

市政だより 四街道

Y^{TSUKAID} City
Public Relations

8.1
No.1127
2021 (令和3年)



パパママに向けて
準備中!

電子回覧板「よつかいらんばん」が始まります ②

介護職員の研修費用を助成します ⑥

パパママルーム (ゆりクラス) ⑧

市ホームページは
検索またはQRコードから

四街道市

検索



JR四街道駅前から 市営霊園行きの 臨時バスが運行します

市営霊園を利用される皆さんの利便性向上のため、千葉内陸バス株式会社が、お彼岸や8月のお盆時期に臨時バスを運行します。



☎ 環境政策課 ☎421-6131
千葉内陸バス株式会社 ☎423-4573

運行日程 8月13日(金)~15日(日)

運賃

現金：200円 ICカード：199円
(参考：四街道駅北口から市営霊園まで乗車する場合)

運行路線

四街道駅北口~すみれ団地入口~
(主な停留所) 敬愛高校グラウンド~市営霊園

四街道駅北口 3番のりば 発車予定時刻	市営霊園 発車予定時刻
8時44分	9時16分
9時32分	9時57分
10時13分	10時44分
11時00分	11時34分
11時50分	13時17分
13時33分	14時17分
14時33分	15時17分

運行時間

topic

手のひらたっぷりの 野菜で健康に

9月は健康増進普及月間

1日に必要な野菜の摂取量はどのくらいかご存じですか。成人の1日の野菜摂取量は350g以上が目標で、1食分の量は生の状態で片手パーの手にたっぷり山盛りが目安です。

9月の健康増進普及月間に合わせて、イトーヨーカドー四街道店にご協力いただき、健康増進課からお惣菜と野菜の組み合わせ方をお知らせしたり、健康に関するリーフレットを設置したりしています。意識して野菜料理を取り入れて、自身や家族の健康を振り返ってみませんか。



☎ 健康増進課 ☎421-6100

「よつかいらんばん」
で検索



毎月第3水曜公開



電子回覧板サイトに
アクセスできます



☎ 自治振興課
☎421-6106

電子回覧板「よつかいらんばん」が
始まります

市からのお知らせなどについて、区・自治会の回覧や掲示板を利用してお届けしていましたが、現在、感染症対策として紙媒体での配布を中止しております。大切な情報を皆さんにしっかりお届けするために、電子掲示板「よつかいらんばん」を市ホームページに公開しましたので、ご覧ください。



恒久平和を願って
核なくそう みんなで願う
世界平和

今から76年前の昭和20年、広島と長崎に原子爆弾が投下されました。この悲惨な出来事を繰り返すことのないよう、原爆死没者に哀悼の意を表し、世界の恒久平和を祈るため、広島に投下された8月6日(金)8時15分と、長崎に投下された8月9日(月・休)11時2分に、1分間の黙とうのご協力をお願いします。

また、核兵器の廃絶と平和の尊さを、より多くの皆さんに伝えるため、8月2日(月)～16日(月)の期間、市役所1階ロ



ビーにて原爆写真資料の展示を行います。

※市では、原爆パネル写真、世界の核実験問題パネル写真を市内の市民団体、学校などに無料で貸し出しています

☎総務課 421-6101



シニア従業員の仕事説明会

高齢者の見守りや雇用促進などを推進するセブン・イレブンが、シニア従業員の仕事説明会を開催します。

地域で、豊富な経験を生かしてみませんか。

とき：8月19日(木)10時～11時30分

(受け付け9時40分)

ところ：市商工会館3階大会議室
対象：おおむね60歳以上の人(年齢上限なし)

定員：先着10人 ※要予約
申し込み：電話で産業振興課

☎産業振興課 421-6134

委員募集

審議会名	職務内容	募集人数	任期	募集期間	担当課
①市民参加推進評価委員会 *再募集*	条例運用状況などについての審査や答申など	4人	11月25日～5年11月24日	8月31日(火)まで	総務課情報公開室 ☎421-6103
②市水道事業および下水道事業運営審議会	上下水道事業に関する調査、審議	7人	(予定)4年2月～6年2月(2年間)	8月2日(月)～9月3日(金)(必着)	経営業務課 ☎421-3683

応募要件…①市内在住で、会議に出席できる人
②次のいずれかに該当する人
市内在住者の人、市外に住所を有する市の水道または下水道を使用している人、下水道排水設備義務者

報酬など…委員報酬と交通費を支給

応募方法…募集期間内に応募用紙とレポートを担当課に提出

※①：応募書類は、各公民館、各総合福祉センター、文化センターでも配布しています
※原則、公募委員が兼職できる審議会等の数は2を限度としています。また、審議会等の委員となることができるのは6年までです
※詳細は、各募集要項をご覧ください。募集要項は担当課窓口(平日のみ)、市ホームページから入手可
※ご不明な点は市ホームページもしくは担当課にお問い合わせください

