日(月)～28日(金)までに千
葉県印旛保健所へ書類一式を簡易書留で提出

☎千葉県印旛保健所（印旛健康福祉センター）
地域保健課 ☎483-1134

（担当：健康増進課）

家屋の改修工事に伴う 固定資産税の減額措置

家屋（住宅）に耐震改修工事、バリアフリー
改修工事、省エネ改修工事（窓の改修工事が
必須）をした場合、固定資産税の減額措置制
度があります。工事終了後3カ月以内に関係
書類を添付の上、申請してください。要件や
内容などの詳細はお問い合わせください。

※必要な書類などは、納税通知書に同封の「固定資
産税・都市計画税のお知らせ」の3ページ、また
は市ホームページをご覧ください

☎課税課 ☎421-6117

銃器による害鳥（カラスなど）の駆除を実施

皆様のご理解とご協力をお願いします。

とき…6月2日(水)日の出から正午まで（天候など
により中止する場合、6月3日(木)・4日(金)に順延）

対象地域…市街地を除く農地周辺

※宅地などを除きます。対象地域の詳細は市ホーム
ページでご確認ください

☎産業振興課 ☎421-6133

ハチの巣を発見した時はご相談ください

自宅などでハチの巣を発見した時は、ご相談く
ださい。※市役所での駆除受託は行っておりませ
ん

【相談先】

▶（公社）シルバー人材センター ☎497-5080

※巣の状況により対応できないことがあります

▶県害虫防除協同組合 ☎221-0064

☎環境政策課 ☎421-6131

こどもルーム（学童保育所）

主任支援員、支援員、補助員を募集します

業務内容…こどもルームの指導員として学童の保育に従事

勤務場所…市内23か所のこどもルームのいずれか

	主任支援員	支援員／補助員
資格要件	放課後児童支援員 認定資格	支援員：放課後児童支援員 認定資格 補助員：不問
勤務日	週5日	支援員：週2～5日 補助員：週1～5日
勤務時間	平日11時30分～19時	平日14時～18時
	土曜日（年8回程度）、学校休業日9時～18時 ※場合により勤務開始時間の変更、時間外勤務あり。長期休みのみの勤務可	
雇用期間	雇用日～4年3月31日	
給与 (時給)	月給185,100円	支援員：時給980円 補助員：時給960円
	※交通費、時間外勤務手当は別途支給	

応募方法…登録申請書（社会福祉協議会窓口、同協議会
ホームページで入手可）を同協議会に持参（平日のみ）ま
たは郵送（有資格者は証明書の写しを添付）

☎同協議会 ☎309-5445（担当：保育課）

人員募集



介護認定調査員 (会計年度任用職員)を 募集します

応募資格…普通自動車運転免許証
を有する人、介護支援専門員（ケ
アマネージャー）の資格を有する人
業務内容…介護保険認定調査
勤務日…平日9時～17時（週4～
5日）

勤務場所…高齢者支援課

募集人員…1人

時間給など…時給1,392～1,439円
（経験に応じて決定）、通勤手当、
社会保険加入、期末手当支給

応募方法…6月30日(水)までに高齢
者支援課 ☎421-6127



ホタル自然観察地の 清掃活動に参加しませんか

市では、山梨地先の休耕田を自然観察地として借り上げ、ホタルの自生地として整備しています。

当該観察地では、地域と市民団体（四街道自然同好会）の皆さんのご協力により、毎年2回（春と秋）、ホタルの生育場所となる水路などの清掃を行っています。ホタルの住みよい環境を維持するため、ぜひ清掃活動にご参加ください。

【春の清掃活動（四街道自然同好会）】
とき…5月30日(日)9時30分～11時

ごろ ※小雨決行

集合場所…グリーンタウン中央公園下

園下

作業内容…主に側溝水路の枯れ葉、枯れ枝の除去

持ち物…軍手、長靴、鎌、飲み物など

※マスクの着用をお願いします。

自宅にて検温し、発熱・風邪の症状がある場合は参加を控えてください

☎環境政策課 ☎4211-6131



経済センサスー活動調査 調査員が伺います

総務省と経済産業省は、6月1日時点で全ての事業所や企業を対象に、全産業分野について経済活動の状況を把握するため「経済センサスー活動調査」を実施します。

5月末までに「調査員証」を携行した調査員が、調査のお願いと調査票をお届けに伺います。調査は新型コロナウイルス感染防止の

ため、できる限り皆さんと調査員が対面しない非接触の方法で行います。

回答は、インターネットか郵送でお願いします。

回答いただいた内容は「統計法」という法律に基づき、統計作成の目的以外（例えば税の資料など）に利用することはありません。

☎情報推進課 ☎4211-2247



高齢者の身近な相談窓口 地域包括支援センターをご利用ください

住み慣れた地域で自分らしい生活を続けていけるよう、専門職が高齢者に関するさまざまな相談に応じ支援を行っています。ぜひご相談ください。

■支援内容

- ・高齢者の生活、介護、認知症、虐待などの相談受付
- ・介護保険の要支援認定者や事業

☎高齢者支援課

☎4211-6128

- ・対象者へ介護予防ケアプランを作成し、介護予防のお手伝い
- ・高齢者の虐待防止、成年後見制度の利用支援
- ・認知症の人やその家族などの相談に応じ、認知症の人と家族を支える仕組みづくり

