市政だより
四街道
YOTSUKAIDO City Public Relations

8.15
No.1128
2021（令和３年）

聖火ランナーに灯る熱い思い ❽

認知症の人も、そうでない人も　みんなの居場所「オレンジカフェ」❷

新型コロナウイルスワクチン接種　12歳以上の人に接種クーポン券を送付しました ❽

市ホームページは
検索またはQRコードから
四街道市　検索

pick up info

認知症の人も、そうでない人も みんなの居場所「オレンジカフェ」

認知症は脳の障害による病気で、誰もがかかる可能性があります。85歳以上の3人に1人は認知症の症状があるといわれています。

オレンジカフェ（認知症カフェ）は、認知症の人やそのご家族、認知症のことが気になる人、ボランティア、医療や介護の専門職の人などが気軽に集まり、おしゃべりをしながら情報交換や交流をする場所です。認知症になっても安心して過ごせる地域を実現するために、思いを語れる場、交流によりほっと一息つける場所を一緒につくっていきませんか。

「オレンジカフェちよだ」の様子をご紹介します！

体操、レクリエーション

リラックスできる音楽をかけながら、ゆったりと体操。ピンポン玉を使ったリレーも白熱しました。

認知症のこと
気軽におしゃべりしませんか。
ほっと一息つける場所
一緒につくってください！

工作　ストローと針金で作る一輪挿し

一筆書きになるように考えながらストローを針金に通していきます。ところどころ針金を曲げたり、巻きつけたりして、最後にカップを乗せて完成！

市のオレンジカフェは４つ

開催日などの詳細は、市ホームページをご覧いただくか高齢者支援課へお問い合わせください

名称	オレンジカフェ なごみ	オレンジカフェ ちよだ	オレンジカフェ さくらそう	オレンジカフェ わろうべの里
ところ	デイサービス和良比 なごみの家	千代田中学校地区 地域福祉館	日替わりシェフの店 さくらそう	わろうべの里

「オレンジカフェ」でボランティアにお話を聞きました

オレンジボランティアとして活動するには…

①認知症サポーター養成講座
認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者、認知症サポーターになります。

②ステップアップ講座
具体的な対応方法を学びます。

③ボランティアミーティング
当事者や家族の気持ちを理解し、具体的なボランティア活動を考え、活動します。

梅山美枝さん（認知症サポーター／写真左）

認知症の方もご家族と参加されているので、どのように支えられているかが分かって良いなと思います。認知症の家族がいることが他の人に知られること自体に葛藤があったと思いますが、だからこそ認知症の方もそのご家族も、地域のみんなで支えていけたらと思います。

石橋　誠さん（オレンジボランティア／写真右）

最初は、認知症サポーターの活動の場としてオレンジカフェに参加するという気持ちが強かったのですが、今では自分も参加している人たちと同じように楽しんで認知症予防をしています。

鈴木ツヤ子さん（オレンジボランティア）

定期的に集まれる場があるのはすごく良いことだと思います。認知症サポーターとして場をつくる一員になれてすごくうれしいです。

市の認知症サポートをご活用ください

ぜひご活用ください「認知症ケアパス」

どのような症状のときに、どこでどのような医療や介護サービスが受けられるかを示したものです。自分や家族、近所の人が認知症かもしれないと思ったときに、参考にしてください。

配布場所：包括支援センター（2カ所）、高齢者支援課

楽しく認知症を予防しよう「認知症予防講座」

発症の予防や進行を遅らせるためには、有酸素運動や人との交流、社会活動や趣味に積極的に取り組む、緑黄色野菜や果物、魚を努めて食べるなどの生活習慣が効果的です。各種講座のお知らせ時には積極的にご参加ください。

早期の治療やケアが大切です「認知症初期集中支援チーム」

認知症は早期に適切な治療やケアを受けることにより、症状の軽減や進行を遅らせることができます。認知症初期集中支援チームでは、認知症の人やその家族に早期に関わり、早期診断、早期対応に向けた支援を行います。