救命講習

	普通救命講習(Ⅲ)	普通救命講習(Ⅰ)
とき	9月15日(水)9時～12時	9月25日(土)9時～12時
ところ	わろうべの里 多目的ホール	
内容	止血法、心肺蘇生法(対小児、乳幼児)	止血法、心肺蘇生法(対成人)
定員	先着8人(5人未満の場合は中止、受講者以外の見学はご遠慮ください)	
対象	市内在住・在勤・在学の人	
申込期間	8月2日(月)～13日(金)	8月16日(月)～27日(金)



申し込み・問い合わせ
…消防本部警防課
☎422-2493

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります

8月は 食中毒予防強調月間です

県では8月を「食中毒予防強調月間」としています。高温多湿の季節、家庭においても以下の例を参考に、食品の取り扱いに注意して食中毒を防ぎましょう。市ホームページもご確認ください。

【購入時】

生鮮食品や冷凍食品は最後に買い、寄り道をしないで帰る。

【保存時】

帰宅したらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管し、詰め過ぎないようにする。

【調理時】

調理前に石けんで手を洗い、肉や魚は十分に加熱する。

☎ 環境政策課 ☎421-6131

害鳥駆除を実施します

鳥類が原因として考えられる農作物の被害軽減のため、以下の通り銃器による害鳥（カラスなど）の駆除を行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。

とき………8月25日(水)（予備日：8月26日(木)・27日(金)）

実施時間…日の出～正午

対象地域…市街地を除く農地周辺（宅地などを除きます。対象地域の詳細は市ホームページでご確認ください）

☎ 産業振興課 ☎421-6133

ご寄付ありがとうございます

新型コロナウイルス感染症対策のためにご寄付をいただきました。皆さんからの心温まるご寄付は医療関係機関などに寄付させていただきました。

- ・(株)アークス・マスクミュージアム(株)=JAPAN99マスク1,440枚
- ・(有)旭陽・サンライズ(株)=不織布マスク30,000枚

(敬称略)

☎ 健康増進課 ☎421-6100



今年度より集団検診は予約制で実施します。昨年度まで送付していた乳がん集団検診日程通知はがきは送付されませんので、受診希望の人は忘れずに予約をしてください。

集団検診の予約は電話またはWebで受け付けています。予約方法などの詳細は検診通知（4月上旬に送付済み）に同封の検診ガイドをご覧ください。

※受診には検診通知に同封の受診券が必要です。届いていない人は、お問い合わせください

☎ 健康増進課 ☎421-6100



乳がん・子宮頸がん集団検診、予約受付中

乳がん・子宮頸がんの集団検診は今年から予約制となっています！インターネットでも予約できます



	乳がん 集団検診		子宮頸がん 集団検診
検査方法	超音波検査	マンモグラフィ検査	子宮頸部細胞診
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・30～39歳の女性 ・40歳代の偶数年齢の女性 	<ul style="list-style-type: none"> ・40歳代の奇数年齢の女性 ・50歳以上の女性 	20歳以上の女性 (前年度に受けていない人)
実施期間	8月～11月		9月～11月



医療費通知の 発送時期

今年度の市国民健康保険、県後期高齢者医療保険の医療費通知は、次の通り発送を予定しています。

市国民健康保険	
①1月～10月診療分	4年1月発送
②11月、12月診療分	4年3月発送
県後期高齢者医療保険	
①1月～5月診療分	10月発送
②6月～10月診療分	4年2月発送
③11月、12月診療分	4年6月発送

なお、確定申告に使用する場合、3年11月、12月診療分は「医療費控除の明細書」を作成することとなりますので、領収書は大切に保管しておいてください。

国民健康保険について

☎421-6125

後期高齢者医療保険について

☎421-6126



特別児童扶養手当、 特別障害者手当等の更新

「特別児童扶養手当」または「特別障害者手当等」を受給されている人は、更新手続き（所得状況届の提出）が必要です。届け出がないと受給できませんので、必ず手続きを行ってください。

※手続きなどの詳細はお問い合わせください

■提出期間

8月12日(木)～9月13日(月)

■持ち物

〈特別児童扶養手当〉

印鑑、特別児童扶養手当証書(停

止中の人は不要)、所得状況届(市から郵送)、マイナンバーを確認できる書類

〈特別障害者手当等〉

印鑑、所得状況届(市から郵送)

※受給者が公的年金(障害年金、遺族年金)を受給している場合は、2年中(2年1月～12月分)

に受給した金額が分かるもの(年金振込通知書または振り込まれた通帳の写し)

た通帳の写し)

☎障害者支援課

☎421-6122

長寿のお祝い 6月生まれの100歳



近藤のぶさん(大目)