	地域包括支援センター	みなみ 地域包括支援センター
ところ	福祉センター分館内	わろうべの里2階
電話番号	☎420-6070	☎497-5165
開所時間	月曜～土曜日 8時30分～17時15分 (年末年始、祝日を除く)	月曜～土曜日 9時～17時15分 (年末年始、祝日、 毎月第4月曜日を除く)
担当地区	四街道西中学校区 千代田中学校区 四街道北中学校区	四街道中学校区 旭中学校区

※お住まいの中学校区が分からない場合はお問い合わせください





骨髄移植ドナー支援制度

骨髄バンク事業で骨髄・末梢血幹細胞を提供したドナーと、そのドナーが従事する事業所に対して助成する制度を行っています。
※他市町村から同様の助成を既に受けている場合は対象外

■助成額

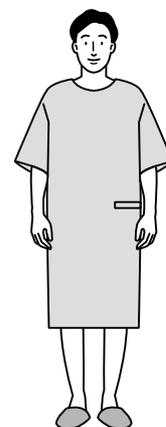
・ドナー…提供のために要した通

院などの日数×2万円（上限14万円）

・事業所…ドナーに対してドナー休暇を与えた日数×1万円（上限7万円）

■申請方法

提供が完了した翌日から1年以内に保健センター窓口で申請



※窓口に来られない場合は、郵送でも受け付けています

※申請に必要な添付書類や詳細は、市のホームページをご覧ください

ただくかお問い合わせください

健康増進課 ☎ 421-6100

後期高齢者医療保険加入者の歯科健診を実施します



千葉県後期高齢者医療広域連合が歯科健診を実施します。

対象者：昭和20年4月2日～21年4月1日生まれ

実施期間：6月1日(火)～12月28日(火)

※期間中1回限り

費用：無料

※健診後の治療は有料

健診項目：むし歯、歯肉の炎症、かみ合わせ、舌の動き、物を飲み込む力などの診査、衛生指導

■健診までの流れ

①5月中に郵送される受診票に連絡先(電話番号)を記載

②希望する対象医療機関へ直接予約をして受診(保険証、受診票を持参)

※対象医療機関については、市ホームページをご覧ください

お問い合わせください

■2年度に受診できなかった人への特例措置

歯科健診は76歳になる年度の1

回限りですが、2年度の歯科健診

対象者(昭和19年4月2日～20年4月1日生まれ)で受診できなかった人は、3年度の実施機関中

に受診できます。

受診票をお持ちでない人は再発行しますのでご連絡ください。

健康増進課 ☎ 216-5013

給付管理課 ☎ 216-5013

受診票発行に関して

健康増進課 ☎ 421-6126



特定健診・健康診査を受診しましょう

市の健診を受診するには、4月上旬に送付した受診券が必要です。

転入などにより

受診券が届いていない場合は、健康増進課までご連絡ください。市ホームページからも申し込みできます。

対象

①40歳以上の市国民健康保険加入者または生活保護受給者

②後期高齢者医療保険加入者

■集団健診が予約制になります

今年度より集団健診が先着順から予約制に変更となります。予約方法や予約開始時期については、受診券に同封されている検診ガイドまたは市ホームページをご覧ください。

	集団健診	個別健診
実施期間	6月、7月、12月	4月15日～12月
健診料金	500円	1,000円

※健診料金は無料になる場合もあります。詳しくは市ホームページなどをご覧ください

健康増進課 ☎ 421-6100



ファイブ・コグ検査で認知機能を チェックしましょう

〜いきいき脳の健康講座〜

とき…6月9日(水) ①10時〜11時
30分 ②13時30分〜15時
※①②は同内容
ところ…総合福祉センター3階
会議室1 ※参加費無料
対象…市内在住の65歳以上の人
※発熱やせき、倦怠感など体調不良がある人は参加を控えてください
さい
定員…各回先着20人
内容…認知機能を鍛えるための講話・実技、ファイブ・コグ検査(映像を見ながら、検査用紙に記入して行う認知機能を確認する検査)
持ち物…マスク、鉛筆、眼鏡(必要な人)
申し込み…5月17日(月)〜6月4日(金)に高齢者支援課へ電話
※感染症拡大防止のため中止となる場合があります
⑤ 高齢者支援課
☎421-6128