〝新しい見守りのカタチ〟が始まります「見守りシール」

認知症により行方不明となった高齢者を発見した人が、掲示板機能を介して介護者などと連絡がとれる見守りシールの配布を始めます。QRコードのシールを身に着けた人を見掛けたら、優しく声を掛けてスマートフォンで読み取ってください。詳しくは、本紙９月１日号でお知らせします。

見守りシールの説明はこちら▶

認知症の相談窓口

物忘れが増えた、怒りっぽくなった、意欲がなくなったなど、気になる症状がある人は、ご相談ください。

▶地域包括支援センター（担当地区：四街道西中学校地区、四街道北中学校地区、千代田中学校地区）☎420-6070
▶みなみ地域包括支援センター（担当地区：四街道中学校地区、旭中学校地区）☎497-5165

問 高齢者支援課 ☎421-6128

特定創業支援事業「創業塾」を開催します

創業予定または創業後5年未満の人が対象です

市商工会と連携し、産業競争力強化法に基づく「創業塾」を開催します。これから創業を考えている人、または創業後5年未満の人はぜひ受講してください。

※本セミナーを受講するとさまざまな支援が受けられます。詳しくは市ホームページ「創業を考えている人のための支援情報」をご覧ください

ところ…市商工会館

定員…先着15人　※参加費無料

申し込み…電話、FAXまたは市商工会ホームページから申し込み

市商工会ホームページ▼

☎422-2037

FAX423-6941

※申込書は商工会事務所で配布

問 産業振興課☎421-6134

市戦没者追悼式を挙行します

先の大戦で亡くなられた人に対し追悼の意をささげるとともに、ご遺族のご労苦に対し深い敬意を表し、世界の恒久平和を祈念するため戦没者追悼式を挙行します。

3年度の開催は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小して執り行います。

市遺族会に加入していない戦没者のご遺族（戦没者などの配偶者、子、父母、孫）で、参列を希望される場合は、献花希望の有無を含め、9月10日㈮までにご連絡ください。

とき…11月11日㈭11時～

ところ…文化センター大ホール

問 社会福祉課☎421-6121

プログラム　各日10時～16時

	とき	内容
第1回	10月 2日㈯	・創業への心構え ・経営戦略、マーケティング戦略
第2回	10月 9日㈯	・ビジネスプラン（事業コンセプト編） ・ビジネスプラン作成（ビジネスモデル編）
第3回	10月16日㈯	・経理、税務についての基礎知識 ・創業者向け融資制度について ・労務管理の基礎知識
第4回	10月23日㈯	・会社を強くする法務 ・経営を支える販路と営業戦略
第5回	10月30日㈯	・ビジネスプラン作成と個別相談
第6回	11月 6日㈯	・ビジネスプラン発表とフィードバック ・四街道市の支援制度について

クルちゃんごみの話 No.170

食材使いきりレシピを募集します

食品ロス（本来食べられるにもかかわらず捨てられてしまう食品）を削減する取り組みとして、野菜の皮や芯などを有効活用したアイデア料理や、残った料理をリメイクした料理などのレシピを募集します。提出いただいたレシピは、市ホームページでの掲載やイベント時に来場者に配布する予定です。

皆さんからのレシピの提出をお待ちしています。

要件……下記①～③を1つ以上満たしており、ご家庭で実践しているレシピ

①普段は捨ててしまう野菜や果物の皮などを使用している

②冷蔵庫に余りがちな食材や調味料を使用している

③作りすぎて食べ切ることができなかった料理を使用している

応募資格…市内在住、在勤、在学の人

募集期間…8月16日㈪～9月30日㈭

提出方法…応募用紙にレシピなどを記入し、料理の写真を添付の上、郵送、持参またはメールで廃棄物対策課へ提出

※応募用紙は、廃棄物対策課、第二庁舎、各公民館、わろうべの里、または市ホームページで入手可

問 廃棄物対策課 ☎421-6132

熱があるとき、まず、かかりつけ医へ電話！

（いない場合や対応不可の場合は下記に）

県発熱相談センター
☎0570-200-139
（24時間/365日）

健康増進課
☎421-6100
（平日9時～17時）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や内容変更になる場合があります