内山文江さん(鹿放ヶ丘)

小林はつさん(千代田)

☎社会福祉課 ☎421-6121

熱があるとき、 まず、かかりつけ医へ電話！

(いない場合や対応不可の場合は下記に)

県発熱相談センター(24時間/365日)

☎0570-200-139

健康増進課(平日9時～17時)

☎421-6100



献血

8月24日(火)

10時～11時45分 / 13時～16時

市役所本館 1階

主催 四街道市赤十字奉仕団

☎社会福祉課 ☎421-6121

ご協力を
お願いします



シルバー人材センター入会説明会

【予約制による個別対応】

ところ…シルバー人材センター

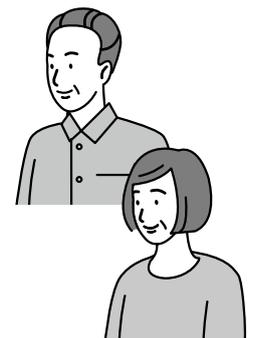
対象…市内在住の60歳以上

※都合の良い日時をお知らせください

※入会には、会費3,000円、写真2枚(3cm×2cm)が必要になります

申し込み・問い合わせ…シルバー人材センター ☎497-5080

(担当：社会福祉課)





成年後見制度講演会

自分や家族が、日常生活の手続きや金銭管理が難しくなってきたら…そんな不安が解消できるように、成年後見制度についての講演会を行います。講演や具体例を通して、楽しく学びましょう。

とき…9月4日(土)14時～16時

ところ…文化センター 201・202号室

内容…成年後見制度の利用と後見人のお仕事について

講師…金原和也(一社) 成年後見普及協会)、加納塩梅(講演看護師)

定員…50人 ※参加費無料

申し込み…8月10日(火)～20日(金)に

電話で地域包括支援センター

⑤同センター ☎42016070

※当日、体温を伺いますので、自宅にて体温測定をお願いします

(担当…高齢者支援課)



介護職員の研修費用を助成します

介護保険サービスに係る雇用の確保と介護サービスの安定供給を目的に、介護職員初任者研修費用の受講料の半額(上限5万円)と、実務者研修費用の受講料の半額(上限10万円)を助成します。

申請日以降、継続して3カ月以上市内の介護保険サービス事業所に勤務した人を対象に助成しま

す。前年度に研修を修了した人も申請できます。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

※予算を超える応募があった場合は抽選となります

⑤高齢者支援課

☎38818300



認知症について考えよう 普段聞けないことをお医者さんに聞いてみよう

とき…8月27日(金)14時～15時30分
(受け付け13時45分)

※Zoomによる参加も可(市ホームページから申し込み)

ところ…福祉センター 3階会議室1

内容…認知症に関する支援体制や相談窓口などのお役立ち情報講座(会場参加者のみ、講座後に医師との個別相談あり) ※受講料無料

対象…市内在住の人

定員…先着11人

※発熱や体調不良があるときは参加をご遠慮ください

持ち物…筆記用具、マスク

申し込み…8月2日(月)～20日(金)に

電話で地域包括支援センター

※当日、体温を伺いますので、自宅にて体温測定をお願いします

※詳細は市ホームページ

をご確認ください

⑤地域包括支援センター

☎42016070

(担当…高齢者支援課)



成人健康相談

(予約制)

とき 8月6日(金) 13時15分～15時45分
8月23日(月) 9時15分～11時45分

ところ 保健センター

内容 保健師・看護師による健康に関する相談、
血圧測定・尿検査・体脂肪測定(健診ではありません)、健康診断の結果説明や相談、みそ汁の塩分濃度測定

持ち物 健康診断結果(希望者)、みそ汁*

※予約制。希望の日時をご予約ください。相談時間は30分程度です

※37.5度以上の発熱や体調不良の場合は参加を控えてください

*家のみそ汁の塩分濃度を知りたい人は持参してください

⑤健康増進課 ☎421-6100

◆歯・口腔相談は子育てコーナーをご覧ください◆

介護のつどい

8月の「虹の会」「男の介護を語ろう会」はお休みです。9月は通常通り開催します。

※両会ともに、新規会員を募集しています

※介護が一段落した人、医療・介護従事者などで会員として運営をお手伝いして下さる人も同時募集中です

⑤地域包括支援センター ☎420-6070

(担当…高齢者支援課)



お酒の量は適量ですか？

よつかいどう
健康コラム

コロナ禍が長引く中、飲酒量が増え、それによるトラブルや依存症などの問題が懸念されています。飲酒量がコロナ禍前と比べて増えている人は、量や飲む時間の見直しをお勧めします。