体を動かし脳を活性化しましょう

コグニサイズで認知症予防

とき…6月24日(木)13時30分〜14時45分(受付13時15分〜)
ところ…四街道公民館1階ホール
講師…国立病院機構下志津病院 看護師 コグニサイズ指導者 圓城寺智恵子さん
対象…医師からの運動制限がない人
※発熱やせき、倦怠感等体調不良がある人は参加を控えてください
定員…先着30人 ※参加費無料
内容…「コグニサイズ」についての講話、実技
持ち物…マスク、筆記用具、動きやすい服装と靴、汗拭きタオル、飲み物
申し込み…5月17日(月)〜6月18日(金)に高齢者支援課へ電話
※感染症拡大防止のため中止となる場合があります
⑤ 高齢者支援課
☎421-6128



街かど心の相談



精神的な悩みや不安などの相談を、市が委託する成田地域生活支援センターの精神保健福祉士がお受けします。相談内容は秘密厳守しますので、安心してご相談ください。
とき…6月4日(金)14時〜16時
ところ…障害者支援課2階 会議室
定員…先着3人
※要予約、費用無料
申し込み・問い合わせ…5月17日(月)〜28日(金)(平日のみ)に障害者支援課
☎421-6122
FAX 424-2011

熱があるとき、 まず、 かかりつけ医へ電話!

(いない場合や
対応不可の場合は下記に)

県発熱相談センター
(24時間/365日)
☎0570-200-139

健康増進課
(平日9時〜17時)
☎421-6100



宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入〜受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や
便利なサービスいろいろ!
今すぐ会員登録!!



本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30〜18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

5月31日(月)は 「世界禁煙デー」

よつかいどう
健康コラム 



これからの“新ルール” 受動喫煙のない暮らし

健康増進法が改正され、2年4月から原則敷地内禁煙になりました。この改正は、望まない受動喫煙をなくすことを目的としています。

加熱式たばこ、電子たばこ

近年急速に普及している火を使わない加熱式たばこにもニコチンや発がん性物質が含まれており、体に有害です。電子たばこも実際に出回っている製品の多くにニコチンが含まれていることが分かっています。

今こそ卒煙を

「禁煙デー」をきっかけに、自分と周りの人のために禁煙や受動喫煙について考えてみましょう。禁煙したいけれど、なかなか続かない人は、禁煙外来のある医療機関を利用しましょう。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 健康増進課 ☎421-6100

歯・口腔相談

〈予約制〉

とき 6月1日(火) 受付13時～ ところ 保健センター
対象 乳幼児、妊産婦、成人 定員 10人
内容 歯科医師による歯科健康診査、相談、歯みがきのアドバイス
※健康手帳、母子健康手帳、使用中の歯ブラシを持参

☎ 健康増進課 ☎421-6100



運転ボランティア養成講座

運転でボランティア

高齢や障害があるなどの理由により自力での外出が難しい人が利用する、福祉車両（社会福祉協議会のリフトまたはスロープ付きの車）を運転するボランティアを募集しています。

とき：6月13日(日)9時30分～16時、6月19日(土)9時30分～12時

ところ：総合福祉センター

内容：運転ボランティアの心得、

車いす・福祉車両の操作
定員：先着10人
※運転ボランティアは74歳定年制です

申し込み・問い合わせ：ボランティアセンター（社会福祉協議会内）
☎421-6300
FAX 422-2807
✉vc@yotsukaido-shakyo.or.jp
(担当：社会福祉課)



認知症について語り合う 「オレンジカフェ」を 開催します

対象：認知症の人やそのご家族、友人、地域の人
内容：認知症や健康についてのミニ講話、情報交換など



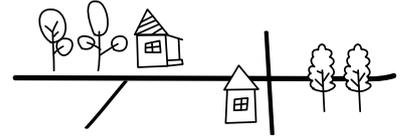
名称	オレンジカフェ なごみ	オレンジカフェ ちよだ	オレンジカフェ さくらそう	オレンジカフェ わろうべの里
とき	第2日曜日 10時～14時	第4日曜日 10時～12時	第2火曜日 10時～12時	6月30日(水) 9月30日(水) 10時～12時
費用	150円程度	200円程度	実費	200円程度
問い合わせ	デイサービス和良比 なごみの家 ☎312-3192	地域包括支援センター ☎420-6070		みなみ地域 包括支援センター ☎497-5165

※実施状況や費用などについては変わる可能性がありますので、事前にご確認の上ご参加ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください

申し込み・問い合わせ…各連絡先（担当：高齢者支援課 ☎421-6128）



親子で楽しむ あたたかおひさんぽマップづくり



親子おさんぽ会

親子で歩けるおさんぽマップ「あたたかおひさんぽマップ」作成に向け、親子で市内を歩きます。

とき ①6月2日(水) ②7月10日(土)
いずれも10時～12時 ※雨天中止

ところ ①総合公園 ②たろやまの郷～ムクロジの里

参加費…200円 (保険代込み)