ワークショップ
Farm Art Project

畑でアート体験や野菜収穫体験ができるワークショップの参加者を募集します。秋～冬ごろに、本ワークショップの成果展示イベントも開催予定です。

	とき	内容
1日目	**9月20日**(月・祝) **①10時～12時②14時～16時** ※雨天の場合23日(木・祝)	・全身で畑を感じよう畑の土でペインティング
2日目	**10月23日**(土)**10時～15時** ※雨天の場合24日(日) ※①②合同	・車にラクガキしちゃおうカーペインティング ・野菜収穫体験 ※おやつにベーグルが付きます

※詳細は申し込みフォームをご覧ください

ところ…はっするファーム（大日1878）※駐車場あり
対象……３歳以上・両日参加可能な親子
定員……先着50人
参加費…１人当たり1,500円（２日分）
持ち物…汚れてもよい服、着替え、タオル、帽子、飲み物、お弁当（２日目のみ）、虫よけスプレー

所在地▶（地図）

申し込み…８月17日(火)～９月１日(水)にグーグルフォームから申し込み

申し込みはこちら▶

問 Farm Art Project（遠藤）
090-2310-7099
kouta@milestone-yotsukaido.jp

◎この事業は、(公財) 地域社会振興財団の交付を受け、長寿社会づくりソフト事業として実施しています
後援：(一財) 地域活性化センター
（担当：政策推進課）

たろやまの郷
稲刈り体験

たろやまの郷の豊かな自然の中で稲刈りを体験しませんか。希望者には精米したお米を配付します。

と き **①9月12日**(日) **②9月26日**(日)
いずれも10時～12時
（予備日：①９月19日(日) ②10月３日(日)）
※小雨決行、雨天中止

ところ **たろやまの郷**

問 都市計画課 ☎421-2263

定員……①20組②８組（各回とも先着順）
参加費……お米の配付を希望する人は500円（保険代含む）、参加のみの人は100円（保険代）
※お米は精米後、市役所にて受け取り
指導……①メダカの会②さとのたね田んぼチャレンジクラブ
持ち物……飲み物、虫よけ
服装……汚れてもよい服装、運動靴または長靴
申し込み…８月16日(月)９時～市ホームページの問い合わせフォームから申し込み

《注意事項》
- ９時45分までに現地へお越しください
- 受け付け時に検温を行います
- マスクの着用と手指消毒にご協力ください
- 当日体調の優れない人は参加をご遠慮ください（連絡不要）

教育委員会会議定例会

とき……８月27日(金)14時～　**ところ**…第二庁舎

《傍聴の中止について》
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会議の傍聴を中止させていただきます。
なお、会議の内容については、後日会議録を公表いたしますので、そちらをご覧ください。

問 教育総務課 ☎424-8924

「公民館まつり」開催中止のお知らせ

市内公民館（四街道・千代田・旭）で毎年９月～10月に開催している「公民館まつり」について、新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う安全対策を第一として、開催に向けたさまざまな状況を鑑みた結果、今年度の開催は中止せざるを得ないとの決定に至りました。
今後ともご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

問 四街道公民館 ☎422-2926／千代田公民館 ☎422-4151
旭公民館 ☎432-6371　（担当：社会教育課）

スポレク体験会

とき…９月３日、10月１日、11月５日、12月３日、４年２月４日（いずれも金曜日）
ところ…中央小学校体育館
対象…小学４年生以上
※小学３年生以下も、保護者同席の場合は保護者の判断で参加可
定員…各回先着20人
※参加費無料、傷害保険あり
申し込み…各回の前日までに氏名、住所、連絡先、年齢を記入の上、メールでスポーツ青少年課
✉ysports@city.yotsukaido.chiba.jp
問 スポーツ青少年課
☎424-8926