お酒の適量

適量飲酒とは純アルコール量20g以下が目安です。以下の表が成人男性の1日の目安量上限です。

女性はこの2分の1～3分の2程度（ビール350ml以下）が適量といわれています。

お酒の種類（アルコール度数）	適量（純アルコール20g）
ビール（5度）	500ml（中ビン1本）
日本酒（15度）	180ml（1合）
焼酎（25度）	100ml
ワイン（12度）	200ml（グラス2杯）



※高齢者、飲酒後に顔の赤くなる人は、これよりも少ない量が適量です

お酒と健康的に付き合うコツ

- お酒の代わりに〇〇
アルコール量を減らすため、3本中1本はノンアルコール飲料や炭酸水に替えてみましょう
 - 食事と一緒にゆっくり飲む
胃を荒らすことを防ぎ、アルコールの吸収を遅らせます。肝臓を守るため、大豆製品、魚、肉などタンパク質を1品は添えましょう
 - 週に2日は休肝日
連続2日のお休みが肝臓の回復に有効です。飲酒の時間を決めて、長い時間飲み過ぎないようにしましょう
- ※心配な人は県精神保健福祉センターや医療機関、健康増進課へご相談ください

☎ 健康増進課 ☎421-6100

図書館クイズラリーに
ちょうせん！
じどうしつ夏の行事

簡単な問題から難問まで3つのコースで挑戦者をお待ちしています。正解した人にはプレゼントも。目指せ「図書館マスター」！

とき…8月3日(火)～31日(火)

ところ…図書館児童室

☎ 図書館 ☎423-6443

ST. CUP. IN 四街道
ソフトテニス大会

とき…9月5日(日)8時30分～

※予備日12日(日)

ところ…総合公園庭球場

対象…高校生以上の男子

部門…一般の部（40ペア限定）、
シニア（年代別）の部

参加費…1ペア3,000円（高校生は1,000円）

※当日徴収

※傷害保険は各自で加入

申し込み・問い合わせ…8月13日(金)までにスポーツ青少年課 ☎424-8926

第24回 秋季市民
ソフトバレーボール大会

とき…10月31日(日)受け付け9時10分～

ところ…総合公園体育館

対象…市内在住、在勤の女性で構成された18歳以上のチーム

（5～8人のチームで申し込み）

参加費…1チーム2,000円

※抽選会時に徴収

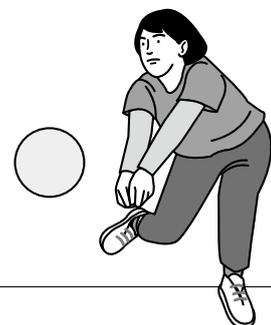
※連盟未登録のチームは登録が必要

申し込み…スポーツ青少年課備え付けの申込用紙（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、8月31日(火)までに同課へ提出

抽選会…10月2日(土)9時～
総合公園体育館会議室

☎ スポーツ青少年課

☎424-8926





児童手当

現況届の手続きはお早めに

児童手当を受給中の人には、5月末に「現況届」を郵送しています。この届けは、6月1日以降も引き続き受給要件を満たしているか、市が審査するために必要な手続きです。

手続きが済んでいない人は、6月分以降の児童手当が受けられなくなりますので、必要書類を添えて提出をお願いします。

☎ 子育て支援課 ☎421-6124

パパママルーム

(ゆりクラス)

ママ友・パパ友づくりや、赤ちゃんとの生活を学ぶ機会として、ぜひご参加ください。

とき…10月2日(土)①9時～12時②13時～16時

対象…本市に住民登録のある、初めてパパ・ママになる人

※夫婦での参加、妊娠6～8カ月頃の参加がおすすめ(1人での参加も可)

ところ…保健センター

定員…各回先着10組

内容…出産準備、赤ちゃんとの生活についての話、赤ちゃんのお風呂実習など(①②は同内容)

持ち物…母子健康手帳、母子健康手帳の副読本、子育て情報ブックすくすく、筆記用具、エプロン、飲み物(必要な人は軽食)

申し込み・問い合わせ…健康増進課 ☎421-6100

乳幼児健診・予防接種ほか

乳幼児健診・相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

健診・相談名	対象	受付
3～4カ月児相談	令和3年4月生まれ	
8カ月児歯・離乳食教室	令和2年12月生まれ	
1歳6カ月児健診	令和2年1月・2月生まれ(予定)	郵送はがきで案内
2歳6カ月児歯科健診	平成31年1月・2月生まれ	
3歳6カ月児健診	平成30年1月・2月生まれ(予定)	