対象・定員…親子 先着12組

申し込み・問い合わせ…5月17日(月)～あたたかおひさんぽ実行委員会(大和久)へ電話またはメール(親子氏名、子どもの年齢、住所、電話番号、メールアドレスを記載)

※内容を変更する場合があります。Facebookでご確認ください

※8月以降も月1回程度、親子おさんぽ会イベントを開催予定です

共通 問 ☎090-8039-5529 (大和久)

✉ atataka.ohisanpo@gmail.com

◎Facebook、LINEにてイベントの情報を発信しています



▲Facebook



▲LINE

子育てまちづくり座談会

子育てに関する地域の情報交換をします。だれでも参加できます。

とき……6月より第3水曜日
10時30分～12時

ところ…わろうべの里
食のスタジオ

※予約不要。Facebookでご確認の上、当日直接会場へお越しください



本事業はコラボ四街道採択事業です

コラボ四街道について

☎ 政策推進課 (月曜日) ☎421-6161

(火曜～金曜日) ☎379-7553



市スポーツ少年団主催 Sports Just

各種目のコーチが楽しく、丁寧に指導します。1回のみ
の参加も大歓迎です。

※スポーツ少年団では、子どもたちの人格形成と健康運動としてのスポーツを地域の中で実践しています

	バレーボール体験会	なかよしドッジボール& ミニハンドボール教室	ミニバスケットボール 体験会	ミニバス体験会
指導	クローバー・V四街道	四街道サンダース ハンドボールクラブ	大日インプレス	四和MBC
とき	①6月12日(土)、7月10日(土) 9時～11時 ②6月5日(土)、7月10日(土) 13時～15時	6月24日(木) 17時30分～18時45分	6月19日(土) 13時～15時	6月5日(土) 10時～12時
ところ	①みそら小学校体育館 ②四街道小学校体育館	和良比小学校体育館	大日小学校体育館	四和小学校体育館
対象	年長～小学5年生 ①女子 ②男子	年中～小学2年生	小学生男子	小学生(20人まで)
申込期限	5月31日(月)	6月17日(木)	6月4日(金)	5月31日(月)

参加費…無料

持ち物…マスク、運動できる服装、体育館シューズ、飲み物、タオル

※傷害保険は各自で加入してください

申し込み…申込期限までにスポーツ青少年課へ電話(☎424-8926)もしくは氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、住所を記載の上、メール(ysports@city.yotsukaido.chiba.jp)

☎ スポーツ青少年課 ☎424-8926



第18回

福祉施設紹介・販売フェア「大きなテーブル」

障害のある人の社会参加、就労支援、自立支援の一環として、普段なかなか知ることができない福祉施設の取り組みや商品を紹介し、地域の人々に知っていただくフェアを開催します。



とき 6月12日(土) 10時30分～14時30分

ところ 文化センター玄関前広場

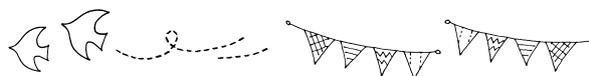
内容 ①福祉施設の活動紹介

②商品販売

市内および近隣地域の福祉施設などで作られている新鮮野菜、パン、クッキー、手作りの小物など

☎ みんなで地域づくりセンター ☎304-7065

(担当：政策推進課)



市スポーツ推進委員連絡協議会主催
体力測定会

健康で自立した生活を送るために健康状態をチェックしていませんか。

参加者には当日「体力測定手帳」を配布しますので、ご自身で結果を記録して、継続して測定しましょう。

※お持ちの人は、持参してください

とき…6月19日(土)9時～11時
(受付8時30分～9時)

ところ…八木原小学校体育館

対象…市内在住・在勤の20歳～75歳

定員…先着20人 ※参加費無料

測定内容…①握力②長座体前屈③反復横とび④立ち幅とび⑤10m障害物歩行⑥開眼片足立ち

※20歳～64歳＝①～④

65歳～79歳＝①②⑤⑥

持ち物…マスク、室内用運動靴、飲み物、タオル

申し込み・問い合わせ…6月11日(金)までにスポーツ青少年課へ電話 ☎424-8926

※よっかいどうもっといきいき

健康ポイント「よつも！」対象事業です

春季市民
バドミントン大会

とき…6月20日(日)8時55分受付

ところ…総合公園体育館

種目…男女別ダブルス1部・2部・3部

対象…市内在住・在勤・在学・在クラブ(登録)の人

※1部は対象外でも可、2部はペアのうち1人は対象外でも可。2部・3部は理事推薦参加あり

参加費…1人1,500円(高校生以下500円)

※大会当日徴収、傷害保険などは各自で加入

申し込み…6月11日(金)までに、氏名、希望種目、所属(クラブ・学校・市町村名、在勤の場合は

勤務先)、電話番号を記載の上、市バドミントン協会(大岩)へFAX(432-1549)またはメール(rsj89931@nifty.com)