⚠ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や内容変更になる場合があります

元気ＵＰ！ちびっこボール教室

初めてのボール教室にぴったりな、楽しみながら行うボールを使ったトレーニングです。
とき…９月18日㈯10時～11時30分（受け付け９時30分～）
ところ…総合公園体育館サブアリーナ
対象…年中～小学１年生
定員…15人
参加費…１人500円
持ち物…マスク、飲み物、タオル、室内用運動シューズ、運動ができる服装
※幼児は引率者１人が必要
※入場制限のため、見学または引率者は子ども１人につき１人まで
申し込み…８月15日㈰10時～電話で総合公園体育館
問 総合公園体育館
☎433-1111
（担当：スポーツ青少年課）

混合ダブルス バドミントン大会

とき…９月26日㈰９時20分～（受け付け８時55分～）
ところ…総合公園体育館
種目…混合ダブルス１部、２部、３部、３部（市民の部）
対象…小学生以上で、競技審判ができる人
※1、2、3部ともオープン参加、3部（市民の部）は市民限定
参加費…１人1,500円（高校生以下500円）※当日徴収
※傷害保険などは各自で加入
申し込み…９月17日㈮までに、氏名（ふりがな）、参加種目、所属（クラブ・学校・市町村名または勤務先）および電話番号を記入の上、FAXまたはメールで市バドミントン協会（大岩）
問 同協会（大岩）
FAX・☎432-1549
✉rsj89931@nifty.com
（担当：スポーツ青少年課）

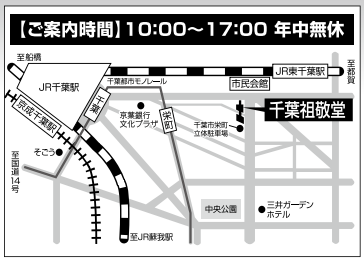
広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告

やすらぎの室内墓苑 ～改葬・永代供養・生前予約～

①全自動機械式納骨堂
一式 95万円
（年間管理料:税込13,200円）
◎通常のお墓のように代々ご使用いただけます。
◎宗旨宗派不問/承継制限なし

②個別永代供養墓・合祀墓 エテルノ
1名(7回忌まで) 19万円～
◎御供養は宗教法人祖敬会が行います。
◎お申し込み後の追加料金はございません。
◎生前予約も承ります。

【ご案内時間】10:00～17:00 年中無休



JR東千葉駅徒歩3分
千葉市中央区栄町2-1 経営管理:宗教法人 祖敬会
千葉祖敬堂
終活セミナー開催中
まずはお気軽にお問い合わせを ☎043-227-4194
http://www.chiba-sokeidou.jp
千葉祖敬堂 検索

ご入居者様 募集中
サービス付き高齢者向け住宅
まごころ館 四街道
四街道市中台のサービス付き高齢者向け住宅です。
特別養護老人ホームと認可保育園に隣接。
すぐ隣には無農薬・無化学肥料の農園もございます。
お散歩中の子どもたちの笑い声、鳥の鳴き声…
季節の移ろいを感じられる、自然豊かなところです。

個室モデルルーム

運営:社会福祉法人千葉シニア
ご見学・ご相談随時受付ております。お電話でご予約ください ☎043-312-8935
〒284-0037 四街道市中台501-1
https://magokorokan.com/onestop.com

ほのぼの文芸

応募資格＝市内在住の人で、未発表作品の応募に限ります（随時受け付け）
応募方法＝応募部門（俳句・短歌・川柳）を明記し、作品・住所・氏名・電話番号（任意）を記入の上、政策推進課宛て郵送または持参（郵送の場合、はがき・封書どちらでも可）