※1歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診の対象者について、予定と異なる場合があります

乳幼児・児童予防接種

☎ 健康増進課 ☎421-6100

予防接種名	対象
ロタ	令和3年5月生まれ
ヒブ	令和3年5月生まれ
小児用肺炎球菌	令和3年5月生まれ
B型肝炎(1歳未満有効)	令和3年5月生まれ
BCG接種(1歳未満有効)	令和3年2月生まれ
四種混合 (ジフテリア・百日ぜき 破傷風・不活化ポリオ)	1期初回 令和3年4月生まれ 1期追加 (令和3年1月までに1期初回(3回)を完了した子)
不活化ポリオ(単独)	すでに三種混合、またはポリオでの接種を開始している7歳6カ月未満の子
水痘	令和2年7月生まれ
麻しん・風しん混合(MR)	1期 令和2年7月生まれ 2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間(個別通知)
日本脳炎	1期 平成30年7月生まれ 2期 9歳～13歳未満の子(9歳の誕生日の翌月に通知)
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満の子(11歳の誕生日の翌月に通知)
子宮頸がん予防	小学6年生～高校1年生の女子 ※現在、国の通達により、積極的勧奨はしていません

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人は日本脳炎の接種が20歳未満まで可能
※平成19年4月2日～21年10月1日生まれの人で日本脳炎1期が完了していない人は、お知らせください

※対象年齢の○歳未満とは○歳の誕生日(該当する日)の前日が接種できる最後の日です

歯・口腔相談

☎ 健康増進課 ☎421-6100

とき	8月2日(月) 受付13時～	対象	乳幼児、妊産婦、成人
ところ	保健センター	定員	10人(予約制)
内容	歯科医師による歯科健康診査、相談、歯みがきのアドバイス ※健康手帳、母子健康手帳、使用中の歯ブラシを持参		

子育てサロン

☎ 社会福祉協議会 ☎422-2945

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、8月の子育てサロンは、全地区で中止となります。



みんなのひろば



※必ず連絡をしてからご参加ください(◎のついた催し物は連絡不要です) ※掲載は1サークルにつき年4回までです



催し物

自然の中で子どもと創るオープンアート
(よつかいどう野外保育さとのたね)

◎ 8月23日10時～12時 所 たるやまの郷 園 大須賀 ☎497-3330 他 詳細、申し込みはさとのたねFacebookイベントページ

◎初めての、イラスト展 (pamnum)

◎ 8月24日 9時～29日15時 所 市民ギャラリー 園 丸山 ☎090-3217-0035 他 デジタルイラストなどの展示

犬のしつけ教室(日本ペット飼育協会)

◎ 8月28日10時～11時30分 所 文化センター 園 新井 ☎432-3538 他 飼い主のみでご参加ください/参加費1,500円



文化・交流

会員募集(四街道メダカの会)

◎ ① 第4日曜10時～12時 ② 第1日曜・第3日曜9時～12時 所 ①市内河川 ②たるやまの郷 園 任海(とうみ) ☎090-4204-3741 他 ①生き物調査②里山保全/詳細はHPを参照

書道(桜会)

◎ 第2・4金曜9時～12時 所 福祉センター 園 鈴木 ☎422-3764 他 初心者歓迎

合唱(四街道混声合唱団)

◎ 毎火曜19時～21時 所 四街道公民館 園 川口 ☎080-1205-4981 他 コロナに疲れた体をコーラスで癒やしましょう

合唱(四街道少年少女合唱団)

◎ 毎日曜9時～12時 所 和良比小学校、公民館 園 宮川 ☎080-2110-0626 他 年少～高校生/歌が好きな子集まれ/見学、体験歓迎

合唱(コールあい)

◎ 第2・4火曜 所 旭公民館 園 土屋 ☎421-0147 他 懐かしいポピュラーソングを楽しく合唱/初心者歓迎

歌唱(歌声サロン田園)

◎ 第1・3水曜13時～15時 所 四街道公民館 園 山本 ☎080-5055-0467 他 歌声喫茶風楽しく歌う

ボイストレーニング(さくら会)

◎ 第1月曜9時～11時 所 わろうべの里 園 佐藤 ☎422-6412 他 トレーニング後、いろいろな歌を合唱

面踊り・民謡(おはら笑楽会)

◎ 第1・3金曜14時～17時 所 わろうべの里 園 立石(18時～21時) ☎432-6855 他 楽しい踊りです/初心者大歓迎

英会話(四街道市国際交流協会)

◎ 初・中・上級全5教室、日時はお問い合わせください 所 文化センター 園 森北 ☎090-4548-8377 他 ネイティブ講師/さまざまな話題/見学可

英会話(英会話同好会)

◎ 第1～4木曜19時～21時 所 千代田公民館 園 近藤 ☎433-1488 他 少人数で楽しく学習しています

英会話(コスモス英会話)

◎ 第1～3土曜9時～11時 所 四街道公民館 園 鈴木 ☎422-5752

英会話(オリーブ英会話)

◎ 第1～3火曜13時～15時 所 わろうべの里 園 大場 ☎423-1400 他 やさしい言葉を使って楽しく英語を学ぼう

フランス語(ソレイユ)