☎同協会(大岩) ☎432-1549

印旛郡市民スポーツ大会
陸上選手募集

種目などの詳細は市ホームページでご確認ください。

【大会概要】

とき…7月17日(土)

ところ…印西市松山下公園陸上競技場

対象…市内在住の高校生以上の人

申し込み…6月1日(火)までに、氏名、出場種目、記録、住所、生年月日をメール(ysports@city.yotsukaido.chiba.jp)または電話でスポーツ青少年課

☎スポーツ青少年課

☎424-8926



新型コロナウイルス感染防止の観点から、イベント等予定掲載後に開催予定が変更になる場合があります。主催者に改めてご確認いただきますようお願い申し上げます。また本人、同居人で2週間以内に37.5度以上の発熱や体調の優れない人がいる場合は参加を控えてください。

ベビーマッサージ講習会 (6月コース)

とき… 6月22日(火)13時～(90分程度)

ところ…子育て支援センターすずらん (中央保育所内)

対象…市内在住で2年4月2日～3年4月1日生まれの子どもとその保護者 ※初受講者のみ

定員…10組 ※参加費無料

内容…助産師によるベビーマッサージ、授乳・卒乳の相談

持ち物…バスタオル、1人用レジャーシート、飲み物

申し込み… 6月9日(水)15時～電話で同センターすずらん

☎ 同センターすずらん

☎423-3400

中央保育所 子育て支援センターすずらん 出前 in 美しが丘近隣公園

とき… 6月4日(金)10時～11時30分 ※雨天時11日(金)に延期

ところ…美しが丘近隣公園

対象…0歳～就学前の子どもとその保護者

※予約不要、参加費無料

内容…遊び・赤ちゃんコーナー、親子体操、運動遊び、育児健康相談など

※親子ともに検温と、保護者はマスクの着用をお願いします
※当日も、すずらんの「あそびの広場」は開設しています

☎ 子育て支援センターすずらん (中央保育所内) ☎423-3400

パパママルーム (あさがおクラス)

ママ友・パパ友づくりや、赤ちゃんとの生活を学ぶ機会として、ぜひご参加ください。

とき… 7月10日(土) ①9時～12時 ②13時～16時 (①②のどちらか)

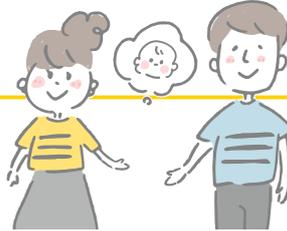
ところ…保健センター

対象…本市に住民登録のある、初めてパパ・ママになる人

※夫婦での参加、妊娠6～8カ月ごろの参加がお勧め(1人での参加も可)

定員…先着10組程度

内容…出産準備、赤ちゃんのお



風呂実習、赤ちゃんとの生活についての話など

持ち物…母子健康手帳・副読本、市子育て情報ブックすくすく、筆記用具、エプロン、飲み物(必要なのは軽食)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や内容変更になる場合があります

申し込み・問い合わせ…健康増進課 ☎421-6100

お父さんと一緒に遊ぼう！ (6月コース)

とき… 6月12日(土)9時30分～11時30分

ところ…子育て支援センターすずらん (中央保育所内)

対象…市内在住の令和2年4月2日～3年4月1日生まれの子どもとその父親

定員…10組 ※参加費無料

内容…遊びのコーナー、わくわくタイム、親子遊びなど

申し込み… 6月1日(火)15時～電話で同センターすずらん

☎ 同センターすずらん

☎423-3400

1DAY物々交換所

子ども用品の物々交換会
どなたでも参加できます

とき… 6月26日(土)10時～13時 (20分ごとの入れ替え制)

収集期間… 6月21日(月)～25日(金)10時～15時

ところ…まちの保育園成山 子育て支援センターまちっこ

定員…各5組 ※参加費無料

内容…子ども用品の物々交換会。収集期間に物品をお持ちになっていなくても参加できます

※当日は検温、手指消毒、連絡

先の記入をお願いします

募集…子ども服(洗濯済みのもの)、靴、おもちゃ(壊れていないもの)など

※ベビーベッドやベビーカーなど大型品はお問い合わせください

持ち物…持ち帰り用の袋

☎ 同センターまちっこ

☎312-3407

(担当：保育課)



新型コロナウイルス感染防止の観点から、イベント等予定掲載後に開催予定が変更になる場合があります。主催者に改めてご確認いただきますようお願い申し上げます。また本人、同居人で2週間以内に37.5度以上の発熱や体調の優れない人がいる場合は参加を控えてください。

スクールソーシャルワーカーにご相談ください

教育委員会では、スクールソーシャルワーカーを青少年育成センターに配置し、学校や家庭からの相談に応じています。

スクールソーシャルワーカーとは、児童生徒を取り巻く人間関係や家庭環境の問題を学校、家庭、関係機関のさまざまな人たちと連携して、解決を目指すパートナーです。

【どんなことをしてもらえるの?】

- ・不登校、いじめ、児童虐待、暴力行為など、問題を抱える児童生徒が置かれた環境への働き掛け
- ・関係機関とのネットワーク構築、連絡・調整（教育委員会、

福祉関係部署、児童相談所、医療機関など)