短歌

下村光男選

遠くから見えたる森の一軒家家族の鯉が空を泳げり　千代田　出浦章子

仏壇の前で転倒してしまいまだ両親に心配かける　大日　小林　修

捜してたメガネが壊れ床にあるそばには犬がそ知らぬ顔で　千代田　横須賀弘子

かくれんぼ誰も見つけてくれなくて「こっちだよー」と教える二歳　大日　天瀬真佐子

ホームより月一回の子の帰省刺身一品増やして待ちぬ　みそら　後藤親子

選後評◇出浦作品、大胆かつ簡潔な表現でその場所を描写。後半は鯉のぼりの泳ぎで家族の力強さが感じられた。小林作品、転んでしまう老齢になっても、亡き両親の前では甘える気持ちが出てしまう…？　横須賀作品、犬の表情まで伝わってくるなんともほほえましい面白い歌。天瀬作品、短歌は写実以上の役割を有するもの、ということを示している。後藤作品、家庭のヒトコマが描かれている。昔放送された木下恵介劇場に通ずるものがある。

〈掲載について〉	掲載号	種類	受付締切（消印有効）
◎各9点まで投稿可	10月15日号	俳句	8月31日㈫
◎作品・氏名にはすべて振り仮名を付けてください	11月15日号	短歌	9月30日㈭
	12月15日号	川柳	10月31日㈰

子育て

中央保育所子育て支援センターすずらん
出前 in「どんぐりの森」パパと森で遊ぼう

「プレーパークどんぐりの森」の自然の中で伸び伸び遊びませんか。パパと一緒ならではの遊びを、保育士とプレーパークスタッフが応援します。

とき…9月18日㈯10時～11時30分（雨天中止）
ところ…プレーパークどんぐりの森　※駐車場なし
対象…市内在住の1歳6カ月～就学前の子どもとその父親（母親も可）
定員…子ども20人　※参加費無料
内容…森の遊具で遊ぼう、森の工作、光るどろだんご作りなど　※当日も、すずらんの「あそびの広場」は開設しています
申し込み…9月2日㈭15時～電話で子育て支援センターすずらん（中央保育所内）
協力…四街道プレーパークどんぐりの森
問 同センターすずらん ☎423-3400

ファミリー・サポート・センター　☎421-6135

《入会説明会》申し込み：平日9時～17時（託児は要予約）
とき　9月2日㈭10時～11時
ところ　福祉センター3階 視聴覚室

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や内容変更になる場合があります

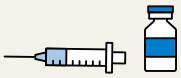
広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告　広告

円福寺自然葬　宗旨・宗派不問　管理費・維持費不要
自然葬墓地 25万円より
―生前予約可能―
安心の個別埋葬　3霊まで埋葬出来るので、家族墓として使用可能です。
安心の永代供養　円福寺僧侶が永代に亘って供養・管理します。
～永代に亘って合祀はいたしません～
自然葬墓地
☎043-423-9153　受付時間／9:00～16:00　〒284-0012 四街道市物井856
総武本線物井駅 徒歩8分　東関道四街道IC 車で8分　物井 円福寺　検索

空家買取ります
荷物や不用品などそのままでOKです！
どんな場所でも、小さくても古くても大丈夫です。
すべて無料でご相談できます
固定資産税や維持管理が大変。相続したけど使わない。
そろそろ終活を始める時期かな？などのご相談が多くなっております。
アチーブホーム㈱　ミサワホーム提携店（公社）全日本不動産協会会員　（公社）不動産保証協会会員
0120-240-230　9:00～19:00〈水曜定休〉　富里市七栄298-62
当社ホームページ
新型コロナウイルス感染防止対策
全社員のマスク着用・うがい・手洗い・換気の励行、パーテーション設置、お客様にはマスクの着用とアルコール消毒のご協力をお願いしております。