◎ 所 毎火曜=旭公民館、毎木曜=千代田公民館、毎土曜=文化センター 園 小熊 ☎090-4169-4341 他 詳細は、お問い合わせください



スポーツ・ダンス・体操

バスケットボール(YMBC)

◎ 毎水曜17時30分～19時、毎土曜13時～17時、毎日曜12時～15時 所 和良比小学校 園 佐藤 ☎090-2419-6455 他 ミニバスケットボール

バレーボール

(ちびっ子「リトルスター」)

◎ 毎土曜9時～11時 所 みそら小学校 園 小林 ☎090-7010-8802 他 年長、小学1・2年/ボール遊びで球技に慣れよう

バレーボール(中学生バレーヤング)

◎ ① 毎月曜17時30分～20時 ② 毎火曜19時～21時 所 ①みそら小 ②四街道小 園 金城 ☎090-6860-0529 他 中学生女子/基礎を覚えて楽しもう

健康体操(リフレッシュ健康体操)

◎ 毎金曜15時～16時15分 所 鹿放ヶ丘ふれあいセンター 園 河野 ☎090-4136-5797 他 楽しく運動機能向上/事前に連絡をお願いします

エアロビクス(マザーズ&アダーズ)

◎ 第1～3金曜9時30分～10時50分 所 わろうべの里 園 中村 ☎090-5788-8401 他 見学、体験いつでも歓迎

太極拳(四街道太極拳同好会)

◎ 毎土曜9時20分～11時 所 四街道公民館 園 木村 ☎090-5770-1337 他 99式美しい太極拳/仲間募集

太極拳(悟空太極拳サークル)

◎ 第2・4木曜日9時～11時 所 旭公民館 園 近藤 ☎433-1488 他 太極拳でコロナに負けない体をつくろう

空手(日本空手協会大日支部)

◎ 毎火・水曜19時～21時 所 四街道西中学校 園 福田 ☎090-4599-7332 他 子どもから成人まで/伝統派空手松濤館流

【10月1日号掲載分の提出期限】 市役所・公民館…8月25日(水)

所定の掲載申込書に記入し、政策推進課、または四街道・千代田・旭の各公民館窓口へ直接提出してください。会員募集は2カ月連続しての掲載はできません。あらかじめ、ご了承ください



新型コロナウイルス感染防止の観点から、イベント等予定掲載後に開催予定が変更になる場合があります。イベント参加時には、主催者に改めてご確認いただきますようお願い申し上げます。

「困った」ときの **相談窓口**

県発熱相談センター (24時間/365日) ☎0570-200-139 まずはかかりつけ医に、いない場合は発熱相談センターへ

相談名	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
行政相談	4・18日(水)13時～16時	福祉センター	直接会場へ 総務課 ☎421-6101
交通事故相談	25日(水)10時～15時	福祉センター	予約制 自治振興課 ☎421-6107
税務相談	今月はお休みです		課税課 ☎421-6114
人権相談	5日(木)13時～16時	福祉センター	直接会場へ 社会福祉課 ☎421-6121
弁護士相談 事業に関する相談は除く	4・18日(水)13時～16時 11・25日(水)13時～16時	福祉センター わろうべの里	各相談日の翌日9時から 次回の申込受付(同一内 容の相談は3回まで) 社会福祉協議会 ☎422-2945 ※予約は電話のみ受付
心配ごと相談	11・25日(水)13時～16時 ※受付は15時まで	福祉センター	直接会場へ 社会福祉協議会 ☎422-2945
農地相談	9月1日(水)13時30分～16時30分	農業委員会事務局	前月25日までに申し込み 同事務局 ☎421-6155
住宅増改築相談	12日(木)10時～15時	市役所玄関ホール	直接会場へ 建築課 ☎421-6144
悩み事なんでも相談 相続・遺言、成年後見など	14日(土)9時30分～12時	福祉センター	予約優先 行政書士四街道地区会 ☎080-1170-4800
司法書士相談	8月末まで休止となります		千葉司法書士会 佐倉支部 ☎312-4266
消費生活相談	平日9時～16時	消費生活センター	同センター ☎422-2155
高齢者に関する相談 生活、介護、認知症、 高齢者虐待の相談など	<千代田・西・北中学校区> 月曜～土曜日8時30分～17時15分 (祝日を除く)	地域包括支援センター	同センター ☎420-6070
	<四街道・旭中学校区> 月曜～土曜日9時～17時15分 (祝日、第4月曜を除く)	みなみ地域包括支援センター	同センター ☎497-5165
ちばサポステ相談	27日(金)10時～16時	福祉センター	予約制 ちば地域若者サポート ステーション ☎351-5531