- ・学校内におけるサポートチームづくりへの支援
- ・保護者、教職員などに対する支援、相談、情報提供

申し込み…電話で予約

※相談日は毎週月曜日（原則）の10時～17時です。同センターでの面接相談や自宅、学校への訪問相談も行います

☎ 青少年育成センター

☎421-7867



畑体験 ～芒種～

とき…5月25日(火)10時～

※雨天中止

ところ…まちの保育園成山 子育て支援センターまっちこ

対象…1歳～未就園児の親子

定員…先着4組

※参加費無料、要予約

内容…無農薬・無化学肥料の畑で土に触れたり、虫を探したりして遊びます

持ち物…着替え、帽子、水筒、長靴

※動きやすく、汚れてもよい服装でお越しください

申し込み…5月17日(月)13時～電話で同センターまっちこ

☎ 同センターまっちこ

☎312-3407（担当：保育課）

定例相談

子育ての悩みや心配事など、一人で悩まずに相談してみませんか

相談名	とき	ところ	申し込み	問い合わせ
家庭教育相談 (親子関係・しつけなど)	月～金曜日9時～17時	・青少年育成センター ・教育サポート室	直接会場へ	青少年育成センター☎421-7867 相談☎423-0066 ☎0120-423-006(フリーダイヤル) 教育サポート室☎421-7869
学校教育相談 (不登校・いじめ・非行など)				
スクールソーシャルワーカーによる相談	週1回 ※詳しくはお問い合わせください	//	予約制	//
スクールカウンセラーによる電話相談	【中学校】 水曜日14時～16時 金曜日13時～15時 木曜日14時～16時 火曜日14時～16時 金曜日13時～15時	四街道西中学校 四街道北中学校 四街道中学校 旭中学校 千代田中学校	予約制	☎421-2578 ☎421-5220 ☎433-2300 ☎432-8621 ☎423-4647
教育学習支援室☎421-7869				
就学相談・発達相談	月～金曜日8時30分～12時、13時～17時	第二庁舎相談室	予約制	指導課☎424-8925
子育て電話相談	月～金曜日8時30分～17時	健康増進課		健康増進課☎421-6100
ことばの相談	月～金曜日9時～12時、13時～17時	健康増進課	予約制	健康増進課☎421-6100
おやこカウンセリング (専門家が対応します)	毎月3～4回 1組約1時間 ※詳しくはお問い合わせください	健康増進課	予約制	健康増進課☎421-6100
家庭児童相談	月～金曜日9時～12時、13時～17時	家庭児童相談室	直接窓口へ	家庭児童相談室☎423-0783
ひとり親相談	月～金曜日8時30分～12時、13時～17時	子育て支援課	直接窓口へ	子育て支援課☎421-6124
虐待・DV相談	月～金曜日8時30分～12時、13時～17時	子育て支援課	直接窓口へ	子育て支援課☎388-8100



キッズパンツ、上着の穴をお直します！

子ども服のみ、納期は2週間。
「ひみつのおしゃれ工房」に
直接お持ちください！

お子さんのパンツのひざや、
上着のひじなどに開いてしまっ
た穴に、地域で集めた古着で
作ったワッペンを縫い当ててお
直します。

とき… 6月6日(日)までの10時
～16時

※定休日：土曜・日曜日、祝日
(不定期で週末も営業してい
ますので、Instagramまたは
Facebookでご確認ください)

ところ…ひみつのおしゃれ工房
(大日437-70-1)

費用… 1着につき 1カ所330円

(2カ所以上の場合、1カ所に
つき+220円)

📍 ひみつのおしゃれ工房 (佐々木)
※InstagramまたはFacebook
のダイレクトメッセージから
問い合わせください



▲Instagram



▲Facebook

本事業はコラボ四街道採択事業です

コラボ四街道について

📞 政策推進課 (月曜日) ☎421-6161
(火曜～金曜日) ☎379-7553

こどもルーム夏季保育の 利用申請を受け付けます

【すでにこどもルームを
利用している場合】

申請期間… 5月17日(月)～28日
(金) = 在籍こどもルームに提出、
5月31日(月)～6月11日(金) = 保
育課窓口へ提出

提出書類…こどもルーム時間外
保育等 (夏季) 利用許可申請書

【新しく利用する場合】

申請期間… 5月17日(月)～6月
11日(金) = 保育課窓口へ提出

提出書類…こどもルーム入所許
可申請書一式、こどもルーム時
間外保育等 (夏季) 利用許可申
請書

※新規利用者は、利用児童数の
状況によっては、他の小学校
のこどもルームを案内させて
いただく場合があります

📞 保育課 ☎379-5617

ファミリー・サポート・センター 📞421-6135

《入会説明会》

とき 6月3日(木)10時～11時

ところ 福祉センター3階
視聴覚室

《基礎研修会》

とき 6月24日(木)・25日(金)

9時30分～12時30分

ところ 福祉センター3階 視聴覚室

※参加申し込みは月曜～金曜日の9時～17時。託児を希望する人は予約してください

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

らんま先生のECO実験教室 NPO法人ECO体験工房

◎専門用語を使わず身近なものを使って体験教室+eco 実験体験!