新型コロナウイルスワクチン接種

12歳以上の人に接種クーポン券を送付しました



接種対象となる人には接種クーポン券を送付しました。ファイザーのワクチンは接種時点で12歳以上の人が対象のため、８月以降に12歳になる人については、誕生月の翌月に郵送いたします。

予約開始時期や予約枠の増設などは、ワクチンの供給と市内医療機関の予約枠の状況により決定します。市ホームページやよめーる、Yahoo!防災速報、LINEなどでお知らせしますので、この機会によめーるなどへの登録をお願いします。

※ページ右下のQRコードからご登録ください

予約開始予定

７月29日現在の予定です。ワクチン供給量や予約状況により変更になる可能性があります。

25～39歳▶８月下旬　12～24歳▶９月上旬

WEB予約（24時間対応）

市ホームページで
注意事項をご確認の上、
予約サイトへお進みください。

《県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口》

専門的な知識を有する医師のバックアップを受けて、看護師などが365日24時間体制で相談に応じます。

☎03-6412-9326

※このお知らせは７月29日現在の情報であり、変更になる可能性があります
※最新の情報は市ホームページなどでご確認ください

問 健康増進課 ☎421-6100

すでにワクチン接種を済ませた人へ

ワクチン接種を終えたら元の生活に戻りたいと期待している人もいると思いますが、接種を受けたとしてもマスクを外していいというわけではありません。

ワクチン接種後も感染する恐れはあり、知らないうちに他の人に感染させてしまう恐れがあるからです。実際、国内でもワクチン接種後に感染したケースが報告されています。ワクチンが感染そのものを防ぐ効果については、まだはっきり分かっておらず、新たな変異ウイルスが現れる可能性もあります。

しばらくは、マスク着用や密を避けるなどの対策を続けることが必要です。

▲伴走者とともに聖火を受け取る御園さん（左手前）

聖火ランナーに灯る熱い思い

topic

市内在住の御園政光（みそのまさみつ）さんは、全盲の聖火ランナー。ランニングしたいときは、目の見える伴走者が必要となる。「四街道には、県内唯一の盲学校、そして視覚障害者部門のあるガス灯ロードレースもありますが、伴走者として走ってくれるボランティアの数は少ないです」伴走者が多い都内まで行かないと走ることも難しい。

御園さんの心に灯る思い。目が見えなくても地元で安心して走れるようにしたい。盲学校の子どもたちが学校外でもスポーツを楽しんでほしい。視覚障害のある人に、走り出すきっかけ作りをしたい。

７月２日に行われたオリンピック聖火リレー点火セレモニーでは、伴走者とともにステージへ上がり聖火が灯るトーチを手にしました。「これまでたくさんの人の思いを受け継いできた聖火が灯された時、手元から温かさが伝わってきて、周囲を明るく照らしているのが分かりました。この灯りとともに自分の思いも伝えられたらと思います」

御園さんの思いは、これからも聖火とともに多くの人へ受け継がれていく。

市政だより 四街道
2021（令和３年）No.1128 8/15

発行／四街道市役所
（毎月２回１日・15日発行）
編集／経営企画部政策推進課
〒284-8555　千葉県四街道市鹿渡無番地
TEL043-421-2111（代表）
FAX043-421-2100

今号の印刷費（３カ所への配送を含む）１部約11円
再生紙を使用しています

編集部から

２～３ページにオレンジカフェに関する記事を掲載しています。気軽におしゃべりできる場所を一緒に作っていきませんか。

市の人口（７月１日現在）

計 95,534人（＋4）
男 47,797人（－5）女 47,737人（＋9）
世帯数 42,626世帯（＋26）

《うち外国人の人口》
男 1,592人　女 1,075人
計 2,667人（－3）

※外国人を含む住民基本台帳人口、（　）内は前月比

電子行政サービス

下のQRコードからご利用ください

四街道市公式 Facebook
よめーるの登録・変更
四街道市公式 Instagram
四街道市公式 LINE