防災行政無線
情報提供サービス

☎0120-972-302
防災行政無線の情報をご家庭の電話で
確認することができます

水道緊急修理受付
市指定管工事業協同組合

☎080-5073-2713
宅内漏水はお客さまの負担が伴う
場合があります

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

か し じょうみやくりゆう

下肢静脈瘤は早期の発見が大切です

足にこのような
症状は
ありませんか?
※イラストはイメージ

- ☑こむら返りで夜中に目が覚める
- ☑足が重い・だるい・つる
- ☑足の血管の膨らみと痛み
- ☑膝から下の皮膚が硬く黒ずんでいる
- ☑足の血管がポコポコ浮いている
- ☑足の皮膚のポコポコとカユミ

左記の症状がある方は下肢の血管状態の悪化、もしくは下肢静脈瘤の可能性がありまますので、ご相談ください。

ちば下肢静脈瘤クリニック 院長 姫田 十二

無料 静脈瘤検査
無料静脈瘤検査は電話予約制です。お電話の際に「無料静脈瘤検査希望」の旨、お伝えください。

開催場所 / ちば下肢静脈瘤クリニック

検査項目
●超音波(エコー)による足の血管チェック
●下肢静脈瘤

日程
8月 3・17・24・31(火曜日)
9月 7・14・28(火曜日)

新型コロナウイルス 感染防止対策を実施しています

マスク着用 消毒 検温実施 換気

ちば下肢静脈瘤クリニック ☎043-307-5115 診療時間/9時～12時・13時～17時 ※木曜・日曜祝日は休診

〒260-0015 千葉市中央区富士見1丁目2-11 勝山ビル6階 JR千葉駅東口徒歩3分 ※駐車場はございません。

こころ成仏 印旛のもり 永代供養墓苑 最後は土に還る

お寺が永代に亘り、管理し供養してくれる安心のお墓。 誰にも負担や迷惑をかけない安心のお墓です。

埋葬後の費用負担は一切ございません

一霊様30万円～

樹木葬	御影造りプレート葬	聖観音プレート葬
一区画 30万円	一区画(～4霊位様) 48万円	御一霊位 15万円
		一区画(～10霊位様) 50万円

印旛のもり 圓通寺墓地 所在地:佐倉市角東163

電車 「京成佐倉駅」下車～白井四街道行きバス角東下車～徒歩6分

お車 東関東自動車道「佐倉IC・四街道IC」下車～印旛方面7km約20分

☎0120-053-083 受付時間 9:00～17:00

くわしくは 永遠の会 | 検索 | 販売受託:有限会社 五光

図書館だより

☎ 図書館 ☎423-6443

絵本の会

とき 8月24日(火) 0・1歳児と保護者対象▶10時20分~10時40分
2・3歳児と保護者対象▶11時~11時20分

ところ 図書館3階 会議室

定員 各回4組 ※要予約

申し込み 8月1日(日)から児童室窓口、または電話でお申し込みください

あおぞらおはなし会+新ドリーム号見学会

とき 8月4日(水) ①10時~10時45分 ②11時~11時45分

ところ 図書館裏 移動図書館駐車場

対象 4歳以上

定員 各回8人(保護者同伴可。ただし席には限りがあります)

※整理券を9時30分から児童室おはなしの部屋前で配布します
※①②は同一プログラム

※マスク着用をお願いします
※中止や延期になる可能性があります
※8月は定例のおはなし会はありません



8/3~31
図書館クイズラリー
やってます!
7ページを見てね

今月の休館日

2日(月)、23日(月)
※ブックポストは利用できます

8月のドリーム号巡回予定

水	11日	介護老人保健施設のぞみ	13:40
	25日	四街道老人ホーム	14:20
		池花ファミリー歯科駐車場	15:15
木	12日	物井円福寺駐車場	13:10
		千代田集会所	13:50
		さがちが丘こども広場	14:30
金	26日	四和小学校第二グラウンド	15:20
		グリーンタウン中央公園	12:40
		みそら集会場	13:20
土	13日	鷹の台公園駐車場	14:10
		吉岡小学校	14:45
		鹿放ヶ丘ふれあいセンター	13:10
土	14日	さつきヶ丘自治会館	14:00
		和良比小学校	14:50
		細木児童公園脇	15:30

※6月から木曜日の巡回場所が変わっています
つくし座中央公園 → さがちが丘こども広場

※悪天候の場合や新型コロナウイルスの感染拡大状況などにより、巡回を中止することがあります
※図書館の行事は、開催が決まり次第、市ホームページやポスターなどでお知らせします

市税などの納期

8月2日(月)

8月31日(火)

固定資産税・都市計画税/国民健康保険税
後期高齢者医療保険料/介護保険料

市・県民税/国民健康保険税
後期高齢者医療保険料/介護保険料

忘れずに収めましょう!