◎環境問題のメッセージ体験型パフォーマンスとユニークなトークショー!

らんま先生(石渡学さん)によるECO実験教室を舞台上で繰り広げます。



日時: 7月4日(日) 開場/13:30 開演/14:00

場所: 四街道市文化センター大ホール

参加費: こども 1,000円(3歳～高校生) 大人 1,500円

チケット: 文化センターでは、電話のみ対応

電話予約分は、7月4日(日)12時から
当日チケットを受け渡します。

7月18日(日)開催予定

詳細については調整中です

※本事業は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を優先し実施しています。感染状況により、定員数・入場者などの制限または、延期・中止の場合がありますので予めご了承ください。

お問合せ 四街道市文化センター / ☎043-423-1618

円福寺自然葬

宗旨・宗派不問

管理費・維持費不要

自然葬墓地 25万円より

—生前予約可能—

安心の個別埋葬

3霊まで埋葬出来るので、
家族墓として使用可能です。

安心の永代供養

円福寺僧侶が永代に亘って
供養・管理します。

～永代に亘って合祀はいたしません～

自然葬墓地

☎043-423-9153

受付時間/9:00～16:00

〒284-0012 四街道市物井856

🚶 総武本線物井駅 徒歩8分

🚗 東関東道四街道IC 車で8分

物井 円福寺

検索 🔍

百歳と言へど食欲まだ有りてコロナの終息とお花見を待つ 千代田 出浦章子

全身に春一番を受けながら電車見る意思変えない二歳 大日 天瀬真佐子

炎天下宅配の人玉の汗吹き出る顔を腕で拭いぬ 旭ヶ丘 須賀登喜雄

わが市にも白鳥の飛来せしを知る用水路に二羽テレビに映る みそら 後藤親子

コロナ禍の最中ひっそり逝きし妻生涯続くこの非日常 千代田 鹿目義孝

選後評心出浦作品、齢百歳の詠、ただただ感嘆の声を発せざるを得ない一首だ。もう一つの投稿歌、「遠く住めど常に慰め励まし合ふ我と妹二人残りて」も、歌の神髄を見せてくれる歌だ。天瀬作品、いかに電車好きか、その二歳の児の表情なども伝わる佳吟。鹿目作品、一言で言い切った「この非日常」、深く重い表現として染み通るものがある。

短歌

ほのぼの文芸

応募資格 市内在住の人で、未発表作品の応募に限ります(随時受け付け)
 応募方法 応募部門(俳句・短歌・川柳)を明記し、作品・住所・氏名・電話番号(任意)を記入の上、政策推進課宛て郵送または持参(郵送の場合、はがき・封書どちらでも可)

下村光男選

(掲載について)	掲載号	種類	受付締切(消印有効)
◎各3点まで投稿可	7月15日号	俳句	5月31日(月)
◎作品・氏名にはすべて振り仮名を付けてください	8月15日号	短歌	6月30日(水)
	9月15日号	川柳	7月31日(土)

食材使いきり料理 レシピをご紹介します!



よつかいどう お役立ち情報

手軽に食品ロスを減らすことができる料理にチャレンジしてみませんか。
 ※3ページでほかにも食品ロス削減の取り組みを紹介しています

■材料(2人分)

- ・ダイコン葉…1本分
- ・桜エビ……………8グラム
- ・ごま油……………大さじ1
- ・ねごぶだし…大さじ1
- ・いりゴマ……大さじ1



■作り方(調理時間10分)

- ①ダイコン葉をゆでて絞ってから細かく刻む。
- ②温めたフライパンにごま油大さじ1杯しき、①のダイコン葉をさっと炒める。
- ③②に桜エビを入れ、ねごぶだし大さじ1杯で味付けし、最後にいりゴマを入れて炒めれば、完成。

捨ててしまうダイコン葉を桜エビと炒めることで、ご飯のふりかけに変わります。ぜひお試しください。

【レシピ考案者：ムーちゃん】

このほかのレシピは市ホームページに掲載しています
 市ホームページ「四街道市食材使いきりレシピ集」▶



広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

か し じょうみゃくりゅう

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

足にこのような症状はありませんか?

- こむら返りで夜中に目が覚める
- 足が重い・だるい・つる
- 足の血管の膨らみと痛み
- 膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる
- 足の血管がポコポコ浮いている
- 足の皮膚のポコポコとカユミ

左記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性がりますので、ご相談ください。

ちば下肢静脈瘤クリニック 院長 姫田 十二

無料 静脈瘤検査
 無料静脈瘤検査は保険適用外
 電話予約制
 ※必ず事前にお電話でご予約ください。
 開催場所/ちば下肢静脈瘤クリニック
 検査項目
 ●超音波(エコー)による足の血管チェック
 ●下肢静脈瘤
 日程
 5月 18・25 (火曜日)
 21・28 (金曜日)
 6月 1・8・15
 22・29 (火曜日)

ちば下肢静脈瘤クリニック ☎043-307-5115 診療時間/9時~12時・13時~17時 〒260-0015 千葉市中央区富士見1丁目2-11 勝山ビル6階
 ※木曜・日曜祝日は休診 JR千葉駅東口徒歩3分 ※駐車場はございません。

新築・増改築・リフォーム

35年以上の実績 注文住宅・増改築リフォームの事なら 誠実・丁寧がモットーの太田工務店にお任せ下さい!!

☆デザインと機能性を重視! 設計~施工までお任せ!
 ☆新築・増改築リフォーム施工事例、お客様の声など! 詳しくはホームページ

太田工務店 検索

有限会社太田工務店

佐倉市上志津原76 建設業許可/千葉県知事許可(般-27)第42669号

スマートホーム(西志津店)

佐倉市西志津4-13-12

お問い合わせ・ご相談はお気軽に
 ☎0120-918-040
 営業時間/9:00~18:00(月~土曜日)
 定休日/日曜日(応相談)

自然素材にこだわった家。外装はシンプルに内装はムクノ松と杉で漆喰壁で仕上げられており室内の空気環境を改善します。

topic

消防協力者表彰を行いました

3月1日にみそら地区で発生した火災において、火災を目撃した増井一雄さん、山田新吾さん、山田竜次さんの3人が連携して水道ホースや水バケツによる初期消火で延焼拡大を防ぎ、火災による損害を最小限に食い止めました。その功績に感謝の意を表し、4月15日に消防長から感謝状の伝達と記念品の贈呈を行いました。

消防本部総務課 ☎422-2475



前列左) 増井一雄さん、前列右) 代理受領者の原田清孝さん

3年度職員採用試験

印旛都市共同で採用試験を行います

■職種・募集

一般行政上級 = 15人程度

保健師 = 2人程度

社会福祉士 = 3人程度



■受験資格

一般行政上級…平成3年4月2日～12年4月1日生まれ（学歴不問）、または平成12年4月2日以降生まれで、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業した人（令和4年3月までに卒業見込みの人を含む）

保健師……………平成3年4月2日～13年4月1日生まれで、保健師の資格を有する人、または令和4年春季までに資格取得見込みの人

社会福祉士……平成3年4月2日～12年4月1日生まれで、社会福祉士の資格を有する人、または令和4年春季までに資格取得見込みの人

■試験日程

第1次 = 7月11日(日)、千葉敬愛高等学校

第2次、第3次 = 第1次、第2次試験合格者に後日通知

■申し込み

5月19日(水)～6月2日(水)（消印有効）に申込書を同課へ郵送または持参

※申込書は、市ホームページでダウンロードできるほか、郵送も行っています。詳細は市ホームページをご覧ください

人事課 ☎421-6105

第31回

四街道ふるさとまつりの開催を延期します

このたび、本年8月に開催を予定しておりました「第31回四街道ふるさとまつり」を、4年度以降へ開催延期とする決定をいたしました。

本年は東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されることから、警備員の確保が困難であるほか、新型コロナウイルス感染症拡大の影響も鑑み、参加者、来場者の皆さんの安全を十分に確保することが難しい状況にあり、ふるさとまつり実行委員会においても、開催延期という決定に至りました。

令和4年度以降の開催については、引き続き検討してまいりますので、何とぞご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

ふるさとまつり実行委員会

自治振興課 ☎421-6106

市政だより **四街道**

2021(令和3年) No.1122 5/15

発行/四街道市役所
(毎月2回1日・15日発行)

編集/経営企画部政策推進課
〒284-8555 千葉県四街道市鹿渡無番地
TEL043-421-2111(代表)
FAX043-421-2100

今号の印刷費(3カ所への配送を含む)1部約23円
再生紙を使用しています

編集部から

今号では7ページに特定健診・健康検査に関する情報を掲載しています。今年度より先着順から予約制に変更になりました。詳細については市ホームページをご覧ください。

市の人口(4月1日現在)

計 95,501人(+91)

男 47,775人(+8) 女 47,726人(+83)

世帯数 42,486世帯(+152)

※外国人を含む住民基本台帳人口、()内は前月比

《うち外国人の人口》

男 1,606人 女 1,072人

計 2,678人(+20)

電子行政サービス

下のQRコードからご利用ください



四街道市公式
フェイスブック



よめーるの
登録・変更