*スマートフォン決済アプリからも納付できます。利用方法や詳細は、市ホームページでご確認ください

広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告 広告

会場 四街道市文化センター
207会議室

日時 8月8日(日)
9:30~11:30 受付/9:20~

定員 20名 無料

お電話にて受付。
(予約受付時間:午前9時~午後6時)

主催 株式会社エフトラスト
☎043-290-9911

新型コロナウイルス感染症対策に伴い、感染拡大防止のため各号マスク着用でのご参加をお願いします。
※会場ではお席の間隔を充分に空け換気を行います。予防策として実施します。

屋根・外壁 塗り替えセミナー

屋根や外壁の塗装は専門的な知識や技術が必要な為、施工業者を信頼し全てを任せざるを得ませんが、施工業者が正規の施工仕様を守ることができず、不良施工になるケースが後を絶ちません。

今回の「屋根・外壁塗り替えセミナー」は、全国で年間400回以上開催されており、外装劣化診断士がスクリーン映像を使い塗り替えに失敗しないポイント、業者選びのコツを解説します。

やすらぎの室内墓苑 ~改葬・永代供養・生前予約~

①全自動機械式納骨堂

一式 95万円
(年間管理料:税込13,200円)

◎通常のお墓のように
代々ご使用いただけます。
◎宗旨宗派不問/承継制限なし



②個別永代供養墓・合祀墓 エテルノ

1名(7回忌まで) 19万円~

◎御供養は宗教法人祖敬堂が行います。
◎お申し込み後の追加料金はございません。
◎生前予約も承ります。



JR東千葉駅徒歩3分

千葉祖敬堂

終活セミナー開催中

<http://www.chiba-sokeidou.jp>

千葉市中央区栄町2-1 経営管理・宗教法人 祖敬堂

まずはお気軽にお問い合わせを ☎043-227-4194

千葉祖敬堂 検索



市庁舎整備に当たって、市民の皆さんの疑問にお答えします。今後も、市ホームページにて市庁舎整備に関するQ&Aを随時更新していきます。

Q なぜ今、市庁舎を整備するのですか？

A 現在、新型コロナウイルスへの対応が急務な状況であり最重要課題ですが、市独自の支援を行うほか、「新型コロナウイルスワクチン接種対策室」を設置し、ワクチン接種の体制を整えるなど、国や県と連携を図りながら感染症対策に取り組んでいます。

同様に、災害に対する備えも重要であり、耐震性が十分でない庁舎は、大地震が発生した際に倒壊の被害を受け、災害活動や被災者支援などに大きな支障を及ぼす恐れがあります。庁舎は、非常時の司令塔であり、市民の皆さんの安全・安心な暮らしを守る重要な拠点であることから、市庁舎整備に取り組みます。

Q 新庁舎はどこに建てるのですか？

A 新館、保健センターおよび福祉センターの一体利用の観点から、現在の庁舎敷地内に建設します。

現在の本館は、市役所駐車場部分の敷地に建て替え、新館は、耐震補強を行いながら改修し、駅前にある第二庁舎や青少年育成センターは、新庁舎に統合します。

Q 新庁舎はいつ完成しますか？

A 4年度中に工事着手し、6年度に既存の本庁舎機能を新庁舎へ移転します。その後、本館の解体工事や新館の改修工事などを実施し、7年度に第二庁舎や青少年育成センターの機能を新館へ移転します。

Q 事業費や財源はどうなっていますか？

A 総事業費として約55億円を見込んでおり、財源の内訳は、借入金約44億円、庁舎建設のために積み立ててきた基金など約11億円となっています。

借りたお金は、20年程度の期間で返済予定のため、毎年の返済額は、約2.2億円になります。また、お金を借りることで、国から毎年約0.5億円の財政支援を受けることができるため、実質的な返済額は約34億円になります。

Q 多額の費用を市庁舎整備に使うことで、他の市民サービスが低下するなどの影響はありませんか？

A 庁舎建設以外にも施設の老朽化などに伴う建設事業が見込まれることから、国の有利な財政支援などを活用しながら、持続可能な財政運営を維持し、市民サービスが低下することのないよう努めていきます。



☎ 管財課ファシリティマネジメント推進室 ☎421-6210

編集部から

3ページには救命講習に関する情報を掲載しています。緊急時に役立つ技術を学習する貴重な体験ができます。ぜひご参加ください。

市の人口 (7月1日現在)

計 95,534人 (+4)
男 47,797人 (-5) 女 47,737人 (+9)
世帯数 42,626世帯 (+26)
《うち外国人の人口》
男 1,592人 女 1,075人
計 2,667人 (-3)

※外国人を含む住民基本台帳人口、()内は前月比

電子行政サービス

下のQRコードからご利用ください



四街道市公式
フェイスブック



よめーるの
登録・変更



四街道市公式
Instagram